

# 高三冲刺励志演讲稿(优秀8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 高三冲刺励志演讲稿篇一

正如很很多人所知道的那样，老鹰一生大约70多岁，然而在他们30多岁的时候需要经历一段难熬的时光，它们的喙在长到这个年纪时会变得笨拙，喙顶端的钩子几乎碰到了自己的胸部，显然处在这个时期的老鹰是无法捕食的，于是它们只有不停地在石头上啄自己的喙，把原来的喙给敲打褪掉，然后长出新喙，才能再次翱翔蓝天，否则它们就会活活饿死。处在高三的我们现在不就如同正处于这么一个“磨喙阶段”么？当然，我们也要像鹰一样，不怕“磨喙”的痛苦，将自己的喙磨得比别人更坚硬，更锋利，直到咬下高考这个猎物，最后展翅高飞。

现在，你们的梦想都在这里，我想这些梦想你们都是有能力去实现的，既然是实际的，就要努力实现它，如果不努力，高考只有一次，你将来肯定会后悔，你就愧对了你现在所立的梦想。只要你努力了，即使没有实现你也不会后悔，因为你拼搏过，奋斗过！大声的告诉我，有没有信心？!!!!

励志人物故事(董伟)其实每个人都有两面性，就如主人公董伟，大家都是高三的学生了，都知道自己应爱做什么，不该做什么。但有的时候可能会觉得内心的一种惰性或贪玩让自己做一些不该做的事，我也有过这种情况，犯了不少错，这种时候就要注意了，不能任由这种不好的习惯发展，否则人就会向不好的方向成长，不管用什么方法，必须努力克制自

己，这样才会成功！

珍惜时间 初中的时候，我们班有位女生，她就是一天到晚拼命学习的，孜孜不倦，我们在学，她在学，我们在玩，她还在学，而且是全身心的投入。当然了，她说女神级的人物，我们不和人家比，让同学长时间地不停学习也不现实，大脑总是要休息的，但是一定要掌握好这个度，一定要利用好大部分的时间，时间不充分利用肯定不行。

我有一种感受，虽然高三非常苦，但是能和同学们一起在同一个教室里学习，奋斗是很快乐的。而且我觉得在我们认为埋葬我们童年和青春的地方，将是我们未来最想回到的地方。

学游泳的 我们可以看出，故事中的这个人虽然很聪明，但是他把聪明用错了地方，在我们的学习生活中，有些同学也喜欢和老师耍小聪明，却不知和老师耍小聪明就是对自己的不负责，对家长和老师的不负责任，聪明是一个人的优点，但如果把聪明用错了地方，那么聪明就变成了无知。所以我们要做的，应该是正确地使用我们聪明的头脑，我相信坐在这个教室里的同学都有一个聪明的脑袋，我也相信在座的同学也一定会正确地使用自己的智慧，为实现人生目标，或近在眼前的大学梦而拼搏而努力！

在我看来，我觉得我们班的地理位置还是不错的，同学们学习累了，下课就去阳台看看池塘的金鱼，或者远眺四周田野，让大脑休息一下，为下节课做准备，这样也不失为一种提高学习效率的方法，还可以放松一下自己，缓解学习压力，当然，就如同之前向同学们展示的，好的学习方法更是一种提高学习效率的途径，我也的确看到我们的部分同学有很好的学习方法，很好地提高了学习效率，希望大家学习。

同学们，为了我们不遥远的大学梦，让我们一起化梦想为动力，通过勤奋，加上正确的方法和时间的珍惜，我们会成功，未来舍我其谁，加油吧！

## 高三冲刺励志演讲稿篇二

今天是百日誓师大会，距离高考，我们只剩100天。结束高考之后，我们都要为自己以后的人生负责。

而近来综艺节目大行其上，各种各样的真人秀挑战节目更是层出不穷。有一个真人秀节目叫我们的挑战，不知你有没有看过？而他们的口号是，我们的挑战，就是了不起。节目组的宣言是，人的一生起码要挑战一次不可能。而挑战者六兄弟也在不断的刷新他们记录不断地挑战他们的极限，高空跳伞，冰上运动。。。在我看来人生很短，人世很长，一次远远不够。也许你曾经主动做过一些挑战你的极限的事情，但是现在你的面前有一个不得不接受的挑战。那就是高考。高考不能决定一切，但他却是你踏入社会前的一道门槛，你是想潇洒的跨过去呢？还是想摔得鼻青脸肿狼狈不堪？当然，这只取决于你自己。

我们的高中生活剩下100天就要结束了，你付出了什么已经不重要了，重要的是你得到了什么。无论这三年你过的快乐，亦或悲伤，你都不会有第二个让人如此怀念的时光，因为那是我们的青春啊！你害怕你惊惧你畏缩你，你都必须跨过那道横在你人生道路上的那道坎。

我很喜欢一句话，不逼自己永远不知道自己有多强大。你能做到什么你自己都不清楚，所以何不放手一搏，赢一个无悔明天。

我们也曾憧憬过后来没结果，我们也曾努力过后来变得更沉默。但是我们总是要怀着一腔热诚，为了那一份希望不懈奋斗着，因为在绝望面前，再渺小的希望，都有着无限可能。

也许很多人会认为我给你们灌心灵鸡汤。也许吧，有时候我也会用鸡汤句来麻痹自己。我也相信这些老生常谈的道理，我们都懂，至于能不能过这个坎？能不能过好这一生？看个

人造化吧，毕竟，平凡的不平凡人生 我们都要一一去经受过历练。

## 高三冲刺励志演讲稿篇三

大家下午好！

记得上一次开年级大会时，我们被冠以“准高三”的称呼，而现在我们真真切切的成为了高三学生。

新的学期又开始了，在我们每个人的面前都摊开了一张崭新的白纸，我们将如何在这张白纸上画出人生的又一幅精彩的画卷呢？或许你会说：“纸的基本构造不同，我高一、高二的基础没打好。”但是如果我们一味的关注过去、一味的叹息时间已逝，那么时间就真的没了。你既然已选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望和收获；你选择了纪律和约束，也就选择了理智与自由；你选择了痛苦与艰难，也就选择了豁达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

我们学生会向各位提出以下两条建议：

### 一、明确目标、端正态度

经过各项考核的洗礼，我们明确了目标，了解到不足，但并没有熄灭进取的火花、丧失拼搏的勇气，一颗颗自强不息的心早就卯足了劲，向着理想进发。当我面对加试的科目过山车似的分数时，心中的后悔、郁闷是难以言表的。可是既然认准目标，就无所畏惧。毕近一分耕耘一分收获；但不耕耘就一定不会有收获。

### 二、承载压力，增强耐力

我们常常盲目地害怕压力，逃避压力。其实，压力并不可怕，法国作家雨果说过“思想可以使天堂变成地狱，也可以使地

狱变成天堂”，当我们面对学习生活的压力时，应尽量以乐观的态度去面对它，以积极的心态促使事物向好的方向发展。同时，在压力面前我们要增强忍耐力，能够忍受疲劳、艰苦、挫折，为实现即定的目标而持续努力拼搏。

最后，人生非坦途，高三的学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“天生我材必有用”的信心、相信老师，与家人、好友、老师一同去迎接人生的成长礼。祝愿各位能在明年的六月收获到真正的喜悦！

## 高三冲刺励志演讲稿篇四

大家好！

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁·····然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

因为你是**不畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。**

高三的同学们向着美好的未来冲刺吧，成功永远属于不懈努力的人！

谢谢大家！

## 高三冲刺励志演讲稿篇五

高三意味着什么？它意味着拼搏，意味着奋斗，也意味着重生。在高三塑造一个更完美的自我，我们不能再等待，我们应该做好战斗的准备！

从现在开始，保持一份积极的心态。对自己进行积极的自我评价，相信自己的能力和水平，坚定必胜的信念，做好吃苦的准备，树立顽强的斗志，增强苦干精神，面对前路坎坎坷坷，我们要坚信阳光总在风雨后，坚信成功只属于勇往直前的人，只属于百折不挠的人，只属于奋斗不息的人。哪怕在遇到挫折或感到命运不公时，也要告诉自己：不要放弃，如果你能咬牙再坚持一下，再努力一把，成功就会奇迹般的出现在你面前。

从现在开始，踏实的走好每一步。树立一个明确的目标，制定一份详细的计划，把目标进行阶段性的划分，然后按照清晰的脉络，循序渐进，稳打稳扎，在高三学习中做到有条不紊。同时，我们也必须有一个好的落实过程，落实每一个知识点，落实每一次练习，落实每一个疑点，落实每一次考试，落实每一次分析和反思。

从现在开始，在勤学中巧学。一方面要紧跟老师的脚步，跟住老师的复习进程，把握好大方向，另一方面，要不断地总结学习方法，吸取他人的成功的经验，多向任课老师请教，多与任课老师沟通交流，从而形成自己一套行之有效的学习

方法。

从现在开始，不再逃避自己的弱势科目。正视短板，解决偏科问题。一方面要善于分析自己偏科的实际原因，或是基础薄弱，或是缺乏兴趣、或是方法问题，做到心中有数。方向明确。另一方面要善于制定一个切实可行的修复计划，包括时间分配、任务清单、方法调整等。为此倾注精力、抓住关键、寻找突破口，多请老师和同学帮助，下定决心一定要把短处转变成长处。

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。这一年，让我们一起披星戴月，一路披荆斩棘，只为日后回首，再望一望孤灯下发奋苦读的自己，能对自己说，高三无悔，青春无悔、为梦想追逐无悔。

## 高三冲刺励志演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的题目是《祝福高三》。

时间已经到了6月5日，再过两天，高三的学长学姐们就要走进高考战场。今天我在这里想把我们最美最真诚的祝福送给你们。你们是岚山一中最靓丽的风景！草长莺飞的季节里，我看见清新的晨光中你们匆忙的脚步；栀子花开的日子里，我看见昏黄的灯光下你们瘦弱的身影。如今，你们呢早已走过了高一的漫不经心，褪去了高二的心浮气躁。三载春夏秋冬见证着你们一点一滴的付出。也许你们有过迷茫，但此刻目光已盯准远方；也许你们有过彷徨，但此刻心灵已锁定理想；也许你们有过失望，但此刻脚步已迈得铿锵。蚕蛹破茧后的蝶舞是美丽的，你们努力后的成功是精彩的。

我们深知，即将面对的一个人的战役是何等艰难；我们深知，风雨兼程的旅途，始终不变的那个信念诠释着一种坚强；我们更深知，在起点与终点之间，一叶扁舟乘风破浪需要怎样

的勇气和力量。而你们就是将这种信念付诸实践的朝圣者。我们相信，泪水终将凝成一双双有力的翅膀，在炎炎的夏日，划出最动人的舞姿。拥有无限勇气的你们，在经过风雨的历练之后，一定会以惊人的毅力创造出自己的奇迹！如果没有岩石的撞击，泉水终将不能奏出清灵的旋律；如果没有烈火的锤炼，宝剑终将不能斩断前方的荆棘；如果没有汗水的洗礼，你们也终不能找到未来的方向。人们都说，凡是经得起高考的高中生都是强者，你们是勇敢的战士，你们是骄傲的一中人！曾几何时，当我们懂得人生的成长是一次次从此岸到彼岸的跨越时，我们便想去拥有无限的挑战和温柔的黎明。如果可以，我们愿意是希腊神话中的地母盖亚，赋予你们源源不断的力量；我们愿意是你们的千里马，伴随你们随风疾驰，跨越困难；我们愿意是你们的坚强后盾，永远支持你们，为你们加油！

高三的学哥学姐们在为自己的梦想努力奋斗，我们也不能懈怠。九天的假期，应该是充实的、紧张的，不要在这九天里，玩的忘乎所以，将老师的叮咛、与父母的期盼抛在脑后。在这九天里我们应该劳逸结合，科学安排时间，认真按照老师的要求、完成好复习作业，为会考和期末考试打下坚实的基础。同时，在假期中应注意人身安全，注意防火，防水，防电。

最后，愿高三的学长们带上自信的微笑去踏平道路上的沟沟坎坎。愿你们借头顶这深邃的苍穹为眼去洞察试卷上的每一道机关，绕过题目中的每一口陷阱！祝你们能用最满意的成果去描绘自己灿烂的人生！也愿高二会考的同学们一帆风顺，高一的朋友们能青出于蓝而胜于蓝，传承刻苦精神，再创佳绩！

## 高三冲刺励志演讲稿篇七

三年的步履踏实而又匆忙，三年的道路坎坷而又艰辛，三年的汗水辛劳而又快乐。今日是个难忘的日子，更是一个值得



铭记的日子。三年的高中生涯在今日即将结束。此时此刻，纵然有着欢聚一堂的喜悦，也有着掩饰不住的回忆与留恋。

光阴荏苒，岁月如梭，弹指一挥，我们已从当日的懵懂少年变成了超越梦想的青年。洗去了幼稚与浮躁，沉淀了智慧与胸膛。当某年某月，我们回首往事的时候，我想\*\*中将是我们难以忘怀的一站。虽然时隔遥远，我们将仍然会记起那间教室，某张课桌，曾经见证我们的拼搏；也一定会记起某张笑脸，某句笑话，曾经经典绝伦；或者我们还会记起某个师长，某次考试，让我或喜或悲或恨或爱。青春的梦想与追求，青春的迷茫与失落，青春的汗水与收获，我们一并交与了\*\*中。

我要感谢你，敬爱的老师！你们总是披着朝晖伴着月色，行色匆匆，来去匆忙，日复一日，年复一年地默默耕耘；为了我们，你们牺牲了多少个日日夜夜，牺牲了多少与家人团聚的欢乐和幸福。备课，上课，改作业，家访，谈心，批卷子……你们言传身教，无私奉献。今日，我可以骄傲的告诉你们：你们的辛勤付出收获了金秋的硕果累累，瓜果飘香！小草用自己的茁壮成长回报春天，远行的孩子，一定会在自己的内心深处为你们留下一个足以温暖一生的位置！

其实不想走，但我们需要向上看去，去追寻我们的梦想，去追寻新的生活与方向。

再见了，母校；再见了，精心培育我们的学校领导；再见了，恩师；再见了，同窗；再见了，五彩斑斓的青春时光。文字可以记下回忆，却难以写尽情怀，青春时光，校园情结，用一本大书也追述不完，学生爱恋校园，就像游子眷恋母亲，树木拥抱大地。

愿\*\*中情怀永驻心间，愿\*\*中事业永远辉煌，祝福母校，老师，同学以及师弟师妹。\*\*中的一草一木，\*\*中的一笑一泪，都将是我们的永恒的回忆，前进的动力！

## 高三冲刺励志演讲稿篇八

同学们，今天是高三百日会战誓师大会。誓师就是临战时勉励将士，是非常古老而又庄严的人类行为。我国最早的经典《尚书》就收录了许多誓师时的讲话。誓师是为了壮行，在古代壮行要喝壮行酒，今天，我代表高三年级全体老师，以语言代酒，为你们，1600多名考生助力加油！我相信你们一定能够蟾宫折桂，各领风骚，一定能够不负众望，各得其所。

还有100天了，有的同学心急如焚，甚至悲观绝望，认为为时已晚。100天能做什么？我带着过来人的经验告诉大家，100天能做很多事情。100天曾经改变过人类历史——文科的同学应该知道，100天曾经改变过一个国家的历史，100天，曾经改变过无数家庭的历史，100天曾经当然也必定能够改变一个人的历史。用好这100天，你能改变将来捧在手里的大学录取通知书的分量；用好这一百天，你或许能改变自己的一生。我问过数学组戴友刚老师，一个中等生用好这100天，在目前数学不考偏题怪题的情况下，可以让数学提高20分；我问过英语的李文化老师，一个中等生用好这100天，保守的说可以让英语提高10至15分；我也可以负责地告诉大家，用好这100天，语文可以提高5至10分。而且，如果你幸运的话，还有好多意外惊喜。去年，我有个好朋友的孩子，高三时语文成绩总是一百零几分，高考前几个月，我指点了几次，结果高考考了124分，语文成绩排到年级前边去了。当然不是说我指导了，主要是他努力了。

那么，我们该如何度过这仅有的100天呢？

首先，不要怕辛苦。学习不都是快乐的，或者说快乐是偶尔的，无聊、枯燥、痛苦才是常态。我小的时候读论语：学而时习之，不亦说乎？学习，时时去复习，怎么能快乐呢？应该是学而时习之，不亦苦乎？孔老夫子不正常啊！后来才懂得，习，理解为复习有问题，应该是实践，孔子是说在老师那里学习了做人处事的道理，然后去实践，这是令人快乐的。

比如你学习了拾金不昧的道理，然后在生活中你捡到财物，真拾金不昧了，那确实心里感到舒坦，快乐。学习时代苦多于乐，当将来你去得心应手地运用时，你才会非常快乐。高三生活，辛苦是常态。人生的关键阶段总会苦一阵子，如果你逃避苦一阵子，很可能就苦一辈子。面对五光十色的生活，面对使人目眩神迷的诱惑，要坐得住冷板凳，要能安放下平静的书桌。我们要像柳宗元笔下的“独钓寒江雪”的“孤舟蓑笠翁”一样耐得住“千山鸟飞绝，万径人踪灭”的寂寞。能在孤独寂寞中完成使命的人才是真正的大写的人。

其次，一定要牢记“认真”二字。课要认认真真地听，作业要认认真真地做，考试要认认真真地考，当然班级的地还要认认真真地扫，黑板还要认认真真地擦。细节决定成败。世界上有两种不简单。一种是，把一件不简单的事、惊天动地的事做好了，这当然是不简单；而把一件简单的事千百次地做好，这也是一种不简单。老师的教学和你们的学习，实际上就是后一种不简单。认认真真将这简单的事做好，你就变得不简单，你就能获得丰厚的回报。

最后，希望你们超越自我，获得巅峰体验。马斯洛的需要层次理论，五层金字塔：生存、安全、爱与归属、尊重、自我实现。陶渊明不为五斗米折腰，灵与肉都归隐田园，达到了自我实现的境界。这是马斯洛早期的理论，后来在这五个层次上，又加了一层：自我超越。主要是巅峰体验。巅峰体验在爱情中有，在体育比赛中有，在文艺创作和欣赏中有，当然在学习中更有。当你攻克了一道难题，完美地列出步骤，准确地算出得数，那一刻的惬意，志得意满，就是巅峰体验。希望这一百天里，同学们多次出现巅峰体验，在高考考场上出现最完美的巅峰体验，这就意味着你实现了自我超越，意味着你创造了奇迹。

同学们，今年高考结束以后，你们怀揣录取通知书，背起行囊，去清华大学吧，欣赏欣赏朱自清先生笔下的荷塘月色，去北京大学，呼吸一下蔡元培先生留下的“思想自由，兼容并

包”的空气，去北师大，感受一下启功先生题写的“学为人师，行为世范”的校训，去中国人大看挺拔的银杏树，又叫公孙树，那是中国的国树啊；去复旦大学观赏绽放的玉兰花，去厦门大学吹吹清凉的海风，去浙江大学感受求是湖水荡起的层层涟漪，去中山大学瞻仰一代宗师陈寅恪先生的塑像。当然，你也可以去美国马萨诸塞州的剑桥市，那里有哈佛大学等着你，那是上百位诺贝尔奖获得者的诞生地，你也可以去英国的剑桥，古老的剑桥大学等着你。当然，留恋故土的同学，你也可以去吉林大学嗅一嗅地质宫博物馆的沧桑味道，你也可以去东北师大生命广场，留下你深深浅浅的脚印。

同学们，世界那么大，中国那么大，你想去看看吗？能够实现吗？孩子们，人生是一奋斗的战场，精神焕发、步伐昂扬地向前冲吧，超越自我，创造奇迹！