

# 最新弘扬中国精神申论 弘扬精神演讲稿(汇总7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 弘扬中国精神申论篇一

在新的历史条件下继承和发扬爱国主义传统，需要广泛深入的进行爱国主义教育。今天本站小编为大家准备的内容是弘扬129精神演讲稿范文，欢迎大家阅读！

各位老师，各位同窗：

大家好！

1935年12月9日，北平学生数千人在中国共产党的引导下，举办了抗日救国示威游行，从此当前掀起了抗日救国运动的新热潮。因而，我今天报告的的标题是“鼎力弘扬爱国主义精力”。

什么是爱国主义？列宁说：“爱国主义是指人们对祖国的虔诚和热爱，是千百年来坚固起来的对自己祖国的一种最深挚的感情”。恰是这种高尚的感情使人们为了祖国的繁华强盛斗争毕生，为了保卫祖国的独立和尊严而贡献出自己最可贵的性命，历史上这样的仁人志士不可计数。正由于历史有如斯强盛的威力，所以说：“在新的历史前提下继续和发挥爱国主义传统，须要普遍深刻的进行爱国主义教导。”

中华民族5020xx年的文化历史得以连续，是和爱国主义的民族传统严密接洽在一起的。古时有晏子“利于国者爱之，害于国者恶之”的大声疾呼，有屈原“身既死兮神以灵，子魂魄兮为鬼雄”的悲壮高歌，有诸葛亮“鞠躬尽瘁，逝世而后已”的毕生实际，有陆游“位卑未敢忘忧国”的千古佳句。

事实上，爱国主义是以对民族此文起源于文秘家园和国家的关注和定位为基本的，它固然可以由酷爱领土、历史、文化等情感的形式萌发，但必由民族意识浸礼方能取得成熟化的表示情势。无论在东方西方，从18世纪开端，国家的主权跟民族的命运都成为最鼓励人心的事件。美国独破战斗在今天被看成西方近代民族意识的一次最大范围的暴发，而在法国大革命时代，各地纷纭宣誓，废弃不合来捍卫国度，在东方，帝国主义列强的入侵惊醒了千年氤氲陶醉的梦幻，国破家亡唤起了强烈的爱国感情。能够说长久文明的历史积淀构成了爱国意识的不竭源泉，但这传统无奈与时期同日而语，波折艰巨的生存状况却供给了一种空前清楚的对于国家运气的自发意识。于是，在中华大地上，人们内忧政治腐朽，外患列强瓜分。为救亡图存，前有康有为变法中途夭折，后有辛亥革命建立民国，众多仁人志士出生入死义无反顾。大张旗鼓的“五.四”爱国主义活动爆发，为历史掀开了展新的一页。而中国共产党的树立为传统的爱国主义注入了马列主义的精华，随同中国国民克服各种顽敌，从成功走向新的胜利。

历尽沧桑祖国母亲的孩子们，可忆起北平的紫禁城，湖南的岳阳楼，青海的凄寒，西湖的柔美，长江的浩浩，黄河的滔滔，在未几的未来，这将是咱们一展宏图之地；祖国美妙的来日，这7个字激发了我们每一个人的热血、热忱、热泪，让正义之血为之喷涌，让自在之泪为之洒落，让真谛之情为之动摇吧！

各位老师，各位同窗：

大家好！

是祖国母亲的乳汁培养了我，也培养了万千的英雄，她给了我们黑眼睛，使我们在黑暗中也能找到光明；她给了我们黄皮肤，使我们像黄河一样与命运抗争。这位母亲是如此的善于索取，以至所有的优秀儿女都将生命里的至善至美献给了她；这位母亲是如此的慷慨给予，她把智慧、正直、真诚都播撒进每位中华儿女的心灵。因此，我更要说，我骄傲，我是中国人。

祖国，是一条蕴含无限风光的风景线。她有花的秀丽，树的端庄，也有春的温馨秋的金黄；她有三秋桂子十里荷花的妩媚，也有五岳独尊的高峻；她是黄土地上挂着红辣椒的窑洞；也是黑土地里猎户暖烘烘的木房；她是夜泊水乡时的明月，也是大漠孤烟中的一抹星光。当岳飞歌咏着“八千里路云和月”的时候；当苏轼放言“大江东去”的时候，当毛泽东慨然“江山如此多娇”的时候，我们怎能不骄傲，我是中国人！

目睹国旗挺拔的身影，我骄傲；捕捉国徽下不倦的眼神，我骄傲；军装裹不住的和平信念，征衣炮管上的爱恨情仇；一切的一切都让我感到自豪，“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这片土地爱得深沉！”

朋友们，同胞们，在新时代的舞台上，在市场经济的大潮里，荣辱观显得那么重要。新的风尚要靠我们在座的每一位去发扬，让我们充满自信地说“今天，我以祖国为荣，明天祖国以我为荣！”

各位老师，各位同学：

大家好！

1935年12月9日，北平学生数千人在中国共产党的领导下，举行了抗日救国示威游行，从此以后掀起了抗日救国运动的新高潮。因此，我今天演讲的题目是“大力弘扬爱国主义精神”。

什么是爱国主义?列宁说;“爱国主义是指人们对祖国的忠诚和热爱,是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情”。正是这种崇高的感情使人们为了祖国的繁荣富强奋斗终身,为了捍卫祖国的独立和尊严而奉献出自己最宝贵的生命,历史上这样的仁人志士数不胜数。正因为历史有如此强大的威力,所以说:“在新的历史条件下继承和发扬爱国主义传统,需要广泛深入的进行爱国主义教育。”

中华民族5020xx年的文明历史得以延续,是和爱国主义的民族传统紧密联系在一起。古时有晏子“利于国者爱之,害于国者恶之”的大声疾呼,有屈原“身既死兮神以灵,子魂魄兮为鬼雄”的悲壮高歌,有诸葛亮“鞠躬尽瘁,死而后已”的一生实践,有陆游“位卑未敢忘忧国”的千古佳句。

事实上,爱国主义是以对民族此文来源于文 秘 家 园和国家的关注和定位为基础的,它虽然可以由热爱国土、历史、文化等感情的形式萌生,但必由民族意识洗礼方能获得成熟化的表现形式。无论在东方西方,从18世纪开始,国家的主权和民族的命运都成为最鼓舞人心的事件。美国独立战争在今天被看成西方近代民族意识的一次最大规模的爆发,而在法国大革命时期,各地纷纷宣誓,放弃分歧来保卫国家,在东方,帝国主义列强的入侵惊醒了千年氤氲沉醉的梦境,国破家亡唤起了强烈的爱国情感。可以说悠久文化的历史积淀形成了爱国意识的不竭源泉,但这传统无法与时代同日而语,曲折艰难的生存状态却提供了一种空前清晰的关于国家命运的自觉意识。于是,在中华大地上,人们内忧政治腐败,外患列强瓜分。为救亡图存,前有康有为变法半途夭折,后有辛亥革命建立民国,众多仁人志士赴汤蹈火义无反顾。轰轰烈烈的“五.四”爱国主义运动爆发,为历史掀开了展新的一页。而中国共产党的建立为传统的爱国主义注入了马列主义的精髓,伴随中国人民战胜各种顽敌,从胜利走向新的胜利。

饱经风霜祖国母亲的孩子们,可忆起北平的紫禁城,湖南的岳阳楼,青海的凄寒,西湖的柔美,长江的浩浩,黄河的滔

滔，在不久的将来，这将是我們一展宏图之地；祖国美好的明天，这7个字激起了我们每一个人的热血、热情、热泪，让正义之血为之喷涌，让自由之泪为之洒落，让真理之情为之坚定吧！

同学们：

今天是 12月9日。1935年的12月9日，北平六七千名大中学生为了反对日本帝国主义的侵略，反对内战，发动了著名的“12·9”爱国学生运动。为纪念这一著名的爱国学生运动，学校团委组织召开了今天的纪念大会。

今天的纪念大会内容很丰富，有六十余名新团员的入团宣誓，有《历史的选择》读书活动的启动仪式，还有同学们的演讲等等。我们正是以这样丰富的活动内容来纪念“12·9”爱国学生运动。

我希望今天入团的和已经是团员的全体共青团员，一定要继承和发扬“12·9”爱国学生运动的爱国主义精神，热爱我们伟大的祖国，以你们遵章守纪、勤奋学习的实际行动，培养和锻炼你们积极向上的健康品格，在未来你们可以为国家出一份力的时候，奉献你们的全部青春和热血。

今天，我们同时启动了《历史的选择》读书活动。这一项读书活动，是为了纪念中国共产党诞生90周年。我希望全校同学要通过读《历史的选择》这一本书，充分了解中国共产党的发展历程，充分认识中国共产党的丰功伟绩，坚定跟党走、听党指挥的信念。

同学们，“12·9”爱国学生运动已经过去了75周年，但是我们应该永远不忘记。每纪念一次这样的日子，就意味着我们成长一分，肩上的责任多一分，背上的任务重一分。愿同学们回望历史的天空，不忘国耻；愿同学们牢记肩上的责任，勤奋学习，掌握过硬的本领，为建设我们美好的祖国而贡献自

己的全部青春和智慧！

我们不会忘记，不会忘记这一天，六十九年前的这一天：我们更不会忘记，更不会忘记那些在敌人的恐怖下高呼着口号散发着传单而不惜抛头颅，撒热血的青年，可敬可爱的青年。

是他们，在国家存亡的关头，振臂高呼，促使了反动派的妥协。

是他们，在民族生死的毫发间，热血横洒，促使了民族的觉醒。

他们，可敬可爱的青年，以他们的实际行动，展示了青年的热血豪情，以他们大无畏的勇气，诠释了青年的含义。

我们不会忘记他们，那些可敬可爱的青年，他们是民族的拯救者，他们是中华民族的先驱。

那么，朋友们，正值青春年华年少轻狂的我们，该用怎样怎样的行动诠释青年的含义呢？

处于二十一世纪和平下的中国大学生们又该如何去展现青春的风采呢？

对此，我只想说两个字“努力”

也许我们会不屑的说，‘现在是和平年代了，没必要为了去做什么大的贡献而整日的去努力，那样会活的很累。’

难道我们真的希望虽然快乐但平庸地度过青春，然后平庸的度过余生吗？

不会的，我相信，没一个有理智，有热血的青年大学生都不会希望自己平平庸庸一辈子，我们都渴望理想的实现，艘刊物自己的青春大发光彩。

那么，朋友们，努力吧，趁我们还年轻。

年轻就是资本，年轻就是能力，年轻就是全部。

朋友们，别再有那么多的犹豫，别再有那么多的彷徨，别放慢我们年轻脚步，勇敢而执作的向前走，前方便是海阔天空。

朋友们，努力吧，趁我们还年轻世界属于我们，未来属于我们。

## 弘扬中国精神申论篇二

生活中，运动不仅仅体现在身体上的活动，更是一种精神和生活态度。弘扬运动精神，不仅能够提高身体素质，增强体能，更能培养意志品质，锤炼团队精神。在运动过程中，我深深体会到了运动背后所蕴含的艰辛、坚持和奉献，心灵得到了一次次的升华和成长。

### 第二段：体会坚持的力量

运动是一项需要长期坚持的事情，没有恒心和毅力，很难收获到满意的结果。每次我去锻炼身体，我总会遇到各种各样的困难和挑战，疲惫和困惑时，我不得不振作精神，毅然坚持下去。在这个过程中，我学会了无论遇到什么困难都不轻易放弃，我深刻领悟到“坚持就是胜利”的道理。正是坚持下去，我才越发喜爱运动，也更加明白了坚持的可贵。

### 第三段：体会团队合作的力量

除了个人竞技，团队运动也是弘扬运动精神的重要方式。作为篮球队中的一员，我深刻体会到了团队合作的力量。在比赛中，每个队员都有不同的特点和长处，只有通过相互协作

和配合，才能发挥出最大的优势。在团队运动中，没有个人英雄主义，只有团队合作的力量，这让我明白了集体利益高于个人利益的重要性。正是因为团队合作，我们才能够克服重重困难，战胜强大对手，最终取得成功。

#### 第四段：体会忍耐的力量

挑战自我，突破自我是运动弘扬精神的重要方式，也是一种修炼的过程。在运动中，我常常需要超越自己的极限，进行长时间的训练和苦战，这时候我需要有足够的耐心和毅力。每一次的克服都伴随着痛苦和不舍，但正是坚持下来，我才能够感受到身体在运动中的成长和进步。从中，我领悟到忍耐的力量，学会了面对困难和挫折时保持冷静和坚持不懈。正是因为忍耐，我才能够一次次战胜自我，不断前行。

#### 第五段：体会健康生活的意义

运动不仅仅是为了竞技和勇敢，更是为了健康和幸福的生活。通过运动，我改变了以往的生活习惯，养成了良好的生活方式。我不再整天埋头于电脑工作，而是经常参加各种体育活动，让身体和大脑得到休息和放松。在健康的身体和心情的陪伴下，我越发感受到生活的美好和幸福。我也激励身边的人一起加入运动，让健康成为我们生活中的常态，共同享受运动带来的快乐和成就感。

结束语：弘扬运动精神，是我们每个人的责任和义务。通过坚持、团队合作和忍耐，让我们的生活更充实、更高质量，让我们的心灵得到更多的满足和升华。我相信只要每个人都发扬运动精神，我们的社会将会变得更加健康、有活力，为我们的国家和民族的崛起注入更多的力量和希望。让我们一起努力，将运动精神传递给更多的人，让世界因运动而更美好。



## 弘扬中国精神申论篇三

“宪法“这两个字在我们初中生眼里，似乎是那么的高，大，上，法律在我们的生活中扮演着不可或缺的角色。

作为一名初中生，首先，我认为，现在的未成年人应该学习宪法，多阅读《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》，以防走上歧途，然后懂法，知法的前提下，还要学会用法，当自己的权益受到侵犯时，我要学会用法律武器来保护自己。

近来，青少年结帮犯罪现象也呈上升趋势，加入黑帮犯罪的一般是18岁以下的未成年在校学生。来自公安的一则调查显示，90年代后期到现在，未成年人犯罪呈低龄化趋势。

还有一件事例：几个中学生沉迷网络无法自拔，整天泡在网吧。身上的钱花光了，就将罪恶的双手伸向身边的人，向未成年勒索钱财。但是这群不良少年最终受到了法律的制裁，被送去了少管所，这真是恶有恶报呀！我们作为21世纪的青少年，绝不能像他们一样一身试法，触犯了法律法规，不然后悔莫及。

这些现象虽令我痛心，但同时也警示着我：如果人人都能够去“学法，知法，守法，用法”，我们的生活中还会出现如此多的犯法事件吗？不管怎样，我都会以身作则，做一名守法的好少年！

## 弘扬中国精神申论篇四

运动精神是一种积极向上的生活态度，是青春活力的象征，也是磨炼意志的重要途径。对于每一个喜欢运动的人来说，运动精神是我们的一种信念，一种追求。弘扬运动精神，意味着要将这种热爱运动、积极向上的态度带到生活的方方面面。在我的运动中，我拥抱运动精神，不断超越自我，磨练

着自己，成长着自己。以下是我对弘扬运动精神的一些心得体会。

首先，弘扬运动精神使我更加乐观向上。在运动中，我发现往往遇到困难、挫折时，只要拥有一颗乐观向上的心态，我们就能克服一切困难，战胜一切挫折。跑步是我最喜欢的运动项目之一，每一次跑步都是一次对自己意志力的挑战。在跑步时，一旦感到疲惫，我会告诉自己要坚持下去，要相信自己能行，这样的积极心态让我能够坚持到底，超越自我。弘扬运动精神，使我更加乐观，也让我明白了困难和挫折只是暂时的，只要心怀信念，就能克服一切困难。

其次，弘扬运动精神让我更加坚持不懈。在运动中，我体会到了坚持不懈的力量。对于自己定下的目标，我会尽自己最大的努力去完成，不管遇到什么困难，我都会坚持下去。曾经，我参加了一次登山比赛，一路上遇到了陡峭的山路、艰难的攀爬，但是我没有放弃，坚持不懈地爬上了山顶。那一刻，我明白了坚持的重要性，弘扬运动精神，就是要让我们在人生的道路上勇往直前，永不放弃。

此外，弘扬运动精神使我更加团结协作。在体育项目中，团队协作是非常重要的，只有大家齐心协力，才能达到最好的效果。我曾参加过篮球比赛，每个队员都要做好自己的分工，互相合作，才能取得比赛的胜利。通过这个过程，我明白了团结协作的重要性，也学会了如何与人合作，从而达到共同的目标。弘扬运动精神，让我们明白了一个人的力量有限，只有团结起来，才能发挥出最大的效能。

最后，弘扬运动精神使我更加坚强自信。在运动中，我时常面对一些看似不可能实现的目标，但是我相信只要付出努力，就能够实现自己的梦想。比如，在游泳中，我曾遇到了无法游过的长距离，但是我毫不退缩，不断练习，最终成功游过了。这种经历让我变得更加坚强自信，相信自己能够克服一切困难，实现自己的目标。弘扬运动精神，就是要让我们更

加坚强自信，相信自己有无限的可能性。

总结起来，弘扬运动精神是一种积极向上的生活态度，它让我们更加乐观向上、坚持不懈、团结协作和坚强自信。无论是在困境中，还是在人生道路上，我们都可以从中获得力量和支持。因此，让我们共同弘扬运动精神，让它成为我们生活的一部分，用它来指引我们前行的方向，成就美好的人生。

## 弘扬中国精神申论篇五

运动是人类生活中不可或缺的一部分，它不仅能够增强体质，改善心情，还能激发人们勇往直前的劲头。而运动精神则是在运动中产生的一种积极向上的态度，它包括坚持不懈、团结协作、勇往直前等优良品质。而今天，我愿与大家分享我的一些心得体会，谈谈我对弘扬运动精神的了解和感悟。

### 第二段：坚持不懈，锲而不舍

正如马拉松比赛中的选手们一样，坚持不懈是运动精神的核心之一。我曾参加过长跑比赛，记得当时在比赛过程中感到无比疲惫时，我看到一位岁数已高的运动员紧咬牙关，一步一步地向前迈进，我被他那种坚持不懈的精神所感染。从那以后，我明白只要有坚持不懈的决心，就能克服任何困难。无论是在学习、工作、还是生活中，我们都要用这种精神鼓励自己，追求更高的目标。

### 第三段：团结协作，共创辉煌

在团队运动中，团结协作是最重要的品质之一。我曾参加过篮球比赛，那是一个充满团队合作的运动项目。我们每个人都尽力发扬团结互助的精神，互相支持，在紧要关头时互相传球，共同创造更多的胜利。正是因为团结协作的力量，我们才能永不言败，不断超越自己，取得了好成绩。这种团结协作的精神不仅在运动中价值，也在日常生活中能够使

我们更加和谐、高效地进行工作。

#### 第四段：勇往直前，敢于挑战

勇往直前是运动精神的重要组成部分，它要求我们在面临挑战时，勇敢地迎难而上。我还记得有一次，我参加了一个攀岩活动。刚开始，我对攀岩一无所知，但当我站在攀岩墙前时，满满的焦虑涌上心头。然而，我下定决心克服我的恐惧，勇敢向上攀爬。在攀岩过程中，尽管遇到了几次失败，但我总是保持着勇往直前的心态，终于成功地到达了山顶。攀岩教会了我坚持不懈和敢于挑战的精神，使我更加勇敢面对人生中的困难和挑战。

#### 第五段：结语

弘扬运动精神对于每个人都有着重要的意义。它不仅能够激发个人的潜能和激情，也能够提高人们的合作意识和团队精神。通过运动，每个人都能够感受到坚持不懈、团结协作和勇往直前的力量。无论是在体育比赛中，还是在日常生活中，我们都应该积极弘扬运动精神，追求自己的梦想。相信只要我们充满激情和勇气，就能够战胜任何困难，取得更多的成就。让我们一起发扬运动精神，为自己、为团队、为社会做出积极的贡献！

## 弘扬中国精神申论篇六

在12月4日全国法制宣传日活动中，我委高度重视，按照洛治市办[2015]7号文件的安排部署和要求，加强了对“12·4”法制宣传日活动领导，做到早计划、早组织、早部署、早安排，开展了一系列丰富多彩、富有成效的法制宣传教育活动，收到了明显成效。

### 一、指导思想

全面落实\_，深入贯彻学习党的\_\_届\_\_全会精神，以开展“12、4”法制宣传日活动为载体，动员全站集中开展以宪法为核心的法律法规宣传教育活动，进一步增强广大干部职工的宪法意识和法治观念。

## 二、活动内容

弘扬法制精神，知法、守法、护法是每个公民的崇高义务。本站高度重视对员工法制精神的培养，此次法制宣传活动要在全站范围内营造浓厚的法律氛围，提高员工的法律知识及意识。

1、加大宣传力度。为了配合本次“12、4”法制宣传日活动的开展增强宣传力度，我站在收费广场前悬挂相关横幅标语，并现场为过往司机发放宣传资料，营造浓厚的法律宣传氛围。

2、组织员工观看关于“12、4”法制宣传日的报纸和电视宣传，使大家更深层地了解法律宣传的重要性。

3、为了真正把普法活动落到实处，让职工了解更多的法律知识，利用每周五下午学习时间，组织大家学习《中华人民共和国宪法》、《行政许可法》和《中华人民共和国交通法规》等相关内容。在学习中，站领导带头讲学法、普法。通过学习宣传，进一步在职工中牢固树立依法治国，依法收费，依法维权的观念和意识。

4、为积极响应“12、4”法制宣传日活动，坚持学与用相结合。结合本站工作实际，加强收费员文明礼貌微笑服务收费工作要求。

## 三、活动意义

通过开展以宪法为核心、以“弘扬宪法精神，建设法治中国”为活动主题的法律法规宣传活动，不但在广大职工中掀起学

法、守法的法制宣传热潮，而且进一步增强了干部职工的法制意识和权利意识，普及了法律知识，提高了收费服务能力，为构建和谐社会、和谐交通营造良好的社会氛围。

## 弘扬中国精神申论篇七

雷锋，多么响亮的名字啊！在20世纪的`时候雷锋的名字简直就是无人不知无人不晓直到现在还有很多人还在赞扬雷锋。

雷锋，你离开了我们吗？

“如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的‘螺丝钉’，你是否永远的坚守岗位？”

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存，虽然他的一生平凡，但他的形象却伟大无比。

有人说：“雷锋已经永远离开了我们”，他真的离开了吗？不，没有！虽然他的肉体离开了，可他崇高的灵魂却永远伴随着我们，激励着我们……我们一定要学做新时代的雷锋。因为雷锋他为人做事从不想要报酬，只因他有一颗感恩社会的心。

就让我们和雷锋一起来做好事吧！记住是天天做因做一件好事不难，而难的却是每天坚持做好。

让我们做一个新时代的雷锋吧！