

# 民族团结工作总结及计划 民族团结教案(通用9篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理的工具。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 民族团结工作总结及计划篇一

教学目标：

- 1、了解在我国辽阔富饶的土地上，生活着56个民族，其中汉族人口数量最多，其他55个民族较少。
- 2、知道55个少数民族的名称和他们都生活在祖国的什么地方。

教学重难点：了解少数民族的名称和他们生活的地方。

教学时间：四课时

### 第一课时

一、谈话引入新课。

在我国辽阔富饶的土地上，生活着56个民族，其中汉族人口数量最多，其他55个民族人数较少，习惯上称为少数民族。同学们，你知道这些民族的名称吗？他们都生活在祖国的什么地方？让我们一起漫步民族花园，去寻找中华民族大家庭的56个兄弟姐妹把！

二、学习新课

- 1、让学生说一说自己知道的少数民族的名称。

2、在小组内朗读并背诵《中华民族歌》。

4、唱一唱：全班齐唱《爱我中华》，之后，说一说对这首歌的理解。

介绍民族精神的体现

主要内涵是：“热爱祖国、无私奉献、自力更生、艰苦奋斗、大力协同、为什么要大力弘扬民族精神？（重要性）

民族文化是民族的根，民族精神是

民族的魂。

四、问答题：

1、什么是民族？

答：民族指具有共同语言、共同地域、共同经济生活以及表现于共同文化上的共同心理素质的人的共同体。

2、什么是民族团结？

答：民族团结是指民族之间在社会生活和交往联系中的和睦、友好和协调、联合，即各族人民基于共同的利益，平等相待，友好相处，互相尊重，互相学习，互相帮助，为建设社会主义现代化国家而共同努力奋斗。

3、什么是“三个离不开”？

课后反思：

课题

弘扬和培育民族团结精神

撰稿：娜迪热

帕乡2村小学

## 民族团结工作总结及计划篇二

五年级（1）班

第一部分我国是统一的多民族国家

1、我国共有56个民族。

根据中华人民共和国国家统计局2006年3月16日的《2005年全国1%人口抽样调查主要数据公报》中的相关数据：全国人口中汉族人口为118295万人，占总人口的90.56%；各少数民族人口为12333万人，占总人口的9.44%。

2、我国是一个和睦的多民族的大家庭。

平等和谐的民族关系对于国家的稳定和现代化建设事业的顺利进行意义十分重大。各民族之间平等互助，团结合作，艰苦创业，共同发展，维护了国家的长期稳定，促进了国家的繁荣昌盛。只有各族人民共同发展，才会有共同的美好前景，中华民族才会有更强大的民族凝聚力和民族精神。

三个“离不开”：汉族离不开少数民族；少数民族离不开汉族；少数民族之间互相离不开。

团结小学的教职工队伍中，有壮族、土家族、满族、畲族、蒙古族等少数民族的老师。各民族老师团结协作，为党和国家的教育事业贡献力量。

第二部分党的民族政策

1、新中国成立后，为了建立和巩固和谐的民族关系，党和政府采取了许多重要举措，其中包括：

1、确立了民族区域自治制度。截至目前，中国有民族自治地方155个，其中自治区5个、自治州30个、自治县(旗)120个。

我国的5个少数民族自治区：

新疆维吾尔自治区；内蒙古自治区；西藏自治区；宁夏回族自治区；

广西壮族自治区

广东的三个少数民族自治县：

连南瑶族自治县、连山壮族瑶族自治县、乳源瑶族自治县

2、发展少数民族地区经济文化事业

中华人民共和国成立后，国家尽一切努力，促进各民族的共同发展和共同繁荣。国家根据民族地区的实际情况，制定和采取了一系列特殊的政策和措施，帮助、扶持民族地区发展经济，并动员和组织汉族发达地区支援民族地区。特别是随着近年来中国改革开放的不断深入发展，国家加大了对少数民族地区的投资力度，加快了少数民族地区对外开放的步伐，使少数民族地区的经济发展呈现新的活力。

3、发展少数民族科教文卫等事业

在发展少数民族教育事业方面，国家坚持从少数民族的特点和民族地区的实际出发，积极支持和帮助少数民族发展教育事业。如赋予和尊重少数民族自治地方自主发展民族教育的权利，重视民族语文教学和双语教学，加强少数民族师资队伍建设，在经费上给予特殊照顾，积极开展内地省市对少数

民族地区教育的对口支援等。

### 第三部分内地新疆高中班

#### 1、关于新疆

我国1955年10月1日成立了新疆维吾尔自治区。自治区行政区包括23个市、7个地区、5个自治州、68个县和自治县，全区总面积166.04万平方公里，为中国最大的省级行政区。中国陆地面积第一大、国土面积第二大的省级行政区，新疆总面积占中国陆地面积六分之一，边界线长度占四分之一。

新疆，最原始的称呼是柱州，新疆大部自汉朝便属中国，汉称西域，意思是中国西部的疆域，这一名称自汉代出现于我国史籍。不时被北方游牧民族侵占。最后一次被侵占是在明清换代时期。1757年，清乾隆帝再次收复故土，把这片土地命名为“新疆”，取“故土新归”之意。

新疆有汉、维吾尔族、哈萨克、回、柯尔克孜、蒙古、锡伯、塔吉

13个历史悠久的世居民族。2007年，新疆常住人口达2095.19万。各民族中，维吾尔族有897.67万人，占总人口的45.73%；汉族有780.25万人，占新疆总人口的39.75%；哈萨克族有138.16万人，占新疆总人口的7.04%。

新疆自古以来就是多民族聚居地区，同时又是多宗教信仰地区，古丝绸之路的开通等使新疆文化呈现出多元化和开放、融合等特点。在漫长的历史发展过程中，新疆文化深受祖国内地文化的影响，形成丰富的内涵，同时，新疆文化又对祖国内地文化产生积极影响。

#### 2、内地新疆高中班概述

新中国成立以来，党中央、国务院一直十分关心和重视新疆教育，采取了一系列特殊措施支援新疆发展教育事业。但是，由于历史和自然、地理条件等方面的原因，新疆的教育基础还很薄弱，与内地相比还有相当大的差距，不能满足新疆社会、经济等各项建设事业发展的需要。为此，中央决定进一步采取特殊措施，加大智力支援新疆的工作力度，在内地有关城市开办新疆高中班。

开办内地新疆高中班是国家实施西部大开发战略，促进新疆经济发展和社会进步，贯彻党的民族政策、增强民族团结、维护祖国统一，保持国家长治久安和各民族共同繁荣的重大举措之一，是一项光荣而崇高的事业，也是各办班城市政府义不容辞的责任和义务。办班以来，上级领导对学校新疆部的工作给予高度的重视。

3、与新疆少数民族同学相处要注意的问题？(1) 尊重新疆少数民族同学的饮食和生活习惯。

在饮食上，禁食猪、狗、驴、骡肉和猛兽猛禽的肉，忌食未经杀而自死的动物的肉，也禁食所有动物的血。这些禁忌源于伊斯兰教，现已演变为生活习俗。

(2) 平等相待，共同进步。

不能有任何的大汉族思想。

不能因为我们所处的是经济相对发达地区而有优越感。

平等相待，互相帮助，共同进步

作业布置：与其他民族同学相处要注意的问题？

## 民族团结工作总结及计划篇三

关于民族团结作文大家了解过多少呢？可能很多人都不是很清楚，下面就是小编分享的民族团结作文范文，一起来看一下吧。

我为我生长在中国而骄傲，为什么呢？因为它不仅有着五千多年的悠久历史和灿烂文化，还有着千姿百态的旅游风光和丰富的物产资源，更有着善良、勤劳和勇敢的中国人！

回顾战争时期，为了保卫祖国母亲而光荣牺牲的烈士不胜枚举：刘胡兰、董存瑞、黄继光……一个个熟悉的名字为祖国今天的繁荣昌盛书写了光辉的历史，一种民族的浩然正气长存[本文来自156t转载请保留地址]在祖国的大地，激励着我们不断进行。然而，在今天，生活在和平年代的我们，更应该珍惜现在的学习条件和机会，学习他们这种爱国精神，就像季羨林老爷爷所写的那样“我一生有两个母亲，一个是生我的母亲，一个是我的祖国母亲。”我们要把祖国当做自己的母亲。没有祖国，我们就没有安定的家园；没有祖国，我们就不可能快乐的成长。所以从现在起，我们就应该以实际行动，学习好科学文化知识，将来为祖国母亲的繁荣富强奉献出自己的一份力量！

祖国，你是我的骄傲，我以你为荣！

在我国辽阔富饶的土地上，生活着五十六个民族。这五十六个民族就像五十六朵花，在中华大地上盛开！

在这五十六个民族中，汉族人口最多，约占全国总人口的91.59%。其他五十五个民族人口虽少，但他们居住的地域十分广阔从我国东北的乌苏里江流域西北的帕米尔高原从海南岛的椰树林到内蒙古的大草原，都居住少数民族。我国少数民族集中居住的地方在内蒙古、广西、西藏、宁夏、新疆、甘肃、青海、云南、贵州、四川等。这些地方大都位于祖国的边界，

战略地位十分重要，少数民族人民世代为保卫祖国边疆而奋斗不息。

我们伟大的祖国五十六个民族，在漫长的历史发展中和谐相处，开拓了祖国的大好江山，这和我们民族之间的团结互助是分不开的。近年来，我国政府也常常派人去帮助少数民族发展。

有位汉族干部，在母亲年迈，三个孩子未成年，妻子体弱多病的情况下，两次响应国家号召，主动要求进藏工作。他把藏族人民当做自己亲人，关心藏族人民疾苦。他为藏族牧民看病、治病；用自己的收入，给生活不好的藏民买衣、买粮；还抚养了两个藏族孤儿。

然而，就是这样一位人民的好干部，不行因公殉职，倒在了他所热爱的土地上。得知这个噩耗，成千上万的藏民失声痛哭，在他的墓周围，老百姓敬献的哈达堆成了雪白的小山。

他，就是维护民族团结的好干部——孔繁森！

五十六个民族，五十六朵花，五十六个兄弟姐妹是一家！让我们和少数民族的姐妹们团结起来，把我们的国家建设的更富强！

## 民族团结工作总结及计划篇四

“团结就是力量这力量是铁这力量是钢比铁还硬，比钢还强”，这首著名的《团结就是力量》，以往播响了各民族团结救亡、打败日本侵略者的铿锵战鼓，吹响了各民族团结建国、建设社会主义的激越号角，时至今日，仍然激励着各族人民为实现中华民族伟大复兴团结奋斗。

团结就是生命，团结就是力量，团结就是形象，团结就是期望，团结就是胜利。各民族团结友爱，是中华民族的光荣传



统，是社会主义民族关系的生动体现，是中华民族繁荣发展的重要保证。

中华民族生生不息，靠的是各民族团结友爱。一个家庭不团结，可能亲人反目；一个民族不团结，可能一盘散沙；一个国家不团结，可能分崩离析。我国各民族在历经数千年的迁徙、贸易、婚嫁、交融中，构成了你中有我、我中有你，交错杂居、共生互补的格局，孕育了团结友爱的宝贵传统。异常是近代以来，国家积贫积弱，人民饱受欺凌。当时西方人普遍认为中国必然像奥匈帝国等多民族国家一样，分裂为无数的单一民族国家。可是，他们的预言失败了。

中华民族不仅仅没有分裂，反而“用我们的血肉筑成我们新的长城”，打败了侵略者，赢得了民族的独立、自由和统一。中华民族之所以能够浴血奋战、浴火重生，一个重要原因就在于，各民族在反对共同敌人的斗争中构成了休戚与共、荣辱一体的命运共同体。在同仇敌忾、共御外侮的过程中，不仅仅民族团结友爱的优良传统得以空前的光大，并且中华民族从自在的联合走向自觉的联合，团结一致走上了通向伟大复兴的崭新征程。

中华民族繁荣富强，靠的是各民族团结友爱。新中国的成立和社会主义制度的确立，开辟了各民族团结友爱的新纪元，中华民族展现出巨大的向心力、凝聚力，展现出无比的自信心、自豪感。60年来，各族人民高举民族大团结的伟大旗帜，和衷共济、和睦相处、和谐发展，携手推进社会主义建设和改革开放事业，谱写了中华民族自强不息、团结奋进的壮丽史诗。

60年来，中华民族在前进过程中克服了来自政治领域、经济领域和自然界的种种困难和考验，顶住了来自国内外的种种压力和挑战，使我国现代化建设和改革开放的航船乘风破浪、胜利前进。其中，一个很重要的原因就是各民族始终同呼吸、共命运、心连心，同心同德、并肩战斗。

今日，“汉族离不开少数民族、少数民族离不开汉族、各少数民族之间也相互离不开”的理念已经成为各族人民的自觉行动，共同团结奋斗、共同繁荣发展的主题已经成为各族人民的共同追求。这是中华民族自强不息、不断前进的力量源泉。

中华民族伟大复兴，还要靠各民族团结友爱。今日，各族人民在.....领导下，继往开来、意气风发，大踏步赶上时代前进潮流，中华民族迎来伟大复兴的光明前景。

民族复兴的神圣使命把各民族紧紧地凝聚在一齐。讲任务，是56个民族共同的任务；讲成绩，是56个民族共同的成绩；讲困难，是56个民族共同的困难；讲前途，是56个民族共同的前途。

仅有56个民族同心同德、群策群力、携手并肩、团结奋斗，中华民族才能焕发出无比磅礴的伟大力量，民族复兴的伟业才会展现出宽广灿烂的光明前景。

## 民族团结工作总结及计划篇五

“民族团结时刻在心中，要珍视民族团结，爱护民族团结。下面是小编为大家搜集整理的有关民族团结作文，欢迎大家阅读与借鉴，希望能够给你带来帮助。

民族是创立世界的重要因素，民族的才是世界的，只有搞好民族团结，有一件事情曾发生在我身上，让我改变了对民族人的看法，从讨厌民族人，变得对民族人格外关心，让我了解到民族人的热心。

在我二年级的时候，塔城市第七小学和我们市一校合并，当时我们的教学楼在七校，我特别讨厌和这样的民族人打交道，甚至不想和他们共处一个学校，因为有个别的民族同学喜欢欺负我们这些低年级的小孩，还用我们听不懂的哈语嘲笑我

们。所以一有高年级的民族同学欺负我，我就把一年级的同学当撒气包，常常把一年级的民族同学打的痛哭流涕，但有一次，我变了，我真的变了。

有一天，我们放学，天上下起了倾盆大雨，我忘记了带雨伞，懊悔的说：“我怎么这么笨呀！连伞都没有带。”于是我坐在楼梯口，想让大雨停下以后，我再出去，没想到，雨越下越大，我想：“这下完了，万一这雨不停了，难道我还在这住一晚上？”我一想这可不行，于是，我就站起来，径直的向门口走去，抬头向上看，天上电闪雷鸣，再看着雨，就好像把银河的水往下到一样，水落到地上，发出淅沥沥的声音，跑着跑着不知脚下一滑，重重的摔在地上，雨依然淅沥沥的下着，雨变大了，重重的砸在我的头上，让我叫苦不迭。突然，我感觉不下雨了，我抬头向上看，一位哈萨克族的大姐姐正向我伸手，说：“小朋友，摔痛没有，快起来吧，小心着凉。”我拉着这位美丽的大姐姐的手起来，这位哈萨克大姐姐长得可真漂亮呀！长着一双水汪汪的大眼睛，樱桃般的小嘴，细长的辫子，使我一时看得着迷了，她说：“这么大的雨，你又没带伞，我来送你回家吧。”我说：“谢谢你，大姐姐。”“不用客气，民族之间要互相帮助嘛。”这位大姐姐微笑的对我说，此时，我感觉到雨变小了。不知不觉，我到了家门口，我说：“姐姐再见，谢谢你。”“别客气，拜拜。”我的心里此时只有一个信念：那就是“民族之间要互相帮助”从此，我变得爱帮助民族同学了，因为，我以这位大姐姐为榜样。

王杰曾今说过这样一句话：“一堆沙子是松散的，可是他和水泥，水，沙子混合以后，比花岗岩还坚韧。句中的沙子指汉族，水泥，石子，水，是指别的民族，如果我们分裂了，别的国家就有机可乘，必将会将我们走向灭亡，如果我们心连心，心心相印，那么，在强大的敌人，我们也不怕，让我们民汉一家人，永远这样相亲相爱吧！”

## 民族团结工作总结及计划篇六

在我们祖国的土地上，养育着五十六个不同的民族。其中，汉族人口最多。其他都是少数民族的。

你知道其他的民族为什么是少数民族呢？

是因为——原因一：人数少，最多的才有几万人。原因二：民族的风情不一样的，他们信佛、神之类的。你到少数民族拜访他们的时候一定要尊重少数民族的风情，不叫说什么就不说什么。

绚丽多彩的服饰在少数民族里，我们肯定常见吧。每个民族都有不同的服饰，回族旗袍（女）袖袍（男）。

我国南方比较湿热，居住在这的少数民族，都喜欢居住在吊脚楼里。吊脚楼属于干栏楼房，是山水之间的一种独特建筑。这种房子虽然不是很高。但它吊在水面和山腰，好像空中的楼阁一样。

元朝回族人扎马鲁丁，制定了《万年历》，在全国颁布实行；驰名中外的云南白药，是清代彝族人曲焕章根据民间秘方研制而成的。

五十六个民族，五十六朵花，这个曲子是让我们中华民族和谐更爱自己的祖国。

中华人民共和国成立以来，各民族更加团结一致，共同奋斗，创造了一次次的飞跃和辉煌。

在我国，各个民族的地位都是平等的，各民族人民共同参与国家大事的管理。每年开春，五十六个民族的代表相聚在北京，参加全国人民代表大会和全国政治协商会议，共同商议国家大事。

我坚信无论在什么时候，五十六个民族会紧紧相依在一起的。

## 民族团结工作总结及计划篇七

在茫茫的宇宙中有一个美丽壮观的蓝色星球，上面住居着一个很团结的国家——中国。它是一个由56个民族组成的。我的家乡长治是一个美丽富饶的小城，在那里有着34个民族。汉族、回族、蒙古族、满族、壮族等。这几个民族我们这里都有。

全国56个民族在1949年一起手拉手、心连心同唱对祖的祝福。“56个民族，56枝花，56个兄弟姐妹是一家。”当这曲宋祖英的歌再次萦绕耳畔时，我们不得不会想起2008年5月12日在四川的5·12大地震，这一震，震的天颤抖；这一震，震的手牵手。全国各地的救济钱像雪花一样飞向了灾区，这让所有的民族都团结了起来，去感动灾区的人们。就连一些孩子，在那一刻，也献出了自己微不足道的一点爱心。我心中最喜欢的一个数就是“56”。因为它代表着我的中华，代表着我们中华的民族。

鲁迅说过一句话：“唯有民魂是值得宝贵的，唯有他发扬起来，中国才有真进步。”正如鲁迅的话一样，我们每一个人都是民族灵魂的一小部分。从“桃园三结义”到“两万五千里”；从“开国大典”到“2008”，还有“建国六十华诞的大阅兵”。这次阅兵，充分展现了中国军队日新月异的变化。只有那座金灿灿的天安门依然如旧立在那条美丽的长安街上。

听！芦笙和唢呐一齐吹响；看！乳燕和雏鹰比翼联翩。56朵鲜竞相开放，装点祖国万里大花园。让先辈的英灵自豪地惊叹，啊！这就是我的中华！这就是我们中华的民魂！

说起民族团结，生在边疆少数民族地区的我对它的感受异常深刻。可以说，在我的生活中，民族团结之花处处都在开放。

民族团结在我们祖国有着非同寻常的重要性。人们常说：汉族离不开少数民族，而少数民族也离不开汉族。我就举个例子吧：我们学校有很多的少数民族同学，由于他们汉语基础较差，经常把汉语倒过来说。在学习中，经常遇见不懂的题和语文书中的词句。或者不理解题目的要求，在作业中常常出现文不对题、词不达意的情况。这时就需要我们汉族同学来帮忙了。各种习题汉族同学都会热心解答，让少数民族同学能渐渐熟悉汉语、理解汉语。使这些少数民族同学能够准确流利地使用汉语，学习成绩提高很快。啊，少数民族真是离不开汉族。假如你对音乐和舞蹈感兴趣，不妨让我们学校的少数民族朋友们来教教你吧：像冬不拉、民族舞等很多种民族乐器和舞蹈，每一种都蕴含着浓厚的民族特色，那可真美啊，我们真象一个大家庭啊！

俗话说“五十六个民族五十六朵花，五十六个民族是一家。”这句话正点明了我们中华民族五十六个民族团结又友爱。只有我们心心相连、手手相牵，五十六个民族才会融为一个直正的大家庭，如果我们各民族和睦相处、共创和谐，我们一定能建设好我们的祖国。

在一次活动当中，我认识了凯迪里牙这个可爱的维吾尔族小姑娘。一双水淋淋的大眼睛深深地嵌在圆圆的脸上，又长又密的睫毛微微向上翘着，活像一个芭比娃娃。自从我们认识之后，天天都能看到我们在一起的身影。

记得有一次，四年级要开展一次主题班会，凯迪里牙想在队会课上用汉语为大家朗诵一首小诗，可是，她的汉语发音不是特别准确，她便来找我帮忙。我每天抽十分钟教凯迪里牙读诗，每天只教一句，但每句诗里的汉字读音都读准确之后才能休息。短短的十句诗，我教了十天，但我一点不耐烦的神情都没有，反而还给凯迪里牙指导了怎样有感情地朗读。在队会课上，凯迪里牙的一首汉语诗朗诵，博得了同学们和老师们的阵阵掌声。凯迪里牙更是泪光闪烁，激动万分地说：“在这里，我要对我的好朋友徐静说一声‘谢谢’，是她一

句一句地教我读会了这首小诗。”

在肉孜节来临时，凯迪里牙热情地邀请我去她家做客。当我提着白沙糖和茶叶敲响门铃时，凯迪里牙早已笑吟吟地等在门边。我们两个好朋友来到客厅一边聊天一边吃酥香松脆的馓子，喝着清香四溢的奶茶，就像一对亲姐妹。

没过多久，我们的汉族传统节日一中秋节到了，我也热情地邀请了凯迪里牙来我家做客。凯迪里牙到我家做客时，我为凯迪里牙准备了新拖鞋，新茶杯，就连擦手的毛巾也换成了新的。我还专门买来清真月饼和凯迪里牙一边吃月饼一边赏月，给她讲关于中秋节的来历和传说。十点钟左右，我和家人把凯迪里牙安全地送回了家。

肉孜节过去了，中秋节也过去了，可是我们这一对好朋友的感情却越来越深，越来越浓，深得像一口井，浓得似一团墨。

“少数民族离不开汉族，汉族离不开少数民族，各少数民族之间互相离不开。”每当说起这三个离不开，我就会想起我的“保护之神”。

### 悲伤逆流成河

这是我人生中最大的转折，那一天，我瘦小的身躯拖着沉重的行李来到了内初班，离开了父母，一个人孤孤单单的，周围是陌生的面容，陌生的声音，陌生的影子。

总感觉自己像个没家的孩子一样，整天看着一个个陌生的影子走进教室，周围没有一个朋友。

阴沉沉的天气，冰冷冷的心，悲伤你留成河。

### 梦里落花知多少

“当当当”考试开始了，我摸着自己那沉重的头，看着那模模糊糊的黑圈圈，泪水滑过我的脸颊。

考完试了，我独自一人坐在教室，趴在那坚硬的课桌上，教室里安安静静的，只能听到我一个人的呼吸声，不知不觉中我进入了梦乡，在梦里，她来到了我的身边。

长相依日光倾城

她轻轻地迈脚步走了过来，温柔地说：“怎么了？生病了吗？”我被眼前的这画面惊呆了，原来她是我们班唯一一个汉族同学红霞，没来得及回答，她就把我扶了起来，关切地说：“走，我陪你去医务室。”

一路上，只听她不停地唠叨：怎么一点都不会照顾自己呢？为什么不注意自己的身体？你以为没人管你啊！”我只记得她说了很多，但实在是记不起来她到底唠叨了些什么！

这时，我觉得我的世界开满了美丽的向日葵，是世界上最美的向日葵。那段日子，红霞就像我的“保护之神”，只要有困惑，她就会出现在我的身边，在她无微不至的关心下，我的病也很快好了起来，一个霞光万丈的日子，我们拉着手，面向霞光许愿：做一生的好朋友，永不分离！

我的汉语水平不高，发音也不是那么的标准，在她的耐心指导下，我的汉语水平有了很大的提高，闲暇之余，我也会教红霞说几句维吾尔语，日子在我们的相伴中愉快的度过。

民族团结是我们中华民族的传统美德，我们应该更加发扬光大这种精神。民族团结是新疆稳定的“保护之神”，让我们手拉手，心连心，各民族之间互相帮助，互相学习，互相促进，一起建设美好家园！

再次遇到“民族团结”这一话题，我向我对它又有了更深层



次的理解与体会。我从小生活在这个多民族的地区，自幼便接受“民族团结”的教育。

说实话，以前听到“民族团结”这几个字，对它的理解也仅限于它的字面意思。后来接触多了，渐渐觉得这是一件值得所有人去学习的事。

我的妈妈是个医生，她有好多病号都是少数民族的人，妈妈每次处理完这类病号都会欣慰的告诉我，这些人啊，你对他好，他也对你好。怎么个好法呢？就像我妈总是会拿点吃的啊，水果给他们，东西不多，但代表的是一份心意。呢些病号总是在病好后真诚的感激，他们过年过节都会特意送些东西过来，感谢我的妈妈，曾经帮助过他们。我妈总是拿这些事告诉我，这就是以心换心，以诚相待换来的情谊。

我的爸爸是个老好人，我觉得他活了大半辈子，大多时间都在奉献自我，帮助他人，说到底就是好心肠。一年冬天，我妈不在家，外出学习。我爸出去不放心让我自己待在家，就带着我一起去了。他是要去帮一个大伯去牧场上拉几只羊，那个大伯是哈萨克人，可是看不出来。

我们一起去他亲戚家，我记得那天吃了一顿特别丰盛的饭，那家人特别热情又十分亲切，摆了一大桌好吃的，大家说说笑笑。那大伯饭后喝了一点小酒，我爸把他安全送到家后，他不停地说感谢，让我们路上小心，到家打电话。第二天，一大早那个大伯打来电话再次感谢。

从这些生活中的一点一滴中，我发现名族之间的相处，往往让我们从中学到一些特殊的东西。在那些真诚的感激背后，由他们真实的内心。

我们每个人的本性都是善良的，我们不需要刻意的做些什么，民族与民族之间相处时，没有太多本质上的差异，我们相处也不是怀着完成什么，而去做一些事情。

通过父母与那些民族朋友相处的经历，我发现我们最终能从这以心换心的交流，与热情质朴的情感中，享受的是彼此带给对方的快乐。

当我遇到这类热情时，最直接的反应是友好。当我陪妈妈去病号家里随访时，阿姨拿出放在柜子里的糖和干果，递给我的一瞬间，我看不见民族的差异。更多的是真诚，他想把他好的东西给予你。

所以，这个世界是美好的，这里的人们相处是和谐的。人人友好，大家快乐。人人团结，世界和谐。民族团结欢乐多，为了更好的明天，更好的未来，我们要热爱生活，热爱各民族人民，大家携手共进，共创一个幸福美满的大家庭。

一个民族就像一滴水，一滴水很容易渗到沙土里面去，如果56滴水混合起来，就成一片汪洋大海；我们每个人就像一束阳光，一束能照到多大的地方呢？13亿多束太阳光混在一起，无比耀眼，灿烂发光，能照亮全世界；我们每个人就像一根筷子，一根是很容易折断的，13亿多根筷子绑在一起，就坚如长城，民族团结就是这样的。

有一次学校举行了拔河比赛。我们班取得了第一名，我们班有汉族和少数民族学生。在拔河比赛中感觉到了团结的力量非常的巨大。如果他们说那是汉族，那是回族，那样分得话，力量不会聚中在一个地方，很容易受到别的班强烈打击，不会取得好的成绩来。

他们为了自己班变更加优秀，更有出色，而一起努力，一起奋斗，一起进步，遇到困难，共同商量克服困难。不会因为不团结成绩不好，纪律不好，各方面都差，而受到别的班同学的嘲笑，看不起。一个国家相当于一个班集体，一个多民族的班集体，我们每个人都不分民族，互相尊重，互相学习，互相了解各民族的风土人情，生活习惯的话。我们社会更加和谐稳定，人民都平安生活，中国变得更加强盛，具有一个

巨大民族团结力量的国家。我们团结起来，不让任何一个民族分裂都得到分裂中国的目的。

我们学校的老师和学生有汉族，也有回族，但我们都非常和睦相处，我们都像一家人一样生活。老师就像我们的`母亲一样，不仅关心我们学习，还关心我们的冷暖苦饿。我们在课堂有师生关系，下课后就想兄弟姐妹一样，互相开玩笑玩。

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁硬比钢还强…”这首歌谣天天在耳边唱响，我们要从现在开始团结起来，聚集比铁硬比钢还强的力量，使校园变得更加和谐，使中国变得更加强盛。

口中含玉为国，一砖一瓦为家。五十六个民族，五十六个兄弟姐妹是一家。家兴国兴，有国才有家。

曾有人问哲学家：“一滴水怎样才不会干？”哲学家回答说：“把它放到大海里。”如此简短的回答，却突显了一个深刻的哲理：个人离不开集体而生存，只有在团结协助的集体中才会有无穷的力量，反之，就算有再大的力量，也终会枯竭。

孔子曰：“人能弘道，非道弘人。”曾子曰：“是不可以不弘毅，任重而道远。”然而在这所谓的道义背后，在这一桩英雄事迹中，始终体现着一种不变的精神——民族精神。不可否认，自古以来就有许多维护民族团结的事迹。昭君出塞、文成公主和亲入藏、土尔跋扈族在渥多锡带领下还乡……它们虽然发生在离我们很遥远的古代，但流传至今。

自新中国成立以来，国家贯彻实施以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，不断坚持和完善“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系，进一步促进了各民族的团结与融合。中华民族有五十六个民族，每个民族都各有特点，但也隐藏着许多相似之处，民族团结的心是一致的，并没有因民族、语言、习俗等各方面的不同而不

交流，相反，有困难互相帮助，互相诉说心里话，用真情浇灌一朵朵民族之花，用行动让民族之花开得火一样绚烂。

曾记得这样一件事：一位白皮肤的妇女带着她的儿子去坐出租车，出租车司机是个黑皮肤的男人，小孩便揪着妇女的衣角问：“妈妈，为什么这位叔叔这么黑呀？他是不是很久没有洗澡了？”男孩的眼睛一闪一闪的。妈妈听了后弯下腰，脸上露出了甜美的笑容，眼睛像月牙一样弯弯的，她柔声说道：“小调皮，这世间万物都有所相同，也有所不同，那些不同是为了让我们更加地想要去了解，促使我们更好地相亲相爱。”出租车司机似乎也听了妇女的话，便朝这对母子会心一笑。

是啊，不同只是为了让我们更好地相亲相爱。那红红的中国结，红遍了整个中国大地，映红了一张张幸福的笑脸；那奇异的服饰，装点了多彩的中国，那不同的语言，使我们更加惊喜，在这偌大的世界上，各民族手牵手，心连心，依然温暖相拥。

一堆沙子是松散的，可是它和水、水泥混合后，比花岗岩还坚硬。民族一家亲！让民族团结之花永远绽放在我们祖国大地上，愿中华民族永远像巨人一样屹立在世界的东方。

我有一个家，家里有五十六个兄弟姐妹，我的母亲叫中国。

2020年10月1日是母亲的七十一诞辰，五十六个兄弟姐妹为母亲感到自豪。在天安门广场上五十六个兄弟姐妹为母亲的生日载歌载舞，欢庆一堂。

我们班四十人就有傈，汉，纳，藏四个民族，我们作为少数民族的青少年，是祖国的未来和希望。我们要团结一致，积极向上，努力学习。

在学校，老师常常教导我们，团结就是力量，无论是生活还

是学习，只有团结才能体现出集体的力量。我们班集体是一个整体，团结意识不可缺少。如今，学校组织的任何活动都离不开“团结”，如体育活动，校园环境卫生，文明礼貌等，都直接关系到一个班集体的好与坏。

在家里，团结也是很重要的。如果父母很忙，没时间做家务，我们作为儿女，应该力所能及地为父母分担一些家务，那么父母就会少辛苦点，这样不仅会减轻父母的负担，而且我们还能从实践中学到许多东西，这也体现了一个家庭的团结。

团结就是力量，五十六个星座，五十六朵花，五十六个民族，五十六个兄弟姐妹是一家。当天安门广场上响起优美的歌谣时，五十六个民族千千万万同胞都心向一方。

少年智则国智，少年强则国强，美好的未来需要我们去创造。一个国家，一个民族，一个班级，一个家庭，只有精诚团结，社会才能进步与发展。今天的中国需要团结，明天的中国需要合作，让我们共同铸造美好的祖国吧！

我们是祖国的花朵，是国家的未来，为了美好的明天，我们小学生应该好好学习，天天向上，长大后才能报效国家。让我们高举五星红旗，为建设美好的祖国而努力奋斗吧！

## 民族团结工作总结及计划篇八

中国，自古以来便是一个多民族的国家。从浩浩五千年的历史长河中走出，其中更是有着我们五十六个民族的同心协力。

八国联军入侵时期，中国面临着被灭国、被列强瓜分的局面，陷入了空前的黑暗和危险。

这时，无数的仁人志士勇敢地挺身而出，抛头颅、洒热血，为我们奠基了如今的美好生活。从林则徐的虎门销烟，到李鸿章开展的洋务运动；从康有为，梁启超的戊戌变法，到孙

中山的辛亥革命；从陈独秀的新文化运动，到无数学生的五四运动。为了能够让中国人自己当家做主，无数的各个民族的英雄豪杰，在中国这片可爱的土地上，用自己的生命，奏起血红的生命的赞歌。

就是我们的这些祖先的大公无私，我们的中国才从半封建半殖民制度中挣脱出来，才能有今天的幸福生活，才能有如今的完整国土和无比团结的民众。

## 民族团结工作总结及计划篇九

- 2、维护民族团结促进经济发展
- 3、促进民族团结共建和谐社会
- 4、民族法制进万家民族团结花盛开
- 5、民族团结手牵手和谐发展心连心
- 6、努力开创民族团结进步事业新局面
- 7、共栽民族团结之花共享繁荣发展硕果
- 8、贯彻落实民族政策促进各民族繁荣发展
- 9、坚持唱响民族团结进步发展主旋律
- 10、全面巩固和发展平等团结互助和谐的民族关系
- 11、高举民族团结旗帜共建和谐小康社会
- 12、汇聚民族团结之力创建和谐文明蚌埠
- 13、平等是民族团结之本和谐是民族发展之魂

- 14、携手共建努力推动民族地区社会事业全面发展
- 15、和睦相处和衷共济共谋发展
- 16、国家统一民族团结社会进步
- 17、各族人民同呼吸、共命运、心连心
- 18、讲团结学典型争当民族团结楷模
- 19、维护祖国统一维护民族团结维护社会稳定
- 20、为建设团结和谐的民族大家庭而努力奋斗