

最新论语读后心得体会(优秀5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

论语读后心得体会篇一

近年来，“论语述而篇”成为了广大读者研究儒家文化和思想的重要参照物。这是因为“论语述而篇”集中体现了儒家思想的核心价值观和实践方式，对于当代社会的建设和发展也有着深远的影响。在读完这篇文章后，本人深受其所感，产生了许多思考和感悟，下面笔者就针对其中几个方面进行分析和阐述。

第一，重视教育和培养。在“论语述而篇”中，孔子强调了教育的重要性，并提出了教育的核心观念——以德育人。孔子认为，教育应该关注的不仅仅是技术和知识的传授，更要培养学生的品德和道德修养，帮助他们成长为优秀的人才。作为现代人，我们仍需要从孔子的思想中汲取营养，加强对教育和培养的重视，认识到优秀教育对于国家和社会的发展具有深远的意义和作用。

第二，强调人与人之间的关系。在“论语述而篇”中，孔子不断强调人与人之间的关系，指出了君子和小人的区别、长幼和尊卑的原则、朋友之间的交往方式等等。孔子的思想表明，人类社会发展的核心在于人与人之间的相互作用和合作。在现代社会中，我们应该努力树立健康的人际关系，在融洽的社会氛围中发挥自己的最大作用，并以积极的态度参与到建设和发展中去。

第三，倡导勤劳和诚实。在“论语述而篇”中，孔子强调勤劳和诚实的重要性。他认为，只有通过实践和工作才能真正掌握知识和技巧，只有通过诚实和正直才能受到社会和他人的尊重和欣赏。这些思想也同样适用于当代社会。我们应该认识到勤劳和诚实对于个人和社会的发展是多么重要，努力工作和诚实守信，才能获得成功和尊重。

第四，提倡理智和克制。在“论语述而篇”中，孔子提倡理智和克制。他认为，人们需要具备自制和克制的能力，才能避免陷入极端和反复无常的局面。这些思想也可以运用于现代社会。我们应该努力掌握理性思维和克制能力，避免因情感、冲动或别的因素而做出错误的决策和行为。只有这样，才能真正掌握自己的命运，实现自己的人生价值。

第五，关注人类价值和和谐社会。最后，在“论语述而篇”中，孔子关注人类价值和和谐社会的维护。他强调了做人的基本准则和社会道德规范，帮助人们理解什么是正义、公正和善良。这些价值观和道德准则适用于每个人，对于维护社会和谐和稳定具有十分重要的意义。当代社会也需要积极倡导人类价值和和谐社会的理念，深化社会信仰，建立更健康、更稳定的社会环境和制度。

总之，从“论语述而篇”中，我们可以发现一些悠久的儒家文化和思想，体现出孔子的智慧和功德。在当代社会，我们对这些思想进行认真学习和反思，努力把其中的宝贵思想和价值观引入到我们的生活中去，为构建更美好的社会做出更大的贡献。

论语读后心得体会篇二

总以为孔子是离自己很遥远的古代圣贤，《论语》是学术家们才研究的历史文化遗产，从没有想到它会如此亲近地来到我们身边，读了于丹老师所写的《论语心得》，我深深地感受到了孔子这位圣人的朴素、平和、平易近人，以及他时时

传递出的一种朴素、温暖的生活态度。

初读《论语心得》时，心中生出一些困惑，因为书中所说的安贫乐道，现在看来颇有些让人不思进取的味道，细细读来，慢慢明白其中的深意。在这个竞争激烈的社会中，每个人都在努力发展着自己的事业，收入多少、职位高低，似乎成了一个人成功与否的标志。其实，高官厚职的，生活得不一定快乐。竞争越是激烈，越是需要调整心态，调整与他人的关系，倡导良性竞争而非恶性竞争。毕竟，这不是一个人的世界，不管多聪明、多能干的人，缺少他人提供的帮助，成功也是不可能的。一个人只是一叶“舟”，而众人才能是既能载“舟”亦能覆“舟”的水！

于丹教授分析的《论语—心灵之道》，读过之后，让我懂得了许多道理。“每个人的一生中都难免有缺憾和不如如意，也许我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是看待这些事情的 attitude。”同样一件事情，看待的角度不同，心态会不同，心情也会不同。就像平时开车，同样是红灯前的第一辆车，有的人会想：真倒霉，别人都能赶在红灯前过，怎么偏偏我过不去，心情就会变得很糟糕；而有的人会想：我真幸运，下次变绿灯时，我能第一个通过，心态就会很平和。《论语心得》告诉我们，要用平和的心态来对待生活中的缺憾和苦难，要在最短的时间内接受下来，不要纠缠在里面，要尽可能地用自己所可以做的事情去弥补这个遗憾，用积极的心理暗示调整自己。

感触较深的还有于丹教授讲的《论语—交友之道》。朋友有好坏之分，良朋益友可以带来很多帮助，恶朋佞友却会带来许多麻烦，甚至引你走上邪路。什么样的朋友是好朋友？什么样的朋友是不好的朋友？书中说到的“益者三友”和“损者三友”，细细想来，颇耐人寻味。生活中，每个人都有很多的朋友，特别是那些身世显赫，家境优越的人，周围更是不乏与其称兄道弟的人，但是，当他们失去了这些优越的条件，或是当他们身处困境时，又会有多少真正站在他们身边，肯

为其两肋插刀的人?怎样才能交上好的朋友呢?《论语》也给出了答案。要想交到好朋友，一要有仁爱之心，二要有辨别能力，都说多一个朋友，多一条路。有了一个好的朋友，人生便开启了一段美好的生活。

人活一世，草活一秋，能够快快乐乐、开开心心的过一生，这是每个人心中的梦。相信我只要踏踏实实地做人、认认真真地工作、以诚相待地交友;学会放弃、学会舍得、学会宽容、学会立志，就会让自己的心灵变得完美、强大，就会享受到生活的美满与幸福!

论语读后心得体会篇三

感谢学校开了读经典这门课程，我们语文谢老师带领着我们早晚吟诵。在幼儿园的时候背诵过《三字经》、《弟子规》之类的国学经典，我对古文化很好奇，虽然很多不太理解其中的涵义，但是谢老师说“书读百遍，其义自见”，多读书慢慢就能体会书本中的道理，引导我们走向正确的人生道路。

老师告诉我们，《论语》是我国儒家经典核心著作，记载着思想家、教育家孔子及其弟子的语录，古人说：半部论语治天下。可见论语多么有用途，“修身治国平天下”的道理对我来说有些深奥，但是从读经典这几个月以来，加大了识字量，拓宽了知识面，提高了朗诵能力，对学习尤其是学习语文助力不少。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，只有认真读书，才能实现人生价值。

书中篇篇经典，“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”，这一节我最喜欢，意思是说我每天多次反省自己，为别人办事是不是尽心竭力了呢?同朋友交往是不是做到诚实可信了呢?老师传授给我的学业是否温习了呢?我们要诚实守信，不撒谎，学习认真，温习功课，不辜负父母老师的期望和朋友的信任。时刻提醒自己，约束自己。

子曰：“弟子入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文。”意思是说要孝顺父母、尊敬师长、认真学习文化知识，做好这些，可以开启我们的智慧，陶冶我们的性情。当然这些很多是老师和父母讲给我听的一些理解，我要按照孔子说的那样要求自己更加努力的读好经典，不断提高自己。

论语读后心得体会篇四

读完于丹论语心得这本书，心灵有所触动：它使我重新认识了孔子，让我领略到了一种独特的智慧，一种正确的心态，一种融入到当今社会中理性的道德。

《论语》是一本记录着两千五百多年前孔子教学和生活的语录。记得读中学时，我在语文课上机械地背诵着“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？”，其实并未真正读懂。而今，于丹教授用自己独到的视角，将这样一本古老的书籍，用现代的眼光进行系统的解读和阐释，拉近了我们普通人和圣贤之间的距离。

在我的心目中，孔子是一位离我们很遥远的古代圣贤。可是现在，于丹教授将一般人艰涩难懂的《论语》和现在这个缤纷的世界联系起来，通过心得的方式来解读，用深入浅出的语言，结合现代实际生活娓娓道来，阐述其深刻内涵。其中，她的许多独到见解，仿佛让人欣赏到了一个个曲径通幽的胜地，宛如久闭的心门打开了一扇窗，丝丝缕缕的阳光透进来，心里明亮了许多；又如涓涓细流注入心田，沁人心脾而美不胜收。

于丹教授笔下的孔子没有圣贤的架势，朴素平和、平易近人，时时传递出一种朴素、温暖的生活态度。正如易中天所说：“孔子只有温度，没有色彩”。《论语》的真谛，就是告诉大家，怎么样才能过上我们心灵说需要的那种快乐生活。《于丹〈论语〉心得》分天地人之道、心灵之道、处世之道、

君子之道、交友之道、理想之道和人生之道等七大篇章，并运用讲故事的形式告诉我们许多为人处事的哲理。

□

论语读后心得体会篇五

作为一部中国历史上著名的古典著作，《论语》是中国文化的重要组成部分，它包含了孔子和他的门徒之间的言行录，是中国传统文化的宝库。在我读完《论语》之后，我的心情感悟复杂，我想分享一下我的心得与体会。

第一段：结构简洁，言简意赅

作为一部经典的文化著作，《论语》的语言简洁，每一个行文都是言简意赅，让读者在没有过多思考的情况下很容易理解。它富含重要的道德价值观，在中国文化中扮演着极为重要的角色。每一个章节都有自己的主题，不仅是独立的，还彼此相互联系，形成了一个完整的思想体系。

第二段：孔子的思想观念为后代做出了巨大的贡献

《论语》是孔子的言行录，它传承着孔子的思想观念，阐述了孔子对待人生、世界、政治的态度与看法。孔子对于人性的解释极为深刻，他认为人的本性是善良的，而不是邪恶的，人只有在外在冲突的环境中才会变得越来越险恶。他教导人们要保持真诚、正直和尊重他人。在《论语》中，我们可以感受到孔子所取得的成就，也了解了孔子所创造的伟大影响。

第三段：反映着当时的社会现象

孔子所在的时代是一个动荡的年代，那时的政治、文化总体上处于剧烈的变革中。《论语》的产生正是在这样一种大环境下的，因此，它反映着当时的社会现象。在诸多的篇章中，

孔子和他的门徒也深入探讨了当时百姓所面临的各种矛盾和问题。这让人们对其当时的情境和人际关系有了更深层次的认识。

第四段：体现着民族的精神传统

作为一部重要的经典著作，《论语》不仅体现了儒家思想，也体现了中国的精神传统。中国的文化精神是包容、文明、和谐的。传统中的尊重师长、追求知识、慎思明辨的思想等等，都是《论语》所强调的文化核心。正是这一文化精神的传承让这部经典著作承载了中国民族的精神传统，并成为了熠熠生辉的文化瑰宝。

第五段：让我们走近经典，感受人生

在《论语》中，孔子的话语和行为都进一步激发了我对人生的理解和思考。我开始认识到学会尊重他人是一种优秀品质，也开始认识到保持自己优秀品质的重要性，纵使在面对困难的时候，即使身处逆境，我们也应该坚持自己的信仰，为了更高更远的目标而奋斗。

总而言之，读《论语》让我更加深入地了解孔子的思想，领略到其中饱含的人生哲理，也更加致力地将其运用到实际中。同时，我也深深体会到了中国传统文化和民族精神的魅力。这部经典著作不仅让我们走近历史与传统，也让我们更加深入地了解人类的精神世界。