

学生心理情况总结(模板6篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

学生心理情况总结篇一

一、心理健康月活动内容多样且各具特色

大学生心理协会承办的“大学生心理健康月”系列活动。此次心理健康月中，内容多种多样，有“心情墙”，“我的笑脸，我来晒”，心理电影赏析，征文比赛，表彰大会，还有“相亲相爱一家人”团体活动。

在众多的内容中，由于采取的是自由报名参加的方式，加上本次大部分活动的广泛性和易参与性，绝大部分同学都积极响应和参与，使得活动场面气氛热烈而浓厚。

虽然活动形式多样，但各个活动主题突出，思想明确。分别从各个方面增强大学生对心理健康知识的了解和心理素质培养。

二、我院学生积极响应，主动参与

协会工作的支持；在“心情墙”的便利贴采集活动中，同学们积极的在各个征集点，进行征集，情绪高涨；在“我的笑容，我来晒”的笑脸采集过程中，心理协会采集小组，深入各班级和宿舍进行采集，流动的采集工作人员，在全院范围内采集，保证了笑脸采集活动的圆满结束；在征文比赛中去书写校园，书写自己的内心世界，“感恩父母，回报社会”去记录自己美好的青春时光和如诗的年纪，学会感恩和回报；在社会心理学的系列讲座中，听王永老师绘声绘色的阐述人际交往

知识。以及引导我院大学生，对爱，对就业，对人际交往的思考，引起我院大学生的共鸣。学生大胆的说出自己心中的想法，让老师去剖析，积极的提问，让王老师去指点迷津，引导我们成就幸福美好的人生。

三、“大学生心理健康月”系列活动的效果和影响

由于本次“大学生心理健康月”系列活动内容的新颖性和独特性，不仅赢得了学院老师的大力支持，还受到外界广泛的赞扬。主题深刻，意义深远。解决了大学生如何乐观面对今后的大学生涯和社会现象，为我院大学生心理素质的完善提供了正确的指导，让我们学会了体验和感受生活的美好，将更适合自己的学习理论和方法应用于实践。不断的提高和完善自我。

学生心理情况总结篇二

1. 严格要求每个干事，在部门做出了明确规定。
2. 对每一个干事实施因材施教培养他们的能力。
3. 没次例会结束检查他们的会议笔记。

心理部的活动的开展是离不开全院系同学和各部门的支持，为了让大家了解心理健康的知识和构建和谐院系。我们部门制作了心理手册，并且及时发放到各班。

每个班都有一名心理委员，都会有个心理干事和他合作，心理委员每周都会开一次例会，讲述即将开展的活动作做好准备，在活动开展的过程中，要干事和他合做的心理委员班的情况反映上来以便我们活动更好的展开，在各班活动出现问题时能做出正确的决定。

学生心理情况总结篇三

本站发布学生会工作总结2019年心理健康协会工作总结范文，更多学生会工作总结2019年心理健康协会工作总结范文相关信息请访问本站工作总结频道。

五月份为心理健康活动月。我协会在院团委的正确带领下，通过心理健康指导中心指导老师的指导，为宣传和普及心理健康知识，加强同学们对心理健康知识的认识，提高我院学生心理素质，构建和谐校园，面向全体同学开展了一系列，关于心理健康的活动。

五月份的主要活动有：1. 主题为：“心灵世界，有你有我”的手抄报比赛。2、心理影片的`赏析。3、大型现场心理咨询活动。4、5.25心理飞情剧晚会。5“心灵世界，有你有我”主题班会。6、心育干部心理健康知识培训。

5月4日，我协会全体会干在1栋202教室召开会议，会议主要讨论5月中旬到6月中旬的各项活动。

5月11日，我协会出版心理影片赏析海报，片名《楚门的世界》旨在宣传和普及心理健康知识，此影片于5月12日晚19:40在生化楼101教室展播。

5月12日，心出版于生化楼101教室展播心理影片，。通过影片的赏析目的是让同学们认识到心理健康对生活、工作，家庭的重要性，从而从更多渠道学习心理健康知识，提高心理素质。

5月22日下午，我协会在志远楼四楼，进行心理情景剧的彩排，并取得预期的结果。

5月23日早上，我协会协助心理健康指导中心的老师在升旗台旁开展了以“心灵世界，有你有我”的大型心理健康心理咨询

活动，活动开设了心理咨询区，心理健康指导中心的七位老师现场为同学们心理咨询，同时还开展心理游戏，由心协骨干引导同学们玩，活动中同学们积极参与，此活动取得圆满成功。

5月24日晚在志远楼报告厅由心协协办的第三届“心理情景剧”晚会隆重演出。晚会邀请了心理健康指导中心的老师右医心协、百职心协、院学生会、院团委、分团委、各系学生会代表及各兄弟协会代表。黄荣峰老师上台发言并预祝晚会圆满成功，晚会的演出除了风趣却意味深远的话剧，还有院心育部的优美民歌，赢得了观众们带来正餐后可口的甜点，精彩的演出让观众流连忘返，给观众一个美好原夜晚，情景剧圆满结束。

五月份，一系列关于心理健康的活动，不仅增强了我院大学生对心理健康知识的认识，同时让广大同学认识到心理健康的重要性，相信我院学生一定会带着阳光的心态，缔造阳光的生活，走向阳光的未来。

学生心理情况总结篇四

20xx年3月8日下午5时20分□xx大学xx栋朋辈心理辅导室的新学期第一次内部专业培训活动在xx栋辅导室举行。这一次内部活动的主题是“微表情心理学”，由辅导室成员xxx与xxx共同主持。

活动的主旨：增加楼栋辅导室成员的心理知识与技能，开拓成员们的思维与意识，丰富同学们的课余知识，与此同时也锻炼成员的能力，也增加了咨询室的凝聚力。

活动流程□xxx主持，介绍了读心术与微表情。微表情收入类作为一种生物的实现生存和繁衍的本能反应，是人类收到有效刺激后不受思维与意识控制的真实反应，最能体现人的真

实想法。

接着主持人展示了一些面部情绪图，主要包括了微表情的六大种类：愉悦，愤怒，厌恶，轻蔑，恐惧和惊讶。然后又看了一段关于微表情实际运用的视频，让我们了解了微表情的作用与重要性。

最后本次内部活动由xxx做总结，具体的谈到了本次活动的优缺点，并给予两位主持中肯的建议。又谈到了开展楼栋内部活动的意义与必要性。

一是锻炼新人，二是丰富楼栋成员的心理知识，三是增强楼栋成员的凝聚力。

下午6时40分□xx栋朋辈心理辅导室内部活动结束。

通过这次活动同学们不仅学到了许多心理知识，还锻炼了自己的能力，增强了楼栋的凝聚力。这也是我们进行活动所要达到的目的，很高兴通过我们的努力，可以让同学们学到更多的课本以外的知识。

学生心理情况总结篇五

2. 4月28日，英语风采大赛的初赛选拔，我部门与体育部，女生部一起合作，这次初赛的选拔为决赛的开展做好铺垫工作。

3. 5月初，我部门进行20xx亚运会志愿者的宣传工作，希望更多的学生参加到亚运会志愿者的行列当中。

4. 5月2日，院五四优秀红旗团总支学生会的评选，我部派代表参加这次评选的投票。这次评选从中可以加深与其他系的交流。

5. 5月17日，我部，体育部和女生部负责英语风采大赛的复赛选拔工作。

选拔一批优秀的选手代表我系参加定向越野的活动；

18号之前写好关于做好本次活动周的计划书及摊位活动的计划。

25号商量摊位的布置工作

选手选出后，并对其选手进行培训（心理，地理和生活主题的培训）

7. 5月16日，院举行的心理健康知识讲座，我部门通知09级心理委员参加本次讲座，我部门也要在场听，从中让广大的学生了解心理的重要性。

8. 5月20日 diy大赛，我部门与纪检部负责会场的桌椅，赛场环保箱的设计。

5.24 a.“成长信箱的挂箱仪式”

5.25 b. 阳光广场，我系举行“手指指”的摊位游戏活动

5.27~28 d.心理健康知识与歌曲的播放

5.31 f.心理活动周的闭幕式。

10. 5月20，25，26，30日为英语风采大赛选手有关礼仪，演讲方面的培训课，我部门与体育部，女生部陪同选手的上课培训。

11. 5月28日 怀旧舞会的彩排，我部门负责场地的布置工作，模特的设计工作。

13. 6月18日 我部门协助生活部进行检查宿舍。

14 .4月份~6月份 五个系的中文辩论赛，在这7场激烈的比赛中，我部门负责后台的拉幕工作，这场比赛我系夺得亚军。

以上是10年度上半年以来，我们心理部所做的一系列活动。

这一系列活动无论是我们本部门的本职工作还是协助其他部门工作，我们都尽心尽力完成。对于学期的工作，我觉得这学期的工作量比较多，但是也是我学到东西最多的一个学期。从一开始，我感觉到各部门的工作效率都提高了许多，经过上学期的磨合，大家也熟悉了许多。

虽然每个部门都要自己的工作任务和职责所在，但是分工不分家，只要某个部门需要帮忙的，其他部门都会极力帮助。我觉得这一精神要好好地发扬下去！

我在学生会收获最大的就是：学会坚持去做好自己的事情。有时候工作量确实是很多，再加上学习，有时候真的忙不过来，但是看到现在自己已经走过来了，这让我慢慢地发现自己学会了坚持，坚持做好自己的工作，坚持到最后。在工作的过程，我部门要与其他部门合作完成一次活动或比赛，这让我结识了很多的朋友，为完成好任务，我发现人与人之间要团结与合作，这样才能把事情做好。

还有很重要的一点是：这学期每个人的工作都很多，大家都在忙，所以这个时候最需要的是彼此的谅解。

作为干事，我从我的部长和其他部长，及主席那学到了很多，学到的不仅是她们工作的态度和做事的方式，还有的是她们的为人。我觉得她们都为我们这一代团学工作者树立了很好的榜样！我觉得很多的工作经验都是从人与人之间的沟通和交流中获得。

工作是苦的，是累的，是一种在不断付出的过程，但是关键的是学会苦中作乐，学会平衡自己的心态，这就是工作的价值和意义。这也是我学会的！

学生心理情况总结篇六

第一，定期地在班级的内部宣传栏上宣传心理知识，向同学们宣传学校的心理求助机构和心理应急处理方案。

第二，较好地采用了舍长协助心理委员进行班级里同学们心理状况的跟进与了解的工作模式，建立了各位舍长之间相互了解与沟通的机制。

第三，比较密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通交流，及时地了解到班级里一些同学的心理状况并取得良好的效果。

第四，在本班自己举行了主题为“相亲相爱一家人”的主题班会。通过这些活动，促进同学们的心灵交流和沟通，以及增加同学之间的凝聚力。

第五，作为心理委员，具有强烈的责任感每次都按时参加学校举行的心理委员培训。及时了解一些心理方面的知识，以及学校在这些方面的措施和政策，并且通过培训活动还与其他班级的心理委员交流与学习。

第六，带领我班积极参加学校组织的关于心理健康的活动。如参加心理咨询中心老师组织的健康心理知识讲座和学校举行的“健康教育月”活动。总体来说，上一学年的工作比较顺利的完成了，各项活动的开展也比较成功。

第一，没有充分和每一个同学进行沟通。

第二，同学们跟我反映的问题，一些没有得到实质性地解决。

有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

第三，在与各个舍长之间的沟通方面，还存在着一些不足之处，没有做到定期地开舍长会，征求他们的意见。

第四，经过与其他班级的心理委员的交流，我发现我班的关于心理方面的活动举办的还不够。缺少一些以“心理健康”为主题的班会。因为这是一种寓教于乐的形式，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

除以上外，我与老师的交流是不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作上有时会慌乱不够有序说明我的经验还不足，要向其他人请教。不过经过一学年的工作历练，以及各位同学的积极配合，对于心理委员的主要职责和工作，我已经十分了解。

感谢各位同学对我的信任，让我本学期再次担任心理委员一职。许多人认为这一职务无足轻重，不必太负责认真。我认为这是错误的想法，一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我们每个人都要认真看待这一工作。在接下来的学期，工作中必然免不了有些挫折和缺陷，但我会尽力做好每一件事情，不断完善自己。如果同学们对我的工作有什么不满意的地方，也希望同学们帮我指正，让我们一起把工作做到最好，让我们每个人都拥有一个健康的心灵。