

# 青春的风采演讲稿(模板6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 青春的风采演讲稿篇一

大家好，今天我演讲的题目是——“做好课间两操，展我青春风采”。

他们在竞技场上所表现出的体育魅力、个人风采和拼搏精神都给我们带来了无比的震撼和感动。虽然奥运会已经结束，但那种“更快、更高、更强”的奥运精神的火种已经撒向了祖国大江南北。作为中学生虽然不能像运动健儿那样在赛场上为国拼搏，但在学校的操场上我们同样可以展示自己的青春风采。

课间操就是我们充分展示自己青春活力的机会，它作为全校性的课外体育活动，还有助于消除我们在学习中的疲劳，防止身体畸形，保护视力，能够有效地提高学习效率。我们正处在成长发育的关键时期，大脑的发育还不完全，学习的效率有一定的限度。过长时间的学习，容易使学习效率下降，就会出现注意力不集中的现象。而改变这一现象的最好方法就是运动。

专家发现，世界上有一定造诣的科学家及其它一些行业的成功人士，在年轻时都是体育爱好者甚至是体育健将，他们都有长期坚持锻炼的良好习惯，良好的运动促进了他们大脑发育，同时也造就了他们具有不断拼搏进取的精神，我们都知道我们的开国领袖73岁时还畅游长江，他的伟作，有好多出

自运动后的灵感。前人已经给我们开辟了先例，我们何不借鉴并学习他们也去坚持运动呢，这样既加强了我们的体能又提高自身素质，并养成一个良好的习惯，使我们最终成为德、智、体全面发展的国家栋梁。

做好课间操有益于我们身体健康，但学校中仍有一部分同学，明明可以把操做得到位做得标准，可就是爱动不动，懒懒散散，精神萎靡，甚至还有和周围同学说话聊天的。这样，全身关节就达不到运动锻炼效果，更谈不上要通过课间操进行健康保健了，大课间宝贵的三十分钟也就白白浪费掉。不仅如此，这往往还会影响到班级的风气、集体的荣誉。

做操这一件小事不仅能对个人的身心有很大的益处，更是反映我们当代中学生良好精神风貌的重要标准。班级风气的好坏往往就能从做课间操这样的点滴小事看出。我想任何一个有集体荣誉感，一切以集体利益为重的同学无都不愿看到集体的荣誉受到任何损坏吧。

同学们，让我们从自己做起，从现在做起，认真做好课间两操的每个动作，以崭新的姿态赢得健康，塑造形象，展现我们青春风采，为班级为学校赢得荣誉、赢得好评，在学习上取得更大的进步！

## 青春的风采演讲稿篇二

我们的青春就是一条流淌着年华的河流，左岸忘记，右岸铭记。我们在左岸与右岸不断徘徊着，不断取舍着，寻找自己的出路。当我们成熟，蓦然回首，也就释然了：青春，这件小事。

青春是一段快乐的岁月。一群热情阳光的男生共聚在一起。左手写爱，右手写帅。每一个人的情绪都浅浅低唱，在青春中演绎出一场华美的礼赞。

青春是一张陈旧的相片。刚摄下是以为欢乐可以永远定格在这一瞬间，但是因为时光的磨砺，把这张薄弱的纸片磨得模糊不清，只有那些最坚固的才能保存至永远。

青春是一条新生的纹路。每一人的线条各不相同，相互缠连起来，才能拥有那纠结的纹路，或美或丑并不重要，只要有人与你为伴，就足够了。

青春是一支绚丽的烟花。它总是寂寞的，一人飞向天空，在最耀眼的一刻熄灭，而我们却渴望这一瞬间的永恒，但是这可望而不可即。那些被“得不到”埋藏起来的忧郁，飘散在空气中，就像寂寞一样挥之不去。

## 青春的风采演讲稿篇三

大家好！

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的

人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

## 青春的风采演讲稿篇四

大家好!

青春——活力

记的小时候，不知为什么，我每当做一件事情，既无动力又无斗志，生活就是这样，寂寞暗然的起来。

青春——不败

记得上小学，也许基础未稳也学毫无兴趣，面对英语，一个字——头疼!

上了初中，书本的增加，学业的加重，英语的难度。可是，同学小a却让我知道永不言败：面对英语，他是左啃右咬，永不放弃。而我自己似乎也缺少这个……在思梭，在惭愧，竟是自己的放弃在作怪。忽感觉，青春有个东西，叫不败，才明白。抬起头来，原来自己也可以，不断的学习，吧断的：挑打夜战，换来的是同学异样的目光。才知道，青春原来就是这样可爱迷人。有人问我：“你靠什么办法来学习呀!我会微笑道：青春，是我的好帮手。

拾起鹅卵石，才明白，这青春的含义，慢慢的含义，慢慢的放入记忆的口袋，重新上路，我会感叹道：“青春，让生活更美好。

## 青春的风采演讲稿篇五

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。那么青春的风采又是什么颜色的?下面本站小编整理了大学生青春风采演讲稿，供你阅读参考。

今天我演讲的题目是《展现自我风采,让青春飞扬》

青春是什么

谢谢大家,我的演讲完毕.

进入这个大家庭已有一个多月有余,进入仓储处,给我印象深刻的是这里积极向上的工作氛围,丰富多彩的文化活动,以及领导、同事们严谨务实的工作态度,在这里,从领导到一线保管员队伍,多是充满朝气的青年人,紧张的工作氛围使我深受感染。

五月,春暖花开,万物尽情展现着活力。五四运动的呼声唤起了时代的革命之火,在浩瀚的历史长河中,无数有志青年人以其特有的朝气,挥洒着青春,引领着时代的潮流。正值五四青年节,我们仓库职工在羽毛球赛场上纵横驰骋,尽显我们齐鲁职工积极向上、勇于拼搏的精神;我们在一线立足本职,将青春的汗水挥洒在这片齐鲁奋进之路上。在这里,奋发有为,积极进取,已然成为主旋律。

一个真正意义上的大学生,必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗,像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书,像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我,作为一名普通的大学生,我个人的未来同样是我更为关注的,是成功是辉煌是平庸是随便,我自然渴望成功不甘平庸,但究竟要走到哪一步,虽然未知,但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是最根本的一步,从这步走起,还要一步一步的积累,一步一步的奋斗。“不积跬步,无以至千里,不积小流,无以成江海”,不经历风雨,就见不到彩虹。

青春的美丽,不是街市流行的名牌时装;青春的旋律,不是吉他弹奏的缠绵忧伤;青春的潇洒,不是身体摇摆的忸怩作态;

青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种态度、是一种精神，青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情——如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔；如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航；如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采！

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金字塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

相信自己，我们一定能行。

谢谢大家，我的演讲完毕！

尊敬的领导们：

大家好！

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；

青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口



号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

没有权力的纷争，没有金钱的诱惑，没有惊天动地的业绩，没有震撼人心的气魄。我是一名普普通通的人民教师，但我拥有太阳底下最光辉的事业。

我喜欢“教师”这个光荣而崇高的称号！古往今来，伟人、学者、战将、豪杰，哪一个不是出自老师的培养？理论、发明、学说、创造，哪一件不饱含老师的辛劳！新的记录，是从老师的眼前起步；宏伟蓝图，先在老师的心中描绘。功劳册上没有我们的名字，“捧着一颗心来，不带半根草去”，是人民教师真实的写照。像一缕和煦的春风，无私地滋润万物；像一颗铺路的石子，为一代新人的崛起铺筑起飞的跑道；像大树的根，一点一滴吸取知识的营养，却输送给嫩枝新蕾；像一颗炽热的火种，把青春的火焰奉献给堆薪，让他们潜藏的智慧熊熊燃烧……严寒酷暑，挡不住我们匆忙的脚步；月沉星移，还要把教案仔细推敲。我们用自己的理想、品德、知识和智慧，把一代新人的完美形象塑造。在探求的漫长征途上，我们留下一串串脚印，为青少年修筑了一条通向理想的金桥！

岁月流逝，难忘儿时的教师梦；梦想成真，满腔热情似火烧。三尺讲台，浓缩了我的人生；七年的教学生涯，使我更加感受到教师的责任，认识到教师的重要。也曾为学生的调皮、捣蛋而生气，离别时却又是那样的依依不舍；也曾被孩子们真诚的祝福所感动，眼里充满含泪的笑。“几滴汗水，几分收

获”，当我把区优秀少儿工作者、市级教学能手、省优秀科技辅导员和全国读书活动优秀园丁的证书捧在手中，我再一次为自己选择了这一崇高的职业而感到无比自豪！

我们的事业离不开孩子们。少年儿童是花朵，是小树，是小溪，是春苗。他们象征着中华民族的未来，他们将成为明天的栋梁之才，他们将代表祖国无量的前程，21世纪要由他们亲手迎来！

你为小苗浇上泉水

为了鲜花早日盛开

待到满园飘起芳香

花儿会记住你的关怀

为了祖国的明天，为了崭新的未来，为了崇高的事业，为了共同的期待，让我们奉献出自己全部的爱吧，在春天播下我们心中绿色的憧憬，就一定会迎来一个金灿灿的秋天，硕果累累等我们采摘！

## 青春的风采演讲稿篇六

时光看似慢慢略过，但实际上却是匆匆飞逝。所以我想写下这篇文章，致·我终将逝去的青春。

时光飞逝，如白驹过隙，不知不觉，我就快迎来我的第十八个生日，很快的，我就要向这所学校告别。十八岁，青春的开始，但我却已经开始害怕青春的逝去。

从今年的一月开始，我就已经感觉到时光的逝去。于是，一群同学，拼命合照，只希望能够存下足够的回忆，让毕业后

的自己回忆。十八岁，多么青春的年纪，我们在镜头前微笑、大笑、搞怪，在镜头下，留下自己在青春年华里，最美丽的情影。

有人说，青春本来就是用来怀念的。我同意，我觉得青春就像一杯咖啡，有不加糖的苦，也有加了糖的甜。那些年，那些人，那些事，始终不会重来一遍，尽管数年之后，我们再次相逢，却也不过是物是人非。

对我来说，青春，就是应该疯狂的奔跑，然后华丽的跌倒。青春这一跤，无论是以怎样的姿势跌，跌在哪里，都不算丢人。人生中的遗憾，不是曾经跌过几次跤，而是不曾疯狂过、不曾奔跑过、不曾跌倒过。青春一旦被典当，便永远都没有机会去赎回了，不要等到迟暮才去后悔、悔恨。

所以，珍惜青春吧！趁我们都还年轻，还在青春年华里，去疯狂、去奔跑，然后勇敢的去跌倒。青春纯净，它不掺杂任何的瑕疵，纯净的青春，透亮了我们的人生。

希望有限的青春，能够给予我们无限的收获！