

2023年以德润心阳光成长手抄报内容 与阳光同行初一与阳光同行手抄报内容(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

以德润心阳光成长手抄报内容篇一

我们每个人都在阳光下快乐地成长。是阳光给了我温暖和力量；是阳光给了我美好的生活；是阳光给了我追求理想的动力和勇气。在温暖的阳光下，我快乐的生活着。父母的教育，老师的关切，同学们的关心，使我不断地吮吸着雨露，不断地享受着阳光。母爱，是一缕温柔的阳光，让我的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春；虽每天她不停地唠叨我，但这也是一种爱，这种爱似茉莉花，虽然平淡无奇，却芳香怡人。曾记得遇到困难时，是母亲帮我解疑除难，使我的愁眉苦脸立刻眉开眼笑。

当我生病时，母亲守护着我，日夜操劳，当我病情好转时，她欣慰地笑了……伟大的母亲，把阳光无私地撒向了我，我快乐地成长着。老师，是一束柔和的阳光，轻轻地将关切撒向我的心田。在老师的眼里，我就像是一颗幼小的秧苗，而老师就是一位每天辛勤劳动的园丁，他每时每刻都哺育着我，教育我，让我茁壮成长。老师还教育我们一定要脚踏实地，一步一个脚印地往前走，就算再累再苦也不能停下，不然将会在学习这条路上失败……敬爱的老师，把阳光无私地撒向了我，我快乐得享受着。同学，是一片灿烂的阳光，在困难时帮助我，伤心时安慰我，孤独时陪伴我。

在我的心灵里同学就像春天里明媚的阳光，炫耀着五颜六色的色彩，飞扬着悦耳的笑声，带给我温馨和快乐。童年，就是春天阳光下种下饱满的种子，渐渐地，渐渐地，种子在阳光的浸润下慢慢地发芽，最后长成参天大树；其实阳光一直伴随在我们的身边，让我们与阳光同行吧！感谢阳光，让我们在阳光的浸润下开花结果吧！

以德润心阳光成长手抄报内容篇二

7、戒掉说谎

8、从遵守纪律做起

9、诚实的品格是可信的源泉

10、养成信守诺言的好习惯

11、勇于承认自己的过错

12、克服爱慕虚荣的缺点

三、自己的事情自己做

——养成独立自主的习惯

13、对自己的行为负责

14、从家务劳动做起

15、摆脱依赖的不良习惯

16、只有责任才能让你长大

17、养成早睡早起的习惯

18、做好自我保护

关于生活习惯的环保手抄报

“环保良好习惯”手抄报内容

环保手抄报：低碳生活好习惯

以德润心阳光成长手抄报内容篇三

车胤，字武子，晋代南平（今湖北省公安市）人，从小家里一贫如洗，但读书却非常用功，车胤囊萤照读的故事，在历史上被传为美谈，激励着后世一代又一代的读书人。囊萤照读到底是怎么回事呢？从我们要给大家讲的这个有趣的故事，你一定会明白。

司马光是个贪玩贪睡的孩子，为此他没少受先生的责罚和同伴的嘲笑，在先生的谆谆教诲下，他决心改掉贪睡的坏毛病，为了早早起床，他睡觉前喝了满满一肚子水，结果早上没有被憋醒，却尿了床，于是聪明的司马光用园木头作了一个警枕，早上一翻身，头滑落在床板上，自然惊醒，从此他天天早早地起床读书，坚持不懈，终于成为了一个学识渊博的，写出了《资治通鉴》的大文豪。

张三丰，名全一，又名君实，号三丰，又号元元子，因不修边幅，又名张邈邈，辽东懿州（今辽宁彰武西南）人，明朝英宗时被封为“通微显化真人”。关于他的传奇故事当时曾经广泛流传于民间，甚至把他看成了神仙。我们大家都知道太极拳吧？太极拳最大的特点就是柔中带刚！你知道张三丰到底怎么创造的太极拳吗？本片要说的，正是这个故事。

诸葛亮，字孔明，东汉三国时期徐州琅琊郡阳都县人，是我国历史上著名的政治家和军事家。如果你看过《三国演义》，肯定不会忘记诸葛亮。至今，诸葛亮的智慧一直被后人所传

颂，许多人甚至把他当作了智慧的化身。可是你知道吗，在诸葛亮的小时候，为了上学，发生过一些故事，好玩极了！

玄奘是唐代一位高僧，为了求取佛经原文，玄奘从贞观三年八月离开长安，万里跋涉，西行取经，终于到达印度，历时十七年，著有《大唐西域记》，为佛教和人类进步、世界文明作出了伟大的贡献。

民族英雄岳飞生逢乱世，自幼家贫，在乡邻的资助下，拜陕西名师周桐习武学艺，期间，目睹山河破碎，百姓流离失所，萌发了学艺报国的志向，克服了骄傲自满的情绪。寒暑冬夏，苦练不缀，在名师周桐的悉心指导下，终于练成了岳家枪，并率领王贵，汤显等伙伴，加入到了抗金救国的爱国洪流中。

五代画虎名家历归真从小喜欢画画，尤其喜欢画虎，但是由于没有见过真的老虎，总把老虎画成病猫，于是他决心进入深山老林，探访真的老虎，经历了千辛万苦，在猎户伯伯的帮助下，终于见到了真的老虎，通过大量的`写生临摹，其的画虎技法突飞猛进，笔下的老虎栩栩如生，几可乱真。从此以后，他又用大半生的时间游历了许多名山大川，见识了更多的飞禽猛兽，终于成为一代绘画大师。

“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开”，当读到这句诗时，沈括的的眉头凝成了一个结，“为什么我们这里花都开败了，山上的桃花才开始盛开呢？”，为了解开这个谜团，沈括约了几个小伙伴上山实地考察一番，四月的山上，咋暖还寒，凉风袭来，冻得人瑟瑟发抖，沈括茅茅塞顿开，原来山上的温度比山下要低很多，因此花季才来得比山下来得晚呀。凭借着这种求索精神和实证方法，长大以后的沈括写出了《梦溪笔谈》。

有一天，江边发生了一件怪事，很多人在打捞落水的石狮，却怎么也找不着。这时，一个叫徐霞客的小孩说，只要溯江而上，就能找到石狮。果然石狮找到了，大家都赞誉这个聪

颖的小孩。原来他就是长大后成为伟大地理学家、旅行家的徐霞客。

以德润心阳光成长手抄报内容篇四

成长是人一生中必经的道路，可以走向成熟，通向成功；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实；成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

初中时是在省重点中学度过的，又是在重点班，在骄傲与自信的背后更多的是同学之间激烈的竞争，因为每个人都会有一个梦想，每个孩子都渴望成功。但是有时，竞争是残酷和无奈的。班上曾经有一个乖巧的女孩，刚进班时成绩还不错，可是几次失利后，她似乎忘却了自我，于是她不再努力，而选择了另外一条道路，上网，结交，甚至轻生。终于有一天，班上前排的一个座位永远空了出来，在那一刻起，她便不可能再有机会和我们一起为曾经的梦想奋斗了。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹？梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

生命是父母赐予的最高权力，不要让自己到人间白走一遭，请相信自己，一定要珍爱生命。

人生是波折的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。无论遇到什么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，让自己每一天都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。

年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的

梦想：等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的自己一样。让我们迈出成长脚步吧！

在当今社会里，随着经济的日益腾飞，科技的不断发展，交通工具也越来越先进了。它方便了人们的出行，也帮助人们节省了不少时间，这本该是件多么美好的事啊！可是，随着车辆的增多，交通事故却每天都在我们身边不停地上演着，那一幕幕血淋淋的画面，令人惨不忍睹，我不由得要感慨地说：“车祸猛于虎啊！”

在车祸中，有多少人受伤，甚至导致终身残疾？有多少人失去宝贵的生命，再也回不来了？又有多少个原本幸福美满的家庭在一瞬间支离破碎了？事后留给活着的亲人是无尽的哀思与伤痛。那一次次血的教训，难道还不足提高我们的警惕，引起我们的反思吗？“红灯停，绿灯行”。“一停，二看，三通行”等这些必须遵守的交通法规和口诀，我们每个人大概都背得滚瓜烂熟了吧？可为何却让那些本不该发生的人间惨剧一而再，再而三地重演呢？我认为最重要的一点就是：为了一时的“争分夺秒”。

为何我们不能像卡车上所写的去做，为何要等到悲剧酿成了，才来追悔莫及呢？珍惜生命吧！为了自己和他人的生命安全，我真诚地呼吁：请大家都来遵守交通法规吧！只要人人多一份小心，多一点谦让，就一定会让车祸——这只令人畏惧的老虎，自动变成纸老虎的。

以德润心阳光成长手抄报内容篇五

我成长我快乐

成长就像在游乐园中嬉戏玩耍。坐着过山车体验刺激，在旋转木马上感受浪漫，到鬼怪屋中探索惊奇，开着碰碰车体尝碰撞。游乐园中的时光是幸福的，就像我的成长一样，虽然有时会很累，但心情总是快乐的。成长，就是在阳光中快乐的游戏。

我成长我幸福

成长的过程是幸福的，无论是酸是甜，回忆起来，都很幸福。春天的傍晚，我和伙伴们在院子里追逐、打闹，这是幸福的；炎炎的夏日，大口大口吃着新鲜的西瓜，这是幸福的；秋高气爽的日子里，一个人独自在撒满落叶的小径上散步，望着湛蓝的天空，这是幸福的；在寒冷的冬季，漫步在白雪皑皑的街道上，听着街道上喧闹的声音，享受着心灵的宁静，这是幸福的……生命在生活中继续，成长在幸福中展开。伴随幸福，我一路成长。

我成长我享受

成长的日子，对我来说，是一种享受。无论快乐还是悲伤，我都面带微笑的享受着这过程，一沙一世界，一花一天堂，虽然我的世界很小，但是那却是我最完美的世界，最快乐的天堂。虽然我没有在旷野上张开臂膀迎接风的方向，但我曾在大雨过后打开天窗，拥抱清新的天堂。虽然我没有飞上天去体验飞翔，但我曾在梦中插上了洁白的翅膀。尽管我的生活不是童话中的天堂，但我却有我的梦想，有我的感伤。在阳光中，我享受成长。

成长是一次漫长的旅途，旅途中拥有快乐，因为快乐所以幸福，因为幸福所以享受，因为享受，所以我的生活充满阳光。