

# 最新高考百日冲刺演讲稿三分钟 高考冲刺演讲稿一分钟(通用9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 高考百日冲刺演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位领导、各位老师、同学们：

大家好！

只有xx天就要高考了，可以说，现在高三已经进入了白热化阶段。这xx来天的时间是最关键的同时也是同学们最容易松懈的时候。各位高三的同学们，想必大多数都怀着不同程度的紧张和畏惧。同学们，不要着急，且听听老师对于高考的虽谈不上哲理但却肺腑之言，以期能鼓舞大家的士气，激励大家的斗志。

尊敬的各位领导、各位老师、同学们，很高兴能再次充满勇气站在这个舞台，今天我演讲的题目是《把握激情、冲刺胜利》。请同学们记住三句话：一、选择奋斗；二、磨练意志；三、矛盾中发展能力。

高三，只是整个高中阶段中一个特别的阶段。请大家相信，高考，并不是我们无可奈何的应付，而是我们自己的选择！总结那些已取得成功的高三学生的经验，我们会发现，他们成功的第一步，就是能以的状态迈向考场。既然我们选择了自强不息的奋斗之路，那么高三的奋斗又算得了什么呢！我们应该像那些让我们感到骄傲的师兄师姐们那样，勇敢地面

对高三、面对高考、面对人生。其实：“奋斗，又岂只在高三！”

既然是奋斗，是拼搏，就必然会有艰苦。正如七中高三学生所言：“高三，较以往少了些闲情逸致多了些紧张忙碌，少了些轻松愉快多了些苦苦思索。”‘苦’，并非我们所追求的生活，但它是需要实现某种理想，达到某种目的时付出的代价。然而更重要的是，我们要意识到，高三的艰苦不仅是一种代价，更是磨练我们意志的机会。

高三学习生活的一个突出的特点，是将面临更多的错综复杂的矛盾。高三的矛盾是不可回避的，如：教师复习计划与自己复习计划之间的关系；自己的系统复习与对付考试之间的关系；老师的严格要求和自己的主动学习之间的关系……这些众多的关系如果处理不好就会变成真正的矛盾。

要处理好这些矛盾，就得坚持思考，就得寻求老师的指导，就得经常对自己做出科学的调整。这些不仅是在培养自己的学习能力，也是在培养自己整个的综合能力，甚至提升自己的人格素养。

总之，高三我们将不可回避的面临艰苦面临矛盾。如果我们勇敢的面对它们。将它们当作我们成才过程中的一种契机——意志力增强的契机、自学能力培养的契机、智力能力发展的契机……，那么我们在高三整个奋斗过程中获得的就不仅仅是学业上的成功，而是综合素质、人格塑造上的全面成功。最后祝愿在座的各位领导、各位老师身体健康，家庭幸福，更祝愿我们的高三学子们六月折桂、金榜题名。

谢谢大家！

## 高考百日冲刺演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我非常荣幸作为高三的学生代表在这里讲话。艳阳照天，清风送爽，万物萌生。时光像离弦之箭，随风而逝；岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有三月。

三年前，我们意气风发，指点江山，激扬文字，满载着希望踏进温泉高中。三年后的今天，我们自信自强，去书写我们人生的新篇章，奏响温泉高中的希望！春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过——但，昨天已经古老！翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方！同学们，朝着太阳的部落，我们阔步向前！

87天，仅仅是岁月长河中一朵小小的浪花，但对于我们，它是黎明的前奏，是天籁的交响，是出征的战鼓，更是拼搏的号角。十二年匆匆走过，八十七天稍纵即逝。十二年的寒窗只为这一朝梦圆的感动，只为这一生拼搏的未来！87天——太短，我们只争朝夕！

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。一位哲人说过：“瞄准星星射击，总能射得高一些。”只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。我们要做一只精卫鸟，不管身形多么瘦小，也要挑战东海的骇浪惊涛！

更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。努力吧，八十七天可以峰回路转，八十七天，可以改变一生！我们相信：有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！

衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸；查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。这八十七天，对于懒惰者与脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们走过来，那我们就向成功走过去！

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。只有八十七天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，没有时间说闲话，没有时间看杂书，更没有时间去幻想——对于我们，一分一秒都不能挥霍！生命不打草稿，人生没有彩排，机会失去了就不能重来！所以，从点滴做起，上好每一节课，做好每一份笔记，完成好每一科作业，合理高效地利用好未来的八十七天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。积蓄力量，我们的梦想将在六月旭日般喷薄！

敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

又是一年春来早，又是一年亮剑时。在温高这方沃土上，有校领导的关注厚望，有老师的兢兢业业，有同学们的互帮互助，还有父母的殷殷期盼——我们有巩固的后方，再艰巨的战役也一定能凯歌高唱！

同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是“拼搏”！高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响！现在是我们“亮剑”的时候了。狭路相逢——勇者胜！让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏

实现梦想！让我们用责任和使命去谱写青春的乐章！

十二年潜心磨剑，六月初谁与争锋。珍惜八十七天，让飞翔的梦想在六月张开翅膀；奋斗八十七天，让雄心和智慧在六月发出光芒；拼搏八十七天，让父母恩师在六月畅想期望！八十七天的路程也许坎坷，但必将充实。八十七天之后的六月我们将笑傲考场，决胜未来。最后，衷心祝愿培育我们的老师们身体健康，幸福快乐！祝愿同学们奋斗八十七天，2021金榜题名！

谢谢大家！

## 高考百日冲刺演讲稿三分钟篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

高三的天空是碧空万里，霞光绚丽，没有乌云，没有雷霆，没有暴风雨；高三的道路是一马平川，金光大道，没有崎岖，没有泥泞，甚至没有尘土飞扬；高三的河流是波澜不惊，水平如镜，没有巨浪，没有惊涛，没有漩涡——这只能是幻想。面对高考有这样两种极端的人：一种人总是说，唉，中国什么时候能打仗。我问他说为什么希望中国打仗，他说一打仗就不用再高考了；另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考？虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

作为年轻人，一辈子的目标一定要定得高远，正所谓你想要什么，你才会成为什么。年轻人一定要相信梦想，正如相信在黑暗中仍然能看见北极星一样。我们在拥有高远目标的同时也应该有阶段性的目标，但每个阶段的目标要现实，就要永远比周围人做得好一点。目标与能力成正比，目标要一点一点积累，每一天、每一阶段的目标实现了，最后成就的就是

远大的目标。

高三这一年，谁都不会过得轻松，但是你们要明白：流泪、抱怨统统没有用，对于一个拥有梦想的人来说，的失败就是放弃，要相信你每坚持一分钟都有可能淘汰一名竞争者。作为高三的学生，应该学会用左手温暖右手，把学习当做快乐并且享受这个过程，去欣赏自己，去体味属于自己的高三。最重要的是，不要因为高考而让你忘记了自己最终的目标。生命就是一片广袤的沙漠，如果努力在自己的沙漠上打一眼深井，使水源源不断地流出，你就可以把沙漠变成绿洲。自强者有健康的心理素质，坚定的品格意志和自强不息的进取精神，他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，不懈努力。

要脚踏实地。我们应该学会“蜗牛精神”：蜗牛的壳是自己加上的，既靠天，也靠地，又靠自己，要心平气和的接受失败，做人要大方、大气、不放弃！世界上没有绝对的公平，心中平，世界才会平。要学着给别人一个机会，尤其是给那辆奔驰车一个帮你的机会。要想成功，就要做到蜗牛的三点：第一是永远向前、向上；第二是要有足够的耐力和耐心；第三是给自己足够的时间。

许多东西是从量变到质变的，当你的努力，你的付出足够多时，就会获得自己想要的。俞敏洪两次高考失败，第三次高考，他走进了北京大学；出国三次失败，他创办了新东方，帮助别人实现出国的梦想。俞敏洪的生活经历并不复杂，农村18年艰苦的生活，磨练了吃苦耐劳的精神；北京大学11年学习、教书的历程，是一个从极度自卑中寻找自尊的过程；创办新东方的12年，是一个艰苦奋斗的立业过程。

因此说不要害怕失败，即使是被踩到泥土中，我们也不能甘心变成泥土，而要成为破土而出的鲜花。世界上少有天才，如果你能做一个“地才”，你就已经成功了，所谓“地才”，

就是脚踏实地，把一件事做到顶尖的人。当你脚踏实地，把学习这件事做到极致的时候，高考在你眼中就不那么重要了。在最后我想告诉大家是：不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

## 高考百日冲刺演讲稿三分钟篇四

亲爱的同学们：

大家好！

时间匆匆，我们已经走进了高三最后一个学期，即将迎来高考，时间不多，在最后的时间段里我们应该好好学习。争取考上心仪的大学。

在最后阶段，我们更加应该努力学习，珍惜每一分钟，学会高效的利用时间，无论是在学校还是在家中，我们都应该为了学习努力，想一想我们为了学习付出了多少光阴，走入高中我们又付出了多少努力，多年的学习不就是为了在高中考个好大学吗？这是多年的努力，不能浪费心血，不能耽搁学习。永远坚定的朝着前方走。

成绩的好坏，在与你是否努力了，或许你觉得自己在学习中付出了太多，看看身边，比我们成绩好的同学，他们是如何学习的，他们又是如何利用时间。聪明的人也需要下苦工学习。如果不愿意付出汗水就不可能学的好，也不会有多大的成就。不要总是在学习的时候逃避，不要认为自己已经努力了，成绩不好是天意。往往借口越多，越让我们成绩差。

真正聪明的同学知道在上课的时候认真听课，下课的时候利用好时间，巩固好学到的知识。从不会给自己增加负担，给自己留下遗憾。努力学习从来不是靠一张嘴说说而已，而是

靠着我们努力，自我学习，不断专研。愿意花时间，去学习。能够利用零碎的时间学习从而在学习的道路上一骑绝尘。

有的人说，我们要学习的科目太多，没有时间复习，也没有时间做题目。真是没有时间了吗？我们课间休息的十分钟，上厕所的时间，吃饭的时间，还有晚上自习的时间，你是否也利用了昵？时间是挤出了的，只要我们想学就可以学。不管是上课还是下课，都有时间让我们去学习，但是我们要学会利用时间，才能够提高自己的成绩。

努力学习不是光靠埋头苦读就能够学有所成，而是灵活动脑，举一反三，活学活用。这样才能够学好知识，科学的学习，减少时间的浪费。只要我们在学习中努力我们永远都不用担心自己没有时间学习。我们只剩下这最后一个学期的时间了，以前很多知识点没有掌握，学习没有学好，我们依然值得继续努力学习，加油去学习，因为学习从没有早晚。

只要愿意一心学习，不在学习中退缩，尤其是不要在学习中早三暮四。没有恒心毅力是学不好东西的也不可能学到东西。所以学习缺的是努力，也缺恒心，给自己一些压力，给自己更多的动力，努力学习，考个好大学。

谢谢大家！

## 高考百日冲刺演讲稿三分钟篇五

着困苦和敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好！

时间真是一种奇妙的东西。它时而如骄阳透过苍中芭蕉的光影斑驳，绵长不息；时而又如春风拂过xx河的层层涟漪，泛起遐想；时而如西风凋残了猪圈的丝丝气味；时而又如冬日暖阳粲然射出的餐厅美味。二月的天空如果不肯裂帛，六月的裕



衣如何起头?三年时光的积淀开始酝酿别离的感伤。

我想，成功与高考的极致，具有令人向往的长度，叹为观止的宽度，以及惊世骇俗的深度。所以才会有了我们“朝展青简对日诵，夜衔朱笔枕月眠”的生活习惯，有了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的生活状态，以至于“一年三百六十日，风刀霜剑严相逼”的滋味，然后才有了“独上高楼，望尽天涯路”的生命感悟，至于是否有灯火阑珊等待。“甘心心血化成雨，润湿桃花片片红，方能沁得一身扑鼻香。”

学习乃是我们的恋人。在这三年的青葱岁月中，我们与她长相厮守，朝暮思恋。我们曾为她欣喜若狂，笑得花枝乱颤；又曾为他伤心欲绝，哭得泪雨磅礴。我们白天念他，夜里梦她。遗忘是种痛苦，思念更是一种折磨。之所以痛苦是因为还没有记牢知识点，之所以折磨是因为还没有想出题目解法。雨滴会变成咖啡，种子会开出玫瑰，考试是一种约会，不是没人陪，只怪咖啡喝不醉，雨一碰就碎，只有学习依然完美。我们会陷入热恋痴恋，也会处于苦恋失恋状态，这一切都看你的表现。

不需要海誓山盟，行动就是最好的誓言。我们要早中晚全副武装，争分夺秒。早上不要睡懒觉了，这闹钟就是高考的号角啊。午饭和晚饭时刻也不要放过，听英语听力，让英语这美妙的语言伴着美食嚼动的韵律，流入你荒凉的心田。走路，别闲庭信步了，竞走，在你的脚下装风火轮吧。

我知学习心，学习计划制定好，上课思考要做到，门门功课都轻松。每天给自己制定一个目标，让进步无形，让内心充实。课堂上充分调动口、耳、眼、脑。让知识潜伏你的灵魂。老师是极其宝贵的资源，要充分利用死缠烂打都ok况且苍中老师都十分乐意解答问题。同时要处理好与家长的关系，为自己的学习营造一个良好的家庭环境和社会环境。

无论你现在是深坠尘埃还是高蹈云端，曾辜负她的人，好好

弥补吧，别再让她受伤，你可以和她破镜重圆，合好如初；钟情她的人，一如既往吧，会像童话故事里，幸福和快乐是结局。剩下的一百天，就让我们和高考谈一场轰轰烈烈的恋爱吧！

谢谢大家！

## 高考百日冲刺演讲稿三分钟篇六

尊敬的各位领导、家长、教师，亲爱的同学们：

今日是个充满期待的日子，期待了12年，百日后，你们将步入高考考场，为你们的人生扬起新的航帆。今日是个充满挑战的日子，冲锋的号角已然吹响，浓烈的硝烟已在我们周围弥漫。今日是个神圣的日子，我们高三全体师生在那里隆重誓师，向着我们的梦想和目标发出更勇猛的呐喊，去赢得我们20xx高考的辉煌和灿烂。今日校领导和各班家长代表都在百忙之中来助力我们20xx高考，在此，我代表高三年级全体教师向与会的领导和家长表示最热烈的欢迎和最衷心的感谢！向同学们致以最完美的祝愿：19高考，金榜题名！

同学们，从此刻开始，你们要以百倍的信心投入到高考的竞争当中，要以全部的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战的攻关当中，去书写人生壮丽的新篇章，去描绘每一位同学未来人生完美的新蓝图。

同学们，从此刻开始，你们进入到了高考的冲刺阶段。在这100天，我们对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但我们相信：已经成人的你们能够理解，因为我们所做的一切，都是为了让你们能够有所收获、有所作为。

同学们，最终100天是艰苦的，因为有许多知识等着你们去识记，有许多原理等着你们去理解，有许多难题等着你们去攻克。可是，学习越艰苦，就越不能放弃。想想父母十

多年来的关怀，怎样舍得让他们失望？想想教师们的谆教诲，怎样忍心置之不理？想想自我十多年的学海生涯，怎样甘心就此失意？当然，不要因为过去一时的落伍而看不到成功的曙光，也不要因为过去五光十色的成绩而看不清高考最美的风景。仅有义无反顾地选择前方，才能到达胜利的顶峰，才能使自我的青春无怨无悔！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。为了20xx高考能实现人生的梦想，我们必须要做到两个字“拼搏！”拼搏，意味着在这100天，我们必须聚精会神地听好每一堂课，在教师的指导下，夯实基础；拼搏，意味着在这100天，我们必须一丝不苟地做好每一份试卷，在教师的讲评中，提升本事；拼搏，意味着在这100天，我们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。虽然不能说，这100天的拼搏将决定我们的未来，可是完全能够确定，我们的未来将因为100天的拼搏而更加绚丽多彩！

“夫战，勇气也。”一鼓作气才是面临高考的最佳态度，试想摒弃杂念，一心备战，以高度进取的态度投入学习，将一切时间和精力都灌注在这一条大道上，这将会有一种多么强大的力量让我们一飞冲天？孔子告诉我们：“勇者无惧。”在这个紧要关头，我们必须明白有一种勇气叫做破釜沉舟！

伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比的，有一分耕耘就有一分收获，日积月累，从少到多，重视量的积累，成功便指日可待。有一种忠告叫业精于勤，取胜的关键在于勤能补拙！“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”正是这种不舍的精神才能成就高考，成就我们的人生。

有一种精神叫踏踏实实，踏踏实实就是把每一天做成唯一，每一天生活要简单，简单是生活的大智慧，仅有简单，我们才会专注，仅有专注，我们才能把事情做好。每一天整好卫生，守好纪律，听好课，做好作业，改好错，做好总结等等。

生活不会因为简单而失去它的丰富多彩，反而会让精彩更加绝伦。踏踏实实还要甘于训练。百米飞人是训练场上无数次的百米冲刺造就的，拳击冠军是无数次的被击倒摔打出来的。所以，在这100天，我们要勤于练，乐于练，善于练，练出规范，练出速度，练出信心，练出本事，练出分数，练出名牌。100天，我们要以练为乐，百炼成钢，誓创高考新辉煌！

同学们，在奋战高考的征程中，你们决不是孤军奋战，在你们的身后，有一个强大而卓越的团队，教师、家长、以及一中全体教职工。艰难险阻我们共同承担，风霜雪雨我们一同前行。各位校领导、各科室主任亲自挂帅，将对同学们此刻的状况、自习的状况、课间的状态和心理状态进行无缝对接，为同学们以最佳的状态和最饱满的热情备战高考启动最强有力的保障。

100天，我们高三团队早已厉兵秣马。我们明白，我们肩负着神圣的使命，决定着几百个家庭的幸福，决定着学校的发展。我期望每一位教师，牢牢地把握备战19高考这万分宝贵的100天，倾注全部的心血，发挥全部的智慧，精研高考方向，精准筛选高考信息，精心准备每一节课，精心组编每一份资料，精心批阅每一份作业，把过程做到完美至极，结果才会精彩绝伦。100天，我们要自我加压，自我管理，负重前行。100天，我们要拼搏高三，守望高三，决胜高三。100天，我们要做好常规，冲破定势，超常付出。100天，让我们齐心协力，坚定信念，瞄准目标，战斗不止，全速前进！

教师们、同学们，出征的战鼓已经擂响，冲刺的号角分外喷亮，让我们扬帆起航，全力以赴，勇往直前！让我们用最梦想的大学录取通知书圆梦我大美一中，以最辉煌的高考成绩来回报母校，报效祖国！

多谢！

## 高考百日冲刺演讲稿三分钟篇七

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

春水初生、春雷初动、春风拂面、春暖花开。在这个美好的时节里，复苏的万物开始萌动，焕发出新的生机，以期许着能在这个夏天绚烂盛开、绽放生命最华丽的篇章。我们20xx级的同学们经过三年磨砺，也终于迎来了最后的100天。

最后的100天是拼搏奋斗的100天；是将所学知识科学整合的100天；是调整心态、微笑前行的100天；是我高五年级全体教师为同学们尽心服务的100天。

亲爱的同学们，这是20xx年的春天，惟愿阳光洒在你的脸上，温暖留在你的心底。这是有关梦想和青春的时代，就让努力和拼搏成为你生命中永恒的主题。

最后预祝所有同学圆梦六月，预祝我们宝鸡中学取得高考新的辉煌！

语言为舟，文化为帆。一百天，语文老师一定倾力付出，真诚陪伴，愿你们梦圆六月，让青春绽放光芒！

计算出高度，推理达巅峰，空间绘蓝图，创新圆梦想。数学老师，随时随地，解惑答疑！

回首，是一段青春无悔的岁月；前望，有一个繁花似锦的未来！

全体英语老师承诺，我们会以最大的付出帮助大家换取六月的收获；我们也相信，辛勤的汗水，换来的必将是宝中满园的春色！外面的世界很精彩，自由飞翔吧，同学们！  
neversaydie

## 高考百日冲刺演讲稿三分钟篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了高中校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸。

还记得开学第一课中老师送给我们的箴言：忘时，忘物，忘我。诚实，朴实，踏实。

机遇只垂青于那些有准备的人，在距高考还有100天的日子里我们坚定地相信，勤奋刻苦，严谨求实的中学学子一定不会辜负老师、家长的深情厚望，因为在我们身后站着全力支持、倾心关爱我们的学校领导，站着团结合作、尽心尽力为我们大家奉献出全部爱心的老师。还站着默默无闻，充满期待的亲爱的爸爸妈妈。同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，

人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了高考，我们就没有理由退缩。高考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻！让我们倍加珍惜这最后的100天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为100天后的高考而奋力冲刺！

与此同时，小高考也悄然向高二的学弟学妹们走来，作为已经经历过这一关的前辈，我对你们最衷心的关照，便是“不要松懈”。因为比起智商，小四门更多的是靠努力，过去无往不利的小聪明在这里并不适用。你可能会发现，平时成绩不好的学生，却能在小高考上轻易地击败你，这并不是夸张，而是事实。

在这里，让我们以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来；我们就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，以百分之百的精力投入到高考的复习当中，以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。过去，“要努力”的话语说得太多，说得我们已经麻木，但是今天的冲刺告诉我们：我们该行动了！

## 高考百日冲刺演讲稿三分钟篇九

尊敬的领导老师家长亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我们即将参加高考的学子来到操场，参加所谓的“誓师大会”。它的意义在哪里，我不敢说！但我想，“誓师”绝不是大家一块空喊几句看似豪迈的口号，更重要的是每个人都能静下心来，重新审视一下自己，发现自身的问题，找到解决的办法，从而确立新的奋斗目标，能够以更饱满的精力投入下一轮冲刺，也只有做到这些，才是真正意义上的誓师大会，而不仅仅是空洞的形式！

## 改变命运的100天：高三生百日冲刺计划

就剩下100天了，真的就剩下100天了！

在这100天里，我们该怎样做呢？我想和大家分享几个故事！

龟兔赛跑的故事大家都听说过，说：

兔子和乌龟进行长跑比赛，双方站在起跑线上，发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，离终点还有100米，兔子回头一看，乌龟还没影哪。兔子就睡起了大觉，结果一觉醒来，乌龟已经冲过了终点线！

寓意很明显：在赛场上，谁跑的更快并不是最重要的，重要的是谁能够锲而不舍的走到最后！聪明也不是一个成分十足的褒义词！

所以我要告诉那些自以为聪明或自以为不聪明的人一句话：聪明不聪明真的是一件无关紧要的事，我们更应该牢记心间的是一个信念——天道酬勤！

故事并没有到此结束：兔子不服气，说“这次是我大意了明天在赛一常”

第二天，兔子和乌龟站在了起跑线上，兔子铆足了劲，这次一定要胜利！发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，乌龟就在后面喊，“谁先跑到终点，谁是王八蛋。”兔子一时间无所适从，就慢慢的跟在乌龟的后面，乌龟又胜利了。兔子又纳闷了，问乌龟，“你不是说谁先跑到终点谁是王八蛋吗？”乌龟笑了，“我本来就是乌龟王八蛋啊！”

这看似一个有伤大雅的笑话，却给了我们深刻的启示。一句话：不要让别人的嘴巴偷走你的梦想。



当你告诉别人你要考一本时，别人会说你“妄想”；

当你告诉别人你要考清华、北大是，别人会说你“痴人说梦”；

所以我说，不要去管别人的嘴巴，我们要做的事是——志存高远！

兔子眼都气绿了，但仍不服气，说，“这次是我轻信你了，明天在赛一场”。

第二天，兔子和乌龟又站在了起跑线上。兔子铆足了劲这次一定要胜利。发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，还有一百米就到终点了，忽然发现路边站着一位美丽的公主，当然是兔子公主。

我们不得不提及一个话题，一个每个人听到总会笑着转过脸去，装作若无其事的样子，而心里却在“砰砰”直跳洗耳聆听的话题。故事讲到这儿，我不知道该怎样讲下去了，因为不同的选择往往会导致不同的结果。

我只想提醒大家的是，我们还在冲刺的跑道上，面对这份感情，我们要多一点自爱，更多一点自重，更多一点长远的考虑！

我们假设兔子和乌龟又进行了一场比赛，这次兔子如愿以偿，率先冲过了终点线，兔子等在终点准备奚落乌龟一番，可当乌龟慢吞吞地爬到终点时，却抢先握住了兔子的手说“恭喜你，你胜利了。”兔子一下子呆了，“我们不是竞争对手吗？干嘛要祝贺我呀！”乌龟笑了笑说，我们只是对手，而不是敌人啊！”

当别人的心情比你好，你会羡慕吗？

当别人的人缘比你好，你会眼红吗？

当别人的成绩比你好，你会嫉妒吗？

如果你的回答是肯定的，那么我告诉你，你至少忽略了两个方面的事实：一、一切都是你自己创造的；二、一切都是可以改变的。

750分放在那儿，你只拿到500、600，你不能怪别人比你有魄力得了700分，怪也只能怪我们自己的本事不到家！

我一直在找一个词语来概括最标准最优秀的高中生的形象，我想到了“军人”，一个不怕吃苦，意志坚定，体格健壮的形象，但是我越来越发现这种概括的偏颇，因为在真正的学习生活中，真正使我们心力憔悴的并不是学习本身，而是无边的思绪，是患得患失，是对前途的迷茫；于是我又想到了一个词“和尚”，能够甘于寂寞，心静如水，以闲看庭前花开花落的心态面对学习和生活。

就剩下100天了，真的就剩下100天了！

100天可以做很多事，100天也可以什么也不做！

但我认为，每一个有理想有抱负志存高远的人都应该静下心来，重新审视一下自己，确定自己的位置，找准自己的方向！

最后，祝全体同学们在未来的100天里：

都能以军人的意志，和尚的心态，乌龟的执着，和兔子的速度取得高考的最后胜利！