

学宪法讲宪法高中生演讲稿 国家宪法日 国旗下精彩演讲稿(大全17篇)

即兴是一种自由发挥的艺术，它不受束缚，可以展现出演员的个性特点。以下是一些开学典礼上的精彩演讲，希望能给大家带来一些灵感和思考。

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家，上午好，

今天我演讲的题目是《国旗下谈宪法》。那同学们知道什么是《宪法》吗？《宪法》与国旗之间又有什么联系么？《宪法》与我们又有什么关系呢？下面我就和同学们谈一谈。

一、什么是宪法。宪法是我国的根本大法，她适用于每个公民，规定了我们的基本权利和义务，她具有最高的法律权威和法律效力。除宪法之外的其他法律的制定都必须以宪法为基础，任何法律的制定都不得与宪法相违背。由此可见，宪法的意义多么重大，多么庄严和神圣。

我国的宪法第一百三十六条规定中华人民共和国国旗是五星红旗。中华人民共和国国歌是《义勇军进行曲》。同学们，我们的国旗和国歌是写进宪法的。她是我们中华人民共和国的象征。那每当升旗的时候我们该怎么做呢？是全神贯注面对国旗，还是该窃窃私语呢？我希望同学们用好宪法所赋予我们的权力和义务。

三、为什么要学习宪法。我们国家是依法治国的国家，我们从呱呱坠地的娃娃开始就受到法律的保护。宪法和法律赋予了我们生活、学习、工作的权力和义务。我们必须学法、知

法、守法做合格公民。否则，一旦有人触犯法律，就要受到相应的惩罚和制裁。最近几年，青少年的犯罪率一直攀升，好多孩子因为不懂法，不守法而最终锒铛入狱，毁掉了自己的一生。由此可见，学法对我们青少年来说是多么重要。

最后，请我们面向国旗，许下诺言：做学法、守法的好学生。

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自c1603班的廖xx，十分荣幸今天能在此发言。

“国无法不治，民无法不立”，今年的12月4日，是我国第五个国家宪法日。作为国家的根本大法，宪法是我国法制统一的基础，民生福祉的保障，如光明驱散旧制度的野蛮和强权，如利斧砍断人性的无知与蒙昧，规引着国家治理体系的运行，规范着民主法治社会的发展，规约着社会公众的理念与言行。我们应当学习宪法知识、了解宪法宗旨、感受宪法精神，今天，就让我与大家一同分享：我心中的宪法。

俗话说：“有理走遍天下，无理寸步难行”。其中的“理”，内涵是人性中的正义与良善，外化就是我们今天所讲的“法”。没有法律的社会，将充斥贪婪、诡诈、蛮横和暴力，有了法律，才有了公义、正直、才有了温暖和谐的人类家园。我们何其幸运，生活在人类文明的法治阶段，在法理的指引下，告别人性中最原始的野蛮和无知；我们何其幸运，见证着国家法治现代化的历史，在宪法的统领下，迎接民智觉醒、民权保障、民生发展、民族复兴。

也许有同学在想：宪法这么严肃、抽象、晦涩的东西，离我们的生活太远太远。其实不然，我们的宪法恰恰就是我们的

先辈，在总结近现代中国惨痛的历史教训后得出的成文领悟，恰恰就是我们的父辈在历经社会变迁与发展后写下的权利宣言。那段历史，离我们并不久远，那段岁月一直延续到今天。宪法确立着国家与人民的关系、衡量着社会中的“真善美”与“假恶丑”、让每一个你我一样弱小的个体在面对强权和不公时，能够凭借它获得公正公平的对待与尊重。我们每个人都在参与着宪法的制定，也都在接受着宪法给予我们的庇护，人民制定了宪法，而宪法也在服务、规范和引导着我们每一个人。只要我们细心感受，就会发现，宪法就在我们身边。

我们应该热爱为中国发展提供了保障和引领的宪法；我们应该期待一部理念更科学、智慧丰富、执行更到位的宪法；我们应该坚信，未来的我们可以成为推动宪法发展、拥护宪法权威、弘扬宪法精神的合格中国人。

加油吧少年，让我们一同捧起宪法，为建设富强、民主、文明、和谐、美丽的社会主义现代化强国而涵养理想、积蓄力量、为明天努力奋斗！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇三

同学们：

明天□20xx年12月4日，是“全国法制宣传日”，今年“全国法制宣传日”的主题为“弘扬宪法精神，服务科学发展”。

今天，我们举行了颁奖仪式，对三位同学进行了表彰。她们刻苦学习法律知识，在学校法律法规知识竞赛中脱颖而出，代表学校参加了静海县中小学生法律法规知识竞赛的复赛和决赛，最终以遥遥领先的成绩获得了全县小学组的第一名，捧回了金灿灿的奖杯，她们用“学法知法，懂法守法，做文明规范的好少年”的出色表现为我们学校赢得了荣誉，让我

们再次以热烈的掌声向他们表示衷心的祝贺！

同学们，我们生活在法治社会中，我们的一言一行都必须受到法律的约束。我们要保护好自己的切身利益和生命安全，就要从小学法、知法、懂法、守法。对于我们小学生来说，自觉遵守《中小学生守则》、《小学生日常行为规范》，遵守“五尊”、“五不”、“五远离”和“新五不”的要求，遵守校规校纪就是守法的开始。

在这里，我要向大家提出几点要求：

- 1、自觉遵纪守法，自觉维护校园秩序，不追逐打闹。
- 2、上下楼梯时，做到保持安静有序，轻声慢步靠右走，一旦发现前面有拥挤的情况，要立即停止前进，耐心等待，听从指挥。
- 3、体育课和大课间活动要遵守纪律，规范活动。
- 4、同学之间要互相关心、互相尊重、团结合作、友好相处，要理智冷静地对待和处理问题，如果遇到意见不和或者发生矛盾与摩擦，一定要有法纪观念，冷静处之，自己解决不了的问题可以向老师和家长求助，决不可意气用事，不可出口不逊、恶语伤人，更不可拳脚相向。
- 5、要不断提高明辨是非的能力，自觉遵纪守法，学会用法律保护自己和别人。

同学们，法律是神圣不可侵犯的，我们不仅要学法、知法、懂法、守法、用法，还要向周围的人宣传法律知识，做学法好学生，做守法好少年！

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家好！

每周一，我们学校都会在操场上举行升旗仪式。但是有一周的升旗仪式最令我难忘。

那一天，随着《运动员进行曲》，各个班级入场了。从教学楼下来的同学各个是精神抖擞，整齐的队伍犹如两条长龙。同学们身穿同意的小腹，胸前佩带着鲜艳的红领巾，按班级立正站好了。

“南平实验小学升旗仪式现在开始。出旗。”主持的同学在主席台上说，“升国旗，奏国歌，全体行注目礼，少先队员行队礼，敬礼。”

全场的目光庄重地望着冉冉升起的五星红旗，少先队员们行着队礼，我一边凝视着五星红旗，一边思索着：五星红旗是那些英勇革命先烈用鲜血染成的，如果没有了他们，我们今天还能站在这儿吗？如果没有了他们，也许我们今天还生活在枪林弹雨中呢。

接着，是唱国歌。全校师生唱得是那样整齐，那样得洪亮。之后，就是国旗下讲话了。老师说那是那样生动，同学们听得是那样认真。

讲话完毕后，就是介绍每周之星的环节了。那周的升旗仪式之所以让我难忘，是因为那一周是我当每周之星。我们迈着整齐的步伐走上主席台，陆续地作自我介绍。在我前面的谢肖肖介绍完后，就轮到我了。

此时，我的心提到了嗓子眼儿，我控制好阴凉，开始自我介

绍：“我是来自五年一班的李嘉琪……”当我说完最后一个字时，主席台下顿时响起了一片雷鸣般的掌声。我的心情别提有多激动了，自豪感和喜悦之情猛地涌上了我的心头。当校长为我颁发“每周之星”奖章的时刻，我那种激动的心情更是无法比拟！主席台下的同学们偶向我投来羡慕的目光。

最后就是蔡老师在主席台上宣布本周“五项评比”的评比结果。各个班级当听见自己班级获得流动红旗，更是欢呼不已。

升旗仪式结束了，两条“长龙”又形成了，向教学楼走去……

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇五

各位老师、同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬宪法精神，建设和谐校园》。

宪法是规定公民基本权利和国家根本制度。具有最高法律效力的根本大法。宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人生、财产受到保护。宪法是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。

大家知道，国有国法，家有家规，校有校纪，没有规矩不成方圆。一所学校假如没有严格的规定，就不能得到长久的发展。现代社会受一些不健康思想的影响，我们变坏真是太容易了，比如网吧、游戏厅等，你们可知道有多少人因此而荒废学业甚至走向犯罪的道路！年龄的特点决定了同学们的幼稚、不成熟，可能会做出一些不该做的事情，甚至因法律意

识的淡薄而导致一些违法犯罪现象的发生。我们完全有必要学习有关的法律知识，来尽量减少甚至完全避免违法犯罪现象的发生。借此机会，我特别向大家提出几点建议：

一、不带通讯工具进入校园，不沉迷于网络。纠正网络游戏、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

二、不说谎、小偷小摸、义气用事。我们千万不要为了一时的享受、一时的痛快，而毁掉自己的一生。

三、不要因为相互之间磕磕碰碰，就出现打架斗殴的现象，只要我们心胸放得开阔一点，大事化小，小事化了，就能避免发生许多不良事件，又何必逞一时之强，酿终身大错呢？学校是我们大家共同学习生活的大家庭，我们每个学生是其中的一员，当出现一些不良现象或发现某些不良苗头，我们每位学生都有责任和义务加以劝阻制止，并及时报告班主任，防止事态进一步发展。

同学们，让我们携起手来，严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，相互帮助，团结奋进。让我们一起学法、知法、守法，做一名新世纪合格的学生，用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园。

谢谢大家，我的演讲完毕。

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

说起宪法，可能有的同学觉得陌生，但说起“法律”二字，许多人肯定会说，太熟悉了。其实，宪法是制定其他法律依据，一切法律法规都不得同宪法相抵触，宪法具有的法律

效力。曾有人形象的将宪法与其他法律的关系比作“母子”关系，这就很好地诠释了宪法的重要地位。所谓“依法治国”其实质就是依宪治国。

法治是一个国家发展的重要保障，是社会文明进步的标志，是几千年来无数仁人志士不断追求的社会公平正义的守护神，更是我们青少年学生健康成长的保护神。“法令行则国治，法令弛则国乱”，“无规矩不成方圆”。作为学生的我，不仅要学宪法等法律知识，还要大力宣传法律知识，更要遵法守法用法，用法律约束我们的言行，用法律指导我们前行。我们是祖国的花朵，祖国的未来，让法律之花在我们的心田绽放，愿我们在法治的蓝天下健康成长，希我们的校园更加和谐，我们的社会更加美好。

21世纪是一个法治社会，所以我们一定要了解法律的严重性，俗话说“没有规矩，不成方圆”。

宪法是国家的根本大法。通常规定一个国家的社会制度和国家制度的基本原则、国家机关的组织 and 活动的基本原则，公民的基本权利和义务等重要内容，还规定国旗、国歌、国徽和首都以及统治阶级认为重要的其他制度，涉及到国家生活的各个方面。宪法具有法律效力，是制定其他法律依据，一切法律、法规都不得同宪法相抵触。

学习贯彻实施宪法，要把握和深刻领会宪法的精神实质。我们学习宪法，要全面掌握宪法的基本内容，领会精神实质，准确把握我国的国体、政体和基本社会制度，准确把握国家的根本任务，准确把握公民享有的基本权利和应尽的基本义务，准确把握国家机构设置及其组织与原则等，并将宪法各项规定作为互相联系的有机整体，深刻认识宪法是从根本上保证人民当家作主的权力，是从根本上保证国家的社会主义本质属性，是从根本上保证我国改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行，体现了中国共产党执政兴国的基本主张和人民的共同意志，是建设富强、民主、文明的社会主义国家

的法律基础，从而增强贯彻实施宪法的自觉性和坚定性。

让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，还要把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。让我们共同为祖国现代化建设、构建和谐社会的和谐社会贡献自己的一份力量！

维护宪法尊严，保证宪法实施，是每一个公民的神圣职责。我们每一个公民都要认真学习宪法，领会宪法的精神实质。

我们行动起来做宪法宣传教育的有心人，做个知法，懂法，守法，用法的好少年。

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇七

治国家当中，法律是与我们的生活密切相关的。我们国家的根本大法是宪法，在此基础上派生出了治安管理处罚法等行政法规，其中未成年人保护法是国家专门为我们青少年所设立的。

那么，在我们的成长道路上如何与法同行？有人说你多虑了，我们还是未成年人，只要不杀人不放火，法律约束不到我们，只要遵守校纪就行。我说不，法律离我们很近。那些轻视法律作用的人，我想，是因为没有真正意识到法律的重要性。请问，如果法律作用甚微，为什么公元前18世纪古巴比伦王国国王汉穆拉比因他的《石柱法》——即众所周知的汉穆拉比法典而流芳百世？请问，如果法律只是一纸空文，为什么拿破仑会说“我真正的光荣并非打了四十次胜仗；滑铁卢之战抹去了关于这一切的记忆。但是有一样东西是不会被人忘却的——那就是我的《民法典》。”

历史不会说谎。法律，无疑是一个国家国泰民安的先决条件。它的重要性更是无庸置疑。有一句人所共知的法律格言：“正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。”法律，就是实现正义，体现公平，正确的规定和精神。在当今这个信息时代，在这个经济社会，道德的约束在不断的被人们所淡忘，甚至开始讨论起一些传统美德是否过时的问题。这促使我们更加呼吁法律来维护我们社会的秩序。纽约，这个世界最繁华的都市，却也是犯罪率最高的恶源。有统计表明，每5分钟，就有一场抢劫上演。犯罪，无疑永远在威胁着我们安定的生活。但是，我们应当坚信的是，法律永远维护的是正义。

诚然，就我国现阶段的法律体制而言，的确存在一些疏漏和不完善。也不可否认，有一些人背离职业道德，背离良心，钻法律的空子。为的只是金钱，只是一个“利”字。但我仍要说，我们的法律正在不断的健全，完善中。我们应当毫不动摇的坚信法律的正义性。并学会捍卫它，这也是在捍卫国家的尊严，捍卫自己的尊严。

而作为学生的我们常常讲要遵纪守法。可见，遵纪是基础。从认真听课做起，从保证每一节自习课纪律开始。从同学之间的互相监督，到能够做到严格自律。从被动的受约束到主动的养成遵纪的习惯。从杜绝抄袭作业开始到自觉抵制社会不良思想。！

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”现在小小的放松很可能会酿成将来一次大的失足。何苦要等到体会到法律制裁的威严才悔恨呢？因此，让我们从小做起，从身边做起，努力学习科学文化知识，有法律武装自己的头脑，树立正确的法律观念，让我们大家共同携手，在成长得到律上与法同行吧！

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇八

尊敬的领导、各位同仁：

大家好。我演讲的题目是《报社，我的家》！

从小有一个字让我们难忘，这一个字，有天伦之乐的温馨，有柴米油盐的琐碎，有同舟共济的激扬。这个字就是——家。草原是白云的家，大海是鱼儿的家，蓝天是雄鹰的家。鄂州日报社就是我的家。

1988年，3岁的我随父亲工作调动，一起来到了鄂州报社这个新家。记得那时的报社是在一片水塘边上，办公楼是个一层的筒子楼。楼旁边是各家各户的菜地。大人们白天上班，下班后就都在菜地里除草施肥。小孩子就在池塘边、菜地里、砂石路上追蝴蝶、抓青蛙、打滚珠。印刷厂房里一排排铅字是我认字的启蒙工具。阅报室里一叠叠报纸是我练习写作的教科书。就是这样数着方方的铅字块，闻着淡淡的油墨香——我渐渐长大。我的家鄂州日报社也在一天天的发生着巨变。

大学毕业后一直在外地工作，曾经还以为要一辈子离开这个生活了二十多年的家了。心中有过不舍。大城市繁华的霓虹灯掩盖不了一颗孤寂的心，在外漂泊打拼的游子是想家的。一次机会让我重新回到了家的怀抱。要感谢家里所有长辈对我的关怀。你们用仁慈抚平了我这个游子最大的牵挂。是你们给了我人生远航的风帆，给了我与报社同呼吸共荣辱的使命。

鄂州日报创刊之初，报社前辈借住在鄂州市老干局一个只有二百多平方米的宿舍里，办公、生活都在一起，那是何等艰苦！光阴如剑、岁月如梭！迄今报社已走过了二十六年的历程，当年的一张小报发展壮大成为两报一刊两网，现有员工100余人固定资产几千万元，从1984年的正式创刊到1991年引进激光照排告别铅与火迎来光与电。从1996年的四开小报到20__年的对开8版大报。一代代报人孜孜不倦为之奋斗。1999年承印楚天都市报□xx年抓住机遇筹建新闻网承办政府网。这一个弯道超越见证了几代报人的睿智。

梦想永不止步!鄂州日报人没有就此满足，报社从11年开始真正迈上了发展快车道。先是圆满完成鄂州日报改扩版、紧接着布局围棋报、谋划鄂州晚报。党委提出一个个规划、采取一项项措施。下决心要跳出小城市办不了大报业的圈子。在新一届报社党委的正确领导下，在全社同仁的共同努力下。我们的鄂州日报文化传媒产业园也正在筹建当中。市委市政府已将它列为了市长亲自督办的重点工程。数字传媒中心、围棋城、印务中心、物流中心、调光薄膜等一个个项目如雨后春笋破土待发。报社为我们勾勒了这么好的蓝图，这个蓝图就是我们的新家!作为它的一份子我没有理由不认真工作，没有理由不为这个家效力。我要尽我所能，在做好本职工作的基础上，不断提高自己的技术水平，争取能够做到在工作上，不管份内份外的事都能兢兢业业的完成。时不我待，在这个全社二次创业的大潮中让我们一起成为弄潮儿吧!

26年!26岁!我与报社同龄。弹指一挥间。一颗幼苗繁衍成一棵大树，一个婴儿已长大。在晴天里，是大树的绿荫为我遮阳，在雨天中，是大树的枝叶为我挡雨。而如今我已。“谁言寸草心，报得三春晖”我将坚定的朝着前辈们指引的方向埋头苦干，秉承前辈们奋发图强的拼搏精神。继续为建设我们美好家园添砖加瓦，为它续写新的辉煌。

谢谢大家!

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇九

老师、同学们:

大家早上好!

歌德说带来安定的两种力量是:法律和礼貌!可见“法”和“礼”的重要。今天是宪法日也是我们道德讲堂的主要内容。那么,什么是“法”?法是国家制定、认可,并靠国家强制力保证实施的规范体系。简单的说,法是调整我们行为的

社会规范，它保护和约束我们。法律，给人一种威严、崇高、敬畏之感。威严在于法律的平等性，何人触犯法律，都会受到法律的制裁；崇高在于法律的至高无上，它不关注人们的生活琐事，却保障着人们的基本生活；敬畏在于法律让一切试图违法、犯罪之徒心存畏惧，从而减少违法犯罪事件的发生。随着依法治国方略的提出，法制的不断健全，我们的社会越来越安定。创建法治社会，我们应自觉提高守法意识，转变法治观念，对违法犯罪之事大声说“不”！

然而，我们要明确的一个认识就是：并不是只有恶人才犯法。恶人和善人是我们在道德角度对于人的评价，而罪与非罪是法律给予的评价。我们不会因为一个人心存善意而杀人就不给予法律上的惩罚，更不会因为一个心存恶意的人就无故的逮捕他。善恶有别，只要他们不违法犯罪，法律都无权干涉他们的生活，而对于敢触犯法律的人，我们绝不姑息！这也正是我们法治国家同古代人治的最大区别。法治国家的建立，更需要我们转化传统观念，一切以法律为准绳来规范我们的行为。

仔细观察，其实法律就在我们身边。试想我们的高考，如果没有法律条文的约束，国家又怎样通过、这个最公平的大众平台选拔人才？公务员、事业单位等考试如果没有法律的保护，大家任意抄袭作弊，那么谁来保护我们公平录取的权利？又谈何维护公平和正义？法律不仅保护我们的权利，还维护公平和正义。刑法修正案已经将考试作弊纳入犯罪，公平和正义正在彰显！

遵法知法守法，从身边的小事儿做起。工作中，我们经常会使用到各种不同比例的地形图、地质图，各种文件、报告，在这个信息发达的时代，资料数据化、电子化已成必然趋势，同时电子网络发展迅猛，工作计算机化，因此在工作中很可能造成资料流失、数据泄露，这也许并非故意人为，但是，行者无意，用者有心。总有部分不法分子窃取保密资料行违法犯罪之事，造成重要文件泄密，损失不可估量。古人

云“害人之心不可有，防人之心不可无”，我们在日常工作中应提高法律意识，对保密文件严谨使用、妥善管理，做到既不影响正常工作又要做好保密。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。尊法知法守法，从身边小事儿做起！共建共享和谐、美好法治社会，你、我有份！

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇十

各位老师、同学们：

大家早上好！

说起宪法，可能有的同学觉得陌生，但说起“法律”二字，许多人肯定会说，太熟悉了。其实，宪法是制定其他法律依据，一切法律法规都不得同宪法相抵触，宪法具有的法律效力。曾有人形象的将宪法与其他法律的关系比作“母子”关系，这就很好地诠释了宪法的重要地位。所谓“依法治国”其实质就是依宪治国。

法治是一个国家发展的重要保障，是社会文明进步的标志，是几千年来无数仁人志士不断追求的社会公平正义的守护神，更是我们青少年学生健康成长的保护神。“法令行则国治，法令弛则国乱”，“无规矩不成方圆”。作为学生的我，不仅要学宪法等法律知识，还要大力宣传法律知识，更要遵法守法用法，用法律约束我们的言行，用法律指导我们前行。我们是祖国的花朵，祖国的未来，让法律之花在我们的心田绽放，愿我们在法治的蓝天下健康成长，希我们的校园更加和谐，我们的社会更加美好。

21世纪是一个法治社会，所以我们一定要了解法律的严重性，俗话说“没有规矩，不成方圆”。

宪法是国家的根本大法。通常规定一个国家的社会制度和国

家制度的基本原则、国家机关的组织 and 活动的基本原则，公民的基本权利和义务等重要内容，还规定国旗、国歌、国徽和首都以及统治阶级认为重要的其他制度，涉及到国家生活的各个方面。宪法具有法律效力，是制定其他法律依据，一切法律、法规都不得同宪法相抵触。

学习贯彻实施宪法，要把握和深刻领会宪法的精神实质。我们学习宪法，要全面掌握宪法的基本内容，领会精神实质，准确把握我国的国体、政体和基本社会制度，准确把握国家的根本任务，准确把握公民享有的基本权利和应尽的基本义务，准确把握国家机构设置及其组织与原则等，并将宪法各项规定作为互相联系的有机整体，深刻认识宪法是从根本上保证人民当家作主的权力，是从根本上保证国家的社会主义本质属性，是从根本上保证我国改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行，体现了中国共产党执政兴国的基本主张和人民的共同意志，是建设富强、民主、文明的社会主义国家的法律基础，从而增强贯彻实施宪法的自觉性和坚定性。

让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，还要把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。让我们共同为祖国现代化建设、构建和谐社会的贡献自己的一份力量！

我们行动起来做宪法宣传教育的有心人，做个知法，懂法，守法，用法的好少年。

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇十一

同学们：

现在是天气越来越热的季节，暑假快到了，中小学生在溺水伤

亡人数明显增多。目前，我国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天有40多名學生死于溺水、交通事故或食物中毒，其中溺水和交通事故仍位居意外死亡前两位。听了这些例子，我想在座的各位都不会觉得轻松。一个生命就这么消失在世界上，你是感叹还是遗憾？人要珍惜生命。今天这节课，我们要学会珍惜生命。

- 1、没有家长和老师的同意不要去。
- 2、我不能没有一个会游泳的成年人。
- 3、不要去深水区。
- 4、不要去不熟悉的河塘。（当然不能在河塘钓鱼摸虾）

- 1、不会游泳。
- 2、游泳时间过长，疲劳过度。
- 3、水中突发疾病，尤其是心脏病。
- 4、盲目游入深水漩涡。

游泳是青少年最喜欢的运动之一。但由于在遇到意外时缺乏准备、安全意识、恐慌和自救，容易发生溺水事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故，必须做到以下几点：

- 1、不要一个人出去游泳，也不要到不了解水情或者有危险，应该有溺水伤亡的地方游泳。选择一个好的游泳场所，对该场所的环境要有清晰的认识，比如水库、洗浴场所是否卫生，水面是否平坦，是否有暗礁、暗流、杂草，水域深度等。
- 2、有组织，在老师或熟悉水的人指导下游泳。这样才能互相照顾。集体组织外出游泳的，应统计下水前后人数，并指定

救生员进行安全保护。

3、注意身体健康。平时四肢易抽筋者不宜参加游泳或深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳；戴假牙的学生应摘下假牙，以防窒息时落入食道或气管。

4、对自己的水质要有自知之明，入水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要为了避免喝水溺水而互相争斗。不要在急流漩涡中游泳，喝完也不要游泳。

5、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

6、在游泳时，如果小腿或脚抽筋，不要惊慌，你可以用力踢或跳，或使用武力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，当我们来到世上的那一刻，父母肩上的担子又重许多，尽管这是一种沉重的负担，但他们总是任劳任怨，毫无怨言的将我们抚养长大。小的时候，我总把这当作天经地义，总认为父母生育了我，就应该养育我，让我过上理想的生活。其实我错了，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担起照顾。孝敬父母的责任。

有的同学节假日陪女友或是男友上街游逛，而不回家陪伴父母，把父母抛在脑后。俗话说：儿行千里母担忧。他们是多么担心自己的孩子，日夜思念着他们的儿女啊！我们报答不了父母的养育之恩，但我们可以感谢他们为我们做的一切，因为是他们让我们站在这五彩的世界里体味人生的冷暖，父母之爱，深如大海。

羊跪乳，鸦反哺。同学们，我们是否扪心自问过对父母的牵挂又有多少我们是否留意过父母的生日是否给父母送过一个礼物民间有则谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢是否真诚地给孕育你生命的母亲献上一声祝福呢中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。据报道，今年北京某中学抽样调查显示：有近50%的学生竟不知道父母的生日，更谈不上对父母生日祝福。在我们同学中，又有多少人能记住自己父母的生日呢同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

百善孝为先。孝，其为人之本也，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！别再一味地索求他们的付出。感恩吧，感谢父母给予的点点滴滴。在此，祝天下所有的父母快乐！安康！首先，我要感谢今天让我能够站在这里参加此次活动的所有人，包括我自己，今天我演讲的题目是《感恩的心》。

从贫寒的家庭走出，背负着学业和家庭的双重压力，求学的艰辛，铭心刻苦，然而国家的资助政策不仅圆了学习的梦，还让我找到了生活前进的动力和方向！其实所获助学金对我而言，并非纯粹是金钱物质鼓励，它最重要的本质是给我一种莫名的肯定鞭策和希望。

有人说忘记感恩是人的天性，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了，这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责，现代社会每一个人都有自己的职责，自己的价值，当感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的'善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无反顾的从繁华的城市走进了大山，这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q□而以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生，我相信最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐，一个人没有了感恩，心就全部都是空的，“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之恩”、“赠人玫瑰，手有余香”、“执子之手，与子偕老”，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳郁，香泽万里。

感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢你，我生命中至亲至密的朋友已快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢你我至新至爱的亲人，岁月途中静静的看护着我，挡风遮雨，感谢你，助学政策为我插上理想的翅膀，使我能更顺利地成长，让我在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽。我的朋友们，让我们怀着感恩的心，面向世界吧，让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩的心，充满希望与热情，我们的社会就会更加和谐与温暖，我们的精神家园将永远年轻……。

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧，感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇十三

尊敬的老师：

白驹过隙般匆匆从指缝的罅隙中溜走，匆忙的让我们来不及细数脚步，匆忙的来不及让我们驻足聆听。清点一下自己的有痛苦，有欢笑，五味杂陈。在碎玻璃般的时光片段中，处处溢满了你们的身影。怀着一颗感恩的心，我用文字将这些记录下来，我明白，这都是我人生中宝贵的财富。

20x年注定是不平凡的一年，整个行业的低潮让许多人迷茫徘徊，可你们依然坚定的选择了我们，这让我们感动不已。风风雨雨，我们共同进退；酸甜苦辣，我们荣辱与共。感谢各位对环球控股集团的信任和支持，我们也必将不辜负诸位的期望与重托，尽的努力健全我们的制度，完善我们的服务，让您更加的放心，更加的省心。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越面对更加激烈的市

场竞争，我们将一如既往，信心倍增，激情满怀。我们明白，我们要走的路还很长，而这段路，离不开你们的扶持。我们是朋友，更是亲人，没有你们，也就没有我们今天辉煌的成果；没有你们，更没有我们明天光明的前方；是你们，让过去的20x更加丰富多彩，更加的充满血肉和真实感；是你们，让我们更加坚定前进的路，更加的积极进取，无惧风雨。

新的一年，新的征程，崭新的环球控股会已全新的姿态，为您奉上更为贴心的服务。

因为有你，我们不会彷徨！因为有你，我们勇往直前！

在此，谨代表环球控股集团全体员工，向各位送去新年的祝福，祝各位在新的一年里，事业获得更大的成功！

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇十四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是校外辅导员泰州市环境保护局的赵利。今天，我要讲的主题是“关爱地球低碳环保关爱校园绿色文明”。

作为地球上的一位公民，在生活中我们又该怎样从身边的小事做起，善待我们的环境呢？我从以下几个方面给同学们介绍一下：

1、节约用水，随时关上水龙头，别让水空流。

中国是世界上12个贫水国家之一，淡水资源还不到世界人均水量的1/4。全国600多个城市，其中近100个城市严重缺水。

2、尽量少用清洁剂，多用肥皂，减少水污染

大多数洗涤剂都是化学产品，而肥皂的原料来自于植物或动物脂肪，易于生物降解，污染较小。

3、减少电器的使用，为减缓地球温暖化出一把力

4、支持绿色照明，人人都用节能灯

同一瓦数的节能灯比白炽灯节能80%。

5. 珍惜纸张就是珍惜森林与河流

纸张的大量消费不仅造成森林毁坏，而且因生产纸浆排放污水使江河湖泊受到严重污染。

6、选择无磷洗衣粉，保护江河湖泊

大量的含磷污水进入水源后，会引起水中藻类疯长，水体也由此成为死水、臭水。

7、集中收集废旧电池，防止汞镉污染

我们日常使用的电池中含有大量的重金属，当电池被废弃在自然界时，会污染土壤，河流，还会使人致癌。所以我们不能随便将废旧电池扔弃，应当统一收集，送至垃圾处理厂。

8、少用一次性制品，节约地球资源

那些“用了就扔”的塑料袋不仅造成了资源的巨大浪费，而且使垃圾量剧增，我国每年塑料废弃量为100多万吨，而“一次性的筷子”会造成树木的流失，“一次性的餐盒”造成白色污染。

9、尽量购买印有“中国环境标志”的'商品

中国环境标志是一个圆形标志(还有一个名称“十环”)，图

形由中心的青山、绿水、太阳及周围的十个环组成。这个标志表明产品不仅质量合格，而且符合特定的环保要求。

(现在我来考考同学们，“中国环境标志”又叫什么?对了,又叫“十环”，今后我们要尽量购买带有“十环”标志的物品哦!这样,我们就轻而易举地为环保做出了自己的一份贡献!)

我们每天的生活都会产生大量的垃圾。垃圾，不分类回收就是污染环境、耗竭资源的魔鬼;分类回收，就是造福人类和自然的宝贝。

生活中，哪些是可回收垃圾，哪些是不可回收垃圾呢?下面我就为同学们介绍一下：

日常生活中的垃圾可分为四类：第一类是可回收垃圾、第二类是厨余垃圾(这个厨余垃圾可不是指厨房里面的鱼虾哦,是剩余的余)、第三类是有害垃圾、第四类是其它垃圾。

可回收垃圾包括：纸类(未受到污染的纸制品)、玻璃、金属、塑料、橡胶、竹木制品、纺织品等,可回收垃圾收集容器是蓝色的。

厨余垃圾包括：剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶等食品类废物,厨余垃圾收集容器是绿色的。厨余垃圾经过生物技术就地处理堆肥，每吨可生产0.3吨有机肥料。

(目前泰州市今年开始了垃圾分类试点,虽然我们还没有分类的垃圾收集容器,但是我们也可以将厨余垃圾单独打包,放入垃圾箱内)

有害垃圾包括：废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等,有害垃圾的收集容器是红色的。(在暂时还没有有害垃圾收集容器的情况下,我们同样可以将有害垃圾单独打包,并放在垃圾桶的外面,不要投入未分类垃圾桶内。)因为有害

垃圾的处理是需要特殊安全处理的。

其它垃圾包括：除了上面我们讲到的三类垃圾之外的生活垃圾,包括受污染的纸巾、受污染的食品袋、废弃保鲜膜、废弃陶瓷制品、烟头、清扫的灰尘等,其他垃圾的收集容器是灰色的。(其他垃圾的收集和有害垃圾一样,单独打包,放在未分类的垃圾桶的外面。)

同学们,现在我考考你们,看过的报纸是什么垃圾?对了,是可回收垃圾,那我们应该放入什么颜色的垃圾箱呢?非常正确,放入蓝色的垃圾箱!那如果是没有用的废旧电池,是什么垃圾呢?正确,是有害垃圾,我们放入什么颜色的垃圾箱呢?你们真是太聪明了,放入红色的垃圾箱!看来我是难不倒你们啊!

同学们,让我们记住一句话“世界上没有垃圾,只是放错了地方”。

生活中,只要我们每个人多留心、多留意,举手之劳也许就是一次对环境的保护!

在地球上,人不是唯一的动物,还有许许多多别的生灵。它们和人类一样,都是大自然的子民,任何一个物种的灭绝,都会影响到整个生物链的平衡。让我们在每个人的心中,建起一座自然保护区。

- 1、拒食野生动物,改变不良的饮食习惯
- 2、拒用野生动植物制品,别让濒危生命死在你手里
- 3、不猎捕和饲养野生动物,保护脆弱的生物链
- 4、制止偷猎和买卖野生动物的行为,行使你神圣的权利
- 5、做动物的朋友,善待生命,与万物共存

6、植树护林，与荒漠化抗争

7、无污染旅游，除了脚印，什么也别留下

作为在校的学生，同学们应该把绿化校园、清洁校园、爱护校园做为环保的实际行动，树立“保护环境、爱我校园”的自觉意识，从身边的点滴小事做起。不随地吐痰，不随手乱扔果皮纸屑，看到废弃物时应随手捡起，不在门窗、桌凳、墙壁上乱刻乱画，养成爱护公物，随手关灯、关电扇、关水龙头的良好习惯，在日常生活中养成文明、向上、环保的现代生活方式。

亲爱的同学们，你们是21世纪的小主人，让我们大家行动起来，将绿色成为生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。从我做起，从现在做起，让大地山清水秀，让家园绿树蓝天。

谢谢大家！

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇十五

同学们：

对于一个法学专业的小姐姐来说，你要问我宪法是什么，我想用康德的一句名言回答你：世界上唯一能够深深打动我心灵的东西只有两种，一是头顶灿烂的星空。二是每个人内心崇高的人生法则。宪法是什么，宪法是高楼拔地而起时候深深夯下的基石。宪法更像一双无形的手，最大限度的拓宽着我们的自由，净化着我们的环境，保障着我们的安全。今年是20xx年。距离1908年中国历史上第一部宪法性质的文件——《宪法钦定大纲》颁布已经过去了一百一十年。这一百一十年。我们从一个留着辫子的半殖民地半封建社会，走到了今天民主富强的社会主义法治国家，这不仅是一个民族的进步，更是我们宪法的进步。

都说“宪法在我心中”，那在我们每个人心中宪法是以怎样的形式存在呢？是博大精深的中国汉字组成的枯燥无味的法条的吗，不，绝不！列宁有一句关于宪法的名言：当法律同现实脱节的时候，宪法是虚假的；当它们是一致的时候，便不是虚假的。所以，我们需要的是——宪法性思维！

宪法性思维，这个词说起来十分古怪，让我假设一个人的人生轨迹来与你们分享。

一位妈妈怀孕了，她去医院做b超，她问医生，怀的是男孩还是女孩，医生回答她说：我们禁止胎儿性别鉴定，男孩女孩一样好！所以，当我们还是一个胎儿的时候已经受到了宪法性思维的保护，这个保护叫人权，叫男女平等。

呱呱坠地，送去上学，小学初中高中乃至大学，在16岁之前不能被雇佣打工。受教育的权利保证着我们不会沦为文盲，当然我们也有义务好好学习天天向上，因为我们有义务不成为祖国的文盲。

慢慢的，孩子长大了，会上网啦，他在网上针砭时事，针对社会现象还会发出犀利独到的见解，引来一片观众围观叫好，放心，他很安全，宪法保障每一个公民有言论自由的权力。当然，他不能造谣诽谤，没有边界的自由不是自由。

大学毕业了，认真复习考上了公务员，经过几年的辛勤工作被领导提拔为了科长。这个就不用假设，可以拿我自己现身说法，今年初，我被正式任命为奉节县卫生计生委行政审批科科长，一时间自我感觉相当良好。办公室里每天充斥着形形色色的人，有的执业年限没到想要开诊所，有的执业范围不符想要执业，更甚者除了钱啥都没有让我给他办医疗机构执业许可证。听起来是不是有些刺激。还好，我的宪法性思维让我只看到正确的路。往大了说，我看护着全县人民医疗健康的大门，作为守门人，我必须严格按照要求行使审批权力，符合条件的，无条件办理，不符合条件的，无条件拒绝！

往小了说，我在保护着自己的安稳，若踏错一步，即是万丈深渊！在这里，说一个题外话，人吃五谷杂粮，难免有个三病两痛，请诸位以后进诊所配药打针时，看一看墙上有没有挂着由卫生计生委颁发的《医疗机构执业许可证》，这是鉴别黑诊所最有效的方法，当然，这也是宪法性思维赐予我们每个公民的权利，那让我们一起行使权利，保障安全。

宪法在我们心中，更在官员行使签字权力的笔尖，用清正廉洁写下一份庄严；也在老师教学相长的教鞭，用认真负责指点一片出蓝天；在医生望闻问切的手术台前，用精益求精击败死神的眷恋。

最后，让我们一起重温国家工作人员就职宣誓誓词：忠于中华人民共和国宪法，维护宪法权威，履行法定职责，忠于祖国、忠于人民，恪尽职守、廉洁奉公，接受人民监督，为建设富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国努力奋斗！

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇十六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自c1603班的廖xx，十分荣幸今天能在此发言。

“国无法不治，民无法不立”，今年的12月4日，是我国国家宪法日。作为国家的根本大法，宪法是我国法制统一的基础，民生福祉的保障，如光明驱散旧制度的野蛮和强权，如利斧砍断人性的无知与蒙昧，规引着国家治理体系的运行，规范着民主法治社会的发展，规约着社会公众的理念与言行。我们应当学习宪法知识、了解宪法宗旨、感受宪法精神，今天，就让我与大家一同分享：我心中的宪法。

俗话说：“有理走遍天下，无理寸步难行”。其中的“理”，内涵是人性中的正义与良善，外化就是我们今天所讲

的“法”。没有法律的社会，将充斥贪婪、诡诈、蛮横和暴力，有了法律，才有了公义、正直、才有了温暖和谐的人类家园。我们何其幸运，生活在人类文明的法治阶段，在法理的指引下，告别人性中最原始的野蛮和无知；我们何其幸运，见证着国家法治现代化的历史，在宪法的统领下，迎接民智觉醒、民权保障、民生发展、民族复兴。

也许有同学在想：宪法这么严肃、抽象、晦涩的东西，离我们的生活太远太远。其实不然，我们的宪法恰恰就是我们的先辈，在总结近现代中国惨痛的历史教训后得出的成文领悟，恰恰就是我们的父辈在历经社会变迁与发展后写下的权利宣言。那段历史，离我们并不久远，那段岁月一直延续到今天。宪法确立着国家与人民的关系、衡量着社会中的“真善美”与“假恶丑”、让每一个你我一样弱小的个体在面对强权和不公时，能够凭借它获得公正公平的对待与尊重。我们每个人都在参与着宪法的制定，也都在接受着宪法给予我们的庇护，人民制定了宪法，而宪法也在服务、规范和引导着我们每一个人。只要我们细心感受，就会发现，宪法就在我们身边。

我们应该热爱为中国发展提供了保障和引领的宪法；我们应该期待一部理念更科学、智慧丰富、执行更到位的宪法；我们应该坚信，未来的我们可以成为推动宪法发展、拥护宪法权威、弘扬宪法精神的合格中国人。

加油吧少年，让我们一同捧起宪法，为建设富强、民主、文明、和谐、美丽的社会主义现代化强国而涵养理想、积蓄力量、为明天努力奋斗！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

学宪法讲宪法高中生演讲稿篇十七

老师们、同学们：

大家好！我是高二4班的。今天我国旗下讲话的内容是《喜迎元旦》。弹指一挥间，我们送走了硕果累累的20xx年，即将迎来充满希望的20xx年。在这辞旧迎新之际，我对全校师生及为学校服务的人员表示亲切的问候。

20xx年是喜庆的一年，也是丰收的一年。在这一年里，我们经历了神采洋溢的文化节，同学们在舞台上淋漓尽致的表演，在台下默默地苦练；这一年里，我们经历了风风雨雨的运动会，同学们在操场上挥洒汗水，志愿者们在风雨中坚守岗位；这一年里，各年级参加了丰富多彩的拓展活动，每位同学都发挥出了自己在生活中的才能；这一年里，我们的老师辛勤付出，将自己的学生带入学习的殿堂，为学生树立起良好的教师风范；这一年里，同学们努力学习，营造了优良的学习氛围；这一年里，有流泪也有欢笑，有挫折也有成功。班作国旗下讲话。

光阴似箭，岁月如歌。转眼间，我们即将挥别难忘而辉煌的20xx年，迈进更加令我们期待和憧憬的20xx年。

在新的一年里开始之际，回望20xx[]我们每个人心里充满的是激情，是自豪，是刻骨铭心的记忆和留恋。

在这一年里，我们的校园发生了有目共睹的可喜变化：教学楼的拆除与粉刷；学校新大门正在兴建之中；每个教室多媒体的配备；老师办公桌椅的更换等。

在这一年里，我们学校取得了很多的荣誉：体育田径运动队荣获瑞安市第七名和安阳学区第二名的佳绩；篮球赛获得学区第五名的好成绩；六年级有三位同学获得瑞安市“优秀队员”的殊荣；我校又荣获瑞安市信息技术装备二类标准学校的称号。

这些荣誉凝聚着老师和同学们的智慧和汗水，这些荣誉归功于每一位热爱我校的老师和同学们，这些荣誉将成为我们前

进征程上新的动力。回望20xx[]我们深情满怀！迈进20xx[]我们更加精神豪迈！新的一年，新的起点，新的挑战[]20xx年，机遇与挑战并存[]20xx年，困难与荣誉同在。新的一年，我们更需要全体同学刻苦学习，立志成材，全面发展，用优异成绩回报亲人师长、祖国的期待！

祝老师们新春快乐，身体健康，阖家幸福！祝同学们学习进步，茁壮成长，成绩优异！

谢谢大家！