

# 最新带训教官军训心得体会(模板7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 带训教官军训心得体会篇一

眨眼之间，一次军训的历练在我的军旅生涯中，留下了深深的印痕。短短的七天时间，让我认识了一群纯真，可爱而且非常优秀的弟弟妹妹。你们训练的都很好，作为你们的教官我很满意，我非常荣幸能够带领这样一个班级，你们让我有了很大的满足感，谢谢你们！

回忆这七天时间发生的点点滴滴，从第一天的严肃场面开始，我渐渐的融入到了咱们这个集体，看着你们倔强的面孔，面对着炎炎夏日，而不断坚持的意志品质，我深深的被你们感动了，当时我就告诉自己，一定要对得起你们的这次锻炼的机会，把我会的在最短的时间内全部教给你们。但是，教官能力有限，未能使咱们班拿到第一名，在这里向大家说声抱歉，主要是怪我嗓子不给力，在最后一天哑了，希望同学们能多包含。

我答应大家的有一件事未能做到，也希望同学们不要怪我，其实我回部队真的练了，而且对着手机选歌什么的，可是最终还是败在了我的嗓子之下。等以后有机会的，我还希望带着大家一起唱歌，一起玩。我会一直当你们的孩子王，谁要是受欺负了，告诉教官，教官让他后悔来到这个世上。

再说说另一件事情吧，最后一天的时候，看到你们哭我也很

感动，你们的纯真，善良，你们的可爱打动了我这颗自认为坚强的心，其实教官也哭了，只不过我不想让你们看到我流泪的样子，我希望你们永远记住教官的笑容，在开心时想想，能够喜上加喜，在不开心时想想，能够调整自己的心情。还有一个原因呢！借用我战友的一句话，我的这身军装不允许我哭，如果可以，我也想抱着你们痛快的哭一场，因为我也舍不得你们。

我还有许多话想说，我想单独跟每一位同学好好的聊聊天，在分别的那一刻我才发现，之前的那些天我浪费了好多可以利用的时间，我才发现，为什么时间这么短暂呢？为什么我不是你们其中的一份子呢。但是，天下没有不散的宴席，还是那句话，其实咱们离得很近，人不能在一起，但心永远都是一个集体，我会永远记住83.13.825.831这几个数字它们代表我们的相识与分别。

## 带训教官军训心得体会篇二

军训，大家都并不陌生。按照国家教育部规定，高等教育学校必须对大学生进行军训。提及训字，这注定有一个施训者和受训者。按常理，这施训人员就是从部队请来的教官，受训者自然就是在学校的大学生了，为了有一个圆满、顺利的训练成果这注定不是件容易事！

我，作为中北大学后备军官教育学院的一名国防生，盼望早入军营，体会军营生活是件我们每一个在校国防生当教官意见求之不得的事了。中北大学经过几年的尝试，借用当地资源，就地取材，让我们在校高年级的国防生当教官在过去的几年已经取得了相当满意的结果！我个人认为，学校这种大胆、有创意的举措一个减少了我校的军训人力、财力。更重要的是，它给我们在校国防生一次难得的锻炼平台。这很了不起！

在我们学校党委及后备军官教育学院领导的精心安排下，我被分配到信息商务学院06010141x班当连长。听别人说，那

边的学生不太听话，有些懒散，女生又多拿到我们连名单后发现女生不是太多我稍微松了一口气。军训在学校的周密安排下紧张而又充满激情地开始了。

军训教官心得体会(2) 钟到达集合地点，等他们都到齐了然后在训练时间前五分钟再带到训练场。我知道身不正则影不直，要想律己必先律人这句话，要能以理服人自己首先要做到自己不缺席，不迟到，不早退，坚持上好每一节室外训练课，完成每一堂室内教学任务。

我知道这次用心良苦，深感这次机会来之不易，我也在训练中找机会锻炼了一下自己。在那短短的军训过程中，遇到了许多困难，生理上和心理上都有，也有训练方面的。但我没有退缩，反而将其视为一贯难得的挑战，并全力以赴迎接它们。在前几天的训练过程中我发现大部分同学已经再过去的一年里养成了自由散漫的习惯，但我也看得出来有好多同学以前是很优秀的。其实，他们在训练场上表现还差不多，但是，吃饭带回的路上就不像话了，他们就个走各的，根本不听口号！尽管你的嗓子因为他们而变得沙哑也没人在乎；尽管我们副营长在路边站着生气得看着他们，他们也无济于事；尽管我们每晚开会提出当天存在的问题第二天我给他们强调了一遍又一遍也毫无起色。针对他们身上存在的这种问题，开始我发了一次脾气，把我气得不行，我开始怀疑我的能力了！可下来仔细想了想这是我训练的方法不对头，针对这种学生不应该采取那种特别严厉的训练方法，看来一种特殊的方法是势在必行了。收操后，我找到几个班委详细地了解一下班上的情况，他们的我们早都没办法了，能做到这地步已经很了不起了的叙述令我大吃一惊！经过讨论我首先采用了软硬兼施这种做法。这样以来大家确实挺听话的，可是大家的积极性仍然不高！怎么办呢？又一个问题摆在我的面前！经过平时训练的仔细观察，我发现大家都喜欢休息，我就让那些做得好的好的同志做几遍做好了就休息，而那些不用心让他们做得一直到自己感到我的用意为止！

军训他们有好多考核，包括集体考核和个人考核。我发现，个人考核每个人很是用心，考场上很紧张，可集体考核就有部分人感觉个人考核过了就没什么了就表现出放松而不注意细节，影响集体的总成绩，影响我们连队最后考核。没法，我看在眼里急在心上。为此，我采用了善意的谎言一招欺骗他们，告诉他们他们的个人成绩绝大多数主动权掌握在我的手里，谁做得不好影响了我们连队的总成绩我就让他们明年继续跟着大一训练！这一招还真灵，一针见效！

军训就这样一天天过来了，结果我连取得了不错的成绩！回想起大家曾经的汗水挥洒最后都竖起了大拇指。军训合影上每一个都笑得那么甜！

有些人，擦肩而过；有些事，回味无穷；这就是军训！军训让我学到了很多：军训是我们两年后走入部队最生动的一课，他教会了我忍耐、坚持、坚强、服从和永不言弃。军训让我知道习惯成自然，军训让那团结、奋斗、坚持不懈再搬上舞台并将一直演下去军训思来先苦后甜，人若立志早趁少年！

### 带训教官军训心得体会篇三

三天的时光，看似短暂却又无比漫长。三天军训，有疲惫，有兴奋，有依恋，有不舍……三天时间不长，却给我们上了重要的一课！

当大家小心翼翼的穿上军装，有兴奋，有激动。教官说：“穿上军装，就应该有个军人的样子！”同学们脸上满是期待，对三天军事化生活的期待！

总教官对大家的一举一动都要求十分严格，吃饭时，望着桌子的一桌子的饭菜可因为某个同学小小的动作违反了规矩，大家都得陪着一块饿肚子，直到所有人安静不乱动才可以开吃，能吃时饭菜基本都凉了，接下来的生活还不知会怎样。

三月份的太阳虽没有夏日的那般炎热，却也会在一次次训练时使同学们满头大汗。我们的坚持也让我们在这次活动取得了“优秀班级”的称号，“浮桥”活动使我看见了大家的心，一颗为了友情坚持的心，那时的我们，心仿佛被拧成了一根牢固的绳索，上面系着我们在一起学习、玩耍的点点滴滴。或许每个人都会觉得军训苦、累，但主要你有坚定的信念，还有什么障碍你克服不了呢？学会团结，学会帮助，就一定会成功。我们既然成为了一个集体，我们就要有集体精神，有责任我们一起担，有甜头我们一起尝，有困难我们一起克服！哪怕再疼再累，也不能让同学因为我的小错误受伤！

军训不仅仅是辛苦，它能锻炼我们的意志力，加强我们的耐心，每一个成功的背后，都是经历了许许多多的困难和挫折才达到的。你努力了成功的机会就超过了百分之八十，但你不努力，就一定不会成功！

结营仪式上，大家诚挚的心灵，真挚的泪花，或许这是大家人生中新的起点，新的转折点，但我希望这种改变不会是暂时的，不会是有保质期的。

军训对于我们来说是一种磨练，是一个证明自己的机会。虽然会累、会疼、会哭，但是别有一番收货，是刻骨铭心的，更是回味无穷的！

军训教官心得体会4

## 带训教官军训心得体会篇四

为了确保军训工作的顺利进行，全体教官以“以情带兵、以理服人”为宗旨，用“五颗心”去工作。

热心：当学员情绪低落需要安慰，生病需要关心，生活困难

需要帮助时，教官都会热心地出现在他们面前。

**耐心：**训练中教官们耐心地为学员们示范，一遍遍地纠正他们的动作。在示范整理宿舍内务时，教官们耐心地给学员们讲解、演示脸盆、毛巾、鞋等物品的摆放位置。当有学员情绪波动，或由于思乡之情而落泪时，教官则耐心开导，使之情绪稳定，心情舒畅。

**细心：**训练过程中，教官们总能及时发现生病的学员，使他们得到及时的治疗，教官都会无微不至地呵护，陪伴前后，帮打饭、送开水。

**真心：**训练时，教官们毫无保留地教会学员们每一个动作和每一项技能；休息时，教官与学员们倾心交谈，彼此之间真诚交流，相互理解、相互配合，这样教官与学员关系更加和谐。

**爱心：**每一位教官都将学生当作自己的亲人对待，用爱心铺就军训的星光大道。

三营全体教官用“五心”去做好军训中的点点滴滴，使受训同学倍受鼓舞，目前，学员士气高昂，训练紧张有序。

作为教官，统帅这群“新兵”对我来说是一次挑战。起初，我还认为他们很怕苦、怕累、怕晒黑，可他们却让我出乎意料。他们并非我想象中的那样不堪一击，即使面对炎炎烈日，汗水顺颊而落，眼神也还是坚定地望着前方。

他们是一群热情似火的兵，面对军训，他们并没有表现出反感，不耐烦，而是用微笑来迎接；面对军训，他们并没有畏惧退缩，而是用有力的步伐来证实意志坚定。

他们是一群责任心、团结心极强的兵。训练时，有时步伐不统一，他们一次又一次地纠正；训练时，他们喊出的口号震破天际，在篮球场上空久久不散。

虽然军训很苦、很累、很枯燥无味，但是我的兵，他们总是用自己的热情和笑容来面对。

我的“兵”，我的骄傲!我的“兵”，我相信他们是最棒的!

军训心得体会教官篇2

## 带训教官军训心得体会篇五

回顾自己在一家公司的实习经历，心中有很多体会。通过实习让我增长了见识，积累了经验，在观念上更加明确了自己的定位，更重要的是通过实践提高了解决实际问题的能力。在实习过程中我遵守纪律，服从安排，积极完成经理交办的工作，学到了许多课本上学不到的知识，从而更高更远的看待问题。

作为一名实习生我进入了比较大的公司，担任其一部门经理的助理。作为经理助理，我主要负责的职务是公文的写作、复印、接受、传达、对一些相关客诉的安排处理及经理指示的传达，因此我接触了一些办公用品，如传真机、打印机等掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况，同时也学到了更多有用的东西。开始实习时，刚进入陌生的环境，难免会有些紧张，不知道该怎么办，是同事们友善的微笑缓解了我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢，对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

助理的工作性质杂乱、繁多，工作强度很大，有时候我会整个上、下午都在面对着电脑打着似乎永远打不完的文件直到累得腰酸痛。有时候对于客户电话投诉的一些简单问题的解答，我也是要尽量负责。有时来找经理谈工作的客户，由于当时经理不在而办公室只有我一个人的情况下，我只得自己

接待他，并且尽量于电话中来解答他对于我公司工作的问题及一些相关留言，这就要求应变能力也要高。由于我的任务比较琐碎繁杂，所以做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难，每天要发传真、收信件、复印等，手头有许多事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好，这样就不会乱。实习期间，正好赶上公司要培训，需要复印资料，一共16份，每份里又有十余份不同的资料共百余页。这时候就需要有条理，每份资料分别印刷，清点数量，一张都不能错漏。这时候就要慢慢来，一点点完成，保证每份资料的完整和质量。

刚开始进入办公室工作学习的时候，其实应该说是学习的成分更大一些，对于领导安排下来的工作我总是手忙脚乱的完成，并且很多都还是要重新再返工才能算真正完成。所以我时常会感到沮丧，会觉得没有信心，常常错误百出，尤其是在电话中接触到客户投诉时，电话中的我支支吾吾，成了词穷一族不敢接听电话怕会出错，一直都是叫别的同事接听。从参加工作到两三个星期后，这种情况还是在不断发生，我开始对自己的能力产生了怀疑。并且一开始那种朝气蓬勃的劲儿也渐渐被我混乱失败的工作打消了。在工作中我变得沉默沮丧起来，但幸好周围的同事长辈们的真诚关心，他们不但没有嘲笑我的错误还积极帮助我，指出我工作中错误的同时还耐心的教会我解决问题的方法，有时他们还会传授他们的工作经验给我，所有他们教会我的将使我一生受用。作为长辈他们真诚的关心我的情绪，主动帮我分担消极的情绪开导我，教给我生活总有解决不完的困难事要快乐的面对直到解决。有时他们会把我当孩子一样疼爱，但更多时候他们会把我当同事一样对待，让我这个初出茅庐的大学生深深感到了我在工作团队那种平等与融洽的工作氛围。在同事的悉心帮助、教导下，我重拾信心，虚心请教，认真学习。渐渐的，我感觉到工作没有那么吃力了，工作也游刃有余，并且逐渐的轻松快乐了起来。经理对我的夸奖也渐渐的多了起来。我感到了前所未有的踏实与自信。



在这2个月的实践学习中，我学到了很多知识，这以后在我的工作中都会起到很大的指导作用的。助理工作要求有很强的文字表达能力和逻辑思维能力。为了提高自己的写作能力，我从研究已成的材料入手，细心揣摩，边写变改，并请周围经验丰富的同事和领导提出意见和建议，然后再进行深入加工，经过反复推敲，最后定稿。对工作中存在的问题，我积极动脑，想办法为领导献计献策充分发挥了助手和参谋作用。公司上级对下级公文具有很高的严肃性和权威性，出现任何差错都会影响公司工作的正常进行。对于要印发的文件，我每次都进行认真的核稿和校对，至少三遍以上，并请其他同事帮助把关，减少了出错的几率，保证了文件准确及时发放。实习期间复印、传真、公文、电脑处理等琐碎工作我都基本熟练。在各种文件中，大部分有不同程度的保密性，而且各级助理人员经常接近领导，看一些重要文件，参加一些重要会议。所以在公共场合活动时要注意内外有别，把握分寸，对什么应该说什么不应该说要心中有数，知道助理的职责是协助上司做好工作的重要前提。在公司里，我们始终要保持精神饱满，以充沛的精力和自信去迎接各种挑战。犹豫不决的工作作风是应该坚决反对的。即使是常规的机械的事务性工作，也应该一丝不苟，兢兢业业地做好。在助理这个职位上技术性的劳动并不多，大多是些琐碎重复的工作，看似容易，其实难，需要认认真真地对待才行。实习是我步入社会的第一课，它教会了我怎样待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的两个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。这次实习还告诉我，在社会这个大学堂里我还是个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

## 带训教官军训心得体会篇六

那一排的队伍犹如大树般伫立在林荫道上，那一声声口令响亮的回荡在每一个学子心中，“稍息，立正，齐步走，正步

走，跑步走……” 口令变了，各排队型也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验，磨砺，成熟性的活动。

虽然赤日炎炎，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从命令。许多同学站的都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？军训苦不苦？军训甜不甜？有累！有苦！也有甜！因为军训让我们看到军人的风采，体会到了军人的气质，同时，军训也魔力的我们的意志。

军训了6天，人长大了点，吃苦的能力也强了些。我感觉到军训的时间越长，同学们建立起的感情就更深厚，更锻炼了我的能力。

军训，相信经历过或没经历的人，对他的反应都是累，苦。的确，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们一向娇生惯养的人来说还真是有点耐不住，但是军训的人除了反应苦累之外，相信还会有另一番感悟，我们四排就是这样！

最后，向我们敬爱的中国人民解放军致以诚挚的问候，向我们亲爱的教官致以诚挚的感谢。

教官，您辛苦了！！！！

炎热的九月，面对半个月的军训，心中充满了心酸，苦辣，当然，也有我们在蓝天下面开怀大笑，一起伴着的燥热的天气呼喊口号，回荡在这我一直向往的大学。

教官的一声声洪亮的嗓音，伴随着各种军姿要领，一遍遍的踏实教我们，每一个军姿都有它的难易程度，所以需要自己的慢慢领悟，努力调整自己的动作要领。

一个队伍都有她的严谨与威信，其中，在队伍中最需要的是  
一种团队精神，只要人人怀有这一颗团结之心，关注我们的  
每一个成员，协调自己与他人的动作，认真对自己负责，更  
是对他人的一种帮助与彼此的合作感。记住，我们永远都在  
一个集体中，记住，我们永远都在一个集体之中，我们需要  
这种团结的精神！

军训再苦再累，我们也绝不低头，也许，坚持与毅力是大学  
军训的第一课，我们应该怀有吃苦耐劳的精神，为军训的明  
天做好更近一步，更是为大学四年中慢慢品味这段磨砺意志  
历程。

迎着初升的朝阳，同学们迈着激昂的脚步排成方队开始跑操，  
“一，二，三，四”的喊声划破晓雾飘荡在广阔的校园里。  
我们斗志昂扬，我们目标明确，我们是一支奇锐！

临近中午，阳光已不似早晨那么温柔，汗水开始在每个人脸  
上肆虐，每一丝的风，每一寸的荫凉都成为奢望。可是，我  
们并没有丝毫松懈。正步走，停止间转法，齐步走还有站军  
姿，我们样样努力！还有我们可爱的教官们身肩重任仍不苟  
诲训，军魂精神，感人至深！

声声慰问声深入心田，原来是学院书记顶着炎炎烈日来慰问  
同学们，关切的言语、亲切的笑容如一阵清风般拂过，各排  
各连，大家都倍感关怀。在下午的训练中，大家依旧没有丝  
毫怨言，以过硬的素质完成了训练任务，展现了新一代大学  
生的能力风采！

## 带训教官军训心得体会篇七

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为可以真正  
锻炼自己和认识自己的机会。下面是本站带来的教官军训心  
得体会，欢迎阅读。

作为现役军人，我们在9月7日至8日短短的两天时间里，无不为能来到x大学而高兴，无不为我们身后有如此强大的后备力量而感动，无不为作为一名军人而感到自豪。当习惯住在排房的我们入住宾馆的时候，当校领导列队欢迎我们到来的时候，当我们看到一切工作和生活所需用品已准备到位的时候，我们心里充满了感谢和感激，我们为受到如此的重视而感动。另外，我们最大的感受就是学校对于军训的重视以及各项工作的筹划和组织都井井有条。在和平年代，国家的主要战略是全面发展经济，而一个国家如果没有强大的国防力量作为支撑，经济建设是无法顺利进行的。所以说，我们不光要有一支强大的正规军，而且也必须拥有一支合格的后备军。我们x大学就是这么做的，从训前的各项准备到训练的实施，我们看到的是细致、严谨和认真，我们相信在有如此重视国防建设的校党委的领导下，在有利的各项保障之下，在学校和部队的共同努力下□xx年的军训一定会取得圆满成功！

嘹亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院20xx级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极！在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实

的感觉！

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌！可以说这是一天当中最轻松愉快的时光，《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放！这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的！

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅！

今天是个晴朗的日子，在这样的日子里，我开始了我的教官生涯的第一课，在上午进行的军姿学习和训练中，大家热情很高，有着钢铁的意志和顽强的精神。在军姿训练中，有的同志领悟的很快，做的不错，动作要领都掌握了，但有的人在训练中有一些紧张的心理，动作较僵硬，例如头部下额未收，有的人腿部未用力，有的中心位置不对，这些问题我都将在第二天的训练中给与足够的重视，改变一下整体风貌。下午在踏步的学习中，整体节奏不是很好，在明天要多注意，同时还要再提高地摆臂的要求。

我相信在我们全连的共同努力下，我们一定会取得好成绩。

九月，是秋天的前奏，却还残留着夏日的骄阳。我们就在这样烈日当头的天气里，开始了七天的军训旅途。

刚开始听别人说，高中的军训是很累很辛苦的。可是经过这七天下来，我觉得高中的军训比初中的军训要轻松多了，或许是因为有这样两个可爱的教官吧。

带我们训练的是陈教官和吉教官，陈教官带我们女生训练，而吉教官则是带男生训练。第一天的时候觉得他们都很凶，

可是慢慢接触熟悉后，才知道他们只比我们大三四岁而已，也才发现他们其实很好。还记得第一天的晚上，他们教我们唱的那三首歌：《团结就是力量》、《我是一个兵》，还有《军纪歌》，我们都学得很起劲，他们也教得很开心。我的耳畔仿佛还萦绕着当时的歌声，嘴角都有了一丝的微笑，感觉很温暖。

在这次军训中，我印象最深刻的就是其他教官说吉教官唱歌很好听，而我们就一直让他唱给我们听。只要休息时间长一点，他就会坐在我们的前面，问我们想要听什么歌，他会的话就唱给我们听，我们还跟着他一起唱呢。记得有一次，我们一直叫他唱《军中绿花》给我们听，他本来不太愿意唱的，不过后来在我们又催又烦的情况下，他终于唱了。他的声音很沙哑，又有点颤抖：“寒风飘飘落叶/军队是一朵绿花/亲爱的战友你不要想家/不要想妈妈……”随着一声“哔……”，“靴哥”（因为他总是穿着一双帅帅的皮靴，又好像是教官们中的组长，所以我们就给他起了一个这样的外号。）吹了他的银哨，意味着我们要继续训练了。我们还意犹未尽的听着吉教官给我们唱歌呢，这时，就看到吉教官从地上站了起来，拍了拍手，装作很轻松似地说：“以后不要叫士兵给你们唱《军中绿花》哦，会哭的呢。”说完他还笑了一下，可是我却看见他的眼睛里泛有泪光。我一直记得他说的这句话，因为士兵们为了祖国，献上了自己的一切，真的很感动。

我总是会不经意的哼起这么一首旋律：“我们一起走过/那些最难忘的路程/是风和雨的洗礼教我们成长……”然后就开始在脑海里搜寻这是什么歌曲，为什么我总会记起它呢？原来这是陈教官教我们唱的一首歌，他说这是他们其中一个教官写的歌，我们学唱了一部分前奏，都觉得很好听。

这次的军训可以说是获益良多，我知道了团结的重要性，我看到了教官们表演时的那种坚定，我感受到了教官们其实都很好，我学会了四首歌曲，虽然我只听过其中的《团结就是力量》和《我是一个兵》……这七天，虽然还是很累很辛苦，

但看到教官比我们更累更辛苦，我们也都坚持下来了。很感谢教官这七天的教导，让我们学会太多太多的东西了。分离的时候我们还拿帽子给他们签名，现在拿出来看看，还是觉得很开心。

这次的军训真的很令人难忘。