

# 最新自己的优点缺点班会 小学生我爱我的 班级班会教案(优质8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 自己的优点缺点班会篇一

- 1、通过主题班会，培养学生热爱集体的优良品质。
- 2、在班级中，带领同学们回忆家中的美好往事，感受“家”的温馨，亲情的可贵，进而感受集体这个大家庭的温馨美好。
- 3、通过全班同学参与此次活动，培养学生集体主义观念，增强集体意识，培养团结、协作精神。

### （一）导入

a□我爱天空，因为有星星和彩霞，

b□我爱大地，因为有小草和鲜花，

a□我爱大海，因为有小鱼和小虾

b□我爱我家，因为有爸爸和妈妈。“家是世界上最温馨的地方，家是最快乐的地方，家是我们的力量，家是我们生活的动力。

a□家也是我们温馨的家庭，我们感受着父母对我们的关心和照顾，

b□家更是我们快乐的班级，我们感受着老师对我们的关心和期望。

合：《我爱我班——我的家》主题班会现在开始

## （二）回顾我们的家

a□同学们，班级是温暖的代名词。班就是我们温暖的家，在这里有我们牵挂的老师、同学、朋友；在这里有我们朝夕相处的喜、怒、哀、乐；在这里我们学会学习、学会做人、学会生活、学会健体、学会许许多多的道理。

现在让我们一起来回顾一下我们的班级。

（同时打开多媒体屏幕，播放有班级的图片。）

## （三）爱班之星评选

b□看完了我们的家，大家可能还沉浸在记忆当中，记得今年的九月，素不相识的你、我、他有缘相聚到了一起。我们相信缘分、珍惜缘分。素不相识的你、我、他在一起相处，共同生活在这个集体中。

a□在这里洋溢着青春、友谊、关爱、欢乐，那么到底哪些人和事表现出了我们的青春、友谊、关爱、欢乐呢。下面就请同学们畅所欲言，说说看。（讨论同学之间互相帮助和爱班级的事例）

b□我们评选了“爱班之星”今天我们就来揭晓一下结果。

（主持人唱票）向获奖同学表示祝贺，发奖状。倡议同学们向他们学习。

## （四）小品《如此爱班》

看完了这些小品，我想大家会有很多感触。下面请同学们来讨论一下小品中，有哪些不爱护班级的做法，谈谈自己应该从哪几方面来爱护班级。

b□学生讨论总结班级不足主要有三点：

1) 有的同学学习态度不端正，有不完成作业，抄别人作业现象。

2) 下课有打闹现象，不珍惜时间好好学习，不在乎拉班级的分，切破坏班级公物。

3) 因个人喜好，排斥别人，破坏班内团结，特别是因为自己的私事影响班级的活动或者对班级的事漠不关心。我希望每个同学都应该意识到大家进步，集体光荣。集体的荣誉是靠每个人的努力赢得的，成功也是属于每一个人的。

只要有一颗为集体服务的心，为集体出一份力，那么你对集体就尽了责任。人贵在“尽心尽力”这四个字，大事情做不来，可以做小事情，人人都尽力，集体的事情就好办了。

### （五）班级约定

a□感谢各位同学的精彩发言及表演。

我们应该从每一件小事做起，从个人做起，去爱护我们的班级，维护班级的荣誉。因此我们每一个人都给自己制定了几条，必须做。来警示自己。现在由班长来带领大家宣读，希望同学们能履行自己和班级的约定，共同为班级的进步努力。

### （六）谈谈我们的老师

听完这首歌，同学们可能会有很多想法，现在来听听同学们是怎么说我们的老师的。

## （七）小结

我爱我班——我的家

有一颗为集体服务的心

### 自己的优点缺点班会篇二

3、培养学生理性看待问题的能力，培养同学们的爱国守法观念

1、 全体起立，奏国歌。

2、 男女主持人主持（赵荻、孙鹏斌）。

3、 图片：日本侵略者在华犯下的滔天罪证。

4、 图片：见证前段时间在中国掀起的反日浪潮。

5、 学生发言讨论“如何正确、理性地看待前段时间的反日情绪？”

6、 学生发言讨论“我们中学生应该怎样去爱国？”

7、 班主任老师作班会总结。

8、 学生合唱《歌唱祖国》。

9、 主持人宣布主题班会结束。

主持人展示一些材料，以激起同学们的爱国热情

女：4月2日，四川成都一家日本超市伊藤洋华堂遭到当地市民的冲击。一批高呼抵制日货口号的市民用砖块、玻璃杯将店门玻璃和招牌砸烂。部分记者用日本牌子的摄像机和照相

机采访，也遭到示威者的干预。

男：4月3日，深圳市举办反日街头签名活动，约3000人在日本驻穗总领事馆外集会。情绪激动的人群在游行途中向日本餐厅投掷鸡蛋，砸烂门窗，并跳上路边的日本汽车踩踏。

女：在上海，两名日本大学生在一个餐厅里被人用啤酒杯和烟灰缸击中头部，被送进医院。

男：以上的一些过激行为授人以柄、经济产业大臣中川昭一再次批评中国政府，不肯道歉和赔偿，人民以为爱国就可以无法无天，令人觉得中国不是法治国家。

男：最近，日本就专门找了一些国际媒体的记者，进入其驻北京的大使馆和上海总领事馆参观，展示其被示威民众破坏的情况，这就是企图向外界宣传中国人的「可怕」形象。如果我们被热血掩盖了理智，逞一时之快，这正好中了他们的圈套。

女：4月9日，中国外交部新闻发言人秦刚在记者招待会上说：“中国政府要求示威群众冷静理智、合法有序地表达自己的态度，不搞过激行为。”

学生发言：“如何正确、理性地看待前段时间的反日情绪？”

男：为帮助广大干部群众了解国际形势及中日关系的历史、现状和我国对日本的政策，正确理解、拥护中央的决策部署，19日下午在人民大会堂举行报告会，外交部长李肇星作关于国际形势和当前中日关系的报告。

女：李肇星说，中国正处在全面建设小康社会的重要时期，要从全局和战略的高度，充分认识妥善处理好中日关系的重要性。我们一定要相信党和政府完全能够从国家的根本利益出发，妥善处理对日关系面临的各种问题。

男：每一位公民都有合法表达自己爱国热情的权利。前提是不能妨害公共秩序和国家利益，决不能因为个人的自由造成对公共秩序和国家利益的损害。

男：我们现在最最需要的是一个稳定发展的和平环境。日本少数人的行为的确令人愤恨，但表达爱国热情的方式一定要合法。现在的当务之急是要把我国的科技实力搞上去我们是在校学生，应该将爱国热情转化为刻苦学习的实际行动，把我们的国家建设得更强大，这才是爱国的真正表现。

爱国主义教育是我们今天班会的主题，回顾历史是为了通过纪念弘扬我们的民族精神和爱国热情，激发同学们的学习积极性，是我们班召开这次主题班会的动因。

中学生要真正爱国，弘扬民族精神，就要好好学习，用正确的方式去爱国，从我做起，从今天做起。要坚持科学理性的思维，表达情绪要“冷静、理智、合法、有序”，要着眼于中华民族的根本利益，也要有大国的胸襟，正确认识日本，学习他们的长处，并为我所用。应将爱国热情与中华民族的根本利益结合起来。响应党中央的号召，抓住当前宝贵的战略机遇期，维护国家和民族的利益。我认为作为学生应该努力学习，用正确的方式去热爱祖国，要增强法制观念。把爱国热情转化为做好本职工作、刻苦学习的实际行动，为实现中华民族的伟大复兴贡献力量。

## 自己的优点缺点班会篇三

敬爱的教师，亲爱的同学们，大家好，我今日要演讲的主题是：我爱我的祖国。

在祖国繁荣昌盛的今日，你们可曾想过，那些为祖国在幕后作贡献的人们，他们无怨无悔，没有抱怨过一句话，他们默默无闻，但尽心尽力。我在那里就要介绍钱学森，他大家都明白吧！可是他爱国的热情还是值得一提，他1911年出生在上

海，1934年，在交通大学机械系毕业，以优异的成绩考取了赴美国的公费留学。他在美国废寝忘食的学习，最终获得了巨大的成就。中国成立后，钱学森毅然回国，美国政府为了留下钱学森，让他为美国效力，无理的将他监视和软禁了5年，但他回国的决心依然没有改变。在一个偶然的机遇里，钱学森将回国的想法寄给了比利时的一位亲戚，托她交给中国政府，最终他在1955年的时候回到了祖国，最终为祖国做出了巨大的贡献。的确是钱学森这位伟大的科学家给中国的航天事业翻开了新的篇章，他不仅仅是科学家，也是爱国者，在美国有那么好的条件，但他并没有心动，还是向往着生他育他的祖国。没错，是祖国哺育了我们，在我们年幼无知时，牙牙学语时是祖国妈妈细心教导我们，当我们犯了错误是，是祖国妈妈指引我们悬崖勒马，在我们垂头丧气时还是祖国妈妈安慰我们，抚平内心的创伤。有人说：“祖国用她那江河的乳汁喂养了我们。”有人说：“祖国用她那宽广的胸怀抱大了我们。”这当然都是对的。

因为仅有“母亲”这个词才能表达我们对祖国最忠诚、最纯洁、最真挚、最深厚、最伟大的感情。没有一个人能够将祖国给予我们的一样一样还清。

爬满长城烽火的大地，布满甲骨文的钟鼎，气势磅礴的故宫，在这一片东方的神州大地上，一展雄姿！我爱我祖国的大好河山，我爱我祖国的人情风土，我更爱我祖国人民那勤劳爱国的精神！碧波万顷的大兴安岭，不仅仅走不完，也看不厌，她养育了多少珍禽异兽，又出产了多少奇珍异宝。听，那奔流不息，滚滚而来的长江水如乳汁一般滋养了这片神奇的土地，养育着伟大的中华民族。

虽然祖国繁荣昌盛，可是祖国并不是以到达了登峰造极的状态，祖国依然需要发展，在今日我为祖国骄傲，明天祖国为我自豪！此刻我要好好学习，将来我要报效祖国。

多谢大家！

## 自己的优点缺点班会篇四

随着商品经济的深入人心，传播媒体走进千家万户，社会时尚的影响，千万了当今中学生信仰的动摇，人生观的改变。

- 1、通过观看我国军队的壮大过程，让学生共和国日异强盛自豪感。
- 2、激发学生的爱国热情。
- 3、通过相声述说祖国的美丽富饶，让学生树立为祖国努力学习的坚定信念。
- 4、通过学生自由发言，让学生有心系祖国，报效祖国的宏伟志向。

采用多媒体教学手段，以学生主持，让学生收集素材，通过表演、讨论等一系列以学生为主体的活动形式，传播爱国思想。

- 1、主持人宣布活动开始。
- 2、观看中国人民解放军的日益壮大的发展史影片。
- 3、学生表演相声《爱祖国》。
- 4、学生自由发言，例举心系祖国、为国做贡献力量的名人、事迹。
- 5、电子琴独奏《我的祖国》。
- 6、学生表演舞蹈《军中之花》。
- 7、欣赏音乐mtv《热爱祖国》、图片并宣誓。

8、教师总结，主持人宣布活动结束。

## 自己的优点缺点班会篇五

在5月4日青年节来临之际，以培养学生的爱国主义情怀。让学生选唱一些格调高雅的、适合中学生的歌曲，激发他们热爱祖国、热爱中华民族的感情，坚定他们为振兴中华而努力奋斗的信念，树立远大理想。

1、《我的中国心》、《歌唱祖国》等歌曲伴奏带□vcd一台、天安门广场升旗仪式和国庆五十周年阅兵式有关碟片若干。

2、黑板上用红色粉笔书写“唱起心中的歌”六个大字。 3、课前发动学生收集、学唱革命歌曲和爱国歌曲。

师：大家喜不喜欢唱歌？

生：喜欢！爱国主义教育主题班会师：呀，都喜欢！老师也喜欢。歌声，是人们心声的流露，大家在高兴和忧伤的时候都爱哼上一曲。没有歌声，就好比菜里没有盐，没有味精，生活里没有阳光一样，一切都会显得枯燥无味。因此，我们需要歌声，我们应该放声歌唱。（播放《我多想唱》）歌中唱的大家有没有同感？学生：有！

师：很响亮。说明这种情况我们曾经经历过。妈妈不让唱，爸爸也阻止，老想着让我们做题、看书这是不对的。你们想唱就唱，因为“生活需要七彩阳光，年轻人就该热情奔放”。但是，唱歌要分时间，看场合。更重要的一点就是要唱出对我们心灵有益的歌，唱符合我们年龄的歌，唱出我们心中的歌。（手指板书）今天我们的主题班会就是：唱起心中的歌。

师：现在请大家一起唱《纤夫的爱》。一、二、三！

学生：妹妹（仅两三个男生喊出“妹妹”二字。大家哄笑。）

师：为什么笑呢？为什么不唱呢？学生：不适合我们唱。

师：那这首歌适合什么样的人唱呢？学生：拉船的人、谈恋爱的人。

学生：爱祖国，爱老师，爱爸爸，爱妈妈

师：好！那么，我们一齐唱《歌唱祖国》。“五星红旗迎风飘扬预备——唱！”（播放伴奏带和阅兵式实况）（学生齐唱，歌声嘹亮，群情激昂。）

师：大家唱得很有气势，很有感情！现在，我们请我们班的小歌星a同学为大家献上一曲，大家欢迎！（鼓掌）

学生a□我为大家演唱一首郑智化的《水手》！

师：谢谢a同学为我们带来动听的歌声。（鼓掌）大家了解郑智化吗？郑智化是台湾的歌手，是一位残疾人，但他并未因自己的身体不健全而自暴自弃，而是勇于同困难作斗争，历经无数次失败和拼搏，终于成为一个小有名气的歌手。大家再品味一下歌词：“他说风雨中这点痛算什么，擦干泪不要怕，至少我们还有梦”。谁来谈谈对这几句歌词的理解。学生b□告诉我们不要怕失败。学生c□不要怕挫折，要勇于前进。学生d□不要被困难所吓倒。

学生e□一次没考好不要伤心，下次再努力。

师：对，大家理解得很深刻。就是不要因为一时的失败和挫折而灰心丧气，因为我们仍有理想，有希望，要勇于为实现理想而拼搏。那么，这种对我们有激励意义的歌曲能不能唱呢？大家一齐来唱最后几句吧！

学生：“我们是共产主义接班人，继承革命先辈的光荣传统，爱祖国，爱人民，鲜艳的红领巾飘扬在前胸。不怕困难，不怕敌人，顽强学习，坚决斗争，向着胜利，勇敢前进”师：这首歌唱出了大家的宏伟志向，满腔热情。这样的歌曲我们

应该天天唱、时时唱。我们是华夏儿女、炎黄子孙、是龙的传人，我们都有一颗中国心。现在，老师为大家献上一曲《我的中国心》。（放伴奏带）师：听了老师唱了以后，我知道有更多的同学想一展歌喉。现在，我有个主意一对歌！用适合我们唱的歌曲对歌！一、二两组为甲队，三、四两组为乙队，比谁唱得好，对得多！现在开始！

甲队：《没有共产党就没有新中国》

乙队：《党啊，亲爱的妈妈》

甲队：《祖国啊，我永远爱您》

乙队：《爱我中华》

甲队：《妈妈教我一支歌》

乙队：《大中国》

甲队：《祝福祖国》

乙队：《十送红军》

甲队：《红旗飘飘》

乙队：《八月桂花遍地开》

师：好，大家唱的都是歌唱祖国歌唱共产党的优秀歌曲。

这些歌曲时时刻刻激励着我们，鼓舞着我们。今天，我们伟大的祖国正在中国共产党领导下，为实现现代化建设目标和中华民族的伟大复兴高歌猛进！而我们是祖国未来建设的生力军，不管在我们的学习、劳动、锻炼和生活中，遇到多大的困难，我们都要去克服它，战胜它！让我们携起手，一起走进祖国的新时代！

## 自己的优点缺点班会篇六

b□我想我们的同学们心中早就有答案了，请同学们说说好吗？

(指明学生自由发言2人)

b□收获的季节是欢乐的，但他必须付出汗水为前提，我想每个人的奋斗过程都会有一个激励自己前进的座右铭。

(小组交流自己的座右铭)

a□我想，大家通过这次班会，一定会树立远大理想，创世纪辉煌，为自己的人生书写一首不朽的诗篇。

b□现在有请我们的班主任作总结，掌声欢迎。

同学们，梦想很美，有梦就有未来，可实现自己的梦想却需要付出艰辛的努力。梦想永远和眼泪和汗水在一起，假如梦想和眼泪、汗水不在一起，就变成了空想。俗话说：没有做不到、只有想不到。一个人要想幸福、一个国家要兴盛，我们就一定要有梦想，每一个孩子的梦想聚集起来，就汇成了明天的中国梦。同学们，让我们从现在做起，好好学习，不断进取，放飞我们的梦想，期待明天的成功！最后祝愿，再过十几年我们班的同学都能实现自己的梦想，都能为我们的祖国贡献力量。

合：本次“我的梦中国梦”主题班会到此结束。下课。

a□尊敬的老师，亲爱的同学们。

合：大家下午好！五年级2班“我的梦，中国梦”主题班会现在开始(停顿3秒)。

a□梦想是石，敲出星星之火。

b□梦想是火，点燃熄灭的灯。

a□梦想是灯，照亮夜行的路。

b□梦想是路，引你走到黎明。

a□一个没有理想的人，就像鸟儿没有翅膀，就像打桩的没有准备。

a□是啊，作为炎黄子孙的我们应该怀揣着这个时代赋予我们的期望，朝着自己的美好梦想奋进。

b□那么，什么是理想?(请两位同学回答： )

引出理想的含义：理想就是对未来的向往和憧憬。

a□现在请听诗歌朗诵《梦想》

b□古往今来，无数伟人都拥有自己远大的理想与抱负，下面请听同学们带来的催人奋进的梦想故事。(指名回答)

亲爱的老师、同学们：

大家好！

什么是梦想?什么是中国梦?现在大家都在讨论中国梦，同学们有没有想过真正的中国梦是什么?“现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。”这句梦想宣言出自xx之口。这是xx的中国梦。作为当代的学生，身为天之骄子的我们的中国梦是什么呢?而我们又敢不敢梦呢?答案是肯定，我们学生有什么不敢梦的，我们不仅要勇敢地梦，还要狠狠地梦。每一个时

代，每一个人，都有自己的梦想。梦想因人而异，但我们的梦想都是建立在中国这块热土之上，可以统称为我的中国梦。

我是文学院的一名大三学生，前一段时间莫言获得诺贝尔文学奖的消息给国人打了一针强心剂，终于圆了国人的诺贝尔情节。作为文学院的一名大学生，闻此消息，甚是欢喜。中国的`现当代文学终于能够站上世界的舞台了。而以当一名作家为目标的我，更是欢呼雀跃。以莫言为榜样，以获得诺贝尔文学奖为最高追求目标，成了我的中国梦。在我迷茫，不知所措的时候，莫言得奖的消息给了我希望，让我重新燃起了斗志，重拾了最初的梦想。虽然我可能永远无法达到莫言的高度，我的这个中国梦也可能无法实现。但是这将成为我为之奋斗的目标，我前进的动力和毕生的追求。

很多人认为不能实现的梦想都是口号，没有任何实际意义。有时候梦想存在的价值并不在于它能否实现，而在于追逐的过程。我的中国梦建立在我们日益繁荣发展的文化之上，以祖国的强大为依托，为此我感到骄傲和自豪。我，一个新时代的学生，我为我的中国梦自豪，为我们的祖国骄傲。当梦想照进现实，身处一个能让年轻人实现自我理想的时代，我很幸福！让我们携手去创造我们共同的中国梦吧！

## 自己的优点缺点班会篇七

通过活动引导学生了解人类生存是和地球息息相关的，激发学生保护地球、保护环境意识，培养学生热爱地球的情感，养成爱护环境、节约资源的好习惯并以实际行动加入到保护地球的行列中。

通过本次活动的开展，倡导家庭环保、绿色环保，做到以学校带动家庭，进而推动社会，使大家都树立起正确的环保价值观，让绿色永驻我们的家园。

1、阅读有关环保的书籍，了解环保知识。

2、收集有关地球环保的诗歌、故事、小品等。

3□ppt图片文字等资料

一、序言。

主持人揭题，宣布队会开始。

二、过程

1、诗歌朗诵（配乐）

甲：地球是万物生灵的摇篮。

乙：地球是人类共同的家园。

甲：地球是无私的。

乙：地球是慷慨的。

甲：地球像妈妈一样，把美丽的大自然奉献给人类。

乙：请听诗朗诵《自然美》

2、观看录像

“地球简介”（图文介绍）

附课文：《只有一个地球》

甲：是呀，我们曾有美丽的地球。

乙：我们曾有可爱的世界。

甲：然而今天，我们正无情地破坏着她的环境。

乙：然而今天，我们正残酷地掠夺着她的资源。

甲：听一听吧，令人揪心的消息不断传来。

### 3、观看ppt(地球现状)

甲：同学们，我们只有这一个地球。

乙：同学们，我们只有这一个世界。

甲：毁了她，我们人类将一无所有。

乙：毁了她，我们人类将走向灭亡。

### 4、小品表演

#### 《地球的苦恼》

甲：看了那些令人伤心的情景

乙：听了那些令人揪心的消息。

甲：你们的心难道不受到深深的震撼吗？难道你们不想说些什么吗？

请同学们畅所欲言，谈谈自己看了图片后的想法。

甲：是呀，人类为了自己的蝇头小利而毁坏了地球。

乙：：地球妈妈，你别哭了，你是我们的生命，你是我们的故乡，我们会好好爱护你的。

### 5、欣赏舞蹈

《地球，您好吗》

笛子独奏

《大海呀，故乡》

小合唱

〈〈种树歌〉〉

6、我们在行动

a甲：为了加强环保意识，我们学校还举行《只有一个地球》为主题的'一系列比赛呢。

乙：真的？

甲：不信？请看：

1、请欣赏习作2、请欣赏绘画3、请欣赏环保报

b1□成立“绿色环保”小队。鼓励学生在生活中消除白色垃圾，开展利旧利费小发明竞赛活动，“变废为宝”小小发明家。

2、“我为环保献一计”。针对周围环保现状，提出合理的意见和建议。

3、设计环保公益广告。开动脑筋，设计图文并茂、易懂易记的公益广告，选拔产生优秀广告词在黑板报上刊登。

4、成立废旧电池回收小中队。在全校各班巡回宣传废旧电池对环境的危害，并制作废旧电池投放箱，组织回收。

三、总结

甲：热爱自然已成为21世纪的强劲浪潮。

乙：保护动物已成为我们的共同心声。

甲：保护动物需要你我的赤诚合作。

乙：保护自然需要你我的齐心协力。

甲：亲爱的同学们，让我们携起手来，加入到保护动物，保护自然的行列里来，做一名环保小卫士。

乙：我们有信心保护好我们赖以生存的地球，请老师们听我们的誓言：

全体同学起立，宣誓：

我们是环保小卫士，保护环境从我做起，从现在做起，让天更蓝，让山更清，让水更绿，让草木更鲜艳，让环境更优美，共创绿色的美好家园。

合：请老师们看我们的行动吧！

## 自己的优点缺点班会篇八

一、活动目的：

- 1、通过各种形式来表现学生们的美好理想，使大家懂得树立理想的重要性。
- 2、通过学生发言，畅谈理想，激发学生高尚健康的情感态度，促进自身学习、生活的热情和动力。
- 3、联系实际，让学生看到自身的不足，明白为实现理想应不怕苦去努力奋斗拼搏的道理。

## 二、班会准备：

为了调动全班学生的积极性，此次活动要求全员参加，将班级分成几个小组，做到人人参与，人人有责任。

- 1、挑选两位同学担任主持人；
- 2、选择有关“理想”的音频材料；
- 4、找几位同学表演诗歌朗诵—《理想》；
- 5、让同学们收集理想的格言；
- 6、准备班会课上游戏部分的道具。

## 三、班会环节：

- 1、开场白；
- 2、理想的开始； 5分钟
- 3、理想的畅想； 15分钟
- 4、理想的追逐； 5分钟
- 5、理想的希望。 5分钟

## 四、班会的过程：

开场白 师：首先，让我们以热烈的掌声欢迎到来的班主任和老师们！下面，有请我们的主持人闪亮登场！

合：各位老师、各位同学，大家下午好！主持人1：我是

主持人2：我是

合：让理想起航，接下来让我们进入主题班会的第一环节：  
理想的开始

## 第一乐章 理想的开始

主持人1：人类因梦想而伟大，生活因梦想而精彩，古往今来，人类世世代代编织着梦想和希冀。

主持人2：那理想是如此真实，有如此遥远，因为那是心中不灭的追求，是浮于现实的繁华与幻想。

为大家带来一段绕口令。主持人1：八百标兵奔北坡，炮兵并排北边跑。炮兵怕把标兵碰，兵怕碰炮兵炮。

主持人1：只要能实现自己的梦想，无论追逐梦的道路是多么曲折艰难，我都会奋力拼搏，充满活力。

主持人2：是的，如果我们有了理想，就应该将好好地去实现，去武装它们。咱们初一（5）班的班歌恰巧就是《武装》，同学们让我们一起合唱我们的班歌《武装》，武装咱们的理想，朝着目标前进。

全班合唱：一道黑夜的光 天亮的戎装，你假装着嚣张 眼神  
马乱兵荒

一场负隅抵抗 快向我投降，我绝不肯退让 谁比谁倔强

大声地歌唱 梦想已全副武装

## 第二乐章

理想的畅想

主持人1：有一位名人曾说过：理想是心灵的思想，是我们的秘密真情。每个人都拥有自己的理想，下面就让我们一起来

探寻我们内心的那个梦吧！

主持人2：我们请几位同学来谈谈他们的理想以及他们会怎样去实现他们的理想。同学a：同学b：同学c：同学d：同学e：同学f：（主持人询问还有谁谈心中的理想时，可以采访一下老师的理想）

主持人1：刚刚大家都谈了自己的理想，确实十分美好，它是大家心中一份美好 3 的希冀。

主持人2：我们班还有几位同学，想用诗歌朗诵的方式来传达他们美好的心声，表达他们对理想的深切感触。

主持人1：下面请听诗歌朗诵——《理想》，由  
等人表演。

理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。

理想如珍珠，一颗缀连着一颗，贯古今，串未来，莹莹光无尽。

美丽的珍珠链，历史的脊梁骨，古照今，今照来，先辈照子孙。

理想使你微笑地观察着生活；

理想使你倔强地反抗着命运。

理想使你忘记鬓发早白；

理想使你头白仍然天真。

理想如果给你带来荣誉，那只不过是它的副产品，而更多的是带来被误解的寂寥，寂寥里的欢笑，欢笑里的酸辛。

饥寒的年代里，理想是温饱；

温饱的年代里，理想是文明。

离乱的年代里，理想是安定；

安定的年代里，理想是繁荣。

理想是罗盘，给船舶导引方向；

理想是闹钟，敲碎你的黄金梦；

理想是肥皂，洗濯你的自私心。

理想既是一种获得，理想又是一种牺牲。

理想使忠厚者常遭不幸；

理想使不幸者绝处逢生。

平凡的人因有理想而伟大；

有理想者就是一个“大写的人”。4

### 第三乐章

#### 梦的追逐

主持人1：理想一旦被付诸行动，就会变得神圣。所以大家要为自己的理想而努力，而拼搏，2008年在北京举行的奥运会大家肯定记忆犹新，特别是残奥会的运动员们为了实现自己的梦想，挥洒的汗水是令人难以想象的。

主持人2：下面我们进入理想的追逐环节，让我们在游戏中亲身体验残奥会运动员为实现梦想而付出的艰辛。

主持人2：从刚才的游戏中，大家应该都体会到了残奥会的运动员为了站在赛场上，经历了多么鲜为人知的磨难。

## 第四乐章

### 理想的希望

主持人1：人人都有理想，人人都应该为了自己的理想而去奋斗，拼搏，下面请同学们拿出一张小纸条出来，写上自己的梦想，然后将它投进我们的“逐梦箱”中，而这个逐梦箱先放在老师那。

同学为我们带来歌曲《明天会更好》。

充满着青春的骄傲 让我们期待明天会更好

合：感谢

同学为我们带来的歌曲，本次班会到此结束！请班主任总结