

# 分钟的演讲稿 适合五分钟演讲稿(精选8篇)

梦想是我们奋斗的源泉，它激发我们追求卓越、超越自我的欲望。以下是小编为大家精选的即兴表演范例，希望能够给大家带来启发和参考。

## 分钟的演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

有这样一个故事：国王为公主选驸马，选了20名风度翩翩、才貌双全的青年男子，并各发一粒花种，告诉他们，一年后谁种出的最美丽的花，就选谁做驸马。期限到了，20个人都来到皇宫。19人捧着盛开着美丽鲜花的花盆，只有一个青年捧着一个空空的花盆。国王见此情形后，马上宣布：捧空花盆的少年当选驸马。原来国王是把20粒花种煮熟后，再分给他们去种，煮熟的种子当然是不开花的。捧空花盆的少年最诚实，他不为当附马而作假，理应被选为驸马。这故事发人深思！

诚信是什么？它是人生最基本的素质与道德要求。诚实守信是做人的根本，是一个人不可缺的道德品质。两千多年前，著名的思想家孔子反复地告诫他的弟子，要“谨而信”、“与朋友交，言而有信”。在孔子看来，为人处世，不要夸夸其谈，说话要算数；与朋友交往，要言而有信；作为一个人，却不讲信誉，怎么可能办成事呢？如果一个人说话守信用，态度诚恳，就会受到别人的尊重，概括孔老先生的意思，就是“诚信是为人处世的根本，诚信是成就事业的根基。”

我们只有诚实守信，才能奉献社会。奉献社会要求全心全意地为人民服务，不图名、不图利，以为人民谋福利、为社会作贡献为快乐，而做到这些的关键，就是要有诚实守信的道德品质。

否则，就会表面上说是为人民服务，实际上是“为人民币服务”；表面上说不图名、不图利，实际上是沽名钓誉、唯利是图；表面上就是为人民谋福利、为社会做贡献，实际上是为了一己私利，不择手段甚至以身试法。

同学们，我们要从现在的学习生活做起，让我们都做诚实守信的人，让我们呼唤诚信的春风吹绿每一个人的心田，为诚信广而告之，积极投身诚信的生活吧！

同学们，让我们记住：“与朋友交，言而有信。”

同学们，让我们记住：“言必行，行必果。”

同学们，让我们记住：“说话要做到‘一诺千金’。”

老师们、同学们，我的演讲完毕，谢谢大家！

## 分钟的演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

感恩可以让人看到人生美好的一切，一个常常感恩的人，才会幸福，才会快乐，心灵才会圆满、温润。

一首歌里唱过”感恩的心，感谢有你，让我一生有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花儿开花，我依然会珍惜。“这首歌充分地表达了我的心情。

早晨，我起床，在温暖的卧室里，伸了伸懒腰，感恩这张床

给了我一夜的好觉；我刷完牙，感恩牙刷，牙膏使我有了两排洁白的牙齿；我洗完脸，感恩水，她让我有一张干净的脸……吃完早饭，我背起书包，来到学校，又一天与老师开始亲密接触。老师教我们许许多多的知识，教我们如何做一个勤勉、爱国、正直的孩子，我感恩老师，在我们快乐的时候，老师与我们一起分享着快乐，在我们犯错的时候是老师纠正了我们，在我们骄傲的时候，老师严肃地告诉我们，骄傲的孔雀是飞不高；我感恩老师，她从不要求自己的学生，做高山上的青松而不做山脚下的野草。她从不介意自己的学生做了鲜花还是绿叶，她常对我们说，每个人都有自己的闪光处，只要你坚持不懈地去挖掘，总还是有的。尽管她不是一位哲学家，只是一位平凡的老师，但她一番话，让我学会了感恩，让我们懂得什么才是真正的生活。

当我结束一天的学校生活，背着沉沉的书包回家的时候，是妈妈一桌热腾腾的饭菜迎接我，我感恩我们这个美好的家——我的情感驿站，我的安全避风港。

### 分钟的演讲稿篇三

各位领导，各位姊妹们：

今天，我演讲的题目是《立志巾帼建功助推医院发展》，以此共勉，希望领导和朋友们指正。

多年前，哥本哈根妇女代表会议的呐喊余音犹在，用民主和平等推动着全社会对于妇女的尊重；时光如梭，多年后，我们高举着先驱们的火把，用无可辩驳的成绩回应着历史的召唤。在我们即将迎来“国际劳动妇女节”之际，我心潮澎湃，感慨万千。

女人是伟大的，因为没有母亲就没有人类，就没有社会。世界文豪高尔基赞言道：“没有女人便没有英雄”。他的经典名著《母亲》传遍了全世界。

此时此刻，我也想起了占医院员工总数70%的我的前辈大姐和姊妹们，在医院60年发展的历史中，是你们，用无私的奉献奠定了医院发展的基石，是你们，用坚毅的目光给群众带去信心，带来希望。如今，历史把接力棒交到了我们手中，是我们，继续用柔弱的肩膀，坚韧地扛起了救死扶伤、造福人民的使命。

我没有忘记，那些深夜里行色匆匆的姐妹，身着白衣，步伐坚定，目光坚毅，因为，她们心里装着神圣的使命，牵着患者的健康；我没有忘记，那些无影灯下手术器械拍打在塑胶手套上的啪啪声，这声音，是对生命的撞击，对希望的守候；我没有忘记，那些回家之后疲惫的眼神，面对丈夫和孩子的期待，淡淡一笑的释然。

我的姐妹们，此时此刻，我们应该为自己的付出骄傲，我们应该为医院的发展鼓掌，我们应该为存在的价值自豪。

我不想用“妇女能顶半边天”来形容我们的社会地位，我不想用更多华美的辞藻来堆砌属于我们的节日。为什么？因为我们努力了，我们做到了，我们理解了。当丈夫的抱怨化作默默的支持，当孩子的埋怨融作暖暖的有关心，当公婆的不解融为家庭的和谐，当我们的皱纹换来医院的发展，我们的胸怀变得宽大起来，心境变得从容起来，那种油然而生的自信，让我们这群医院的姐妹摒弃了小女人的琐碎，更加成熟和美丽地工作和生活当下。

在座的大家都是全院的优秀女人，都是共同走过炎炎的夏，走过萧萧的秋，走过那漫漫寒冬，一起走到了花开的今天的女人们，青岛市胶州中心医院因有我们而精彩，医院事业因有我们而阔步向前。在全面实现医院发展目标的今天，大到爱院敬业，小到家庭和睦，都有我们的舞台。

姐妹们，巾帼不让须眉，让我们携手并进，共铸中心医院的美好明天！

最后祝医院全体姐妹们节日快乐，工作顺利，身体健康，阖家幸福！

三八妇女节演讲稿五分钟2021范文

## 分钟的演讲稿篇四

五分钟岗位精彩竞聘演讲稿【一】

尊敬的各位领导、同事：

大家好！

会计学专业本科学历，会计师职称。拥有十年的财务工作经历。期间我从事了出纳、成本费用会计、预算会计，在领导的关心和同事的帮助下，经过多岗位的历练逐渐成为一个较成熟的财务人员。今天我竞聘的岗位是财务部的管理会计，这次竞争对我来说是一次挑战也是一次难得的学习和锻炼的机会。

首先，谈谈我对管理会计这个岗位的认识。我认为管理会计的主要职责可以用“服务”两个字概括，对上，利用会计手段分析整理信息整理为公司决策提供服务；对下，服务于本部门高效运行，坚决完成本部门分配的计划与任务；对中，沟通会计信息，服务于各个职能部门健康发展。一方面要做好财务本专业的工作，如预算管理、国有资产管理、经营状况分析、提供决策相关的会计信息等，另一方面又要完成公司事务性的工作，如绩效考核、体系建设等。

因此管理会计是个综合性较强的岗位，我将根据企业内部改善经营管理和提高经济效益的需要，结合运用数理统计方法及电子计算机，进行选择、计算、分析，向企业各职能部门的决策者提供有关信息，以便确定目标、做出决策、加强控

制和进行业绩考评;同时加强对信息的控制和管理,编制不同的报表,提供不同的信息,服务于内部决策。

其次,谈谈我竞聘这个岗位的理由。我想用“经验”、“服务”、“责任心”三个词来阐述:

1)经验。我具有从事该岗位多年的工作经验,尤其是我从事过多工种的财务工作,熟悉个中业务流程,积累了丰富的经验,能够抓住重点,统揽全局,快速适应新的岗位。我想我完全能够胜任管理会计的职位。

2)服务。我具有较高的服务意识。财务是后勤部门,为生产经营服务。长期的会计工作,锻炼了我的沟通协调能力,不断地提高了服务意识,牢固树立了服务企业发展、服务生产能经营的理念。工作中我较好地与各部门加强了联系,为完成各职能部门的任务而团结协作。常年来,不管是休息日还是节假日,只要公司或者其他部门需要,我都要毫不犹豫地加班加点,服务于相关人员。

3)责任心。会计工作需要用具体实在的数据说话,提高责任意识非常重要。参加工作我始终严谨细致,一丝不苟,养成了细致入微的良好习惯,认真对待每一个数字,仔细对待每一张报表,以高度和责任感和强烈的使命感高效完成上级的任务,履行好自己的职责。工作中力求尽善尽美,敢于负责,勇于创新,能够做到与时俱进,能够很快适应不断发展变化的新岗位新环境。我想高度的责任心有助于我承担重任。

如果这次竞聘能够获得领导信任,同事们的支持,让我有幸走上这个工作岗位,我将在部门经理的带领下从以下几个方面开展工作:

1、努力学习,提高专业技能促进自身综合素质的不断提升。财务工作是一个高风险的职业,因此,应该加强自身政治理论和会计人员职业道德学习,用科学的理论来武装自己的头

脑;同时要加强专业及相关理论学习,不断的提高自己的专业技能,拓展知识面,完善知识结构,促进自身综合素质的提高,才能更好的服务于工作,服务于企业。

3、修改和完善部门体系文件,保证综合体系在本部门的持续改进和有效运行。随着行业管理的发展和完善,管理制度和办法不断出台,以及新会计软件的实施,使得原有的体系文件与实际不相匹配。下阶段我将在体系办的指导下和部门同事一起将对体系文件进行梳理和改进,保证体系在本部门的有效运行。

最后我想说的是:如果我竞聘成功了,我将以自己勤劳的双手不遗余力地做好本职工作,用的成绩来回报大家的厚爱;如果我失败了,也许是我不够优秀,尽管是如此钟情于她,我依然会潇洒地挥挥手。不管以后在什么岗位上,我都会一如既往的秉承财务人求真、务实、严谨的工作态度,默默奉献自己的微薄力量。

谢谢!

## 五分钟岗位精彩竞聘演讲稿【二】

各位领导、各位同仁:

(自我介绍,自我工作介绍)一直从事文印打字、上传下达等工作。我要竞聘的岗位是后勤综合岗,从事文印打字和办公室后勤工作。

一、我有从事该项工作的经历。

我1998年刚刚分配到,就从事乡机关内务接待和守电话、收发传真、上传下达,文件收发登记管理,来中心后也一直从事文印打字、守电话,对上传下达的工作原则、程序、要求、规矩可以说是轻车熟路,从不误事。

## 二、我有从事该项工作的相应能力。

95年我在学校就选学了电脑操作打字，并取得了计算机技术三级等级证书。家里也有电脑供我练习，加上到中心又打了三年字，每年办公室和其他各线都有大量资料需要打印，节假日还经常加班，我的打字速度和质量都有很大提高，现在每分钟基本达到80字的中等水平。为保证自己的能力水平与所从事的工作相适应，我还参加了党校湖南行政学院大专班的函授学习，取得了大专文凭，自学了财会知识，取得了财政部颁发的全国统一会计职业资格证书，通过了会计电算化考试，计算机操作和日常维护知识也是与时俱进，不断更新。特别是对各线的常用语很熟悉，文字标点、文件格式也有一定基础，能够减少文件的校对工作量，保证文件的严肃性。

## 三、我有信心把该项工作做得更好。

如果这次我能竞聘上岗，继续从事文印打字和办公室后勤工作，我将克服家庭困难，把本岗位工作做得更好。一是遵守纪律，坚守岗位。不迟到早退，即使节假日也不例外，保证各线工作的需要。二是尊敬领导，服从安排。工作无论份内份外，都不讲价钱，先把工作干好了再说。三是热情待人，搞好服务。对来人来客，笑脸相迎，接电话、打通知热情礼貌。四是加强学习，提高素质。进一步加强政治理论和业务知识学习，不断提高自身综合素质。

## 四、我热爱这个岗位。

我到园林中心后，我感觉到我们单位党支部有很强的凝聚力和战斗力，有很好的工作环境和氛围，尽管单位经济条件不是很好，但同事们都是团结一心，克服困难，心往一处想，劲往一处使，为园林中心求生存，为绿化事业求发展。在我心里，中心就是我的家，我爱我的单位，我也爱我的岗位，在文印打字、上传下达的后勤综合岗位上工作了3年，我对这个岗位积聚了深厚的感情。



3年来，我经常到建设局等单位送文件、拿资料，为退休老职工送工资，今年上半年，我在搞好文印打字的同时，还收了30多个单位的义务植树款。我的小孩今年才3岁，爱人在乡镇上班，又没有老人帮忙照看小孩，节假日有时带着孩子来加班。尽管经历了不少风雨，还贴了不少车费，我也无怨无悔。我觉得在这个岗位上能够让我学到很多待人处事的学问，了解外部的各种信息，提高文化业务水平，锻炼综合工作能力。我为我们单位感到骄傲，我对自己的岗位感到满足。

我相信，以我所具有的文化水平和工作经验、经历以及到中心来后这几年的表现，我一定能够更好的为各条战线搞好后勤服务。请在座的各位领导、同事支持。谢谢！

## 分钟的演讲稿篇五

亲爱的朋友们：

×年前，在长江中游北岸的一个叫“-”的村子里，有个-岁的矮个男孩默默承受着“鸡立鹤群”的痛楚与焦灼。那时，他正迷恋上一种叫“哲学”的东西，在读到“人的外貌其实就是广告”的哲言后，男孩紧握双拳向命运呐喊：“把广告砸了，我要靠质量取胜！”

岁刚出头那年，已是海军某部文书的我开始把一些感悟织成文字，再把文字裸露在报纸杂志上。一天，我去拜见一位先我几年“裸露文字”并已小有名气的-，寒暄一阵后，他便指着当天报纸上一篇署有我的名字的文章问道：“这是你弄的？”“是。”我答。“就你也能写文章……”再问时已是满脸的不屑与狐疑。我默然了，脸上像被扇了重重的一巴掌。当时，我差点跟他蹿了：鲁迅、济慈、康德还没到一米六，还不照样荣为一代巨人吗？长长竹竿晒衣裳，短短笔杆才写文章呢！但我最终还是隐忍了。我知道，任何的引经据典都是乏力而稚拙的，只有沉默，只有在沉默中搏出点真正令他

瞠目的实绩，才是我最有力的辩驳和宣言。

谢谢大家！

## 分钟的演讲稿篇六

“恨不抗日死，留作今日羞。国破尚如此，我何惜此头！”

这是抗日名将吉鸿昌临刑前写下的一首气贯长虹的就义诗。下面我就给大家讲讲他的故事。

吉鸿昌18岁加入冯玉祥的队伍，开始戎马生涯，他有胆有谋，作战勇敢，他所率领的部队被称为国民革命军的“铁军”。吉鸿昌不愿替蒋介石打内战，他坚决抗日，尽力为\_工作。蒋介石对他心生怨恨，把他逮捕了。

吉鸿昌从天津被押到北平。刚一下车，敌人就给他看一份电报，上面写着“立刻处决”四个字，妄图吓唬他，要他投降。吉鸿昌看了，平静地说：“行啊！你们什么时候动手？”

有一次，反动头目何应钦亲自审问，要吉鸿昌招出抗日活动的秘密。吉鸿昌把眼睛一瞪，大声说：“抗日是四万万中国人民的事情，有什么秘密！只有蒋介石和你们，跟日本勾勾搭搭，尽干些坏事，才有见不得人的秘密。”何应钦被骂得张口结舌，恼羞成怒。敌人用尽毒刑，把吉鸿昌打得遍体鳞伤。直到临死前一夜，吉鸿昌还在狱中宣传抗日。有人劝他休息一下，他说：“我就要永远‘休息’了，你让我多宣传几句吧！”

就义那一天，吉鸿昌像出门散步一样，从容不迫地出发了，在刑场上，他对特务说：“告诉你们，我为抗日死，可不能跪下挨抢，我死了也不能倒下！”

“你说怎么办呢？”特务们有些害怕了。“给我拿把椅子来，

我得坐着死。”

椅子拿来了，吉鸿昌厉声地对那个拿枪的特务说：“我为抗日而死，死得光明正大，不能在背后挨枪。”“那你说怎么办？”那特务浑身发抖地说。

“你在我眼前开枪。我要亲眼看到敌人的子弹是怎样打死我的。”

那特务愣了一下，只好走到前面，发抖地举起枪。吉鸿昌瞪起两只大眼，高呼：“打倒日本帝国主义！中国万岁！”

枪响了，吉鸿昌同志为革命事业壮烈地献出了自己的生命。但是，他那“死也不倒下”的英雄形象，却永远活在人们的心里。

吉鸿昌的故事讲完了，谢谢大家！

## 分钟的演讲稿篇七

尊敬的老师，同学们：

如果今天不走快点，那么明天可能就要用跑的了，后天也许就要看不清前进的方向了。何必去管梦想会不会实现呢，向前走向前奔跑就是了。有的时候梦想会比较近，有的时候梦想会很远，但是它们总会实现的。

坦白说，自己只是不想在这短短的一生中留下太多的遗憾，可是我似乎总是在等待，把梦想留在将来，把努力留在明天，拿来一本书翻了几页想等到下次有空的时候再看，那些本该今天要完成的事情，总是想到等等再做，然后经这么一放下，就再没有然后了。

这段时间情绪并不是很好，总是回想着自己，回想着昨天，

踏上社会的这些年，发生了很多事，见过各式的人。可是这一切，就这样无声息的过去了。

四年有多长，放在一个时间刻度里，似乎没有十年来的那么刻苦铭心，却也足以让一个人的生活发生天翻地覆。在这么一个不长不短的时间里，到底是经历了一些什么呢？四年前踏上离开家乡的客车的时候，反复告诉自己这是我决定的路，无论如何都不能放弃，你有你的梦你有你的路，拼了命也要走下去。大概正是应了那句话吧：青春免不了一场颠沛流离。

其实仔细想想，为什么自己要从一个城市奔向另一个城市，投靠一个尔虞我诈的暴风港？没有人逼你为了投递一张简历四处奔波，也没有人逼你拖着行李离开自己的故乡。自己之所以会站在这个地方，是因为当初自己的决定，可是为什么我居然忘记我站在这里的原因了。

以前我还觉得自己心智算成熟，可不知道为什么总是会被一些莫名其妙的情绪充斥着，莫名的觉得孤单，难过，甚至觉得被整个世界遗弃了。

为什么自己会那么义无反顾，为什么自己总能在遭受打击之后还能找到自己的信仰，然后继续向前走。是因为自己想要这个世界因为有自己的存在而有一点改变，变得更好，变得更不冷漠，变得更热情，变得更正义。因为想要自己的生活能够更加丰富多彩。因为不甘心，想要自己的青春不那么的无趣。因为自己想要在现在做一些将来不会后悔的事情。因为不是每一次醒来都可以是一场梦。

也许有些路好走是条捷径，也许有些路可以让你风光无限，也许有些路安稳又有后路，可是那些路的主角，都不是我。至少我会觉得，那些路不是自己想要的。

仔细看看周围的人，始终有那么一些人，坚定地在向前走着，他们变成闪闪发光的存在，总觉得他们就像是神似的存在这

世界上，可是自己却不知道他们到底用了多少努力，才换来了这样的一个他们想要的人生。

但是不管怎样，生活还是要继续向前走去。有的时候伤害和失败不见得是一件坏事，它会让你变得更好，孤单和失落亦是如此。每件事到最后一定会变成一件好事，只要你能够走到最后。

## 分钟的演讲稿篇八

安全，也许有人会认为，这是一个老生常谈的话题，不值得反反复复的唠叨；而我却要说，安全是我们每一个人必须要常常放在心中默念的主题。安全是学校工作的重中之重，是我们师生幸福安宁的基本保障，是我们各项工作的首要前提；失去它，我们的一切努力将会失去意义。作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更值得我们注意。调查显示，我国中小學生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人。楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？望老师、同学深思！

尽管生活中有不可避免的突发灾难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。

在此，我向同学们提出以下几点要求：

第一、我们要真正提高认识，牢记“没有安全防范意识就是事故”的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性，

自觉遵守好学校安全工作的相关规定。同时我们平时要做个有心人，时刻注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现应及时向老师和学校汇报。

第二、注意活动安全。在课间不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让并靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬栏杆、围墙、下水管道、树木、窗户等。身体有某些方面疾病的同学一定要提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

第三、要注意交通安全。我校临近江东中路等河西主要干道，交通状况复杂。同学们要遵守好交通规则，走人行道或人行天桥，主动避让机动车辆，横穿马路时要注意来往车辆。严禁学生骑摩托车、电动车上学，不骑自行车带人，不乘坐无安全保障的车辆。

第四、要注意财物安全。体育课或放学时离开本班教室，或离开宿舍时，要关好门窗，寄宿学生须保管好自身贵重财物，不能给小偷有可乘之机。

第五、要注意食品卫生安全。不在校门口和街头流动摊点购买零食、不购买三无食品，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

第六、对自己的行为应负起安全责任。放学回家不在外面逗留、玩耍，不要进入网吧、游戏机室、台球室等不宜场所，不到建筑工地、江河、水库、池塘等不安全的地点。交友要慎重，不准将社会闲杂人员及以前的同学带入校园内。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

老师们，同学们，生命是美好的，也是最宝贵的，而要拥有这一切的前提是安全。让我们一起尊重生命，爱护生命，时

刻加强安全意识，努力提高自我防范能力，争做自己的首席安全官。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾、和谐的家园！谢谢大家！