

# 2023年感恩节的由来(汇总8篇)

开场白所谓完美的开场白，首先需要引起听众的兴趣和注意力。接下来，我将为大家展示一些针对XX的经典总结范文，希望能够给大家提供一些灵感和借鉴。

## 感恩节的由来篇一

今年的感恩节是11月22日，在这天中国不少人也会过感恩节，尽管这是美国独创的节日，那么，对于感恩节你了解多少呢？感恩节的由来和习俗你知道吗？感恩节吃什么呢？一起来看看吧。

### 感恩节的由来

感恩节(thanksgivingday)由美国人民独创，原意是为了感谢上天赐予的好收成。是美国和加拿大共有的节日。1620年，为追求宗教自由的清教徒乘坐著名的“五月花号”到达美洲，期间经历了难以想像的困难，活下来的移民只剩50来人。基于“来者是客”的信念与习俗，印第安人给这些移民送来了生活必需品，并且教导他们狩猎、捕鱼和种植玉米、南瓜等等生存方法。在印第安人的帮助下，来自欧陆的新移民逐渐习惯了在当地的生存方式。在欢庆丰收的日子，欧陆新移民邀请印第安人一同感谢上天的赐予。感恩节开始形成，1863年，美国总统林肯宣布每年十一月的第四个星期四为感恩节。感恩节庆祝活动便定在这一天，直到如今。而加拿大的感恩节是在十月的第二个星期一。

### 感恩节的习俗：感恩节吃什么

对美国 and 加拿大而言，在感恩节这天家家团聚，举国同庆，其盛大、热烈的情形，不亚于中国人过春节。

感恩节庆祝模式许多年来从未改变，

## 资料

丰盛的家宴早在几个月之前就开始着手准备。人们在餐桌上可以吃到苹果、桔子、栗子、胡桃和葡萄，还有葡萄干布丁、碎肉馅饼、各种其他食物以及红莓苔汁和鲜果汁，其中最妙和最吸引人的大菜是烤火鸡(roastturkey)和南瓜馅饼(pumpkinpie)[]这些菜一直是感恩节中最富于传统和最受人喜爱的食品。

### 感恩节的习俗：梅西百货感恩节游行

美国当地最著名的庆典则是从1924年开始的梅西百货感恩节游行(macy'sthanksgivingdayparade)[]每逢感恩节这一天，美国举国上下热闹非常，基督徒按照习俗前往教堂做感恩祈祷，城市乡镇到处都有化装游行、戏剧表演或体育比赛等。学校和商店也都按规定放假休息。孩子们还模仿当年印第安人的模样穿上离奇古怪的服装，画上脸谱或戴上面具到街上唱歌、吹喇叭。散居在他乡外地的家人也会回家过节，一家人团团围坐在一起，大嚼美味火鸡，并且对家人说：“谢谢！”。感恩节，学校会让同学们画一张感恩节的画，大部分学生都画的是火鸡。同时，好客的美国人也忘不掉这一天邀请好友、单身汉或远离家乡的人共度佳节。从18世纪起，美国就开始出现一种给贫穷人家送一篮子食物的风俗。

### 感恩节的习俗：感恩节购物

感恩节购物已经成为了美国人的习俗。从感恩节到圣诞节这一个月，美国零售业总销售额能占到全年的1/3强，是各个商家传统的打折促销旺季。疯狂的购物月从感恩节的次日(星期五)开始，这一天即被称为blackfriday(黑色星期五)。之所以叫这个名字，据说是因为周五这天一大早，所有人都要摸着黑冲到商场排队买便宜货，这种行为有个非常形象的说法，叫earlybird(早起的鸟儿)。

## 感恩节的由来篇二

感恩是什么？感恩是感激别人对自己的恩惠。在社会生活中缺少不了感恩，所以我们要学会感恩。

感恩节是北美洲独有的节日，始于1621年。1863年，美国总统林肯将它定为国家假日，并且规定每年11月的第四个星期四为美国的感恩节。感恩节有四天假期。借着长假，很多人都会赶回家庆祝佳节，所以，美国感恩节的热闹程度绝不亚于中国的中秋节。

17世纪初，英国的清教徒遭到迫害。169月，102名清教徒登上“五月花”号帆船，于12月26日到达了美国的普利茅斯港，准备开始新的生活。然而，这些移民根本不适应当地环境，第一年冬天过后，只有50人幸存。第二年春天，当地印第安人送给他们很多必需品，并教会他们如何在这块土地上耕作。这一年秋天，移民们获得了大丰收，11月底，移民们请来印第安人共享玉米、南瓜、火鸡等制作成的佳肴，感谢他们的帮助，感谢上帝赐予了一个大丰收。自此，感恩节变成了美国的固定节日。

## 感恩节的由来篇三

感恩节已经不仅仅是一个感谢的节日，更是美国人合家欢聚的节日。这一天人们会去教堂感恩祈祷，城乡市镇到处举行化装游行，孩子们还模仿当年印第安人的模样穿上离奇古怪的服装，画上脸谱或戴上面具到街上唱歌、吹喇叭。

这一天的食物也很有讲究。火鸡作为主菜，是每家餐桌上比不可少的。火鸡原是栖息于北美洲的野禽，后经人们大批饲养，成为美味家禽，现在仍有些地方设有猎场，专供人们在感恩节前射猎，增加节日情趣。感恩节的食物除火鸡外，还有红莓苔子果酱、甜山芋、玉蜀黍、南瓜饼、自己烘烤的面包及各种蔬菜和水果等。这些东西都是感恩节的传统食品。

感恩节家庭聚餐过后，一家子聚在一起会做些有趣的游戏，比如南瓜赛跑、跳舞比赛和蔓越桔竞赛等等。这样的游戏能够增进家人们的感情，也可以活跃家庭聚会的气氛。

1947年杜鲁门总统当政时期增加了一项总统放生火鸡的仪式。随后在感恩节时，总统都要选择一只火鸡进行赦免。被赦免的火鸡可以避免上餐桌的命运，颐养天年。至此感恩节又多了一项“总统赦免火鸡”的传统。

感恩节，源于美国人对施恩者的感谢，虽然是西方的节日，但是在很多国家一样受用，感恩他人本就是我們最基本的一项美德，对他人心怀感恩，就是对对方最好的回馈。

### 感恩节的古诗

《游子吟》——孟郊

慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，  
意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。

《晒旧衣》——周寿昌

卅载绨袍检尚存，领襟虽破却余温。  
重缝不忍轻移拆，上有慈母旧线痕。

《别老母》【清】黄仲则

搴帷拜母河梁去，白发愁看泪眼枯。  
惨惨柴门风雪夜，此时有子不如无。

《十五》【宋】王安石

将母邗沟上，留家白邗阴。月明闻杜宇，南北总关心。

《岁末到家》【清】蒋士铨

爱子心无尽，归家喜及辰。寒衣针线密，家信墨痕新。  
见面怜清瘦，呼儿问苦辛。低徊愧人子，不敢叹风尘。

《母别子》【唐】白居易

母别子，子别母，白日无光哭声苦。  
关西骠骑大将军，去年破虏新策勋。  
敕赐金钱二百万，洛阳迎得如花人。  
新人迎来旧人弃，掌上莲花眼中刺。  
迎新弃旧未足悲，悲在君家留两儿。  
一始扶行一初坐，坐啼行哭牵人衣。  
以汝夫妇新燕婉，使我母子生别离。  
不如林中鸟与鹊，母不失雏雄伴雌。  
应似园中桃李树，花落随风子在枝。  
新人新人听我语，洛阳无限红楼女。  
但愿将军重立功，更有新人胜于汝。

《慈母爱》【元】杨维桢

慈母爱，爱幼雏，赵家光义为皇储。

龙行虎步状日异，狗趋鹰附势日殊。

膝下岂无六尺孤，阿昭阿美非呱呱。

夜闼鬼静灯模糊，大雪漏下四鼓余。

百官不执董狐笔，孤儿寡嫂夫何呼？

於乎，床前戳地银柱斧，祸在韩王金柜书。

《墨萱图》【元】王冕

灿灿萱草花，罗生北堂下。

南风吹其心，摇摇为谁吐？

慈母倚门情，游子行路苦。

甘旨日以疏，音问日以阻。

举头望云林，愧听慧鸟语。

## 感恩节的由来篇四

个星期四定为“感恩节”。感恩节假期一般会从星期四持续到星期天。

### 感恩节的由来【详细篇】

感恩节的起源，和英国\*教的宗教纷争有关。大约在公元16世纪末到17世纪，英国清教徒发起了一场来势猛烈的宗教改革运动，宣布脱离国教，另立教会，主张清除\*教圣公会内部的残余影响。但是，在17世纪中叶时，保皇议会通过了《信奉国教法》，清教徒开始遭到政府和教会势力的残酷\*，逮捕、\*，宗教审判，每时每刻都在威胁着清教徒。\*无奈，他

们只得迁往荷兰避难。但是，寄人篱下的日子不好过。在荷兰，清教徒不仅没能逃脱宗教\*，而且饱受战争带来的痛苦和折磨。更令他们难以忍受的是，远在异国他乡，孩子们受不到“英国式的教育，对故土的感情一天一天地淡薄下去。为了彻底逃脱宗教\*的魔爪，为下一代保留住祖国的语言和传统，他们再一次想到大迁徙。

天下虽大，何处是这群天涯沦落人的归宿呢？想来想去，他们把目光投向了美洲。哥伦布在100多年前发现的这块“新大陆”，地域辽阔，物产富饶，而且有很多地方还是没有国王。没有议会、没有刽子手、未开发的\*地。”海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。“只有在这样的地方，他们才能轻轻松松地生活，自由自在地信奉、传播自己所喜欢的宗教，开拓出一块属于清教徒的人间乐园。于是，清教徒的著名布雷德福召集了102名同伴，在169月，登上了一艘重180吨，长90英尺的木制帆船——五月花号，开始了哥伦布远征式的冒险航行。对于航海来说，这艘有着浪漫名称的船只未免太小了。由于形势所迫，他们”选择“的，又是一年中最糟的渡洋季节。不过，怀着对未来的美好憧憬，为了找回失去的权利和自由，这群饱经忧患的人已经不顾一切了。

海上风急浪高，五月花号就像狂风暴雨中的一片树叶，艰难地向前漂泊着，几乎随时都有船毁人亡的危险。但在大家的共同努力下，船只没有遇到任何损害，并在航行了66天后，于11月21日安抵北美大陆的科德角，即今天美国马萨诸塞州普罗文斯敦港。稍事休整后，五月花号继续沿海岸线前进。由于逆风和时差，它没有能到达预定的目的地——弗吉尼亚的詹姆斯敦，反而在圣诞节后的第一天，把他们送上了新英格兰的土地。有意思的是，在这次充满危险的远征中，所有探险者只有一人死亡。但由于旅途中诞生了一名婴儿，使到达美洲的人不多不少，仍然是102名。移民都是虔诚的教徒，无不手划十字，衷心感谢上帝的眷顾。现在，呈现在他们面前的，完全是一块陌生的土地，蜿蜒曲折的海岸线，显得沉寂、荒凉。因此，大约在一个月內，移民们不敢贸然靠岸，

仍然以船为家。在此期间，他们派出了侦察队，乘坐小船在科德角湾沿线寻找定居地。

一天，正在大家焦急等待的时候，侦察队返回来报告说，他们发现了一个适合移民们居住的、真正的”天堂“。”天堂“就是今天的普利茅斯港，这是一个天然的良港，非常适合五月花号停泊。港口附近有一个优良的渔场，可以提供大量的海产品。不远处一片连绵起伏的小山，就像一道天然屏障，把这块土地环绕起来。在明亮的阳光下，结了冰的小溪反射着晶莹的光泽，可以为移民们提供充足的淡水。开垦过的肥沃农田，一块一块整整齐齐地排列着。除此之外，他们还看到了一片虽然残破，却足以遮风避雨，帮助他们度过严冬的房屋……看起来，一切都不错，而且不能再好了。令他们感到迷惘的是，这片到处都有人类生活遗迹的土地，竟然看不到一个人影，一缕炊烟，显得是那样荒凉，倒好似事先就为他们准备的一样。后来才知道，这里原来是一个相当繁荣的印第安村落。

几年前天花流行，全村人无一幸免，这才使它成了这群异国漂泊者的避难所几天后，五月花号渡过了科德角湾，在普利茅斯港抛下了锚链。移民们划着小艇登陆时，按照古老的航海传统，首先登上了一块高耸于海面上的大礁石。五月花号上礼炮轰鸣，人声鼎沸，共同庆祝新生活的开始。后来，这块礁石就被称为”普利茅斯石“，成为美洲新英格兰第一个永久性殖民地的历史见证。不过，对这些渴望幸福的移民来说，第一个冬天并不美好。从大西洋上吹来的凛冽寒风，像魔鬼一样在空中嘶鸣，漫天的冰雪，无情地拍打着简陋的住房。在这一片冰天雪地里，移民们缺少必要的装备，也缺乏在这片土地上生活的经验。在繁忙劳动的重压下，不少人累倒了，累病了，恶劣的饮食，难以忍受的严寒，使更多的人倒地不起。接踵而来的传染病，夺去许多人的生命。一个冬天过去，历尽千难万险来到美洲的102名移民，只剩下了50个。几乎每天都有人死去，几乎天天都有一家或几家在做丧事。刚刚踏上这片土地时的欢乐没有了。每个人、的心头，都被

一种空前绝望的气氛所笼罩。

一个梦，一个刚刚开始的美梦，难道就这样被打破了吗？每个人都在思索着。就在移民们束手无策，坐以待毙时，第二年春天的一个早晨，一名印第安人走进了普利茅斯村。他自我介绍说，他是临近村落的印第安酋长派来察看情况的。这是移民们来到美洲后接待的第一个客人。他们向客人倾诉了自己的来历以及所经受的种种无以复加的苦难。印第安人默默地听着，脸上流露出无限的怜悯和同情。事情就此有了转机，几天后，这名印第安人把他的酋长马萨索德带进了移民们的房屋。酋长是个慷慨热情的人，他向移民表示了热烈的欢迎，给他们送来了许多生活必需品作礼物。派来了最有经验、最能干的印第安人，教给移民们怎样在这块土地上生活，教他们捕鱼、狩猎、耕作以及饲养火鸡等技能。这一年，天公作美，风调雨顺，再加上印第安人的指导和帮助，移民们获得了大丰收，终于闯过了生活的难关，过上了安定、富裕的日子，就在这一年秋天，已成为普利茅斯总督的布雷德福颁布了举行盛典，感谢上帝眷顾的决定，这就是历的第一个感恩节。

当然，他没有忘记为移民们排忧解难的真正“上帝”——热情、好客、智慧的印第安人，特地邀请马萨索德和他手下的印第安人前来参加节日庆典。印第安人欣然接受了邀请，提前送来了5只鹿作为礼物。11月底的一天，移民们大摆筵席，桌子上摆满了自山林中打来的野味和用自产的玉米、南瓜、笋瓜、火鸡等制作的佳肴。庆祝活动一共进行了3天，白天，宾主共同欢宴，畅叙友情。晚上，草地上燃起了熊熊篝火，在凉爽的秋风中，印第安小伙子同普利茅斯殖民地的年轻人一起跳舞、唱歌、摔跤、射箭，气氛非常热烈。今天，在美国人心中，感恩节是比圣诞节还要重要的节日。首先，它是一个长达4天的假日，足以使人们尽情狂欢、庆祝。其次，它也是传统的家庭团聚的日子。感恩节期间，散居在他乡外地的家人，都要赶回家过节，这已经成了全国性的习俗。此外，美国人一年中最重视的一餐，就是感恩节的晚宴。在美

国这个生活节奏很快，竞争激烈的国度里，平日的饮食极为简单。美国的快餐流行世界，就是一个很好的说明。但在感恩节的夜晚，家家户户都大办筵席，物品之丰盛，令人咋舌。在节日的餐桌上，上至总统，下至庶民，火鸡和南瓜饼都是必备的。这两味”珍品“体现了美国人民忆及先民开拓艰难、追思第一个感恩节的怀;日情绪。因此，感恩节也被称为”火鸡节“。

## 【感恩节各国的习俗活动】

### 感恩活动

每逢感恩节这一天，美国举国上下热闹非常。城乡市镇到处举行化装\*、戏剧表演和体育比赛等，学校和商店也都按规定放假体息。孩子们还模仿当年印第安人的模样穿上稀奇古怪的服装，画上脸谱或戴上面具到街上唱歌、吹喇叭。当天教堂里的人也格外多，按习俗人们在这里都要做感恩祈祷。

### 吃火鸡

而在感恩节，每家的家庭成员总是力争从天南海北归来，一家人团团围坐在一起，大嚼美味火鸡，畅谈往事，这怎不使人感到分外亲切、温暖。吃火鸡：感恩节的食品极富传统色彩。每逢感恩节，美国和加拿大人必有肥嫩的火鸡可吃。火鸡是感恩节的传统主菜。欧洲移民到美洲后，觉得火鸡的外观与土耳其“身黑头红”的服装特色很相像，于是叫它们为“turkey”(土耳其)。1947年杜鲁门总统当政时期增加了一项总统放生火鸡的仪式。实际上这个传统仪式可以追溯到林肯总统当政时期。

1863年的一天，林肯的儿子泰德突然闯入内阁会议厅，请求赦免一只名叫杰克的宠物火鸡。因为这只被送进白宫的火鸡，即将成为人们的感恩节大餐。11月20日，布什总统在一年一度放生火鸡的仪式上，放生的两只火鸡分别叫“may”

和“flower”[]它们的名字连在一起就是当年清教徒来到新大陆所搭乘的“五月花号”的意思。送食物：从18世纪起，美国就开始出现一种给贫穷人家送一篮子食物的风俗。当时有一群年轻妇女想在一年中选一天专门做善事，认为选定感恩节是最恰当不过的。所以感恩节一到，她们就装上满满一篮食物亲自送到穷人家。这件事远近传闻，不久就有许多人学着她们的样子做起来。置餐桌：感恩节餐桌的布置也很有特色。主妇们不是照往常一样摆放鲜花，而是摆放水果和蔬菜。中间还常常放上一个大南瓜，周围堆放些苹果、玉米和干果。有时人们还把苹果或南瓜掏空，中间放满去壳的干果或者点燃蜡烛。平时，女主人可以在饭后把客人让到客厅里，但在感恩节却不这样做。

## 聚餐

感恩节的聚餐是甜美的，每个人都愿意在饭桌旁多呆一会儿，他们一边吃一边愉快地回忆往事，直到最后一根蜡烛燃尽。蔓越桔竞赛：是把一个装有蔓越桔的大碗放在地上，4至10名竞赛者围坐在周围，每人发给针线一份。比赛开始，他们先穿针线，然后把蔓越桔一个个串起来。3分钟一到，谁串得最长，谁就得奖。至于穿得最慢的人，大家还开玩笑地发给他一个最差奖。玉米游戏：据说这是为了纪念当年在粮食匮乏的情况下发给每个移民五个玉米而流传下来的。游戏时，人们把五个玉米藏在屋里，由大家分头去找，找到玉米的五个人参加比赛，其他人在一旁观看。比赛开始，五个人就迅速把玉米粒剥在一个碗里，谁先剥完谁得奖。然后由没有参加比赛的人围在碗旁边猜里面有多少颗玉米粒，猜的数量最接近的奖给爆玉米花。南瓜赛跑：比赛者用一把小勺推着南瓜跑，规则是绝对不能用手碰南瓜，先到终点者获奖。比赛用的勺子越小，游戏就越有意思，常常惹得大家捧腹大笑。

## 蔓越桔竞赛

感恩节宴会后，有些家庭还常常做些传统游戏。第一次感恩

节，人们进行了跳舞、比赛等许多娱乐活动，其中有些一直流传至今。有种游戏叫蔓越桔竞赛，是把一个装有蔓越桔的大碗放在地上，4-10名竞赛者围坐在周围，每人发给针线一份。比赛一开始，他们先穿针线，然后把蔓越桔一个个串起来，3分钟一到；谁串得最长，谁就得奖。至于串得最慢的人，大家还开玩笑地发给他一个最差奖。

## 玉米游戏

还有一种玉米游戏也很古老。据说这是为了纪念当年在粮食匮乏的情况下发给每个移民五个玉米而流传下来的。游戏时。人们把五个玉米藏在屋里，由大家分头去找，找到玉米的五个人参加比赛，其他人在一旁观看。比赛开始，五个人就迅速把玉米粒剥在一个碗里，谁先剥完谁得奖，然后由没有参加比赛的人围在碗旁边猜里面有多少玉米粒，猜得数量最接近的奖给一大包玉米花。

## 赦免火鸡

当地时间20xx年11月25日，美国总统奥巴马依照传统在白宫举行仪式，赦免国家感恩节火鸡，分别名为“honest”与“abe”(安倍)。奥巴马在两个女儿的见证下宣布，“安倍现在是一只自由的鸟”。被赦免的火鸡将在弗吉尼亚州一个历史悠久的农场“颐养天年”，直到自然死亡。

以上文章就是关于感恩节的由来，感恩节的习俗有哪些的详细介绍，希望能给您带来一些帮助!生肖鼠生肖网提供的关于运程风水类的文字资料来源于中国民间吉祥文化的一些测算方法，并不是科学研究的成果，因此仅供休闲阅读，请勿一味迷信，一心向上，一边惜福，一边积福为好!积善之家必有余庆，积恶之家必有余殃。提倡社会新美德，望自珍惜!

## 感恩节的由来篇五

### 中国人的感恩节

在中国慢慢融入世界的今天，感恩节也被慢慢融入了中国人的文化生活，这一天，中国并没有隆重的游行和丰盛的大餐，更多的是情感上的感恩。

用心去感恩你想感谢的人，真诚的一个微笑，一个拥抱会拉近人与人之间的关系。

### 美国人的感恩节

美国人过感恩节主要是家人团聚，然后是大家一起享受一顿丰盛的节日晚餐。家人不住在一个城市的都要在感恩节前回家团圆。跟中国人过春节差不多。

感恩节假期也是美国航空公司最紧张的时候，飞机几乎班班客满，还常常会出现班机误点等的情形。可是，为了和家人团聚，共度节日，人们大概也是心甘情愿的。

每逢感恩节，美国人家家家户户都要吃火鸡。火鸡都已经成为感恩节的象征了。另外他们通常还吃一些传统的菜肴，例如西葫芦、奶油洋葱、土豆泥、番瓜派等等。

纽约有一个比较特殊的活动，那就是梅西百货公司每年感恩节都要举行节日游行。

### 埃及人的感恩节

古埃及的收获节是为了纪念他们的庄稼神**min**而举行的。他们的收获季节是春天，所以这个节日在每年春天举行。节日中，古埃及人首先举行游行，过后便是节日宴会。同时，音乐、舞会、体育竞技等也是他们的庆祝项目。

古埃及人在庆祝玉米收获时，常常假装哭泣而且悲痛欲绝，这是为了欺骗他们认为存在于玉米中的“精神”。他们害怕收割仍在生长的玉米会使这种精神发怒。

## 犹太人

犹太人的感恩节犹太人也要庆祝收获，他们的节日叫sukkoth□每年秋天举行的sukkoth已经有3000多年的历史□sukkoth开始于希伯来月历中tishri(犹太人的某个月份)的第15天□yomkippur(犹太人一年中最神圣的一天)后的第五天。在维持8天的sukkoth节日中，犹太人用树枝架起小屋，以此来回忆他们祖先礼拜的圣坛。这些小屋都是暂时的，树枝没有插入地下，屋顶用茅草覆盖着，便于光线进入。屋里悬挂着水果和蔬菜，包括苹果、葡萄、玉米还有石榴。节日的第二天，犹太人便在星光下的小屋中举行他们的节日宴会。

## 希腊人的感恩节

古希腊人信奉很多神，他们的玉米女神(实际上是所有谷类的神)叫demeter□他们每年秋天举行的thesmosphoria节就是为了纪念这位女神的。节日的第一天，已婚妇女们(可能是把怀孕和庄稼的生长联系起来)搭起一座座盖满树叶的小屋，里面放上用植物做的长椅。第二天是他们的斋戒日。第三天便举行宴会，并以玉米种子、蛋糕、水果和猪为礼物供奉女神。

## 加拿大人的感恩节

加拿大和美国的感恩节不在同一天，或许你知道加拿大议会将感恩节列为法定假日稍晚于美国。但加拿大的第一个感恩节要比美国早40年，加拿大感恩节的庆祝活动是在十月的第二个星期一。与美国人缅怀清教徒先辈定居新大陆的传统不同，加拿大人主要感谢上天给予的成功的收获。加拿大的感恩节早于美国的感恩节，一个简单的事实是，加拿大的收获季节相对于美国早一些，因为加拿大更靠近北部。加美两国

的感恩节之间有许多相似性，譬如装满花果谷物象征丰饶的山羊角和南瓜饼。加拿大感恩大餐的餐桌上的食物通常也与地域和时间的变化而不同，有些是鹿肉和水鸟，有些是野鸭野鹅，但目前主要是火鸡和火腿。

## 德国人的感恩节

很多国家都有感恩节，但时间不尽相同，如美国为11月的第四个星期四；加拿大是在每年10月第二个星期一，与美国的哥伦布日相同；而德国则是每年十月第一个星期日，不过也存在地区差别，如摩泽尔河教众是收获葡萄后在十一月的第二个星期日，这就明白了今天为什么柏林一点感恩节的气息都没有。

## 英国人的感恩节

感恩节是来到新大陆的清教徒们为了感谢当地印第安人对他们的帮助而举行的，跟英国没有关系，所以英国人不过感恩节。

## 感恩节的节日意义

感恩节旨在感谢生命中遇到的一些人和事。最主要的意义是要告诉我们人性的美好，从任何事上都可以体现出感恩，让我们学会感恩，学会珍惜，学会理解与宽容，最重要的，学会爱。这才是节日真正传递的意义。

西方的感恩节虽有其宗教内涵，但我们完全可以吸收其积极成分，结合中华民族的优良传统，融入到我们的传统美德中。我们也可以借鉴西方节日，让孩子学习换位思考，理解父母，感恩父母；让成年人互相体谅，感恩家人，感感谢朋友，感谢爱人，感恩自己，感恩生活。

## 美国感恩节的由来

感恩节的由来要追溯到美国历史的开端，16一批英国清教徒不辞艰辛冒着生命危险远渡重洋来到美洲，最初的一段时间这批清教徒的生活异常艰难，特别是食物短缺饿死了不少人，幸运的是他们获得了当地印第安人的帮助，于是他们就举办宴会与印第安人一起庆祝美好的生活，渐渐地这就形成了一项传统，直到美国将每年11月的第四个星期四定为感恩节。

感恩节的由来可以追溯到美国历史的发端，起源于马萨诸塞普利茅斯的早期移民。这些移民在英国本土时被称为清教徒，因为他们对英国教会的宗教改革不彻底感到不满，以及英王及英国教会对他们的政治镇压和宗教迫害，所以这些清教徒脱离英国教会，远走荷兰，后来决定迁居到大西洋彼岸那片荒无人烟的土地上，希望能按照自己的意愿信教自由地生活。

1620年，著名的“五月花”号船满载不堪忍受英国国内宗教迫害的清教徒102人到达美洲。1620年和16之交的冬天，他们遇到了难民送来了生活必需品，还特地派人教他们怎样狩猎、捕鱼和种植玉米、南瓜。在印第安人的帮助下，移民们终于获得了丰收，在欢庆丰收的日子，按照宗教传统习俗，移民规定了感谢上帝的日子，并决定为感谢印第安人的真诚帮助，邀请他们一同庆祝节日。

## 感恩节的由来篇六

恩节的由来要一直追溯到美国历史的发端。1620年，著名的“五月花号”船满载不堪忍受英国国内宗教迫害的清教徒102人到达美洲。1620年和16之交的冬天，他们遇到了难以想像的困难，处在饥寒交迫之中，冬天过后，活下来的移民只剩50来人。基于“来者是客”的信念与习俗，印第安人给这些移民送来了生活必需品，并且教导他们狩猎、捕鱼和种植玉米、南瓜等等生存方法。在印第安人的帮助下，来自欧陆的新移民逐渐习惯了在当地的生存方式。在欢庆丰收的日子，欧陆新移民邀请印第安人一同感谢上天的赐予。在当前广为人知的感恩节版本里，往往只强调双方的友好关系以及

欢乐庆贺的气氛;但也有许多人指出,只一味强调感恩节的快乐以及友好对印第安人并不公平。因为这样容易让人们倾向忘记后续对印第安人的剥削与屠杀的历史。许多人认为,美国第一个感恩节就是印第安人与新移民第一次齐聚感谢上天赐予的那一天。但是,对许多印第安人来说,这并不是第一次人们齐聚一堂感谢上天的经验。对于一些新英格兰的印第安人来说,他们早有感恩节庆的存在。这些印第安人一年举行六次感恩节庆,他们依照不同时节举行感恩的仪式。在秋季收成时节举行的感恩仪式,对于这些印第安人来说,是他们一年中的第五次感恩节庆。一般人所知的“感恩节的由来”,事实上是第一次欧洲的新移民与印第安人一同感谢上天赐与的那一天,而非所谓“美国的第一个感恩节”。

## 感恩节的习俗

每逢感恩节这一天,美国举国上下热闹非常,人们按照习俗前往教堂做感恩祈祷,城乡市镇到处举行化装游行、戏剧表演和体育比赛等,学校和商店也都按规定放假休息。孩子们还模仿当年印第安人的模样穿上离奇古怪的服装,画上脸谱或戴上面具到街上唱歌、吹喇叭。散居在他乡外地的家人也会回家过节,一家人团团围坐在一起,大嚼美味火鸡。

感恩节的食品富有传统特色。火鸡是感恩节的传统主菜,它原是栖息于北美洲的野禽,后经人们大批饲养,成为美味家禽,每只可重达四五十磅。通常是把火鸡肚子里塞上各种调料和拌好的食品,然后整只烤出,鸡皮烤成深棕色,由男主人用刀切成薄片分给大家。然后由各人自己浇上卤汁,洒上盐,味道十分鲜美。此外,感恩节的传统食品还有甜山芋、玉蜀黍、南瓜饼、红莓苔子果酱、自己烘烤的面包及各种蔬菜和水果等。

感恩节宴会后,有些家庭还常常做些传统游戏。第一次感恩节,人们进行了跳舞、比赛等许多娱乐活动,其中有些一直流传至今。有种游戏叫蔓越桔竞赛,是把一个装有蔓越桔的

大碗放在地上，4-10名竞赛者围坐在周围，每人发给针线一份。比赛一开始，他们先穿针线，然后把蔓越桔一个个串起来，3分钟一到；谁串得最长，谁就得奖。至于穿得最慢的人，大家还开玩笑地发给他一个最差奖。

还有一种玉米游戏也很古老。据说这是为了纪念当年在粮食匮乏的情况下发给每个移民五个玉米而流传下来的。游戏时。人们把五个玉米藏在屋里，由大家分头去找，找到玉米的五个人参加比赛，其他人在一旁观看。比赛开始，五个人就迅速把玉米粒剥在一个碗里，谁先剥完谁得奖，然后由没有参加比赛的人围在碗旁边猜里面有多少玉米粒，猜得数量最接近的奖给一大意爆玉米花。

人们最喜爱的游戏要算南瓜赛跑了。比赛者用一把小勺推着南瓜跑，规则是绝对不能用手碰南瓜，先到终点者获奖。比赛用的勺子越小，游戏就越有意思。

除去这些活动外，有些家庭在节日里驱车到乡间去郊游，或是坐飞机出去旅行，特别是当年移民们安家落户的地方——普利茅斯港更是游客们向往的所在。在那里，可以看到按照“五月花”号仿制的船和普利茅斯石，还可以花几个小时在移民村里参观。移民村是仿照当年的样子建成的。参观时，还有专门人员扮成请教徒同游客们谈天，给人以身临其境的感觉。

多少年来，庆祝感恩节的习俗代代相传，无论在岩石嶙峋的西海岸还是在风光旖旎的夏威夷，人们几乎在以同样的方式欢度感恩节，感恩节是不论何种信仰、何种民族的美国人都庆祝的传统节日。

## 感恩节的由来篇七

每年11月的第四个星期四为感恩节(英语[thanksgivingday])这是美国和加拿大共有的节日，旨在感谢上天赐予的好收成。

## 感恩节的由来

感恩节(thanksgivingday)在北美属于一个特别大的节日，特别是对于加拿大人和美国人来说，这个节日特别重要，即使远在异乡的人也都要在节日前赶回去与家人团聚，共庆佳节。

不过，加拿大的感恩节和美国的感恩节不在同一天，加拿大的感恩节是在每年10月的第2个星期一，而美国则是在11月的最后一个星期四。

为什么叫感恩节呢?追根溯源，感恩节是和美洲古代的印第安人有关，特别是和玉米的种植有十分密切的关系。1620年9月6日，一批英国清教徒难以忍受宗教的迫害，搭乘“五月花号”木船驶往美洲。他们在疲劳、饥饿、寒冷和疾病的袭击下在大西洋上漂泊了65天，最后到达北美殖民地的普利茅斯。

当时正值冬季，气候严寒，田野寂寥。当地印第安人慷慨地拿出贮藏越冬的玉米和土豆，送去猎获的野鸭和火鸡。春天来了，印第安人教他们种植玉米和南瓜，饲养火鸡。白人移民和印第安人建立了亲密的友谊。这年秋季玉米丰收，移民们举行了丰盛的感恩会，用烤火鸡和玉米糕点款待印第安人。印第安人带着各种玉米制品、烤火鸡、南瓜馅饼、野葡萄以及玉米酒浆等参加晚会，人们欢唱歌舞，通宵达旦。以后在每年玉米收获后的11月底，定居在这里的白人移民都要举行感恩会，家家烤火鸡，烹制玉米食品，款待印第安人。长此以往，这种感恩会就成为了一种惯例。

食物在感恩节扮演着非常重要的角色。感恩节特色食物有烤火鸡、南瓜馅饼和土豆泥，当然还有很多食物，但是这三种食物最具代表性。

人人都赞成感恩节大餐必需以烤火鸡为主菜。火鸡在烘烤时要以面包作填料以吸收从中流出来的美味汁液，但烹饪技术常因家庭和地区的不同而各异，应用什么填料也就很难求得

一致。

## 集体庆祝

初时感恩节没有固定日期，由各州临时决定，直到美国独立后，感恩节才成为全国性的节日。

每逢感恩节这一天，美国举国上下热闹非常，基督徒按照习俗前往教堂做感恩祈祷，城市乡镇到处都有化装游行、戏剧表演或体育比赛等。分别了一年的亲人们也会从天南海北归来，一家人团圆，品尝以“火鸡”为主的感恩节美食。

美国当地最著名的庆典则是从1924年开始的梅西百货感恩节游行(macy'sthanksgivingdayparade)□

每逢感恩节这一天，美国举国上下热闹非凡，人们按照习俗前往教堂做感恩祈祷，城乡市镇到处举行化装游行、戏剧表演和体育比赛等，学校和商店也都按规定放假休息。孩子们还模仿当年印第安人的模样穿上离奇古怪的服装，画上脸谱或戴上面具到街上唱歌、吹喇叭。散居在他乡外地的家人也会回家过节，一家人团团围坐在一起，大嚼美味火鸡，并且对家人说：“谢谢！”。感恩节后，学校会让同学们画一张感恩节的画，大部分学生都画的是火鸡。

同时，好客的美国人也忘不掉这一天邀请好友、单身汉或远离家乡的人共度佳节。从18世纪起，美国就开始出现一种给贫穷人家送一篮子食物的风俗。当时有一群年轻妇女想在一年中选一天专门做善事，认为选定感恩节是最恰当不过的。所以感恩节一到，她们就装上满满一篮食物亲自送到穷人家。这件事远近传闻，不久就有许多人学着她们的样子做起来。不管遇到谁，他们都会说□“thankyou!”

## 节日购物

感恩节购物已经成为了美国人的习俗。从感恩节到圣诞节这一个月，美国零售业总销售额能占到全年的1/3强，是各个商家传统的打折促销旺季。疯狂的购物月从感恩节的次日(星期五)开始，这一天即被称为**blackfriday**(黑色星期五)。之所以叫这个名字，据说是因为周五这天一大早，所有人都要摸着黑冲到商场排队买便宜货，这种行为有个非常形象的说法，叫**earlybird**(早起的鸟儿)。在外国“感恩节”和中国的春节一样重要！

[西方感恩节的由来和习俗]

## 感恩节的由来篇八

美国、加拿大

在风俗习惯上，美国和加拿大基本一致，食俗有：吃烤火鸡、南瓜饼红莓苔子果酱、甜山芋、玉蜀黍；活动有：玩蔓越桔竞赛、玉米游戏、南瓜赛跑；举行化装游行、戏剧表演或体育比赛等集体活动，并有相应的假期2天，在远方的人们都会回家与亲人团聚。现在还形成了豁免火鸡、黑色星期五购物等习惯。

美国和加拿大的`感恩节之间有许多相似性，譬如装满花果谷物象征丰饶的山羊角(**cornucopia**)和南瓜饼(**pumpkinpie**)[]加拿大感恩大餐的餐桌上的食物通常也与地域和时间的变化而不同，有些是鹿肉和水鸟，有些是野鸭野鹅，但目前主要是火鸡和火腿。

晚宴

感恩节的晚宴是美国人一年中很重视的一餐。这一餐的食物非常之丰富。在餐桌上，火鸡和南瓜饼都是必备的。

美国感恩节的食品富有传统特色。火鸡是感恩节的传统主菜，

通常是把火鸡肚子里塞上各种调料和拌好的食品，然后整只烤出，鸡皮烤成深棕色，由男主人用刀切成薄片分给大家。然后由各人自己浇上卤汁，洒上盐，味道十分鲜美。此外，感恩节的传统食品还有甜山芋、玉蜀黍、南瓜饼、红莓苔子果酱、自己烘烤的面包及各种蔬菜和水果等。

## 游戏

饭后，经常还做些传统游戏。比如：跳舞、各种比赛等许多娱乐活动。有种游戏叫蔓越桔竞赛，是把一个装有蔓越桔的大碗放在地上，4-10名竞赛者围坐在周围，每人发给针线一份。比赛一开始，他们先穿针线，然后把蔓越桔一个个串起来，3分钟一到；谁串得最长，谁就得奖。至于穿得最慢的人，大家还开玩笑地发给他一个最差奖。

还有一种玉米游戏也很古老。先把五个玉米藏在屋里，由大家分头去找，找到玉米的五个人参加比赛，其他人在一旁观看。比赛开始，五个人就迅速把玉米粒剥在一个碗里，谁先剥完谁得奖，然后由没有参加比赛的人围在碗旁边猜里面有多少玉米粒，猜得数量最接近的奖给一大包玉米花。

人们最喜爱的游戏要算南瓜赛跑了。比赛者用一把小勺推着南瓜跑，规则是绝对不能用手碰南瓜，先到终点者获奖。比赛用的勺子越小，游戏就越有意思。

## 郊游

美国感恩节除去这些活动外，有些家庭还会驱车到乡间去郊游，或是坐飞机出去旅行，当初移民们安家落户的地方——普利茅斯港是游客们向往的所在。在那里，可以看到按照“五月花”号仿制的船和普利茅斯石，还可以参观仿照当年的样子建成的移民村。

## 购物

11月28日，感恩节当天，美国纽约民众纷纷涌入各大商场和超市购物，提前开始血拼“黑色星期五”。

## 游行

始于1924年梅西感恩节大游行是全美感恩节最大规模的庆祝活动，该活动于每年感恩节(11月的第四个星期四)当天举行。

## 地区差异

美国人：团聚、狂欢、购物、饮食

在美国，像中国的春节一样，感恩节当天，成千上万的人们不管多忙，都要和自己的家人团聚，大家一起享受一顿丰盛的节日晚餐。

感恩节假期也是美国航空公司最紧张的时候，飞机几乎班班客满，还常常会出现班机误点等情形。可为了和家人团聚共度节日，人们大概也是心甘情愿的。

每逢感恩节，美国人家家户户都要吃火鸡。火鸡已成为感恩节的象征，他们通常还吃一些传统菜肴，例如西葫芦、奶油洋葱、土豆泥、番瓜派等等。

此外，人们还会按照习俗前往教堂做感恩祈祷，城乡市镇到处举行化装游行、戏剧表演和体育比赛等，学校和商店也都按规定放假休息。孩子们还模仿当年印第安人的模样穿上离奇古怪的服装，画上脸谱或戴上面具到街上唱歌、吹喇叭。散居在他乡外地的家人也会回家过节，一家人团团围坐在一起，大嚼美味火鸡，并且对家人道谢。感恩节后，学校会让同学们画一张感恩节的画，大多数学生画的都是火鸡。

同时，好客的美国人也忘不掉这一天邀请好友、单身汉或远离家乡的人共度佳节。从18世纪起，美国就开始出现一种给

贫穷人家送一篮子食物的风俗。当时有一群年轻妇女想在一年中选一天专门做善事，认为选定感恩节是最恰当不过的。所以感恩节一到，她们就装上满满一篮食物亲自送到穷人家。这件事远近传闻，不久就有许多人学着她们的样子做起来。不管遇到谁，他们都会说：“谢谢！”

美国人还习惯把感恩节第二天的周五称为“黑色星期五”。在这一天，美国的各种商店都会对商品进行打折销售，近年来愈演愈烈，甚至有的商家把打折日提前到了感恩节当天，每年都掀起美国购物狂潮。

### 加拿大人：无关宗教的欢庆节日

加拿大和美国的感恩节不在同一天，因其纬度比较高，谷物成熟的季节比较早，其与美国人缅怀清教徒先辈定居新大陆的传统不同，加拿大人主要感谢上天给予的成功的收获。感恩节主要为以庆丰收，感谢大自然、感谢上苍赐予丰沛的阳光与甘露，让谷物生长为感恩主题，并无任何宗教色彩，因此，加拿大的感恩节早于美国，定于庆祝活动是在十月的第二个星期一。

加拿大人也会一家人团聚一堂，享用烤火鸡和南瓜派是最经典的感恩节画面。传统的烤火鸡，是在鸡腹中塞满以面包丁、洋葱、芹菜、鼠尾草为主的作料之后，放入烤箱中充足地烘烤即可上桌。一般的主妇喜欢选购个头大的火鸡，因为如果当天吃不完，巧手就可变化成火鸡派、火鸡馅饼。至于南瓜派，加拿大最传统的吃法是淋上盛产的蔓越莓酱汁，而做南瓜派的小心得，是以罐头南瓜制作会比新鲜得来的香醇顺口。

### 埃及人：假装为玉米哭泣

古埃及的收获节是为了纪念他们的庄稼神**min**而举行的。他们的收获季节是春天，所以这个节日在每年春天举行。节日中，古埃及人首先举行游行，过后便是节日宴会。同时，音乐、

舞会、体育竞技等也是他们的庆祝项目。

古埃及人在庆祝玉米收获时，常常假装哭泣而且悲痛欲绝，这是为了欺骗他们认为存在于玉米中的“精神”，他们害怕收割后仍在生长的玉米会使这种“精神”发怒。

犹太人：建小屋在星光下举行宴会

犹太人也要庆祝收获，他们的节日叫“结茅节”，这是犹太教的收割节。每年秋天举行的“结茅节”已经有3000多年的历史。“结茅节”开始于希伯来月历中提市黎月，即犹太教历7月的第15天，犹太人赎罪日后的第五天。

在为期8天的“结茅节”节日中，犹太人用树枝架起小屋，以此来回忆他们祖先礼拜的圣坛。这些小屋都是暂时的，树枝没有插入地下，屋顶用茅草覆盖着，便于光线进入。屋里悬挂着水果和蔬菜，包括苹果、葡萄、玉米还有石榴。节日的第二天，犹太人便在星光下的小屋中举行他们的节日宴会。

希腊人：蛋糕水果供奉农业女神

古希腊人信奉很多神，其中有一位掌管农业、结婚、丰饶的女神叫得墨忒耳，希腊人每年秋天举行的“thesmosphoria”节就是为了纪念这位女神的。节日的第一天，由已婚妇女搭起一座座盖满树叶的小屋，里面放上用植物做的长椅。第二天是斋戒日，第三天便举行宴会，并以玉米种子、蛋糕、水果和猪为礼物供奉女神。

英法等欧洲国家：与感恩节绝缘

法国、英国等欧洲国家与感恩节的绝缘。英国人不过感恩节，对他们来说，唯一一个最重要的节日是圣诞节。欧洲人没有美洲大陆的那些经历，没必要感谢远在另一大洲的印第安人，所以他们没有感恩节。因为这个节日有着深厚的美国历史由

来，并且涉及当时的宗教。很多人以为感恩节是欧美地区都流传的节日，其实这是错误的。一般来说，在感恩节这天祝贺欧洲人“感恩节快乐”是一个很不礼貌的行为，很可能会招来反感。

## 感恩节的发展

初时，美国感恩节没有固定日期，由各州临时决定。直到美国独立后的1863年，林肯总统宣布感恩节为全国性节日。1941年，美国国会正式将每年11月第四个星期四定为“感恩节”。感恩节假期一般会从星期四持续到星期天。

1879年加拿大议会宣称11月6日是感恩节和全国性的假日。在随后的年代，感恩节的日期改变了多次，直到在1957年1月31日，加拿大议会宣布每年十月的第二个星期一为感恩节，在这一天感谢万能的上帝保佑加拿大并给予丰富的收获。