

# 2023年无烟日宣传稿 校园世界无烟日宣传广播稿(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 无烟日宣传稿篇一

甲：尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

乙：请甲同学来回答。

甲：5月31日是“世界无烟日”。因为吸烟是导致肺癌的首要危险因素。为了引起国际社会对烟草危害人类健康的重视，世界卫生组织从1988年开始将每年的5月31日定为“世界无烟日”。今年已经是第xx届世界无烟日”了。

丙：是呀，一根小小的香烟，在大家眼中是如此渺小，但如果你们真正了解到它的危害，就会瞪目结舌！下面请来看一看《香烟的自述》吧！

乙：我是一根烟，世界上无人不知无人不晓，而且大家都特别喜欢我。尤其是男士，他们大都是我的“粉丝”。屈指算来，世界上约13亿人热衷于我，在中国大概也有3.5亿！

丙：我是一根烟，你们别看我长得小，我的本领可大了！可謂是“麻雀虽小，五脏俱全”。告诉你们吧，我体内有4000多种化合物。如果吸上一支，就会吸入几十个亿颗粒，顿时就会精神抖擞。不过，吸入的颗粒中含有尼古丁、焦油、氨、苯等致癌物，其中焦油含有几十种致癌物。

乙：我是一根烟，我为自己能拥有如此之大的魅力而骄傲。只要吸烟者一看到我们，就恨不得吸完之而后快。如果说我的出现是一个错误，那也是个美丽的错误，起码我的fans情愿一错再错。

甲：我是一根烟。我的魔力无边，只要我的兄弟姐妹们瞄上谁，谁就在我们的掌控之中。瞧没瞧见马路边上蹲着的那个瘦骨伶仃的老头？他迷恋我们已达xx年之久。回想起他xx年的经历，我倒挺沾沾自喜的：他起初十年因太钟爱我们而导致肺部发黑，后十年沉湎病榻、妻离子散，现在自然沦落到乞讨的地步。

丙：同学们，听了香烟的自我介绍，不知道你们有什么感受，我想，你们一定和我一样，有一种毛骨悚然的感觉。看看你们周围的那些烟民吧，有事没事地坐在那里吞云吐雾，优哉游哉地享受着有烟的生活，可他们不曾想到，在他们享乐的同时，他的家人，他的朋友，还有一些无辜的人都受着烟雾的侵害。在通风不好的室内吸上两支烟，室内的空气污染就要比室外高出20倍。

乙：是啊！每一届“世界无烟日”都有一个口号，这一届的口号就是“拒绝二手烟，让肺自由呼吸”。同学们，让我们一起来高呼一次第xx届“世界无烟日”的口号吧！请全校的同学一起说，我说一句，你们跟着说一句。“拒绝二手烟，让肺自由呼吸”。

丙：最后请欣赏我们禁烟宣传小队的同学表演的快板歌《幸福无烟歌》

要保肺心脑血管，戒烟必趁早

免害肺肿瘤，不受放疗烤

不得心脏病，快乐活到老

避免脑中风，不往床上倒

没有脉管炎，走路任多少

告别肺气肿，爬楼用小跑

无烟幸福多，全家少烦恼

## 无烟日宣传稿篇二

5.31是世界无烟日，借此机会我们来了解一下吸烟的危害。

美国研究人员1说，到2020年，全球每年吸烟致死人数将在目前的基础上翻一番，达到1000万人。而考虑到年轻女性吸烟增加、被动吸烟等因素，实际数字可能超过这一预测。

美国疾病控制和预防中心的查尔斯·沃伦博士说：“烟草使用对于全球死亡人数的影响甚至可以超过预料。除非采取措施……否则将导致更高的死亡率。”沃伦领导的团队调查了131个国家75万青少年的吸烟状况后，在英国《柳叶刀》杂志网络版发表了名为《全球青年烟草调查》的报告。报告说，近9%的学生吸烟，11%使用其它烟草制品，包括咀嚼类烟草、雪茄和水烟等。

有人喜欢吸烟时的“潇洒”，有人拿吸烟解闷儿，但烟民们也许不知道，卷烟烟气中含有69种致癌物质。

军事医学科学院副研究员朱茂祥从事环境有害物质的危害评价与医学防护研究，在参加中国科协第五届年会时，他向记者展示了一堆研究数据，其中最令人吃惊的是这样两个数字：卷烟烟气中的化学成分多达种，其中69种为致癌物，包括一些促癌剂或辅助致癌物。

据了解，全世界每年死于与吸烟有关疾病的人数高达300万，相当于每10秒钟就有1人死亡。专家预计这一数字在2020年会上升到1000万人。

朱茂祥副研究员说，吸烟可以造成40种致命疾病，包括口腔癌、食道癌、喉癌、肺癌等。另外，几乎所有的肌体组织、器官或系统均可受到吸烟的影响，其中最敏感的部位是呼吸系统、循环系统、神经系统，就连免疫系统也被认为很可能受到吸烟的破坏。

尼古丁是一种难闻、味苦、无色透明的油质液体，挥发性强，在空气中极易氧化成暗灰色，能迅速溶于水及酒精中，通过口鼻支气管粘膜很容易被机体吸收。粘在皮肤表面的尼古丁亦可被吸收渗入体内。一支香烟所含的尼古丁可毒死一只小白鼠，20支香烟中的尼古丁可毒死一头牛。人的致死量是50~70毫克，相当于20~25支香烟的尼古丁的含量。如果将一支雪茄烟或三支香烟的尼古丁注入人的静脉内3~5分钟即可死亡。烟草不但对高等动物有害，对低等动物也有害，因此也是农业杀虫剂的主要成份。所以说：“毒蛇不咬烟鬼，因为它们闻到吸烟所挥发出来的苦臭味，就避而高飞远走。同样道理被动吸烟者对烟臭味也有不适的感觉。

吸烟引起急性中毒死亡者，我国已早有发生，吸烟多了就醉倒在地，口吐黄水而死亡。为此崇祯皇帝曾下令禁烟。在国外也有报导：苏联有一名青年第一次吸烟，吸一支大雪茄烟后死去。英国一个长期吸烟的40岁的健康男子，因从事一项十分重要的工作；一夜吸了14支雪茄和40支香烟，早晨感到难受，经医生抢救无效死去。法国在一个俱乐部举行一次吸烟比赛，优胜者在他吸了60支纸烟，未来得及领奖即死去，其它参加比赛者都因生命垂危，到医院抢救。

那么为什么有些人吸烟量较大并不中毒呢？每日吸卷烟一盒(20支)以上的人很多，其中尼古丁含量大大超过人的致死量，但急性中毒死亡者却很少，原因是烟草中的部分尼古丁

被烟雾中的毒物甲醛中和了，而且大多数不是连续吸烟，这些尼古丁是间断缓慢进入人体的。此外纸烟点燃后50%的尼古丁随烟雾扩散到空气中，5%随烟头被扔掉，25%被燃烧破坏，只有20%被机体吸收。而尼古丁在体内很快被解毒随尿排出。再加上长期吸烟者，体内对尼古丁产生耐受性，瘾癖性，而使人嗜烟如命。

烟草危害已成为当今世界最严重的公共问题之一，也是人类健康所面临的重大问题。然而，烟草，不同于其他自然灾害，是可以预防 and 控制的。不久前，美国斯坦福大学一位从事肺部疾病和危重症研究的rosen教授来访，他谈到对中国印象时说：“吸烟和污染是目前中国面临的严重问题，需要加大力度来控制。”

安贞医院已故吴英恺院士致力于戒烟运动的工作已经几十年，开展无烟医院、无烟社区等工作。他曾忧虑地谈道：“如果不控制吸烟，因吸烟导致的疾病就会越来越多，现在已经到了非抓不可的地步了！”

“吸烟有害健康”大家都很清楚，但为什么还屡禁不止呢？有人说，吸烟能醒脑提神、提高工作效率；还有人说，吸烟可以增加国家税收；甚至有人说，你看某某领导人抽了一辈子烟，不也活得很长吗？……喜欢吸烟的人，不愿戒烟的人，总是找出一大堆借口来为自己辩护。其实，吸烟对身体的危害是一个潜移默化的慢性过程。

有报告指出，中国是世界上烟草生产和消费量最大的国家，占全球总量的1/3以上，吸烟者约占3.2亿，每年死于吸烟相关的疾病近100万人。吸烟所增加的税收完全弥补不了治病所带来的花费。

前不久，市场上对苏丹红的使用进行查封，而吸烟所造成的危害比苏丹红要高上百万倍。在肺癌的一项调查中，发现吸烟者(包括被动吸烟者)占90%以上；冠心病吸烟者比不吸烟

者高近3倍。

与吸烟相关的疾病包括：恶性肿瘤(肺癌、食道癌、肝癌、胃癌等)、冠心病、高血压病、脑中风、慢性阻塞性肺部疾病、骨质疏松等。首都医科大学崔晓波等教授一项针对青少年烟草使用情况的调查发现，我国20%以上的初中生尝试过吸烟，相当比例表现出有今后吸烟的倾向，13-15岁初中生中总吸烟率为22.5%。据报道，到2020年我国将有200万人因吸烟而死亡。

笔者曾经遇到一位严重肺气肿的病人，因家庭经济状况不好而拒绝看病，但仍每日吸烟不止。那么为什么有钱吸烟而没钱看病呢？要知道因为吸烟30年，他已经吸掉了相当于购买一套普通两居室住房的钱了。因此，必须加强对禁烟的重视。要从青少年抓起，充分认识到吸烟不仅有害健康，而且是一种不文明、不健康的生活习惯。在世界无烟日到来之际，让我们一起来抵制烟害。

英国“烟草致癌发现者”和“流行病学之父”理查德·多尔日前在马德里说，吸烟增加死亡的危险性，可导致40种致命的疾病。

多尔是在欧洲地区公共卫生学校协会第21届年会接受“安德里哈·斯坦帕尔勋章”时作上述论述的。年会表彰多尔“长期为欧洲和世界公共卫生事业作出了杰出贡献”。

多尔说，这是英国“皇家癌症研究基金会”从1951年至1991年对3.44万名英国男医生抽烟追踪研究后得出的结论，目前其中1/3被跟踪者已经死亡。

从目前拥有的资料看，吸烟造成的致命疾病有口腔癌、食道癌、喉癌、肺癌、胰腺癌、胆囊癌、子宫内膜癌及其他非常罕见的疾病。许多人认为抽烟有好处。但多尔认为，好处只有1%，而死亡的可能性却增加了100倍。吸烟20年的人，

得肺癌死亡的危险性增加20倍，吸烟者中年死亡的可能性是不吸烟者的3倍。

至10月28日满87周岁的多尔在谈到长寿“秘诀”时说，首先是不抽烟，其次是每天快跑、爬楼梯、多用脑、多吃蔬菜和水果、不食动物脂肪、控制体重和拥有良好的遗传基因。

烟草危害已成为当今世界最严重的公共问题之一，也是人类健康所面临的最大问题。然而，烟草，不同于其他自然灾害，是可以预防和控制的，无烟世界，需要每个人的努力！

## 无烟日宣传稿篇三

亲爱的老师们、同学们：

下午好！

明天是20xx年5月31日是世界卫生组织发起的第xx个世界无烟日。本次世界无烟日的主题是“世界卫生组织《烟草控制框架公约》”，口号是“烟草致命如水火无情，控烟履约可挽救生命”。

首先介绍一下吸烟的危害：

一、吸烟危害人的健康已为人们所共识，对青少年来说，危害性就更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。据美国的调查表明，开始吸烟的年龄与肺癌死亡率呈负相关，吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。烟的烟雾（特别是其中所含的焦油）是致癌物质——就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位（包括口腔和咽喉）都有发生癌的可能，口腔癌或喉癌致死

的机率，要比不吸烟的人大14倍。另外，医学证实，吸烟与膀胱癌的发生也有密切关系。

二、吸烟损害大脑，使智力受到影响。在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合成氧合血红蛋白，因而失去携带氧气的功能，此外，一氧化碳与血红蛋白结合力要比氧气大260倍，而从碳氧血红蛋白中离解出一氧化碳的速度要比从氧合血红蛋白中分离出氧的速度慢得多。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧十分敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，必然影响学习和工作，使学生的成绩下降。

三、烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲劳、振作精神等，这是神经系统的地一过性兴奋，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即出现抑制。所以，吸烟后神经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的也是尼古丁。实验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会立即身亡。美国有一个团体举行吸烟比赛，一位“吸烟冠军”接连吸了100支香烟，还没来得及领奖，当场中毒死亡了。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

四、据调查，引起心肌梗塞的因素很多，如高血脂、高胆固醇、高血压病、糖尿病、肥胖症、酗酒、紧张等，但最主要的因素是吸烟，尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大很多。

所以青少年应引起足够重视。全世界每年吸烟死亡达250万人



之多，烟是人类第一杀手。

禁止青少年吸烟不仅是一个卫生问题，而且也是一个社会问题，不单家长应该重视，学校和社会均不可掉以轻心。为了祖国的未来，每一个人都有责任保护下一代的健康；为了祖国的未来，我们青少年应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代。为了让社会更加重视烟草的危害，中国控制吸烟协会组织了第二十四个世界无烟日“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名活动。我们各个班级、每位同学都积极地参与到了此项活动中。

下面播放一段音乐，音乐之后我们会给大家介绍被动吸烟的危害。

下面介绍一下被动吸烟的危害。

先介绍一下什么叫被动吸烟：

被动吸烟是指不愿吸烟的人无可奈何地吸入别人吐出来的烟气和香烟燃烧时散发在环境中的烟雾。被动吸烟又称“强迫吸烟”、“间接吸烟”、“吸二手烟”。被动吸烟对儿童健康危害很大。

首先，儿童厌食与家长吸烟有关：

儿童身体发育不健全，抵抗尼古丁的侵害能力还很低，家长吸烟，儿童被动吸烟，烟雾中有害物质残留体内很难排除。尤其儿童进食时，家长吸烟，会使儿童发生恶心不适，一旦这种恶心不适与某种食物联系起来，便产生条件反射，拒绝吃某种食物，时间一长就形成了厌食。其次，儿童身高与家长吸烟有关：

儿童身体高矮一般来说与遗传有关，但香烟也是一害。科学家曾对千余名儿童进行长期研究，结果发现，家庭成员每天

吸10支以下香烟，其儿童身高平均矮0.45cm□每天吸10支以上的家庭，儿童身高平均矮0.65cm□每天吸20支以上的家庭儿童，其身高平均矮0.91cm□

另外，家长吸烟影响儿童智力发育：

据调查，在吸烟家庭成长到7岁的儿童，其阅读能力明显低于不吸烟家庭的儿童，在吸烟家庭成长到11岁的儿童，其阅读能力延迟了4个月，算术能力延迟5个月。留级生的家庭成员多数吸烟。

此外，家长吸烟会引起许多儿童呼吸道疾病：

肺中排列于气道上的细毛，通常会氫外来物从肺组织上排除。这些绒毛会连续将肺中的微粒扫入痰或粘液中，将其排出来，烟草烟雾中的化学物质除了会致癌，还会逐渐破坏一些绒毛，使粘液分泌增加，于是肺部发生慢性疾病，容易感染支气管炎。经流行病学对5—9岁的3528名儿童调查，父母一人吸烟，儿童患呼吸道疾病比不吸烟者高6%，父母都吸烟者，则高出15%左右。调查得知，有吸烟者的家庭中，其儿童发生哮喘性支气管炎的机会，比无吸烟者家庭高3—5倍。不吸烟家庭儿童患哮喘性支气管炎的发病率仅为3.1%，而每天吸20支香烟的家庭，其儿童的哮喘性支气管炎发病率为10.4%，每天吸20支以上的家庭其儿童哮喘性支气管炎的发病率为15.6%。

鉴于被动吸烟的危害，世界卫生组织通过一项决议提出，对被动、强迫或非出于自愿的吸烟侵犯，不吸烟者有维护健康的权利，不吸烟者的健康应得到保障，免受这类环境污染所造成的危害。今天我们下发了《致亲人戒烟一封信》活动纸，希望全体同学以写信的方式劝阻家人戒烟，同时动员家长以回信的方式予以承诺，小手牵大手，共同创建无烟环境。下周一请班主任做好回收、统计工作。另外，我们三年级以上的同学还要积极地参与“我的无烟童年”征文活动，内容可以围绕身边的“无烟奥运”故事、青少年拒绝吸烟、对烟草

危害的认识、对学校控烟的看法、对教师吸烟的看法、对无烟家庭的看法、对戒烟的建议等。

希望大家拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代，创建无烟环境，构建和谐社会，人人拥有健康的身体和美好的未来！

本次集体广播到此结束，谢谢大家的收听！

## 无烟日宣传稿篇四

烟草这个问题已经越来越为世界各国所关注，在2017世界无烟日到来之际，下文为大家介绍，让我们一起来看看具体内容吧！

合：老师们，同学们，大家中午好！

甲：xx年5月31日是世界卫生组织发起的第二十九个世界无烟日。今年世界无烟日的主题是“提高烟草税”。研究表明，增税对于减少较低收入群体使用烟草和防止青少年开始吸烟特别有效。此外，提高烟草消费税被认为是性价比最高的烟草控制措施。

乙：自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动。世界无烟日的最终目标是促进保护当前几代人和未来的人们远离烟草带来的严重健康后果，并避免烟草使用和接触烟草烟雾的社会、环境和经济灾难。

甲：烟草流行是这个世界迄今所面临的最大公共卫生威胁之一，全球烟草流行每年导致近600万人死亡，其中60余万是死于呼吸二手烟的非吸烟者。除非我们采取行动，否则到2030年，烟草流行将每年导致超过800万人死亡。

在世界上逾10亿吸烟者中，几乎有80%生活在烟草相关疾病和死亡负担最沉重的低收入和中等收入国家。

乙：烟草使用者过早死亡会使其家庭丧失收入来源，抬高医疗保健费用并阻碍经济发展。

在一些国家，贫困家庭的儿童经常被雇佣从事烟草种植，为家庭赚取收入。这些儿童特别容易罹患“烟草萎黄病”，即处理湿烟叶时因皮肤吸收尼古丁所导致的疾病。

甲：中国是烟草生产和消费大国，生产和消费均占全球三分之一以上。根据中国疾控中心发布的统计数字，中国有超过3亿吸烟者，占全世界吸烟总人口的近三分之一，大约每30秒就有一人死于与烟草相关的疾病。如果烟草使用情况不下降，到2050年，我国与烟草相关的死亡人数将上涨至每年300万人。儿童由于缺乏自我保护能力，被动吸烟情况更为严重。

乙：在烟草烟雾中约有4000多种化学品，其中至少有250种已知有害物质，有50多种已知可致癌物质。

有关医学研究表明，吸烟是心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的行为危害因素，吸烟已成为继高血压之后的第二号全球杀手。据统计，全球每年有500万人死于与吸烟有关的疾病，如果不加控制，这一数字到2020年时将达到1000万。被动吸烟的危害更大，每天平均1小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。

甲：吸烟对青少年危害性更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。吸烟可损害大脑，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使学生的学习成绩下降。

乙：2017年2月28日，世界第一个旨在限制全球烟草和烟草制

品的公约《烟草控制框架公约》正式生效。它是由世界卫生组织主持达成的第一个具有法律效力的国际公共卫生条约，也是针对烟草的第一个世界范围多边协议。2017年11月，中国成为该公约的第77个签约国。

甲：《公约》生效后，各缔约国须严格遵守公约的各项条款：禁止向未成年人出售香烟，在香烟盒上用30%至50%的面积标明“吸烟危害健康”的警示，室内工作场所、公共场所和公共交通中应该采取措施，以免人们被动吸烟等。《烟草控制框架公约》也特别要求各缔约国在《公约》生效5年内广泛禁止烟草广告和促销活动。

乙：为了保护人类健康，我们必须加大控烟力度！因为控烟是防控癌症投资小、收益最大的公共卫生举措。为了自己 and 他人健康，人们应养成不在出租车、会场、办公室、宾馆饭店、医院等公共场所吸烟的习惯。2017年2月14日我国颁布的《公共场所卫生管理条例实施细则》规定，自2017年5月1日起在室内公共场所全面禁烟。

甲：作为我们中学生有责任、有义务做控烟的义务宣传者，不仅自己要远离烟草，而且要主动劝阻父母家人远离烟草。相信只要我们大家都行动起来，无烟环境一定会早日到来！

合：今天的校园广播到此结束，欢迎大家的收听，明天见！

## 无烟日宣传稿篇五

各位老师、各位同学，大家中午好：

赵：（本期“春之蕾”广播的主题是“世界无烟日您知多少”）

我是主持人：

丘：每年的5月31日是世界无烟日，我们身边有很多人都在受到烟草的侵害。

黄：吸烟有一定的社会性，在社交中具有一定的社会功能，但同时又可能诱发多种疾病，对个体健康危害极大。据世界卫生组织调查，在工业发达的国家中有四分之一的癌症者，吸烟的占90%；吸烟不但给本人带来危害，而且还殃及子女。

丘：你能让大家多了解一些“世界无烟日”的知识吗？

黄：好！我就介绍一下世界无烟日的由来吧。

烟草是生长在南美洲的一种野生植物，最初印第安人将烟叶口嚼或做成卷烟吸吮。烟草在全球盛行了200多年，直到20世纪，人类才开始认识到烟草对人类的危害。1977年，美国癌肿协会首先提出了控制吸烟的一种宣传教育方式——无烟日。这天，在美国全国范围内进行“吸烟危害健康”的宣传，劝阻吸烟者在当天不吸烟，商店停售烟草制品一天。美国把每年11月第3周的星期四定为本国的无烟日。以后，英国、马来西亚、香港等国家和地区也相继制定了无烟日。

赵：1987年11月，联合国世界卫生组织建议将每年的4月7日定为“世界无烟日”，并于1988年开始执行。但因4月7日是世界卫生组织成立的纪念日，每年的这一天，世界卫生组织都要提出一项保健要求的主题。为了不干扰其卫生主题的提出，世界卫生组织决定从1989年起将每年的5月31日定为世界无烟日，中国也将该日作为中国的无烟日。

丘：每一年，“世界无烟日”都有不同的主题，像1988年的主题是：要烟草还是要健康，请您选择；1998年的主题是：在无烟草环境中成长；20xx年的主题是：创建无烟环境；而今年的主题就是：两性烟草——抵制针对女性的市场营销”。

赵：目前我国吸烟现状却不容乐观：烟民人数不断增加，

达3.5亿人，烟民平均年龄在降低，女烟民及青少年吸烟的数量在不断增加。我们国家直接吸烟对女性的威胁并不大，真正的威胁更多是来自于他人吸烟，尤其是男性吸烟。譬如，在中国97%以上的吸烟者都是男性，而半数以上的中国生育年龄女性常常暴露于二手烟当中。

吸烟不仅严重危害人类健康，同时严重污染环境，并造成巨大的经济损失，成为社会的一大公害。世界卫生组织指出，烟草是造成人类死亡的第二大原因。大约有一半吸烟者（全球约6.5亿人）最终会死于吸烟所导致的疾病。在物质生活丰富的今天，我们的健康更加值得关注。我们需要无烟的环境，为自己，也为他人。

黄：小小一支烟，危害万万千。香烟中含有1400多种成分。吸烟时产生的烟雾里有40多种致癌物质，其中对人体危害最大的是尼古丁、一氧化碳和多种金属化合物。一支烟所含的尼古丁就足以杀死一只小白鼠。香烟烟雾中的一氧化碳同血红蛋白的结合能力比氧大240~300倍，严重地削弱了红细胞的携氧能力，使血液凝结加快，容易引起心肌梗塞、中风、心肌缺氧等心血管疾病。而其中的醛类、氮化物、烯烃类，这些物质对呼吸道有刺激作用。

很多人都了解吸烟与肺癌有着密切的联系，殊不知，吸烟与其他很多的疾病都有着密切的联系。有关医学研究表明，吸烟是心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的危害因素，吸烟已成为继高血压之后的第二号全球杀手。据统计，一个每天吸15到20支香烟的人，其易患肺癌，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；其易患食道癌致死的几率比不吸烟的人大4倍；死于膀胱癌的机率要大2倍；死于心脏病的机率也要大2倍。吸烟还是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。

丘：同时，更为严重的是：被动吸烟的危害更大，每天平均1

小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。一些与吸烟者共同生活的人，患肺癌的几率比常人多出6倍。在我国被动吸烟的受害者主要是妇女和儿童，尽管她们自己并不吸烟，但经常在家庭、公共场所遭受他人吸烟的危害。所以我们强烈迫切的需要无烟的环境，让我们每个人从自身做起，吸烟者尽量避免在公共场所或他人面前抽烟，不吸烟者也要有自我防护意识，远离二手烟的迫害。还世界一片清新，我们需要一个无烟的环境，让我们为了共同的健康努力吧！

赵：吸烟有害健康，这句话人人会讲，但是如何付诸行动，就不一定能做到了。让我们行动起来，减少吸烟，远离烟草，爱护自己，爱护他人，保护女性免受烟草营销与烟草烟雾的危害，保护大家的健康。！

黄：希望大家重视烟草的危害，做一个无烟青少年，。同时也要向家长、亲友宣传：少抽一根烟，多一份健康！

丘：下面就请大家听一个关于负责的小故事——《选派官员为民负责》。

赵：《选派官员为民负责》魏国的宰相罕虎打算把自己的亲信尹何派到封地去做长官，子产不同意。一天，子产对罕虎说：“选派官员，一定要为民负责。大人派尹何当长官，就好比让一个不会做衣服的人去裁制一匹精美的绸缎。大人封地上的百姓利益要比绸缎重要得多，怎么能轻易地交给一个只知玩乐却没有一点管理经验的人呢？不会做衣服的人只能把绸缎毁坏了，只知玩乐的尹何必然会把事情办糟啊。”罕虎认为子产说得有道理，便选派了一位有经验的人去封地做长官。

丘：相信大家听了这个故事，一定会有一些启发吧！

黄：我们这儿还有很多关于责任的名言，希望和大家一起共勉：



1、一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。

2、这个社会尊重那些为它尽到责任的人。”

丘：希望我们都能做一个有责任心的人。

黄：学校是健康场所，是我们健康成长的摇篮，我们应该坚决摒弃吸烟这种不文明行为！为此，我们向全校同学发出以下倡议：

赵：一. 自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，从自身做起，在有“禁止吸烟”标志的场所不吸烟。

二. 增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，提倡不吸烟，提倡互不敬烟。

三. 老师们带头戒烟，并力劝身边吸烟的同学戒烟。

四. 禁止在教学区、教室、走廊等校园公共场所吸烟。

五. 如发现在禁止吸烟的场所内吸烟者，及时主动劝阻。

赵、黄：尊敬的老师们，亲爱的同学们，请响应我们的倡议，为了自己和身边人的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，让我们远离烟草，做爱护健康、节制吸烟的健康公民，为了争创良好的校风和学风，营造健康、文明、和谐的校园环境，我们一起努力！

丘：在轻松的的气氛中，我们的节目也将接近尾声了。利用这次机会，让我们真心地祝福所有的同学学业进步，所有的老师工作顺利！

（合）：今天的红领巾广播到此结束，再见。

