

# 2023年体育课被占课的演讲稿(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 体育课被占课的演讲稿篇一

各位老师，各位同学：

同学们，中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来就是一个讲求、崇尚接人待物温文尔雅，落落大方，谦恭礼让的文明礼仪之邦。每个人的举手投足、音容笑貌，无不体现出个人的气质与素养。荀子云：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习和生活的根基，是我们健康成长的臂膀，是民族素质、国体形象的体现。

文明礼仪不是抽象的概念。它体现在我们的一颦一笑、一言一行中。文明礼仪就是路上相遇时的微笑，这就是同学有难时的热情帮助，是与人相处时的亲切真诚，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”。文明礼仪体现在我们学习和生活的一切细节之中。文明礼仪就是一种品质，文明礼仪就是一种修养。

人字的结构很简单，一撇一捺，但写起来容易做起来难。所以，我们要经常性地思考，“我在做什么，我做得怎么样，我要成为怎样的人？”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个讲文明、懂礼仪的人。

为促进文明礼仪风尚的日趋浓厚，推进校园和谐，希望我们

大家共同做到：

- 1、参加升国旗仪式，做到快、静、齐，衣着整洁、脱帽肃立，行注目礼。
- 2、参加集会严格守纪，观看演出、比赛做文明观众，不起哄，适时适度鼓掌致意。
- 3、仪容仪表端庄大方，不烫发，不染发，不留披肩发，不化妆，不佩戴首饰。
- 4、不打骂人，不说脏话，不高声喧哗，不叫侮辱性绰号，不欺负弱小。

作为学生，除了在学校学习科学文化知识之外，还要学会做人，学会接受老师的谆谆教诲和批评教育。尤其是在自己犯了错误的时候，理应有一颗悔过之心，去面对自己的错误，改正自己的错误。而那些顶撞辱骂老师的现象，更是我们当代中学生所不耻的行为。尊敬老师、尊敬长辈、尊重他人，这是我们每个中学生首先要具备的最重要的礼仪。

同学们，“天下大事，必行于细”，讲文明懂礼仪重在行动。“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身尚礼则身正，心尚礼则心泰”。身居礼仪之邦，应为礼仪之民。知书达礼，待人以礼，当是我们的基本素养。我们既是校园文明礼仪的受益者，更是文明礼仪的创造者，每位同学都是九中校园的文明礼仪使者。让我们携起手来，共同努力，使九中校园的明天更加文明有礼，和谐美好！

## 体育课被占课的演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

美是什么呢？我们平时都觉得美是风花雪月，美是茶余饭后

的一种闲情。但其实这些都是小美，还有一种更大的美，美里面也有信念，也有道德，所以我们刚才看见的最美司机，在这一段时间，在20xx年里，其实他只不过是一个群体中的一员而已，我们也看见了最美妈妈，最美孕妇，最美的打工仔，种种的最美，其实都是什么呢？其实都是因为一些道德行为的大美。我们只要把自己融和在别人中间，在这个社会里，让自己有一种爱 and 美的融合传递力。

长大了的生活都很艰辛不容易，有人说生活就是一锅滚开滚开的水，你要是往里面投不同的东西，都会受煎熬比如说第一个锅里扔进去一个生鸡蛋，第二个锅里扔进去一根胡萝卜，第三个锅里扔进去一把干茶叶。

煮这三样东西你会看到三种结果：

生鸡蛋在滚水里煮开了，煮老了，最后鸡蛋就会硬梆梆，从外到里都是硬的，这是被世界煎熬之后的一种人生状态。你会看到一批愤世嫉俗的人，怨天尤人，觉得整个世界都对不起他。你会觉得他的心不是柔软的、流动的。他已经没有梦想了，变得非常的僵硬，到处攻击人。这是第一种人。

胡萝卜，原来是稚嫩、水灵的，但是在社会滚水里熬啊熬啊最后软塌塌的没形了。这是第二种人，就是被生活改造了，他随遇而安，好好先生，谁说怎么着都行。一切都顺应外在，但迷失自己了。

茶叶投入水里会是什么？你会看到每一片干的叶片都舒展开了，而那一锅水也变成了很甘美的甜茶水。这就是人和世界之间的相互关系的改造。所以人既不应该被这个社会给煮硬了，也不应该完全煮软了，而是要跟世界之间形成一种化学反应。我们要有自己的心灵坚持，但是也要跟社会融合，这才是一种最好的关系。

有的人像是鸡蛋，被社会煎熬的内心已变得坚硬；有的人像

胡萝卜，被生活煮软了，失去自我，人云亦云；但有的人像是茶叶，获得真正有效的生命。前两者只是一种物理积累，只有第三种人才与生活发生了化学反应。因此，我们所追求的生命状态，既不失去自我，又能适应社会规则，即庄子所说的“外化内不化”。

## 体育课被占课的演讲稿篇三

同学们：

你们好！

新学年开学的第一天，央视一套再次举办了《开学第一课》的公益节目，今年的主题是“美在你身边”。我校一些班主任老师也通过校讯通和短信的形式提醒家长朋友们和自己的孩子一起观看这期节目。我相信，有相当一部分学生是认真感受了节目的播出内容，受到了一次心灵的震颤和洗礼，也在这种震颤和洗礼中，在和父母一起欣赏节目传递美好教育信息中，成长和成熟了许多。

一句大家耳熟能详而富含哲理的话，贯穿了整个节目：生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。看过这期《开学第一课》节目的同学都应记得，围绕“美在你身边”的主题，整个节目前后分四部分。

第一：探索美，发现美。通过山村资教老师邓丽、口技表演者大成和奥运会游泳冠军叶诗文、焦刘洋等一批鲜活而生动的人物和事例，现身说法，提醒我们，生命的过程要兴趣广泛，做事业要执着，才能更好地探索美、发现美，享受美。

第二：创造美。通过伦敦奥运冠军亚洲第一金牌得主徐莉佳的从业自述和最可爱的大巴司机吴斌师傅的舍生取义的事迹，说明，爱在催生着奇迹，爱总是在创造着奇迹。

第三：传递美。这一章节的内容，告诉我们一个道理，那就是完美的合作会更好传递美；一曲合唱《草原英雄小姐妹》，让我们情感震颤，沉浸在深沉而博爱的广袤情怀，体会到了声音合作中的音乐艺术感染力，仿佛置身于茫茫的风雪之中。

第四：和谐美。就像中国男子体操队队员之间互相鼓舞和激励的那句话：没有一个人的完美，只有一个完美的团队。伦敦奥运会上，我国男子体操队在预赛极为失利的前提下，他们依靠自己训练中创下的实力，在合作才能进步，合作才能超越的理念指导下，最终以零失误获得了男子体操团体冠军这一殊荣，扬眉吐气，为国争光。

看完央视一套《开学第一课》这档节目，由衷生出一些感慨，德育教育的引领、意志和品质的强化塑造，应是校园生活的第一要务，学生们未来的人生应该在这样的教育教学环境中逐步奠定基础 and 生成，那就是：生活内容、学习内容更加丰富多彩，接受教育的形式会变得喜闻乐见，在思想和心灵与所接触的事物之间的碰撞与对接时，会使教育和被教育者都能产生积极的高雅意趣，榜样所传递的一系列真、善、美的信息和形象，正是我们一贯向往之至的不懈追求。作为正在形成性格、意志品质的中学生来说，你们对今后人生的定位一定要立意高远，通过读书和社会实践，使眼界开阔，对既定的正确的人生目标一定要富有耐力追求不止，在生活和前进的过程中不但要适度张扬个性，遵纪守法，更要懂得只有学会合作，做到人与人之间都崇尚关爱与和谐，乐于向别人提供无私的帮助，才能真正地达到成长过程的身心愉悦，取得更多更好的进步。

再者，我镇乡村少年宫即将落户我校，这也是对能在我校求学的学子们的一种额外馈赠。在这里，城乡教育教学差别将逐步减小，你们将在这所学校里接受更好的艺术教育和德育教育。随着乡村少年宫的落成与运转，功课之外，将有更广泛更趣味的人文教育活动充实我们的学习和成长过程，我们

的学习成长过程和所面临的生活世界，将会是一个充满各类有益活动的世界，你们迎来的，必将是以快乐和兴趣为基础的学习与成长过程。我相信，每一个真正领会《开学第一课》传递给我们的教育和学习理念的人，必将在严格自我约束和努力不止追求不息的过程中，收获充盈的心灵，高尚的情操，强健的体魄。

于丹教授讲到人生的感悟时，举了煮鸡蛋、煮萝卜和煮茶的事例，在生活的磨砺和蒸煮中，我们都应是那既在舒展和充实自己的同时，又能将美妙无比的馥郁清香传遍四周的茶叶。古老而新生的中华大地上，孕育了许多这样的光辉人物，以天下为己任，奉献国家和民族，关爱同胞，关爱环境，关心教育，弘扬美德，舍生取义，释放着无限的光和热。他们既成就了自己也恩惠了别人，奉献出自己最美好的情怀同时，也受到了人们无限的敬仰之情。犹如赠人玫瑰手有余香的境界，妙不可言。

尊师重教，自古以来就是中华民族的美好传统。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这些美好而深情的诗句，正是老师们真实的共同心声。老师们愿作一棵棵大树，在你们成长的道路上，为你们遮风避雨，等你们长大了，坚强了，有能力了，也要把这种美德传承下来，同样成为一棵棵参天大树。同学们，成长与人生感悟密不可分，感悟为人生的成长插上了飞向成熟的翅膀。祝愿你们在新的学期里芝麻开花节节高，每天都能获得新的进步，在追求高尚人生目标和自我更新的大道上，健康成长！夙愿早圆！

## 体育课被占课的演讲稿篇四

老师、同学们：

大家好！

在这丹桂飘香、秋风送爽的日子里，我们迎来了新学年的第一学期。新的学期，新的起点，新的计划，新的成就，新的学期是我们人生的里程碑在另一个加油站。

这个秋天是一个充满成就的季节，也是一个充满希望的季节，一批新同学带着父母的嘱托，满怀信心地走进我们的校门，你们给和谐的校园带来了欢乐，带来了芳华和盼望。

在此，我谨代表学校，向你们表示热烈的欢迎和衷心的祝贺，欢迎你们成为我校的一员，庆贺你们走上了人生成长的新阶段。

在过去的一年里，我们学校取得了巨大的成就。六年级学生以优异的成绩毕业，与此同时，学校的校园面貌和环境设施都得到了很大的改善，这与学生的努力学习，老师的努力工作是分不开的。

但这只能代表过去，今天的进步，是昨天追求的结果，也是明天追求的起点。在新的学期，作为新一届的六年级学生，我们有了新的起点，新的目标，我相信我们也会有一个新的收获。

我们应该用自己智慧之花，丰硕的果实来丰富我们的生活，用辛勤的汗水，描绘明天，创造新的辉煌，这是我们每一位老师和同学的共同心愿。

老师们，同学们，新的盼望、新的挑战在欢迎着我们，美好的蓝图等着我们去刻画，我真诚地希望每一位老师、同学都能以满腔的热情、高度的责任感投入到新学期的事情、学习中。用我们辛勤的劳动精力，去创造学校光辉的成长。

最后，祝各位老师身体健康，万事顺利，祝各位同学更上一层楼！

谢谢大家！

## 体育课被占课的演讲稿篇五

各位老师、各位同学：

大家好！

当我们还沉浸在欢乐祥和的新年气氛中时，我们又迎来了新学期的开学。今天我们在这里举行新学期开学的第一次升旗仪式，从今天起，我们全校师生将迈入新的工作和学习中去。回顾过去的20xx年里，我们全体师生一起憧憬过、一起努力过，也一起欢乐过。我们为自己没有虚度上学期的光阴而欣慰、为我们在上学期里健康地成长而感到高兴。新的一年，又是1个新的起点；新的学期，孕育着新的希望。

俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将使世界万物苏醒，欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。春天同时也是我们刻苦攻读、努力拼搏的季节。特对每位同学提出几点希望：

1、做1个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划；严格遵守学校规章制度，相互监督，共同进步！“学校是我家，美丽靠大家”

只要人人从我做起，个个遵守“行为规范”，大家都会成为1个好学生，我们的学校就会成1个美丽的大家园。

2、做1个健康的学生。什么是健康呢？健康就是拥有良好的体魄。健康的身体是我们学习、生活的根本保证。在此，老师希望同学们在新的一年里多多锻炼身体。我们的大课间安排了丰富的活动，我们的体育课也有许多锻炼的机会，希望



同学们在这些活动的时间能够多运动，把自己的身体炼得棒棒的。

3、做1个快乐的学生。快乐就是我们每天要保持一份好的心情。那么如何保持呢？全心全意地做好一件事情，合理地安排时间，培养自己的兴趣爱好，多看看课外书，练练字，专心听每一节课，及时认真的完成每一次的作业，认真地对待每一次考试……还有很多很多，这些都会给我们带来快乐！

4、学做1个会合作的学生。21世纪科学技术、社会的发展离不开许多人的共同合作。而我们，将来要成为一名有用的人才。必须也要学会合作。那么什么是合作呢？简单地来说，就是你和你的同伴们一起认真地完成一件事。比如一起合作打扫好教室卫生，一起合作解决很难的问题，一起合作制作一样小物品，一起合作帮别人做好事……老师相信，在合作中，我们的同学一定会学会更多的本领！

5、做1个锐意进取的学生。什么是进取？就是要不断地努力，就是要好好学习，天天向上。就是我们用顽强的意志，坚持不懈地学习，不管你的基础如何，同样都会取得成绩，获得成功。有这么一句诗：欲穷千里目，更上一层楼。学习做为我们的第一任务，我们就要不断地努力，在知识的山峰上攀得更高，走得更远。

让我们行动起来，把希望播种在春天的土壤里，齐心协力，谱写我们学校我们人生美好的明天。我们有理由相信：有了我们全体师生共同努力，团结拼搏，我们长乐路小学的明天一定会更美好，更辉煌！

最后预祝每位老师身体健康，工作顺利；每位同学快乐成长，学习进步！

谢谢大家！