

2023年体育教研组工作计划(优质7篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

体育教研组工作计划篇一

全面贯彻党的教育方针，认真落实《学校体育工作条例》和实施《学生体质健康标准》，保证学校体育工作的正常开展，促进学生身心的健康发展，在围绕学校工作计划的前提下，根据体育组实际情况以及体育学科自身的特点，特制定计划如下：

一、指导思想及工作目标：

落实全国体育工作会议精神，以贯彻《学校体育工作条例》、《教育部关于落实保证中小学生每天体育活动时间工作意见》深入开展教育教学研究，以开展群体工作为重点，以提高学生的身体素质和健康水平为出发点。狠抓课余体育训练和体育竞赛活动，进一步推进“阳光体育运动”开展，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系。

二、主要工作及措施：

(一)、加强体育教师队伍建设，完善体育档案资料，形成科学管理制度。

1、继续完善学校体育工作的各项制度，使体育工作逐步达到制度化、规范化、科学化，充分调动每位体育教师工作的积极性、主动性。

2、每月组织教研活动定期召开体育工作会，总结工作，提出要求，组织学习，进行交流。实施帮带工作。使体育组的教师共同提高，从而促进我校的体育工作质量。

3、认真落实《学校体育工作条例》、《教育部关于落实保证中小學生每天体育活动时间工作意见》的意见。整理各项活动资料，使其各项活动有计划，有总结，有相片形成档案材料，随时迎接上级管理部门的检查。

(二)、加强教学管理，进一步推进课堂教学研究，培养学生对体育的兴趣

1、认真学习新课标钻研教材，落实体育课的开设，促进学生综合素质的提高及健康成长的思想。

2、认真备课，课的任务明确具体，做到提前备课，熟悉教材内容，教学方法能够培养学生的创新精神和实践能力。

3、教师在课前做好场地器材的检查、准备、布置，合理利用，消灭安全隐患，课上对学生进行安全教育和必要的保护与帮助措施。保证安全第一。

4、认真写好每堂课教案设计，做到体育教案有学期计划，单元计划，写好课后小结及课后反思。随时迎接上级领导抽测。

(三)、积极开展阳光体育活动，保证学生每天1小时的体育活动时间

1、本学期一个重要工作是体育教师每天组织学生上好大课间操，为提高课间操整体质量，充分发挥课间操的作用，开展班级大课间操评优活动，使大课间操的管理有章可循。

2、体育教师要组织学生做好每天坚持体育锻炼一小时活动计划，做到时间、地点、人员、内容、器材五落实。

3、体育教师做好学生每人掌握一项体育技能的调查工作。

4、班主任必须配合体育教师组织好学生的课外活动，做好课外活动记录。体育教师和班主任要坚守岗位，绝对保证学生安全。

(四)、完善《国家学生体质健康标准》的测试工作，形成档案管理

1、组织体育教师认真学习《国家学生体质健康测试》及实施办法，明确实施《标准》的重要意义：各体育教师在上学期的基础上要完善各部分内容。

2、本学期建立学生个体《国家学生体质健康标准》登记卡。有针对性地采取措施，帮助学生顺利达到《标准》及格以上等级。

(五)、认真抓好体育训练和竞赛工作，发扬学校传统优势项目

1、体育训练工作：

(1)、我校确定田径队和篮球队为体育振兴的突破口，所以各体育老师要认真抓好学校田径运动队，篮球队组建工作，做到长抓不懈，提高竞技水平，并做好骨干运动员的培养工作。

(2)、各体育教师要制定训练计划，时间内容安排，认真记好训练记录，要定期进行测验，并进行训练总结。

2、体育竞赛工作：

本学期要开展“动感亚洲，动感世界”为主题的冬季运动会，作为学校传统的运动会，本次运动会要以田径和趣味性为主，扩大学生的参与面。

体育教研组工作计划篇二

工作计划网发布体育教研组工作计划，更多体育教研组工作计划相关信息请访问工作计划网工作计划频道。

这篇关于《体育教研组工作计划》，是工作计划网特地为大家整理的，希望对大家有所帮助！

一、指导思想：

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期的工作目标为导向，求真务实，切实落实三大主题与四个关键字，（即师德提升年、师能建设年、质量科研年。禁、谨、情和我。）认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

二、工作任务：

（一）加强教育教学的学习与研究，践行师能建设年与质量科研年。

1、常态板块。

计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。

备课，以年级为单位进一步完善学校的资源化×个性化的’备课方式，开展分工合作备课，专人进行电子教案的上传，构建学校体育教案的资源库。其他教师参考资源库撰写个性化的备课教案。学校组织人员定时或不定时地对备课情况开展检查督导展览活动。

课堂观察，每位教师在本学期内听课达15节以上，主任听课25节以上。听课形式有互相约定式听课、学校随堂听课和

学校组织的听课相结合。听课需要有点评，8节以上a□5-8节为b,1-4节为c,听课少于12节不得分。

2、特色板块。

主题构建，定期开进行教科研活动，为老师提供学习交流的平台。开展对同一个教学内容在不同水平段中教法要求手段的研讨，不断学习新理念、新教法，教师相互听议评课，共同学习研讨。

求真在课堂，引导教师积极参与教学研究。本学期的同课异构活动和主题构建研讨的方式学习交流和教研。

青蓝工程，积极为新教师营造一个良好的相互学习的环境。继续推行学校的三级骨干活动和师带徒活动。骨干教师本学期每人上一节示范课。师带徒要形成计划，有方法和阶段性成果。

3、品牌板块，以课题引领，加强教师的科研意识。

依托学校的课题《仁爱求真的文化与校本课程建设研究》和体育组的微型课题《体育课堂教学反思有效性的研究》，体育教师结合自身实际情况积极开展课堂教学研究，从中寻找课堂教学规律，提高课堂教学效率和教师的教育教学水平。

（二）爱生敬业，自觉遵守教师职业道德，强化师德提升年。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。

加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。

对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，

平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。

加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

（三）完善晨跑与大课间活动。

做好对晨跑与大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展情况，充分准备，迎接区大课间活动的评比活动。

（四）加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。

严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。

积极做好准备，迎接3月20日的区乒乓球比赛和5月14日的区篮球赛，群策群力，争取在比赛中创造更好的运动成绩。4月份举办校体育节之春季校运会。

田径训练队全面启动，为明年的区比赛提早给力。

（五）进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。

按照局要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

（六）做好器材管理。

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其的使用率和安全性。

体育教研组工作计划篇三

一、工作思路：

认真落实《关于进一步提高中小学教育教学质量的若干意见》，用心推进全市中小学课程改革，进一步开展“促进有效学习”课堂变革，以常态课堂为抓手，以学生学习方式转变为重点，用心构建“以学定教、因学施教”新型课堂，培养学生自主学习、合作学习、探究学习的习惯，尊重和体现学生个体的差异，促使学生全面发展。加强学习，努力提升体育教师的专业素养。重视学生的体质健康，用心进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

在校长室、政教处的指导下，组织好校第四十四届田径运动会和学校“一月一大赛”活动，强化规范跑操。在校园内掀起锻炼的热潮，丰富校园文化生活，从各方面提高学生的思想认识水平，培养学生的终身体育意识。

二、主要工作及措施：

课堂教学：教学工作上，严格规范程序：严格按照规定开课；严格规范备课制度；严格执行听课制度；严格贯彻课堂教学常规。根据上级文件精神，体育教师与各班主任用心配合，每周做好“三课二操五活动”，保证学生每一天有效的课外活动(含体育课)时间，增强学生的基本体质。

1. 践行“学为中心”，以“以赛促学”为载体，有效提高教学效率。

2. 打造“常态课堂、高效课堂”。利用备课组活动时间组织全体老师的交流学习活动。每位教师认真学习常态课堂的基本要求，并每人按计划开一节备课组级公开课和校级公开课，利用备课组和教研教研组活动，及时评课，找出不足，共同学习，共同促进，以学生的主体作用为重点，注重合作学习

的时效性，来实现高效课堂。

3. 注重教学反思，每月上交一篇反思到体育学科博客。
4. 发挥老教师和优秀教师的示范引领作用，为青年教师的业务成长和梯队建设创造条件。
5. 重视九年级的体育中考，七八年级的老师协助九年级老师以”群众会诊”的办法帮忙体育较差的学生找原因，想办法，拿措施。
6. 进一步发挥体育教研组在学校体育工作中的重要作用，认真提高体育教学、体育科研水平，全组教师用心撰写教学论文，参加学校和温州市直中学的论文评比。

教学研究：

体育与健康课程指导纲要即将出版发行，给我们带来机遇也带来挑战，我们在教学实践中肯定会遇到诸多的问题，如何化解，这将是今后相当长的一段时间里学科教学研究面临的一项经常性的重任，教法、学法、理念、价值取向等一系列问题摆在我们面前。为此，我们将透过以下几个方面进行努力：

1. 基于问题，集思广益，开展研究。每位老师撰写一篇论文。
2. 鼓励走出去，用心参加省、市的评比活动，透过各类高一层次的评比活动，提升自己的科研水平。

各类活动比赛：

继续开展丰富多彩的校园体育活动，限度地为学生带给课外体育锻炼的时间和空间，保证学生每一天1小时的校园体育活动时间。校体育月大赛争取项目的改良和创新，突出全体性、

趣味性和竞技性。校第44届田径运动会面向全体，力求在校园内掀起了锻炼的热潮，促进学生身体素质的全面提高。市中学生田径运动会总体形势不容乐观，势单力薄，无法与强校抗衡，力争进入前八名。

其他工作：

跑操的规范和质量有待进一步加强，并做到常抓不懈，力争有所突破，增加一些新的元素。各运动队按计划进行系统训练，备战各类比赛。

三、各项工作具体安排

三月份：

- 1、制订学校体育组工作计划和备课组工作计划并上传到学科博客。
- 2、落实跑操和课外活动轮值表。
- 3、进行为期一月的跑操和进退场强化训练。
- 4、校第44届田径运动会。
- 5、各运动队上交运动队训练计划，田径队训练开始。
- 6、上传本月的教学反思到学科博客。
- 7、用心申报市级课题。

四月份：

- 1、温州市义务教育体育学科“以生为本，以赛促学”常态化学习与实践活动。

- 2、九年级体育中考第二次模拟测试。
- 3、校体育“一月一大赛”
- 4、市中学生田径运动会。
- 5、上传本月的教学反思到学科博客。
- 6、体育中考——素质
- 7、市直初中教学研讨活动。
- 8、课堂教学交流周，每人上一节备课组内公开课并进行组内交流。

五月份：

- 1、课堂教学交流周，每人上一节校级公开课并进行交流。
- 2、校教学论文评比。
- 3、体育“一月一大赛”：
- 4、上传本月的教学反思到学科博客。
- 5、体育中考——游泳

六月份：

- 1、期末体育考核开始。
- 2、学期工作总结。
- 3、上传本月的教学反思到学科博客。

4、上交听课本和教案。

5、教师电子发展档案，个人教学业务材料汇总上传。

体育教研组工作计划篇四

1、以体育课堂常规和文体活动的有效性为抓手，以跑操比赛为契机切实加强体育课堂教学，确保每节体育课的运动量和运动负荷，让每个学生体质有所增强。

2、完善体育学科的综合素养评价

3、做好校足球比赛工作。

1、积极参加校的各项教研活动，加强与兄弟学校的联系。

2、明确体育课堂的运动密度，加强文体活动的检查力度。

1、开展好教研活动：

(1)、根据课程改革精神，认真组织体育教师学习，全面了解领悟课改精神，实行新课程标准，组织上好体育课。

(2)、积极的向学生宣传学校体育活动的重要性，并有计划有组织的开展学校课外体育活动，让学生和教师在课外活动时间里都能动起来达到体育锻炼的效果。使学生和老师都能处在有张有弛的学习与工作状态中。

(3)、继续加强校广播操的训练质量。严抓进退场队列队形，加强全校师生对广播操的认识态度。

(4)、继续抓好体育课堂常规教学工作。培养学生的运动兴趣，增强学生对体育运动习惯对自身发展重要性的认识。

2、优化课堂结构，积极探索，大胆实践，主动发展，目标体验，提高课堂效率。努力完善快乐、体验、合作、成长的教学模式，让孩子快乐学习，体验成功喜悦。

3、继续营造规范浓厚的校园体育氛围，开展“阳光体育”活动，大力加强学校体育工作。进一步促进学生积极主动参与体育锻炼，培养体育锻炼的兴趣和习惯，有效提高学生体质健康水平。

4、开展校体育公开教学研讨活动。

5、抓好学校传统体育项目的开展和推广。

6、对学生进行心理健康教育和体育保健常识教育。

二月份：

1、整理体育器材室，清点体育器材。

2、学习新课程标准，制定学校体育教研组工作计划。

3、清理场地，器材造册登记，及完善体育器材管理方法细则。

4、抓好广播操的动作要领规范教学。

5、交流研讨：交流体育学科本学期教学规划和工作安排；

三月份：

1、抓好教学常规课

2、建立快乐、体验、合作、成长的教学模式。

3、抓好体育兴趣教学课

四月份：

- 1、体育创新课堂教学活动，组内互相听课。
- 2、抓好体育教学常规课。
- 3、对学生进行心理健康教育和体育保健常识教育

五月份：

- 1、认真组织开展好校园足球赛
- 2、抓好教学常规课

六月份

- 1、做好体育教学成绩测评及登记评价。
- 2、进行体育教研组工作总结及个人教学工作总结。
- 3、体育器材登记造册。

体育教研组工作计划篇五

坚持以“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，认真地学习和贯彻中央七号文件，培养学生对体育活动的兴趣和爱好，转变教学观念。优化课堂教学结构，使学生身心得到全面健康发展。以学习新课程标准和深化体育课堂教学改革为切入点；以加强体育教师师德建设，提高教师教学基本功为着力点；以全民健身为指针，以培养学生自觉锻炼身体和培养学生兴趣为目的，以增强学生体质为重点，不断加强与改进学校体育工作。

- 1、认真贯彻落实《学校体育工作条例》，开足体育课时，上

好两课(体育课和体育活动课)两操(广播体操和大课间活动),保证学生每天一小时体育锻炼时间。

2、加强学习,转变观念,不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育教学科研能力,为深化体育课堂教学改革奠定基础。认真通读课程标准,提高日常课教学质量,保证学生身心健康发展。加强“体教结合”工作,使学生发挥特长,全面发展。积极参加业余锻炼,定期开展教学讨论,学习教学基本要求,上好实践课。

3、认真落实学校的办学指导方针,结合学校特色,努力构建体育教学新模式,实施新策略,提高体育教学工作的水平。更好的推动体育特色课程“羽毛球特色项目”的推广与普及。

4、加强与改进学校体育课外活动,深化学校第二课堂教学改革,提高学校体育活动的普及率和效果,为学校提高体育运动竞技水平奠定基础,为学校体育事业的发展做出贡献。

5、加强与改进大课间活动训练工作,保持和不断提高学校大课间活动水平,做好广播操质量监督工作,组内人员协调分工,提高广播操质量,增强学生体质。积极开展有益学生身心健康和促进集体荣誉感的体育比赛活动,切实保证让学生每天有一小时的体育活动。进一步改变学生精神面貌。

6、积极创建学校的田径队、选拔队员,建立梯队,提高训练水平。在今后的州、市各级比赛中取得优异的成绩。

7、听课要求:组长及组员每学期互相听课,组里在每学期都要听一定数量的课,并做到课后及时反思及交流。

体育教研组工作计划篇六

本学期,体育教研组将按校长室和教导处及有关要求开展工作,狠抓教研组建设,以进一步落实《教学常规》为重点,

坚持面向全体学生，努力提高课堂效益，为实现学校提出的目标努力奋斗。

一、加强理论学习，提高自身素质

认真学习政治理论，教育法规，全面贯彻教育方针，确立全面实施素质教育和促进全体学生全面发展的意识。提高思辨能力，激发工作热情，外树形象，内修涵养，脚踏实地完成教学任务，使我校的体育工作更上一层楼。

二、贯彻落实教学常规，全面提高教学质量

1. 贯彻落实教学常规，重点抓好“五认真”的落实。认真备课，认真上课，认真布置作业，认真辅导和组织课外体育活动，认真考核。同时抓好课前准备和课后教学活动中的常规落实工作。把认真备课和认真上课作为常规的关键，不断改进教学工作。

2. 加强集体备课，充分发挥集体优势。同一备课组的教师要做到：统一教材，统一教学目标，统一教学进度，统一要求，统一考核。备课组是最直接最重要的组织教学实施的基层组织，必须充分发挥它在教学实践中的组织作用，优化课堂教学环节，提高课堂效益。

三、规范群体，搞好两操两活动

1. 制定课外体育活动须知、课外体育活动安全制度，合理安排课外体育活动轮转表和活动场地。要求班主任到班组织和管理，群体教师巡回辅导。

2. 采用班主任签到和班级活动人数统计工作，并把统计数据列入班主任、班级评优条例。

四、狠抓提高，发展篮球传统学校

1. 进一步加强对训练体制、运动员管理条例及招生办法等方面的科学化管理。注意篮球梯队之间的衔接，取长补短。在赵老师的指导下，在短期内使训练走上轨道。
2. 根据篮球传统学校的要求制定各年级的篮球教材比重。
3. 校运会、课外体育活动中要提高篮球竞赛和活动的质量，以利全面提高全校学生的篮球水平。

五、进一步加强教研组建设

1. 教研组是落实教学常规、实施素质教育、深化教学改革、大面积提高教学质量的基层单位。充分认识建设好教研组意义的重要性。
2. 抓好队伍建设，树立良好风气，创造良好的工作环境。倡导以诚相待的优良风气，互相尊重，互相学习，扬人之长，去己之短，团结协助，共同进步。
3. 抓好青年教师的培养。充分发挥群体优势，通过传、帮、带的渠道，帮助青年教师提高教学水平和业务能力。

体育教研组工作计划篇七

工作计划网发布体育教研组工作计划2019，更多体育教研组工作计划2019相关信息请访问工作计划网工作计划频道。

以下是工作计划网为大家整理的关于《体育教研组工作计划2019》文章，供大家学习参考！

一、指导思想

坚持“健康第一”的指导思想，按照加强学校体育工作的总

体要求，全面落实《*中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》提出的各项措施。以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为突破，确保学生每天锻炼一小时，保质保量上好体育课；切实贯彻学校的办学思想，以沟通教育为核心，以体育课、大课间的教学为抓手，为学生参加体育锻炼创造良好的条件；全面推动学校体育运动，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。为此我们体育组将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学教育工作。以进一步提高“三课、两操、一活动”的质量为基础，以提高学生活动能力为核心，教会学生强身健体的方法，培养学生热爱运动的兴趣，使他们乐学、爱学、会学，从而推进素质教育的发展。

二、现状分析

我组现有体育教师四名，专业分别为田径1人、篮球1人、排球1人，专业结构合理。从而形成积极探索、勇于改革、稳妥推进的教研组风格。通过参加教育部课题研究，极大提高我组全体教师教学科研水平。

三、本学期目标

- 1、改进体育大课间活动，形成“阳光体育”校本活动。
- 2、参加各级各类竞赛，竞赛成绩明显提高，竹竿舞成绩力争进入市第一名。
- 3、积极参加学校课题研究，努力做好体育课的教学、活动研究。

四、具体内容

- 1、加强大课间的队列队形训练，进退场的纪律、秩序和上下楼梯安全教育，提高大课间的质量。开展大课间活动评比。

2、启动“体育课的`教学”。优化课堂结构，积极探索，提高课堂效率，教学形式灵活多样，让孩子快乐学习，体验成功喜悦。

3、营造浓厚的校园体育氛围，开展阳光体育运动，大力加强学校体育工作。引导广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极主动参与体育锻炼，培养体育锻炼的兴趣和习惯，有效提高学生体质健康水平。

4、“活动课、两操”严格按照学校体育活动安排进行锻炼。

5、抓好学校田径运动队的组建工作，运动员选材，运动队计划，逐步提高我校运动队的训练水平和运动水平。参加学生田径运动会。

6、开展各种活动，制定“阳光体育”校本活动方案、计划，交流活动经验，形成特色。

五、具体安排

九月份

1、学习新课程标准，制定学校体育教研组工作计划。

2、制定落实体育课堂教学常规，检查备课，余量两周。

3、抓好教学常规和每天“两操一活动”的组织训练及安全教育工作。

4、开展各类活动，制定“阳光体育”校本活动方案、计划。

5、选拔篮球运动员，并制定运动训练计划。同时，组织学生训练竹竿舞。

6、提高教研组活动质量，落实体育课双语教学教研。

十月份

- 1、组织篮球运动训练和竹竿舞训练。
- 2、营造“阳光体育”氛围，举行“大课间活动”。
- 3、抓好广播操的动作要领规范教学。组织学生训练队形队列。
- 4、体育课教学公开教学。
- 5、继续抓好各项训练、迎接“田径运动会”。

十一月份

- 1、组织篮球运动训练和竹竿舞训练。举行队形队列广播操比赛。
- 2、参加校本活动小组（体育活动）教学经验交流。
- 3、举行“阳光体育”校本活动展示。
- 4、体育课教学公开课。
- 5、校园十大歌手预选工作。

十二月份

- 1、继续抓好“阳光体育”活动。
- 2、进行期末教学常规工作。
- 3、参加篮球和竹竿舞比赛。

一月份

- 1、“阳光体育”校本活动经验总结。体育课的教学总结。
- 2、做好体育教学成绩登记与评价工作。
- 3、进行校、体育教研组工作总结及个人教学实践经验论文总结。