

2023年假如给我三天光明读后感初一 假如给我三天光明读后感(通用9篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

假如给我三天光明读后感初一篇一

我怀着激动的心情，读完了《假如给我三天光明》，书中的主人公深深地打动了，一个又盲又聋又哑的女子，用自己的努力改变了命运，这是一个多么了不起的奇迹啊！

海伦·凯勒，出生在一个普通家庭的女孩。她十九个月大的时候，一场大病夺走了她的视觉与听觉，这是一个多么残酷的现实啊！读到这里，我不禁对小海伦产生了同情心。一个幼小的孩子在这样一个无声、无光、无语的世界里，只有无尽的黑暗，那他会多么的孤单、害怕呀！

可出乎意料的是，小海伦并没有屈服于命运对她的折磨，她勇敢地站起来，和病魔作斗争。后来，在莎莉文老师的帮助与教育下，海伦·凯勒掌握了五种文字，并且在她的不断坚持与努力之下，她考上了哈佛大学德吉利夫学院。

海伦·凯勒用自己的一切力量，建起了一家慈善机构，为盲聋人造福。

读完这本书，海伦·凯勒这个有着一颗坚强不屈的心灵的女子，我心中不禁油然而生一种敬佩之情。其实，没有人不向往光明，没有人不向往幸福，更何况是一个盲、聋、哑的女子。海伦·凯勒虽是一位残疾人，但我认为她比健全的人更健全！她用行动告诉了人们：拥有光明是多么可贵，我们应该珍惜

光阴，珍惜我们所拥有的一切！

海伦·凯勒曾问过我们一个问题：“假如你也只有三天的光明，你会用你的眼睛看些什么？你会把你的目光停留在那里？”

假如给我三天光明读后感初一篇二

海伦凯勒，她与平常人不一样，她从小就像个活泼可爱的小女孩，但好景不长，在一场大病过后，她的眼睛就再也无法看世界了，但他并没有自暴自弃，他有着一颗坚定而细腻的心，在求学的道路上，他坚强的越过一道道障碍，走向了光明之路，假如他自暴自弃，他的世界就是一个黑暗无边，寂静的世界。

在人生的道路上，因为与众不同，所以内心都是不一样，她的内心比常人更细腻，触觉更敏锐，她勇敢的抓住了这样敏锐而细腻的心思，克服了常人都不能克服的困难让她自己站在了世界之巅。

她是用一颗细腻而坚强的心来感知周围的世界，她虽然有着盲目和聋哑，但她有一颗坚定的心，她用心来看世界，在他的世界里，虽然都是一片昏暗但她终能走向光明。是因为在艰苦卓绝的求学路上，她从不退缩也不放弃。

海伦凯勒有着坚持刻苦的精神，海伦凯勒用心感受世界，海伦凯勒用心感受到莎莉文老师的爱，莎莉文老师那无限的帮助和期望，都在鼓励海伦凯勒努力前行，海伦凯勒用行动和爱回报莎莉文老师。

海伦凯勒用心感受大自然的奥妙，她能用心感受到常人视而不见的东西，感受到了那飞流直下奔腾的瀑布的壮观，感受到了大自然的一切奇妙和亲切。她感受风，细风，微风甚至狂风。她感受到世间的一切都是美好的，她以积极乐观的态

度感受世界和对待生活。正是这样的心态让她自己生活在幸福之中。

如果我们用心感受，我们能感受到母亲千言万句唠叨背后的关心和深深的母爱，也能感受到母爱的无私与伟大。如果用心感受，也能感受到老师语重心长的批评里隐藏着无限的期望和老师的殷殷关爱。如果用心感受，我们能感受到数学课本那枯燥乏味的数字背后有无穷的奥秘。

所以多与自己的内心对话，在生活中在学习上，多倾听自己内心的声音，好好的用心感受周围的一切美好。

假如给我三天光明读后感初一篇三

如果海伦*凯勒能恢复三天的光明，她会干什么？

第一天，她要看人，他们的善良、温厚和友谊使海伦的生活值得一过。她要凝视她的老师————安妮*莎莉文*梅西太太，看他朋友们微笑的脸庞，仔细看婴儿天真无邪的笑容，看她忠诚的爱犬们；看那些把自己房间装点的温馨的小玩意；看森林、田野、灯光.....

第二天，海伦将感受人类的历史。她要在黎明动身，观看日出的曙光。她在博物馆欣赏人类的历史，地球的历史，恐龙的化石。晚上，她将彻夜不眠，整夜欣赏文学戏剧。

第三天，她想在大城市里看平常的，不出名的人的生活。从郊区的美丽怡人，到大城市的公园，大厦，橱窗，甚至认真欣赏妇女亮丽的衣裳。

海伦*凯勒说了一句话：“失明的我可以给那些看得见的人们一个提示————对那些能够充分利用视觉天赋的人们一个忠告：善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的灾难”

假如给我三天光明读后感初一篇四

一开始她还是一个不懂事的小女孩，她总是为了人们不懂她的手势，不理解她的想法而发脾气，有时甚至还一小时发一次。但由于莎莉文老师的认真和耐心，她渐渐地懂事了，也很少发脾气。莎莉文老师的教法，更让我感到新奇。她在她（海伦·凯勒）的手上拼上单词，让她体会到并感受到这单词的含义。

海伦·凯勒，她是一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，她度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光，无声，无语的孤独岁月的弱女子。

我觉得海伦·凯勒是个坚强的人，她不仅没了光明，耳朵也聋了。但她没有放弃希望。她不停地学习，这点她让我很佩服，由于她刻苦用功，所以她最终获得了巨大的成功。

她说：“假如给我三天光明，第一天，我要看人，他们的善良，温厚与友谊使我的生活值得一过。第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹，我将通过艺术来搜寻人类的灵魂。第三天，我将在日常世界中度过，到为生活奔忙的人们中间去。”

对于我这个正常人来说，‘假如给我三天光明’这个愿望我更本都没想过。但对于这个又盲又聋的海伦·凯勒来说，这是她一生的梦想，三天光明，对于她来说，十分短暂。但她却渴望的实现这个梦想。我真希望，希望她实现这个梦想。

假如给我三天光明读后感初一篇五

在我读了《假如给我三天光明》后，我深深地被海伦·凯勒坚强不屈的精神感动了。马克·吐温曾经说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”

出身19个月就成了聋子和瞎子，连说话都困难的海伦·凯勒，当她完全失去了活着的信心。就在这时，她认识了莎莉文老师，莎莉文老师来到她的生活中，使海伦·凯勒似乎感受到了生命是什么。于是她克服种种困难，从哈佛大学德克利夫学院毕业，为世界慈善事业做出杰出的贡献，用心写字，让全世界的人震惊。

失明的凯勒，能发现这么多东西，而健康的我，却常常忽略生活的美。

假如我只有三天光明的时间，我会用我的眼睛做什么呢？我没有失明过，不懂得黑暗的世界是什么样的，于是，我闭上眼睛，在屋子里走。

当我闭上眼睛的第一秒，我的心不知为何突然凉了下來。我感觉世界由明朗一下子变得漆黑，心里就没了数，显得很不安穩。当我准备向前迈一步时，我却发现平常满不在乎的走路现在也变得如此困难，我发觉我不敢迈，我害怕，害怕自己会摔倒，害怕什么东西会碰到自己，伤害到自己。这还算好的，我还可以用耳朵听，但凯勒呢？她既看不见，也听不见。她面临多大困难，面临多大危险，我们怎能知道，怎能了解，又怎能体会！

我们生在福中不知福，既能看到充满阳光的世界，又能听到各种美妙的声音。我们还有什么遗憾呢？我们还有什么可抱怨的呢？我想：虽然凯勒看不见，听不到，但在她心里也有她自己想象出的世界，那是凯勒的世界，它只属于凯勒自己。我相信她的世界也会充满阳光、充满笑声。海伦的一生，是在黑暗中度过的，却给人类带来了光明的一生。她用行动证明了人类战胜命运的勇气，给世人留下了一段永不遗忘的凯歌！

假如说什么时候我们只有三天光明了，过了三天的期限我们再也不能看到美好的世界，那会发生什么情况？大家一定会

说：“我们要抓紧时间，把时间安排的井井有条，一分一秒都不能轻易地浪费。”

对啊！我们为什么要到失去时才去醒悟，才去叹息，才会觉得光明实在太宝贵呢？连海伦·凯勒都可以在黑暗中探求光明，寻找正确的人生之路，我们这些正常人又何尝不可？我们应该不轻言放弃，不轻易被击倒，珍惜现在的幸福时光，这样才不会辜负了上帝赐予我们的明亮眼睛，和一切美好的东西。不要等到失去的时候才追悔莫及，才会无限留恋，才觉得光明的宝贵。

是的，珍惜现在，珍惜每时每刻，应该是我们真正需要做的。

假如给我三天光明读后感初一篇六

海伦·凯勒，一个在黑暗无声的世界中走过八十七年的伟大女性，一个带给无数人光明和希望的英雄，她用饱蘸爱的笔墨书写者对生命的崇敬珍惜，对所得的感恩反馈，她用超乎常人的坚强和毅力感受着光阴的走过，记录着心灵的轨迹，她用诗意动人的笔触，表达着对生活得爱和礼赞，对人类往昔的称颂和理解，她把慈爱的双手伸向全世界，为世人留下一首永难遗忘的生命之歌。

阅读海伦·凯勒的《假如给我三天光明》时，恰逢自己处在人生的低谷，不如意的事接二连三，繁忙快节奏但无效的工作，疲于应付的各种学习，学生的屡屡犯错不懂事，周围人对自己的不满意……重重压力让我身心疲惫，喘不过气来。每天都眉头紧蹙，心理堵得满满，心情抑郁，感觉自己的日子里没有阳光，没有未来，只有无尽的指责、黑暗和无望。窗外的花儿开的烂漫之极，草儿绿的晃眼，曾经那么敏锐的触觉仿佛冻结，对于过去让自己感动甚至落泪的细节竟是视而不见。

偶然的一天，在同事的桌子上发现了它——《假如给我三天

光明》，充满生命色彩的绿色封面，黑白分明的八个大字，就那么适时的吸引了我，连续一个多周，我陷入其中不可自拔，一有时间就捧起它，伴着墨香，我游走于一个生机勃勃的缤纷世界，和一个伟大的灵魂无声对话，时而为海伦的不易神伤，时而为沙利文小姐的耐心、智慧和爱流泪，它默默地抚慰着我的焦躁，净化着我的混沌，丰腴着我的荒芜，提升着我的境界和对生命的认知。

用爱播撒光明

海伦是不幸的，一场高烧让她从此与色彩、声音绝缘，但海伦又是幸运的，她遇到了上帝派来的天使——莎莉文小姐，是她，让海伦从此无忧无虑的生活在爱的喜悦和惊奇中，体味着世间一切事物的美好。她用尽心思为海伦引路，用自己如山涧泉水般纯甜不惜的爱，让海伦的心灵映出灿烂耀眼的蓝天、波光、树影、山峰、花朵和鸟鸣。五十年的朝夕相处，半个世纪的相携扶持，让海伦发出如此感慨：“我也分不清，对所有美好事物的喜爱，有多少是自己内心固有的，有多少是她赐予给我的，她已经成为我生活的一部分，我是沿着她的足迹前行的，我生命中所有美好的东西都属于她，我的才能、抱负、和欢乐无不由她的爱点化而成。虽然我眼前一片黑暗，但因为老师带给我的爱心和希望，使我踏入了思想的光明世界，我的周围也许是一堵堵厚厚的墙，隔绝了我与外界沟通的道路，但围墙内的世界却种满了美的花草树木，我仍然能欣赏到大自然的神妙，我的住屋虽小，也没有窗户，但同样可以在夜晚欣赏满天闪烁的繁星。”莎莉文小姐用她毕生的爱，点亮了海伦的心灯，点燃了她闪烁的生命火炬。

除了莎莉文小姐，海伦还遇到了仁慈热情的威廉·韦德先生，爱迪生，泰戈尔，福特，卡耐基，贝尔博士，汤姆斯小姐，他们的善良、温厚和友谊，点缀温暖着海伦多彩的人生。

唏嘘于莎莉文小姐在自己苦难后的全力支撑海伦，我不禁反思起自己的教学行为，作为一名教师，尤其是一位班主任，

在我们的教学过程中，会遇到各种各样的孩子，性格怪异偏激的、家长过分骄纵任性的、能力偏低的、单亲家庭缺少爱和温暖的，由于各种原因导致心理不健康的……虽然他们的表现各异，但有一点却是相同的：那就是渴望需要被爱，渴望一种理性、宽容，起引导作用的持续的爱。每个老师都能把孩子领进教室，但并不是每个老师都能走进孩子们的心灵。每一个孩子，在他人生的路上，如果都能遇到莎莉文小姐般的良师，相信他的人生必定会是充实快乐而有价值的走过。每一个孩子，都是在爱和温暖里变得向上的。想起曾经教过的那个多动、心理发育迟缓、满嘴脏话的孩子，刚接手她时，以前教过的她的老师就把她的种种劣迹向我描叙，带着这种成见，开始我对她总是有种种的不满意，充满眼底的也都是她的缺点，我期望自己的严厉能够改变她，但事与愿违，屡屡的呵斥换来的是她的变本加厉、针锋相对和彼此心灵的走远。无奈之中我扎进书里寻找答案，一个故事让我觉醒改变。有个男孩养了只小乌龟，在一个寒冷的冬天，小男孩想让这只乌龟探出头来，用尽了他所能想到的所有办法，却怎么也未能如愿。他试着用手去拍打它，用棍子去敲击它……但任凭他怎么拍，怎么敲，乌龟就是连动也不动，气得他整天噘着那张小嘴，显得很不开心。后来，他的祖父看到了，笑了一笑，帮他把那只乌龟放到了一个暖炉的上面，过了一会儿，乌龟便因温暖而渐渐地把头、四肢和尾巴伸出了壳外。男孩见此开心地笑了。小男孩的祖父对小男孩说：“当你想要让别人按照你的意思去做，去改变时，记住不要采取攻击的方式，而要给予他关怀和温暖，这样的方法往往更加有效。”我开始平和自己的心态，不再用她的缺点障目，而是寻找她的优点，站在她的立场思考，和风细雨的和她一次次沟通，交流，关注肯定她的每一个细微进步，适时送上自己最真最诚的关爱，不知不觉中，她在悄悄地改变。永远忘不了那一天，她跑到我面前凑近我的耳朵悄悄说：“老师，我现在真的是越来越喜欢你了。”望着她单纯温暖不再冷漠的双眼，我庆幸自己及时的改变，庆幸自己没有成为荼毒学生心灵的刽子手，温暖孩子的同时托举润泽了她的心灵。每一个孩子，不管他有怎样的特性，他的降生都

不应成为一个错误，我们都应用自己的努力和爱开启他们的心灵。

因爱珍惜光阴

“假如你只有三天光明，那么你会怎么使用你的眼睛，你最想让你的目光停留在什么上面？”面对这样的假设，面对这样的问题，我们有多少人真正懂得，如果厄运真的来临，我们又会以怎样的心态对待？拥有的时候，我们都觉得它是一种必然，从来不懂得珍惜，每天的忙碌中，我们的心里，眼里塞满了太多的不满，不如意，我们为别人得的比自己多生气，我们为学生的不顺自己意焦虑，我们纠结于太多的无谓。海伦在遭遇严重的生理缺陷后，依然心中有爱，坚强的面对，勤奋的学习，开怀的欢笑，对生命充满感恩和珍惜，接受命运的挑战，终于在黑暗中找到光明，跑遍美国的大大大小小的城市，为残障人奔走，为不幸的人服务，将莎莉文小姐的爱传承于全世界。

作为一名教师，我们应该感到我们是幸福的。因为我们每天面对的是一个个充满个性的活泼的生命，我们每天的工作其实是与一颗颗美好的、稚嫩的心灵的对话。这其实是一件非常幸福的事。如果我们每天都这么想，我们就会细心的、敏感地发现学生学习和生活中的问题，抓住学生的每一个细微的变化，从而发现学生的问题，及时的进行教育、引导，使学生能够在一种健康的心理状态下学习和生活。让自己的心里充满爱，学会珍惜眼前的一切美好，珍惜分分秒秒，不要等到失去后才珍惜，珍惜现在自己拥有的，对一切存感激的心，这样才不会辜负大自然的赐予。

假如给我三天光明读后感初一篇七

《假如给我三天光明》里的海伦·凯勒是一位很勇敢，很坚韧的小女孩。

有时我想，要是人把活的每一天都看作是生命的最后一天，该有多好啊！那就更能显示出生命的价值。如果认为今后的岁月还相当漫长，我们的每一天就不会过的非常有意义，有朝气，我们对生活就不会总是充满热情！

有些人不懂得珍惜生命，在对待自己的各种天赋及使用自己的器官上又何尝不是如此？丧失视力的人更加珍惜光明。事情往往就是这样，一件东西一旦失去，才会留恋它，人得了疾病才懂得健康的重要和幸福。

奇怪的是明眼人对这一切如此淡漠！那些点缀世界的五彩缤纷和千姿百态的事物在我们看来是那么平常。教师应该让学生知道，看清我们面前一闪而过的东西，会给我们的生活带来多么大的乐趣。

假如给我三天光明读后感初一一篇八

“她”如同一片海水给我知识；“她”如同一盏明灯为我指明成长的道路；“她”又如一位老师教会我人生的道理。“她”是一一书。

许多人说过，书是你人生中的第一位老师，他给我们无穷无尽的知识，我所最喜欢的一本书，她曾教会我过人生的道理，她便是《假如给我三天光明》，这本书。书中曾写着海伦凯勒她一生所经历过的事，包括她所失去的东西。

海伦·凯勒在出生时的十八个月的时候上了一场大病，这场病却残忍的把她的视觉与听觉给夺走了，本以为她从此会自卑，但她却没有她不仅没有自卑，反而更加快乐，在她的人生中还遇到了一位老师，她交给她一一人生中有许多不公平，但只要能够努力，遇到什么事也不会被打败。

有时我看得入迷，会把自己当作海伦凯勒一样，看看，看不见光明，听不见声音的世界会是什么样的，实在太可怕了，

那个只有黑暗的世界。

海伦凯勒曾说过，如果有三天光明，第一天她要去看人看看他们的善良，第二天她要去看画展，看看那些栩栩如生的画，第三天也是最后一天，她要去看看世界，看世界的美丽。

假如给我三天光明读后感初一篇九

假如给我三天光明，我会怎样？别看我年纪不大，却时常想起这句话。兴许是老师的介绍太生动了吧！兴许是海伦的故事拨动了我心底的那根弦！

这本书以海伦的人生经历为原型，由三部分组成。首先是生动描写了主人公的成长历程，接着介绍主人公战胜生活的磨难，为社会做出了巨大的贡献，最后记述了海伦如何充满激情地写下《假如给我三天光明》这本书的。全书体现了海伦虽然不幸，但并不自卑，而是勇敢面对，坚持不懈地为社会做出贡献的精神，给我留下了深刻的印象和感悟。

海伦三岁时，就因生病而变成了聋哑盲人，失去了想要接触这个社会的一切机会，这是多大的灾难啊！可是海伦并没有抱怨，没有哭泣，没有退却。她很快走出了生病的悲痛与对人生的恐惧，在父母和莎莉文老师的亲切关爱和耐心帮助下，她不但没有向磨难低头，没有向命运屈服，反而成了世界闻名的作家，书写并翻译了许多作品。这么伟大的成就，就连我们健健康康的正常人，又有几个能做到的呢？海伦，你真了不起！我在心中向她伸出了大拇指！

百倍，我们的精神和海伦却是天壤之别！

假如给我三天光明——

假如给我三天光明——

这对我们来说，只是句话。可对海伦来说，那是不可能的奢望！可她依然做好了准备，她是一个乐观坚强的人！她是一个值得我们尊敬的人！

读完这本书，我深深地感受到：命运是自己决定的，敢于面对困难，克服困难，你就是生活的强者，也会有无尽的欢乐！我愿做这样的人！