

# 最新职业规划论文 大学生的职业规划论文(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 职业规划论文篇一

大学生中普遍存在的对自身职业规划的盲点，导致了大学生在就业过程中的盲目和挫折。调查显示，有近四成的人对自己目前的职业生涯规划现状还是满意的，但是当把这种规划分解后，他们的选择就没有这么乐观了：仅有12%的人了解自己的个性、兴趣和能力；18%的人清楚自己职业发展面临的优势与劣势；清楚地知道自己喜欢和不喜欢的职业是什么的人只占16%。专家指出，大学生在对自己职业生涯规划判断上的前后矛盾现象，进一步表明大学生们对什么是职业生涯规划还没有真正的认识，只知道概念，缺少实际的实施。

大学毕业生职业生涯规划的流程与主要内容：

一年级为试探期：要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。

二年级为定向期：应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

三年级为冲刺期：临近毕业，目标应锁定在提高求职技能，收集公司信息，并确定自己是否要考研。要积极锻炼自己得

到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况；希望出国留学的学生，可多接触留学顾问，参与留学系列活动。

四年级为分化期：目标应锁定在工作申请及成功就业上。这时可先对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否充分；然后开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

大学生进行职业生涯规划时，要自我进行发展定位，根据自己的能力，设计适合自己的目标，在长短不同时期要有个不同的计划，否则只是空想，不现实的。在设计过程中要以自己为主，不要自以为是，同时要参阅专家的意见，让设计切合实际，可操作性强，最好借助正规的专业机构。

总之，科学合理的职业生涯规划是每一个大学生就业的必要工作，也是每一个大学生职业生涯发展过程中的必然要求。我们每一个人都应该知道自己适合做什么，应该做什么，以及怎样实现自己的'目标。

## 职业生涯规划

步骤1先开始编织美梦，包括你想拥有的，你想做的，你想成为的，你想体验的。我要问你一个问题：“如果你知道不可能失败，你想要得到什么；如果你百分之百相信会成功，你会采取什么行动？”现在，请坐下来，拿一张纸和一支笔，动手写下你的心愿。在你写的时候，不必管那些目标该用什么方式去达成，就是尽量写。

步骤2审视你所写的，预期希望达成的时限。你希望何时达成呢？有实现时限的才可能叫目标，没时限的只能叫梦想。

步骤3选出在这一年里对你最重要的四个目标。从你所列出的目标里选择你最愿意投入的、最令你雀跃欲试的、最能令你满足的四件事，并把他们写下来。现在我建议你明确地、扼要地、肯定地写下你实现它们的真正理由，告诉你自己能实现目标的把握和它们对你的重要性。如果你做事知道如何找出充分的理由，那你就无所不能，因为追求目标的动机比目标本身更能激励我们。

步骤4核对你所列的四个目标，是否与形成结果的五大规则相符。

(1) 用肯定的语气来预期你的结果，说出你希望的而非不希望的。

(2) 结果要尽可能具体，还要明确订出完成的期限与项目；

(3) 事情完成时你要能知道完成了；

(4) 要能抓住主动权，而非任人左右；

(5) 是否对社会有利。

步骤5列出你已经拥有的各种重要的资源。

当你进行一个计划，就得知道该使用哪些工具。列出一张你所拥有资源的清单，里面包括自己的个性、朋友、财物、教育背景、时限、能力、以及其他。这份清单越详尽越好。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 职业规划论文篇二

根据我对旅游管理出路的理解，大致有以下方向：

无论是任何方向，如果想发展的好，前提是能说一口流利的英语！

根据我的性格特点，我大致倾向与酒店管理。

### 二、我的性格特点

一直以来，我都生活得无忧无虑，家庭条件谈不上十分宽裕，但是也可以让我衣食无忧，过去的我几乎从不为自己的未来过于担忧，总是觉得就业距离自己太遥远，如今，我已是一个即将步入大二的学生，看到前辈们辛苦的求职经历后，我才知道，未来并非自己想象中的那么一片光明，我需要对自己来一次好好的分析。以便于更好的进行自己的职业生涯规划。通过仔细的自我分析，我发现自己爱好广泛，喜欢唱歌，钢琴，与人交流，是一个活泼开朗的女孩，性格乐观向上，责任心强，喜欢探索与创新，很多事情都有新奇的想法，与人交往时热情大方是我的优点，所以我的人际关系良好，但是我的一个明显的缺点就是做事恒心不够，往往喜欢三分钟热度，所以自己制定的计划往往完成地并不理想。

### 三、解决性格缺陷

我深知人的性格一旦形成是很难改变的，但是如果成为新世纪的人才我们就一定要克服重重困难，发扬自己的优势，

改变自己的劣势，所以我下决心改掉自己做事恒心不足的缺点，我发现以前制定计划完不成还有一个问题就是自己的计划太宽泛，难度较大，我从现在开始要从简单的做起，制定计划时先从简单易行的做起，由小到大，慢慢把自己做事的恒心一点一点的积累起来！但是有时单凭自己的努力还是不够的，所以我也时时注意别人的看法与评价，请老师与同学监督与配合。

#### 四、选择该就业方向的理由

\*\*年统计，全国星级饭店平均客房出租率为60.15%，全国星级饭店共实现营业收入为914.43亿元，全员劳动生产率为7.52万元/人。目前饭店人力资源的现状是：人力资源供过于求，人才资源供不应求。今后若干年饭店业较为紧缺的人才主要有三类：一是饭店企业经营管理需要的常规人才，如高层管理者，从事人力资源管理与开发、市场营销、物业管理等人才；二是随着饭店业发展需要的一些新的专业人才，如从事电子商务、分时度假饭店网络管理、饭店资本运营等人才；三是在未来社会竞争需要的创造型、复合型、协作型人才。我认为我的条件与兴趣比较适合旅游管理中的饭店管理人员。

#### 四、swot分析

优势因素[S]

弱势因素[W]

1. 乐观向上，热情大方
2. 善于与人沟通
3. 创新意识强
4. 吃苦耐劳

5. 英语沟通能力较强

6愿意从基层干起

7. 求职能力较强

1. 恒心不够

2. 组织领导能力有待提高

3. 身体素质较差

机会因素[o]

威胁因素[t]

1. 所学专业很好与所感兴趣的职业对口。

2. 在博物馆担任解说员有利于了解旅游业。

3. 身处北京，机会大。

1. 同地区竞争力强（北大，清华等）

2. 还有众多职业学校的人竞争此行业，他们要求普遍比大学生低。

3. 研究生扩招后以及研究生学年两年制改革后对本科生就业形成冲击。

但是通过研究市场情况，我发现以下问题

许多饭店人力资源部门在招聘员工时宁愿吸收高中生, 而不愿要大学生。对此业界与学界各执一词，我认为有下列原因需引起注意：

第一,中国现行高校招生制度仍然以分数为基础,学生对学校及专业的选择仍有较大的盲目性,因此出现专业与意愿之背离。

第二,目前饭店中的人事管理制度存在一定的僵化性,在目前外界尤其是外企对大学生诱惑较大的情况下,饭店仍然遵循大学生与职高等学生同一起跑线的做法,而且提升制度并不倾斜于大学生,使之感到其教育投资白费,造成心理上的不平衡,因此一有机会便纷纷跳槽。

第五,由于中国现行户籍制度存在着对人才使用方面的限制,而外管饭店通常较少有“户口指标”,客观上限制了异地优秀人才的选用。

为了克服这些问题,我觉得首要任务还是努力培养自己各方面的能力,并且避免眼高手低的问题出现,要培养愿意从基层干起的精神,再是要时时关心与本专业有关的形势动态,遇到事情要努力培养自己解决问题的能力,再次要向各个阶层的人虚心学习,学习他们的优点来弥补自己的不足。

## 六、行动计划

- 1、每天坚持锻炼身体至少1小时;
- 2、每天坚持联系英语口语至少1小时;
- 3、大二下学期通过英语4级考试并争取拿高分;
- 4、每年争取保持成绩优秀并拿到奖学金;
- 5、大三通过英语6级考试并争取那高分;
- 6、在离开博物馆时至少拿到4星志愿者证;
- 7、平常要不断了解时事,尤其是了解旅游动态,并及时对事情作出分析;

8、计划大三就到与专业相关单位实习，向有经验的人学习，练习求职简历；

9、毕业之后即可找到一份相关工作。工作后继续考研深造。

## 职业规划论文篇三

针对大学生社会实践不足、解决实际问题的能力差、团队精神 and 人际沟通能力的欠缺，以及自我认识不足，对未来的发展预期比较盲目等特征，应该从大一开始职业规划。

### 二、大学生职业规划的含义与分类

大学生职业规划是大学生一生中所有与职业相联系的行为与活动，以及相关的态度、价值观、愿望等的连续性经历的过程，也是大学生一生中职业、职位的变迁及工作理想的实现过程。

简单说，大学生职业生涯就是大学生终生的工作经历。一般可以认为，我们的职业生涯开始于任职前的职业学习和培训，终止于退休。

大学生就业方向主要面对政府及政府所属的事业单位和企业，就业方向面向企业的同学职业规划可粗略分为如下：将来自己做老板、在企业稳打稳扎成为一个管理者、在企业快速的成为一个管理者、在企业做一个不需太多劳心的被管理者四类。

1. 将来自己做老板。此类同学要具备创新意识，能发现别人不能发现的市场，同时要有一定的冒险精神，敢于做别人所不敢做，还要具备百折不挠的精神，这一方面跟个人的性格有关，另一方面大学生要注意在校期间除了学好专业课程之外，多参加社会实践，从而提高自己将来适应社会的综合能力。2. 在企业稳打稳扎成为一个管理者。这要求同学在校期



间要打下相对比较扎实地理论功底，同时要熟悉一些管理类、经济类课程，有条件尽量参加团体活动。3. 在企业快速的成为一个管理者。此类同学从性格上来讲要具备一定应急处理能力，同时有一定专业基础和处理人际关系的能力。能分清主次，能合理配置及利用身边资源。4. 在企业做一个不需太多劳心的被管理者。此类同学要比上面的同学理论功底根要更扎实一些，同时注意从学生开始要养成少说话，牢记祸从口出的古训。

### 三、企业战略类型

在企业战略分析中□swot分析是一种常见并且行之有效的分析方法□swot分析是一种同企业的优势、劣势、机会和威胁的分析，在分析时，应把所有的内部因素(包括公司的优势和劣势)都集中在一起，然后用外部的力量来对这些因素进行评估。这些外部力量包括机会和威胁，它们是由于竞争力量或企业环境中的趋势所造成的。这些因素的平衡决定了公司应做什么以及什么时候去做。可按以下步骤完成这个swot分析表:1. 把识别出的所有优势分成两组，分的时候应以下面的原则为基础:看看它们是与行业中潜在的机会有关，还是与潜在的威胁有关。2. 用同样的方法把所有劣势分成两组。一组与机会有关，另一组与威胁有关。3. 建构一个表格，每个占四分之一。4. 把公司的优势和劣势与机会或威胁配对，分别放在每个格子中□swot表格表明公司内部的优势和劣势与外部机会和威胁的平衡。公司的优势是指在执行策略、完成计划以及达到确立的目标时可以利用的能力、资源以及技能。公司的劣势是指能力和资源方面的缺少或者缺陷。在为将来做计划时，确定企业的能力和资源代表的是可利用的优势还是劣势，这一点是很重要的。成功的决定因素指的是那些公司成功所必须具备的能力和资源。把这些与成功的决定因素放在一起，就可以形成一个表格，它反过来可以让你做一下比较:你的能力和资源与行业中重要的能力和资源的比较，这将有助于让你识别出公司目前的优势与劣势。举例如下:(1)机会多且

内部优势的企业如中石油、中石化、中国网通、中国移动等前者借助国家对能源的需求，大肆对外扩张，他们依靠中国庞大的消费群，开始冲出国外，发展势头强劲。(2)外部竞争相对惨烈，但内部优势比较明显，如，青岛海尔、海信等。(3)外部竞争相对惨烈，内部存在很多问题，如tcl等，正急于突破，冲出重围。(4)外部竞争相对较少，但内部有时不明显，各种新型的高科技企业。

#### 四、大学生职业规划与企业战略对接

大学生即使有了相对完善的个人职业规划，大学生职业规划与企业战略对接也是以相对复杂的问题，笔者认为：

1. 有志于创业的同学如果有可能的最好去向外竞争相对惨烈，内部存在很多问题，如tcl这类企业，此类企业面临内外交困，人才不足，急于突破，通常会寻找新的增长点，同时大胆启用人才，这对有志于创业的同学是个大好机会，认为一旦被选中，则会得到通常工作几年或十几年才能到的锻炼机会，增加阅历，增加交友面，当然有志于创业的同学为了获得好的机会，必须在大学期间多参加团体活动及社会实践，增加自己的综合能力，如领导能力、管理能力等，同时尽量地了解社会，为将来更好适应社会做好相应的'铺垫，但同时我们也看到，想做一个不需太多劳心的被管理者、或企业管理者、不太适合去此类企业，因为此类企业面临的风险比较大，一旦破产或被兼并，对工作三五年想稳稳当当过生活的同学来将成为二等公民不是个好事，但对想成为老板的的同学则无所谓，因为他们已经学到了很多经验。

2. 在企业稳打稳扎成为一个管理者要尽自己最大的力量，动用一切可用资源争取去那些外部机会多且内部优势的企业如中石油、中石化、中国网通、中国移动等，此类企业由于国家支持从技术先进，管理完善，市场相对稳定，通常可以为之奋斗一辈子，缺点是因为发展稳定，人才辈出企业内人才竞争激烈，并且常常会论资排辈，从媳妇熬成婆，往往需要

毕生的时间，二者也正是有志于自己创业的同学不喜欢他们的原因。

4. 在企业做一个不需太多劳心的被管理者，则将选择一些相对稳定的企业，同时有限度的提高自己的专业能力，同时有条件的话尽量帮助同事，少说话多干活，惟如此才能为自己创造一个相对和谐温馨的工作氛围。

当然，大学生职业规划五花八门，企业战略随时间、企业的不同也不同，大学生职业规划与企业战略对接也是花样翻新，由于篇幅所限这里就不一一赘述。

## 职业规划论文篇四

1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。

2、大二：英语通过基本能力测试。

3、大三：考取会计师资格证，并为升本做准备。

### 五、结束语

这就是我的职业生涯规划书，但我也不肯定会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

## 职业规划论文篇五

前言：

中西医临床医学专业的就业前景还是不错的，如果你能够掌握中西医学基本理论和基本技能，并良好的人文素质和社会适应能力，可以从事医药卫生行业的医疗、科研、教学、

社区保健、卫生防疫、卫生行政事业管理等工作。并且本专业硕士研究生招生量较大，可继续求学深造。尤其随着国民经济发展，人民生活水平提高，全面建设小康社会的奋斗目标的确立，中西医临床医学就业前景良好。

## 一、自我认识

### 我的性格

### 我的兴趣

对于我的兴趣，说实话我自己苦恼了很久，因为我没有很感兴趣的一方面。属于喜欢的方面很多，但实际有没有一个比较专一的类型。别人都说，每个人做好有自己比较拿手的一方面，所以的兴趣是军事，听歌等等。

### 我的价值观

虽然自己无法像为人那样对国家和社会做出很大的贡献，但是我会尽自己的力量做好自己。坚持积极的生活态度，保持良好的心态，遇到挫折永不气馁面对困难敢于挑战，做好吃苦耐劳的准备迎接一切坎坷与挫折，尽自己的努力照着自己的梦想靠近，坚持自己，相信自己。

### 我的能力

我是一个大二的学生，目前来看，现在我在各个方面都不是很突出，但是我认为经过社会的学习与锻炼首先一定会掌握运用本专业知识的能力，其次，通过各种社会实践活动也会培养较好的与人沟通的能力。

优势与优点，班级群众基础好，动手能力较强。做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

劣势与缺点：英语成绩还不是非常的，人生阅历还不是很丰富，系统分析问题的能力还较弱。我一字以来都是偏内向的人，虽然多年来有所改进，但是在社交方面仍然比较欠缺。

## 二、职业分析

### 职业现状

由于交通运输事业的飞速发展，汽车逐步进入家庭，汽车的各种服务也不断需要完善。因此汽车专业就业前景逐渐明媚，汽车制造业市场调研报告得知，汽车专业就是现代随汽车工业不断发展而出来的一个专门服务与这个行业的专业系，是一个非常大的概念。汽车专业就业前景非常广阔，主要包括，基本是围绕汽车行业研发，制造，销售，售后服务。这些过程都是属于汽车专业的范畴，这些证明了汽车专业就业前景是很广泛的。国家信息中心预测□20xx年是我国汽车产业的第二个高速期的起点□20xx年经济增长水平与汽车政策的这种组合决定了20xx年汽车市场将保持长期潜在的正常快速增长水平(15%)。但考虑20xx年振兴政策仍存在未释放完的因素。所以□20xx年乘用车内需增长率将略高于长期潜在增长率，预计20%左右。

### 就业方向

现在我们所以的汽车类专业，是社会上热门行业

毕业生可在国家机关或企事业单位工作

从事各种现在汽车的维修综合性能的检测技术管理等工作

在汽车制造企业从事操作或技术类工作

从事汽车及汽车零件配件销售或售后服务等工作

从事汽车技术服务与贸易汽车保险与理赔等工作

从事汽车运输管路交通运输组织管理等技术和管理工作

## swot分析

**strength**□汽车行业正在飞速发展，带动了经济的发展。跟加重要的事带动的人才市场的发展也就是汽车人才的需求。随着人们经济的增长，汽车行业会保持这一定的增长力。这不是别的行业所不具备的。同时国家促进汽车保有辆的增加。这就为汽车人才保证了就业基础。

**weaknesse**□20xx年全球汽车市场格局变化可能性预期20xx年开始，从美国开始的金融危机席卷全球，全球范围内经济受到冲击，美国等全球主要国家汽车产业受到了严重打击，同比大幅降低，美国失去全球大汽车市场的地位。与此同时，中国市场发力□20xx年中国增速达到了46.15%。中国市场在全球市场中的地位日益凸显□20xx年中国汽车市场占全球汽车市场比重从20xx年的12.79%增至20xx年的22.05%，中国在全球汽车市场的影响力几近翻番。

**threat**□现在求高素质人才，大学生已不再是稀有人才，反而变得随处可见。所以如果没有好的成绩，必将被淘汰，学校竞争更加加剧.生活压力变大。

## 三、未来人生职业规划书

千里之行始于足下。好的开始，能让自己走得更好。我先为自己在未来的20xx年做好规划，希望可以走好步，为以后更长的道路打下坚实的基础。

### 总体目标和规划

一)□20xx年到20xx完成大学本科学业，并取得相应的学位证

书，顺利通过与未来自己从事工作相关的职业考试取得相应的证书。

(二)、利用一年的时间熟悉并适应社会，适应，学会处理各种各样的事情。

(三)20xx年到20xx从事汽车研究员。从事汽车行业要有稳定的工作场所，有自己的工作队伍，在此期间继续跟老员工学习技巧，及一些专业知识。

### 短期规划--大学生生活的规划

时光飞逝，在我写自己人生规划书的时候，我的大二生活也过一大半了，在此，我短期的规划从我的现在开始。

(一)在20xx年6月通过英语四级和计算机二级，在大三考取英语口语等级证书

(二)在校期间多做一些志愿活动，尽自己的微薄之力帮助那些需要帮助的人，争取在毕业之前加入共产党。

(三)从大二开始准备，同时为英语口语考试、计算机二级考试做好准备，刻苦学习，为目标而奋斗。

(四)认真学好专业知识，取得在毕业的时候能够相应的学位证书。

(五)多跑图书馆，多看、多查阅与自己专业相关的资料，扩展视野；多参加体育锻炼，增强体质；积极参加集体和社会实践，培养团队意识和合作意识。

### 四、结束语

以上是我对未来20xx年的，有目标，才会有动力；有信念，才

会坚定地沿着自己要走的路走下去;有规划，才会让自己的人生少走弯路，我相信我可以做到!

阿基米德只需要一个支点就可以把地球撬动，我只要给自己找到一个适合自己，能够充分展现自我，实现自我价值的基点即可。而这个基点就是我的职业生涯规划。我的规划不会随着时间的推移有太大的变化，但是会根据时代的发展、社会的需要做相应的调整。事情不会一成不变，很多时候，计划赶不上变化，我会对自己的规划进行适时的调整，并每半年做一次自我评估，按照实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程!我既然选择了这样一条我自己想要走的路，那么我会拿出我的勇气、我的信心、我的执着坚定不移地为之拼搏奋斗。