

学生不负韶华演讲稿 以梦为马不负韶华 演讲稿(模板8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

学生不负韶华演讲稿篇一

“你每天起床之前有两个选择，要么继续趴下做你没有做完的梦，要么拉开被子去完成你没有完成的梦想。”阳光不会撒在每一个地方，阴暗面一定会有，唯有坚强才能抗衡波澜。世界上那么多人在疲惫、在愤怒，可还是努力活着。清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考。努力学习，关心身体和心情，做最好的自己。

世界本是不公平的，有人赢在了起跑线上，或许他们不用奔跑。但你只需明白努力的必要性。他们不会站在那里等着我们去超越。更努力的奋斗，是为了报复此刻的一无所有。

有时迷茫，有时颓靡，有时总把自己淹死在付出了却没有得到预期回报的痛苦的漩涡里。但是请振作一点，想一想，究竟哪个更痛苦：努力还是后悔？我们说，尽吾志也而不能至者，可以无悔矣。

我们说，高山仰止，景行行止，虽不能至，然心向往之。我们说，最重要的不是结果的胜利，而是这过程中用尽全力的拼搏。输的人说什么都像是借口，但这不是精神胜利法。失败并不可怕，可怕的是你还相信这句话。因为我知道我别无选择没有退路，所以我会无所畏惧一往直前。我知道，我一

定会赢。

哪怕摔倒，爬起来继续走；哪怕失意，整理一下重新出发。我相信上天是公平的。现在付出的，就像在锻造盔甲，直到号角声冲破云霄，我将驰骋沙场，战个不眠不休！

硝烟退去，独我一人。

若不趁风起时扬帆，船是不会前进的。世上没什么运气，只有努力去挑战。我将努力和坚持化为盔甲，鼓号同齐，我定乾坤。

愿汝眼眸有星辰，心中有山海。从此以梦为马，不负韶华。

学生不负韶华演讲稿篇二

大家好！

十年冷窗苦读，我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。在这里，我们吸纳着前人的智慧精华，接收着人文道德的洗礼。我们是幸福的，是荣幸的。由于我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢！有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的大

一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛；为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛；更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

这些在我们四周发生的事件，带给我们的是震惊、是思索。我们扪心自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更？是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败；面对生活的陷阱他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。

同窗们！别让愚蠢的悲剧重演，励志歌曲，重演在这洋溢着智慧与活气的舞台上。让我们携起手来，坚守我们的良知，以此来演奏属于我们当代大学生的精美乐章！让我们携起手来，保卫我们的良知，以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆。

学生不负韶华演讲稿篇三

大家好！

在这里我们是主人，是勇士，是继往开来的开拓者，是品味生活美酒的幸运儿，更是虔诚的梦想的追随者。发掘智慧，积聚智慧，寻找自己的方向，在奋斗中体现于自我价值。纵然我们一生都未能达到心目中的高峰，可只要我们努力过，经历过，思考过，感受过，回忆过，那我们的存在便有意义。作为一个大学生，面对自己的未来，面对前人的希望与后人的责任，我们更要做一个有理想的人，有责任心的人，能够在苦难中不断奋斗的人。

做一个有责任心和使命感的学生是幸福的，就像花心曾经破碎，但绽放的`鲜花让它幸福；就像天空曾受暴雨的冲击，但雨后？美丽的彩虹让它幸福；就像种子曾被泥土埋没，但破土而出的嫩芽让它幸福。睁开久闭的双眼吧，整个世界都将属于我们：完美，合格的大学生！弃燕雀之小志，慕鸿鹄从高翔，感谢生命让我们在海大相遇，在海大放飞理想，选择我们所爱的，爱我们所选择的。有人说：从绝望中寻找希望，人生终将辉煌，每个人的人生乐章，都需要用心去谱写。我的人生，我想用自己的双手去创造。我的大学生活，我想用自己的方式去活出精彩。我想用拼搏与汗水去赢得一片片掌声！

不要把热情深埋于大地之中，不要把青春丢进烂漫的花丛，我们一起去攀登人生的顶峰。让我们把背影留给古老的青冢，让我们把足迹踏向云中的孤松，因为青春是风，人生有梦。我的大学就是我的青春、我的梦！

青春是什么？青春是人生最美好的时光，犹如一年之春、一日之晨，犹如喷薄欲出的朝阳，犹如含苞待放的花朵。

青春是充满希望和憧憬的年代，多少希望的种子都要在春天播种，多少美丽的梦想都要在青春编织。

有人说，青春是一首隽永无瑕的诗，因为有了追求，有了梦，青春的这首长诗才弥足珍贵。正因为那执著的追求，人们才

能在青春的路上才越走越“阳光灿烂”。青春是一种令人羡慕的资本。凭着健康的体魄，你可以支撑起一片蔚蓝的天空。凭着旺盛的精力，你可以开垦出一方神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，让人刮目相看。而青春也是幸福的保护伞，它是一切动力的来源。

是运动场上矫健的身姿，汗水亦或是泪水流淌在稚嫩的脸颊上，虽败犹荣；是静谧的树林中山坡上，下午温热的阳光中，沉静在优美深邃的文学长廊里那份专注的神情；是一份份的习题、一本本的参考书、一张张的试卷中紧锁的眉头或是舒展的笑脸。那时的青春很美很甜很单纯，不用刻意的书写和雕刻。可那时我并不知道这些就是青春。三年寒窗，我熬进了大学校园，走进了当时以为就是大学的大学，过起了当时以为就是大学生活的大学生活。于是，迷茫、空虚、枯燥成为了那四年本应是人生中最宝贵的也应当最精彩的时光的关键词，想想我都干了什么：看电影，看韩剧，韩剧完了是台剧；聊qq打电话，不管是同学还是网友，总之有的是时间。还有什么，都已经记不起来了。不过当时我经常问我自己一个问题：我为什么要上大学，这真的就是人们魂牵梦绕的大学吗？那时，青春不再被我提起，并不是我遗忘了它，是因为我找不到青春的影子了，因为青春是美丽的，是阳光的，而我的生活却丝毫不美丽，不阳光。

青春不止是朝阳，它可以任何时段的太阳，只要它充分的燃烧着自己的光和热来哺育万物；青春不仅是含苞待放的花骨朵，它更是任何一朵傲立在枝头的花朵，吞吐着芬芳炫耀着美丽酝酿着果实。青春就是这样美好，这如金子般的时光，必是年暮重拾落叶时最美的一片。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

学生不负韶华演讲稿篇四

大家早上好!

这天我们演讲的主题是努力进修，只争朝夕。

知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，努力进修，只争朝夕。为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦以前说过：在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选取勤奋；卡莱尔更是激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在当下。中国共产党创始人李大钊曾说过：我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。是啊，昨日已经过去，明天尚未到来，我们所能做的只有把握这天。

同学们，珍惜时间，就务必从珍惜你的每一分钟做起，从此刻做起。只有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上理想之巅。到达成功的彼岸。

早岁哪知世事艰，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开进修，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。

古今中外，凡为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为这天的事情没做完，明天还能够继续；也只有这样的人才才会一生庸庸碌碌，一事无成。同学们，我们在新中这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，享受着历史上一流的进修环境，享用着历史

上一流的教学设施，我们没有任何理由抛开进修而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力进修，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力进修，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力进修，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美青春，我们只争朝夕！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

学生不负韶华演讲稿篇五

上午好！

这天我讲话的主题是：抓紧时间，努力学习！

少年是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为少一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。这天的我们，应放飞自我的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，可是决不能再让自我输在终点。后天的勤奋能够弥补先天的不足，珍惜此刻的每一刻，努力获取知识，使自我拥有亮丽的人生。每个人都有自我鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

新春佳节刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们务必抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

期中考试一天天临近，作为一名高年级小学生，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累

的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得期中考试的全丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为升级考试建立我们应有的自信。

同学们，我们一齐努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

学生不负韶华演讲稿篇六

“石多水土少，台风四季扰。飞鸟不做窝，渔民不上岛。”在电影《守岛人》中，共产党员王继才在这样的“生命禁区”中坚守了32年，他的事迹感动了中国。

王继才、王仕花夫妇，同为“60后”共产党员。1986年7月，江苏省连云港市灌云县人武部政委找到了当时只有26岁的民兵营长王继才，让他去守开山岛。在当地人眼中，开山岛就是座“水牢”，而王继才却没有犹豫，一口答应下来，并瞒着家人上了岛。

32年来，王继才夫妇一直不辱使命、不负重托，在平凡的岗位上用自己朴实的行动表达着对祖国的忠诚。从上岛开始，他们离岛过节的次数屈指可数。更多的时候，是两口子守着收音机去了解外面的世界。20xx年10月，王继才80多岁的老父亲病重住院。直至离世，老人都没有见到儿子儿媳一面，因为他们正在战备执勤。女儿出嫁，作为父母，王继才夫妇只能隔着海为女儿祝福。

看了这部电影，我心潮澎湃、思绪万千。历史上，我们的民族从来不缺英雄。战火纷飞的时代，那些浴血奋战的英雄抛头颅、洒热血，用鲜血换来了我们今天的幸福生活。和平年代，我们面对新的挑战，更需要保持奋发进取的锐气和活力。

哪有岁月静好，在千万家幸福安宁的背后，有着这样的一群人在默默付出。英雄不一定出现在枪林弹雨的战场。和平年

代的英雄，是在国家和民族最需要的时刻，自觉站在前列，扛起责任担当。王继才的事迹印证了平凡中的伟大，他为了国土的完整，为了国家财产和人民安全一直坚守，可敬可畏！他们用自己的行动让我知道了生命的价值、人生的意义：能把平凡的工作做好，就是不凡；能把应担的责任尽到，生命就能绽放出耀眼的光芒。

作为一名少先队员，我将珍惜现在来之不易的生活，更懂得我辈所肩负的历史责任和使命，努力向上、不负韶华、认真学习，为建设祖国贡献力量。

学生不负韶华演讲稿篇七

大家好！

时间一点点的流逝，而我们也在青春这趟旅程中尝尽酸甜苦辣。现在的我们，正处于一个如黄金般的年龄阶段，我想我们只有争分夺秒，才不会辜负这一段韶华。同学们，就让我们一同携手，一同向前。

现在的我们是一名高中生，过去的稚嫩已经消失不见，而将来也有一些挑战在等待着我们，所以不管怎样，我相信这一段时光都是我们人生之中最珍贵的，也是我们最难以忘怀的。现在有很多同学还只有刚刚步入高中不久，也有很多同学已经快要毕业了，不管是哪一种，我们都踏入了高中了，现在能做的就是珍惜身边的分分秒秒，也珍惜我们在校学习的每一刻钟。这样才会这段美好韶光不被辜负，也是对我们青春一个最好的交代。

现在的我是一名高二的学子，我来到校园也已经有了一年多了，这一年的时间里，我认识到了一个最重要的问题，那就是我们平时对时间的利用率很低。我平时是一个比较刻苦的人，但是我自认为自己对时间的利用是不够的聪慧的，因为我每次回过头去看的时候，总发现有一些地方没有真正做好，

这也就证明我并没有把时间花在应该花的地方。所以对于我们学生来说，只有把握好每一段时间，我们才能更大的发出自己的光芒。

首先我们尽量不要浪费时间，该做什么的时候就做什么，不该做什么的时候就尽量不要浪费时间。这样是对时间的尊重，也是为我们自己做出的一个正确的选择，合理的利用时间才是对这段青春最大的尊重。当我们今后往回看的时候，我相信我们也不会因为当初自己的无知而感到遗憾，所以同学们，你们在心里是否已经有了答案了呢？就让我们一起只争朝夕，不负韶华，就让我们一起珍爱青春，不负过往吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

学生不负韶华演讲稿篇八

大家好！

年轻的生命最美丽，青春期的我们为未来的生活构画出了蓝图，对未来人生充满了希冀。但是，缺少奋斗的青春如同纸上谈兵。青春需奋斗，用我们辛勤的汗水培植理想之花。请相信：奋斗的青春最精彩。

理想是指路的明灯，而奋斗就是你用坚实的肩膀担起重担时所留下的脚印，记下了你的付出。奋斗之路就是你通往成功之路。乔布斯的青春充满了坎坷，但他不退缩，呕心沥血的用心奋斗，他最终成功了，成功地建立了“苹果王国”。是奋斗不止的坚持与毅力助其直登理想的高峰。然而，现在我们身边还有许多同学空谈人生理想，有的想当空军，有的想当音乐家……可是他们面对成长路上的荆棘时，想到辛苦的工作历程时……他们望而却步了。那是因为他们缺少了坚持奋斗的毅力。奋斗之于成功，二者相辅相成，成功的花少不了奋斗的土壤的培植，更少不了你为奋斗而付出的汗水的浇灌。

缺少奋斗的青春是遗憾的，亦是缺少滋味的。奋斗的青春最精彩，在于其丰富了你的人生历程，让你切身地感悟到成功的不易而倍感珍惜。体操王子李宁泪洒汉城，为青春的理想而不断奋斗的经历为他后来创立李宁运动用品公司提供了信心，虽然退役了，但执著奋斗的身影依旧在，为梦想而奋斗的信心更足。人生的另一追求之路又启程了。当孙杨为理想而奋斗时，风便有歌了，为青春而奋斗的执著助其摘夺奥运金牌。在坎坷的青春路上，是顽强的斗志，奋发向上的精神，培育了我们坚忍不拔之志，以更大的信心与勇气直面人生。

青春是人生中的黄金时期，不懈的奋斗将助你圆了最初的梦想。年轻时的莫言经常吃了上顿就顾不上了下顿，生活的困苦没能磨灭其斗志，而是奋发向上，为青春时最初的梦想而艰苦奋斗。其奋斗史亦是其后小说创作的源泉，皇天不负有心人，他获得了20__年的诺贝尔文学奖。青春是金，需要奋斗不止的毅力去磨炼。正是在数学难题上努力奋斗而钻研不止的刘路，获得了普遍的赞誉，他的成功亦彰显了奋斗的魅力。

苏子有云：“古今之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”在人生路上不求惊天动地，但求无怨无悔，为理想而奋斗！为青春梦想而执著追求。