

健康教育讲座工作总结优质

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

健康教育讲座工作总结优质篇一

3月26日，我有幸聆听了王加绵教授做的关于“中小学生的心理问题及纠正对策”的讲座。王教授结合自己多年的教学经验和研究成果就中小学生常见的心理问题进行了深入浅出的讲解，为在场的教师送上了一道丰盛的精神大餐，也令我耳目一新，受益匪浅。

教育部在_年8月13日颁布的《关于加强中小学心理健康教育的若干意见》中明确指出：良好的心理素质是人的全面素质中的重要组成部分，是未来人才素质中的一项十分重要的内容。培养学生良好的心理素质，是素质教育的重要组成部分，是实施《面向21世纪教育振兴行动计划》，落实跨世纪素质教育工程，培养跨世纪人才的重要环节。因此，对中小学生及时有效的进行心理健康教育是实现现代化教育的必然要求，也是广大教育工作者新面临的一项紧迫任务。

(一)厌学

小学生厌学的成因很复杂，后果也是可怕的。它是家庭、社会、学校，还有孩子自身的认知条件下综合作用的产物。教师与家长要密切配合，认真分析，找出原因，对症下药，才能有效的解决问题。要把尊重与爱撒给每一个学生，从他们

的心理需要出发进行教育和帮助，切实解决他们学习的心理问题，才能让每一个学生更好地适应新时代教育的要求，从而顺利走完健康成长的历程。

(二) 说谎

孩子说谎是由于社会风气、家庭压力、虚荣心、心理因素、社会发展带来的种种因素造成的。他们认知能力的发展未臻成熟，说谎不但会严重影响青少年自身的健康发展，而且也给正常的教育带来巨大的困扰，直接影响学生教育任务的完成与教育目标的实现。因此，在小学阶段的学生需要正确的引导，教师要给孩子以心灵的安慰，给孩子提供改错的机会，给孩子自我反思的空间，让孩子能够真诚地面对生活，面对他熟悉的每一个人。这样每个孩子才能诚实、自信、健康，茁壮的成长。

(三) 早恋

小学生难以解决的心理问题除了上述两个问题之外，就是与异性的交往。随着青少年的发育提前以及整个社会大环境的影响，早恋现象已经在小学的高年级出现萌芽。13、14岁的青少年正值情窦初开的时期，他们对异性充满着好奇、爱慕，又有着虚荣的心理在作祟，所以不可避免的会出现这种令人担忧的现象。作为教师要细心观察，实施温情教育。在班级开展一些有意义的班队会活动，对友谊进行正确的引导。家长要给予积极的配合，未雨绸缪。早恋既是一个教育问题，又是一个社会问题，要让所有的孩子都有一个充满阳光的童年，不要让早恋的小雨洒到他们的青春花园。

教育家夸美纽斯说：教师的职业是太阳底下最光辉的职业。教师的工作是一种艰巨、复杂的培养新人和创造精神财富的脑力劳动。作为教育战线的一员，我会不断地寻求现代教育的新路，切实以新理论、新方法、新理想来做好学校的德育工作，提高学生的心理素质，充分开发他们的潜能，培养学

生乐观向上的心理品质，促进学生人格的健全发展。

一、“心理健康”认识不足

人的健康，应当是身体健康，加上心理健康。中学生正处于青春发育期，学习任务重，是人生观、世界观、价值观形成的关键时期。我们既要关注他们的身体健康，又要关注他们的心理健康。可是，有些家长只重视孩子的身体发育，而忽视孩子的心理健康教育；有些教师只重视学生的学习成绩，而对学生的心理健康教育重视不够。因此，许多中学生存在着各种心理问题，严重地影响了学习、生活，影响了学生的健康成长。

二、考试压力过重

高考时，有的考生因过度紧张，开考时，手一直哆嗦而无法答题；有的头晕眼花，大脑一片空白，严重影响了高考成绩。这都是过重的升学压力造成的。当前升学、就业紧张，中学生心理压力过重，主要压力来自家庭和社会。一次考试成绩不理想，家长就粗暴地训斥，严重伤害了子女的心理；学校抓升学率，考试排名次，给学生心理带来紧张，不安。有的中学生整日担心考不好，心理不得安宁，严重影响了身心健康，影响了学习。

三、“优越感”太强

许多独生子女在家里是“阿哥”或“格格”，从小备受父母的爱护，特别是爷爷、奶奶的宠爱，物质条件优越，自我意识强，“优越感”太强。“人无我有，人有我优”，有些中学生生活上攀比，摆阔，穿名牌服装，生活上浪费。过生日请客送礼，平日吃饭下饭店，过分追求物质享受，更有甚者，一味追求时髦，穿奇装异服，追赶“新人类”，无心学习。

四、家庭的变化

社会情况复杂，许多家庭出现异常变化，给中学生的心理带来不良影响。有的父母离异，家庭破裂，给学生的心理带来打击，使学生变得内向、自卑，对他人失去了情感，甚至痛恨社会；有的父母失去了工作，下岗待业，家庭经济困难，生活的艰辛给学生心理带来刺激，对生活失去了信心；有的父母关系不和出现家庭争吵，甚至暴力，严重伤害了学生那颗纯净的心，内心痛苦不堪。

五、“早恋”

中学生内受青春期性萌动的刺激，外受社会不良风气的影响，特别是港台电视、言情小说的诱异，禁不住对异性好奇、爱慕。有的中学生谈情说爱，有的陷入单相思，备受感情的折磨，严重的影响了学习。

六、迷恋“网吧”

许多中学生迷恋“网吧”，网上聊天，网上交友，沉迷于虚拟的世界里，自我“陶醉”而不能自拔。自我多情，弄虚作假，欺骗别人的感情，有的“通宵达旦”夜不归宿，身心极度疲劳，荒废学业。这种例子不少见，报纸已加以报道。更有甚者，有的猎奇不健康的内容，自甘堕落；有的零花钱不够消费，就从家里偷，甚至向小学生敲诈，走向犯罪的道路。

七、“意志力”差

温室的花朵经受不住暴风雨的打击。许多中学生从小一帆风顺，“要风得风，要雨得雨”，不知愁滋味，缺乏生活的磨炼，心理脆弱，心理承受力差。在学校里，教师一句善意的批评，就感到委屈，痛苦；一次考试成绩不理想，就感到失意，失去信心；没有被评上先进，就恨教师、恨同学；在家做错了事，父母责备几句，就离家出走。更有甚者，遇到挫折，就寻短见。这都给家庭、学校带来了严重的危害。

学校、家庭和社会应当通力合作，加强青少年心理健康教育，为他们的心理健康发展创设优良环境。

在中小学开设专门的心理健康教育课程，帮助学生了解心理学知识，掌握一定的心理调节技术。课程可分为两部分：心理卫生与健康理论部分和实际训练操作部分。前一部分为心理健康知识普及课，后一部分是在中学生中开展心理健康教育最为有效的方法。其实际训练活动操作内容包括角色扮演、相互询问、人际交往训练，掌握一些转移情绪、宣泄痛苦、发泄愤怒、克服自卑、树立自信心的心理调节手段。防患于未然。

二、设立心理服务室，进行心理咨询与治疗。

由于学生们对提高心理健康水平的要求日益迫切，心理咨询服务室的建立也就势在必行。无论初中高中，城市乡村，中学生已开始从拘束、害羞地进门到落落大方自然地进行心理咨询；从以试探性的心情谈话到充分倾吐心中之烦闷。时代的发展显示出，开展心理咨询与治疗服务已不仅仅是个别中学生的要求，而是一种时代的趋势了。

三、兼顾对学生家长及其他方面进行心理宣传。

研究表明，学生的心理健康问题与家庭的教养方式和家庭的人际关系有直接或间接的关系，有些甚至是家庭问题的表现和延续。因此，无论是了解学生心理与行为偏异的原因，还是咨询、矫治计划的制订和实施，都需取得家长的积极支持和配合，因此学校心理健康方面的教育要兼顾对学生家长及其他方面的宣传。

以上是我听了张教授关于“对青少年进行心理健康教育”报告之后的一点的体会。当然，随着社会的不断发展和变化，青少年各自的个性特点也会越来越复杂，如何扬长避短，使他们健康成长，是一门需我们广大教育工作者继续摸索继续

探讨的学问。但我想，无论如何，热爱学生、鼓励学生、赏识学生，对学生予以积极的期待和肯定，永远是做好这一工作的前提。让我们多一点爱心，多一丝宽容，多一份期望和鼓励，我们的天空定会充满阳光！

健康教育讲座工作总结优质篇二

甲：各位请安静下来，我们的心理健康讲座马上就要开始了，在讲座开始之前，请将随身携带的通讯工具调成振动或静音，谢谢各位的配合。

乙：众所周知，大学生心理健康问题一直备受关注，而心护员和寝室长在关心、理解、帮助对大学生生活迷茫的同学的过程中起着不可忽视的作用。今天我们很荣幸请到了毕清波老师为我们开展心理健康讲座，下面让我们以热烈的掌声有请毕清波老师开始今天的讲座。

甲(此时乙在台下维持秩序)：下面我们进入游戏环节，首先我们这个小游戏需要16位可爱的寝室长或者心理委员的参与，请大家直接到台前来参与游戏。首先我们需要各位分成男女比例均衡的两队，记住，每个男生你代表1块钱，女生代表5角钱。我会随机说出1个金额，你们每队需要用最快的时间配合凑成这个金额，配成这个金额的的成员要立即举手示意，最快的一组会有奖品哦！

附：冷场。来，我看那位同学很可爱啊，你来参加这个游戏吧！还要那个同学，你长得很帅啊，你也来吧！

乙(此时甲在台下维持秩序)：精彩纷呈的讲座已经结束，我相信各位对心理健康方面的知识已经有所了解，让我们再次以热烈的掌声感谢毕老师的精彩讲座。当然也感谢工作人员的辛勤努力和各位同学的积极参与，请毕老师先行离场。

健康教育讲座工作总结优质篇三

健康知识知多少?讲座多看少不了!那么你知道健康讲座的邀请函怎么写吗?下面本站小编整理了健康讲座的邀请函，供你参考。

健康大讲堂讲座邀请函

关于发扬祖国中医文化，响应国家健康中国的号召，本着“绿色健康”调理疾病的宗旨，开设健康公益大课堂，高云星国医养生院本着：我愿做众生的仆人，付出我们的爱心、善心、真诚心为企业文化。组织健康大课堂讲座。

高院长从小专研自家的祖传中医，小小年纪就已经是身怀绝技，名传千里，为了使自已从优秀蜕变到卓越，他打破常规的保守思维，历尽辛苦拜访多位民间高人潜心学习，博采众家之长，集祖国绝学于一身，创造了又一个民间奇葩。今天他结合自己几十年积累的大量临床实践与经验，总结出一套自成体系的身心灵三维一体的中医外治手法，这套手法简单、易操作，打造流程化，并且见效快，不易复发的特点，开创了世界上第一家身心灵一体化调节健康的先河，把医学上升到艺术，把调理患者升华到艺术作品，“聊天笑谈”也是调理。堪称一代调理绝技。在大量患者和多方的呼吁下，高院长愿为社会奉献一己之力，帮助更多的人获得健康快乐的人生。积极组织健康公益大课堂讲座的活动。

本次活动的内容：

一·讲解的内容

- 1·讲解一下疾病的形成和大家对疾病的误区。
- 2·：少林秘传《洗髓易筋经》内功与长寿养生的关系

3 • 《八段锦》对五脏六腑的调理的关系

4 • 放松、脱敏、流水等心理调节对人体健康的好处

5 • 心理调节对三高、催眠、亚健康的帮助和作用

6 • 自我养身六法的作用

7 • 食疗养生

8 • 疑难问题的互动。

二 • 义诊的内容：

免费为大家诊病，并作现场的指导。限额15人，有医院诊断的患者最好带上诊断。

三 • 时间和地点

地点：卓达玫瑰园别墅区24栋1单元301，到门口按门铃

四 • 报名人数：限额30人，以报名时间排序，欲报从速。

五 • 报名电话：

XXX

XXXX年XX月XX日

尊敬的（先生 女士）

x2年5月27日晚七点在一楼大厅举行

XX公司

-5-23

澳森健身中心——攀枝花的健身航母

健身咨询 + 意外惊喜

体侧时间每日的10:00—20:00、请您过来时务必携带此邀请函。

澳森健身的全体员工恭临您的到来!!!

健身顾问:

预约热线:

物业部

澳森健身中心销售部

/10/22

健康教育讲座工作总结优质篇四

下午好。

今天把大家组织在一起，利用大约两个小时的时间，共同参与“快乐工作、快乐生活”心理健康专题讲座。

世界卫生组织是这样健康定义的：“健康是一种身体、精神和社会适应能力的完好状态。”也就是说，健康不仅仅是指身体健康，还包括心理健康和社会适应能力两个方面，只有身体和心理的全面健康，才是真正的健康。

随着科学的飞速发展和信息时代的到来，我们所处的社会也

在发生着日新月异的变化，这就要求我们必须有较好的心理素质，能用健康的心理状态来适应时代与社会的变化。

今天，我们特地邀请到，西安交通大学田老师，给大家分享心理健康方面的知识。

田老师是心理学教授，承担过多项省部级心理学科科研课题，是副理事长、西安副理事长、陕西心理学讲师，在心理健康方面有较深的研究和造诣。

希望今天的讲座能够引起我们对心理健康的重视，能对我们的心理健康有所帮助。

在讲座开始前，我强调一下纪律，请大家把手机调整到静音或关闭状态，讲座期间不得翻看手机，不得拨打、接听电话，不得交头接耳，不得随意走动，严格遵守秩序，保持会场肃静。

下面，让我们用掌声欢迎田老师！

健康教育讲座工作总结优质篇五

为进一步巩固包虫病防治工作成绩，合理应用各种传播媒体和传播手段，采取多种形式开展“12345”包虫病防治知识进牧户、进村社、进校园、进寺院、进机关活动，实现宣传教育全覆盖，全面提高人群包虫病防治知识知晓率，循化县卫生和计划生育局制定了《关于印发循化县开展“12345”包虫病宣传活动方案的通知》，全面提升人群健康水平，促进民族团结进步，维护社会和谐稳定，抓住开展各类集中宣传宣讲活动、组织干部下基层调研、开展驻村扶贫、驻点帮扶等契机，深入推进包虫病防治知识进牧户、进村社、进校园、进寺院、进麻尼房，努力做到家喻户晓、人人皆知，继续开展好“一驱、二要、三不、四勤、五能”宣传活动。从7月27日起，我xx卫生院辖区15个行政村开展“12345”包虫病健康

知识讲座活动。

《青海省20xx-20xx包虫病防治行动方案》指出，力争用3-5年时间做到全人群包虫病b超免费筛查的目标，青海省包虫病防治工作取得了阶段性成效□20xx-20xx年连续三年监测数据显示，青海省已累计筛查260万名包虫病重点人群，占青海省近一半人口，其中，发现患者一万余人，且对20xx-20xx年新发现的患者给予免费手术或药物治疗。要充分认识到包虫病综合防治工作的艰巨性、复杂性和长期性，要坚持问题导向，不断强化措施。包虫病是棘球蚴病的俗称，是由棘球绦虫的幼虫寄生于人体引起的人畜共患慢性寄生虫病，是严重危害人民身体健康和生命安全、影响社会经济发展的重大传染病之一。已成为许多农牧民因病致贫、因病返贫的重要原因，严重阻碍着西部经济发展的步伐。积极创建包虫病防治“12345”宣传品牌，促进农牧区群众改变不科学的生活习惯，提高宣传效果。提高群众自觉参与，配合包虫病防治工作意识，形成健康文明生活方式，在全社会树立打好包虫病防治攻坚战鲜明导向。包虫病是人体受到狗体内绦虫的虫卵感染所引起的疾病。虫卵随狗粪散布到人们生活的环境里，这样就很容易沾染到人的手上、衣服上和日常用品上；另外，通过狗毛、羊毛、干草、水等与人有接触机会的东西，也会沾染给人。如果人误食了虫卵，虫卵在小肠内孵出幼虫，穿过肠壁，随血液循环到达人体的各个脏器(主要是肝脏和肺)，慢慢生长，以后变成像囊袋一样的肿块，里面充满了水一样的液体，有的包虫囊肿可以长到几十斤重，压迫脏器。如果囊肿破裂，将引起非常严重的后果，甚至危及生命。食入被犬和狼粪便中虫卵污染的食物和水是包虫病传播的主要途径。

xx卫生院按照上级要求，马瑞兰院长立即行动，积极部署，定做横幅，制作宣传资料，要求各村医和保健员联合卫生院职工进牧户、进村社、进寺院等，用群众“听得懂、能理解、可接受、愿意办”的工作思路，组成宣讲组，用通俗易懂的群众语言向群众讲清、讲透、讲全、讲准包虫病的危害、防

治成效、防治方法、防治措施、救助政策等知识，向群众着重分析讲解了有关防治包虫病和提高生活卫生环境的重要性，还与现场参会人员进行了问答互动，把大家关心的几个热点话题，做了专业详细的解答。宣传讲座活动中，我院工作人员认真宣读了《xx卫生院“12345”包虫病防治健康宣传材料》。随后，结合身边的事例就如何预防和治疗包虫病作了详细的解读。采取发放宣传手册、设立咨询台的方式，向前来旁听群众深入讲解了相关包虫病防治知识。使群众进步增强了对包虫病的认知，对有关包虫病传播途径、对身体健康的危害及防治知识。教育村民在日常生活中注意个人卫生和防护，不喝生水，不吃生肉，饭前洗手，餐具洁净；消灭野犬，加强家犬的管理；儿童勿玩耍狗；防止犬粪污染草场、饲料、水源，预防牛羊染病；保护水源；搞好环境卫生。提高了自我预防意识，此外我院充分利用微信公众平台普及包虫病科普知识，宣传包虫病防治常识，提高老百姓对预防包虫病的认识，号召居民积极参与，不断提高我乡辖区内老百姓的包虫病防治意识，预防和减少包虫疾病在我乡辖区内的零发生。下步，我院将继续采取有效措施，加大包虫病防治知识宣传力度，切实让群众认清包虫病的危害，熟知防治措施，逐渐形成大家“人人讲卫生、人人要健康”的自我健康意识。

参与包虫病防治活动、能学习包虫病防治知识、能宣传包虫病防治政策”宣传到位。使我乡广大农牧民进一步认识到了包虫病危害，了解包虫病传播途径、包虫病医疗救治政策。树立正确的卫生观念，提高自我保健意识，能够做到勤洗手、不玩狗等预防包虫病的防治措施，进一步增强了对包虫病的预防意识和正确认识。通过本次包虫病防治健康讲座，提高了辖区群众对包虫病危害及传播途径的知晓率，普及了包虫病的防治知识，确保包虫病防治工作顺利地进行，势必对当前包虫病的防治形势有清醒认识和准确判断，对积极动员群众自觉接受包虫病防治起到积极作用。