

最新笑谈收获演讲稿三分钟 成长与收获 演讲稿(大全6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

笑谈收获演讲稿三分钟篇一

大家好！今天我要演讲的题目是《成长与收获》。

不知不觉六年的小学生活即将结束，回想起自己这六年来，尤其在书法上真是饱尝了酸甜苦辣。有妈妈批评时的痛苦，有爸爸表扬时的快乐；有失败时的悲伤，有成功时的喜悦。不管怎么说还是觉得自己是满腹收获。

喜欢书法还得从一次偶然的机会有说起，在我刚上小学一年级的时，妈妈在少年宫给我报了个绘画班。一进少年宫里面就看到了墙壁上张贴着很多同学的好作品，有绘画之类的、有作文之类的、还有书法之类等等。那些作品看了真让人赏心悦目，其中最吸引我的是便是一张书法作品，上面写的是“学书为乐”虽然当时我认不出有的字(因为是繁体字)我问了妈妈那是什么字，妈妈和我说那叫“学书为乐”，那四个字写的可真好看。从那以后，我便对书法有种“浓厚”的兴趣，妈妈为了支持我给我报了书法班，我的书法之路从此开始了。

起初，由于我只是带着盲目的爱好走进了书法班，那时我在书法班练得可认真了。时常得到书法老师的表扬，回到家里也坚持练毛笔字，每天都要练好几张，前几年我们没有新家

就住在爸爸的寝室，一到了夏天，爸爸的寝室里可热了，也没空调，又不能开电扇，写大字时只得光着膀子，妈妈在一旁给我摇着扇子，摇着摇着，一只蚊子就趴在脊背上狠狠的咬了我一口，那种感觉别提多难受，多郁闷。可渐渐的，不知是年龄大了变得懒惰了，还是文化课作业多的缘故，总要妈妈盯着才极不情愿的写几个大字。写的大部分都不成形，横不像横，竖不像竖。即使个别字写好了，也是在妈妈的指责和教训下，字上落的不是眼泪就是鼻涕，后来就连书法课都不想去学了。

一天我在少年宫大厅里又看见了一副书法作品“坚持不懈”四个大字。此作品出自一个九岁的女同学，九岁就能写出这么好的毛笔字，真不简单啊！台上十分钟，台下十年功，要想在书法上有所成绩，不是一朝一夕，而是需要坚持不懈地练习，妈妈在一旁对我说道。霎时我明白了妈妈的话，更明白了那副作品“坚持不懈”的意思。是啊！做什么事情都贵在坚持，不经历一番风霜苦，哪得腊梅吐清香。我又认认真真的练习写大字了，在一天天地练习中我不但掌握了字的笔画怎么去写，而且还能把握住字的间架结构。功夫不负有心人，在20__年县书法比赛中我获得了二等奖，虽然省市级奖对于我是一个遥远的梦，但是我会为这个梦而去努力，去奋斗，去追求。

艰辛的劳苦让我有了收获，现在我的书法练得越来越好了，收获的喜悦也给我带了学习的动力，我相信：只要我不断地坚持，会走向成功的彼岸。

笑谈收获演讲稿三分钟篇二

送走春节的声声鞭炮，伴着春天的点点星火，我们迎来了新的一学期。在这春暖花开、莺歌燕舞的季节里，我们开始了新一轮的学习与生活。新的学期，带来新的机会，新的挑战，也孕育着新的希望与憧憬。回顾上个学期，我们一起放飞希望，有不少收获，也有过遗憾、失落。

记得五年前，我满怀着希望走进黎小的大门，带着满心的喜悦，揣着无限憧憬和向往，在这里播种下我的第一个希望：我要好好学习。后来，庆六一、拔河比赛、跳绳比赛、跆拳道表演……学校丰富多彩的活动，我们齐心协力的拼搏，一次次尝到成功的喜悦，每一段快乐的记忆，让我渐渐融入了这个温暖的大家庭，收获了友谊，收获了成长，在那个金秋，我收获了快乐，也收获了健康。

寒假结束了，又是新的一年，又是新的一学期。面对这崭新的一切，你准备好了吗？我们要更加勤奋的学习，课堂上集中精力，积极主动学习，作业更加整洁认真，知识灵活扎实地掌握；课堂笔记更加完整有效，课后更加精细地复习，身体更加健康强壮……新的学期，新气象！相信我们所做的一切都会助我们到达理想的彼岸！

同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们只有付出了，才会有收获。我相信在学校领导的关心下，在老师的辛勤培育下，经过我们不懈的努力，在这个学期结束时，我们一定会完成一份完美的答卷！

春季是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，才会有满意的收获。在新的学期，让我们播种希望，收获梦想，从此扬帆起航！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

笑谈收获演讲稿三分钟篇三

大家好！

终于又盼来了期待已久的暑假，我可开心了，终于可以好好给自己放个假，轻松轻松了，可是看到爸爸、妈妈还要每天去上班，觉得他们真辛苦呀！我该做些什么，来慰劳一下还在辛苦上班的爸爸、妈妈呢？我想了想，决定亲手制作一份

小白兔点心来送给他们，以表达我的一份小心意。

于是，我找来我想要的各种材料，开始动起手来。首先，我先拿起两块比较大的棉花糖，做成小白兔的头和身体；接着，拿出四个白巧克力球做成小白兔的四肢；然后，再在头的两边各放上几片杏仁，做成小白兔的耳朵；再拿出一块棉花糖，做成小白兔的尾巴；最后，我再拿出二个黑巧克力球做成小白兔的眼睛，放上一块糖做成小白兔的鼻子，再在鼻子下面放上一根细细的弯弯的胡萝卜丝，做成小白兔的嘴巴。这样，一只可爱的小白兔点心就做好了。我将做好的小白兔点心小心翼翼地放在盘子里，再在旁边放上几片绿油油的菜叶，盘的四周再放上几小块沾了奶油的'水果。于是，一个小白兔乐园就在我手中诞生了。看着自己的杰作，我的意极了，想象着爸爸妈妈看到后的惊喜表情。

好不容易等着爸爸妈妈下班回来，我赶紧迎上去，将亲手做好的点心端到他们面前，并说：“爸爸妈妈，你们辛苦了！这是我送给你们的礼物”！爸爸妈妈接过我手上的点心，高兴地说：“我们的甜甜长大了！这是我们收到的的礼物！”看着爸妈如此开心的样子，我的心里也满是欢喜。

谢谢大家！

笑谈收获演讲稿三分钟篇四

一本好书犹如一座巨大的金矿，价值连城；一本好书犹如一盏灯，照亮我前进的道路；一本好书犹如一位知心好友，在你悲痛、高兴的时候能够跟它分享。书一向陪伴我到今日，它是我的好朋友。

从小学三年级我就喜欢上了读书，喜欢上了写作文。在读书的过程中，我积累了许许多多的好词好句。从三年级到五年级，我主要看作文书。从第一本新颖的作文书出此刻面前，我就深深地喜欢上了它。当我翻开它的一刻，我就被吸引进

去了。快升六年级的时候，教师提议我读一些名人如巴金、鲁迅、老舍、艾青的书，仅仅阅读几天，我便喜欢上了名著。从六年级到七年级，我读过很多名人的书，比如鲁迅的《朝花夕拾》、老舍的《骆驼祥子》、马克·吐温的《汤姆·索亚历险记》、笛福·丹尼尔的《鲁滨逊漂流记》等。这些书中，我十分喜欢笛福·丹尼尔的《鲁滨逊漂流记》，在这本书中我被鲁滨逊不怕困难、勇往直前、应对一切困难不后退的精神所鼓舞，在生活和学习中增加了战胜困难的力量，有很大的提高。

从三年级开始看书到此刻，已经四年了，只要有时间我就会如饥似渴地很多阅读。是阅读一向陪着我在成长，度过我最宝贵的人生光阴。

这几年我的写作本事在不断提升，并且很多好的词语能自然运用到句子中，使句子更优美、更生动。在此我想对同学们说：多读书、读好书会让人受益匪浅、乐趣无穷。

用宋代皇帝赵恒的话来说：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

笑谈收获演讲稿三分钟篇五

回想那短短xx天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们全体在烈日下同甘共苦□xx教官对我们每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一份尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生

苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们营员的沟通能力和凝聚力，又改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫□xx天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“数风流人物，还看今朝”。

谢谢大家！

笑谈收获演讲稿三分钟篇六

大家好！

我在这个暑假里收获很多，可以说是一箩又一箩。

放暑假了，我不用去上学，自己掌握的时间就更多了。我不像其它的小朋友那样玩电脑、看电视……而是去学一些课外知识。我参加了奥数班，英语班、游泳班。而且还到一位老师家学习写作呢。虽然每天的时间都安排得满满的，但我一点也不觉得辛苦，反而过得很充实。我觉得自己解答数学题的能力增强了；积累的英语单词量更加丰富了；作文的表达能力也有了一定的提高；游泳的技能更是得到了飞速的进步。

我的收获是观看奥运节目。我利用休息的时间来打开电视，看奥运节目。我从电视里看见了许多出彩的运动员，他们拿

了很多奖牌，当记者问他们拿到了这枚金牌，想说些什么的时候，运动员们就会说：“我为了拿这枚金牌，付出了许多汗水和许多精力。我觉得想要取得成功就一定要付出努力。” 他们的话让我思考了很久很久。

谢谢大家！