

节约演讲稿(通用11篇)

国旗下讲话稿是对国家发展成就和困难问题的阐述和分析。以下是小编为大家整理的国旗下的感人故事，希望能给大家启发。

节约演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好！

我们就先来看看中午用餐的情况，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，我们经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

同学们，根据20xx年我国的一项统计显示，就中国大陆民众一年平均倒掉六百亿人民币的剩菜和剩饭。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！我们从今天的午餐开始，看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

当然，节约是多方面的，俗话说：吃不穷，穿不穷，节约不到一辈子穷。节约粮食。是我们每个公民应尽的义务而不是说说就好。爱粮，惜粮，节粮，不能是空洞的口号。“节约粮食为荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要，现在也需要。让我们从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快快乐乐地

生活在蓝天，白云，绿水，阳光下！

谢谢大家！

节约演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学：

上午（下午）好！

在这春暖花开、万物复苏的美好时节，我们怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。今天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；

面对这些浪费现象，我们也许早就习以为常，见怪不惊。然而，当我们随手扔掉一个馒头的时候，我们是否想到过自己的父母也许正为全家人的一餐饭食而辛苦奔波，当只用了一张纸的作业本就扔掉的时候，我们是否想到在遥远的山区里还有很多孩子用树枝在地面写出的话语：“我想上学！”

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40

瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓节约电费两亿多块钱。

这些数据不算不知道，一算吓一跳，同学们，当我们在指责别人浪费的同时，是否也注意到自己的浪费行为？是否想过节约这个古老而又年轻的命题，我们要从何做起？在这我想给大家讲一个小故事：

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的.共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

节约演讲稿篇三

同学们：

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一

滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”是啊，水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。所以，我们人人都应该节约水源。下面请听几个感人小故事。

小男孩张口接喝渗水

消防官兵得知九圩镇牙洞小学和梅洞小学缺水了，便驱车赶往两所小学送水。一到达牙洞小学，孩子们都站在了校门口，令消防官兵诧异的是，孩子们每人的手中都拿着水杯和大碗。车子还未停稳，孩子们就问官兵：“叔叔，这水我们可以喝吗？”看着孩子们童真的脸上充满了对水的渴望，金城江消防中队周坤中队长眼眶一热，说：“当然可以，尽情喝吧！”原来学校严重缺水，连饮用水有时也难以保证。在消防官兵为孩子们打水的过程中，突然，一名小男孩大声喊“不能浪费一滴水”便跑到消防车的出水口下，昂着头，张大口，接渗水来喝。

官兵拒喝村民酒

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

本次的队日晨会到此结束，请五（2）班做好准备。

节约演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是高一xx班级里的一名学生，我叫xx[]很高兴今天能够站在

这里作为一名优秀学生代表，来给大家做演讲。今天我要给大家带来的演讲题目是“养成勤俭节约的好习惯”。希望大家能够在听完我的演讲后，能够在生活中尝试着去养成一个勤俭节约的好习惯。

勤俭节约自古以来就是我们中华民族的一个传统美德。不少先辈祖先都对我们后辈们有着勤俭节约的祖训。

虽然我们现在的条件是好，不用再为吃不上饭而发愁，不用再为没有衣服穿而担忧。但是同学们，你们有没有想过，我们现在能有这么好的生活，能有这么好的一个读书环境，那都是靠我们的先辈们艰苦奋斗打拼下来的，靠他们的一滴一滴勤俭节约积攒下来的。我们不能有了这么好的条件，就忘了先辈们的付出，就忘了要去勤俭节约，就忘了要去珍惜先辈们给我们所创造出来的条件。

“斯是陋室，惟吾德馨。”简陋的环境并不重要，清苦一点也没有关系，只要我们自己拥有一个高尚的人品，拥有一个丰富的学识，就不会觉得自己有哪里是比别人寒酸的。

所以同学们，即使我们有钱，我们也不用买多么昂贵和漂亮的衣服，即使我们有条件，也不必到处花钱造成过多的浪费。我们要学习我们的先辈们，养成勤俭节约的习惯，学习古人，培养自己高尚的品格。

谢谢大家！

节约演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

人类的活动，离不开我们生存的环境，我们生存的环境又离

不开地球。地球上的自然资源已经逐渐枯竭，我们要行动起来，杜绝浪费。

再来谈谈节约用电吧。我们在家时，如果不看电视，就要把电视机的插头也拔掉，不然还是在“浪费”我们的资源；不仅是电视机，所有的电器在“空闲”时，都要把它们与外界“分开”，这些都是我们随手可即的事，不仅对我们没有伤害，还增加了电器的寿命。电对于人类来说可是很重要的哦！

我们在学校的时候，用水、电的地方很多，正因如此，我们才需要来节约，不如来听听我的建议吧。我们不在教室的期间，要随手把电灯关掉；教室里的多媒体在不使用的情况下，要把多媒体关掉。我们洗手的时候，尽量把水龙头关得小一点；我们洗拖把的时候，也要学会储水。

我们经常说要节约，节约，再节约，可真正能做到节约的有几个人呢？你们是否想过，我们现在生活的地球得了“重病”，已经受到了严重的污染。我们可以从简简单单的小事做起，一个人节约，是人类的榜样；几十个人节约，正在慢慢的感染着我们；成千上万的人节约，说明我们已经读懂了“节约”。

节约，是我们力所能及的事。简简单单的几个小动作，就能为我们的地球母亲带来无微不至的关爱。我们爱地球母亲，她给了我们生存的空间。现在我们可以为地球母亲做到的，也正是地球母亲为我们带来的。

勤俭节约，从我做起！

谢谢大家！

节约演讲稿篇六

水，孕育和维持着地球上的全部生命。如果没有水，人类社会就无法存在。在我国很多地区和城市都出现了不同程度的水荒。节约用水，保护有限的生命之源，如果不珍惜水资源，最后一滴水将是人类眼泪。节水行动从我作起，永不止步！

看看这一幕幕：一个老农用一根粗粗的绳子把一个七八岁大的孩子滑到深深的井底，为的只是一瓢一瓢舀上两半桶略带泥沙的饮用水。一农户在锅里烧开水的时候，锅的一圈竟然是泛白的碱性沉淀物。这样的水他们已经喝了很多年。再看这一幕：哗哗流水，为的是洗一块毛巾。而这类似的许多行为也常常发生在我们身上。水危及离我们并不遥远，节约用水，保护环境是每一位地球人最基本的义务。

如今，节水已经成为全世界关心的焦点，每年的3月22日定为”世界水日“。每年的3月22日所在的一周，定为”中国水周”，似乎也只有在这时大多数人才会意识到我们的水资源其实是非常有限。因此增强全民节水意识，这种意识不应只是一天，一周，它是持续性发展课题，需要每代人每个人的坚持不懈地努力，人人爱护，节约水，反对浪费水、污染水，大自然才能与我们和谐相处。

节约每一滴水，像爱护眼睛一样，珍惜我们有限的水资源，为我们更美好的未来，请不要止步！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

节约演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“我勤俭，我自豪”！

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这是我小时候学会的第一首古诗，诗歌教导我们要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族悠悠5千年的历史，直到今天它仍然是最值得我们关注的话题。

我们是祖国的花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，饭来张口，衣来伸手的例子不胜枚举。生活虽然富足，但我们千万不能忘记古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。勤劳节俭是中华民族的传统美德。“勤劳”可以创造财富；“节俭”可以聚集财富。无论在哪个时代，勤俭总是被看作持家立业的根本、安邦定国的保证。勤俭不是吝啬，也不是守财奴的代名词。勤俭就应该是像爱国华侨陈嘉庚说的那样：“应该用的钱，百万千万也不要吝啬，不应该用的钱，一分也不要浪费。”陈嘉庚先生一生勤勉，不断发展自己的事业，成了一位大实业家。他拥有千万家财，却生活简朴；住的两层楼房又小又暗，穿的衣服甚至还打了补丁，还给自己定了很低的伙食标准。他自己舍不得多花一分钱，却散尽家财办教育，创办了规模宏大的集美学村和远近闻名的厦门大学，创办和资助了近百所学校，为祖国培养了大批人才；勤俭不是小气，而是一种“世界通用”的美德。世界首富比尔·盖茨，日常生活简

朴节约，他认为，不管是富足还是贫穷，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才有可能事业有成；致富不忘本，这就是一个人的品德和素质！读到这些小故事，我不禁脸红了，这些拥有无尽财富的人用自己的言行举止为新时代的勤俭作了注解，反观自己，有时候可能会想口袋里的零用钱是长辈给我的就是我的了，爱怎么用就怎么用，别人管不着！乱买的零食往往吃一半扔一半；五花八门的文具用品买了一大堆，真正能用的却少之有少……看着这些被我弃置高阁的崭新文具，想到那些被我随意丢弃的零食，这么多被我浪费的钱可以花得更有意义，或许可以买一套好书，或许可以资助一个贫困孩子读一学期的书，或许可以……原来，勤俭并不难，有时候就是举手之劳，有时候就是转念之间，假如我能在合理科学有意义地用好手中的每一分钱，珍惜珍爱一切生活资源，相信过不了多久，这朵勤俭之花一定会在我的心间绽放！

10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的20xx年世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小事做起，节约一滴水；少开一盏灯；多走一步路；少开一天车；“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

高尚的道德，会让我们感动，让我们享受，更会让我们的生活快乐而幸福！

节约演讲稿篇八

你们看过这样一则广告吗？电视的画面有一只水龙头，正艰难地滴着水，滴水的速度越来越慢，最后出现的是一双眼睛，从眼泪中流出了一滴泪水：“如果人类不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

3月22日是“世界水日”，我们都知道，水是生命之源，我国是世界12个贫水国之一。随着工业的发展，很多工业废水、城市污水都排到了江河湖海中，河流被污染得臭不可闻。不仅如此，水的浪费也十分严重。

看一看我们平时生活中的用水习惯：有些小朋友经常洗手之后忘了关水龙头，任凭水花花地流走；有的上完厕所后，却在里面打起了“水仗”，玩起了水游戏；更有的甚至把喝水的水壶当成了“水枪”，在地上撒起了水柱。还有的同学，把杂物塞到厕所的水管里，造成了堵塞，水溢满了整个厕所！相信这样的行为一定是同学们不能接受的，所以大家之间可以相互监督、相互提醒，逐渐改掉浪费水的陋习。

同学们，让我们牢牢记住3.22世界水日，积极行动起来，宣传节约用水的意义，自觉保护和节约每一滴水，用我们的实际行动，提高全民节水意识，为保护我们珍贵的水资源，保护社会生态环境，做出我们少先队员和儿童团员应有的贡献。

节约演讲稿篇九

尊敬的`老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“我勤俭，我自豪”！

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这是我小时候学会的第一首古诗，诗歌教导我们要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族悠悠5千年的历史，直到今天它仍然是最值得我们关注的话题。

我们是祖国的花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，饭来张口，衣来伸手的例子不胜枚举。生活虽然富足，但我们千万不能忘记古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。勤劳节俭是中华民族

的传统美德。“勤劳”可以创造财富；“节俭”可以聚集财富。无论在哪个时代，勤俭总是被看作持家立业的根本、安邦定国的保证。勤俭不是吝啬，也不是守财奴的代名词。勤俭就应该是像爱国华侨陈嘉庚说的那样：“应该用的钱，百万千万也不要吝啬，不应该用的钱，一分也不要浪费。”陈嘉庚先生一生勤勉，不断发展自己的事业，成了一位大实业家。他拥有千万家财，却生活简朴；住的两层楼房又小又暗，穿的衣服甚至还打了补丁，还给自己定了很低的伙食标准。他自己舍不得多花一分钱，却散尽家财办教育，创办了规模宏大的集美学村和远近闻名的厦门大学，创办和资助了近百所学校，为祖国培养了大批人才；勤俭不是小气，而是一种“世界通用”的美德。世界首富比尔·盖茨，日常生活简朴节约，他认为，不管是富足还是贫穷，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才有可能事业有成；致富不忘本，这就是一个人的品德和素质！读到这些小故事，我不禁脸红了，这些拥有无尽财富的人用自己的言行举止为新时代的勤俭作了注解，反观自己，有时候可能会想口袋里的零用钱是长辈给我的就是我的了，爱怎么用就怎么用，别人管不着！乱买的零食往往吃一半扔一半；五花八门的文具用品买了一大堆，真正能用的却少之有少……看着这些被我弃置高阁的崭新文具，想到那些被我随意丢弃的零食，这么多被我浪费的钱可以花得更有意义，或许可以买一套好书，或许可以资助一个贫困孩子读一学期的书，或许可以……原来，勤俭并不难，有时候就是举手之劳，有时候就是转念之间，假如我能在合理科学有意义地用好手中的每一分钱，珍惜珍爱一切生活资源，相信过不了多久，这朵勤俭之花一定会在我的心间绽放！

10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的20xx年世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小事做起，节约一滴水；少开一盏灯；多走一步路；少开一天

车；“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

高尚的道德，会让我们感动，让我们享受，更会让我们的生活快乐而幸福！

节约演讲稿篇十

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

首先，请允许我提个问题：面对一杯没有喝完的水，你会怎么做呢？（是的，我们大多数人恐怕都会倒掉！）

那么，让我们再来看看别人是怎么做的。著名的管理学讲师余世维先生讲过这样一段经历：那是在德国，他去拜访一位朋友，主人是一位普通的德国妇女，问他是否需要喝水，他回答说“来一杯”，然而他没有喝掉，女主人很不开心，说了这样一句话“一杯水虽然不值什么钱，但它是我们日耳曼民族的资源”。

同样是一杯水，但是对待的态度却不同，处理的方式也不同。这说明什么？我想，至少说明一点：那就是这名普通的德国人，她的资源意识比我们强！这一细节也足以暴露出我们这个民族节约意识的严重不足。

节约演讲稿篇十一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

20xx年我国北方遭受旱灾的耕地约3亿亩许多地方发生了人畜饮水困难。在我国的西北的许多地方，每逢下雨，人们便将

雨睡采集后存于地下的水窖中，这种呆滞不动的窖水，混合了许多泥沙，极其浑浊，含有苦涩的盐碱，味道十分不好，但当地人还是十分珍惜。通常，西北的人们洗脸不用毛巾，而是用嘴碰水，一家人常常只用一小杯水，西北方还流传着一个故事，政府派车去灾区送水。送水车正在行驶时，一头老牛拦住了送水车的去路，可怜巴巴的望着司机，怎么赶也赶不走，它在乞求给点水喝。可是水是送去灾区的，而且每人只有分到一小瓶。但看着老牛哀求的眼神，司机心软了，他破例盛了一小罐水放在路边，谁知老牛转头呼唤了几声，几只小牛飞快地跑了出来一口气将水喝完。多么感人的故事呀！水对我们太重要了。在你玩水时，你有没有想过灾区人民的痛苦，在你大把大把的拧开水龙头时，你有没有想过旱灾的可拍呀！浪费一滴水旱灾就离我们更近了一步，一滴一滴，一步一步灾难离我们更近了。

请马上节约用水！不要让灾难发生！