

2023年应聘的心得体会(优质10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

应聘的心得体会篇一

从十一月初到十二月六日，我陆陆续续地参加了一些招聘会，刚开始只是作为锻炼，如果能签当然很好，我就不用再忙活了。刚开始遭遇挫折是难免的，没有关系，只当是免费学艺，求职的练兵场。当然了，失败的次数多了，心理上也会不好受。原计划在两个月内搞定工作，不料，机会来得太快，我就没有再等待了。作为求职中人，成败得失，都有所得，写出来无偿分享，愿您找到更好的工作!

一、个人简历。简历好比您的名片，也可以当做一块敲门砖，一定要简明有效，除了个人基本信息以外(不要透露身份证号码，个人详细地址，因为您不知道这些信息以后会被谁看到，造成不必要的麻烦)，要着重突出的是你的教学技能，教育经历，特别是与职位紧密相关的实践经历(这一点相当重要)，再加上自我评价(一般人都倾向于相信你的自我评价，但不要完美过头，否则一看就知道是假的!)

简历一页就行了，版式要清晰，不一定要彩印(如果你有钱当然可以)，黑白的一张a4纸就可以了，但一定要保证版面的洁净，没有错别字!对于你简历上的每一句话，每一个信息，你都要有所准备，因为人家会从里面挑出来问你!如果内容很多也要控制在两页之内，其他的证书你可以做个小册子，作为副本，在与招聘方见面自我介绍时拿出来，效果很不错哦!如果你的简历投个三次以上都石沉大海，那么你就应该反思了，

修改自己的简历，不断地完善，去掉那些可有可无，甚至画蛇添足的东西，要突出你的优势和特点、亮点，尽量避免雷同化，因为人家看了这么多，再看就厌倦了，只好还给你喽！

开始我投了三四份简历，结果没有音信，反思以后，我做了修改，之后几乎每一次投简历，我都会接到电话进入下一环节。

比较好的方式是：“老师您好！这是我的简历，请您过目！”呈上简历后，直接进入主题，讲你的优势，特别是你的教学实践经历，你的技能，同时还可以把你准备的那些证书啊、副本啊呈给老师看看！（事实上，没有人会认真看的，浏览一下，只做个参考而已！）证书不要太多，精选几个就行了，多了让人觉得杂乱，还以为你不务正业，整天在忙着考证！我亲眼见过一个女生，抱了一堆证书，起码有上百个，招聘方最后连试讲的机会都没有给她！人都是有弱点的，要是你太“优秀”了，别人要么鄙视你，要么嫉妒你，何必呢？呵呵！招聘人员也是平常人，自然不能免俗，是不是？你太强了，人家不会觉得有威胁吗，谁能保证三年后你不会抢了人家的职位呢？虽然“求贤若渴”，我相信没有一个聪明人愿意“引狼入室”，就算你真的很牛，也要表现得谦卑，否则以后谁能驾驭你！重要的不是强力表现你是多么优秀，而是你比别人更适合这个职位——最好的不一定适合，而只有适合的才是最好的！

那么，你只有采取适当的方式，才能让人家对你印象深刻，才有进一步了解你的兴趣。要知道，第一次面谈就那么两三分钟，你一定珍惜哦，每一句话都要起到积极的作用。自我介绍一分钟就行了，要讲得自信、连贯，重点突出，面带微笑。讲完之后，招聘方可能就会提问了，这时候你要应答如流才行；如果老师还没有说话，你就说：“我的情况就简要介绍到这里，老师，您还想了解什么，我们再好好谈一谈！”相信你这么说了之后，基本上人家是不会拒绝的，即使没有再谈，对你的印象也会不错的，不信，你试试看哦！

三、试讲说课。经过简单面谈，筛选简历后，一般会进入这个程序，如果有你，恭喜您，离成功又进了一步！但是，切不可掉以轻心，因为一般进入这个环节的人选是录用名额的3—5倍，竞争仍然激烈，任何一个疏忽都可能导致你被别人pk掉！对于这一点我有亲身经历，我试讲的机会还是比较多的，其中有两个很好的机遇，让我给浪费了。所以，当你接到电话，要你去参加试讲，在高兴的同时，更要谨慎，下面几项是应该着重注意的。

四、单独面谈。恭喜您，离成功又进了一步！但是回答问题还要注意方式、技巧，善始善终，让人感觉到你是一个不可替代的人选，你比别人更适合这个职位，因为对方决不只是和您一个人单独面谈过哦，即使通过面试只剩下你一个了，如果对方是全国巡回招聘再最终确定，你仍然是很悬乎的。我就亲自遇到过这样的情况，通过了三关考核，前天晚上语文学科只留我一个了，和校方领导都见了面，最后人家让我回去等通知，等了两天打过电话，结果就是人家在其他高校已经招满了！

五、精神状态。简言之就是“两自三情”：自尊、自信；热情、激情、真情。首先，您一定要自尊，不要小看自己，自己尊重自己，别人才会看得起你；虽然是求职者，但是我们一定要不卑不亢，决不能低三下四，一味刻意去迎合对方，来赢得好感（这种方式或许对你的同龄人有用，对比你小的人，没见过什么世面的人有用，但是对招聘方还是少用为妙，想想看，来招聘的人，最低都是个教务处长，都是些校长、书记之类的人，还有教育局的官员，他们是干什么吃的，耍小聪明的手法，别人一眼就看出来了，适当的拍拍还可以，说多了别人只会鄙视你，觉得你无能且极不自信，想想看，是不是这个道理，呵呵！)

自信让你成功。你可以有缺陷，可以犯点小错误，因为你还年轻，但是你仍然要充满自信，想想看，谁会把一个重要的严肃的工作交给一个怀疑自己能力的人？交给他（她）你放心

吗?——但是，决不可自傲，目中无人，把握尺度很重要!一个人是否自信，从说话的语气、语速之中就可以判明，表达一定要流畅，决不能吞吞吐吐，结结巴巴!你要表达的观点一定要是鲜明的，立场是坚定的，哪怕有所偏颇的(当然，合理的更好!)，你也要能自圆其说，让人信服。如果对方指出你的问题，你要诚恳的说“老师，您说的对，我考虑还不够周全，您的话让我对这个问题有了新的认识。”要表示你有信心有能力改进不足，完善自我。相信你这么说了，即使你刚才说错了，对方也不会放在心上，不会追究的，因为你满足了他的自尊心，给了他面子。

自信不一定就能让你成功，但是不自信却很难很难成功!

上面的表现一定要是发自内心的，要有真情。以情动人，态度要诚恳，虚情假意很容易识别出来，如果你想得到这份工作，一定要拿出你的诚意来!先在心里说服自己，然后才有可能说服别人，先表现真情，然后才能梦想成真。

六、求职心态。还是那句话——“准确定位，积极就业;先就业再择业，考虑清楚，慎重签约”。参加过招聘会的人都知道，现在是买方市场，供大于求，每个单位招人都很少，学校就更少了，每个学科也就是那么一两个人，就是这样有的学校还是全国巡回招聘!你不做还有很多人想做，中国最不缺的就是人，尤其不缺少人才!

认清形势。现在总的形势是就业门槛不断提高，层层下压，机遇减少，得到“好”职位的永远都只是少数人——所谓的“好”也只是个相对的概念，我们要用发展的眼光看问题，锻炼的机会很重要，这些经历本身就是财富!有的人一味盯着沿海，盯着高薪，这无可厚非，我开始也是这么想的，如果我现在没有签约，我仍然会瞄准这些目标。可是，即使你再有能力，谁敢保证，这些机会就等着你呢?有能力的人多着呢!有关系的人多着呢!有后台的人多着呢!如果你没有关系，没有后台，但是有能力，你就应该始终相信，我在哪里都是

优秀的，我在哪里都能做出成就来！与其在大地方做小，不如在小地方做大！

我们总以为后面还会有更好的东西，想想我们小时候学过的“小猴子下山掰玉米”的故事吧！

最后一句，不论成败得失，你都要学会感恩，感恩让你成功！

我的工作不是最好的，以后肯定还会有更好的机遇；如果我的心得体会对你有所启发，有所帮助，我也会感到由衷的高兴！愿看过这篇文章的同学们、朋友们都有美好、远大的前程！

应聘的心得体会篇二

应聘是每一个人必经的一道关口，而总结面试过程中的心得体会对于提升自己的职场竞争力是非常有益的。在此，我将结合个人的应聘经历分享几点心得体会。

第二段：提前准备

在应聘之前，一定要进行充分的准备工作。首先是了解公司的背景、业务范围、发展方向等信息，这将帮助我们更好地准备面试，针对公司的需求进行有针对性的培训和积累。其次是将自己的个人简历、求职信与面试中可能需要用到的证明材料准备齐备，保证在面试时能够及时提供。

第三段：态度和表现

应聘时，面试官除了关注我们的专业技能和工作经验外，更注重的是我们的态度和表现。在面试中，我一直保持着自信、真诚的态度，表达出自己对公司、岗位的热爱和渴望，同时也积极展现自己的优势，让面试官更好地了解我们。

第四段：应对面试中的挑战

在面试过程中，可能会遇到各种各样的挑战，如紧张、重复、提问、沉默等，这些都需要我们采取应对策略。例如，对于紧张的问题可以深呼吸调整心态，对于重复提问可以结合自己的真实情况进行解释，对于提问不当的问题我们可以礼貌地拒绝回答，让面试官体会到我们的专业素养和人际交往能力。

第五段：总结

总结应聘过程中的心得体会，我们需要明确自己的职业方向和能力优势，在应聘前进行充分的准备和积累，保持积极、真诚、自信的态度，在面试中应对各种挑战，同时注重与面试官的交流和沟通。只有这样，才能在面试中展现自己的优势，获得自己理想的工作机会。

应聘的心得体会篇三

教师教学心得体会范文精选系列，如果你喜欢可以下载全文。

一、培养幼儿良好的学习习惯和学习兴趣。学前班学生由于年龄小、自控能力差、纪律涣散。我从培养学生良好习惯开始，课上进行趣味教学、尽量吸引学生的注意力，组织好学生的纪律。利用各种奖励措施激励孩子，及时提醒孩子们做好上课准备工作，并且在课后注意观察学生的行为，根据学生的表现在班里进行榜样教育。在日常学习中、时刻注意调动学生的积极性，学生逐渐养成了认真听课，认真完成作业的习惯。

二、关心爱护每个孩子。我国著名教育家夏沔尊说过：“教育之没有情感，没有爱，如同池塘没有水一样，没有水，就不成其池塘，没有爱就没有教育。”这个年龄段孩子的心灵是纯洁的，同时也是非常脆弱的，这就需要教师用自己一颗真诚、热爱、赏识孩子的心去唤醒，去呵护。平时多与孩子交谈，多给孩子以爱抚，走进孩子的内心世界，用爱心来浇

灌和呵护他们。哪怕只是一道暖和目光，也会让其争当“好孩子”“乖孩子”的信念倍增。在班里我平等对待每一位同学，课下我们像朋友的相处，融洽的师生关系，让孩子们能在轻松快乐的环境里好好学习。

三、教育要顺应儿童的身心发展特点并做到因材施教。3—6岁，对孩子来说是一个发育的黄金时期。这个年龄段是孩子语言飞速发展的时期，是孩子一生中智力发展最迅速的时期；是孩子个性形成的关键时期。作为一名幼儿教师，应抓住这个关键时期，促进儿童智力，言语及个性地快速发展。同时在对不同类型，不同个性的学生，应该有针对性地进行教育，将培优扶差工作做到最好。在下半学期班里来了2个新学生，学习基础较弱，为了让她们尽快的融入到这个集体，我利用下课后的时间给她们补课，积极和家长交流意见，经过2个月的时间，她们的进步很大。

虽然在学前班的工作多少有些辛苦，每天总是忙忙碌碌的，但是看到孩子们在轻松愉快的环境中能健康茁壮的成长，快乐无忧的学习和游戏，感到所有的付出都是一种幸福。

应聘的心得体会篇四

作为一名行政人员，积极投入到社会中去成为了我一直以来的追求。近期，我看到贵公司招聘书记员的消息，深感机会难得。因此，我毅然决定撰写一份应聘书记员的心得体会总结，向招聘部门展示自己的个人优势和个性特点，以争取获得一个评价更高的职位。

第二段：自我介绍

我热爱劳动，充满活力，喜欢与人沟通交流。我的性格外向，适应力强，容易跟不同的人建立联系并且耐心倾听沟通双方的必要列请。我专业知识扎实，具有良好的口头和书面表达能力，能够独立分析和解决问题。我注重细节，认真负责，

能够应对高强度和高压力的工作状态。

第三段：以往经历

在我之前的工作中，我曾经担任过行政助理的工作，负责策划和组织各种办公室内外工作，常常要处理与中层和高层管理人员的沟通和会议安排。在过程中，我学会了如何进行有效的团队管理，如何抓住关键信息，如何克服困难并且及时解决问题。同时，我也熟练掌握了各种常用办公软件的操作和各种办公管理事务的处理，如公文编写、接待来访人员、电话转接等。

第四段：为什么选择该职位

我追求的职业生涯一直以来都与行政工作紧密相关。我认为书记员是一种容错率低的工作，是一项需要细心、耐心等工作。我喜欢这种有条理的行政性工作，在这个职位中，我可以运用自己的能力和技巧，并通过身体力行来对工作任务的完成贡献自己的力量。因此，我决心应聘这个职位，将我所学的知识和技巧付诸实践。

第五段：热情表达和结论

在此，我深深地期望成为贵公司的书记员。我相信我的优势完全符合贵公司的要求，并且一旦我加入该公司，我将全心全意为其工作不懈努力。感谢您的耐心查看我的应聘书记员的心得体会总结。

应聘的心得体会篇五

- 1、安全驾驶。以高度的职责感和安全感主动做好本职工作。熟练掌握自我所驾车辆的性能，在开车途中精力坚持高度集中，树立安全第一的思想，精心操作，谨慎驾驶，并严格遵守交通规则，保证安全行车。

3、做好服务。时刻坚持车辆干净整洁，为乘车者营造舒适亲切的乘车环境。保证领导用车，始终做到随叫随到从；领导不用车时，服从办公室调动，从未私自出车；随时做好准备，接到任务立即出发，决不让人等车。

(二)、服从部门管理，进取主动工作

们的需要，争取为大家多供给一份服务，为领导多分担一些工作。在无出车任务时，坚决服从领导的分配并认真努力去完成。

二、工作中存在的不足和改善

工作热情有余，工作本事不足。

1、本职工作方面：认真学习车辆修理技能、掌握交通法律法规和有关政策、及时知晓哈市及周边道路限行及解禁的相关通知，提高工作效率，更及时更安全地为大家供给服务。

2、对外提高自我的办事本事，争取能独立处理一些事务，单独执行一些任务，从而提高自我的工作价值，减轻领导和同事的一些工作压力。

3、对内多学习办公环境管理和企业组织活动的一些相关知识，争取在这些方面能为大家多做一点事。

4、增强文化修养，多学习多思考，注意言谈举止、待人接物的细节，树立龙电企业的良好形象。

三、20__年工作设想及未来努力方向

20__年，我要牢记自我的职责，在本职工作方应对自我高标准、严要求，提高工作质量，并争取在其他方面取得一些提高。总之，在今后的工作中，我将更加努力地做好工作，为

煤炭税收的发展贡献微薄之力。

应聘的心得体会篇六

回想起高中时代，每当期末考试结束，我总是兴奋不已，想着接下来就可以尽兴地玩耍。然而，现在我已经步入了大学校园，逐渐认识到生活的严谨和不易。

在我大一暑假期间，我决定去一家保安公司应聘，想赚一些生活费。当时考虑到自己的身体素质和学业繁忙，选择了晚上的工作岗位。事实证明，这一决定是明智的。

保安工作，看似简单，但实际上需要细致的观察力和高度的警觉性。在我刚开始工作的时候，老员工就告诉我，保安不仅是为人们提供安全服务，更是对社会负责的一份工作。为了工作得更好，我不仅要学习各种技能和规章制度，还要做好体力和心理上的准备。

在长时间的工作中，我体验到了很多难忘的瞬间。在寂静的夜晚，我坚定地站在公司门口，用我的职责守护着路过的行人。站着站着，我就开始享受工作的过程。我感觉到自己不再是一个普通的学生，在闪光的钢架下我成了一名保护人民生命财产安全的守护神。

然而，保安工作也有不利的一面。我常常需要出巡，冒着雨雪风霜在街道上巡逻，不能因困倦而放任工作。在这个过程中，我学会以坚定的信念和勤奋的态度，保持自己的工作激情。

在这个岗位上，我结识了很多优秀的人。他们是那些默默无闻，为了保障公众共同利益而坚定地守护着每个人的“卫

士”。我和他们一起从大小事情中，感受到证明自己真正的价值和责任所需要的小步骤。

通过这份兼职工作，我认识到了生活的复杂性和社会的责任精神。在未来的日子里，我将继续保持自己的担当和责任意识，发挥自己的特长和作为，为建设更加和谐的社会贡献着自己的力量。

应聘的心得体会篇七

本文是关于工作总结会会议纪要范文三篇，仅供参考，希望对您有所帮助。

工作总结会会议纪要一

会议主要分为两个部分，一是听取各部门及班组关于全年的工作总结和明年工作计划的汇报，二是听取常务副总许胜凡关于公司全年工作的总结和明年工作展望的报告。

我公司“20kt/a硫酸和氧化铁项目”，从单机到连动，从点火到投料出产品，中间几经波折，克服了设备上和工艺上的重重困难，在保证安全生产的前提下，最终完成产硫酸吨(其中亚铁产酸2061吨)、铁精粉吨。全年消耗原料硫铁矿、七水亚铁及一水亚铁分别为吨、4014吨、吨。投产累计运行约10个月，实际产能达到设计产能2万吨的，达到了该行业第一年实现设计产能80%的条件。许总和邓总表示该项目已经成功，同时认为该项目的经济增长点在硫酸亚铁。

1、执行力不足，效果落实不到实处;2、人员培训和安全培训效果不佳;

3、制度的贯彻执行上未实施数据目标化管理;

6、行业产品的了解不足，管理团队的建立存于表面，没有绩

效力量；

发挥生产现场组织、指挥、安排、管理的能力，应急机制能力不足；

1、对安全生产有贡献的人员(入职在一年以上的员工)进行年终表彰；

5、原料好坏对生产至关重要，一定要把好原料关；

2、各部门要根据自己部门情况作出明年的工作计划；3、加强与提高技术的研发□20xx年从组织上来保障；4、建立完善公司培训制度，让企业文化深入人心，把培训形成一种习惯。

6、提倡民主，广开言路，群策群力，共创辉煌。

以上是企业年终总结会会议纪要，希望对大家有所帮助。

工作总结会会议纪要二

会议时间:xxxx年xx月xx日下午xx时

会议地点:办公室

主持人:xxx

会议记录:xxx

会议内容:

本次周例会明确了个人工作职责，孵化基地项目进展情况及本周工作计划，公司领导对本周重点工作进行了安排部署。

现将会议纪要如下：

一、薛经理发言

1、明确工作职责(工作重点放在孵化基地):

xxx:工程施工总负责,以工地施工细节把控,项目总体进度安排及总包、监理、一二号楼分包单位协调配合为主。

xxx:公司技术支撑,与设计院赵工就项目相关变更进行沟通协调及跟进,施工现场材料设备下单及跟进,项目技术难关的攻克,项目相关设备招投标事宜的跟进,其他项目技术方案的起草及与上海公司的协调配合。

xxx:后勤管理,工地支撑、协助与售后,材料采购。

xxx:财务本职工作之外,负责办公室工作及人事考勤执行。

xxx□xxx□xxx:近期内加强自我修养,养成良好的学习习惯与工作态度,具体分工待定。

xxx:公司负责人,负责项目开发、跟进,公司外围事务协调、处理,项目业主、管理公司沟通协调,每周三召集公司例会并主持。

2、工作制度

(2)每月考勤26日,每月允许2次请假机会,2次以上按日扣除当日工资,10日以上扣除当月工资,加班按法定假日工资标准执行。

(3)办公室卫生实行办公室负责制,各自办公室卫生由本人负责,公共区域卫生排定值日表严格执行。

(4)上班期间严禁玩游戏,发现一次罚款50元,由当月工资中扣除。

(5)上班期间穿戴整齐，不得袒胸露背，穿拖鞋进出办公室，影响公司整体形象，发现一次罚款50元，由当月工资中扣除。

(6)每周三上午8:30分召开例会，不得无故缺席。

(7)近期内无特殊情况，车辆优先保证工程施工需求。

(8)以上考勤、工作制度由办公室负责，严格执行。

二、x总发言

1、要求孵化基地x月之前竣工并具备验收条件，初步按该时间节点落实执行。

2、要求公司各部门相关人员，团结一致，相互配合，大家是一个整体，劲往一处使，圆满完成孵化基地建设施工任务。

3、对于会议中提出的各项工作制度严格执行。

三、x总发言

1、进行会议总结，感言前一段时间公司整体环境较乱，对薛经理提出口头批评，希望期调整工作状态，在前的一年里作出成绩。

2、对公司新进员工提出寄语希望，让大家沉下心来学习一些实际的工作经验，不要好高骛远。

3、对公司前景进行展望，希望公司在未来能破浪前行。

四、x经理宣布会议结束。

会议纪要整理:xxx

XXXX年XX月XX日

工作总结会会议纪要三

一、加强学习，努力提高自身素质

好本职工作打下了坚实的基础。

二、恪尽职守，认真作好本职工作

一年来，认真履行岗位职责，较好地完成了各项工作任务。一是认真负责地做好文字起草工作。围绕党员先进性教育活动、城市“一帮一”、万名贫困妇女解困、机关“四五”普法检查验收、共青团、计划生育等工作，负责起草了实施方案、工作流程、领导讲话、工作要点、工作总结等综合性文字材料。在先进性教育活动中，参与起草党组实施方案1个，机关各阶段工作安排意见和实施方案4个、工作流程3个、工作总结5个，其它相关材料10余个。二是扎扎实实地做好服务工作。一年来，认真完成了先进性教育活动各阶段动员总结会议、机关党委会议和机关党委组织的各种集中学习及文体活动的服务协调工作，积极主动地为领导当参谋，出主意，工作过程中未出现一起纰漏。三是积极主动地完成了文件收发、制做宣传专栏、文明单位档案采集等党委办公室日常工作 and 领导交办的其它工作任务。

三、严于律己，不断加强作风建设

一年来我对自身严格要求，始终把耐得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则，始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实、脚踏实地埋头苦干上。在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守机关各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，主动接受来自各方面的意见，不断改进工作；坚持做到不利于机关形象的事不做，不利于机关形象的话不说，积极维护人大机关的良好形象。

总之，一年来，我做了一定的工作，也取得了一些成绩，但距领导和同志们的要求还有不少的差距：主要是对政治理论和法律的学习抓得还不够紧，学习的系统性和深度还不够；工作创新意识不强，创造性开展不够。在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，以对工作、对事业高度负责的精神，脚踏实地，尽职尽责地做好各项工作，不辜负领导和同志们对我的期望。

织的学习活动，另一方面根据形势发展和工作需要，本着缺什么补什么的原则，搞好个人自学，不断吸纳新知识、掌握新技能、增强新本领。

二是进一步强化职责意识，在争创一流业绩上下功夫。进一步树立正确的人生观和价值观，增强事业心和责任感，认真做好职责范围内和领导交办的工作任务，埋头苦干，奋发进取，追求卓越，充分发挥^v^员的先锋模范作用，努力创造一流的工作业绩。

三是进一步强化服务意识，在转变工作作风上下功夫。牢固树立宗旨意识，努力做到由只注意做好当前工作向善于从实际出发搞好超前服务转变；由被动完成领导交办的任务向主动服务、创造性开展工作转变；由只注意搞好对内服务向把对上服务和对下服务、对内服务和对外服务统一起来转变，努力为党委、为各党支部、为机关全体党员提供优质高效的服务。

应聘的心得体会篇八

过去的几个月中，我经历了不少的求职阶段，并且成功地得到了一份保安的工作。在这个过程中，我学到了很多，也积累了不少心得和体会。

首先，求职需要有耐心和恒心。现实中，很少有人能够轻易地得到自己理想的工作。大多数人都需要不断地尝试和付出努力，才能在激烈的竞争中脱颖而出。我自己也是如此，经

历了无数轮的面试和测试，才最终找到了合适的工作。这个过程中，我学会了不断地调整自己的状态和心态，坚定自己的信心，保持不屈不挠的精神。

其次，求职需要有技巧和技能。在求职过程中，适当地运用求职技巧和技能，能够更好地提高自己的竞争力。比如，我在准备应聘保安时，积极学习了相关的法律法规和安保知识，有针对性地准备了一份详细的个人简历和推荐信，还通过网络等渠道积极扩大自己的求职范围和机会。这些努力都使我得到了更多的面试机会，并有助于我展现自己的优势和特长。

最后，求职需要注重人际关系和团队协作。现实中，求职往往需要依靠各种各样的人际关系和网络资源。比如，在我的求职过程中，我利用自己身边的朋友和亲戚资源，不断向他们咨询求职信息和建议。我还积极参加各种社区活动和志愿者工作，拓展自己的人脉和实践经验，更好地融入社会和团队。这些积极的行动都为我最终的求职成功奠定了坚实的基础。

总之，在这个繁忙而又充满挑战的求职过程中，我深刻感受到了自己的不足和不完美，并在实践和经验积累中逐渐完善自己。我相信，只要有耐心、恒心和毅力，运用科学、高效的方式和方法，充分发挥个人的优势和特长，就一定能够在激烈的求职竞争中脱颖而出，实现自己的求职理想。

应聘的心得体会篇九

自20xx年9月开始，我就很荣幸地成为教师队伍中的一员，开始了自己人生的新征程。泰山教育局领导为了使我们新教师尽快适应我们学校的教育教学工作，安排了“n+1”新教师培训。培训全面而细致，深刻而生动，通过这次培训，使我受益匪浅。

培训内容非常丰富而全面：从师德师风、教育教学能力、班主任工作、当代教育使命和教育现状、及教育改革方向；还包括对新课程背景下新教师的角色转变、教师礼仪与修养、新课程理念下的课堂教学等诸多方面的系统学习。人们都用这样的字眼来形容教师：“教师是太阳底下最神圣的职业”，教师是“传道、授业、解惑的人”，“教师应是真善美的替身”……可见，“教师”二字包含了许多崇高而尊贵的内涵。然而又有多少人知道在这些光环的背后我们的教师们付出了多少辛勤的汗水。许许多多教师都在默默地奉献着。作为一各新教师，我要向那些长年在教育战线上辛勤工作的老教师学习，学习他们那种吃苦耐劳、甘心奉献的精神，把自己的全部青春和才智都奉献给教育事业。其次，教师是榜样。“学高为师，身正为范”也正是这个意思，这里主要涉及做人的一种认同感；同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者。教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。第四，教师是父母。作为一各教师，要富有成效有“爱心”教师对学生的爱应是无私的、平等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且，教师还要善于发现一个学生的闪光点和发展需要。第五，教师是朋友。所谓“良师益友”，就是强调教师和学生要“交心”，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要懂教育学、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑、心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。

通过培训，我得到了很大的收获，我从中得到了很体会和启发。不止一次的听到珍惜这个词，是的，能够真正成为一名教师真的是很不容易。但是能够成为一名合格的人民教师更是任重而道远。潍坊的李秀伟老师是我们的榜样，他从一名农村的小学老师成为了一名大学教授，是什么成就了他？是责任，是热爱，更是终身学习的精神，他的故事让我感动，他的人格让我敬佩。或许是他海一样的知识早就了他海一样的

胸怀。

其次，培训为我即将面临的实际工作提供了许多方法和策略。在培训中，几位从事教育多年、教学经验丰富的老教师根据自己的实际经验给我们介绍了一些当好教师的要点和方法，给我留下了深刻的印象。让我有体会的是张铭鸿老师关于班级管理经验的介绍。很荣幸之前我于张老师同在一个学校，对张老师有一定的了解，但这次张老师的细致经验介绍让我感觉更加的深刻。良好的生活和学习习惯对学生的一生起着至关重要的作用，但同时也要培养学生健康阳光的心态和人生态度以及自我管理的能力。为此张老师特别重视学生常规管理，原则就是具体细致，扎实到位，特别给孩子讲清楚为什么要这样做，对于特殊的学生，要经常谈心，弄清楚他的需求。在自我管理上，每周上交一次《成长记录》通过孩子的自我反思包括学习方面，纪律方面，交往方面，加强孩子的自我管理。在培养孩子的健康阳光的心态上，张老师举行特色活动，课前演讲，并选出每周的明星，这个环节孩子们敞开心扉，讲述自己的故事。

再次，培训使我对未来的工作充满了信心和动力。对于刚刚步入教师工作的我们，对新的生活、新的责任、新的角色多少有些怯懦，而本次培训中，学校领导和培训指导老师也十分注意我们的这种心理的变化，他们的讲话，从头到尾始终贯穿一个中心，那就是充满对新教师的鼓励。其一是鼓励我们要赶快适应学校的教学环境、生活环境、人际关系环境等，其二是鼓励我们要更加理性地认识社会、认识自己的角色，改变以往学生时期那种趋向“感性”或者说是“浪漫”的生活态度。其三是鼓励我们要做一名终身学习型老师，做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师。其四是鼓励我们要坚持创新，在教学中发挥自己的聪明和才智，争做教学发展的弄潮儿。这些鼓励，使我对未来的工作充满了信心和动力。高尔基曾经说过：“只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信沉浸在生活中，并实现自己的意志。”也许，对于我们新教师来说，只要有克服困难的信心，才能取得好

的开端，而好的开端，便是成功的一半。

新的起点需要新的奋斗，新的奋斗需要旗帜作为引导，这次岗前培训就是一面很好的旗帜，在思想、行动和实践工作上给了我切实的指导和鼓励。一切工作都需要实践来证明，成功=艰苦的劳动+正确的方法+少谈空话，在今后的工作中，我将以本次培训精神作为指导，以自己的实际行动来为富顺县的教育事业做自己的贡献，实现自己作为教师的价值。

共2页，当前第2页12

应聘的心得体会篇十

本文目录

1. 总结心得体会
2. 礼仪培训心得体会总结
3. 十七大个人心得体会--十七大工作总结
4. 研究生个人学习心得体会总结精选

大学毕业后我就走上了工作岗位，那时候大学毕业生找工作不像现在那么难，我很快找到一份不错的工作，是在公司中做总裁的秘书工作。这是一份不错的工作，我很珍惜，所以一直干了很多年。

在现代职业中，总裁秘书一直是许多年轻小姐向往和追求的，个中滋味也是仁者见仁，智者见智。付小姐，香港某公司总裁秘书，在同事和与她打过交道的客人中口碑甚好，在工作中不断地学习，觉得更多地受到严谨思维的训练是一件对自己很有益的事情。做秘书是我的第一份工作。我是学金融专业的，不是研究生。之所以看起来比较稳重，大概是从工作中锻炼出来的。一年多前，刚到这里工作时，觉得千头万绪，不知从何下手，挺困难的。加上那时年轻，比较气盛，很多

事情想得难免天真，现在则成熟进步了很多。

我觉得这个工作很锻炼人。直接在总裁身边工作，一下子接触到这么多人，这么多事，得到这么好的学习、锻炼机会，我感到我自己好幸运。做一个合格的总裁秘书，首先要做一个合格的公司职员。在自己的工作岗位上，从小事做起。小事做好了，才能够做一些比较大的事情。我深切地体会到总裁秘书应该具备良好的沟通协调能力。首先她要理解总裁的工作意图，思维方式和工作方法，才能及时、准确、完整地将政策、措施传达给被传达人，比如部门老总、下属各营业部、基层职员，也就是很好地做到上情下达。另外一方面，就是与同事之间，与各个部门之间、与各个老总之间沟通协调好，理解他们的工作意图、思想建议，将其向老总汇报，这可以说是下情上达吧。

做总裁秘书的再一个素质就是严谨、细致。因为秘书的工作都比较烦琐、必须沉下去做事情，才能做到滴水不漏。有时候，我就觉得每天事情多得不得了。就象胡雪岩说的八个壶七个盖，你要同时保证每个茶壶上都有盖。当然在所有的素质中，最重要是善于学习。培养敏锐的观察能力，象沟通的能力、能够理解总裁意图，这些能力都是通过观察、学习得来的。

我就经常对自己说。每天要学一样的东西。每个人都可能成为我的老师，并不因为我是总裁秘书，就傻地认为有多了不起，因为毕竟我从事的这个工作是服务性质的，而且我的同事，领导们的经验，为人处事的作风等很多东西都值得我学习。也许有的同事业务跟我现在的工作没有直接的联系，也许他们当年走过弯路，但是我通过向他们学习、向他们请教，可以比较快地达到目的。比如这个人比较诚实，做事情比较本分，向他们学习让我可以避免浮躁。

秘书工作中棘手的事情确实很多，可以说突发事件有时都意想不到，包括业务方面的，待人接事方面的，老总的日常事

务方面的。刚毕业的时候，遇到这种情况，脑袋一下就热炸了，不知道怎么办才好。现在我就知道，遇到突发事件，头脑一定要冷静。然后马上分析这种事情为什么这样发生，这样发生有什么后果，有没有办法来弥补，我们怎么样做能够使损失减少到最小。这就是经济学上所说的“利润最大化，损失最小化”吧！

比如昨天，我们老总去上海拜会一位客人，她已经到了机场了，突然发现包里的名片用完了。很多人会认为这是鸡毛蒜皮的一件事，但是对于我们来说，这是一件大事，因为大的集团公司领导而且总裁见面的时候，都有一个礼节性的程序，就是相互交换名片。这是表示对对方尊重，也表明自己身份的举动。她在机场打电话给我，说到了上海马上就要见客人。怎么办？大约有几秒钟，我也非常着急，不知所措。但很快我就冷静下来，将名片传真给上海营业部，告诉他们无论花什么代价，一定要保证老总到了之后就有名片。再有一种棘手的事情就是替老板挡驾。如果挡错了，肯定要挨骂，如果你不挡，更要挨骂。这就涉及到总裁秘书另外一种很重要的素质，就是在坚持原则的前提下，委婉地灵活应变的素质。

比如，有人没有提前约好，就直接找老总。你就要出去见人家，首先问清楚客人的身份，问清身份以后，问他的意图是什么。一般的客人都会详尽地告诉你，他来找老总有什么事情。如果老总正在开会，你就要根据他所要谈的业务性质，是跟投资业务有关，还是跟研究业务有关，告诉他我们老总正在开会。与其在这里久等，还不如我介绍您见一下我们主管这方面业务的副总。当然也有客人情绪比较激动，架子比较大，直接要见老总。这时候，作为秘书，态度一定要好，不管客人做得多么不对，都不是他的错，你的态度还是要很热情，很亲切。工作中最频繁的就是接听电话，每天的电话多得我应接不暇，现在都有点电话衰弱了。大量的电话肯定不能接进去，因为作为秘书，你要保证她有时间来思考一些全局性、长远性的问题。让我挡下的电话至少有三分之二，这倒不是我这个人故意刁难谁，而是这样对老总有好处，对

公司有好处。真希望客人能理解我，我相信他们也希望我们公司有良好的发展。

做秘书的工作，很难象业务部的那样，拉一两个主承销，年交易额有多少多少，做出一种很轰轰烈烈的事情。做秘书的可以说无过就是功。你难将各方面的工作做到滴水不漏，让上上下下的工作顺利地进行，就是很大的功劳。即使在最低谷的时候，也能够自嘲，笑得出来，快乐得起来。常伴在老总身边难免不加班，我觉得老板加班的时候，我也加班是我作为秘书应该做的事情。她中午一般不休息，在办公室批文件。刚来的时候，我有时饿得想哭，因为那种饥饿的感觉，对一个身体非常健康的人来说真地很难受。好在我们老板是一位女性，女性的优点就在于她除了个人的魅力和威望之外，她有女性比较细腻的特点，对下属特别体贴。她经常下了班还在这里加班，但是告诉我可以先走了，让人感觉特别好。

近期三年内，我的目标还是在本职工作上做好，精益求精。我认为我的个人前途与公司的发展是紧密联系在一起的，公司能够发展得好，我自己也才能发展得好，我知道我的学历不算高，所以我还自费读在职研究生。我希望能够朝参谋性，助手性的高级秘书发展。不是说级别，而是说层次。最终我会转向业务部门，我认为我目前从事的工作是为我以后打下很好的基础。我见过很多老总，他们从前都是从秘书做起的。

现在通过干这一行，就觉得自己的职业有苦有也有乐。虽然你付出也很多，但是当你的工作做得不错，领导、同事给你很多的理解和关爱的时候，你得到满足感就会远远大于你的付出。在工作中不断地学习，你就会飞翔起来。

感谢公司所有领导和同事，我有今天的进步离不开大家的帮助和支持，是他们的协同和支持使我成功。我会以一颗感恩的心，不断学习，努力工作。我要用全部的激情和智慧创造差异，让事业充满生机和活力!我保证以发自内心的真诚和体察入微服务对待客户，追求完美，创造卓越!和大家一起齐心

协力，从新的起点开始，迈向成功！

总结心得体会2篇 | 返回目录

形象对女性来说尤其重要，一个好的外在形象、有品位的装扮、得体的谈吐会让别人对你有个很好的印象。作为一名大学生，良好的个人形象更是以后找工作的外在条件。所以这个学期我选了周老师的课《个人形象设计与礼仪》是一种学问、是一门交往中的艺术科学。第一次看到周老师觉得她是个很有气质很漂亮的女士。周老师上课风趣幽默、博学多识，通过她的教学，我懂得了更多关于形象与礼仪方面的知识。

1. 色彩的认识。老师在第一堂课就给我们讲解了色彩的基础知识，色彩的种类分为无色彩和有色彩系、冷暖色系、色彩的对比与调和。通过这堂课的学习，使我懂得了在着装和化妆上色彩的搭配有了较深入的了解。

2. 化妆。在上这堂课以前我从未学过化妆，但上了这门课，接触了化妆，懂得了化妆工具和化妆品的认识和使用，根据自己的头型、脸型、五官去化妆。也学会了根据自己的着装和场合来化适合的妆。

3. 皮肤的了解。了解了自己皮肤的类型，这更有利于我选择适合的化妆品，还有在不同的年龄阶段要采用不同的护肤产品和要养成良好的护肤习惯。

4. 服装的搭配。要根据自己的肤色、体型、场合来搭配服装。判断服饰的风格，学习形体弥补方法，脸型、领型与发型的协调方法，服装色彩搭配方法。

5. 发型与丝巾的不同绑法。根据不同的场合和自己的喜好去设计自己的发型。有趣的是老师教给我们很多扎头发和围丝巾，还有用围巾做衣服的方法。简易方便又漂亮！

6. 社交礼仪。最后一堂课老师教给我们社交礼仪。坐姿、站姿、握手方式这些都是我们往后求职和工作所要注意和学习的，要大方得体。总的来说，上了周老师的这门课程，学到了很多的东西，也觉得身为现代女性，要懂得如何把自己美丽大方的一面展现出来。

本学期，我选了礼仪文化这门选修课。主要学习了个人礼仪、见面礼仪、电话礼仪、宴会礼仪及面试礼仪。在学习这门课以前，自认为言谈举止都还算得体大方。可是在学习中，却发现了自己的许多不足，在看《窈窕淑女》这部影片的时候，惊叹于赫本的那种转变。由一个只会大呼小叫的村妇，变成了言谈举止十分高雅的淑女。在现在这个社会，我们受到太多潮流文化的冲击，野蛮女友这样一个形象更是深入人心。不少女生就在成长路上烙下了这样一个印章。有的甚至对淑女有一种偏见，认为她们虚伪、做作，我觉得自己可能也有过这样一段心路历程。渐渐地，从叛逆期过去，我学会欣赏，不再那么偏激，真诚坦率固然好，但是在特定的场合，淑女的气质更能表现一个有素质的自己。

可以说，礼仪是一张人际交往的名片。文明礼仪可以帮助我们“规范言谈举止，学会待人接物；塑造良好形象，赢得社会尊重；架设友谊桥梁，通向成功之路。”礼仪又是帮助我们获得成功，创造幸福生活的“通行证”。所以说：知礼懂礼，注重文明礼仪，是每个立足社会的基本前提之一，是人们成就事业，获得美好人生的重要条件。

想要做一个懂文明讲礼仪的人，不单单只要不随地吐痰，不说脏话，不乱扔废弃物，尊老爱幼，这些都是最根本的。

所以我要说：学习文明礼仪是国际化交往和竞争的需要。学习礼仪知识，运用礼仪规范，对提高我们自身综合素质具有重要的现实意义。文明礼仪显得尤为重要，它内容之多，范围之广，可谓包罗万象，无处不在。一个人的举止、表情、谈吐、对人待物等方方面面，都能展示一个人的素质修养，

一个单位的整体形象。因此，在平时工作与生活中，着重注重四个方面提高：一是强化自律意识，提高自身服务能力；二是端正思想态度，提高自身道德修养；三是讲究学习方法，提高自身礼仪水平；四是注重学以致用，提高工作效率。

在这次文明礼仪学习后，我们恍然大悟，原来在平时的生活学习中我们有很多地方都做得不到位，从小小的鞠躬礼到文明用语，似乎我们都有太多的忽略，比如在平时工作中鞠躬礼不标准、文明用语声音太小、面部无表情等常见问题我们好象都没有多加注意。

通过这次文明礼仪学习，使我们意识到原来平时忽略的这些小事其实带给车方的负面影响是十分大的，试想当车辆驶到我们收费窗口，看见一个精神不振、吐词不清、面无表情的收费员时会是什么的感觉，相信他们也不会有愉快的心情，甚至会产生厌恶感。

我觉得，学习礼仪文化应该是终生的事。一个人随着年龄的增长，不能只是知识经验的的增长，而是应该让人感觉更有成熟魅力的气息。那么学习礼仪文化是个长期工作吧。

总结心得体会3篇 | 返回目录

一、十七大报告求真务实，文精炼

二、十七大报告客观总结了十六大以来的工作，明确了今后工作的指导思想和发展方向 报告对十六大以来的工作认真进行了总结，在总结成果和经验的基础上，毫不回避矛盾和问题，展现了共产党人敢于面对问题、正视问题、解决问题的胆识的魄力，展现了中国共产党在全球局面和当前形势错综复杂的情况下具有带领全国各族群众实现历史伟大复兴的信心和能力。在十七大报告中，准确了治党、治国的经验和成果，同时，回答了中国当前和今后关于发展的问题。要求要高举一面旗：建设有中国特色社会主义伟大旗帜，坚持“一

“一个中心、两个基本点”的路线坚决不动摇。总结并提炼出了科学发展观。回答了如何发展、为谁发展、靠谁发展的问题，指出，要坚持科学发展、可持续发展，发展为了人民，发展依靠人民，发展成果由人民共享。并把科学发展观写入了党的章程，是党的建设的一个重要里程碑。

三、个人如何贯彻落实十七大

第二，坚持不懈地努力奋斗。学习贯彻十七大精神，必须落实到行动上。要求求真务实，锐意进取，不仅做好长远的战略性工作，更着眼于解决当前经济社会发展中的紧迫问题，特别是以改善民生为重点推进社会建设，着力解决好就业再就业、上学难上学贵、看病难看病贵、城镇困难群众住房和城乡居民收入水平偏低等人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题，让改革发展的成果惠及全体人民，促进社会和谐。

中国共产党的第十七届全国代表大会召开伊始，就引起了全国人民的高度重视，我总是在晚上看新闻联播，关注大会的进展，了解大会的报告内容，现在把学习的内容摘要学习如下。

胡锦涛同志在十七大报告中说，中国将始终不渝走和平发展道路。

胡锦涛说，共同分享发展机遇，共同应对各种挑战，推进人类和平与发展的崇高事业，事关各国人民的根本利益，也是各国人民的共同心愿。我们主张，各国人民携手努力，推动建设持久和平、共同繁荣的和谐世界。为此，应该遵循联合国宪章宗旨和原则，恪守国际法和公认的国际关系准则，在国际关系中弘扬民主、和睦、协作、共赢精神。政治上相互尊重、平等协商，共同推进国际关系民主化；经济上相互合作、优势互补，共同推动经济全球化朝着均衡、普惠、共赢方向发展；文化上相互借鉴、求同存异，尊重世界多样性，共同促进人类文明繁荣进步；安全上相互信任、加强合作，

坚持用和平方式而不是战争手段解决国际争端，共同维护世界和平稳定；环保上相互帮助、协力推进，共同呵护人类赖以生存的地球家园。

胡锦涛指出，不管国际风云如何变幻，中国政府和人民都将高举和平、发展、合作旗帜，奉行独立自主的和平外交政策，维护国家主权、安全、发展利益，恪守维护世界和平、促进共同发展的外交政策宗旨。

胡锦涛说，中国将始终不渝走和平发展道路。这是中国政府和人民根据时代发展潮流和自身根本利益作出的战略抉择。中华民族是热爱和平的民族，中国始终是维护世界和平的坚定力量。我们坚持把中国人民的利益同各国人民的共同利益结合起来，秉持公道，伸张正义。我们坚持国家不分大小、强弱、贫富一律平等，尊重各国人民自主选择发展道路的权利，不干涉别国内部事务，不把自己的意志强加于人。中国致力于和平解决国际争端和热点问题，推动国际和地区安全合作，反对一切形式的恐怖主义。中国奉行防御性的国防政策，不搞军备竞赛，不对任何国家构成军事威胁。中国反对各种形式的霸权主义和强权政治，永远不称霸，永远不搞扩张。

胡锦涛指出，中国将始终不渝奉行互利共赢的开放战略。我们将继续以自己的发展促进地区和世界共同发展，扩大同各方利益的汇合点，在实现本国发展的同时兼顾对方特别是发展中国家的正当关切。我们将继续按照通行的国际经贸规则，扩大市场准入，依法保护合作者权益。我们支持国际社会帮助发展中国家增强自主发展能力、改善民生，缩小南北差距。我们支持完善国际贸易和金融体制，推进贸易和投资自由化便利化，通过磋商协作妥善处理经贸摩擦。中国决不做损人利己、以邻为壑的事情。

胡锦涛强调，中国坚持在和平共处五项原则的基础上同所有国家发展友好合作。我们将继续同发达国家加强战略对话，

继续加强同周边国家的睦邻友好和务实合作，继续加强同广大发展中国家的团结合作。我们将继续积极参与多边事务，承担相应国际义务，发挥建设性作用，推动国际秩序朝着更加公正合理的方向发展。

以改革创新精神全面推进党的建设新的伟大工程

胡锦涛同志在十七大报告中强调，中国特色社会主义事业是改革创新的事业。党要站在时代前列带领人民不断开创事业发展新局面，必须以改革创新精神加强自身建设，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

胡锦涛说，必须把党的执政能力建设和先进性建设作为主线，坚持党要管党、从严治党，贯彻为民、务实、清廉的要求，以坚定理想信念为重点加强思想建设，以造就高素质党员、干部队伍为重点加强组织建设，以保持党同人民群众的血肉联系为重点加强作风建设，以健全民主集中制为重点加强制度建设，以完善惩治和预防腐败体系为重点加强反腐倡廉建设，使党始终成为立党为公、执政为民，求真务实、改革创新，艰苦奋斗、清正廉洁，富有活力、团结和谐的马克思主义执政党。

胡锦涛提出全面推进党的建设的六项工作：

（一）深入学习贯彻中国特色社会主义理论体系，着力用马克思主义中国化最新成果武装全党。（二）继续加强党的执政能力建设，着力建设高素质领导班子。（三）积极推进党内民主建设，着力增强党的团结统一。（四）不断深化干部人事制度改革，着力造就高素质干部队伍和人才队伍。（五）全面巩固和发展先进性教育活动成果，着力加强基层党的建设。（六）切实改进党的作风，着力加强反腐倡廉建设。

胡锦涛强调，我们党自诞生之日起就勇敢担当起带领中国人民创造幸福生活、实现中华民族伟大复兴的历史使命。抚今

追昔，我们深感肩负的使命神圣而光荣。展望未来，我们对实现推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平与促进共同发展这三大历史任务充满信心。我们一定要居安思危、增强忧患意识，始终保持对马克思主义、对中国特色社会主义、对实现中华民族伟大复兴的坚定信念；一定要戒骄戒躁、艰苦奋斗，牢记社会主义初级阶段基本国情，为党和人民事业不懈努力；一定要刻苦学习、埋头苦干，不断创造经得起实践、人民、历史检验的业绩；一定要加强团结、顾全大局，自觉维护全党的团结统一，保持党同人民群众的血肉联系，巩固全国各族人民的大团结，加强海内外中华儿女的大团结，促进中国人民同世界各国人民的大团结，为战胜一切艰难险阻、推动党和人民事业取得新的更大胜利提供强大力量。

我认真学习了胡锦涛同志所作的报告，感到很受鼓舞。觉得这个报告指明了今后我国人民奋斗的目标，指明了我们的前进方向。过去的五年，我国的经济形势很好，环境保护也取得了很大成绩。大会提出了为人民谋福利，建设和谐社会，进行生态文明建设。作为执政党，中国共产党力争做大执政为民，立党为公，为老百姓办实事，搞好廉政建设。报告这一部分讲得好。

十七大选出了党的新的领导班子，领导队伍趋向年轻化、知识化。我相信，在以胡锦涛为首的党中央的领导下，中国共产党会带领中国人民克服前进道路上的重重困难，坚持走和平发展的道路，坚持科学发展观，走可持续新发展的路子，带领我们奔向幸福的明天。我有理由相信，聪明、勤劳的中国人民热爱和平，会利用自己的指挥建造美好的家园。作为一名人民教师，我学习了十七大的报告，领会了十七大的精神，认真学习邓小平的理论和三个代表的重要思想，做好教书育人的工作，不辜负人民对教育的重托。

总结心得体会4篇 | [返回目录](#)

从9月入学至今，已近两年的文艺学专业研究生的学习过程。

回首，是痛苦与快乐相伴的一大段日子。埋首于圣哲先人的博大精深的哲思中，阅读并思着。

从最初的艰难入门到渐入佳境，感觉自己像是经历了一个漫长的修炼的过程。我所选择的学习方向是美学，并有幸拜师到对东方美学造诣颇深的彭教授门下。但是心情却一度低落。因为入学前对文学理论方面知识的匮乏，对“美学”一词的模糊概念。面对着流光溢彩，闪耀着智慧之光的中外哲学著作，却感到理解困难，头脑混沌。在导师的指导帮助下，我开始硬着头皮找来一些相关哲学名著来读。黑格尔的《美学》，亚里士多德的《诗学》，李泽厚的《中国美学史》，柏拉图的《文艺对话录》。渐渐使空白的大脑划上了几痕浅浅的对美学形象的印记。知道了中西方关于美学研究的历史，现状。认识了一些著名的言论，如“理念论”“精神辩证法”“艺术模仿说”“人本主义”“理性思辨”等。但最初的阅读也仅是对我起到了入门的作用。理解不够全面，深入。无法形成自己的看法观念。

随着阅读的深入，对本专业的兴趣也在逐渐加强。为了更透彻的捕捉到先哲们的智慧火花，我开始变快速阅读为精读，细读。发现唯有如此，才更会使思维主动活跃起来，在读中思考，慢慢就经常在阅读中，思想上会有些小花火在闪现，几乎每读一章都会有所收获，有所领悟。

学习文艺心理学方面的课程时，重点研读了佛洛伊德的著作《梦的解析》《性学三论》，并对性变态心理学做过一些粗浅的研究，连带查找了大量社会，心理方面的资料，写过《同性恋是否非健康心理》《社会角色定位对人性别观念的约束》。从中了解一些相关学科知识，并促使自己一直思考的一个问题：“美”的真谛，美，在看似迥异的个性心理中的共通性。

本学期开设的《中西方文论》使我对西方先哲的学术理论产生了浓厚的兴趣，正在研读苏格拉底，柏拉图的作品，思考

有关理念，有关人本性，精神绝对的问题。准备与中国古代的老庄哲学相比对，作相关论题的研究，目前也已作了大量的笔记，表达了自己的几个看法，以期形之于完整，系统的论文。

为了更加充实理论知识的理解也为了古今贯通，除了阅读古代文学作品外，我还阅读了大量现代作家的获奖优秀作品。与入学以前读小说很大不同的是，我阅读的视角从观看故事情节，人物命运，转向喜欢透析作品背后有关人性，艺术性的东西。比如，读张洁的《世界上最爱我的那个人去了》，吸引我的是，作家宿命论的思想。比如阅读陈忠实的《白鹿原》从中思考了十几个论点，如“党派之争的是非正义”“女性形象的解读”“完美儒学形象的刻画”“人性美丑的界定”“教育生长环境对深层个性的塑就”等。还读了几乎所有张爱玲的作品，写下论文《张爱玲的无爱世界》

《张爱玲的恋物情结》《张爱玲笔下母亲形象的解构》《张爱玲对环境气氛营造的卓越技巧》，之后又读了王安忆的《长恨歌》，比较其与张爱玲作品的异同，探究其浮华环境中人物的平淡心性描述。我阅读中以女性作品为主，希望做有关女性作家，女性哲人，女性作品，心理的研究，尽管这方面的研究已浩如烟海，但我相信兴趣和关注度对课题研究的重要性。

在学习审美文化学时，除了阅读叶朗，余华等当代大家的理论著作，更多对现代大众文化审美进行了思考，平时喜欢看新闻，社会新闻，娱乐新闻，行业新闻，财经新闻都略有关注，学习了文艺学之后总是很自然的将有关美的观念引入对当今大众社会的思考，喜欢逆向思维，比如当专家都在摇头网络，媒体文化导致文学走向衰落时，更多的想站在年轻一代的立场来解读，火爆网络，侵占市场的文学作品，叛逆的作家们作品中的闪光处。并非出于消遣，我读了网络作家“安妮宝贝”的大部分作品，以及卫慧的部分作品，了解了所谓的“颓废写作”“身体写作”，也形成了个人的许多不同看法。

总之入学以来，感觉自身的变化很大，思维方式的扭转，人格素质等诸多方面都得到了一定程度的升华，学会了思考。但我知道自己关于理论方面着作的研读还远远不够，深入思考不足，并且有鲜明的个人观点，完整的论文也较少。今后的学习中我会继续摸索更好的学习方法，提炼论文主题，尽快拿出优秀的研究作品。