

民族介绍演讲稿(精选9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

民族介绍演讲稿篇一

大家好！

从1949年10月1日主席在天安门城楼上宣布中华人民共和国成立以来，我们的祖国已经走过了60年的风风雨雨。在这60年中，祖国发生了一系列翻天覆地的变化，是人民的生活水平也提高了许多。大家关心的东西由“吃穿”变成了“住行”。

建国初期，人民穿的衣服只有黑、灰、蓝、绿几种颜色，非常单调。买东西得有票，票是隔一段时间发一次。有些人多的家庭，虽然精打细算，有时还是会没等到发粮票的日子家里就断了粮。正如有些人所说，票可以换到钱，钱却不能买到票。有时，你即使有票也买不到东西。那时买东西要排队，队伍一般都会排到露天坝。有些不是必需品的东西，有人宁肯不要也不排队。

刚建国时的交通也不方便，由于大多数都是泥土路。一下雨，泥土路就成了烂泥路，这时人们必须借助胶鞋才能通过。

到了改革开放前，人们的家里从只有床、桌子到有了一些装饰品。人们的交通工具从两条腿到了自行车，那时公公、婆婆、妈妈、大姨和小姨从长征制药厂到城里就是靠一辆加重自行车，公公骑，婆婆坐后面抱妈妈，大姨和小姨坐在前面那根横杆上。就这样，他们不知道往返了多少次。那时有一句话叫“新三年，旧三年，缝缝补补又三年。”衣服是老大

穿了老二穿，老二穿了老三穿，依次排下去，最小的就只有旧衣服。这对我们衣服稍微有点儿烂就买新的人来说是一种教育。我们应该勤俭节约，珍惜今天的幸福生活。

改革开放以后，很多家庭都拥有了彩电、电冰箱、传呼机等物品。泥巴路也消失了，取而代之的是水泥路，柏油马路。袁隆平培育出了杂交水稻，使人们解决了吃饭的大问题；人造卫星首次升天标志着中国已成为航天强国；三峡工程的建设让黄河两岸的百姓都过上了安居乐业的生活！到了21世纪，人人都有了手机、电脑。中国终于富裕起来了！

今天，我们不再为吃穿发愁了，考虑更多的是如何让祖国更加强盛。在建设过程中我们还暴露出这样那样的问题，我作为一个小公民，应该从身边事做起，以身作则，并影响身边有不良行为的人。让我们大家努力提高自身素质，从我做起，从现在做起。我长大了，要当发明家，发明很多东西，报效祖国。愿我们伟大的祖国繁荣昌盛！

民族介绍演讲稿篇二

民族团结和民族凝聚力的强弱，与一个多民族国家的发展前途休戚相关，它是衡量一个国家综合国力的标志之一。下面是本站小编分享给大家的关于民族团结演讲稿，希望对大家有帮助。

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞；宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的新疆，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

今年新疆的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。虽然现在的天气我们还不能在广

场、街心、院子里伴着热情的琴声、鼓声尽情起舞，但是在新疆2000万人民的心底却早已花香扑鼻。自从中央新疆工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的家乡新疆接洽援疆事宜，无论是新闻里还是老师们都在说：新疆迎来了大发展、大繁荣的最好时机，一幅副支持新疆跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了新疆各族人民心底的希望、吹开了新疆各族人民心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山青松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是阿里木叔叔的故事。阿里木叔叔是一个外出务工、靠卖羊肉串为生的普通的维吾尔族人，但是他又是不普通的，因为叔叔正凭着他的所作所为感动着贵州、感动着新疆、感动着中国。八年来，阿里木叔叔把主要靠卖羊肉串攒下的10多万元，全部捐赠资助了上百名贫困学生。人们亲切地称他为：烤羊肉串的“慈善家”。他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红！

我的演讲结束，谢谢大家！

夜深人静，岁月走远。我只想用我平静的语言，去怀念民族的无畏；我只想用我宁静的耳朵，去谛听那早已模糊的枪战声；我只想用我淡泊的理念，去祭祀曾经为祖国而战、为民族团结而战的勇士们的亡灵。硝烟已经退去，但新的矛盾还隐

藏着更恐怖的危机。祖国母亲手提指路灯，指引我们去洞悉，在繁华的旷野共同呼吸，才不致在那些为祖国独立，为祖国和平，为祖国富强繁荣的勇士面前脸红，才不致在那些在千百年来为祖国民族团结，和平发展，崛起振兴的仁人志士面前低下你那自认高贵的头。

我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。增强民族团结、维护祖国统一，是各族人民的共同责任。做为生长在新疆这片神圣土地的儿女，我们从小就要树立起维护祖国统一和民族团结的意识，牢固“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的“三个离不开”思想，引导我们身边的人，我们的亲朋好友共同从做好民族团结的小事做起，相信通过我们的努力，一定可以形成维护民族团结的良好社会风尚，自觉地履行维护祖国统一和民族团结的神圣义务，同时也把它当作自己的一项应尽的义务去做，将民族团结牢记在心。因为我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们谁也离不开谁。

我感觉汉族和少数民族的关系，就应当情同兄弟姐妹。民族团结和民族凝聚力的强弱，与一个多民族国家的发展前途休戚相关，它是衡量一个国家综合国力的标志之一。各民族的大团结是我国统一、繁荣、昌盛的重要保证。没有民族团结，就没有国家的安定，也就不能集中力量搞社会主义建设，各民族也就失去了依靠难以发展。因此，加强民族团结，维护国家统一，是中华民中的最高利益，也是各民族的共同愿望。兄弟同心其利断金，唯有稳定压倒一切，方能民族团结永存。唯有民族团结互助，方能永结同心。

尊敬的各位领导、同事们：

大家好！今天，我演讲的题目是《盛开的民族团结之花》。

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞；宽广的大地，

因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的新疆，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

自从中央新疆工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的家乡新疆接洽援疆事宜，无论是新闻里还是老师们都在说：新疆迎来了大发展、大繁荣的最好时机，一幅副支持新疆跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了新疆各族人民心底的希望、吹开了新疆各族人民心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山青松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是阿里木叔叔的故事。阿里木叔叔是一个外出务工、靠卖羊肉串为生的普通的维吾尔族人，但是他又是不普通的，因为叔叔正凭着他的所作所为感动着贵州、感动着新疆、感动着中国。八年来，阿里木叔叔把主要靠卖羊肉串攒下的10多万元，全部捐赠资助了上百名贫困学生。人们亲切地称他为：烤羊肉串的“慈善家”。他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

在我们这个多民族的大家庭中民族团结是理所当然的事情，各族人民之间的关心和爱护是天经地义的。让我们心连心，手挽手，为新疆的安定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进！让我们向阿里木叔叔学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红！

我的演讲结束，谢谢大家！

各位领导、同志们：

五月的天山南北，微风拂面，大地充满了无限生机与活力。泽普县迎来了第27个民族团结教育月。民族团结教育月年年有，可是今年的民族团结教育月具有极为特殊的意义。今天我们隆重欢聚一堂，以演讲的方式歌颂民族团结，礼赞民族团结先进个人王燕娜的感人事迹。今天我演讲的主题是：大爱不分民族感天动地。

家住新疆乌鲁木齐高新区桂林路社区的王燕娜，为了挽救我县维吾尔族学生毛南江年轻而宝贵的生命，无偿将自己的肾捐献。并表示要自强不息，继续为加强民族团结，共建和谐社会作出自己最大的贡献。

是什么原因让出生在小康之家的汉族少女王艳娜不顾亲人的反对，不顾未婚夫分手的威胁，毅然无偿捐肾挽救维吾尔族高三学生毛兰江生命呢？原因在于她心灵无私天地宽，心中有大爱。

我认为王燕娜做出了平常人难以做到的不平凡的事，为新时代青年树立了民族团结和道德建设的榜样。

今年5月，是自治区第26个、我县第27个民族团结教育月。我希望全县各族干部群众和团员青年，努力向王燕娜学习，学习她无私奉献，情注社会的优秀品格，学习她用血肉深情维护新疆民族团结大好局面的高尚道德情操。人人心中有一种超越血缘、亲情、民族的大爱，有无私博大的胸怀和闪耀人性光芒的大爱，弘扬中华民族乐善好施、扶危济困的传统美德。为泽普全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会以及权限的发展、进步、繁荣、稳定营造良好的环境气氛，做出新的贡献。

一曲优美动听的《我们新疆好地方》，唱出了两千二百万天山儿女的心声。在党的民族政策光辉照耀下，新疆大地安定祥和，到处奏响民族团结的凯歌。

民族团结月，凝铸同志兄弟情。新疆生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，数百年来，在抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。

夜深人静，岁月走远。我只想用我平静的语言，去怀念民族的无畏；我只想用我宁静的耳朵，去谛听那早已模糊的枪战声；我只想用我淡泊的理念，去祭祀曾经为祖国而战、为民族团结而战的勇士们的亡灵。硝烟已经退去，但新的矛盾还隐藏着更恐怖的危机。祖国母亲手提指路灯，指引我们去洞悉，在繁华的旷野共同呼吸，才不致在那些为祖国独立，为祖国和平，为祖国富强繁荣的勇士面前脸红，才不致在那些在千百年来为祖国民族团结，和平发展，崛起振兴的仁人志士面前低下你那自认高贵的头。

我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。增强民族团结、维护祖国统一，是各族人民的共同责任。做为生长在新疆这片神圣土地的女儿，我们从小就要树立起维护祖国统一和民族团结的意识，牢固“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的“三个离不开”思想，引导我们身边的人，我们的亲朋好友共同从做好民族团结的小事做起，相信通过我们的努力，一定可以形成维护民族团结的良好社会风尚，自觉地履行维护祖国统一和民族团结的神圣义务，同时也把它当作自己的一项应尽的义务去做，

将民族团结牢记在心。因为我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们谁也离不开谁。

我感觉汉族和少数民族的关系，就应当情同兄弟姐妹。民族团结和民族凝聚力的强弱，与一个多民族国家的发展前途休戚相关，它是衡量一个国家综合国力的标志之一。各民族的大团结是我国统一、繁荣、昌盛的重要保证。没有民族团结，就没有国家的安定，也就不能集中力量搞社会主义建设，各民族也就失去了依靠难以发展。因此，加强民族团结，维护国家统一，是中华民中的最高利益，也是各民族的共同愿望。兄弟同心其利断金，唯有稳定压倒一切，方能民族团结永存。唯有民族团结互助，方能永结同心。

民族介绍演讲稿篇三

祖国，我爱你，我爱你叮咚的驼铃，是它让丝绸之路源远流长；我爱你乡间的牧笛，是它把五彩的音符撒向八方；我爱你长江的碧波，是它把56个民族心曲弹唱；我爱你黄河的波涛；是它把13亿人民哺育抚养。

我爱你长城的雄伟，是它挺立起中华儿女的脊梁；我爱你巍巍的黄山，是它展现了祖国的秀美端庄；我爱你高原的旷达，是它袒露出炎黄子孙的豪放；我爱你蔗林的茂密，是它甜透了亿万人民的心房。

祖国，我爱你，我要把鲜花献给你，把青春献给你，把智慧献给你，祝愿你的明天更加辉煌！

在这喜庆的日子里：让我们深情地呼唤：祖国，您好！生日快乐！母亲，您好！生日快乐！

民族介绍演讲稿篇四

大家好。我今天演讲的题目是：民族团结一家亲。

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律？谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩？而我们生活在新疆的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。我们的汉族同学，谁没有几个少数民族朋友？我们的少数民族同学，谁没有几个汉族伙伴？彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园，真正体现了我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的新型民族关系。给我们上地理课的维吾尔族老师，英俊高大，温文儒雅，关心每一位同学的听课状态，尽职尽责做好本职工作，用精熟的专业知识为同学们解疑答惑，用流畅的普通话开启了同学们的智慧之门，充分展示的教师风采感染着我们每一位同学。

在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关系，热情好客，彼此尊重一定是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

今年九月底，我县举办了首届自治区赛马锦标赛和第xx届阿肯阿伊特斯盛会。赛马场上，哈萨克族骑手以他们娴熟的驾驭技术征服了所有观众的眼球；广场上悠扬朴素的冬不拉弹唱，似乎把人们带回到辽远的牧场，那里有青青的草坡，淙淙的泉水。他们歌唱着自己幸福的生活，歌唱着党和政府民族团结的好政策。花团锦簇的哈萨克族刺绣品，又好像让人置身于商品经济的大潮中，带领大家共同走向富裕。

我们多么幸运，因为出生在一个繁荣富足和平美好的时代；我们多么幸运，因为和许许多多不同的民族生活在一起，感受着不同的文化，创造着共同的未来！

民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带；民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱；民族团结，是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力；民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂！民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园！

我的演讲完毕，谢谢大家。

在新疆这个辽阔而宽广的土地上，有着我们祖国还未开发的能源宝藏，他是诱人的，更是让人向往。为了我国的能源事业，全国各地的骄子背井离乡，背负着祖国的希望共同创造这片美好的家园。

人种的复杂，民族的多样化，对于我们这个人才集聚的地方，只有团结才有创造未来，相互合作才能实现我们最美好的愿望，所以做好民族之间的团结是非常重要的。

在科技高速发展的现代社会，知识就是开启未来之门的钥匙，作为我当地民族风俗文化的制约，维族同志技术和科技知识稍作薄弱，所以提高民族同志的技术基础和文化基础，对于我们工作和民族之间的和谐有着非常重要的作用。在文化上共同学习，在技术上共同研讨，互相胁持，互相学习，定能取得优异优秀成绩。俗话说“天时不如地利，地利不如人和”，只有上下同心团结向上，才是最无穷的力量，才能真正的创造未来。只有团结的力量，才能创造那美好的未来，只有合作才能创造得出最美好的和谐。

一曲优美动听的《新疆好》，唱出了两千万天山儿女的心声。在党的民族政策光辉照耀下，新疆大地安定祥和，到处奏响民族团结的凯歌。

“团结月”凝铸兄弟情

新疆生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，在历代抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。在加强民族团结、搞好民族工作的实践中，自治区党委和政府总结出一套成功经验，那就是加强对各族干部群众进行民族团结教育，开展群众性的民族团结创建活动，使民族团结的思想家喻户晓，深入人心。

1982年，自治区党委和政府隆重召开新疆首次民族团结先进集体和先进个人表彰大会，发出了认真贯彻党的民族政策，把加强民族团结教育作为社会主义精神文明建设的重要内容的倡议，将每年5月定为全区的民族团结教育月。从此，民族团结进步创建活动在天山南北广泛开展起来。

历史一再证明，反对分裂，维护民族团结和祖国统一，是我国各族人民爱国主义优良传统的重要组成部分。但是，我们应当清醒地看到，国际上的敌对势力，一直蓄意挑拨我国各兄弟民族之间的亲密关系，企图分裂、肢解我们统一的社会主义祖国。极少数民族分裂主义分子，也极力鼓吹民族独立，脱离社会主义祖国这个大家庭。他们分裂阴谋虽然理所当然地受到了全国各族人民的反对，不可能得逞，但他们的破坏活动也决不会停止。在当前世界上许多地方民族冲突加剧，民族战乱不断的情况下，我们每个人都要从中华民族的大局出发，从全国各族人民的根本利益出发，从维护我国多民族统一的传统出发，自觉维护民族团结，反对民族分裂，坚决同破坏祖国统一的言行作斗争。我们一定要认识到，由于我国各民族已经形成一个统一的整体，因而民族发生分裂，

必然引起社会动荡，甚至导致战争发生，这样对国家、对民族、对每个人都会带来损失乃至灾难。相反，民族团结，国家统一，环境安定，各族人民可以安心地从事社会主义现代化建设，也有利于各民族之间的相互学习，相互支持，共同发展。民族团结就发展，民族分裂就倒退，这也是我国几千年历史发展所得出的结论。

作为一名新疆人，我们一定要坚决把民族团结教育放在讲政治的高度，牢固树立马克思主义民族观，树立“三个离不开”的重要思想，巩固发展平等团结互助和谐的社会主义民族关系，凝聚起各民族团结一心，推进改革开放和社会主义现代化建设的强大力量，加强政治理论学习，坚定“三个离不开”的思想，争做民族团结的楷模，让民族团结之花尽相开放。

民族介绍演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家下午好！

今天我演讲的题目是“团结是强大的力量”！

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是：“我是中国人”慢慢又知道“没有共产党就没有新中国”“没有共产党就没有中国的强大”。

从小，我就为我能生活在中国这片辽阔的土地而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的56份热情；这片土地，汇聚的是56种希望；这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心！我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到！

祖国——意味着这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。无数的共产党人、人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她；无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她！这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的同学们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结的新篇章！

各位老师，全体同学，大家好。

我今天演讲的题目是：民族团结一家亲。

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律？谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩？而我们生活在新疆的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。

我们的汉族同学，谁没有几个少数民族朋友？我们的少数民族同学，谁没有几个汉族伙伴？彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园，真正体现了我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的新型民族关系。给我们上地理课的维吾尔族老师，

英俊高大，温文儒雅，关心每一位同学的听课状态，尽职尽责做好本职工作，用精熟的专业知识为同学们解疑答惑，用流畅的普通话开启了同学们的智慧之门，充分展示的教师风采感染着我们每一位同学。

在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关系，热情好客，彼此尊重一定是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

今年九月底，我县举办了首届自治区赛马锦标赛和第十八届阿肯阿伊特斯盛会。赛马场上，哈萨克族骑手以他们娴熟的驾驭技术征服了所有观众的眼球；广场上悠扬朴素的冬不拉弹唱，似乎把人们带回到辽远的牧场，那里有青青的草坡，淙淙的泉水。他们歌唱着自己幸福的生活，歌唱着党和政府民族团结的好政策。花团锦簇的哈萨克族刺绣品，又好像让人置身于商品经济的大潮中，带领大家共同走向富裕。

我们多么幸运，因为出生在这样一个繁荣富足和平美好的时代；我们多么幸运，因为和许许多多不同的民族生活在一起，感受着不同的文化，创造着共同的未来！

民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带；民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱；民族团结，是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力；民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂！民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园！

谢谢大家。

民族介绍演讲稿篇六

人们常常采用“自我画像”的形式向别人作自我介绍,这种“自我画像”比自传的写法更为自由,内容可多可少,语言大都含蓄幽默,风趣诙谐……同学们在生活中也常需要向别人作“自我介绍”。以下是本站小编为大家整理的关于初中民族团结演讲稿自我介绍,给大家作为参考,欢迎阅读!

大家好!

我国著名作家老舍先生说过:骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱,而这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。我们从祖宗那一辈就开始宣传杜绝骄傲了,有孔子曰的:三人行,必有我师焉。还有故事书里面的龟兔赛跑等等。

记得我读小学的时候,班级里面选班干部,被选中的那位说的最多是 不行,不行,我干不了,选来选去就没下文了,最后重担还是落到的班长身上。论能力,每个人都可以当选,只不多了那么的一点 谦虚。可能在我们的心理那是谦虚,实质意义上它就是虚伪。

谦虚可以使你永远把自己置于学习的地位,并有助于发现他人的优点。但是,谦虚决不是客套与虚伪;不是遇到工作时的退缩与推委;更不是所谓的深藏不露。如果有机会需要你发挥自己的能力的,而你也拥有这样的能力,你必须知难而进,当仁不让,决不能把谦虚作为推卸责任的借口!

一个字也没听下。老师让完成的作业也没做。正当我津津有味的玩的时候,屏幕上突然出现了二十秒之后关机的字样。我知道又要下课了,但我趁老师没注意又偷偷的玩了一会儿。就在这时,老师来了,我赶紧跑出了教室,唉!我这才躲过了一劫。我还有很多优点,比如我很有爱心。今年春节,我和妈妈在楼道里发现了一只流浪狗,它懂得瑟瑟发抖,身上的毛很脏,腿上还有伤。我觉得它很可怜,就把小狗带了家,给它洗了个热水澡,还给它包扎了伤口……在我的悉心照料下,小狗逐渐恢复了健康,和我成了形影不离的朋友。俗

话说金无足赤，人无完人，我也有缺点，那就是太粗心了，常常把加号看成减号。我以后一定改正。这就是我，一个活泼、聪明、富有爱心的小男孩。谢谢！

民族介绍演讲稿篇七

民族民间舞是一个多层次的概念和可伸缩的界面，它可以包容各种程度的加工。民族舞是一个民族的标志物，是一个国家乃至一个民族的灵魂。它需要艺术家进行高度的再创造，从民间来最后又回到民间去，下面我们一起来看看各种民族舞蹈的特点吧！

(1) 安徽花鼓灯。

花鼓灯中的“盘鼓”部分，就是最富特色的技巧表演部分。它分为上盘鼓、中盘鼓、地盘鼓。上盘鼓是兰花在鼓架子肩上或腰部搭摆成各种姿态的技巧表演。中盘鼓是兰花在鼓架子腰部、腿上、手上的双人武功表演。地盘鼓是鼓架子单人表演技巧，如“燕子三抄水”、“倒爬城”、“满地抓”、“豚跳”等。艺人们在展现技巧的同时又形成了各自的特色和专长。他们常常在变幻莫测的拐弯和罕见的技巧中，洋溢着过人的才华和能力。例如怀远的石敬礼(艺名“石猴子”、洪云艺名“小水子”)、凤台的武佩轩(艺名“气死猴”)，从他们的艺名就可以看出他们技巧之精湛和身手之矫健。

(2) 山东鼓子秧歌。

鼓子秧歌自古就有文场与武场之分，武场正是“鼓”、“棒”、“伞”大显舞技的部分。舞者在跑动时步大身低，落脚生根，蹬脚扬尘，坚实有力；跳跃时则强调干拔与上窜，犹如“旱地拔葱”。如果不能熟练地掌握道具技

巧，不能掌握各种蹲、踢、跳、转技巧，那么鼓子秧歌的稳健潇洒、淳朴刚劲的风格就很难体现。鼓子秧歌的发源地——鲁北地区的惠民和商河，都靠近河北的武术之乡沧县和杂技之乡吴桥。武术与杂技的影响，极大地丰富了鼓子和秧歌的技艺表演。

(3) 还有诸如安塞腰鼓、广东英歌、湖南花鼓、辽南高跷、东北秧歌等汉族民间舞蹈都是技艺性很强的舞蹈。

藏族舞蹈中的热巴，是技巧性很强的舞蹈，在民间是由世袭的流浪艺人表演的。其中铃鼓舞是主要的表演部分。男艺人手持牦牛尾和铃铛，女艺人右手持单柄手鼓，左手持长鼓槌击打。开始时，男女一起表演，男纵跳挥铃，女旋转击鼓。当跳到气氛热烈时，就拉开场小进行技巧表演。先是女演员集体表演鼓技，有“顶鼓旋转”、“缠头击鼓”、“扭腰打点”等技巧动作。表演完鼓技之后，鼓队散开站立一旁，由男演员上场，在鼓声伴奏下一个接一个应声呼叫，抖肩起“法儿”，各自表演不同的技巧动作，有“单腿跨转”、“躺身平转”、“躺身蹦子”、“踢腿跨脖”、“兔子跳”等。另外还要表演一些小玩意儿，如“滚毛”、“抡背”等。铃鼓舞有很多套鼓点，每套鼓点均有一套各不相同的技巧动作。演员应场上鼓声而舞，腾跃飞舞，在快速倒脚步中结束。又如藏族民间舞蹈中的“卓”，也是一种靠技巧表演来抒发情感的舞蹈，跳起来粗犷奔放，气势磅礴。

蒙族舞蹈中的太平鼓舞、盅碗舞、筷子舞都是技艺性很强的舞蹈。太平鼓舞多在丰年节日由妇女表演，分集体舞和单人舞两种表演形式。舞时，她们左手横握鼓柄，右手持一带穗木棍，边击边舞。身段动作一般比较夸张，基本舞姿多是以腰为轴心的仰俯、倾、侧，舞步奔放有力，富有弹性，杂有跳转等技巧，技艺娴熟者可同时舞耍四、五面鼓，在身体不同部位盘绕回旋，带有竞技色彩。盅碗舞，亦称“打盅子”。过去由男艺人表演，本世纪20年代以后，盅碗舞多由女子表演，动作舒展流畅，柔美端庄，高潮时多做“板腰”、“旋

腰”等技巧，技艺高超者，还头顶燃灯起舞。筷子舞多于喜庆欢宴的场合由男子单人表演。舞者原地单手或双手握一把筷子，随着腿部韧性屈伸，身体的左右晃摆，快而碎地抖动双肩，两臂松弛流畅地用筷子击打手、腰、腿等各个部位。舞者时而转身打地，时而蹲跳打脚，由慢转快，最后在快速表演的高潮中结束。

盘子舞是维族舞中技术性很强，难度较大的一种舞蹈，盘子舞是表演性道具舞蹈“顶碗小碟舞”的俗称，通常是由女子单人表演。表演时舞者两手各持一小碟子，指挟手筷，和着音乐，边打边舞，边舞边转。并在头上顶着盛水的碗。另外，新疆多朗区的麦西来甫民间舞蹈中的旋转技巧可堪称一绝。快板部分由双人对转发展为竞技旋转，一时间各种跪转、空转、掖腿立转、平转纷纷登场，让人眼花缭乱，惊叹不已。

象帽舞和长鼓舞都是朝鲜族舞蹈中富有特色且技艺性很强的舞蹈。舞者戴特别的头盔，上有可以旋绕的长缨，舞时摆动头部使长缨在头顶、身侧旋转和飞舞。技巧越高，头上的长缨就越长。舞者手中击打着小鼓，以“喜鹊步”跳跃前进，如腾空遥射，如冲锋向前，而头上的长缨不断旋绕。长鼓舞多为女性表演，后来男子也有表演。表演者身挎杖鼓，右手持竹键敲打高音部鼓面，左手掌拍低音部鼓面。高低音色的鼓声、花样繁多的鼓点相映成辉。表演进入高潮，常作行进性的连续旋转。技艺高超者，可转几十圈之多。

民族介绍演讲稿篇八

大家好！

20__年，那时候的我才七岁，可是，令人害怕的一种叫“非典”的病降临到了人间。在那段时间里，有人被病魔害得死去，有人被害得人魔鬼样，有人被害得隔离在病房。一位叫“叶欣”的护士却十分认真工作，面对这突如其来的灾难毫不惧

怕。每当病人来到医院，她总是十分细微的照顾着，生怕被灾难带走了生命。看到有些人被“非典”夺去了生命，他们的家人痛哭欲流，叶欣更加坚定了信念：一定要救好病人，一定要与“非典”抗争到底。叶欣每天总是很早来医院上班，晚上很晚下班，在医院工作时也难得坐下来休息。有一天，叶欣和往常一样早早地来到医院工作，她在上午为病人检查时突然觉得头有点晕但没有在意。在下午工作时，叶欣实在累得受不了了，只好听从同事的劝说，去休息室休息。刚休息了一会儿，就听见有人在喊护士了，可是没有一人，她立即从休息室出来，跑去帮助病人了。可是，人毕竟是人，不休息会累坏身体的；就算是机器，不断运行也会坏的啊！在这样累的情况下，叶欣也依然坚持工作，终于有一天，她倒下了。但是，她那舍己为人、坚强不屈的精神却没有倒下，而是让人们歌颂着学习着。所有的人都为叶欣这位白衣战士的离开而惋惜、而不舍。

20__年5月12日，那是一个令人难忘的日子。在那天四川发生了0.8里氏大地震，许多无辜的生命被带走了，许多人家破人亡，许多人因此失去了青春容貌。某个初中的谭千秋老师也被那突如其来的灾难带走了生命。那天，谭千秋老师正在和同学们讲“人生的价值是什么”，突然，楼房晃动，他意识到这是地震来临了，让学生们快逃跑。可是，地震的速度是很快，还有四个学生逃不出去了，谭老师让那四个孩子躲在课桌下，他用身躯死死地护住。那四位同学后来获救了，而谭老师却永远离开了大家。他那舍己为人的精神，感动了大众，所以人们赞他“英雄不死，精神千秋”。

啊，发生在祖国妈妈身上的这些感人事迹强烈震撼了我的心灵！祖国妈妈与我共同成长，我伴随着祖国妈妈前进，在妈妈的怀里，我们共同成长，乘风破浪，奋勇向前，创造出生命中的奇迹，让祖国妈妈的未来更加辉煌。

民族介绍演讲稿篇九

哈萨克族风俗

“哈萨克”翻成汉语的意思就是“勇敢的自由人”。哈萨克族是世界著名的游牧民族之一，同时又是一个重要的跨国民族，总人口现已超过千万。哈萨克族的历史最早可以追溯到我国的汉代，他们分布很广，在战略地位十分重要的欧亚大陆中心腹地，从阿尔泰山、天山向西直到里海约300多万平方公里的辽阔地域，都有哈萨克民族活动的痕迹。目前仅在新疆的哈萨克族就有120多万人，主要分布在新疆的北部和东部地区。

一、文体娱乐

哈萨克族的娱乐活动，既具有自己的民族特色，又有广泛的群众参与性，其娱乐方式与骑马、放牧、狩猎等生产活动密切相关，主要有赛马、摔跤、叼羊、姑娘追、马上角力等。据说叼羊活动起源于中世纪。当时，牧业上的狼害相当严重，牧民对狼特别仇视，一旦猎获了狼，大家便一涌而上争相抢夺，以此开心取乐。后来就逐渐由叼狼演变为叼羊的群众性娱乐活动。在哈萨克族中，赛马不仅是参赛者个人的事，而且是关系整个氏族部落荣誉的事。赛马中得到的奖品，主人一般都不会占为己有，而是将其中的相当一部分分给亲人、朋友，和大家一起分享。

姑娘追：“姑娘追”哈萨克语“克孜库娃”，是哈萨克族青年男女喜爱的一种马上体育活动；也是青年男女表达爱慕之情的特殊方式。青年男女通过“姑娘追”互相认识、互相了解，最终有情人终成眷属。“姑娘追”一般在夏秋季节空旷、平坦的草甸上举行，远近牧民都骑马前来参观。据说很早以前，有两个哈萨克部落的头人结成了儿女亲家，在姑娘准备过门

那天，来接亲的人有意夸赞他们新郎的马是最好的千里马。新娘的父亲听后便说：“我女儿骑的马才是最好的马，不信可以比一比，如果你们的马能追上我女儿的马，今天姑娘就过门，否则就改日再说。”于是比赛开始了。姑娘因为对小伙子早有好感，于是故意放慢速度假装让小伙子追上，借机进行交流和沟通，返回时她又让小伙子在前面跑，自己在后面追赶，结果把“追姑娘”变成了“姑娘追”。于是“姑娘追”就由此产生了。从此以后，哈萨克族有许多青年男女就是通过这种嬉戏式的相互追逐和交流产生了好感，萌发了爱情，并结为终身伴侣。如今的这种活动已不再拘限于青年男女，有时一些结了婚的成年男女也会参与其中，但一般要求男女双方要年龄相近，因为这样才可以随意的做游戏和开玩笑。关于“姑娘追”有许多美丽的传说，从前有一只白天鹅化为女子，和一位猎人结为夫妻，成为哈萨克人的始祖。他俩结婚那天，骑着两匹白色的骏马，像白天鹅一样，飞来飞去，互相追逐。据说这就是“姑娘追”的由来。这个传说反映了“姑娘追”这种马上游戏是从古代沿袭而来的习俗。“姑娘追”多在喜庆节日举行，是民俗风情活动的重要内容之一。热情好客的哈萨克姑娘会邀请远道而来的游客共同参加这种马上娱乐活动。

叼羊：叼羊是哈萨克民族为祈祷祝福而举行的一种马上娱乐活动，同时又是一种对抗性强、争夺激烈、集勇猛、顽强和机智于一体的马背体育竞赛。叼羊是新疆各兄弟民族普遍喜爱的传统体育活动，特别是哈萨克、柯尔克孜、塔吉克等牧民更是擅长这种马上运动。盛夏时节，牧场绿草如茵，草茂马壮之际，牧民在休闲时，成群结队自发地组织叼羊活动。

摔跤：摔跤是哈萨克族传统的体育活动之一，是一种力量和技巧的对抗性运动。每逢婚礼、割礼、周年祭祀都会举行摔跤活动。马上角力，又称马上摔跤。其方式是参加活动的人分成两组，一对一进行比赛，二人比力量、比技巧，看谁能把对方从马背上揪下来，或直接拉到自己马上，即算胜利。