

2023年亲子跑活动策划方案 亲子园亲子活动方案(模板5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

亲子跑活动策划方案篇一

一、问候时间：

1、点名游戏

今天是妈妈和宝宝第一次来到阳光宝贝亲子园，欢迎大家！我是xx老师，下面就来开始我们的活动。首先我们要来做个自我介绍，这个环节是为了锻炼宝宝敢于在众人面前表现自己。出示bobo，“我的名字叫宝宝，我是男孩，今年我3岁。很高兴和大家做朋友。”请从这边的宝宝开始，上前面来和bobo握握手并自我介绍，“好，我们大家一起来欢迎贝贝”“贝贝贝贝欢迎你，我们大家都爱你！”

3、主题宣布

今天我们要欣赏一首好听的歌曲《拉大锯，扯大锯》，感受歌曲的欢快节奏并用纱巾表演这首歌曲。在探险时间里我们要练习钻山洞和跳障碍，还要和妈妈一起来做骑大马的游戏。在聪明时间里我们要展示的工作是三指抓图形嵌板。最后我们还要和彩虹伞做游戏。

二、亲子派对

1、主题宣布：

今天我们要欣赏一首好听的歌曲《拉大锯，扯大锯》，感受歌曲的欢快节奏并用纱巾表演这首歌曲。

2、节奏训练：每位宝宝一个小按摩球，听音乐做动作。歌曲《小星星》 益处：可以让宝宝通过按摩球增强触觉的刺激。

3、听音乐，让宝宝坐在妈妈的左手边，和妈妈做对面。第一段和妈妈前后拉手，第二段和妈妈上下拉手。益处：感受音乐的欢快节奏。

4、游走活动：给每位宝宝发一条纱巾。听音乐在教室内游走。益处：增加歌曲的趣味性。

三、探险时间

1、主题宣布

今天我们要听节奏找圈。老师的鼓敲得慢，宝宝走的慢，老师的鼓敲得快，宝宝走的快，老师的鼓一停，宝宝和妈妈快快站到圈里面。益处：锻炼宝宝听口令做动作。

2、合作游戏：马儿马儿快快跑

宝宝骑在妈妈身上，妈妈迅速爬向终点。益处：增进母子之间的感情

3、宝宝向前冲：一二三，扭一扭，四五六，跳一跳。七八九，转个圈，数到十，向前冲！

4、出示大直通，和彩虹组合。放音乐请宝宝练习钻和跳的动作。

四、聪明时间

1、主题宣布

今天我们要展示的工作是三指抓图形嵌板。

2、双手操作：

取工作毯，铺平。取工作，“用拇指食指中指去抓图形嵌板上的桩，三指抓的工作是为了锻炼宝宝的手指灵活性和手眼协调能力，为宝宝上学握笔打基础。

五、语言对对碰

1、认识自己的名字字卡。

2、手指谣：一条小鱼水里游

一条小鱼水里游，（双手1指左右摆动）

孤孤单单在发愁，（双手拇指食指相勾摆动）两条小鱼水里游，（双手2指左右摆动）

摇摇尾巴点点头。（双手伸拇指、小指。先动小指再动拇指）三条小鱼水里游，（双手3指左右摆动）

快快乐乐做朋友。（双手交叉合拢，张开两次后握在一起，双手伸出拇指、小指相顶，其余手指弯曲）

六、彩虹伞游戏

1、铺伞：请家长、宝宝一同将彩虹伞平铺在地垫上。

2、伞上游戏：小背篓

小背篓、圆溜溜，（1）第一句儿歌：家长将宝宝背好，随儿歌节奏先缓慢地走 妈妈背着走一走。（2）第二句儿歌：背

着宝宝四散走或绕圆走； 走一走，走一走，（3）第三句儿歌：背着宝宝走时加快节奏； 跳一跳，跳一跳，（4）第四句儿歌：背着宝宝微微跳一跳； 弯弯腰，弯弯腰，（5）第五句儿歌：家长微微弯弯腰； 高高兴兴就到家。（6）第六句儿歌：把宝宝放下。

3、煮饺子：让宝宝躺在彩虹伞上。儿歌：擀擀皮和和馅，放到锅里煮一煮。煮一煮，翻一翻，捞起饺子馋一尝，尝尝饺子什么馅，宝宝馅。

4、泡泡吹：放音乐老师吹泡泡，请家长保持安静。让宝宝用手抓泡泡。益处：训练宝宝的视觉追踪能力。

5、再见歌 1 | 12 3 | 32 34 | 5— | 11 55 | 33 11 | 54
32 | 1— | 再见 摆摆手 大家说再 见 再见再见 再见再见
大家说再 见 请妈妈宝宝把手伸出来，“老师再见”摆摆手，
做三遍。

亲子跑活动策划方案篇二

活动目标：

1. 知道球是圆的，会滚，在家长的带领下玩各种球的游戏。
2. 认真听故事，学习简单的对话。
3. 能用报纸团小球。

活动准备：

- 1、圆飞盘，小型平衡玩具。彩色球，乒乓球，篓子。
- 2、故事头饰：小鸡，小猫，小羊，小兔。

3、报纸，彩色及时贴。

活动过程：

一、问候时光

1、父母鼓励宝宝和小伙伴一起玩。

2、父母和宝宝围成半圆坐在垫子上。师报宝宝的大名和小名，被点到名字的宝宝上来作简单介绍。

二、运动时光

1、模仿操。

2、器械操：圆盘操。

3、用圆盘作方向盘开汽车。走平衡玩具。

三、快乐时光

1) 学习故事《谁丢的小球》

第一遍、幼儿学说故事名称，在讲故事时请幼儿学一学小动物的叫声，激发兴趣。

第二遍、幼儿学说对话：这是你丢的小球吗？不是，我们一起去问问别人吧。

第三遍、幼儿戴上头饰表演对话。

2) 彩色小球分类，数数，学习3以内的数数。

每个宝宝一个篮子，拿2个乒乓球，1个彩色球。摸一摸，捏捏，知道球是圆的，滑滑的，彩色球是软的，乒乓球是硬的。

按老师的要求，请家长拿出2个乒乓球，知道还剩1个球，放进去又是3个球等。

3) 用报纸做球。

先把报纸团起来，然后搓圆，在用及时贴贴上变成彩色的小球。

四. 温馨时光

亲子游戏：玩小球

家长拿筷子，幼儿投球到筷子里去。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

亲子跑活动策划方案篇三

一、问候家长，介绍班级教师及幼儿情况

二、幼儿汇报演出

三、亲子游戏

附亲子游戏：一抢阵地

目标：培养家长和幼儿的协作能力，发展幼儿的前庭觉

玩法：“抢阵地”。游戏很简单请家长和宝宝手拉手，在大圆上准备，听到音乐声，沿着大圆走，听到音乐停止，家长抱起宝宝找到塑料圈站在中间。

未抢到圈者将被淘汰，抢到阵地者继续游戏，最后三对为胜利者。游戏有小小规则：家长与幼儿要手拉手；开始时必须走在大圈外、音乐声停止后才能占圈；家长必须抱着孩子占圈。

目标：训练孩子对身体的控制能力。

玩法：让孩子双手抱紧爸爸的脖子，双腿夹紧爸爸的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在爸爸的胸前。爸爸弯下腰，双手双脚着地爬行。

四. 揪尾巴

一家三口组成一条牛。爸爸为牛头，妈妈的手搭在爸爸的肩上为牛身，孩子紧贴妈妈身后做牛尾，孩子裤腰上别上牛尾巴。在一定范围场地内，几个家庭展开揪尾巴比赛。最后看哪个牛头揪到的尾巴多，哪个家庭就获胜。

准备：小椅子五张

玩法：游戏前，先教孩子学会念儿歌。五人一组进行游戏，五张椅子背靠背一圈摆好。游戏者站在椅子旁。游戏开始，游戏者边念儿歌边绕椅子走，当说到“他”时，赶紧找椅子坐下，没有抢到椅子的就是小熊。先由爸爸妈妈家长进行此游戏找出大熊。再由幼儿组进行找出小熊。最后由家长跟幼

儿一起混合进行这个游戏。

附儿歌：“一个娃娃一个家，小熊小熊没有家，小熊小熊是谁呀？小熊小熊就是他。”

目标：发展手脚协调能力，培养躲闪能力

玩法：事先学会游戏歌曲。父母手拉收做“网”状。幼儿边唱边做鱼游状(手一前一后摆动，小碎步走)穿过“渔网”。“一群小鱼游来了，游来了，游来了。一群小鱼游来了，快快抓住。”当唱到抓住这最后两个字时“收网”，那条“小鱼”被抓住就要被红烧或清蒸。(请一位家长做厨师)。最后胜下的那条小鱼为胜利者。

游戏四：兔子跳圈

目标：练习双脚离地连续跳，2岁半以上的宝宝可以连续跳2米，不宜距离太长，以免宝宝疲劳。连续跳是练习弹跳力的方法之一。

准备：呼啦圈，事先画好起点和终点

玩法：

带兔子的胸饰或者竖起两个手指放在头上代表兔子耳朵，双足离地跳跃，跳到终点。

幼儿与家长合作，每组两个呼啦圈，家长帮忙放呼啦圈，幼儿跳圈，直到到终点。给予贴纸奖励。

(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来!为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃

了许多好玩 的机会，坚持训练。

经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了。在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧！（鼓气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

1. 学前班

游戏名称：接力赛跑

游戏玩法：一家三口为一组。听到口令，按孩子—妈妈—爸爸的顺序开始比赛，先跑到终点者为胜。

游戏玩法：

游戏分两对比赛，每队相同人数。

每个家庭两块纸板，家长移动纸板，幼儿交替在板上跳，绕过终点线再和家长一起跑回原地，以接力的形式传送给第二个家庭，以此类推，最快送完为获胜者。

游戏规则：

家长背对孩子站成一排，幼儿统一服饰，头饰站在桌子上，游戏开始后，家长转过身辨认自己的孩子。不能问，不能喊名字，等家长全部抱起孩子后，再取下头饰。看看谁抱对了。

游戏玩法：父母二人三足，双手抱起幼儿（幼儿手持1——10的数字卡），从起点到终点，然后把数字卡按1——10排序贴在小黑板上。先完成者为胜。

游戏玩法：参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

游戏玩法：幼儿扮小鸡，家长扮鸡妈妈，很多报纸剪成鸡蛋，游戏开始，家长撕破报纸，幼儿从洞中钻出来，不准撕烂报纸，在规定的时间内，谁出壳的小鸡越多，谁的那一队为胜利者。

游戏规则：参赛妈妈手持玩具篓站在场地一端，爸爸从后面抱住小哪吒的腰，站在场地另一端，主持人发令后，爸爸和哪吒跑到海浪边，在海中寻宝，每找到一个就往妈妈的篓里扔，一直到主持人说停。哪个家庭的玩具篓中的宝贝多，哪组为胜。

幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰，家长左手护幼儿，右手持接力棒，传给后一位家长，哪组最先传递完即为胜利队。

家长必须站在起跑线外，否则算犯规。

10. 中二班游戏名称：大手牵小手。

家长与幼儿为一组，腿上绑好气球，互相踩别的组的气球。气球剩得多的组为胜利者。

游戏玩法：大人手握绳子，孩子站在纸板上，孩子向前跳起的同时，大人拉纸板向前走，孩子再落到纸板上，这样孩子不停地跳起落下，大人不停地向前拉纸板，先到终点的为胜利者。

规则：孩子不能离开纸板

然后换第二组。

幼儿的脚踩在家长的脚上，用绳子捆好，站在起跑线上，听到口令，家长和孩子一起跑，绕过小椅子，接着往回跑，谁先跑到终点谁就是胜利者。

游戏玩法：全体幼儿站内圈，家长们站外圈，相互对应揪尾巴，先揪下尾巴的为胜

在欢乐的氛围中，我们的活动也该结束了。通过这次亲子运动会，我们的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“小朋友真棒！大朋友更棒！”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很快快乐，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐！

亲子跑活动策划方案篇四

一、拓展目标

1、借助户外拓展训练，提高孩子的心理素质，让孩子建立积极良好的心态，加强孩子之间彼此的了解和沟通，培养集体主义品质，形成优秀的团队合作精神，磨练孩子意志，加强纪律性。

2、启发孩子创新意识和转变思维的技巧，真正以团队为核心，将拓展心得转化到孩子的实际生活中，使之产生真正的成长与转变。

3、树立共同的目标、责任感、归属感，形成积极主动、互助的团队气氛。

二、拓展方式

1、热身运动：通过团队破冰活动加深孩子之间的了解，消除紧张，建立团队，以便能轻松愉悦地投入到各项拓展活动中，每组孩子佩带本组logo徽章，以便与其它组别区分。

2、培训项目：以趣味性、复杂性，个人能力与团队协作相结合为特征，专业开发的拓展项目可以提升孩子的团队意识和生存技能。

3、回顾分享：交流拓展心得，进行回顾总结。与培训师互动交流，以便将拓展体验中的收获与实际学习生活相结合，从而影响孩子今后的行为，最终实现培训目标。

三、注意事项

关于安全

拓展训练始终如一地将安全保障放在各项工作的首位，所有活动均经过精心的设计与实验。一流的器材、专业的培训教练、丰富经验的培训师，让您在百分百安全中体验快乐、提升自我、熔炼团队。

队员准备

全体参训人员(包括家长);着运动装、穿运动鞋，切勿穿皮鞋、高跟鞋、拖鞋、凉鞋;请做好防晒工作，准备好防晒霜等物品;积极开放的心态将有助您取得良好成绩;相信团队的力量，相互协作、积极沟通、主动参与;特别提醒：由于本次活动为户外活动，除必备物品外，请队员不要过多的携带物品，以免丢失和影响你的活动效果。

保险购买

如果进行高空项目，需要将参训者的身份信息提前一周左右上报，以便购买安全保险。

项目简介：

1、攀岩：佩戴防护设备攀上一堵岩石状的墙，以摸到墙顶的

扣环为成功。

2、荆棘取水：利用长绳，在人员足不落地的情况下，完成规定的取水任务。家长、孩子共同完成；小组人数：10-20人。记住，孩子可以利用的只有一根绳子，还有孩子的智慧.....

3、生死电网：在两棵柱子之间挂一张网，网上有大小不一的20个格子。要求每个人在其他成员的帮助下逐一从其中一个格子钻过去，身体的任何部分都不能碰到网，否则“触电”。只要有一人“触电”，全组失败，先前通过的人，都必须重新来过。

4、不倒森林：在规定时间内，所有人完成步调一致的位置更换，同时保持竹竿不倒。家长、孩子共同参与完成；小组人数：10-20人。所有孩子围成一个圈，每人手持一根竹竿立在地上，棍子不动，人迅速向顺时针方向移动并按住前面孩子的棍子，不能让棍子倒下。

5、盲人摸号：分三个小组同时进行。在蒙眼、不说话的前提下，完成各自小组的号码排序；最先完成者胜出；学生家长共同参与.....

6、空中抓杠(8米高空的铁柱顶端，跳起来抓住前方1.2米远处的铁杠)

7、天使之手(男女搭配，借助空中的三根绳子走钢丝)

8、跨越断桥(跨越8米高空的断桥)

9、信任背摔(双手被绑住，从1.5米高处背部倒下)

10、毕业墙(墙高4米，不借助任何外力，靠团队的力量让每个人都上去；上去的人不允许下来帮忙)

为了紧密和家长沟通，结合家长做好学生思想工作，加强学生管理，特组织本次活动。

一、活动目的

- 1、加强和家长联系，取得家长的支持，加强学生的管理。
- 2、通过本活动达到，学生亲子体验，端正学生生活态度。
- 3、增强学生团体意识，调动学生的积极性。

二、活动安排

- 1、热身活动：通过鼓掌、仰卧起坐，相互鼓励，突破自我。
- 2、盲人哑巴：通过肢体交流完成任务，体验感恩、责任、珍惜。
- 3、爱的体验：通过爱的. 体验，学会被爱、学会爱人。
- 4、体验交流：家长鼓励学生，学生答应家长，内心反省共同成长。

三、活动措施

- 2、活动时间□20xx年12月29日 上午9点 历时：3小时
- 3、活动场地：教室
- 4、活动记录：录像、照相
- 5、活动道具：床垫子、同心杆、遮眼罩、脸盆、矿泉水瓶等。

准备

- 1、黑板上写上“爱的体验”(李旭升写)
- 2、计算机、音响、资料(用于背景音乐、翟鸿燊讲座)
- 3、人员：李春青老师、班主任、学生会干部5人(工作人员)
- 4、场地：桌子撤出，只留下凳子，每人一把摆在四周，中央空出来作为活动场地。
- 5、摄像：曾庆志 摄影：天成顺
- 6、邀请人员：
- 8、哨子一个
- 9、学生穿校服
- 10、培训服务人员

开场白

尊敬的各位家长：非常感谢您的理解、支持，谢谢你们！

我知道这一声谢谢不能表达我对您的谢意，也弥补不了给您带来的各种不便。但我希望在这次活动，我们能有深刻的人生体会。

我的愿望是：在这次活动中

让我们静下心来，放松自己，放下我们身边的如意与不如意

让我们的心软下来，随着活动而动，去参与、去体验、去感悟

开心，就绽放的笑

感动，让泪自然的流

别刻意，别控制，别阻止

最后的收获会因你心境的不同而不同

把心定住，这次活动只属于你我

关掉手机，这段时间只属于你我

附录一：暖场

项目名称：暖场

项目任务：让大家鼓掌，为家长鼓掌、为孩子鼓掌、为自己鼓掌。

项目流程：

1、尊敬的各位家长，我们老师和工作人员用掌声感谢您的到来！

2、同学们，为了感谢父母的到来，用掌声表达我们对家长的谢意！让父母听到我们的真诚！让父母听到我们的谢意！用掌声加上喊声告诉你家长，“我要做优秀的”。

3、各位家长、老师，用掌声告诉孩子你们是我们的希望，用掌声告诉孩子你们是最棒的！

附录二：仰卧起坐

项目名称：仰卧起坐

项目任务：最大限度完成仰卧起坐，再加5个、3个，要有鼓励。

项目流程：

1、介绍规则：

2、顺序：学生开始 家长开始

项目交流：

1、只要努力，仰卧起坐我们可以做的再多几个，其他事我们可以做的更好呢，道理是一样。

2、学生是需要鼓励的不是指责，家长也是需要鼓励的，孩子你做过吗？

3、不用说话，用肢体语言鼓励一下自己的孩子。

4、如果有惩罚：孩子，当你犯错误时，你知道谁在替你受罚吗？

附录三：盲人哑巴

项目名称：盲人哑巴

项目任务：哑巴引导盲人跨越障碍。

项目流程：

1、规则：家长扮演哑巴，学生扮演盲人，双方都不能说话，哑巴用肢体语言告诉盲人行进路线，跨过障碍路线完成任务。

2、障碍：包括上凳子、跨过水盆、矿泉水瓶、饭盆等。

3、活动开始前，父母不交流，分组，孩子盲人、家长哑巴。

4、活动结束后，家长孩子拉着手，用肢体交流，在总结体会中体会感恩。

项目开场：当我们在安然入睡时，家长却在外面忙于生计，家里突然燃起大火，你在大火中，双眼失去了光明，而赶回家的家长在一遍又一遍的呼喊你时，再也说不出话来。最后家长在一个角落找到了你，现在家长要和你完成一次艰难的逃生。逃生中，不许说话.....

项目交流：

- 1、孩子你小的时候，父母是这样扶着学走路的。
- 2、家长用肢体语言鼓励一下孩子，孩子用肢体语言感谢父母。

附录四：爱的体验

项目名称：爱的体验

项目任务：在背景音乐下做主持人要求做的动作用心体会。

项目流程：

- 1、翟鸿燊的爱的体验
- 2、家长孩子相对而坐，闭上眼睛，按照主持人的要求用心去做，用心去体会。
- 3、全体一起做。
- 4、不要擦拭眼泪，让眼泪自然流淌

项目交流

- 1、孩子用肢体语言感谢父母。

2、家长表达孩子你是我的希望，也是我的骄傲。

3、孩子告诉父母今后如何做。

1、在“五一”来临之际，全园同庆同乐，让孩子们度过一个难忘的节日；

2、在户外清新的环境下，让孩子们享受美好的自然风光，促进身心健康发展；

3、让家长在工作忙碌之余陪陪孩子，与孩子共同分享活动的乐趣，增进亲子情；

4、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

活动时间□20xx年4月29日下午3：30——6：00

活动地点：万宁兴隆石梅湾

参加人员：全园师生及幼儿家长

组织人员：万宁万利隆幼儿园全体教师

活动准备：

(一)、材料准备：

1、公共汽车 1 辆(欧阳萍负责)。

2、横幅2张、彩旗20面、大喇叭、哨子、照相机2个、礼品。

3、积分牌两张；积分卡各150张；红、蓝队标志牌各50张(全体教师集中制作)。

4、班主任打印本班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

(二)活动前需向家长沟通的事项:

1、本次活动属全园性集体活动，希望各班幼儿家长都能按时参加，如有特殊情况，需提前告知本班老师。

2、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地，并在本周六前做好统计上报园长处，以便园内做好车辆安排。

3、各班提前印发家长活动须知，要求每位家长认真阅读并自觉配合。

4、各班老师提起与家长沟通好活动当天的乘车安排，提醒家长务必准时到园集中出发，不参加活动的幼儿家长需提前来园接幼儿，做好幼儿的离园交接工作。

活动人员安排

1、主持人：纪丽玲 协助主持：彭燕

2、红队成员：符婷婷(队长)、纪曼花、刘玲、欧阳萍

蓝队成员：符玉萍(队长)、邱春玉、温婷、许敏慧

3、摄影：温春飞

4、计分员：欧阳萍(红队)、徐慧敏(蓝队)

5、物品看管：后勤阿姨

6、活动材料负责人：邱春玉(请负责人提前两天准备好所需材料后，由符园长再次负责清点材料是否齐全)

活动程序：

- 1、4月29日下午星期天3：30分参加活动的所有人员准时在幼儿园内集合，3点50分开始出发。
- 2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。
- 3、到达目的地后，及时确定好活动场地，做好活动前相关准备。
- 4、主持人组织家长和孩子排队，宣读活动相关注意事项，各队队长及时组织好本队人员积极参加接下来的游戏活动。
- 5 戏过程中，各队成员各司其职，主动配合活动负责人做好引导与护导工作。
- 6、开展游戏活动时，主持人需说明游戏规则后方可开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟，把握好活动时间，确保活动的连续性。
- 7、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。
- 8、集中---点名---拍照---返园。
- 9、负责活动小结老师发送相关内容与博客分享。

户外亲子游戏家长须知：

- 1、为了使活动顺利开展，请您一定遵守活动时间与规则，尊重自己和尊重他人。
- 2、请您与4月29日下午3：30分在幼儿园集合，3:50分准时出发。活动地点为万宁兴隆石梅湾，为便于到达目的地集中，

所有自驾车都有序的跟随校车前往。

3、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。

4、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

5、请您为您的宝宝提前准备一份淘沙用具，于活动当天带到活动现场。

6、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)。

7、为了活动安全、有序的开展，请家长在活动过程中看护好自己的宝宝，不要随意带宝宝离开集体。如有特殊原因，需告知本班老师后方可离开。

8、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务。请您多鼓励、欣赏、支持您的孩子，使孩子保持良好的情绪，并积极的配合老师，使孩子体验活动的乐趣。同时建议您穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。

9、在活动中请您全程照顾好自己和孩子的安全，建议不要带孩子下海游泳。

10、活动当天，请为孩子统一穿园服参加活动。

11、为培养孩子们的环保意识，请各家随身携带垃圾袋，并引导幼儿做个文明的宝宝。

12、活动结束后以后，请您带孩子到本班老师处办理交接手续后再离开。

1.校园亲子活动策划方案-亲子活动策划方案范文

2.亲子活动策划方案-亲子活动方案

- 3.亲子活动策划方案-策划方案
- 4.亲子活动方案策划-策划方案
- 5.亲子活动策划方案-亲子活动方案策划书
- 6.亲子活动策划方案范文
- 7.小学亲子活动策划方案-小学亲子活动方案
- 8.社区亲子活动策划方案-亲子活动方案范本

亲子跑活动策划方案篇五

设计思路：

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。上学期向家长开放了半日活动，进行了亲子迎新活动，让家长对孩子 在幼儿园的生活、游戏、学习有了初步的了解，对幼儿教育有了一定的认识。本学期孩子入园将有两个月了，利用春日万物复苏的季节和家长一起带孩子出去春游，一方面可以让孩子感受到春日的蓬勃生机和大自然的美好，也让家长在游戏中观察到孩子的成长、进步，看到集体教育给孩子的促进。另一方面增进与家长之间的交流，向家长宣传新的教育观、儿童观，让家长了解孩子在园的生活、学习情况，了解幼儿园的教育教学工作，能主动配合，做到家园互动。为此，我们班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

活动目标

1. 让孩子乐意与同伴、家长一起参加游戏活动，感受与父母、同伴共同活动的乐趣。加深家园情、师生情、亲子情。
2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。初步建立孩子的环境保护意识。
3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

活动流程：

周一(20**. 4. 13)

1. 发放春游邀请书，请家长提前安排好工作，周四准时参与孩子的春游活动。
2. 分别给男孩、女孩发不同的准备资料：春天的歌曲。

周三(20**. 4. 15) 下午4：20

1. 开简短家长会，商量春游的相关准备事宜，如：相机、风筝、航模、脚踏车等。
2. 安全工作：提醒家长注意小河和广场四围的公路。
3. 环境保护：提醒家长和孩子爱护花草树木，垃圾扔到垃圾筒。
4. 亲子制作：爱心卡，父母和孩子一起制作一张美丽的卡片，写上一段鼓励的爱语言，用红丝带系好，准备牵在木桥上。

周四(20**. 4. 16) 上午8：30--10：30

地点：文化广场

活动一、吟春(8：30--8：50)

父母和孩子围坐在水上舞池，男孩、女孩分开坐，女孩的家长坐女孩对面，男孩的家长坐男孩的对面，这样有利于观察到孩子的表现。

a□春天的古诗朗诵

b□对歌

男孩和女孩以及家长一起参加春天的歌曲对歌。

活动二、闹春(8：50--9：20)

亲子游戏

(一)贴心亲子

目标：鼓励孩子善于动脑筋去克服困难。

玩法：孩子和家长同站在一张报纸上，每数到5，家长和孩子一起把报纸对折一次，那个家庭在报纸上停留的时间最长为胜利。

(二)占圈

目标：

1. 训练孩子反应的灵敏度。
2. 初步培养孩子遵守游戏规则的意识

玩法：幼儿在呼拉圈外站立，听到鼓声，跟着鼓声的节奏绕圈走，鼓声停即找个圈站好。

(三)挂爱心卡

家长和孩子一起在木桥找个合适的位置挂爱心卡，并相互说一句爱的悄悄话。

(四) 饶树跑

目标：感受和父母一起游戏的快乐和大自然的美好

玩法：家长将孩子驮在背上，饶树奔跑，哪组先完成为胜利。

(五) 宝贝在哪里

目标：辨别父母与他人的不同之处，培养孩子的观察力。

一、亲子假日游简介

亲子携手，走出户外，一起玩乐，本身就是一种学习的方式。体验式学习游相比在普通游玩的旅游形式中更注重参与、动手、动脑的能力，把课堂搬到户外但不刻意而为之，在轻松愉快、新颖的氛围中潜移默化的加强亲子配合的默契并收获快乐。亲子假日游训练中，没有说教，只有感悟，全家参与，亲子互动。通过参加亲子假日游，可以全面检视每个家长教育子女的模式，让参与活动的家长换一种方式爱孩子，让孩子带着感恩快乐成长。

二、活动主题

活动主题一：搭建帐篷、海边露营、观看日出

有过海边露营，躺在松软的沙滩上，伴着海浪声入睡的奇妙经历感受吗？快快加入我们的美乐时光团队来吧。一起学习搭建帐篷的方法，在提高野外生存技能的同时体验不一样的夜晚！早上起床还能看到从海岸线升起的红红日出。

活动主题二：沙滩拓展、亲子同乐

到了家庭亲子活动拓展pk环节，也是见证团队成员之间相互了解，提升亲子关系的重要环节了！让我们在尽情欢笑、放飞心情的同时感悟生命的活力，激发工作、学习、生活的原动力！

活动主题三：西冲快艇情人岛+水肺潜水

深圳东部最迷人的海岸线【西冲海滨旅游度假区】，西冲海滩全景及南太平洋浩瀚海景尽收眼底，这是中国最优美八大海滩之一，有5公里长。

爸爸和孩子可以一起去挑战一下，高端大气的潜水项目；潜水下零距离观察美丽的海底世界！

活动主题四：家庭美食坊分享大会

亲爱的帅爸、美妈、孩子们；让我们一起迎接一个具有特色的“国庆节”吧！在这个特别的特别环节里，你可以分享到各个家庭带来的美味食品。（这些美味的食物都是各位妈妈、宝贝们在家里自己动手做好带来的噢！）

活动主题五：海边激情烧烤

用提供好的鸡翅、茄子、火腿肠等食材、工具与身边的家人、队友一起烤出美味可口的食物来吧。闻着阵阵香气，是否垂涎欲滴了呢？快快享用劳动成果吧！在享用美味的同时，更能感受到浓浓的亲情和友情。

活动主题六：沙滩音乐晚会、抓螃蟹…

响起美妙的音乐，让我们开始“麦王大赛”吧！朋友你准备好了吗？在美丽的海边安静的环境；如诗如幻，在这梦境中我们各自陶醉在音乐快乐中。

退潮之后，海边的螃蟹正在向我们招手，有手电的朋友是不是该行动了呢？我们一定要团结起来眼观六路，成为一支地毯式搜索队伍。寻找螃蟹的'踪迹。。。'

活动内容七：激情丛林野战

丛林里，山坡上，亲子齐上阵，共同感受“枪林弹雨”的惊险与刺激。来吧，充分发挥你的领导才能和团队智慧，精心策划小队的战略战术，一举夺取胜利。

活动内容八：古城定向寻宝

借助指北针、专用地图，完成从起点至终点的任务。每个节点都会设置一些障碍，有的是完成一项特殊的题目，有的是执行一项特殊的任务，有的是找到藏匿在不同地点的“任务书”，每项任务都有挑战，每执行一项任务都是对团队全新的考验。在完成任任务过程中，学员需进行爬山涉水、奔跑穿越、探索寻觅、挑战难关等活动，这其中需要穿街走巷，通过团队的合力，集中集体的智慧，按照任务条的指引完成所有任务，以最短时间到达终点。

活动内容九：郊外野炊，厨艺大比拼

进入大自然原生态野炊园，体验自己亲自下厨的乐趣，在简单绿色农庄我们利用简单食物与工具，你能用它们做出一顿美味的午餐吗？在这里，小朋友们将展开一场厨艺大比拼，让爸爸妈妈尝尝我们的手艺！自食其力为我丰富的午餐开始吧。（野炊时可以抓鱼，捉鸡感受合作下厨的乐趣！）

活动内容十：参观大鹏地质博物馆

深圳大鹏半岛国家地质公园博物馆坐落在深圳大鹏半岛国家地质公园穹丘行旅景区，是地质公园核心景观之一。博物馆共设置六个展厅：序厅、地球探秘展厅、大鹏半岛展厅、矿

物展厅、城市与地质环境展厅及临时展厅。同时还设有3d科普影院、多功能报告厅和恐龙室外展场。博物馆展示形式多样，采用了大量的现代化展览手段：展厅内循环播放44部多媒体影片，包括“宇宙的形成”、“海洋的形成”、“澄江动物群”、“火山爆发动态背景”和“沿海城市地质灾害”等；还特别精心制作了反映海啸灾害的3d影片和5部介绍宝玉石的幻影成像；同时复原了海蚀洞、火山喷发、宝石形成、海岸地质灾害、岩心采集等10余处景观场景，真实再现了地质公园独特的古火山地貌和海岸风光。

活动内容十一：入住美乐时光特供主题酒店

爸爸、妈妈、宝贝们欢迎你们的到来。酒店相信你们并不陌生，但是像这些可爱的主题酒店你住过吗？让我们一起入住梦幻多彩又可爱的26大卡通主题房间吧！这次让你亲身体会感受到无敌可爱的房间。

三、活动目标

亲子假日游的主要目的是通过亲子游戏活动构建家长和孩子之间的沟通桥梁，静心发现并搭建新的亲子沟通渠道，凝聚家庭的亲和力，使家庭教育更充实。孩子在旅游的过程中可以感受到与都市完全不同的生活状态，了解地理历史，环境保护等多方面的知识，还能透过亲子拓展训练增强体质，磨练意志，增进亲子关系。详细目标如下：

- 1、加强亲子间的合作与交流，增强亲子感情，体验难得的亲子欢聚；
- 2、体验生活，增长课外知识，丰富孩子的思维，拓宽视野；
- 3、增强孩子的动手能力，增进人际交往能力；
- 4、培养孩子的团队合作意识，增强团队荣誉感；

5、在活动中感受亲情，学会沟通，理解，感恩和付出。

四、活动时间：10月3日——10月5日

五、集合时间：2014年10月3日上午9:30

七、活动地点：深圳南澳——西冲、情人岛、大鹏古城、地质博物馆

八、活动对象：3岁以上的孩子以及家长