

2023年家庭读后感 原生家庭读后感(大全5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

家庭读后感篇一

在孩子成长的过程中，我们会有一部分家长不作为，这就是我们今天要讨论的话题，不称职的父母会为孩子带来什么样的危害，以及孩子要去怎样应对。

第二种有毒的家庭行为模式：不称职的父母

父母曾经应该承担的所有责任有以下几点：

1. 他们必须满足孩子物质上的需求。
2. 他们必须保护孩子，使其免受身体上的伤害。
3. 他们必须满足孩子对爱、关怀以及更深层次的情感的需求。
4. 他们必须保护孩子，使其免受感情上的伤害。
5. 他们必须在道德伦理方面给予孩子正确的引导。
- 6.....

以上五项是称职的父母必须履行的基本职责。我们讨论的有毒的父母大多连清单上的第一条都无法完成。很多时候，他们自己在保持稳定情绪或健康的心态方面存在着（或存在过）

极大的障碍。他们不但不能及时满足孩子的需求，反而常常指望甚至是要孩子来满足自己的需求。

当父母把家长的责任强加在孩子身上的时候，家庭中各个成员的角色就变得模糊，扭曲甚至颠倒了。被迫成为自己的父母，甚至是父母的父母的孩子，没有可以模仿，学习或尊崇的对象。在情感发展的关键阶段，失去了父母角色的榜样作用，孩子的自我认同感便会在波谲云诡的迷惘之海中随波逐流。

父母对孩子造成伤害的原因是疏漏不称职，他们的‘不作为’，就是一种有毒的教养方式。

不论是“他们并不想伤害我”还是“他们已经尽力了”，这些辩护都掩盖了一个事实：这些父母推卸了自己对孩子应尽的责任。这些有毒的父母通过推卸责任，让孩子失去了积极角色的榜样，而没有了积极角色作为榜样，孩子的情感将难以健康发展。

如果你是不合格或不称职父母的成年子女，在成长过程中你或许没有意识到，除了“我应该对父母负责”的想法之外，其实你还有别的选择。做被他们情感牵制的傀儡并不是你唯一的出路。

你是可以选择的。这需要一个过程。首先，你要弄明白自己是受错误的逼迫过早成长起来的，本应属于你的童年生活被夺走了。其次，你必须承认，你在不该自己承担的责任上耗费了大量的精力。一旦踏出了这第一步，你便会发现，自己第一次瞬间找到了全新的精力之源——这一生中你耗费在有毒父母身上的精力，最终却可以用来帮助你做出改变：变得更爱自己，对自己更负责任。

我们要明白的是，我们认清了父母的失职对我们造成的危害，那么如果我们自己当了父母，又会怎样对待我们自己的孩子？

我们要阻断有毒体系的延续，那么我们就要使自己在孩子教育的问题上担起应有的责任，给予孩子物质和精神情感方面的满足，让孩子不至于匮乏，而失去很多本应获得的快乐。

家庭读后感篇二

今天，观看了由河南省教育厅主办的《开学第一课》之幼儿园学段——“做好规则教育，护航健康成长”。

主讲老师陶真讲到，幼儿期是幼儿身心发展，社会性以及个性形成的关键期。幼儿的规则行为是幼儿社会性发展的'重要内容之一，也是幼儿健全人格的重要组成部分。所以说三到六岁是培养一个人规则意识的最佳时期，“没有规矩不成方圆”规则意识对于孩子的习惯养成，专注能力，情绪稳定都起着极其重要的作用，我们做家长的一定要在这一关键时期培养孩子的规则意识，怎样才能培养孩子的规则意识呢，与孩子一起制定规则，在日常生活中家长的一举一动都在影响着孩子，所以我们家长要做好表率，以身作则，和孩子一起遵守共同制定的规则，不能随意更改，不能半途而废，时间长了自主意识就建立起来了。孩子在成长过程中会出现各种不一样的问题，我们的职责就是成为孩子的导师，陪伴、帮助孩子一起解决和改正成长过程中遇到的一些问题及错误，引导孩子茁壮成长。

家庭读后感篇三

在我的感受中，家就是静谧安全的港湾。无论为求生计在外打拼多么辛苦，回到家中我们都会放下一切伪装，和家人一起分享生活中的苦与乐，让内心回归平静，找到漫长人生奋斗的目标。如果说家是港湾的话，那我们在家庭中的每个成员都是她的维修匠，只有互相配合悉心经营，我们的港湾才不会为风浪所扰。

首先，一个家庭要有良好的家风。家庭中每个成员的性格肯

定多少都会有所不同，然而同一个家庭中的成员在说话办事、举手投足间往往会透露出一些共同点，这足以说明一个家庭的风气对一个人的成长多少都会有所影响。家庭是我们每个人出生后的第一所学校，我们的生活观、价值观以及世界观的形成基本上都会受到家庭的影响。家庭中的成年人尤其要做好自身约束，以中华传统美德为行为规范“诚实守信，开明勤俭，团结邻里，家庭和睦”，为儿女做好榜样。

其次，培养良好的阅读习惯。阅读可以丰富我们的精神生活，都说读书改变命运，但我觉得阅读最大的好处是开阔视野和增进沟通。我们也许都曾想过看看外面的世界，看看别人的生活，然而人生时间有限我们不可能将所想一一实现，然而通过阅读却能使我们看到更多理解更多，大到读名人传记、小到听小人物的生活琐事，每一次阅读都是对我们视野的一次拓展。当一个家庭具有了阅读的习惯时，它的视野同样也会被开阔，会具有更强的包容力，家人间的隔阂就会越小。一个会阅读的家庭，它是充满活力的，会随着时代的发展不断前进。我们现在正处于信息大爆炸的时代，阅读方式多种多样，除了传统的书店外，电视、手机、网络等都构成了我们更快、更便捷的阅读渠道。年轻人可以利用这些工具接触外界最新鲜的思想，老年人则在坚守传统的同时也有了可以了解时代发展的窗口。通过阅读家人间即使从各自不同的角度观察问题，也多少能够给予对方更多的理解与包容，有更多的共同话题。

最后，生活中的小装饰能够使家庭生活更加鲜活。说到底，家庭生活主要就是由最基本的柴米油盐、衣食住行所组成的，生活环境舒适了，人的心情自然也就平和快乐了。当然，舒适的生活需要一定的经济基础，然而并不是靠金钱的多少就能完全衡量生活的舒适度。家人一起开动脑筋，将废旧物品进行二次改造，一起动手改变家里的装饰，或者一起养几盆盆栽，周末一起动手学习新的菜谱改善伙食，都能很好的增加生活的情趣，既健康环保增加了生活舒适度又能增进家庭成员间的感情交流。

一个和美的家庭，犹如沙漠中的绿洲，带给人舒适静谧。作为在绿洲上的我们，要做的就是团结和睦经营好我们的家园，才能永葆绿洲之生机。

技术中心乔雪

家庭读后感篇四

当仔细品读一部作品后，大家一定都收获不少，何不写一篇读后感记录下呢？那么我们该怎么去写读后感呢？下面是小编精心整理的《原生家庭》读后感，希望对大家有所帮助。

《原生家庭》是一部由（美）苏珊·福沃德博士等所著书籍。

苏珊·福沃德，国际知名的心理治疗师、演说家和作家，她的著作有《执迷：如何正常地爱与被爱》《依恋：为什么我们爱得如此卑微》《如何识破男人的谎言》《金钱魔鬼》《情感勒索》等。

《原生家庭》是一部振聋发聩的家庭心理疗伤经典之作。苏珊·福沃德博士通过工作中接触到的大量真实素材，分析了不健康的原生家庭是如何伤害子女，并持续影响子女成年后的生活的。

作者的主旨并不在于控诉这样的父母，而在于传授具体的对策，使那些受过或仍在承受父母伤害的人们获得勇气和力量，从与父母的负面关系模式中解脱，恢复自信和力量，得到自由和幸福。

阅读此书的'人不一定是遭受此种家庭悲剧的人，但可以通过书中案例切身体会到他们的痛苦，或多或少地警醒读者在自身现实生活中尽量采取一些措施远离这些悲剧，也可以帮助身边可能存在程度不一的类似受害者。

书籍最后指出，所有的方法再好但最终决定自己是否可以跨出艰难的对、发泄、接纳和修复的人永远只有自己。

掩卷沉思：作为少年儿童也好，作为成年人也罢，每个人都有各自特定阶段的烦恼和痛苦。我们应该学会通过大量阅读，不断强大自己的内心承受力，培养良好的兴趣爱好，拥有永远学习的内动力。

我想，现在以及今后的生活中，无论面对家庭还是工作，甚至社会的不易，大家都可以沉着以待，化繁为简，幸福生活。

家庭读后感篇五

这本书一共分六章，其中每一个作者所想要表达的教育理念都是通过一个个教育故事引出来的。很庆幸我最近能读到这本好书，让自己在读书中反思，在读书中感悟，在读书中改变。

首先，在读这本书时，我再一次深深地认识到理解孩子的心心的重要性。这也是作者在第一章中就提到的。我们曾经都是孩子，都有着自己各种各样的小心思，会犯各种各样的错误。这些错误很多时候不是为了制造错误而犯的，很多时候是孩子的一种学习，一种对世界的探索，是孩子想得到肯定的一种方式。但是，我们却大多数时候在曲解孩子的用意，一味批评，这是很不利于孩子成长的。我们小时候肯定也有过同样的心思，过一样的事，犯过一样的错误，也一样地期待过别人的理解，但是遭到的却是批评，当时心里很不是滋味，那现在我们长大了，为什么却忘了当年的感觉，而用同样的方式处理同样的情况呢？这实在没有理由可以说得过去！后来，我也在书中找到了答案！因为父母、长辈的教育方式，会深深地给后代烙上烙印。因此，我们在做父母以后，一定要去改变自己身上这些不好的烙印，不要让它出来“作乱”！而对于我这样一名教育者更应该把这些从长辈那继承来的烙印去掉，因为，我影响的不只是一个孩子，一个家庭。

其次，教育孩子要有原则，要让孩子知道什么事是坚决没有商量的余地的。这样我们教育才能有效果。对孩子的爱要有度，我们现在提倡不要给孩子浇凉水，但是也不能给孩子浇开水，两者都是对孩子成长不利的。只有温水，才是真正适合的温度，才能教养出真正的能自律好孩子。但是讲究原则不是苦口婆心、长篇大论的说教。一来，孩子不能理解，说再多也是没有用的；二来，这样的说教很容易使孩子产生厌烦心理和抵触情绪。因此，家长在教育孩子时，一定是要讲究方法，要做到见招拆招的。教育别人是一件很不容易的事，除了需要有足够的耐心之外，还需要不断的思考、总结，总之教育是一项集体力运动和强大的脑力运动于一身的充满智慧的活动，我们永远不要指望用一种一劳永逸的方法把孩子教育好，存在这样思想的家长，往往要自食苦果。在学校教育中，这些道理也对我而言也同样适用。

最后，我们要认识到大人有张大脸，孩子也有张小脸。小孩的自尊心很多时候比我们大人还强，因此，不要随便指责孩子的不是，就算孩子有必要批评了，批评也只限于当时，而不应该在过后再提及。我们教育的目的是让孩子更好地成长，而不是损害孩子的自尊，不是吗？一旦孩子的自尊被损耗殆尽的时候，孩子对什么都油盐不进，我们才真正难以教育他了！