

小学春季开学第一课班会教案设计(精选9篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

小学春季开学第一课班会教案设计篇一

站在高三门口，有人犹豫彷徨，有人急躁心烦，有人踌躇满志。这些是刚刚进入高三同学的不同表现，那么为什么会出现这样的表现呢？因为高三时间紧、压力大、任务重。

面对高三，我们应该怎样呢？我们只有拼搏、努力、向前，同时应注意劳逸结合。

进入高三，第一节课，我想和大家交流以下几个方面的问题。

1、复习文言文专题，复习达到的效果是选择题全对，翻译尽量不失分。

2、复习基础知识中的字音、字形、词语、病句专题

3、复习语言表达及运用（1）（简明、连贯、得体）

4、复习诗歌鉴赏专题

5、复习现代文阅读专题

6、在复习期间，两周一次作文；每月一次考试。

1、要有目标，并且要对目标保有坚定的态度。有的同学常立

志，不能立长志，在玩到尽兴之时，忽而想到了高三的目标，于是乎，内心恐慌，导致兴尽而归，这样只能是玩没玩好，学也没学好。我们只有树立目标，并坚定不移地为了目标而不懈努力才能实现自己的既定目标。（还记得讲《沁园春·长沙》是我给大家说的毛泽东的立志诗吗？）

【古希腊著名的哲学家苏格拉底有一次在授课时对自己的学生们说：“同学们，从今天开始我们要做一件事。”

学生们都暗暗猜想：“老师要求的肯定很难吧？可是苏格拉底说的却是：“请同学们从今天开始每人每天坚持甩手300下。”大家顿时哄堂大笑，觉得老师让他们做这么简单的事情，是拿他们开涮。

到了第二天，苏格拉底问：“有多少人坚持甩手300下了？”90%的学生都举起了手。一个月过去了，苏格拉底再问第二次，还有80%的学生举起了手，表示自己坚持下来了。一年以后，苏格拉底突然再次提起这件当时大家都觉得简单而微不足道的事情，又一次问所有的学生：“一年之前我说的每人每天坚持甩手300下，请做到的人举手。”

所以，坚持是最容易的，也是最难的事情，因为没有几个人能够真正坚持下去。对学习时刻保有百分百的热情，不能一曝十寒。谁能够坚持，谁就能成就大事。

2、心态决定一切。

3、让反思成为习惯。在高三的学习中要不断地反思自己的学习，无论是语文还是其他学科，都要学会反思。只有反思才能不断进步。我们在高三会做题，那么只是为了做题吗？当然不是，而是从题中找到规律，从对题目的反思中不断进步。

4、良好的心态和健康的身体，是成功的保障。你要把高三平时的每一次测验看作是高考，只有这样才能让你认真对待每

一次检测，也只有这样才能像平时一样对待高考。健康的身体是一切的前提，高三既是一个考验知识的时期，也是一个考验身体的时期，良好的身体素质不只是为了高考的体育测试，更是为了能够健康工作50年，快乐生活一辈子。

1、工具书准备

现代汉语词典、古汉语常用字字典

2、文具准备

红色笔、笔记本（整理、积累、反思一体）

3、让读书成为习惯

要求每位同学每天拿出15分钟的时间去阅读，可以使优秀作文，也可以是名家名作。

站在高三门口，我对自己说……

要求：写出来能够在高三一年中不断激励自己，并在课堂上大声说出来。

美国夏威夷岛上的学生们每天上课前总要全体虔诚地祈祷，祈祷词是：“一个人的一生中只有三天：昨天，今天和明天。昨天已经过去，永不复返；今天已经和你在一起，但很快也会过去；明天就要到来，但也会消逝。抓紧时间吧，一生只有三天。”同学们，高三的语文学习时间紧，任务重，显然需要我们师生一起努力，加强合作，争分惜秒，共享语文乐园，决胜高考战场，铸就人生辉煌！

小学春季开学第一课班会教案设计篇二

1、让幼儿感受在幼儿园生活和学习的快乐。

2、安抚、稳定新生入园的情绪。

布置好的活动室。

一、安抚、稳定新生情绪。

1、热情地和小朋友们问好，抱抱哭闹的幼儿。

2、安抚幼儿情绪，引导幼儿玩自己感兴趣的玩具。

二、教小朋友们唱《问好歌》，引导幼儿之间相互问好。

（一）活动导入

教师：小朋友们，祝贺你们上幼儿园了，以后每天早上来上学时，我们都会见到自己熟悉的小伙伴，那小伙伴之间见面时，应该说什么话呢？（你好）

教师：相互之间除了问好，还可以做哪些动作？（点头、抱抱、握手等）

教师：小手也会问好哦，看看它们是怎么做的？请欣赏手指谣《问好歌》。

（二）活动展开

1、幼儿欣赏教师表演《问好歌》，初步熟悉童谣的内容。

教师：大拇指见面干什么？

幼儿：点点头

教师：四指伸出干什么？

幼儿：拉勾勾

教师：手指张开干什么？

幼儿：抱一抱

教师：手指并拢干什么？

幼儿：拉拉手

教师：手在耳边干什么？

幼儿：转一转

教师：我们都是好朋友做什么动作？

幼儿：拍拍手

2、教师完整示范，引导幼儿表演每一句里手指的动作。

教师：请小朋友的小手和我的手一起来问好吧。（幼儿和老师一起边说童谣，边做动作。）

三、结束活动。

提醒幼儿喝水、如厕。

《问好歌》

你好！你好！点点头。

你好！你好！拉勾勾。

你好！你好！抱一抱。

你好！你好！拉拉手。

每天见面要问候，我们都是好朋友！

小学春季开学第一课班会教案设计篇三

- 1、自我介绍，拉近师生之间的距离，为以后学习打下良好的基础。
- 2、了解本册数学书的内容，激发学习兴趣。
- 3、明确数学课和数学作业的要求，养成良好的学习行为习惯。
- 4、通过讲故事，悟出学习方法的重要性并掌握一些数学学习的方法和技巧。

- 1、明确自己本学期应有的学习态度，认真扎实地上好每一节课。
- 2、悟出学习方法的重要性并掌握一些数学学习的方法和技巧。

一)、导入——自我介绍

- 1、如果现在请你看一看数学课本的目录，再来向大家介绍本书的内容，你能行吗试一试吧。

三)、介绍本学科的相关要求

问题1：上课前要做哪些准备怎样爱护书本

(一)学习用品

- 1、课前准备好学习用品放在左上角。(安排检查组长)
- 2、书本要包皮，不乱涂、乱划、乱写。
- 3、作业用同一种颜色的钢笔。

问题2：课堂上注意哪些纪律在教师办公室注意哪些纪律

(二)学习纪律

- 1、坐姿端正不做小动作(慎言慎行)
- 2、积极发言，声音响亮，表达完整。
- 3、老师讲话时看老师，老师写字时看黑板。
- 4、预备铃响后马上回座位静候老师到来。
- 5、上课迟到或进老师办公室喊“报告”，得到允许后方可进入。
- 6、在教师办公室不得随意讲话，排队三人以上时，第四人应在办公室外等候，出一人后再进。
- 7、做作业独立完成。讨论、请教同学等同抄写，在家不会写可以问家长，家长也不会的注明原因可不写，在校可以问老师。
- 8、课间不得写作业(订正除外)

问题3：做作业应注意些什么

(三)家庭作业要求

- 1、注明时间、作业内容;按时、按质、按要求完成作业。
- 2、每格写一行，做完一题空一行。
- 3、订正要重新写，不得在原题上改;在练习册上可以直接订正，但要换一种颜色的笔。

- 4、答题用钢笔，字迹工整，争取做到干净、整洁、不涂改。
- 5、班级姓名按照要求写在指定地方。
- 6、连线要用直尺，画图要用铅笔和直尺。
- 7、当天作业当天订正。全对直接交组长，有错订正经老师批改后交组长。
- 8、每天的家庭作业必须要家长检查后签字并写上完成情况。

(四) 课堂作业的要求

- 1、按时、按质、按要求完成作业。
- 2、在每次写作业之前，先在第一行写上第几次，在第二行写上几月几日、星期几，从第三行开始再写作业。
- 3、认真书写，字迹工整，争取做到干净、整洁、不涂改。
- 4、每格写一行，做完一题空一行。
- 5、有错当天及时订正，养成检查的好习惯。
- 6、只用一种颜色的笔写作业。
- 7、凡是请假的同学，来校之后立即补作业并及时上交。

四、听故事悟道理——介绍数学学科的学习方法

小孩回答：“我想要你手中的钓竿。”

老人问：“你要钓竿做什么”

小孩说：“这篓鱼没多久就吃完了，要是我有钓竿，我就可

以自己钓，一辈子也吃不完。”

你们说，这个小孩是不是很聪明

重要的还在钓技。学习，不能只记住知识，更重要的是掌握方法，形成能力。下面王老师就为大家介绍一些数学学习的方法：

1、保持一种良好的心态：当学习遇到挫折和困难时，不要退缩不要抱怨，相信自己会渐渐好起来的。

2、学会合理安排时间。一定要积极的利用一些零碎的时间回忆的知识，如果错了或不知道了看看课本。

3、数学预习不能少。数学听不懂的重要原因就是上新课时前边学过的知识还没有弄懂或者旧知识已被遗忘了。而预习可以为上课做好准备，从而让学生能主动的听课，能带着问题听课。

4、听课要专注。人只有在专注时才能进入最佳学习状态。

一要端正课堂学习的态度，尽快进入学习的状态。

(1)多思考，思考是数学学习方法的核心。

(2)多动手，帮组学习知识，运用做到融会贯通。

(3)培养创造精神，所谓创造，就是想出新办法，就要不局限于老师、课本讲的方法。平时，有一些难度高的题目，我在听懂了老师讲的方法后，还要自己去找一找有没有另外的解法，这样能加深对题目的理解。

二要积极提问和回答问题，争取回答的机会。答得越多，学习的兴趣也会越大。

(1) 课后复习要及时。课堂上学会了的知识，课后还会忘记，有时很快就忘记。因此，只有及时复习，才能降低遗忘，巩固所学知识，复习的方法是先看课本，然后再做习题，而做完作业后，归纳知识点和方法。

(2) 选择一本适合自己的数学参考书：在掌握好教材的基础上，仔细研究一本参考书，不必多，选择一本适合自己的，随着学习进度，仔细研读就可以了。

(3) 周末复习很重要：到周末，有必要对一周的学习内容进行总结和复习。

五、全课小结

一、教学目标：

1、通过师生之间的交流，营造一个温馨舒适的'师生氛围。

2、通过师生交流和讨论，明确数学的重要性，有意识地引导学生学好数学要关注数学学习的方法，明确怎样做一个会学习的人。

3、通过讲故事，让孩子们明白每天的学习每天的作业都是在为自己打基础，学习不是为他人，而是为自己而学，每天做事做作业的态度都决定着自己未来的发展。

4、通过教材的梳理让学生对本学期所学知识有一个明确的认识，激发学习的兴趣。

二、教学过程：

(一) 说说自己暑假中的见闻。

师：大家在暑假里肯定过得非常愉快，非常充实吧。你能将自己记忆最深刻的一段与大家一起分享吗可以说说自己游玩

的事情，可以说自己在假期里的小插曲，也可以说说自己取得的收获。

同学们畅所欲言。借此拉近师生间的距离，创设良好的师生氛围。

(二) 讲故事，让学生知道态度决定自己的未来。

讲故事《木匠的房子》。“一个上了年纪的木匠准备退休了。他告诉雇主，他不想再盖房子了，想和他的老伴过一种更加悠闲的生活。他虽然还留恋那份优厚的报酬，但他该退休了。雇主看到他的好工人要退休了，感到非常惋惜，就问他能不能再建一栋房子，就算是给他个人帮忙。木匠答应了。可是木匠的心思已经不在干活上，他不仅手艺退步，而且还偷工减料。木匠完工了。雇主来了，拍拍木匠的肩膀，诚恳地对他说：房子送给你了，这是我送给你的礼物。木匠感到十分震惊，太丢人了……要是他知道他是在为自己盖房子，他干活的方式就完全不同了。”你就是那个木匠。你每天钉一枚钉子，放一块木板，垒一面墙，但往往没有竭尽全力。终于，你吃惊的发现，你将不得不住在自己建的风子里。如果可以重来……但你无法回头。人生就是一项自己做的工程，我们今天做事的态度，决定了明天住的风子。

听后，让学生说说想法，明白什么老师为什么讲这样一个故事我想让孩子们明白每天的学习每天的作业都是在为自己打基础，学习不是为他人，而是为自己而学，每天做事做作业的态度都决定着自己未来的发展。希望小故事比说教有力量有效果。

(三) 回顾上学期的成绩。

1、了解上学期成绩。

2、让学生说一说取得好成绩的方法或者不尽如人意的地方。

3、明确取得好成绩的诀窍：平时踏实学习与作业，回家认真完成作业，多复习。脚踏实地地走好每一步，上课专心听讲，回家认真复习，不能搞小聪明，做自欺欺人的事情。

4、以不点名的形式向平时懒于学习的同学提个醒：不能将心思花在学习以外的地方。

(四) 认识新朋友(新书)

1. 梳理新教材内容，翻开书本目录自己看看有哪些内容

2. 老师带领学生熟悉教材。

(五) 数学常规要求：

1、课前：准备好学习用品(数学书、作业本、口算本、练习本、文具盒)，候课铃声响马上进教室，按老师要求齐背乘法口诀。

2、课中：遵守纪律，不做小动作，要认真听，动脑筋，想办法。发言先举手，声音响亮，同桌交流时轻声细语。拿学具、文具速度快，轻拿轻放。

3、课末：整理学习用品，做好下节课的学习准备。

4、课后：作业独立完成，认真书写，学会思考。

5、小组长收发作业要及时，督促学员按时按质完成。

三、全课小结，提出希望。

同学们，新的一年开启新的希望,希望大家端正自己的学习态度，以饱满的热情投入到学习中去，我相信一定能让自己的学习成绩有一个新的突破，也能在知识的海洋中体会辛勤航行后的巨大喜悦和丰硕收获。

小学春季开学第一课班会教案设计篇四

教学目标：

- 1、增强安全意识，时时处处树立“安全第一”思想，加强安全教育。
- 2、认真吸取安全事故血的教训，树立自我防范和保护意识。

教学重点：

提高学生的安全意识。

教学准备：

搜集一些小学生安全事故的资料。

教学过程：

一、导入。

同学们，从今天开始我们就是小学生了。新学期开始了，安全将时时刻刻伴随着我们学习和健康成长。为了大家的安全，使安全伴我们成长。我们呢今天来学习一些安全知识。

二、教师讲解

近几年来一些地方发生的小学生安全事故。学生们发表自己的观点，说一说，为什们会造成这样的后果。

三、为了大家的安全，为了使大家能够健健康康地成长，老师希望你们能够。

怎样给一年级的的小学生上安全教育课

给出点建议吧：

1，要与一年级的小学生接受能力相适应，讲就存在小学生周围的安全故事，如过马路注意事项?运动玩耍时注意?使用铅笔等学习用具注意?采用如果怎么样会有什么后果的方式，让学生容易理解。

2，在老师讲的基础上，引导学生谈自己周围都有哪此不安全因素?

3，最后总结归纳一下，将各学生谈到的和由此联想到的说一下。一年级的孩子，大都已经经历了幼儿园，学前班的教育，安全教育要全方位的展开。

小学春季开学第一课班会教案设计篇五

1、通过本次主题班会，使学生进一步了解良好的学习习惯对自己今后的成长的重要作用，为使自己走向成功奠定基础，因此要从现在做起，从我做起。

2、让学生能够辨识好的学习习惯呵不良的学习习惯，发现并改正不良习惯，提高自我控制能力。

班会形式：叙述、谈话、讨论、问答等形式。

教学过程

教师谈话：同学们你们在坐的每一位同学上学时间都在三年以上，通过这些年的学习你们掌握了很多丰富的知识，使自己能更好的适应社会生活。学习，对于你们是非常熟悉的一件事了，但是好的学习习惯却不是人人都能做到的一件事。一个好的科学的学习习惯和方法，使我们学得轻松安闲，又有效率，还有利于我们的身心健康发展。今天我们班会的主

题就是讨论怎样养成良好的学习习惯。我们通过四个方面来进行学习。

1、课前，我们该怎样做？

让学生讨论、发言。

(1) 课前预习，首先要熟读课文，学会带着问题学习：

闹，其他同学呐喊助威。

b□上课铃响了，某同学还在校园内慢悠悠地走，而且经常迟到。

c□上课前，小红把学习用品预备好，在认真的预习课文：她的同桌桌面上干干净净，还在玩电子表。

同学们想一想，以上同学的表现，你们有没有？在认为自己在课前学习习惯做得怎样？知道自己的努力方向了吗？有则改之无则加勉。

2、课堂上我们该怎样做？

学生讨论发言。

(1) 上课认真听讲，不乱说乱动，勇于提问，积极回答，积极思考：回答问题要起立，声音洪亮：要发言，先举手。

(2) 上课坐姿要端正，读写姿势要正确，努力做到“三个一”。让学生说出那“三个一”

(3) 做也要字体端正，规范，书写格式正确，纸面清洁，写作业时不三心二意。下面我们看看这些同学做得好不好？(指名叙述事例，让学生辨别正误)

a□课堂上，老师在讲课，下面的同学在小声说话，有的在做小动作，有的在东张西望，有的在偷吃东西，有的趴在桌子上睡大觉。

b□课堂上，老师子在提问问题，甲同学积极举手发言，回答问题声音洪亮；乙同学低下头，老师叫到时，慢腾腾的站起来，回答问题声音特别小。

学生讨论、发言

(1)先复习课堂上所学的知识，然后在做作业。

(2)按时、独立、认真完成作业、下面我们再看看这些同学做得好不好?(指名叙述事例，让学生辨别正误，问问同学们有无这种情况)

a□张鹏同学边走路边看书，非常认真；李清同学在边看书边吃饭；王涛同学在行驶的公共汽车上看书；刘涛同学在黑暗的屋子里看书；孙浩同学在刺眼的阳光下读书；赵彤躺在床上看书；丁松边看电视边写作业。

b□小明认真独力完成作业，再出去玩；小华让哥哥帮他把作业做完；休息日两天，小刚玩得开心极了。明天就要上学了，今晚拿急急忙忙把作业完成；老师布置的作业小玲从来不做。

4、考试时，我们该怎么做？

让学生讨论发言。仔细审题，认真答卷；自己做自己的，不看书，不交头接耳，不东张西望。

5、小结

通过这一节课的学习，我们进一步明确了课前、课中、课后以及考试时该怎么做，能辨别良好的学习习惯和不良习惯，

并敢于剖析自己的不足，指明了努力的方向，将起到防微杜渐的作用。

2023春季开学第一课班会教案教育目的：

- 1、牢固树立安全第一思想，时刻把安全记心头。
- 2、继续学习和巩固我校的关于学生安全的规章制度，使每一个学生都养成良好的行为习惯，遵守学校的纪律，确保在校安全。

教育内容：

- 1、在学校内不得打闹或搞恶作剧，课间活动要有秩序。
- 2、在体育、自然实验课和课外活动时，要按老师要求正确进行或操作。
- 3、不要把刀、匕首等危险物品带到学校。
- 4、不经老师允许不准擅自离开教室或离开校园，到校后不准出校园。
- 5、在校期间不要玩火、触摸电暖器等用电设备，不要带校外人员到校滋事。
- 6、不准进网吧、游戏厅、舞厅、歌厅、台球社。
- 7、按规定时间到校、离校，不要跟陌生人走，放学以后不要在学校逗留。
- 9、因事不能到校上课，要及时和班主任老师请假，并告之原因及去向。
- 10、遵守交通安全法规，增强自我保护意识，牢固树立安全

第一思想，健康成长。

3、学生在课间要做有意义的、安全的活动、游戏，严禁学生在操场上追逐撵打，体育活动不做危险的动作。

4、课间不准吃小食品，任何校外的食品、饮品都不准带入校内食用。

2、车未停稳不准尾随车跑或争抢上车，到站时车停稳后，方可下车；

3、上车后，听从司机的管理，爱护车上设施，故意损坏要按价赔偿；

4、不准在车上大声喧哗、打闹，更不准寻衅滋事，打架斗殴；5、不准在车上吃食物或喝饮料，不准在车上乱扔垃圾；6、上车后不准将头、手伸出车外，以免发生危险；7、乘车学生必须服从跟车老师和小队长的管理，听从指挥；8、乘车学生的表现将参与本班每周流动红旗的评比。

小学春季开学第一课班会教案设计篇六

授课教师：张月

授课时间：3月1日

一教学内容：校园安全、人身安全，饮食安全，交通安全等

二教学目标：1、使学生了解身边的安全隐患。

2、学习安全防范措施。

3、培养学生安全意识。

三教学过程：

. 导入：同学们，升入六年级的你们高了不少，壮了不少！现在的你们有更高的能力来保护自己。在我们的身边暗藏着许多安全隐患，需要我们睁大眼睛注意防范；当我们面对危险时，应该懂得如何应对。今天，我们在这个特殊的日子，在我们的开学第一课就来了解暗藏在我们身边的危险，来学习如何应对。

. 新授：提问：你知道我们身边存在着哪些安全隐患？(学生自由发言，板书归类)

今天我们就先来了解我们需要注意的安全，主要分为：交通安全、人身安全、用电安全、饮食安全、校园安全等。

一、交通安全：

1、在马路上行走或骑车，都必须自觉遵守交通规则。走路要走人行道，骑自行车要走非机动车道，横穿马路要看清信号灯，绿灯行、红灯停，黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已超过停止线的车辆和行人，可以继续通行。

2、不要在马路上追逐打闹，不要追车、扒车、强行拦车。

3、12岁以下的小学生不准骑自行车上路。自行车的车铃、车闸必须齐全有效。骑车不要带人，不要三五成群并肩而行，也不要聊天、勾肩搭背，更不能追逐或曲线骑行。

4、不乘坐无牌、无营运证、超载的车辆。

5、乘坐校车或其他车辆听从安排，行驶中，不要将头、手、身体伸出窗外。

二、防火安全

- 1、不要将火柴、打火机当作玩具，也不要烧东西玩。
- 2、夏天点蚊香时，注意不要靠近窗帘、蚊帐、床单等可燃物，以免夜晚风吹动时，使这些可燃物飘到蚊香火头上。
- 3、现代家庭中，家用电器种类很多，少年儿童必须在家长的指导下正确使用。低年级学生应避免单独使用这些电器，家庭中不能超负荷用电，不能乱接电线，以免引起电线短路甚至火灾。
- 4、常见的灭火方法：用水灭火用东西盖住灭火用沙灭火。

三、用电安全

- 1、不要用手、金属物或铅笔芯等东西去拨弄开关，也不要把它们插到插座孔里。喝水或饮料时不要在插座附近喝，以免水或饮料洒到插孔里，造成电器短路，着火。
- 2、在户外玩耍时，要远离高压输电设备及配电室之类的地方。不要在高压线附近放风筝，不要到配电室中去玩。
- 3、房子周围有许多电线，不要在电线上面搭挂、晾晒衣物，以免发生危险。
- 4、发现有人触电，在救助触电者时，首先要切断电源。在切断电源之前，千万不要用手去拉触电者，否则救助者也会触电。
- 5、如果无法切断电源，救助者要穿上绝缘胶鞋，或带上绝缘手套，或站在干燥的木板上，用干燥的木棍、竹竿等去挑开触电者身上的电线。
- 6、小学生因为人小，无法对触电实施救护，应该及早地叫大人来处理，并打“120”急救电话，让医生来救护。

四、饮食安全

- 1、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无qs标识，不能购买三无产品。
- 2、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。
- 3、不到无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。
- 4、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

如何判别伪劣食品？

伪劣食品犹如过街老鼠，人人喊打。但人们在日常购物时却难以识别。《伪劣食品防范“七字法”》，以通俗易懂易记的方式引导消费者强化食品安全自我防范，以期使伪劣食品因缺乏市场而退出市场。防范“七字法”：即防“艳、白、反、长、散、低、小”。

二防“白”。凡是食品呈不正常不自然的白色，十有八九会有漂白剂、增白剂、面粉处理剂等化学品的危害。

三防“长”。尽量少吃保质期过长的食品，3℃贮藏的包装熟肉禽类产品采用巴氏杀菌的，保质期一般为730天。

四防“反”。就是防反自然生长的食物，如果食用过多可能对身体产生影响。

五防“小”。要提防小作坊式加工企业的产品，这类企业的食品平均抽样合格率最低，触目惊心的食品安全事件往往在这些企业出现。

六防“低”。“低”是指在价格上明显低于一般价格水平的食品，价格太低的食品大多有“猫腻”。

七防“散”。散就是散装食品，有些集贸市场销售的散装豆制品、散装熟食、酱菜等可能来自地下加工厂。

六、防汛安全

《北京市实施中华人民共和国防洪法办法》中规定：北京汛期时间为6月1日至9月15日，主汛期为7月下旬至8月上旬。汛期局地暴雨时有发生，极易形成洪涝灾害，影响城市正常运行和我们的正常生活。

我市气象部门对恶劣天气采取四级预警，分为：蓝、黄、橙、红。

暴雨来了应主意：

底层居民家中的电器插座、开关等应移装在离地1米以上的安全地方。一旦室外积水漫进屋内，应及时切断电源，防止触电伤人。

在积水中行走要注意观察。防止跌入窨井或坑、洞中。

不要将垃圾、杂物等丢入下水道，以防堵塞，造成暴雨时积水成灾。

千万不要游泳逃生，不可攀爬带电的电线杆、铁塔，也不要爬到泥坯房的屋顶。

如已被卷入洪水中，一定要尽可能抓住固定的或能漂浮的东

西，寻找机会逃生。

发现高压线铁塔倾斜或者电线断头下垂时，一定要迅速远避，防止直接接触或因地面“跨步电压”触电。

七、校园安全

课间活动应当注意：

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。课间活动应当注意以下几方面：

- 1.室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。
- 2.活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。
- 3.活动的方式要简便易行，如做做操等。
- 4.活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

上体育课应注意安全事项：

体育课在中小学阶段是锻炼身体、增强体质的重要课程。体育课上的训练内容是多种多样的，因此安全上要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。

- 1.短跑等项目要按照规定的跑道进行，不能串跑道。这不仅仅是竞赛的要求，也是安全的保障。特别是快到终点冲刺时，更要遵守规则，因为这时人身体的冲力很大，精力又集中在竞技之中，思想上毫无戒备，一旦相互绊倒，就可能严重受伤。

2. 跳远时，必须严格按老师的指导助跑、起跳。起跳前前脚要踏中木制的起跳板，起跳后要落入沙坑之中。这不仅是跳远训练的技术要领，也是保护身体安全的必要措施。

3. 在进行投掷训练时，如投实心球、铅球、铁饼、标枪等，一定要按老师的口令进行，令行禁止，不能有丝毫的马虎。这些体育器材有的坚硬沉重，有的前端装有尖利的金属头，如果擅自行事，就有可能击中他人或者自己被击中，造成受伤，甚至发生生命危险。

4. 在进行单、双杠和跳高训练时，器械下面必须准备好厚度符合要求的垫子，如果直接跳到坚硬的地面上，会伤及腿部关节或后脑。做单、双杠动作时，要采取各种有效的方法，使双手握杠时不打滑，避免从杠上摔下来，使身体受伤。

5. 在做跳马、跳箱等跨跃训练时，器械前要有跳板，器械后要有保护垫，同时要有老师和同学在器械旁站立保护。

6. 前后滚翻、俯卧撑、仰卧起坐等垫上运动的项目，做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。

7. 参加篮球、足球等项目的训练时，要学会保护自己，也不要争抢中蛮干而伤及他人。在这些争抢激烈的运动中，自觉遵守竞赛规则对于安全是很重要的。上下楼梯应该注意：

上下楼梯精力要集中，一律靠楼梯的右边行走，前后要保持一定的距离，不要并排，不要跑跳，不要追逐打闹，不要前推后拥；发现拥挤现象不要慌乱，要靠墙或扶楼梯扶手止步；不要将身体探过楼梯扶手，更不要从栏杆上下滑。

在走廊上应该注意：

(1) 在走廊上休息时，不要将上半身探出栏杆，更不要攀爬栏杆。

(2) 在走廊上行走时，要轻声慢步，不要大声喧哗，不要跑。不要借助栏杆做健身动作，更不要用身体、四肢冲撞栏杆。

(3) 不要在走廊内追逐打闹和做游戏。

(4) 不要从走廊向楼下扔任何东西。

课间活动是应该注意：

(1) 不要在教室内跑、追逐打闹和做游戏。

(2) 不要在门口追逐打闹和做游戏。。

(3) 不经老师允许不得出校门。

(4) 在校园内活动时不得急跑，不得追逐打闹，不得做恶作剧。在人少的地方活动或游戏，且不要危及他人安全。不要做有危险的活动和游戏。

(5) 第一遍上课铃响后立即停止活动，以正常行走速度走进教室。

上、放学时应该注意：

(1) 按规定时间到校，到校后立即到教室做好课前准备。

(2) 放学时要以班为单位站队下楼，不得私自提前或拖后。

(3) 放学时要随队离校，不得私自提前出校门或在校园停留。

(4) 出校门后直接回家，不得在路上停留、打闹、游戏或做其它事情。

(5) 需要家长接送的学生，如果放学时家长未到，不要独自回家，在电话通知家长后在校园内静静等候。

四小结

今天我们了解了在我们身边需注意的安全事项，也懂得了如何去防范、应对，希望同学们能够在今后更加健康、安全的成长！

小学春季开学第一课班会教案设计篇七

- 1、乐于探索生活中的形象，体验操作中的乐趣。
- 2、引导学生探索发现利用多种方法使小球站稳。
- 3、能积极动脑筋想办法，解决问题。

1、物质准备：海洋球、毛巾、积木、盖子、瓶子、沙包、纸卷、毛线、纸张等。

2、知识准备：学生有玩球的经验，知道球滚动的特性。

一、游戏导入，发现现象。

1、学生自由玩球。

2、学生将球放在桌上，引导学生发现小球在桌面容易滚动的现象。

二、提出问题，学生动手尝试、实践想法。

1、提问：刚才小球在桌上站稳了吗？有什么好办法可以让小球站稳？

2、鼓励学生大胆设想，表述自己的想法。

三、引导学生探索利用多种材料让小球站稳。

1、学生实践操作，教师引导学生互相交流自己的方法。

(学生用毛线堵住小球、放在纸筒上、放在瓶子上、把积木摆成圆圈，把海洋球放进去、放在易拉罐瓶上、放在瓶盖上等)

2、请个别学生讲述自己的'确做法，展示成果。

3、小结：有很多办法可以让小球站稳，比如把毛巾揉成一团、把积木交叉再放上小球，或者直接把小球放在印章、瓶子、盖子、纸卷等上面都可以。

四、引导学生探索利用纸张让小球站稳的办法。

1、提出问题：能不能想办法只用一张纸就让小球站稳？

2、学生操作，师鼓励学生动脑筋、想办法，并引导学生相互交流自己的做法。

3、个别学生讲述自己的做法，展示成果。

(折个垃圾桶；纸张折成飞机球放在上面；折个扇子；把小球装在纸张里，包成糖果；折成小船载小球……)

4、将作品陈列在柜子上，学生集体欣赏大家的成果，感受成功的喜悦。

小学春季开学第一课班会教案设计篇八

一、教学目标：

1、让学生尽早进入学习状态，有个良好的开端。

2、复习“课堂要求和准备”，进行强化训练，使学生养成一个良好的行为习惯。

二、教学重点、难点复习“课堂要求和准备”，进行强化训练，使学生养成一个良好的行为习惯。

三、教学准备：多媒体课件

四、教学过程：

关键词一：开心

新学期开学的第一节课，老师非常开心。

你知道为什么吗？

我们刚刚度过了一个开心的假期，看到你们精神饱满地坐在教室里了，老师特别的开心！这是你们给老师最好的新年礼物。新年刚过，老师也想送个小礼物给大家！

(出示春联)：破土春笋节节高，向阳红花朵朵香。

读一读：谁能说说什么意思？表达了老师的什么愿望呢？解释破土，向阳，节节高，朵朵香，以及春笋和红花的意思。

关键词二：担心

1、老师开心的同时呢，还有点小小的担心。你们猜猜为什么？(自由说)

2、刚刚有很多说对了，过了一个自由自在的寒假，老师怕一下子不能适应学校生活了。回顾3个问题：上学期送给大家的赠言和课堂规范以及准备！

赠言：

课堂规范：

therulesinclass:

de坚持不懈地努力，不骄不躁ple守时，严于律己

ok及时□rk按时，优质

准备:

yourpreparation

三本：作业本课堂笔记本积累本(错题+美文)

一书：字典

五步:预习新课,精读课文,识记词汇,温习知识,认真反馈.

关键词三：信心。

1、新学期，有一个新的奋斗目标，有了新的目标，才会有前进的动力。

欣赏花朵生长历程的几组图片，稍后让学生进行探讨感受和认识进一步升华!自我鼓励!

新学期教师寄语:

新学期来临，我们又站在了一个新的起点，面临着更大的挑战，我们深知，这条路不好走，但是，我们一旦付出汗水，那等待我们的就是精彩美好的明天，我们要有自信心。

自信是成功的第一秘诀，无论在生活，还是在学习中，自信是至关重要的，不管明天怎样，今天已经到来，把握今天才是最明智的选择，不管自己与别人有多大的差距，今天又是一个新的开始，相信自己始终能成功。

新学期赠言：

“播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一个性格；播种一个性格，收获一个命运。”命运在自己的手中，在当下播种信念的种子吧，收获成功！

后两节课学习了地图三要素相关知识，对于初一新生，地理知识相对较难，理解知识需要一定时间，所以本部分内容进行较慢，但效果不尽人意，课堂听讲不认真，提问时部分学生对知识掌握不佳，作业上交不及时，错题率高，总结原因如下：

- 1、学生刚刚开学，学习积极性不高，要尽快培养学习氛围，调动学生学习兴趣
- 2、学生放假时间较长，心情浮躁，需将学生注意力调整到学习上来
- 3、学生学习习惯还未养成，需在课堂上不断督促
- 4、学生以小学知识学习一门新学科有难度，需要教师的耐心，不断讲解
- 5、学生没有形成独立作业与复习的习惯，需要慢慢培训

针对目前问题，在今后一段时间教学中，我将做好以下几个方面：

- 1、明确学习与作业目标，确定方向与细节，是学生明白该做什么
- 2、加强课堂的监督，培养学生良好的听课与记笔记的习惯
- 3、对出现的问题及时纠正，及时反馈

4、培养学生对地理学习的兴趣，调动学习主动性，充分发挥课代表、小组长的作用

5、对个别学生进行谈话、教育

相对于我带过的'第一批学生，这些学生在基础上和学习习惯上都有明显差距，需要一定的时间去适应，特别去年教初二，初一新生无论知识、能力、学习习惯上都与初二有很大不同，需要更多的耐心，去引导他们积极上进，使其步入正轨。

学生们虽有不足，但也有很多优势，他们更加开朗，思维比较活跃，只要充分发挥他们的长处，就能激发热情，取得成功，万事开头难，相信明天更美好！

小学春季开学第一课班会教案设计篇九

亲爱的孩子们，你们好！首先允许我作自我介绍，我是你们的语文老师，也是你们的班主任，还是你们的大朋友，我叫杨胜男，你们以后可以叫我杨老师。很高兴认识你们，非常欢迎你们来到珊瑚小学来上一年级，从今天起你们就是一名光荣的小学生了，而且是一年级(2)班的一名小学生，祝贺你们，老师打心眼儿里为你们感到高兴。

那么接下来你们也来做个自我介绍吧？声音洪亮一些，说说你叫什么名字，让老师和小朋友记住你好吗？(学生依次做自我介绍)。

孩子们，老师真是很高兴和你们一起学习，从此一班教室就是我们共同的家了，作为你们的老师和大朋友，我想提出几点要求，很简单，相信你们一定能够做到的。

1、爱护自己的学习用品，包括书本、练习本、铅笔、橡皮、文具盒等，每天上学前或放学时检查自己的学习用品有没有带

整齐。

2、上课要求。上课上一定要认真听课,不说话、东张西望、走位、搞小动作,坐姿端正,积极举手发言(举手的正确姿势:左手举起平放在课桌上),并做到声音洪亮、大方得体,回答问题完毕老师同意坐下再坐下。课堂作业当天交(小组长从最后一个收作业),准备一个专门记家庭作业的本子,家庭作业自己抄。字迹工整,错题及时改正。训练坐姿,做得好的表扬。

3、下课要求。下课之后马上先去厕所,看清男女厕所标志,做到不争不抢,文明入厕,不随地大小便。上完厕所之后之后再玩耍,课后不追逐打闹,不怕围墙、栏杆。

4、文明礼貌。要尊敬老师,向所有见面的老师问好,和小朋友之间文明相处,团结友爱。

6、遇到不能解决的困难要及时向老师求助,找老师帮忙。

7、按时作息,晚上早睡,早上不懒被窝,并认真吃早餐,按时上学,不迟到。

8、卫生。讲究个人卫生,饭前便后要洗手,坚持每日刷牙,每周洗澡,特别是要勤剪指甲,衣服要干净整洁,不蹲坐在地上。

9、做一个爱读书的好孩子,并且注意不随便乱吃零食,在校园、在班级不乱扔果皮纸屑,垃圾要入篓。

10、放学注意事项:爸爸妈妈不来接送,不得私自走出校园,不和陌生人走,和小朋友做游戏时要时刻注意安全。

好,今天老师就说这几点,你们记住了吗?老师相信,这几点一定难不倒你们的,因为你们都是聪明的孩子,对吗?最后,我想请孩子们跟我一起大声说:我是小学生,我光荣,我骄傲;我是

小学生,我要好好学习,天天向上;我在**小学一(2)班,它就是我的第二个家,我们一起加油!

让学生尽快进行自我调整,明确奋斗目标,进入最佳的学习状态。

重温规章制度,拟定新学期打算。

一课时 教学过程:

同学们,今天我把想给大家讲一个假期中在网上看到的小故事。并且我还可能要给你们一些忠告,这个忠告被许多人证明行之有效,值得我们每个人认真地想一想。如果你有心,请记住这个故事,这也是写作的绝佳材料。

《父子赶牛》

父子两住山上,每天都要赶牛车下山卖柴。老父较有经验,坐镇驾车,山路崎岖,弯道特多,儿子眼神较好,总是在要转弯时提醒道:“爹,转弯啦!”

有一次父亲因病没有下山,儿子一人驾车。

到了弯道,牛怎么也不肯转弯,儿子用尽各种方法,下车又推又拉,用青草诱之,牛一动不动。到底是怎么回事?儿子百思不得其解。最后只有一个办法了,他左右看看无人,贴近牛的耳朵大声叫道:“爹,转弯啦!”牛应声而动。

牛用条件反射的方式活着,而人则以习惯生活。

一个成功的人晓得如何培养好的习惯来代替坏的习惯,当好的习惯积累多了,自然会有一个好的人生。

什么样的习惯是好的习惯?这节课,我们大家共同重温我校的各项规章制度,以帮助大家不断进步。

1、进入校园必须穿校服(整套)、佩戴胸卡。车辆前方必须贴有姓名、班级的显示卡，进校后，将车辆停放在本班停车处，严禁乱放。

2、重温《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和《燕河营镇中学学生违纪处理规定》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2. 作息时间的安排：早上、中午、下午清洁时间；经典诵读时间、放学时间、大课间时间，严格按照学习规定的作息时
间(强调必须遵守)。

3. 集体活动：要遵守学校的规章制度。

4. 早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5. 课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

6. 上课听讲：严禁以任何借口迟到、早退、逃课，坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

7. 下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不爬栏杆、楼梯扶手，严禁损坏校内任何设施，做有意义的课间活动。

8. 集合整队：快、静、齐。

9. 放学要求：按时回家，不在校门口和路上逗留，不结伴玩耍，注意交通安全。

1. 不要手机、音响、管制刀具、火种等非学习用品带到学校，

严禁学生吸烟。

2. 下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、楼梯扶手，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

3. 走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，注意观察来往车辆，严禁并排骑车，遵守交通规则。) 饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。) 同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

严禁将任何食品、饮料带入教学楼内，教室里将桌椅摆放整齐，桌底无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

谈谈新学期打算，提出奋斗目标。