

自立自强个人 自强自立演讲稿(7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

自立自强个人 自强自立演讲稿(7篇)篇一

大家好！

有一次，我带着父母的工作搬了很多次家，我对我住的地方很陌生，但唯一不能忘记的是一个卑微的老人。

我不记得我住的房子是什么样子的，也不记得它变成了什么样子。我记得最清楚的是老人的样子。她的皱纹比她的年龄还多，干瘪粗糙的脸上最显眼的是浑浊的眼睛，似乎看得见，看不见。偶尔她在街上走的时候总会引起人们的注意，但更多的是不卑不亢。

赏于美的，幼时的我经常以丑美去判断一个人的好与坏。而她又很少出门，所以我们很少碰过面，甚至没有一次是在房子周围碰到的。我也只见过她几次，她的相貌引人注目，我也只记下了她的容貌而已。

直到那突如其来的大暴雨。急忙赶回家躲雨的我，将钥匙丢在了学校，虽然这样的事发生了不止一次，但这次明显不同。说来也巧，爸妈正好今天都要加班，而我家周围又没有可以打电话的地方，无奈只好向邻居寻求帮助，而出来开门的是她，又是一种想远离的想法出现在脑海。“又没带钥匙吗？先进来吧”她的声音很苍老，却在此时很安心。不过她是么知道我丢三落四的脾气？我还记得当时我看到了一张照片，她就释放了，时间太久，也忘得差不多了，似乎是一张老人的照

片。

我清楚的记得她的房间中挂满了各种各样的毛衣，颜色不同，大小也不同，都十分漂亮，而床上也正好有一件织到一半的毛衣和半个毛球，她打起毛衣来那双眼睛似乎明亮起来。“这些就是她的一切经济来源”妈妈是这么说的。我无意中看到她的那双手，粗粗糙糙的，干巴巴的手指上仿佛只剩下了骨头，不像是一双人类的手，现在回想起来，明明就是骷髅嘛。

结局好像是等到爸妈回来的时候，我已经在她家睡得正香。几年以后我一次无意问妈妈，她的眼睛有没有事，妈妈却告诉我，她的眼睛是在她丈夫走后才看不见的。我仿佛记起以前在我丢钥匙时，帮助我的一个老人，他好像是照片里的那个。

一切解开，我开始再次回想那双眼睛还有那双充满老茧的手，其实她也挺美的。她的美丽叫做自强。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

自立自强个人 自强自立演讲稿(7篇)篇二

关于自立自强演讲稿，从小我们就被教导要自立自强，以下的关于自立自强演讲稿范文，欢迎阅读借鉴。

各位女士们，先生们，大家好！

今天我想和大家一起来谈谈关于自信自立自强的话题，我认为今天在座的各位选手，能够勇敢的站在这个舞台上就是自信，就是一种成功，你们说对吗？因为我们尝试着站在这里，

即使不成功，但也不成空白。

曾经有一个喜爱雕塑的青年，想拜一位雕刻家为师。但，正如雕塑家对自己的作品一样，他招收徒弟的条件十分苛刻。整整五年，青年每塑好一件作品，都会拿去让雕塑家过目，但雕塑家却看也不看一眼，就将它毫不留情地打碎。

有许多人认为雕塑家不近人情，但，他的妻子却不以为然，而是说了一句意味深长的话：“只要信心没有被打碎。”结果，青年最终如愿以偿，且青出于蓝而胜于蓝，超越了自己的恩师。原因是什么呢？就是青年人拥有不怕失败的自信。

人生在世，不可能总是平平安安、一帆风顺，总会遇到这样那样意想不到的困难，但我们不能没有信心，只要振作精神，下定决心，排除万难，就一定会有希望特别是在这个竞争日益激烈的社会，即使生活无情地将我们的奋斗、努力打成碎片，但只要信心没有被打碎，只要我们的心中能保持自信的火种，我们就可以一次又一次地点燃生命的激情和活力，勇敢地与命运之神、风险危机抗争，让生命焕发出智慧与坚强的光辉。

人能走多远，不问双脚，要问意志。人能攀多高，不问双手，要问志向。如果一个人失去了自强的精神，那么他已经失败了。世界上只有两种动物能爬上金字塔，鹰和蜗牛。我们可以像蜗牛那样一步一个脚印的往上爬，有志者，事竟成。只要有自强不息的精神，风雨中依然前行。

成功可能是属于你的，但也可能以你擦肩而过，这都要看你到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊自爱使我们能更好的立身社会，自立自强是我们更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：做一个脚踏实地，自尊自爱，自信自强的中国人吧！

谢谢大家

荀子说：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”人生充满未知，命运总是颠沛流离，若要经得住大风大浪，一颗坚毅的心必不可少！坚毅可以磨练性格，锻炼意志。雪，越是寒冷，越是晶莹。在风雨中不敢怒放的花朵，在阳光下结不出丰硕的果实。

麦当劳有许多成功的经营理念，其中有一条便是坚毅。麦当劳创始人雷·克罗克常说：“世上没有东西可以取代坚毅的地位。有才能而失败的人比比皆是，才华横溢却不思进取者众多，受过教育但潦倒终生的也屡见不鲜。唯有坚毅的人无所不能。”两年前一个研究生的故事足以震撼我们。

坚毅是人的精魂，失去坚毅的品格，即使活着也只是行尸走肉。坚毅支撑着我们的人生，而自强可以使我们短暂的人生更加精彩。

面对事业的挫折，人生旅途的失误，理想的破灭，有很多人啜泣，但现实生活是严酷的冷漠的，它对身处逆境者从来没有抛洒过同情的泪水——生活不相信眼泪，命运呼唤自强！

什么是自强？自强介于自卑与自负的两个极端间。自强是自己努力向上，在思想上有不断进取的精神，在行动上有所拼搏力争的劲头。坚持还是放弃，时常是一念之差。许多人在不幸中远离自暴自弃，演奏出生命的最强音，18个月大时就失去听觉的海伦·凯勒，以自强的信念坚定地走着人生的每一步，为残疾人事业不懈奋斗。像这样的人的名字还有很多，他们用行动来震撼时代。

自立是自强的更高境界，是一种执着追求的信念。莎士比亚出身名门，家财万贯，但他没有沉弱在家中的奢侈生活，而是独立谋生，非凡而广泛的人生经历塑造了他的精神，也为后来的作品奠定了基础。任何一个成功的人。其后都有着他

们的拼搏进取，坚毅奋斗的历程。

那么我们呢？五千年的历史赋予了我们辉煌的文明，然而自近代以来，蒙羞和屈辱几乎取代了一切。但还是有人站了出来。他们反抗击碎了祖国是东亚病夫的说法，建立了新的国家。

不该，不能，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”作为新时代的年轻人，我们脚下的路还很长很长。同学们，让坚毅成为我们的信念，让自强成为我们的脊住。为了自己的理想，不懈拼搏吧！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大学生活有渴望，有追求，有成功，也有失败。在大学生活中，我们应积极进取，不断的追求自我和充实自我，为实现人生价值打下坚定的基础。

我的梦想毫无价值，我的计划无足轻重，我的目标遥不可及。除非我付诸于行动，否则一切将毫无意义。

不论图标注得多么详尽、比例多么精密，它将永不可能使其拥有者移动，哪怕是一英尺的距离。不论法律条文多么公正，它也不可能预防一宗犯罪。只有励志才是唯一的源泉，它使地图、法律条文以及我的梦想、计划和图标都成为有生机。行动就像食物和水分一样会滋养我们的成功之花。

我的畏缩不前源于恐惧。现在，我从所有勇敢的心灵深处，挖掘并领悟到了这个秘密。现在我知道，必须毫不犹豫地行动起来，才能战胜恐惧，励志成才，才能使内心的动摇消失殆尽，挫折和困难才不会打倒你！

今后，我会记住萤火虫的启示：它发出光芒，只是在振翅飞行的时候，即只是在它的行动中。我愿成为一只萤火虫，即

使是在白天，不管阳光多么耀眼，我的光芒也将无法阻挡。让别人像蝴蝶那样精心装扮双翅，却依赖花朵的施舍来维持生命。我要像萤火虫那样，用自己的光芒照亮世界，报效祖国，使自己成为未来祖国的星星之火！

我不会逃避今天的责任，而把它们推给明天，因为我知道明天永远不会到来，让我们立刻行动起来吧！只有行动，自立自强，才会带来幸福和成功。事实上，也许我的行动采摘不到果实，但不采取行动，所有的果实都会在藤上烂掉。

现在，我会立刻行动。从此，每时每刻我都要一遍一遍地重复这些话，直到它们就像我的呼吸一样，成为一种习惯。以后的我，将以行动证明自己，让行动像眨眼一样，成为一种本能。有了这些言语，我就可以自我调节心态，付出成功所需的每一个行动，迎接失败者避不可及的每一个挑战。

因为现在的一切都是属于我的。明天是懒人给自己预留的工作日，我不懒；明天是弃恶从善的日子，我不邪恶；明天是由弱变强的日子，我并不软弱；明天是失败者成功的日子，我不是失败者。

我想，如果每一个同学都有一个目标，他们将会过得很充实，会过得很忙碌，并且会得到很多。所以请同学们都认真为自己设立一个目标，并为之努力！常言道：“一份耕耘，一份收获。”只有辛勤劳动，才会有成果，才能在这个社会中立足，自立自强，励志成才——是我们不变的追求！

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神。因为只有这样，我们才能在这个社会中立足，才能实现自己的目标，才能在追求梦想的舞台上一展身手。在学习的道路上，我们只有勤奋、踏实的将一点一滴的知识掌握好，才能最终走向成功。

祖国给我们的，我们将用行动回报祖国。我们会继续努力，

怀着感恩的心，励志成才，肩负起时代赋予的责任!“长江后浪推前浪”，这是我们的雄心;“青出于蓝胜于蓝”，这是我们的豪情。所以我们应怀着感恩的心灵，励志行动，用行动和智慧构建未来美好的祖国蓝图!

4. 自立自强的演讲稿

5. 自立自强励志演讲稿

6. 自立自强之星演讲稿

8. 自立自强演讲稿 800字

自立自强个人 自强自立演讲稿(7篇)篇三

大家好!

自强是一颗璀璨的明星，可以照亮前方的迷途;自强是一把锋利的长矛，可以斩除人生路上的荆棘与挫折;自强是万千青年的脊梁和支撑，可以让我们奋勇前进，不断超越……为了祖国的发展，为了民族的复兴，青年当自强!

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”若要国家自强，民族自强，必先少年自强，青年自强!

古有青年祖逖闻鸡起舞，成就一代名家，为国建功;亦有范仲淹儿时勤学，划粥割菹，为天下之忧而忧。自古以来，中华青年自强不息，他们开创了伟大成就，如熠熠星光，汇聚，凝结，形成万千光芒的中国历史和荣耀，在时光幽深的隧道和长河中，照耀每个中华儿女的心灵，鼓舞一代代青年成就辉煌人生。

自强是青年人生路上披荆斩棘的长剑。浩然一剑，直指云霄。

因为自强，匡衡凿壁借光，他不惧家境贫寒，热爱学习，才成就事业，他的故事才能广为传颂。所以，自强是青年迷途中的启明灯，指引他们勤于学习，无畏挫折，引领他们向前，向前，再向前，最后闯荡出一份自己的天地。

只有青年自强，民族才能自强，国家才能自强。自强不仅关系到青年的人生，更关系到国家的进步，民族的富强。我们要为中华之崛起而读书，我们要让中华自强之精神世代相传！

谢谢大家！

自立自强个人 自强自立演讲稿(7篇)篇四

我，小明萧艾，今年12岁，是一名初三的学生。看完我之前的介绍，你肯定会问：“你12岁的时候，为什么只上初三？”朋友们，不要告诉我今天我很难坐在初三的教室里，因为我是一个特殊的学生，——瘸子。

1、外观描述

我多难过。我对自己的无能和给主人带来的不便深感懊悔。

2、人生自述

因为主人的身体很特别，直接导致了我——人生的特殊性。一双瘸腿处处给主人的生活带来不便。

在家里，由于身材矮小，身体不便，她不能帮奶奶做一些家务，这对她的主人来说是一件非常难过的事情。（我妈从小就很小离开她。虽然生活艰难，但我的主人并没有被残酷的我吓倒，而是勇敢的面对我，顽强的活着。

外面，“瘸子，瘸子，残废，残废……”，这些无情的叫喊声让主持人感到特别难过。虽然每天在上学的路上，很多人都在嘲笑主人的瘸腿，甚至很多人都想欺负她。但是乐观的师傅高高兴兴的来学校了。浩浩荡荡的雨并没有阻挡幸福的

心，到处的不幸福也没有阻挡她追求真理和善良。

“梅花香来自苦寒”。人生，在师傅眼里，充满了辛酸和坎坷。但是，我坚信，只有自强不息，给目的和勇气加上金子般的重量，做一个负重前行的人，才能有跋涉的脚步，才能有宽广的人生之路。

自立自强个人 自强自立演讲稿(7篇)篇五

大家下午好！我是八年级六班的李昕玥，很荣幸，我能代表我班参加这次演讲比赛，我演讲的题目是：少年当自强。“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”百年前，梁启超已经发出了这样的感慨，可是百年后的今天，们这些少年们真的可以使国致富，使国强大吗？正值青春年华我早在我们，被称为21世纪的接班人，是中华民族未来的希望，而我面对当今这个高速发展的时代，的中华少年吗？“天行健，君子以自强不息。”霍去病17岁随卫青讨伐匈奴，岳飞之子岳云16岁随父出征，15岁的刘胡兰面对敌人的铡刀宁不禁扪心自问，我真的是一个合格死不屈而英勇就义……这些中华民族的英雄少年都用自己的行动告诉我们一个道理——少年当自强。可能有些同学在想，现在是和平年代，当自强？我认为，国家要发展，怎么成为英雄，怎么社会要进步，必须依靠我们青少年。为了自己的梦想，自己的未来，也需要少年自强。做一个自强的少年，首先要有远大的理想和抱负。

有句话叫“有梦不觉征衣寒”，理想是一个人前进的动力。“志不立天下可成之事”，有了理想，我们才有奋斗的方向和动力。其次，少年要有不畏一切困难的勇气和魄力。少年还必须要有坚忍不拔的毅力。有勇气的人才有信心。

我们努力学好科学文化知识，强健我们的体魄，也是在为祖国做贡献。“少年强则国强”，我们是祖国的希望和未来，一定要奋发图强，成为一个有为之人，将来为祖国做出应有

的贡献。之责任，不在他人，而全在我们少年！我的演讲到此结束，谢谢大家！

自立自强个人 自强自立演讲稿(7篇)篇六

9月12日，河南中医学院校园里贴出一张海报，说该校二年级一位女同学，以前靠捡破烂挣生活费读完高中；考上大学后每月生活费不到80元，却用别人给她捐的几千元钱成立了一个“贫困生基金”，帮助其他贫困同学。

20xx年夏天，离高考只有几个月了。一天晚上，河南南阳邓州市第四高中的晚自习早已结束，大多数同学们都睡了。高三（2）班的班主任丁老师拿起手电筒开始安全巡查。

在教学楼前的一个垃圾池边，他突然看到有个人影在时蹲时起，不停地寻找着什么，便走过去，原来是女学生白x□

看到老师，白x尴尬地站在那里，她左手提着一个塑料编织袋，右手刚拾起一个啤酒瓶。丁老师的眼睛湿润了，这孩子家里穷，有几次都差点辍学，她这是在偷偷捡破烂换生活费，供自己上学呀！

白x在家排行老二，妹妹和哥哥都辍学了，只有白x坚持着读到高中。高中三年，白x吃最便宜的馒头和稀面汤，一天的伙食费只有1元钱左右，加上其他花销，每月住校的生活费总共不到50元。可即使这样，到高三最后一个学期，家里还是供不起她，走投无路的白x开始偷偷地捡破烂。

她把捡到的废纸、废瓶子和废塑料等积攒起来，每星期卖一次，能卖10元钱左右。这些钱，就是她一星期的生活费。有时候，她还能剩下一点点，给母亲买几个水果吃。

就这样，用捡破烂换来的生活费，白x度过了高中最后的生活，

考上河南中医学院。

20xx年9月8日，白x到河南中医学院报到。原来她计算着交完钱还剩下100多元，足够自己用一个多月了。可没想到，她没把保险费算进去，等把报到手续全部办完时，兜里只剩70多元了。

新生入校首先是军训，勤工助学的事儿，一时还找不到，白x就拿着70元钱开始了她的大学生活。她又像高中时那样，只吃馒头、面条，把一天的伙食费控制在两元以内。

说服不了白x，赵x又让辅导员陈国富老师做她的工作。但陈老师同样也遭到了拒绝。最后陈老师说，这钱是同学们的一片心意，如果退回去，会伤了同学们的心。如果你不收，可以用这些钱成立一个小基金会，专门帮助贫困同学。白x同意了。

20xx年11月20日，以白x名字命名的“白x贫困生基金”，在河南中医学院第一临床医学院成立。基本资金是白x同班同学捐给她的600元钱，然后全校师生以及社会人士也纷纷捐款。

四川名山县电力公司老技师何云锦，给白x写来一封信，同时汇来500元捐款。白x立即把钱交给了基金会。福建莆田南山广化寺的释法凯大师给白x寄来了1000元钱，白x把汇款单和身份证交给陈老师，让取出来入进基金会……这样的捐款还有很多笔，甚至是在信中夹寄的几元钱，白x都一分不留，直接列入到贫困生基金会的账上。

“贫困生基金”成立以来，已经有49人从中借到了紧急救助款。尤其是今年4月25日到6月中旬，学院因非典实行封闭管理，过去靠业余时间外出打工挣生活费的同学断了生活。

自立自强个人 自强自立演讲稿(7篇) 篇七

也许你对“一个成功男人的背后，一定有一个伟大的女人支撑着他”这句话并不陌生。不用说，就是基于这样的认识，很多女人选择牺牲自己，通过男人实现自己的价值，通过丈夫的荣耀照亮自己，把丈夫当成自己的神。有这样一个真实的故事：我大学时的朋友小文——，在各方面都是一个绝对优秀的女性。当她出现在电视屏幕上时，千千万万上万的观众钦佩她的迷人魅力；当她与外宾洽谈业务时，年轻漂亮的女翻译会感到惭愧。她是那种外贵内秀的女人。作为一个涉外公司的经理，正是因为她太优秀了，所以大老爷的老公自卑，抑郁，心理不平衡。结果完美的小家庭出现了裂痕。为了家庭稳定和丈夫的宠爱，她辞去了经理的工作，成为了一名普通员工，把所有的时间和精力都投入到了丈夫、家庭和丈夫的事业上。不久，丈夫去美国留学，她带女儿去当了三年淑女。当她在等丈夫办理赴美留学手续的时候，一封充满愧疚、自责和谩骂的信向她走来，但在这份充满激情的论文之后，她看到的只是丈夫有外遇这一赤裸裸的事实。她惊呆了，觉得自己好像掉进了深渊。她不能接受这样致命的打击。然而，凭着她本能的善良，她做了一个女人在这种情况下所能采取的最宽容的行动。

听起来像古代京剧，丈夫成名，找到新欢；他的妻子老了，被遗弃了。其实这部低俗的剧已经演了几千年了，只是我们常常没有想到自己会成为一个剧作家，这就是女人的执着，女人的愚蠢。

对男人来说，忠孝自古难行；对女人来说，幸福和成功是一对敌人。一个想要幸福成功的女人，无疑是上帝的宠儿，但对于大多数女人来说，似乎只有一个人要选择。

我们不常听到——，“我为他牺牲了一切”，“为了孩子我不得不放弃事业”，“我们都有自己的事业，但为了他，我只能选择贤妻良母”。有多少女人是“责无旁贷”、“自然

而然”地在家庭中圈定自己，把自己绑在丈夫身上，把自己所有的性格和才华外化给家庭的？丈夫的幸福就是她的幸福，丈夫的悲哀就是她的悲哀，丈夫的一切就是她的一切，丈夫就是她的上帝。

的确，做女人是坎坷的。从豆蔻年华的少女，到慈爱的妻子，到勤劳的母亲，再到鬓角斑白的老妇人，都有很大的起伏。理想与现实的错位，事业与家庭的冲突，油盐酱醋的拖累。但是有些女人并不是被这些东西说服，而是追求真善美来达到自尊自信自强！