

浙江定制团建策划方案 员工团建策划方案 (汇总9篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

浙江定制团建策划方案 员工团建策划方案篇一

忆团史，讲团情，展魅力

20年4月

请各团支部以单人或多人的形式出一个节目。

演出人员须为40岁以下的各支部团员。

演出内容必须围绕“忆团史，讲团情，展魅力”这一主题展开。

演出形式请以演讲、小品、小型情景剧、诗朗诵这些形式进行，请将表演时间控制在10分钟以内。如果各支部有更好的演出形式，请报团委。

浙江定制团建策划方案 员工团建策划方案篇二

为了迎接中国共产党100周年的到来，响应校团委“学党，知党情，跟党走”主题教育活动的相关通知精神。

为营造健康向上的良好气氛，深情回顾党的奋斗历史，热情讴歌党的光辉业绩，继承和发扬党的光荣传统和优良作风，进一步激励同学们坚定理想信念，激发同学富有历史责任感。

通过活动，增强同学之间的交流，共同进步，提高思想觉悟。让大家更多地了解x`党情，构建优秀团支部，提高我班团支部的精神风貌和凝聚力。围绕“党团引领成长，红色点亮青春”活动主题，以开展团日活动的形式，回顾历史，坚定信念，努力做好一名优秀的当代大学生。

党团引领成长，红色点亮青春

广州中医药大学经管学院

公管团支部

20xx年5月9日至6月8日

教学楼a412

教学区篮球场

广州起义烈士陵园

广州中医药大学三元里校区

经管学院xx公管团支部全体同学

1、确定主题

为确定主题，班委多次开会讨论，确定了“党团引领成长，红色点亮青春”一大主题。

2、分工合作

(1) 策划组：陈婉明侯昌伟

任务：策划活动细节，安排具体事宜，与各个小组联络沟通。

(2)文字组：陈婉明侯昌伟徐丽李超凡张桃牙李伟坚张宝莲黄婷芳农宇峰

任务：负责记录活动的策划，筹备，开展，和后续工作的进行，并负责将活动流程上传到博客。

(3)摄影组+宣传组：侯昌伟陈婉明

任务：摄影组，负责前期筹备工作和活动现场的拍摄；与文字编辑组合作进行采访事宜；后期评比媒体的制作。

(4)后勤组：侯昌伟

任务：负责购买所需物资，进行财务预算及开支记录，维持活动秩序。

1)定于5月9日至30日每天课间，利用学校教室多媒体播放“小白杨”。“美丽的草原”`让我们荡起双桨“等经典红歌。

2)课余，让同学记录学习红歌的心得感想。

3)活动结束，做好活动总结工作。

2、教学楼a412□开展订阅报纸，全班传阅活动，让同学及时了解更多党团新闻，并讨论学习。

1)由全体班委商量决定订阅人民某报、南方都市报、参考消息等。

2)定于5月9日至6月30日每天课间，在全班范围内传阅所订报纸。

3)由部分同学谈谈阅读后心得。

4) 活动结束后，积极做好活动总结。

3、教学区篮球场，与xx中药团支部进行一场篮球赛，宣扬红色体育精神。

1) 跟xx中药团支部篮球队队长商量并约定比赛时间与地点。

2) 定于5月11日下午4:30，在教学区篮球场进行比赛，得出胜负。

3) 赛后，比赛双方交流学习。

4) 活动结束后，做好活动总结工作。

5) 活动后期，进行活动照片的展示，活动全程文字记录与博客更新。

4、教学楼a412[]xx公管团支部举行“党团引领成长，红色点亮青春”的主题班会，让同学们学`知党情，并动员同学积极参加团日系列活动。

1) 定于5月20日上午11:00，在教学楼a412举行该主题班会。

2) 班会前安排好主持人与参与人员，设计好整个班会流程。

3) 班会流程：

辅导员讲话 团支书侯昌伟讲话 团支书陈婉明讲话

班长农宇峰对全班同学进行动员

组织同学在主题活动横幅上签名

班会结束

4) 班会结束，做好总结工作。

5) 活动后期，进行活动照片的展示，活动全程文字记录与博客更新。

5、广州起义烈士陵园，组织xx城管团支部到烈士陵园参观学习，弘扬革命先烈的英雄精神，珍惜今天的幸福生活。

1) 定于5月21日早上9点出发，到烈士陵园参观学习。

2) 参观学习期间，拍照记录参观过程。

3) 于11: 15完成参观活动。

4) 活动结束，做好活动总结工作。

5) 活动后期，进行活动照片的展示，活动全程文字记录与博客更新。

6、广州中医药大学三元里校区，组织xx城管团支部到广中医老校区参观，感受老校区浓厚的中医学习氛围，提醒自己要坚定信念，努力做好一名优秀的当代大学生。

1) 定于5月21日中午12: 00，到达广中医三元里校区，进行参观。

2) 参观学习期间，拍照记录参观过程。

3) 参观完，到该校区学生餐厅一起聚餐。

4) 于下午2: 00结束活动，回大学城。

5) 活动结束，做好活动总结工作。

6) 活动后期，进行活动照片的`展示，活动全程文字记录与博

客更新。

7、教学区篮球场□xx公管团支部组织同学在教学区篮球场进行一场宿舍杯篮球赛，弘扬红色体育精神，让支部成员动起来。

1)赛前由班委商量决定举行，定好具体的细节方案，并以宿舍为单位的进行详细分组。

2)定于5月22日上午9:00，进行宿舍杯篮球赛，按前期定好的具体方案进行。

3)于11:30结束，结束后班委进行总结交流。

4)活动结束，做好活动总结工作。

5)活动后期，进行活动照片的展示，活动全程文字记录与博客更新。

a.策划部及各功能组进行组织

b.字编辑及宣传组进行记录

c.课间播放红歌时注意不能影响到老师的教学及其他班级的教学活动

d.课间传阅报刊时注意不能影响到老师的教学

f.到烈士陵园途中与回程中要注意人员财物安全

g.到广中医三元里校区途中与回程中要注意人员财物安全

i.各个活动注意预算的安排审核

订阅南方都市报200元

“党团引领成长，红色点亮青春”活动主题横幅40元

两支黑色油性笔6元

宿舍杯篮球赛奖状5元

宿舍杯篮球赛奖品200元

活动预算总计：451元

浙江定制团建策划方案 员工团建策划方案篇三

热身时间20分钟。

团建时间100分钟。

自由体验时间30分钟。

备注事项：团建当天建议穿宽松适合运动服饰，女士建议尽量不穿裙子；团队建设横幅乐图空间可协助团建当天布置，请团队自行安排定做。

二、具体时间安排

(一)、前期准备

1、时间：五分钟

2、活动内容：所有参与人员到场，签订安全协议，更换衣物及防滑袜。

(二)、入场分组热身

1、时间：十五分钟

2、活动内容：教练带领所有成员入场，进行场内规则讲解，区域表演环节，之后分组热身。

3、分组规则：一组一名教练带团，15—20人分一组；21—40人分两组；41—60人分三组；61—80人分四组；81—100分五组；同一单位团建建议不要超过100人。

三、活动具体内容

(一)、团体活动内容，根据分组分别由教练带领交叉分开进行场内运动项目小组pk赛。时间90—100分钟，每个项目20分钟。

比赛项目说明：

1、蹦床接力赛(自由蹦床，计时制。)

游戏规则：在自由蹦床区域，选用三道，每道区域一队人。当喊1、2、3开始时，所有成员依次往前跑，背部撞击斜面蹦床返回与第二人击掌，第二个人才能接下来往前跑，直到所有成员都完成，看总时间，用时少的组将获得本场冠军。

2、躲避球闯关(躲避球，3局2胜制。)

游戏规则：在躲避球区域，以小组赛的方式进行，将8道选手分成2队，以4对4的方式进行pk采用3局2胜制。扭转，弯曲，翻转身体躲避对面飞来的球，获得最终胜利。是乐图给予朋友、家庭和团队之间必备的游戏。

3、fightingtime(海绵池区域角斗士，3局2胜制。)

游戏规则：约荏架吗?来乐图吧!在角斗士区域，你可以拿

着“武器”和对手进行对抗，但是不可以打脸哦！两人进行力量技巧对抗，即使被打落，也会落到柔软的海绵池中。组中分为两队，派出代表进行角斗士项目pk进行两两对抗赛。本场采用3局2胜制。

4、欢乐叠叠叠(海绵池区域，计时制)

游戏规则：在海绵池区排好队，双手交叉一手抓着另一方向的耳朵，原地转五圈。达到规定的圈数后，快速跳入海绵池，爬到对岸取回彩色海绵并叠出标准图案。只有当队友取回海绵回到岸上之后，下一名队友才能开始转圈。先完成比赛的队伍获得胜利。

5、小脑王(海绵池区域闯关制)

游戏规则：扁带固定在海绵池两点之间，凌驾于海绵池上空。大家根据教练提示排好队，保持身体平衡，不借助任何外力，赤手空拳的情况下向前行走，直至到达对岸，即为闯关成功，闯关途中落入海绵池也没关系，柔软舒适颜色绚丽的海绵很适合自拍哦。落入海绵池的同事快速离开扁周围区域，以便后面的同事安心闯关，当队友都依次比赛完成教练根据团队计分公布比赛结果。

6、占山为王(火焰山区域，计时制)

游戏规则：由火焰山区域教练讲解攀爬规则以及注意事项，因火焰山攀爬时一条道上只能有一个人在攀登，且攀爬过程不能拉扯以爬到顶峰的人员，所有人员只能通过蓝色的攀爬扣爬上火焰山顶端的平台，再通过短道滑速回到平台下方。先完成比赛的队伍获得胜利。

7、蹦床篮球(蹦床篮球区域，计时制)

游戏规则：想象篮球高手一样能够进行大力灌篮吗？到乐图来

体验这种感觉吧!分组在蹦床篮球进行投篮，第一个投进后将球交给下一个队友。用时最少的队伍获胜。大家尽可放开自己，用自己能玩出的最帅的姿势将球投入篮筐。

(二)、自由活动时间为30分钟，可以自由选择体验项目。

1、翻滚吧少年(airbag区域)

项目介绍：像鸟一样追求轻盈，像飞机一样追求高度，这就是你!平地而起，仿若轻功附体。在大量柔软且专业的气垫保护下，大可不必小心翼翼。要做的就是尽情玩耍。每组成员在3个不同的蹦床上向空气气垫跳跃，体验airbag的'乐趣。

2、勇攀高峰(攀岩，梅花桩区域)

项目介绍：攀岩，速登，敢不敢约上你的小伙伴，来攀越巨石的比赛，看谁第一个拍响铃声。或者，给自己一个定时，完成一段旅程，享受轻巧落地后的华丽转身。梅花桩循序渐进，登高望远十个桩点，挑战你的体力，耐力以及心理承受力。大家来到攀岩区(梅花桩也在攀岩区域)穿好护具，戴好头盔，根据教练提示开始攀登。攀岩墙一共有5面，梅花桩一面，大家可以尽情攀爬享受往上前行每一步艰辛到达峰的成就感以及高空降落的快感。

3、我最摇摆(蹦床表演区域)

项目介绍：表演区是反重力弹跳的之地。你可以尽情练习后空翻，侧身翻，发掘更多的新招式，怒刷存在感!原材料采用达到国际奥运赛事标准的超弹力蹦床。也是全馆弹跳力的3个蹦床。本小时内每5分钟更换人进行体验。

4、勇往直前(拓展区)

项目介绍：来到拓展区，穿好护具，戴好头盔，由教练挂好

安全绳索。高空拓展项目每次最多四人同时进行，一层极限挑战项目没有人数限制，请在教练协助下进行。

5、障碍闯关(拓展区)

项目介绍：(摇摇摆摆，左左右右，上上下下，蹦蹦跳跳，克服所有障碍吧，加油，加油!)连贯闯关环节分三道，依次从第一道抱海绵包跳跃开始，臂力，脚力，耐力，智力，承受力全都用上，完成第一道所有项目依次进入二道，像蜘蛛侠一样完成二道闯关项目，进入三道，像飞人一样腾空跳跃，攀爬直至完成所有闯关项目。

6、短速滑雪(滑雪区域)

项目介绍：纯进口的滑雪道具，直接取区域准备好的道具由左边道登上滑雪道顶端，按教练提示方式摆放位置，坐好并抓紧安全扶手带，由高处直接滑下(单个滑只适合个人单独体验)既可以享受短道滑速带来的尖叫，也可以直接穿着专业防滑袜行走在指甲板之上。

浙江定制团建策划方案 员工团建策划方案篇四

“促团结、增友谊”

考虑到x月份天气寒冷，不便开展大型室外活动，为了增进部门员工之间的沟通，缩短领导与员工之间的距离，提供一个良好的'沟通平台，拟定于20xx年xx月xx日下午六点至晚九点在公司多功能厅举办“促团结、增友谊”酒会活动。

自助晚餐、酒会及舞会、精彩演出、抽奖、游戏秀等。

提供生啤、红酒、饮料、各类食品等，食品种类约9种，

酒水包括：生啤酒、长城红酒等。

饮料包括：可乐(冷、热)、雪碧、露露(冷、热)等。

邀请人员：公司高层以及各部门负责人，以发放请柬的形式进行邀请。

会场四处汽球、彩带、彩丝等饰品，装饰出热烈、欢快、团结的气氛，舞台背景周边用汽球装饰，中心部位印制横幅，反映主题思想，装饰点缀体现出团结的氛围。(物价详见后附清单)

邀请对象除部门高层领导外，还邀请各部门负责人，邀请函设计制作了精美的邀请卡，上面文字内容详细介绍活动的内容与特色以及目的，吸引来宾参加的积极性。

公司高层领导由其秘书送达，各部门负责人由专人送达，并确认宾客是否能参加，以确定最后的人数便于安排。

浙江定制团建策划方案 员工团建策划方案篇五

设计思路与原则。

本次培训将按照团队组建—磨合—成长—成熟4个模块进行设计。

第二阶段熔炼营：建立团队信任/营造团队沟通平台/化解团队冲突；

第四阶段卓越营：允许将领导权交给其它人/鼓励团队以外的联系/容纳意见分歧/打破常规。

培训流程。

07: 30—09: 30 【集合出发—前往xx□】

09: 30—12: 30 【团队创建—打造卓越团队】

12: 30—13: 30 【补充能量—午餐、休息】

13: 30—16: 30 【景区游览———特色体验】

16: 30—17: 00 【总结分享—合影留恋】

项目名称：破冰起航。

项目介绍：破冰就是打破人与人之间的隔阂，创造良好的沟通氛围，激发热情与斗志。通过精心设定一系列的团队游戏认识自我，了解团队并快速融合在团队之中。

团队建设：通过随机分组的方式，将所有学员平均分配成若干个小组，要求每个小组的男女比例均等、互相熟悉姓名。主动寻找自己的团队，快速进入状态。

项目名称：激情百分百。

项目介绍：这是一个以团队为中心的组合作项目，项目包括：鼓动心声、不倒森林、管道传球、激情节拍。各小组，通过完成4个激烈有趣的团队项目，考验每个团队成员之间的默契程度、沟通协作能力。

培训目标：在大家认为不可能的情况下，达到可能的成功效果；时间一眨眼即将过去，一项任务都很难完成，何况四项呢？那就来体验一下团队的力量吧！我们不但能够完成，而且比想象的还要成功，来体验一下挑战的刺激吧！一切皆有可能！让你的想象变成现实，让你的思想变为行动———只有想不到，没有做不到！

项目名称：急速六十秒。

项目介绍：在一个限制区内（封闭的环境）放置了30张未知的数字信息；各组成员的任务是在四次进入限制区的机会，每次60秒的时间内把场内一个绳圈内1—30的数字信息卡片按照依次全部的要求交给培训师；限制区内只允许一名队员活动。

培训目标：

- 1、体验高速度的配合，体验团队成功的极大喜悦；
- 2、团队内合理分工、有效计划、强大的执行力；
- 3、团队的智慧是个体的差异，只有能将个体的不同；
- 4、聚在一起，这些差异将给团队带来极大的智慧；
- 5、竞争不是目的，双赢可能才是最佳的选择。

项目名称：龙舟竞技。

项目介绍：龙舟竞技又称赛龙舟、划龙船、龙船赛会等，是中国历史上一种具有浓郁的汉族民俗文化色彩的群众性娱乐活动，同时也是一种有利于增强人民体质，培养勇往直前、坚毅果敢精神的体育运动。

培训目标：要求队员之间要相互信任，并合理利用信息进行团队协作与配合，提高队员组织、沟通和协作的能力和技巧。

自由骑马：圈内骑乘。

动物观赏：马、骆驼、鸵鸟、奶牛、梅花鹿、小白兔、山羊、山鸡、孔雀、野鸭等。

水上活动：水上自行车、小天鹅、水上飞索、单人皮划艇、水上飞碟、快艇、水上竹筏等。

射箭飞镖：男士弓、女士弓、飞镖、飞盘、斗牛机、打气球等。

卡丁车：赛车手的前身，体验f1的飚车感觉。

协力车：考验人之平衡性与协调性。

各种球类：乒乓球、篮球、羽毛球、排球、网球等。

康乐活动：卡拉ok、手动足球、台球、象棋、围棋、麻将、飞镖、投篮机、wii电子游戏等。

浙江定制团建策划方案 员工团建策划方案篇六

为了丰富员工的业余生活，为大家在紧张的工作之余能够充分放松，促进加深员工之间的交流和沟通，并加强团队文化建设，增强团队凝聚力，加强企业文化的建设，本周公司组织员工开展户外拓展活动——xx拓展之旅。

20xx年xx月xx日(具体时间暂定为：9：30—17：00)。

xx

放松心情，勇攀高峰。

业务部及行政部。

公司所有员工。

活动总指挥xx;监督xx;

后勤服务与记分□xx;

安全与纪律□xx;

游戏主持人□xx;

后勤保障□xx;

以户外拓展活动为主，宣传为辅。

拓展活动行程安排表。

(一)拓展竞赛部分

全体员工分为红、黄、蓝三组，每组需任命一名队长，由该名队长组织确定队名口号并负责该队拓展竞赛的进程及相关事宜。

拓展竞赛评分标准：

任务1(15分)：跟陌生人要电话号码。

每组必须跟陌生人要3个电话号码，3个号码必须来自不同的陌生人，要到1个号码得5分、2个为10分、3个为15分(判定标准为手机号能拨通并与人对话(采用扬声器方式拨打)，说声“谢谢”!)

任务2(15分)：跟陌生人合影。

每组所有成员需分别与3个陌生人合影，合影一张为5分、2张为10分、3张为15分(判定标准为全体队员及路人必须必须正面清晰出镜)。

浙江定制团建策划方案 员工团建策划方案篇七

团作为党的后备军，受院系党总支和团委领导的“党团一条线”，确实落实科学发展观，在工作中团结、教育、服务青年。为了使更多的人加入并继承我们良好的工作传统，吸取工作中好的经验和教训，弥补工作中的不足，加强学生干部之间的交流和联系，在以后的工作中更加团结，加强整个干部队伍的凝聚力和战斗力，这是我们本次培训的重点。希望受训人员继往开来，开创中北辉煌。

联系团支部与同学们的桥梁，鼓励同学们积极参与团日活动，有利于基层支部的建设，更好地传达团委的精神，通过本次团日活动，让同学们更好地了解本专业的知识与特点，了解当今社会对人才的需求，明确人生理想与目标，进一步提高青年学生的素质拓展和创新能力，强化团员的光荣感、责任感，增强团员意识，从而促进中北基层团建组织。

作为学院素质拓展培训的重要内容，此次干部培训大会就是为了提升他们的工作组织水平、人际交往能力和心理素质等各个方面的能力与素质，使他们能够在日后工作中注重培养团队精神，在服务同学的同时，让自身得到更好的锻炼。本次干部培训大会，旨在使新一届团员干部、学生干部能够在各位老师和上一届团员干部、学生干部的指导下，在学习中成长壮大。团员干部和学生干部能力和素质的提高，将会进一步提高学院团委工作的效率和质量，使以后的工作干得更加出色。

略

- 1、由宣传委员做好前期宣传工作。
- 2、由团总支相关人员做好签到登记记录，如有请假，做好原因记录，做好维持现场秩序工作。

3、由宣传委员负责记录会议记录，并收集好相关资料，请专业人士现场拍照以便资料整合。

4、为了加强团员学生对共青团有进一步的了解和认识，引导优秀青年学生积极、主动地向团组织靠拢。由我系学生会主席王绍俊给大家发表讲话。

5、周贵娟老师致辞并预祝美术系首期青年团校取得圆满成功。

6、开班仪式之后王佳同学做了青团会第一讲，关于写好一份优秀的策划书，介绍了学生干部办公基本知识，主要向大家讲解如何写好优秀的策划书和总结。王佳同学结合自身经验，为同学们作了细致深刻的讲解。

大学是我们真正作为成年人进入社会的渡船，在大学，“实践”二字概括了很多精义。本次的青团会倡议团员必须全心全意为组织、为同学们服务，团员之家，这就是我们的舞台。

1、向所有同学交代团干培训的相关事宜及其意义。

2、落实嘉宾、申请教室为会议地点确定参加培训的团干名单。

3、通知相关人员准时到会培训，每位学员必须高度重视此次培训工作，按时参加培训，遵守课堂纪律，认真做好学习笔记。如有请假，需开证明。

4、确定培训教室准备培训的内容及流程。

基层团组织要积极托党建带团建的原则，确立服务思想，强化服务手段，积极开展创建“青年文明号”活动为载体，为青年成长成才创造条件，努力创造一个有利于优秀青年干部脱颖而出，施展才华的环境。同时积极创造条件，加快青年教育血虚和文化阵地的基地建设，把基层团组织建设成为组织健全。

浙江定制团建策划方案 员工团建策划方案篇八

提高大家积极性，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

20xx年5月26日星期六上午7点出发

放松心情、团结协作！

爬山

编委会成员、编辑部成员、所有通讯员、公司行政人员

预计4000—5000元

- 1、人员餐费计划30人×50元=1500元
- 2、车辆费用：预计600元（提供活动车辆者每车补助100）
- 3、矿泉水：60元
- 4、应急药品：30元
- 5、临时备用：500元
- 6、奖品费用：1500元

为了让大家彼此都能尽快熟悉了解，活动期间要进行部分团队游戏，活动结束后要进行集体拍照。

- 2、爬山时间为2个小时，2个小时后返回山庄进行其他活动。
- 3、所有垃圾斗装到食品袋中，不允许随意乱扔。
- 4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大

声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全。

7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

第一队队长xx野狼队

第二队队长xx雄鹰队

第三队队长xx鳄鱼队

活动工作人员□xx□xx□xx

活动摄影□xx

活动策划□xx

浙江定制团建策划方案 员工团建策划方案篇九

强学风，促教改，构建班、团一体化建设新模式

20xx年10月20日至20xx年xx月20日

1、优秀主题团日活动

活动主体□20xx级团活动小组

20xx级团支部

2、新老班级、团支部换届工作

活动主体：学生会团建部

3、科学规划团支部建设

活动主体□20xx级团支部

4、开展创先争优活动

活动主体：学生会团建部

5、扎实开展班团干部、团员的培养教育工作

（校团委、学生工作处联合对百名20xxxx级新生团支部书记、班长进行培训）

6、开展专职团干部“走进基层青年——团干部恳谈日活动

（结合我校实际撰写高质量调查报告）

7、开展好《青年思想引导大纲》转化工作

（撰写□xxxx学院大学生思想引导案例》，案例要包括引导内容、引导目的、核心观点、引导路径、活动案例等内容）

1、活动月自评表

2、主题团日活动申报材料

3、专职团干部共青团工作调研报告

4、团员思想引导案例

5、学院第八届基层团支部建设暨班级规范化建设活动月总结材料