

# 热爱劳动从我做起演讲稿(通用8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 热爱劳动从我做起演讲稿篇一

大家上午好！

我是高中二年级的xxx□今天这场演讲，我感到很激动。今天我们的话题就是关于劳动的，而我要讲的题目就是《热爱劳动，锻炼自己的劳动力》。

我们虽然在高中了，可是劳动却是不能避免的，与其讨厌它却又要做，不如热爱它，这样你在劳动时也就不会不开心了，然后导致在劳动时敷衍的做了。再说了劳动于我们是一种很好的运动，不仅能够体会到日常里方面做家务的辛苦，还能在这中间得到锻炼，总之是没有坏处的，重点还是多了一项生存技巧的。劳动不只是打扫个卫生而已，也包括洗衣做饭等，这些都是与自己生活息息相关，有什么是不能做的，不去做这些劳动，以后等着就长大了，出了社会什么都不会做，连最基本的养活自己的能力都没有，那可是要被笑话的。现代的生活，都是要自力更生的，没有劳动力，怎么可能生存下去。

所以现在我们的年纪还比较小，又是在学校，开始培养自己热爱劳动的习惯，不管是哪方面都是有好处的，不但能锻炼自身的劳动力，还能促进生活进步。从现在起，开始去喜欢劳动，在学生时就可以学会很多的技能，未来只能是庆幸自己会这些基本劳动，因为不用担心自己什么都不会做，而让自

己生存艰难。

父母疼爱我们，只是希望我们过得开心，在家不怎么让我们帮忙，也只是希望我们在这段时光是幸福开心的，但绝对不是我们偷懒不劳动的理由，要知道以后父母年老了，什么都不能做，是要我们去照顾他们的，那我们怎么可能没有劳动力呢？所以一定要热爱劳动，才能有自己的劳动力，不用去担心自己生活。

## 热爱劳动从我做起演讲稿篇二

尊敬的'老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《美与劳动同在》。

劳动创造的美无处不在。辛勤的老师用他们的汗水浇灌着祖国未来稚嫩的花朵。当岁月在他们脸上刻下皱纹，当粉笔染白了鬓发，他们笑了。辛勤的劳动使得桃李芬芳满天下；建筑师们用他们手中的画笔耕耘着，为社会描绘出一道又一道亮丽的风景线；就连清洁工人也总是努力的把世界的每一个角落打扫得清新自然。当我们嗅到了空中的阵阵清香时，难道我们不为他们的付出肃然起敬吗？还有医生、警察、工人、农民·····他们无时无刻不在为这个社会的安宁和美好劳动着，也正因为有这么多默默无闻的劳动者，才使得我们的社会如此和谐而美丽。

劳动无处不在，劳动者是美丽的，劳动创造了一切，也创造了美。勤奋的劳动在艺术家眼里是一道亮丽的风景，哪里有劳动，哪里就接满了美丽的果实。

我们的国母宋庆龄说过：知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结果。在生活中劳动必将是一笔难得的人生资源和财富。人生的绚丽和出色都是在不断的劳动过程中写出来的。

俗话说的好：雁美在高空中，花美在绿丛中，话美在道理中，人美在劳动中。行动起来吧，让我们一起劳动为己、劳动为人，这样你便会发现这是一笔取之不竭的财富。

我的发言到此结束，谢谢大家！

## 热爱劳动从我做起演讲稿篇三

大家上午好！

我是xx□劳动是是我们的传统美德，我们的在劳动中就会有收获，只有让自己主动去劳动主动去做事情，在劳动的同时是能够体会到快乐的，作为一名学生我们大多数的人是没有经常去劳动的，或许是没有这么一个意识，或许是没有太多的事情，但是我想说的'是我们要主动一点，劳动是不会主动地找上我们的，劳动是靠我们自己主动的去体验才行，在我们平时生活中还是有很多机会的，只是我们没能够注意罢了，现在的这种安逸的生活让我们大多数的人已经忘记的劳动了，这是一个很遗憾的现象，大家知道吗，是上一代人不断的劳动才有了我们今天这种安逸的生活，才有了我们今天这种富足的生活。

劳动是我们不可忘记的，我们的祖上都是农民，农民就是需要劳动才会有吃的，需要通过劳动才能够得到，不劳而获自古以来都没有，如果有你那也是陷阱，劳动精神大家不能够忘记，劳动是我们在值得骄傲的东西，我们民族是一个勤奋的民族，我们是通过自己的双手获得自己需要的东西，这样的道理大家都应该知道，作为一名学生我们是不是应该去发扬这种精神呢，从我们做起或许会带动很多的人。

在我们身边是有很多劳动的机会的，比如说在学校，首先我们要做好的就是卫生工作，这个是一名学生的基本素质，好好地去打扫好我们的校园卫生，也可以帮助清洁工阿姨打扫卫生个，共同打造了一个无污染的校园环境，这是值得提倡

的，在学校能做的不仅仅是这些，帮助老师做事情也是一件劳动，老师平时让我们帮忙应该主动起来。

在家里我们能做的就更多了，大多数的人都是一回到家里就直接躺下，只顾着自己的好好的放松，周末的时候也是足不出户，可能我现在说的就是大家生活的一个写照，其实这是最真实的，我们在家里也因为劳动起来，帮助父母轻做一些家务，好好的想一想是不是很久没有做过了，那么从现在开始我们就是改变自己，劳动是一辈子就的事情，是我么一辈子就去养成的习惯，让我么主动起来，一定要主动起来，不管我们的生活多么的富足，不管我们今后科技是多么的发达，我们也不能够忘记了劳动这两个字，这是我们民族几千年下来的精神，作为一名学生我们应该发扬，从自己做起。

## 热爱劳动从我做起演讲稿篇四

亲爱的复兴中学的同学们：

上午好！

今天我演讲的题目是《从我做起，热爱劳动》。

轻柔的夏风轻拂过校园里的杨柳，在这个初夏的季节里我们复兴中学迎来了又一个神圣而光荣的五一劳动节。首先祝同学们节日快乐！

亲爱的同学们，你们想过吗，假如没有劳动这个压舱的货物，任何风暴都会把生活之船掀翻，你们信不信？如果说浩瀚的海洋能掀起惊涛骇浪，那也是因为有劳动这个飓风在推波助澜。很多时候我们总想着不劳而获，让别人去吃苦受累啊，让机器人代替啊，但是在真正的现实当中只有靠自己努力地勤劳奋斗我们才能取得成功。

劳动是伟大的征服者，它比最辉煌的战役更能建设国家，并

使之富强。我们现在强大的祖国的花朵，就是一代又一代勤奋的人用无数的劳动汗水浇灌出来的。回想那些奋斗的岁月，我仿佛又看到了王震带领战士们在野狼成群、荒无人烟的南泥湾开荒中粮的身影，看到了袁隆平院士在一片汪洋中插秧弯下的腰板，也看到了王进喜堵住石油喷井的那个瞬间。是一个个平凡而又伟大的劳动者用辛勤的汗水铸造了这美丽而又富饶的伟大祖国！劳动不仅造就了一个国家，也造就了一段光辉而美好的历史，我们中华民族声声不息、绵延不绝，也是依靠了世世代代的辛勤劳动。世间没有一种真正有价值的东西是可以不经过艰苦辛勤的劳动得到的。

回想一下自己的家庭，父母也许早被劳作的汗水一遍又一遍的洗礼，而我们此时此刻却是生活在幸福之中，这幸福就是父母用辛勤劳动的汗水创造的。春种一粒粟，秋收万颗子。一粒小小的种子在父母的呵护下能长成参天大树国之栋梁，我们便是父母培育的那一粒种子，我们也是父母劳动成果的享有者。但我们不仅要拥有这辛勤劳动的成果，更要继承父辈们辛勤劳动的品质与传统，不要以学习忙为借口躲避劳动，不要怕苦怕累逃避劳动，更不要完全依赖机器人脱离劳动，人生之路遥远而又漫长，唯有辛勤劳动才是成功的基石与航海的风帆。

辛勤劳动是我们克服一切困难的利器，就像侠客手中的剑、战士身上的钢刀，我们要挥舞着这利器一路披荆斩棘勇敢向前。如果放弃了劳动，我们会变得懒惰，那么一切的美好理想都会变成镜中花、水中月。

亲爱的同学们，山的那边总会有意想不到的美丽风光，只有脚踏实地跨越才能去欣赏！劳动，唯有热爱劳动才能让你翻山越岭、跨海渡洋抵达理想的彼岸。

同学们，从我做起，热爱劳动吧！

谢谢大家！祝同学们五一快乐！

## 热爱劳动从我做起演讲稿篇五

大家好！很高兴能在这里为大家演讲，我演讲的题目是《劳动是人生的必修课》。

一夫不耕，或受之饥；一女不织，或受之寒。因为繁重的学习负担，有人抱怨劳动耽误时间；因为便捷的人工智能，有人会说劳动可有可无；因为充裕的经济条件，有人自以为金钱可以万能。其实不然，劳动是财富的源头，是幸福的活水，是生命的底色。人生在世，必修劳动。

“民生在勤，勤则不匮”，劳动乃财富之源头。依然记得多年前的那个寒冬深夜，我饥肠辘辘，遂决定出街觅食。走遍大街，跑遍小巷，毫无斩获，败兴至极。山重水复之时，一家点着灯火的街边摊正热气腾腾。点餐，暴食，满足，闲聊。店主说，别人太累而打烊，我坚持所以挣钱。现在，他早拥有了自己的店面，却还是营业到深夜。想必，他深知劳动乃财富之源头。民生在勤，勤则不匮，岂止不匮，且会丰裕。我们少年，亦当用自己的双手去赢得财富。

“夙兴夜寐，洒扫庭内”，先秦哲人如是说。劳动乃幸福之活水。有些同学可能对此不解，劳神非力，动来动去，有何幸福？人工智能、花钱省事，不好么？其实，投之以劳动，报之以幸福。当你因为成绩而烦乱不堪时，收拾完书桌你会看到海阔天空的纯净；当你因为人际而闷闷不乐时，打扫完教室你会感到团结协作的温暖；当你因为家长唠叨而叛逆冲动时，整理好课本你会听到宁静无声的幸福。曾经有位朋友告诉我，她心情郁闷时，用力地洗一盆衣服便会释然平静。乍听有趣，再思信然。劳动转移负能量，给人成就感，而人工智能与花钱省事难以做到。我们少年，亦该知劳动中有幸福。

“只问耕耘，无问西东”，长辈如是说。劳动乃生命之底色。马克思讲，劳动是人的第一需要。试想，你是否可以无所事

事？时间一久，必然疯掉。小孩摆弄玩具，学生研究模型，老人伺候菜园，都是对劳动的潜意识追求。古稀之年的任正非说，他不想退休，工作已是一种习惯。我们少年，亦需劳动不止生命不息。

蓦然想起大仲马在《基督山伯爵》中的忠告，人类的全部智慧是等待和希望。我以为，还应该实实在在的劳动。大儿溪东锄豆，中儿编织鸡笼，小儿卧剥莲蓬。劳动是我们的必修课，请别选修！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 热爱劳动从我做起演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。然而劳动也是辛苦的，要付出心血和汗水，甚至还得献出生命。因此我认为，任何人的劳动成果都应受到称赞，任何人的劳动都应受到尊重。

劳动不仅伟大，而且神圣。从某种意义上说，劳动创造了人类，创造了历史，创造了物质文明和精神文明。几千年来，中国人民用自己勤劳的双手和丰富的智慧，辛勤劳作，艰苦奋斗，创造发明，改造自然，对全人类、对整个世界作出了无比巨大的贡献。

有耕耘就有收获，有劳动就有成果，这种成果是劳动的结晶。任何一种劳动，都能创造财富，对人类都有贡献。所以，任何一种劳动都应受到尊重，劳动果实应该倍加珍惜。

劳动是没有高低贵贱之分的，做工是劳动，务农是劳动，教

书育人是劳动，保护美化环境也是劳动。比如，当太阳还未升起，人们还在梦乡的时候，那些被称为“大地美容师”的清洁工人，早已忙碌起来，他们投入到清扫街道、铲除垃圾的劳动中了。

当人们呼吸着新鲜空气走在清洁的马路上，心情无比舒畅时，而他们已悄然隐去。人们应该意识到，是这些“美容师”付出了辛勤的劳动，美化了我们的环境和生活。还有那些建筑工人，冒着严寒酷暑，将一砖一石盖成大楼；油漆工人，满身油污，使墙壁增彩生辉。那些雄伟的高楼大厦，那整洁的内外墙壁，是多么壮观美丽。

还有那些雕刻家在公园、路旁经一刀一石雕琢修饰的栩栩如生的塑像，无不给人以美的享受。所有这一切不都是这些劳动者辛勤劳动的成果吗？这些用心血、汗水换来的成果，受到尊重是理所当然的。

然而，有些人却不是这样。他们随地吐痰，乱倒乱扔垃圾杂物，在墙上乱写乱画，在塑像上乱涂乱抹。这种不尊重别人劳动的行为是不文明和缺乏公共道德的表现。推而广之，不爱护公共财物，不爱惜粮食，不关紧水龙头，上课不专心听讲，随便说话……都是不尊重别人劳动的表现。

让我们不断提高觉悟，加强修养，养成良好习惯，爱惜别人的点滴劳动成果，尊重别人的劳动吧！

谢谢大家！

## **热爱劳动从我做起演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

今天我演讲的题目是《不朽的明灯》。

初春的清晨，空气湿润润的。这一刻，万物苏醒，清晨的气息使人神清气爽。每个黎明，我总是伴着一阵阵“刷刷”声，开始我们崭新的一天。在众人仍在与周公酣谈之时，他们已开始了工作。他（她）们是谁？他（她）们就是负责环卫的叔叔阿姨。无论春夏秋冬，她们都是勤劳的工作者，用汗水打湿了路边的花草，用双脚洁净了街头巷尾，用双手拂去了满目的疮痍……为我们的. 生活环境色彩斑斓、赏心悦目。她们是城市的‘美容师’，手持扫帚在地上一扫，就好像用画笔为城市这幅巨大的画点缀了一抹嫣红，使我们永远处在一个优雅、别致的环境中。

火红的圆球跃出地平线，我们的父母顶着晨露行色匆匆的奔向各自的工作岗位。埋头于流水线，穿梭于超市，躬耕于键盘……我们家庭的一切，是他们辛勤劳动的结果。

红艳艳的桃花，绿油油的田野，金灿灿的油菜花望不到边际。农民，是您那粗壮的双臂换来了我们的食物，是您用汗水浇灌了我们的身体。工人，是您用那坚实的臂膀拖起我们的生活，是您用那扎实的工作方便了我们的生活。

同学们，当你走进餐馆，走进商店，走进繁华的商业区，你可知道服务的辛苦。你可曾体会，站了一天的腿虽然还是依旧那样站立，里面酸痛无比的滋味。当你走进学校，你可以看见知识的光芒，你可以听到书与人的交谈，但是你可曾闻到老师的汗水。你可曾想到，正是这汗水让知识变得更加伟大无比。

环境是如此的优美，饭菜是如此的美味，服装是如此的得体……这一切的一切来自于我们艰苦、平凡、无悔的劳动。几乎每一个劳动者都是那样的默默无言，他们用劳动创造了历史，劳动创造了未来，创造着我们周围的一切。

爱劳动，这是个我们每个人都该做的，现在的家庭有很多小公主、小皇帝，都是衣来伸手、饭来张口，完全没有劳动意识。他们压根儿没想到不久的将来，自己也将用柔嫩的肩膀，撑起了一个家。到那时，这些不会做饭、保洁、洗衣的小公主、小皇帝们已经远离父母的庇护将如何坦然面对？又如何创造自己美好的未来。

同学们，巨大的成就是需要我们自己的双手创造出来的，只有辛勤的劳动才能创造出美好的未来。辉煌的明天不只存在憧憬之中，更需要我们用辛勤的汗水努力的去创造。

同学们，实践是检验真理的唯一标准，为了我们美好的明天，让我们从小热爱劳动，勤奋学习，用我们的辛勤会描绘未来的蓝图吧！因为辛勤的劳动，是我们创造幸福生活的不朽明灯。

## 热爱劳动从我做起演讲稿篇八

尊敬的xx□

大家上午好！

今天我给大家演讲的题目是《热爱劳动从我做起》。

相信大家都从历史书上看到过这么一句话，“劳动创造了人类”。这话一点没错，纵观人类累计上万年的漫长进化史，正是劳动在历史长河中促使着人类一步步进化，逐渐进化成今天的模样。

我国的文明历史能够延续至今，自然也有着不少先贤流传下来的优良品质，其中劳动就是不可缺少的一项。我国的无数名人伟人都曾用亲身经历告诉过我们要热爱劳动。

古人们均劝诫人们要勤劳，如唐代著名文学家韩愈的《进学

解》、东晋诗人陶渊明的《劝农》都有赞颂过勤劳这一美德。就连智谋过人的诸葛亮也劝诫“静以修身，俭以养德”。由此可见，古之圣贤们都一致提倡勤奋。

而再看看我们现如今，我们中学生有没有很好地秉承古圣贤们的意愿，继承勤劳的优良传统，将这一美德发扬光大呢？我认为，在我们这一辈人中，这一点似乎还是有待加强的。因为在我们身边，可能很多同学就有意无意做出了有违勤劳的事情。很多同学明明自己已经具备了劳动的能力，却还是在劳动这一方面的表现不佳，比如明显可以自己洗衣服、打扫卫生、清理房间了，但是这不少同学在这些方面却还是依赖父母来完成的。甚至有些同学还认为这是理所当然的，作为一名受过教育的学生，这实在是不应该。

其实人类发展至今，世界各地的人们都知道劳动是一种美德了，不仅我国，外国的很多人也用自己的一身来诠释了勤劳这一美德。

条件反射学的创始人，俄国著名生理学家巴甫洛夫从小就 and 弟弟一起在园子里挖坑种树，养成了热爱劳动的习惯。后来在战争年代，巴甫洛夫持续了从小就养成的劳动的习惯，在实验室周围空地上种菜，这也解决了吃菜的问题。巴甫洛夫本人也为自己热爱劳动的品质感到非常自豪，由此可见，作学问和劳动也是密不可分的。

同学们，学习紧张并不能成为不劳动的借口，与其把劳动看成是一种耗时间的体力活，不如当做是我们学习之余缓解压力放松身心的一项活动，让我们一起劳动吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)