

最新俄罗斯航天业 参观白俄罗斯军校心得体会(通用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

俄罗斯航天业篇一

最近，我参观了白俄罗斯的一所著名军校，让我在深入了解白俄罗斯军事教育和国防体系的同时，也激发了我对国防建设的热情。这次参观不仅让我对军校的教育管理有了更深入的了解，更让我明白了白俄罗斯的国防优势和不足之处。在此，我想分享我参观白俄罗斯军校的感受和体会。

第二段：军校的规范管理

军校是一所严谨、有纪律的地方。在实地参观中，我观察到这所军校的严格管理和规范纪律。士兵们每一个动作都非常精准和有序，无论在军事训练还是在军事礼仪中都体现着军队的军事素养和纪律性。这种严谨的管理和规范的纪律为他们未来的军事生涯打下了坚实的基础。

第三段：军校的宿舍和训练场地

在参观过程中，我也进入了军校内部的宿舍及训练场地，发现他们的内部环境也非常好。宿舍非常干净整洁，每个人都有自己的小空间，可以随时自由出入。在训练场地，我看到他们进行高强度的训练，不论气候多么寒冷，他们依旧保持着良好的状态。这不仅说明了军校的硬件条件严格，也给了学员们刻苦训练、强化自己的机会。

第四段：军校的教育模式和教学内容

作为白俄罗斯的一所著名军校，他们的教育模式和教学内容也非常独特。在军校，不仅注重军事技能的培养，还注重士兵思想教育和品德修养。在这里，不仅学员们有课程进度表，教师们也有相应的教学进度表，确保课程的完成和学员们的训练进度。

第五段：结语

在这次参观中，我学到了很多。从纪律性到训练、从实践到理论，都打破了我以往对军事教育和国防体系的认知。无论是作为一名学者还是作为一名士兵，我都要把学到的知识运用到实践中，为了国防事业做出自己的贡献。最后，我鼓励更多的人去参观军校，了解国防事业，在实践中发现自己的不足，为了祖国的未来而努力。

俄罗斯航天业篇二

一、课程标准： 第七章第四节

俄罗斯

认知目标：

- 1、 在地图上指出俄罗斯的地理位置、 领土组成和首都。
 - 2、 根据地图和资料，说出俄罗斯自然环境的基本特点，指出特有的自然地理现象和突出的自然灾害，并简单说明其形成的主要原因。
 - 、根据资料和地图，说出俄罗斯交通运输特点以及主要城市。
 - 4、 根据资料和地图，说出俄罗斯的种族、民族、人口、宗教、语言等方面的概况。
- 能力目标：

1、 根据资料和地图，联系俄罗斯自然条件特点，说说其发展经济的实例。2、 用实例说明高新技术产业在俄罗斯经济发展中的地位和作用。3、 用实例说明俄罗斯自然与社会环境对民俗的影响。

4、 举例说出俄罗斯与其他国家在经济、 贸易、 文化等方面的联系。情感目标：

能举例说明中国与俄罗斯的相互关系以及发展友好睦邻关系的意义

二、 教学方法：

cai教学（谈话、 讨论、 活动等）

三、 教学准备：

3、 一段俄罗斯军事图片集锦。

四、 教学过程：

第一课时：

[新课导入] 猜一猜：这是哪个国家？（放教学准备1的资料）

[板书]

一、 俄罗斯的自然环境

[活动一]：

读图训练] 1、 指出俄罗斯的地理位置、 领土组成和首都。

2、 找出北冰洋、 黑海、 里海、 贝加尔湖 、 太平洋、 白令海峡。

3、找出俄罗斯的主要陆上邻国：芬兰、白俄罗斯、乌克兰、哈萨克斯坦、中国、蒙古、朝鲜，并说出这些国家分别位于俄罗斯的什么方位。

2、分析俄罗斯气温和降水从西到东、从南到北的变化趋势。描述北半球“寒极”——雅库茨克的气候特征。[板书]二、俄罗斯的工业 [活动三]：

(读图练习)

1、找出库尔斯克铁矿、第二巴库油田、秋明油田、库兹巴斯煤矿 2、找出俄罗斯主要工业区，说出各工业区主要的工业部门或产品。[活动四]：

(讨论) 根据下面两段材料，讨论俄罗斯工业的特点及形成因素。

材料一：俄罗斯主要工业产品产量在世界的地位（1997年）

工业产品

在世界上的位次

工业产品

在世界上的位次

钢

第四位

发电量

第四位

煤炭

第四位

化肥

第五位

原油

第三位

天然气

第一位 材料二：关于俄罗斯工业的对话：

爸爸要去俄罗斯出差了。爸爸说：“俄罗斯工业发达，许多产品产量居世界前列。它的核工业和航空航天工业在世界占有重要地位。”

爸爸刚从俄罗斯回来，给我带的衣服、食品和玩具都是从其他国家进口的。爸爸说：“俄罗斯这方面的工业部门比较薄弱，要想给你带俄罗斯本国生产的商品还真不容易。” [小结] 俄罗斯重工业发达，这与其资源状况 发展历史等有很大关系。

[反馈练习] 收集图片、资料，介绍俄罗斯民族的文化特色和生活习俗。

第二课时 [新课导入] 复习上一节课内容 [讲授新课] 活动一：读图讨论] 模拟俄罗斯旅行：暑假期间从内蒙古满洲里出境，乘国际列车经莫斯科抵达圣彼得堡，请讲述沿途所经过的主要城市及自然景观变化。

[小结] 1、 俄罗斯交通发达。

2、欧洲部分铁路网非常密集，以莫斯科为中心呈放射状。

3、亚洲部分铁路网比较稀疏，但有一条非常重要的铁路，它横跨亚欧大陆，被称为亚欧大陆桥。

4、除铁路外，公路、航空、内河、海洋和管道运输均很发达。

[活动二]:

阅读五海通航。

[活动三]:

学生展示]用课前准备的图片、资料介绍俄罗斯民族的文化特色和生活习俗。

[活动四]:

图片欣赏]俄罗斯军事图片。

(学生4人一组分组讨论完成)

[反馈练习]

小论文：举例说明中国与俄罗斯的相互关系以及发展友好睦邻关系的意义

[教后反思]

俄罗斯航天业篇三

2月22日是俄军的建军节。2月23日，原为前苏联的红军节。1991年，苏联解体，这一节日改为俄军建军节，并将日期改在2月22日。

过去，每逢这一节日，国家都要举行盛大的纪念活动。现在，俄罗斯不再举行大规模的庆祝活动，但是，国家和政府主要领导人在节日时，都要到红场向无名烈士墓敬献花圈，举行仪式，晚上燃放焰火。一些政党、社会团体仍然自发地组织，举行各种形式的纪念庆祝活动。这一天，国家定为公休日。

2、妇女节

3月8日是国际妇女节。这是一个全世界各国劳动妇女为争取和平、民主、解放而斗争的庆祝日。这一天，女职工通常能享受一天的假期。在家里，丈夫通常要把做饭等家务劳动全包下来，让妻子休息。

3、劳动节

5月1日是国际劳动节。按规定，这一天放假。同时组织各种庆祝和游艺活动，或者举行群众性游行。以往，这类活动有政府组织，游行队伍中包括各企业、机关的代表。现在，除政府组织的庆祝活动外，各种不同政见的组织者、劳工团体往往在这一天也自发地组织各种庆祝活动，阐述各自的政见，扩大本组织的影响。各种俱乐部都要举行内容丰富、色彩缤纷的娱乐活动，节日情绪很高。

4、胜利节

胜利节定在5月9日。这是原苏联时期，卫国战争胜利纪念日，是战胜德国法西斯的纪念节日。俄罗斯独立之后保留了这个节日，并改称为胜利节。每年这一天，莫斯科都要举行隆重的集会和阅兵式庆祝胜利。国家领导人前往红场的无名烈士墓前敬献花圈，进行哀悼。夜晚，莫斯科和各英雄城市鸣放礼炮，纪念死难者。同时，燃放焰火，庆祝反法西斯战争取得伟大的胜利。

5、诗歌节

6月6日是俄罗斯伟大的诗人——的生日。这天，成千上万的人聚集在这里，参加诗歌节纪念仪式和赛诗会。全国各地也都举行形式多样的纪念活动。

6、国庆节

1990年6月12日，俄罗斯联邦最高苏维埃通过并发表了主权宣言，宣布俄罗斯脱离苏联，主权独立。这一天便被俄罗斯定为国庆节。目前，俄罗斯人在这一天并没有举行什么特别的庆祝活动。政府也没有组织什么正式的庆祝仪式。但是，6月12日被定为公休日。

7、青年节

每年6月最后一个星期的星期日是青年节。节日这天，男女青年们兴高采烈地参加各种庆祝活动。有些地区的青年在这一天开展各项义务劳动，大搞清洁卫生或者植树造林。有些地区举办各种文艺演出会、联欢会。有的年轻人利用节日的喜庆气氛举行婚礼，使得节日更加热闹。

8、体育节

每年8月的第二个星期六是体育节。这一天，全国各地都举行带有地方色彩的群众性体育比赛。

9、知识节

9月1日是知识节。这一天是全国大、中、小学开学的日子。成千上万的儿童和青少年被迎入通往知识宝库的学校大门。因此，人们习惯称这一天为知识节。

10、十月革命节

11月7日是前苏联的国庆节，现在作为传统节日依然保留

了下来。过去，这一节日要举行隆重的大节日，甚至平民百姓也要在家中大办节日宴席。现在，政府有组织的庆典和各种娱乐活动已经取消，但是许多政治组织、群众团体依然自发地组织起来，举行各种庆典活动，甚至游行。莫斯科红场依然万头攒动，群情激昂，胜过平时。

1 1、宪法节

12月12日是宪法节。苏联解体后，俄罗斯相当一段内依然沿用70年代制定的宪法，尽管其间这部宪法经过多次修改，但是已经不适应于发生根本变化的新形势。这是俄罗斯独立后的第一部宪法。1994年9月，俄罗斯总统叶利钦颁布命令，将该12月12日定为宪法日，每年12月12日放假一天。不过，目前没有任何庆祝仪式。

1 2、国际文化艺术节

国际文化艺术节是近代陆续兴起来的，主要为国际文化交流性质的盛会，可以使俄罗斯人民更好地了解世界，也使世界更好地了解俄罗斯文化的精华。如柴可夫斯基国际音乐节、莫斯科国际电影节、莫斯科之星艺术节、俄罗斯之冬艺术节等等。这些节日大多每隔几年定期举行，有的和俄罗斯传统节日结合在一起，每年举行。

1 3、行业性节日

行业性节日在俄罗斯很多。几乎各行各业的人都有自己的节日。比如，宇航节——4月12日，印刷节——5月5日，无线电节——5月6日，边防战士节——5月28日，教师节——每年10月的第一个星期日。

另外，还有矿工节、厨师节、工人节等等。这类节日中，一部分具有全国性质，有固定日期，一般是在与其邻近的休息日举行庆祝活动。一部分只具有地方性质，在某种行业最为

发达和有历史传统的地方才有重要意义。一部分则没有固定日期。这类节日的庆祝活动包括两部分，即庆典和群众性娱乐。

正式的和非正式的、旧的和新的、宗教的和世俗的、职业的和家庭的节日，神奇地交织在俄罗斯人的生活中。我们只介绍一些最主要的节日。

无论是按照顺序，还是根据喜庆气氛的程度，排在首位的都是新年。与外国的圣诞老人不同，俄罗斯的严冬老人不是一个人，而是在自己的孙女、穿着白色毛皮大衣的迷人女孩雪姑娘的陪伴下出现在人们面前。当然，大家都期待着从这两个可爱的人那里得到礼物、衷心的祝愿和好消息。新年枞树被装饰得漂漂亮亮，餐桌上摆满美食，给小孩子们安排节日的早场演出，给大孩子们安排舞会和文艺演出。庆祝活动要从12月31日晚持续到1月2日。最喜爱节日酒宴的人要在俄国1918年以前使用的儒略历的1月13日晚重复这套礼仪。这个日子被称作“旧历新年”。

2月底3月初，在大斋戒前一周，庆祝谢肉节——告别严冬的节日。在节日期间，人们通常烧掉象征着冬天的草人，烤制大饼。

2月23日是祖国保卫者节，过去被称为苏联建军节。民间通常把它看作男人的节日，女人会在这一天向男人表示祝贺，祝愿他们保持旺盛的精力和高昂的士气。

过去不到两周时间，女性就会得到加倍的回报。

3月8日是国际妇女节，男人向母亲、妻子、女同事和女朋友赠送礼品和花束，并举杯向她们祝酒。

5月1日是春天和劳动节，以前被称作国际劳动节。因社会地位和财产状况不同，如今的劳动者举着不同的标语口号和不

同的旗帜参加五一游行，但愉悦的心情是一样的。

举国上下都会回忆起1945年春天粉碎法西斯德国——国家历史上最伟大的军事胜利之一。5月9日是胜利日，国家同时向在第二次世界大战中牺牲的数千万本国公民深表敬意。人数逐年减少的老战士们会戴上军功章，来到广场上。人们纷纷向烈士墓敬献鲜花和花圈。

它是为了纪念1991年通过俄罗斯联邦国家主权宣言而设立的。6月12日是俄罗斯最年轻的节日，独立日。

11月4日统一节。

也被广泛地庆祝。穆斯林、犹太人、佛教徒和其他信仰的人都庆祝自己的传统节日，不再像过去那样小心翼翼地看无神论当局的脸色。

还可以单独提到2月14日的情人节和4月1日的愚人节。这两个节日没有任何历史的和职业的特征，但是却被广泛和愉快地加以庆祝。任何政治类的报纸总是会为4月1日这天准备下某种惊人的消息，只有轻信的人才会相信这种消息。先是相信，然后大笑。

俄罗斯航天业篇四

作为一个对俄罗斯文化十分感兴趣的学生，我最近参加了一堂俄罗斯文化课，感受十分深刻。这门课程的主要目的是帮助学生更好地了解俄罗斯的历史、文化和传统习俗，增进对该国的认识和理解，为今后更好地学习俄语打下基础。

第二段：学到了什么

在这堂课程中，我学到了很多关于俄罗斯的有趣知识。比如，我了解到了俄罗斯的民间艺术，包括kokoshnik的制作

和pysanka的涂装。此外，我们还学习了俄罗斯的不同地区的文化和语言的差异，理解了该国的丰富多彩之处。这些知识使我对俄罗斯文化的兴趣得到了进一步的激发，并且让我更好地了解了这个国家。

第三段：感受和反思

在学习过程中，我深深感到俄罗斯的文化十分丰富多彩，不同于中国的历史和文化。同时，我也感受到俄罗斯在历史和文化方面的底蕴十分厚重，这也是俄罗斯成为世界强国的重要原因之一。通过学习俄罗斯文化，我更加体会到了多元文化的重要性，以及在促进全球文化多样化方面的作用。

第四段：启示和展望

通过上俄罗斯文化课，我发现，学习一门语言只有掌握文化背景，才能更好地掌握其语言表达规则和语言使用的文化习惯。同时，多学习不同国家的文化，也有助于增强全球意识和跨文化交流能力，为今后的个人发展和职业生涯奠定更加坚实的基础。因此，我希望自己能够继续不断地学习不同国家和地区的文化，拓展自己的视野，提升自己的素质。

第五段：总结

综上所述，参加上俄罗斯文化课程给我带来了许多的收获。我通过这次课程加深了对俄罗斯文化的认识，同时也学到了跨文化交流的重要性，以及如何更好地掌握一门语言。这些能力对今后的个人发展和职业生涯都有很重要的意义。

俄罗斯航天业篇五

近日参加了一场关于俄罗斯文学史的讲座，让我对这个充满深厚文化底蕴的国家有了更深入的了解。讲座内容丰富，教授深入浅出地讲解了俄罗斯文学各个时期的代表作品和重要

作家，并且阐述了这些作品背后所蕴含的思想和情感。通过这次讲座，我深刻感受到俄罗斯文学在世界文学史上的独特地位和深远影响。

在讲座的第一部分，教授向我们介绍了古代俄罗斯文学的起源和发展情况。他提到，9世纪的古罗斯拉夫文明是俄罗斯文学的开端，那时的作品主要以民间史诗和口头传统为主。然而，真正的俄罗斯文学在11世纪出现，随着基督教的传入，基督教文化对俄罗斯文学产生了深远的影响。讲座里，教授特别提到了10世纪末至11世纪初的《伊戈尔远征记》是俄罗斯古代文学中的巅峰之作，展现出古代俄罗斯人民的勇敢和坚韧。

接下来，讲座开始探讨了19世纪至20世纪初的俄罗斯文学黄金时代。这一时期的代表性作家包括普希金、陀思妥耶夫斯基、屠格涅夫等等。教授用深入浅出的语言介绍了这些作家的作品特点和风格，使我们对这些伟大作家的作品有了更加全面的了解。他强调了陀思妥耶夫斯基在塑造人物形象和揭示人性上的独特才能，以及他作品中深刻的宗教和哲学思考，这些都让我对陀思妥耶夫斯基的作品产生了浓厚的兴趣。

在第三部分，教授谈到了俄罗斯文学的苏联时期。这个时期是伟大的俄罗斯文学遭受巨大挑战和限制的时期。教授提到了苏联时期的作家所面临的政治压力和审查制度，以及他们通过各种方式继续创作和表达自己的思想的努力。这段历史让我深感俄罗斯文学的坚韧不屈精神和追求真理的勇气。

最后，讲座结束的部分，教授回顾了当代俄罗斯文学的发展。他谈到了现代俄罗斯作家的多样性和创新，以及他们对社会和人性的深刻思考。在他的分享中，我了解到俄罗斯文学在当代依然具有强大的生命力和影响力，不断为世界贡献出新的思想和艺术。

通过这次讲座，我深深地感受到了俄罗斯文学的伟大和富有

影响力。俄罗斯文学历经千年，承载着这个国家丰富的文化底蕴和深邃的思想。它不仅展现了俄罗斯人民的智慧和勇气，也以丰富多样的风格和主题，丰富了世界文学的宝库。

这次讲座让我对俄罗斯文学有了更加深入的了解，并且让我对这个领域产生了浓厚的兴趣。通过学习俄罗斯文学，我不仅能够感受到不同文化的独特魅力，还能够拓宽自己的思维和视野。我希望以后能够有更多的机会接触和研究俄罗斯文学，让我在这个深邃的世界中不断探索和成长。

俄罗斯航天业篇六

在大学期间，我有幸选修了一门俄罗斯文化课程，这让我大开眼界，加深了对俄罗斯文化的理解和热爱。在学习这门课程的同时，我也不断体悟到课程带给我丰富的心灵食粮和宝贵的收获。

第一段：俄罗斯文化的多元性和复杂性

俄罗斯文化是非常多元化的，既有历史悠久的传统文化，也有经历苏联时期的现代文化，这些不同的文化交织在一起，使得俄罗斯文化变得丰富而复杂。在学习俄罗斯文化的过程中，我们深入探讨了不同的历史时期、文学作品和艺术形式，这些都让我对俄罗斯文化更加深入地了解。

第二段：俄罗斯文化中的重要人物和事件

俄罗斯历史上出现过许多重要的历史人物和事件，例如叶卡捷琳娜大帝、普希金、托尔斯泰以及1917年俄国革命，这些人物和事件对俄罗斯文化的发展和演变产生了深远的影响。我们通过学习人物和事件，深入了解了他们的贡献和影响，进一步认识到了俄罗斯文化的多元性和多样性。

第三段：俄罗斯文学的吸引力

俄罗斯文化中的文学作品备受世界读者的赞誉，例如《战争与和平》、《白痴》等。在学习俄罗斯文化课程的过程中，我们深入研究了不同文学作品，从中汲取了充分的文学营养。通过了解作品的背景、叙事技巧和人物形象，我们更加细腻地品味俄罗斯文学中丰富的内涵和形式美。

第四段：俄罗斯传统艺术的独特魅力

俄罗斯传统艺术在整个俄罗斯文化中占据着重要地位，例如受到世界赞誉的莫斯科大剧院、红场大教堂等。在学习俄罗斯文化课程中，我们对俄罗斯艺术进行了全面深入的学习和探讨，学习了艺术家们的艺术理念和技艺，并在艺术的世界中感受到不同的情感体验。

第五段：俄罗斯文化课程的收获

在学习俄罗斯文化课程的过程中，我不仅丰富了自己的知识储备，而且更加开阔了自己的视野和思维方式。俄罗斯文化的多元性和复杂性让我更加深刻地认识到文化交流的重要性，也让我更加珍视不同文化间的交流和互学互鉴。通过这门课程的学习，我也更加了解自己，坚定了自己对文化的热爱和探索的信念。

总之，在学习俄罗斯文化的过程中，我获得了丰富的知识和思想启迪，也在文化交流和自我发掘上取得不小的收获和突破。俄罗斯文化的多样性和魅力让我感受到了文化的无尽魅力和智慧，也让我更加信心满满地面对未来的挑战与机遇。

俄罗斯航天业篇七

俄罗斯的节日繁多，大致分为三类：一是国家节日，包括国际性节日、国内政治性节日、行业性节日；二是民间传统节日，其中有的与农耕生产活动有关、有的与宗教观念和习俗有关。不过，昔日的宗教节日现在对许多人来说，已经失去

了原来的宗教意义，而只是一种民间传统，届时人们举行各种庆祝活动或者娱乐活动；三是地区性节日，包括一些少数民族特有的节日。这些节日与该地区、该民族的日常生活紧密相连。各种节日相互渗透、相互补充，形成俄罗斯特有的节日体系。

这里，我们着重介绍一下俄罗斯的国家大节——新年。

每逢新年，全国都要放假。同时，还组织各类庆祝活动。

17世纪以前，俄罗斯是以俄历9月1日（公历9月14日）为新年之始。公元1699年彼得大帝颁布命令，改新年为俄历1月1日（公历1月14日）。十月革命后，前苏联采用了国际通用历法。这样，新年（公历1月1日）既和俄历新年相近，又恰逢民间传统节日圣诞节（东正教的圣诞节在公历1月7日）。

新年、俄历新年和圣诞节的活动交织在一起，使节日显得更加热闹喜庆。

新年到来之前，人们就开始忙碌，沉浸在节日的欢乐气氛之中，家家户户都要打扫卫生、采购精美食品、装饰新年枞树，准备全家人团聚在一起，高高兴兴地迎接新年。主要街道上处处摆着五光十色的圣诞树。树上挂满着各种饰物，有彩带、彩灯、各种各样的小礼物。新年期间，举办各种“城市之夜”活动已成为许多城市的传统。在城市中心广场安放新年枞树，组织群众性庆祝活动。

除夕夜，许多地方还燃放焰花，或者烧起大堆的篝火。当电视台、电台播放的克里姆林宫自鸣钟响过12点时，播音员就向全国人民祝贺新年。此时，所有的人都停止了一切活动，高呼“乌拉”，同时相互祝贺，入席开怀畅饮。按习俗，庆祝新年应该先喝香槟酒，然后才可以喝其它酒和进新年晚餐。饭后，人们围坐在一起观看电视台准备的迎新年特别节目，

或者举行跳舞、唱歌等各种娱乐活动。有的年轻人甚至上街狂欢，直到黎明。

俄罗斯人有一个传统说法，“新年过得不愉快的人要倒一年的霉”。因此，大家尽兴地玩个通宵。

孩子们除了游艺活动之外，还可以得到一份礼物。人们还有互寄贺信、贺卡、互打贺电，祝贺新年的习惯。同住一地的亲朋好友则互相访问、互赠礼品。

俄罗斯地域辽阔，时区众多，是世界上最早迎接新年到来的国家和迎接新年次数最多的国家。全国各地总共要迎接11次新年。许多地方的人们按照传统，要两度迎接新年的到来，一次是依照当地时间迎接新年，另一次是按照莫斯科时间迎接新年。

俄罗斯航天业篇八

在我国，俄语是一门历史悠久、文化灿烂的外语，具有重要的学术价值和实际意义。因此，很多学生选择学习俄语，希望能更好地了解俄罗斯的历史、文化和生活方式，为日后的国际交流和学习奠定坚实基础。为满足广大学生对俄罗斯文化的热爱和需求，学校特别开设了俄罗斯文化课程，让我们能够更深入地了解俄罗斯的风俗文化、经济发展、社会变革等方面的知识。

第二段：学习俄罗斯文化的挑战与机遇

俄罗斯文化是一门十分深奥的学问，它不仅包括语言、文学等方面，还包括民间艺术、历史、宗教、哲学、政治等多个方面，其充实性和广泛性之大令人望而生畏。因此，学习俄罗斯文化的过程中需要将自己浸泡在一个完整的文化环境中，通过关注和学习俄罗斯的文化习俗、风土人情等最直接的方面来增进对俄罗斯文化的理解和掌握。同时，学习俄罗斯文

化也是一个从自我到他人、从地域到全球的文化交流过程，是一种开拓眼界、认识他人和世界的学习体验。

第三段：课堂教学的收获和体验

在俄罗斯文化课的学习中，我从中受益匪浅，从不同角度了解和掌握了俄罗斯的文化特点和发展历程。在课堂上，我们通常会对俄罗斯的民间艺术、传统节日、民族文化等方面进行深入讨论，通过课堂讲解和多媒体展示等方式，使我们更好地理解 and 感受这些内容。同时，还会参加各种文化交流活动，例如观看俄罗斯电影、阅读俄罗斯文学作品、参加有关俄罗斯文化的互动游戏等，从而体验和感受不同文化的魅力和奥秘。

第四段：促进文化交流的重要性

俄罗斯文化课程不仅要求我们具备基本的语言交流能力，更是要求我们对俄罗斯文化进行深入研究和探究。在过程中，我们不仅能够领略到俄罗斯文化的独特魅力，还能促进中俄两国的文化交流和友谊。在如今全球化的文化浸润中，这样的体验能够帮助我们扩展文化视野、加强跨文化交流，提升我们作为全球公民的国际视野和竞争力。

第五段：总结体会和展望未来

在俄罗斯文化课学习中，我们不仅仅学到了俄罗斯的文化，更重要的是培养了我们不同的思考方式和解决问题的能力，同时让我们开拓眼界、提高了国际视野和跨文化交流的能力。未来，我们应该继续深入研究和探究俄罗斯文化，不断开阔视野，为我们的国家和民族作出更大的贡献。

俄罗斯航天业篇九

俄罗斯的节日繁多，大致分为三类：一是国家节日，包括国

际性节日、国内政治性节日、行业性节日；二是民间传统节日，其中有的与农耕生产活动有关、有的与宗教观念和习俗有关。不过，昔日的宗教节日现在对许多人来说，已经失去了原来的宗教意义，而只是一种民间传统，届时人们举行各种庆祝活动或者娱乐活动；三是地区性节日，包括一些少数民族特有的节日。这些节日与该地区、该民族的日常生活紧密相连。各种节日相互渗透、相互补充，形成俄罗斯特有的节日体系。

在当今俄罗斯，人们乐于庆祝所有的节日——无论是旧的还是新的、世俗的还是宗教的、家庭的还是职业的。

1月1日新年。新年是俄罗斯的国家大节。每逢新年，全国都要放假。同时，还组织各类庆祝活动。

1月25日塔季扬娜节，它不属于国家节日，而是大学生的传统节日——庆祝冬季考期结束。2月14日情人节，这个节日从西欧传入俄罗斯的时间还不长，也不像其它节日那样被广泛接受，但年轻人乐于接受新事物。

2月23日祖国保卫者日，这个节日一度被更名为苏联建军日。传统上这一天被视为男人的节日，女人往往向男人表示祝贺并赠送礼品。

2月底3月初是谢肉节——一个告别严冬的民间传统节日。节日期间要烙薄饼、烧掉象征冬天的草人。

3月8日国际妇女节，这是春天里的第一个节日，只比“男人节”晚两周。而这一天轮到男人向女人祝贺节日、赠送礼品和鲜花。4月12日宇航节，宇航员尤里·加加林1961年完成人类历史上第一次载人航天飞行的周年纪念日。

5月1日春天与劳动节，不久前它还叫“国际劳动者团结日”。这一节日必不可少的节目是举着红旗和标语大游行，当然现

在远非所有人都愿意去游行，大多数俄罗斯人更愿意在仲春五月与家人朋友到郊外野餐或请客吃饭。5月9日反法西斯胜利日（1945年），这一天举国欢庆俄国历史上最大的军事胜利之一——1945年击溃了法西斯德国。对俄罗斯人来说，5月9日是一个“流泪的”节日，在这一天全国都要祭奠在战争中牺牲的几千万同胞，给烈士墓敬献鲜花和花圈。逐年减少的二战老战士们则戴上军功章，与同团战友们相聚。6月1日是儿童节。

6月12日——国家主权宣言通过日（国庆日）：1991年的这一天通过了俄罗斯联邦国家主权宣言。

6月22日——哀悼日，1941年希特勒德国入侵苏联的周年纪念日。

8月22日——俄罗斯联邦国旗日，1991年的这一天俄罗斯恢复使用原来的国旗——三色旗。9月1日——知识节，学校开学。10月1日——国际老人节。

11月7日，苏联时期这一天曾是全国最重大的节日之一——十月社会主义革命周年纪念日。后改为“和谐和解日”，标志着“红”“白”之间的对立不再具有现实意义。现在纪念11月7日的主要是具有保守倾向的人，他们把这一天视为共产主义思想的胜利日。12月12日——宪法日。1993年的这一天通过了俄罗斯联邦宪法。

如今很多俄罗斯人过宗教节日，而且，不仅仅是东正教教徒，其它宗教如天主教、伊斯兰教、犹太教、佛教等教徒也庆祝自己的宗教节日。

此外，俄罗斯还有几十个与职业有关的节日，如教师节、地质工作者节、能源工作者节、医

务工作者节等等。重要节日介绍： 1. 新年

新年是一年中第一个也是最隆重的节日。17世纪以前，俄罗斯是以俄历9月1日（公历9月14日）为新年之始。公元1699年彼得大帝颁布命令，改新年为俄历1月1日（公历1月14日）。十月革命后，前苏联采用了国际通用历法。这样，新年（公历1月1日）既和俄历新年相近，又恰逢民间传统节日圣诞节（东正教的圣诞节在公历1月7日）。

新年、俄历新年和圣诞节的活动交织在一起，使节日显得更加热闹喜庆。

为了迎接新年人们往往要装饰一棵新年枞树，准备一桌丰盛的美食，给孩子们筹办各种新年演出。俄罗斯的“严寒爷爷”和他的外国同行圣诞老人不同，他不是一个人去造访孩子们，而总是带着自己的孙女雪姑娘——一个梳着白色齐腰长辫、穿着漂亮小皮袄的可爱小姑娘。俄罗斯每年过两次新年——12月31日至1月1日的夜晚和1月13日至14日的夜晚，后者是1918年以前俄罗斯实行的儒略历的新年。东正教的圣诞节也是按儒略历过，即1月6日至7日的夜里。从2005年起，1月1日至9日放假，这也是独具特色的圣诞假期。

新年到来之前，人们就开始忙碌，沉浸在节日的欢乐气氛之中，家家户户都要打扫卫生、采购精美食品、装饰新年枞树，准备全家人团聚在一起，高高兴兴地迎接新年。主要街道上处处摆着五光十色的圣诞树。树上挂满着各种饰物，有彩带、彩灯、各种各样的小礼物。新年期间，举办各种“城市之夜”活动已成为许多城市的传统。在城市中心广场安放新年枞树，组织群众性庆祝活动。

除夕夜，许多地方还燃放焰花，或者烧起大堆的篝火。当电视台、电台播放的克里姆林宫自鸣钟响过12点时，播音员就向全国人民祝贺新年。此时，所有的人都停止了一切活动，高呼“乌拉”，同时相互祝贺，入席开怀畅饮。按习俗，庆祝新年应该先喝香槟酒，然后才可以喝其它酒和进新年晚餐。饭后，人们围坐在一起观看电视台准备的迎新年特别节目，

或者举行跳舞、唱歌等各种娱乐活动。有的年轻人甚至上街狂欢，直到黎明。

俄罗斯人有一个传统说法，“新年过得不愉快的人要倒一年的霉”。因此，大家尽兴地玩个通宵。

又名“狂欢节”，是一年中最热闹的节日之一。时间在复活节的第8周，过7天，每一天都有不同名称，第1天为迎节日，第2天为始欢日，第3天为大宴狂欢日，第4天为拳赛日，第5天为岳母晚会日，第6天为小姑子聚会日，第7天为送别日。节后第7周内是斋期，不杀生，不吃荤。人们在谢肉节期间举行各种欢宴娱乐，跳假面舞，做群众游戏等。

俄罗斯航天业篇十

第一段：导入及背景介绍（约200字）

最近，我参加了一场关于俄罗斯文学史的讲座。俄罗斯文学以其独具特色的风格和丰富的文化内涵而闻名于世。这次讲座的目的是深入了解俄罗斯文学的发展历程和其在世界文学史上的重要地位。讲座由一位知名的俄罗斯文学教授主讲，他深入浅出地介绍了俄罗斯文学的起源、发展和影响，并解读了许多著名作家的作品。在此次讲座过程中，我对俄罗斯文学的独特之处以及其对世界文学的影响有了更为深入的了解。

第二段：俄罗斯文学的起源和发展（约300字）

在讲座中，教授首先向我们介绍了俄罗斯文学的起源。他表示，俄罗斯文学源远流长，可以追溯到公元11世纪的基辅罗斯。在中世纪，基督教的传播给俄罗斯文学带来了重要影响，宗教题材成为俄罗斯文学的主导。随着时代的变迁和文学的发展，18世纪启蒙运动的兴起带来了新的思潮和文学创作方式，如诗人普希金的浪漫主义诗歌。19世纪是俄罗斯文学的

黄金时期，众多杰出的作家如屠格涅夫、陀思妥耶夫斯基和托尔斯泰等涌现出来。他们创作了许多经典之作，如《战争与和平》和《罪与罚》等，这些作品不仅在俄罗斯文学史上具有重要地位，也对世界文学产生了深远的影响。

第三段：俄罗斯文学的特点及风格（约300字）

在讲座中，教授强调了俄罗斯文学独特的风格和特点。他指出，俄罗斯文学注重内涵和思想的表达，作品常常充满哲理和探讨人生的深度。与西方文学相比，俄罗斯文学更为浪漫、激情和具有冲击力。俄罗斯文学家常常审视社会问题和人类命运，他们通过描写深入人心的人物形象和动人的情节，向读者展示了人性的复杂性和社会现实的残酷。例如，陀思妥耶夫斯基的作品《罪与罚》深刻探讨了人的内心矛盾和道德选择，令人深思；屠格涅夫的短篇小说《契诃夫》揭示了农民的悲剧命运，引起人们对社会不公正的反思。这些作品使我对俄罗斯文学的审美价值和丰富内涵有了更深入的理解。

第四段：对俄罗斯文学的影响（约200字）

在讲座中，教授还向我们介绍了俄罗斯文学对世界文学的影响。他指出，19世纪俄罗斯文学之所以成为世界文学的重要组成部分，是因为它对后来的文学运动产生了巨大影响。例如，陀思妥耶夫斯基的浪漫主义和托尔斯泰的现实主义在欧洲文学界掀起了一股风潮。俄罗斯文学家们的创作风格和思想触动了许多国外作家，如卡夫卡、尼采和荷兰作家托尔斯特旺等。俄罗斯文学的经典作品除了在国际文坛上有着广泛的影响外，也为后代的俄罗斯作家提供了宝贵的创作借鉴。

第五段：总结及个人收获（约200字）

通过这次讲座，我对俄罗斯文学的发展历程、作品风格和对世界文学的影响有了更深入的理解。俄罗斯文学的独特特点和丰富内涵令我深感钦佩。我深信，通过阅读俄罗斯文学的

经典著作，我们不仅能够汲取智慧和思想，还能够开阔眼界，了解不同文化和社会背景下的人类经验。作为一个文学爱好者，我会继续深入研究俄罗斯文学，探索其中的魅力和价值。