

# 2023年颐和园旅游心得感悟初中(大全8篇)

写学习心得可以培养我们的文字表达能力和思维能力。以下是一些实习心得的篇章，供大家参考指导。

## 颐和园旅游心得感悟初中篇一

大年初一，我、爸爸、妈妈还有堂姐一同去了泉城广场，整个广场都被笼罩在节日的快乐中，广场上人山人海，大街上人流如潮。

一下车，我就嚷着要去喂鸽子，我妈妈只好对我说：“不要急，慢慢来，马上就到了！”

我们现在喷泉下合了影，又看了济南的各类文化遗产，就到了喂鸽子的地方了。

我与姐姐每人要了一份鸽子食，走到了鸽子们的中间，把一点点食物放在手心里，给一只胖鸽子吃，可是这只鸽子没有吃，只是拍了拍翅膀就飞走了。我往旁边一看，一下子就明白了许多，原来，我的旁边有好多喂鸽子的人，鸽子只有三两只，这样鸽子不都被喂饱了吗?!我又发现旁边有个大铁笼子，大部分鸽子都在里面，去喂他们的人不多，所以，我断定他们都没有吃饱，我就去喂它们。

我刚走到那里，几只鸽子就冲上去争抢食物。这时，来了一只大鸽子，那几只看到了全都让开了，让大鸽子进食，那么，这只应该就是“鸽子王”了吧！

这时，十一点的钟声敲响了，我马上就要离开这儿了，我依依不舍得离开了这些美丽的和平鸽，离开了这难忘的泉城广场。

## 颐和园旅游心得感悟初中篇二

本人4月2日坐12:40发车的高铁从北京到泰安。到泰安大概2点多。然后打车原本打算要去预定好的泰安东方酒店。可是坐上出租车后司机说还不如住山脚下呢，价位也不高还有直达中天门的旅游车。因为不熟悉所以听了司机的建议到了他说的酒店。至于什么酒店这里就不说名字了。环境还不错，就是价位并不像司机所说的便宜。但已经到了，也不算太离谱所以和同学就定了一标间。放下行李出去找岱庙。同学方向感不错，我们根据出发前准备的地图资料很快就找到了地儿。岱庙前面不收费，从正阳开始收费，票价30元。到里面后可以请导游。我们没有请，跟在别人请的导游后面蹭听，呵呵。到此我的心得是红门山脚下酒店很多，如果早点到泰安的朋友可以打车到岱庙，先逛岱庙或在岱庙附近下车找住的地方。从这一区域打车到天外村可能不会超过15块。到了天外村就有车站，票价30可以坐到中天门。从那里开始爬。我没有从山脚下爬，所以不知道从山脚怎么走了。

我住的酒店有代购泰山门票和到中天门的车票。所以我们就在酒店定了票，夜里一点开始出发到天外村换乘天中天门的大巴。大概1点20到了中天门下车，开始爬山。十八盘一路都有买吃的和租大衣的。为了省钱可以自带吃的和水。这个季节出行山上非常冷，所以要有心里准备，不能穿少。大概到4点爬到南天门，到了这里必须租军大衣，押金200，租金40。在往上爬风非常大，非常冷。在下面租10块。因为本人穿羽绒服，为了省点力气到南天门租的大衣。夜里黑，人很多所以没法拍照，只管爬。到了山顶大概是4点半，日出在6点左右，这一段时间必须要坚挺，山上很冷。看日出上山后一定要到右手边的观台，本人没有经验所中拼命的挤到左手边的峰顶，人非常多，能看到日出的角度很有限。不过本人比较幸运从人群的夹缝中看到了日出。从太阳升起那一刻起大批的人群开始往山下涌。可以用寸步难行来形容。就这样特别艰难的下山大概走了3个多小时10点到了中天门大巴站。坐大巴返回天外村。本打算3号到曲阜，由于本人平时不怎么运动，

等下山后几乎挪不动了。所以放弃计划直奔火车站\*\*原先定好的4号的回京票。爬山过程中的心得，千万避免法定节假日出游，人太多了根本没法玩。下山时本想的白天了可以拍拍沿路风景，可是由于人太多跟本无暇顾及，只忙着往下挤。这次出行最大的收获看到了传说中的日出，最大的遗憾，人太多，感觉没有玩就逃回了北京。以后还要重新去好好的玩一下。

## 颐和园旅游心得感悟初中篇三

暑假期间，我随外婆去长白山旅游。长白山不愧为驰名中外的旅游胜地，自然风光秀丽，骄美中蕴藏着一种粗犷的气息，酷似北方人的性格，让人流连忘返。

8月8日这一天正好是二十四节气中的立秋，晚上7点30分，我随外婆一行五人从东丰站登上了开往白河方向的列车。天刚露出鱼白肚，我们已经进了延边朝鲜族自治区境内，放眼望去，到处是群山起伏，森林茂密，沿途铁路两旁到处是悄悄盛开的不知名的野花，微风吹过摇摇摆摆，仿佛在对我说——欢迎你。我高兴得睡意全无，贪婪地享受着眼前的美景。9日早晨四点多钟，我们到了白河站，在这里，我们换乘可直接开到天池顶峰的小型车辆朝天池进发。

长白山天池位于吉林省延边朝鲜族自治州安图县境内，它是世界自然保留地，号称中华关东第一山。大约7点钟，我们进入长白山山门，从东路直驱长白山天池，去天池的路异常险峻，尽管国家投入了大量资金修建盘山公路，并安置了防护栏，但是当汽车不停地在盘山公路上盘环行驶时，我还是胆怯地不敢朝下望。当我们到达天池下面的平台，一下车便突然感到仿佛一下进入了冬季。在海拔二千多米的天池顶峰，寒风凛冽刺骨，虽然临上山前已经做好了准备，穿了一身厚衣服的我立即被冻成一团，瑟瑟发抖。平台离天池主峰只有一、二百米，但就这么近的距离，让我感到好象要比走几里路困难得多。由于高山缺氧和一种可怕的心理做怪，我每往

山上迈进一步都要气喘嘘嘘，双腿直发软，到了山顶，手已经冻木了。当第一眼看到天池，我被眼前的景色惊呆了。主峰上离天池水面上千米，池水碧绿，水面上漂浮着一层薄薄的水气，云雾在周围的山腰飘荡。我看到了天池的另一侧有一旋梯壮长带直垂天池水边，下有一小屋，我好奇地问外婆那是什么，原来是朝鲜民主主义共和国的边防哨所，天池的三分之二都属于朝鲜的。我越发对天池感兴趣了。

传说中天池中有一怪物行式犀牛，也有说形似恐龙，偶而会在黄昏后浮出水面，甚至上到岸上，我想如果是真的，能够让我亲眼见到该多好啊。可想归想，由于山势的陡峭，使我如临万丈深渊，不敢朝天池多望上一眼。我匆匆地留了几张影，就返回了平台。在平台上向山下望去，只见山峦起伏，植被分布均匀，靠近天池的山体表面没有任何生命的迹象，在平台随近生长的是一些棕绿色的苔藓类植被，再向下，是矮棵植物林带，最下层是原始森林带。层次特别分明。

我们驱车下山，赶往另外一处风景点——长白山瀑布。一路上松涛阵阵，特别耳。大约行驶了半小时，我们到了长白山瀑布脚下，瀑布象几条玉链，飞流直泻，轰鸣着落入谷底，落差达68米。看似离我们很近的瀑布，让我们足足用了半个小时才到了她的脚下。瀑水清澈透明，穿过谷底石块欢快地向前奔流。瀑布脚下的湿度使我们又回到了夏天，我们只好换上了夏装。在瀑布前我们逗留了三个多小时，正当我们赶往下一个景点时，天空突然乌云密布，厚重的'云块朝我们头上直压下来，顷刻间大雨便倾盆而至，长白山的天气真是瞬息万变。待雨稍微小些，我们便冒雨赶往“小天池”。小天池面积五千八百平方米，电视剧《雪山飞狐》的外景地就设在这里，它因形状酷似天池而得名。在去往小天池的鹅卵石旁还有一大奇观——浮石林。所谓浮石林，就是一块块硕大的火山岩石上长满了茂盛的树林，而这些大石质地特别轻，为保持这些大石的平衡，在大石的底部用一些手指粗的短树枝支撑着，真是巧夺天工。

由于天气的原因，我们便匆匆地下了山，还有许多景点我们没有看到，这是一大遗憾。但仅我看到的景色就已令我感叹不已了。

我爱你，长白山！我下次还会再来的！

## 颐和园旅游心得感悟初中篇四

唐代有一位伟大的诗人杜甫，他曾经写过一首诗《望岳》，其中有两句是：“会当凌绝顶，一览众山小。”而我今天就要去登泰山了，去亲身体会一下“一览众山小”的感觉。

我们从岱宗坊出发，过一天门，很快便到了孔子登临处。相传这里是孔子登泰山的地方，站在那里，我仿佛看到了伟大的教育家——孔子。

我们继续攀登，过红门，经万仙楼、斗母宫、柏洞、壶天阁、回马岭、步天桥，直上中天门。到了中天门就是一半的路程了，我们也已经汗流浹背。有许多游客选择在中天门坐索道上山顶，我觉得那样就失去了登山的意义，所以，我们选择继续攀登。爸爸给我买了一根龙头拐杖，这样就可以减轻登山的劳累了。上山的台阶有时候非常的陡，而且也很长，于是，爸爸告诉我要懂得坚持，只要“心平气和”，就能“如履平地”。按照爸爸的说法，我们调整呼吸，慢慢地向上攀登着，而妈妈却常常被我们落在后面，简直像一只慢吞吞的小蜗牛。

在到五大夫松的时候，我看见了一位往山上挑东西的人，爸爸说那是挑山工，他已经满头大汗了，但即使如此，却一次也没有停歇过。他的衣裳已经破烂了，裤子也很不像样，特别是鞋子还磨出了大洞。我看到他的担子上共有四箱可乐和水，他挑着担子缓慢地向上走着，别人问他什么，他也不回答。我知道，他已经非常辛苦了。他的那种坚持的精神深深地鼓舞了我。

我们又经过了云步桥，来到了望人松，接下来就是最难攀登的十八盘了。这十八盘有慢十八和紧十八，紧十八盘非常的陡。此时山中的云气也越来越浓了，两侧的山边有许多名人的石刻。我们当然也非常的劳累，但登顶的愿望更加强烈。眼看着离南天门越来越近了，我和爸爸互相加油，终于登上了南天门。爸爸为我拍了照，可回头一看，妈妈还没上来呢。于是，我们一起给妈妈加油，这只“小蜗牛”也终于登上了南天门。我们的心中都无比的喜悦与兴奋。爸爸看看时间，原来我们已经攀登了5个小时了。

转过南天门，爸爸说马上就到天街了。果然，远远地我便望到了一个牌坊，上面写着“天街”。我们一鼓作气，上了天街。啊，从天街向远处望去，山中的云气好多啊！就连来时的路也是若隐若现的。我觉得有一种特别神奇的感觉，仿佛要飘起来一样，又好像自己成了神仙，飞在天宫之中。

我们又开始向着玉皇顶出发了。途经泰山老奶奶的碧霞祠，又观赏了瑰丽壮观的唐摩崖。我觉得泰山真是太伟大了。来到玉皇顶，我在“五岳独尊”旁留了影，之后，我们选了一块山崖边巨大的平整的山石，坐在上面吃起了午餐。一边休息，一边欣赏眺望着远方，我们已经来到了云朵里，真美啊！而此时，我也终于感受到了什么叫“一览众山小”。

休息过后，我和爸爸妈妈又沿着巨石登上了日观峰。这里有著名的拱北石，还有元宝石和飞来石。我在元宝石上照了几张相，心里美极了。

今天，我终于登上了泰山。我也非常的激动。爸爸还不住地说佩服我，小小年纪竟能爬上泰山。是呀，世上无难事，只要肯登攀。只要努力，就能爬上泰山。等我长大了，我还要再来登上这雄伟的泰山！

## 颐和园旅游心得感悟初中篇五

大自然，就像一道奇特的风景线；大自然，又像一幅美丽的画卷；大自然，如同一个漂亮的绿色家园。为了真正领略大自然的神奇，汲取它的真谛，就在今年夏天，妈妈爸爸带我去了一趟湖北——神农架景区。

进入湖北神农架后，给我的第一感受就是风景美如画，这里空气新鲜，景色怡人，奇妙无穷。

我们驱车赶往了这里最受欢迎的景区——大九湖景区。

这个位于海拔3000米以上的地方，最先映入眼帘的就是一望无际的草原，深呼吸一下这里的新鲜空气，看着牛羊成群的美景。谁都会心旷神怡。正可谓是“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”美不胜收的感觉油然而生，真不愧是‘南方的呼伦贝尔的大草原’呀，沐浴在这样的大自然的怀抱里，我沉醉其中。

张开双臂，绕着操场跑几圈，也许这时，你都找不着北——太大了。我们一行几人沿着崎岖的小路向前行走，不远处，眼前便呈现一棵千年古树，传说这棵古树死了三百多年，又活过来的“奇珍异宝”，它能使生命轮回，造福人类，虽然古树根从树干的粗大可以看出这树很老了，但许多游人都试着摸摸树皮，够够树干，以此保佑自己生命的延续。我小心翼翼地把手伸过去。只见树皮糙糙的，很厚实。

拾起地上一片落叶，摘得旁边一朵小花，我闻到了大自然的芬芳清香，捧起一块石头，轻轻敲击，我听见隆隆的回声。大自然的奇妙，让我领略其中。

我们继续行车前往下一个景点，由于山道呈环形状上升，这里的空气又是变幻莫测，有‘十里不变天’的说法。一会儿，我们好似穿行在云雾中，眼前一片雾蒙蒙状，看不见一米以

前的路。我们艰难的行驶了大约十分钟，忽然眼前行驶了大约十分钟，好像我们穿过了云雾，拐过弯，抬头望去，迎接我的是太阳的笑脸。这里多 变的美景令我流连忘返。

这次旅游，让我走进大自然，亲临大自然的爱抚，深深感受到自然的美妙之处，让我陶醉。让我深爱不已。

## 颐和园旅游心得感悟初中篇六

八月，我终于来到了向往已久的神农架。

神农架分为景区和无人探险区。听当地人说探险区有野猪，黑熊，金钱豹，华南虎等凶猛的野兽出没，只能望而兴叹，向景区出发了。

我们沿着盘山公路，进入了原始森林。这里气候宜人，不愧是避暑胜地呀，我早早地换上了准备好的外套。在山脚下，威武雄壮的大山，充分展现出了大自然宏伟强大的力量，我感觉自己就是山上的一颗小草，是那么的渺小。湛蓝湛蓝的天空，显得格外清新，厚厚的白云飘荡在空中，好像触手可及，但当我展开双手，想要拥抱它的时候，却是那么的遥远。森林里烟雾缭绕，向山谷看去，朵朵白云飘荡在我们脚下，像是腾云驾雾一样，犹如到了仙境。

一路上，我们游玩了以奇瀑，奇潭，奇桥著称的天生桥，风景怡人的神农顶，世外桃源般的大九湖湿地公园，有千年历史的千年衫王，野生动物救护站。

最让我向往的是高山盆地大九湖湿地公园。当乘车穿过隧道的那一刻，顿时眼前一亮，恍如来到了一个青山绿水包围的世外桃源，旅途的劳顿立刻烟消云散。放眼望去，九个大小不一的湖泊，湖面荡漾着波光粼粼的金光。走在湖边沼泽上的小路上，时而穿过树林，时而走进花丛，伴着沼泽里潺潺的流水声，是那么的惬意，美好。穿过沼泽，来到一片草原



上，一阵阵“咩咩”的叫声吸引了我，三五成群的小羊在草地上玩耍着，我连忙跑了过去，原以为小羊们会害怕我的入侵四散而逃，谁知，它们居然对我视而不见，自顾自地娱乐着。我可不乐意了，在草丛中抓上几把草，逗起了小羊，这时，有只白色的小羊对着我“咩咩”地叫唤起来，好像在说：“我们一起做游戏吧”我欣然接受，加入了小羊们的追逐游戏。不远处的山坡上，一群梅花鹿正悠然地嬉戏着，简直就是一副活的山水画。

神农架一个字美，二个字真美！

## 颐和园旅游心得感悟初中篇七

“五一”的时候，我和爸爸妈妈一起去了神农架。

来到神农架原始森林大门口，排队进入景区的汽车把售票处挤得水泄不通。好不容易来到顶峰，烈日却已经照到头顶上——可我却一点也不感到热，谁叫那里四季气候宜人，冬暖夏凉呢？在城市里穿短袖时，在那里还要穿夹克呢！

我们开始从山顶上，边下山边游览了。石头小路两旁的树木郁郁葱葱，横在小溪上的树木已长上了绿油油的苔藓，潺潺的流水声十分清脆，还散发出阵阵来自大自然的芳香，一切都是那么静谧美好。

“看，金丝猴！”也不知是谁大叫一声，我们就往树林里看。果然，我们发现了它——金黄色的皮毛在阳光的照射下闪闪发光。它一会儿从这棵树上跳到那棵树，一会儿又从那棵树跳回这棵树，还不时把尾巴吊在树上用手摸人们的头，把人们逗得哈哈大笑。

再往下走就是一个约200平方米的水池，山泉流下来后都汇集到这里。水不深，大约半米左右，这是猴子洗澡的地方。“扑通！”一只猴子在空中做了个“凌空翻身”，然后使

了个“大鹏展翅”跃入了水中。

下午我们准备返程的时候，天阴了起来。等我们回到住处后，便下起了雨。导游说：“别看山下雨下得小，可山上的雨大得可以发生滑坡！”果然，从山上下来的公路就被冲塌的泥土给阻断了，这就是“山下下小雨，山上泥石流”说法的由来。

第二天，我们去了燕子洞景区。那里最有趣的要属“彩虹桥”了。“彩虹桥”是一座拱桥，宽约3米，长约10米，离地面高约有80米。这是一座连接两座大山的桥。登山这座大桥，只见一座座山峰被云海包围，颇有一番仙境的韵味。

后来，我们登上了海拔20\_\_多米的神农顶，这里天天大雾弥漫，一年只有三四天才能看见山下的峡谷。我似乎感觉脚下轻飘飘的，仿佛我已化境成仙了。

这次游神农架，我觉得大自然是变化无常、高深莫测的，感受到了自然的无限乐趣！

## 颐和园旅游心得感悟初中篇八

今天一大早，我的心儿就跳个没完没了，这是为什么呢？因为我们今天要去攀登玉龙雪山。要去挑战海拔四千六百八十的玉龙雪山。听说大部分人在玉龙雪山上都会有高原反应，甚至缺氧，所以，我心里既紧张又兴奋。

吃完早饭后，我们就要去挑战玉龙雪山了！车刚开到一半，只听见爸爸叫了起来：“快看，玉龙雪山露出来了。”我急忙朝爸爸指的方向看过去，啊！真是太壮观了，整个玉龙雪山都从云雾中露了出来，矗立在我们面前，好象几位美丽的仙子拿掉了脸上的面纱，爸爸赶紧拿出相机，咔、咔没拍几张，玉龙雪山又被飘来的云雾给遮去了，几位仙子又隐身起来，戴上了他们神秘的面纱。当时我心里想：今天我一定要登上玉龙雪山，揭开你们神秘的面纱。

到了玉龙雪山下，首先，我们坐缆车到达半山腰，再走楼梯上山。坐在缆车上，我们四处张望周围的景色，这座山雄伟壮观，十分挺拔，山上长满了绿油油的松树，树上挂着一个一个小松果，就象一个个风铃似的，引导着我们攀登玉龙雪山。坐在缆车上向远处眺望，可以看到连绵起伏的山峦，突然一缕阳光射下来，好象给变幻不断的山峦镶上了一道金边，真神奇呀！

缆车越升越高，最后终于到达了目的地，我们也下了缆车，买了氧气罐，就开始爬山了。我们刚爬了一会就看到一个小男孩坐在木楼梯上哭，大家都问他怎么了？他说他的身体不舒服，大家都劝他快点下山，如果继续往上爬，氧气越来越稀薄，就会有生命危险。我们继续向上走，楼梯两旁到处都是风化的石头，在那些石头的缝隙里开着许多五颜六色的小花，这些小花在没有土壤这么差的环境下也能开得那么美丽，虽然它们没有玫瑰那么娇嫩，没有牡丹那么华贵，也没有百合那么芬芳，但是，我欣赏它们顽强的生命力，我认为它们是最美的花朵。

我们又走了一阵，只听见所有的人都在大口大口地喘着气，每个人是嘴唇都是紫紫的，一路上有很多人出现了高反，有的觉得脑袋剧痛；有的觉得全身无力，只想睡觉；有的甚至在呕吐，还有的正在拼命地吸氧，在亲人朋友的搀扶下努力地往上爬。我也觉得越来越无力，喘不过气来，走了几步，我觉得太累了，就忍不住坐了下来，突然，我听到山上有人在大喊：“雪山露顶了！”我一听，就急不可待地要看雪，马上站起来继续爬起来，可是，我觉得全身无力，两眼昏昏入睡，脚象生了根似的，怎么走也走不快，但是我的心里一直回荡着一句话：坚持就是胜利。再看看岩石上生长的那些小花，那么坚强，我也要象它们那么坚强，我吸了口氧气，努力了走了一会，抬头一看，我现在离雪山顶已经很近了，最后，我用尽身上所有的力气爬了起来，爬呀、爬呀，终于爬到了山顶，我太高兴了。爸爸趁这时云雾还没有飘过来，赶紧让我站在五星红旗下照了一张相，我仰望着天空，天仿佛更加

的蓝，阳光仿佛更加的灿烂。爸爸为了表扬我爬到了山顶，在山顶上给我刻了块纪念牌：宋寒露7月21日我登上了玉龙雪山，海拔4680米。

今天，我登上了玉龙雪山的山顶，实在是太高兴了。真是世上无难事，只怕有心人！

## 初中生玉龙雪山旅游心得感悟范文2

但凡到丽江的人，几乎没有不到玉龙雪山的。玉龙雪山山体高耸，横亘排列十三座山峰，形似玉龙，故得名。玉龙雪山以高山冰雪风光、高原草甸风光、原始森林灯光、雪山水域风光让世人叹为观止。

我们坐在车里，远远地就看到了银光闪闪的峰顶雪白雪白的，朦胧中，玉龙雪山犹如一条沉睡的巨龙躺在辽阔的原野上。峰顶被层层白云环绕，好像给这条巨龙戴上了一顶白绒帽。

我们首先来到的是一个被称为“甘海子”的巨大草甸。据说此地若干年前曾是雪水积淀形成的湖泊(云南人习惯称湖泊为“海子”)，如今水已经干涸而“海子”的名称犹在。甘海子海拔3300米，这个地方离玉龙雪山已经近在咫尺。

沿山道再行驶十几公里，就来到了玉龙雪山脚下。仰头望去，直插云霄的雪山山顶在缭绕的云雾间若隐若现，山腰灰白色的嶙峋巨石层层叠叠，幻化无穷，无数条银色冰川一泻千里。

湖被那些不规则的石头包围，要想到湖对面，就必须走过那些石头，那些石头有的圆，有的方，有的大，有的小，真是很难走过，这还别说，石头的缝隙里还全是水，一不小心，就会出大笑话，可一定要小心谨慎才行。我和爸爸手拉手并肩作战，终于到最后一块石头了，我一蹦，哈哈!到啦，终于成功了，耶!

玉龙雪山在纳西人心中是圣山，听导游介绍，玉龙雪山曾经多次有中外登山人氏组织攀登，然而至今还没有人登上过峰顶，还是一座处女峰。其原因主要是玉龙雪山峰峦陡峭，终年积雪不化，攀登难度远远大于比她要高许多的其他雪山。正因为如此，更加强化了她的神秘与吸引力。

### 初中生玉龙雪山旅游心得感悟范文3

今天，我和爸爸妈妈一起来到了丽江的玉龙雪山。车刚刚开到停车场，我就看见停车场里到处都停满了车。

第一个景点是“白水河”。到了白水河，我便看见阶梯形的水台，水台很浅，只有几厘米深。在白水河上游，我还骑了牦牛，那头牦牛很听话，主人叫它往前走，它就往前走。

游完“白水河”，我们又来到了“蓝月谷”。“蓝月谷”是一个人工开发的新景区，它是由四个湖组成的。让我印象最深的是蓝月湖，那里的水很蓝，像天空一样蓝。

吃完饭，我们乘索道来到了最后的景点“冰川公园。”

“冰川公园”是在海拔四千五百零六米至四千六百八十米的高原上。我们带着氧气沿着栈道往上走。走了很久，我已经没动力了，因为，我只看见了冰川，而没看见雪。忽然，山上的云散开了，太阳露出了它的笑脸，山顶上的雪探出了头。我高兴极了，兴奋地又蹦又跳。我们继续往上爬，终于爬到了栈道的最高处。我迫不及待地爸爸包里拿出了相机，把眼前的美景记录下来。

时间过去的太快了，索道今天运营的时间马上就到了，我们只能乘索道告别了美丽的玉龙雪山，依依不舍地回去了。

### 初中生玉龙雪山旅游心得感悟范文4

第二天的旅程是我十分期待的玉龙雪山，玉龙雪山位于云南省丽江市玉龙纳西族自治县境内，是北半球最南的大雪山，最高峰海拔5596米。我们乘坐冰川大索道前往海拔4506米的冰川公园，饱览圣洁无暇的雪域风光。

索道缓缓上行，只见周围连绵起伏的山峰酷似一条巨龙在云中穿梭，时隐时现。不一会儿，雪山顶就已经被云层覆盖，我下定决心一定要揭开它那神秘的面纱！随着索道不断上升，我们进入了云层，周围一片白色，我顿时觉得自己失去了方向感，受到空气稀薄的影响，我感到耳背、呼吸急促，于是立刻打开氧气瓶，深吸一口，舒服多了。呀！穿过云层了，皑皑白雪遍布山顶，感觉进入了一种梦幻般的世界。终于到达4506米，一下缆车，忽然，一阵强风吹过，大家不约而同惊呼起来，“哇，好壮观！”“玉龙”终于揭开它那柔软的面纱，仰望云中雪峰皎洁，俯瞰云下冈峦碧翠，此时的我感觉自己是多么渺小。

## 初中生玉龙雪山旅游心得感悟范文5

玉龙雪山里丽江古镇大概一个多小时的车程。这将是我去的第一座雪山，也是我即将征服的一座高山。

因为雪山海拔高气温低，氧气稀薄，半路上我们领取了旅行社提供的羽绒衣和氧气瓶，行李一下子增加了许多。

玉龙雪山的积雪融化成雪水，取之不尽，用之不竭，山脚下有个“蓝月谷”，就是雪水汇成的一个湖泊群。在车上，导游让我们通过树丛看水面，我看到一汪蓝盈盈的水，比天空更鲜嫩，比大海更透明，太美了。等到下车一看，一个湖连着一个湖，就像在山谷中镶嵌了巨大的蓝宝石镜子。

那天，阳光灿烂，头顶是少见的蓝天白云的好光景，脚下又是一个接一个的蓝水湖。湖面像镜子一样平静，湖水透明，蓝色的湖水中有一两棵黑褐色的树，没有一片树叶，只有光

秃秃的枝条，像钢针铁丝一样倔强地伸展着，和整个湖面形成强烈的视觉冲突。岸边的浅水是透明的，可以看见粗粝的沙石，水越深越蓝。导游告诉我们因为湖底的沙石含有矿物质，水面在阳光的照射下就变成了这样赏心悦目的颜色。

蓝月谷游人如织，大家用水洗手、净脸，希望圣洁的雪水给自己带来好运，还有许多拍婚纱照的小夫妻，我也以美美地拍了许多张。

从蓝月谷出来我们就等着坐索道上山。在山下，我就学着使用氧气管：用面罩罩住口鼻，使劲一按氧气瓶的阀门，哧——氧气喷出来了，我赶紧深呼吸，好像要把所有的氧气吸进自己的肺里。其实吸进去也没有任何感觉，但是非常好玩。妈妈叮嘱我：“山脚下别吸，留着到山上吸，缺氧不是闹着玩的。你得留着氧气，紧要关头再用。”我只好把氧气瓶收起来。

上山的索道很长，中间还有一个中转站，好像飞机经停后再二次出发。玉龙雪上植被很少，到处是裸露的灰白色岩石和碎末，远远看去，好像残留的积雪。我开始误以为就是雪，兴奋极了，等到一路看去都是这样，就大失所望。好不容易上了雪山，却看不到一点雪！

缆车达到了海拔是4506米，在这个高度我还没有不舒服的感觉。妈妈虽然平时身体不好，今天却状态很棒，一口氧气都没有吸。我们决定继续徒步攀登栈道。栈道的台阶上随处坐着人，都是因为高原反应喘不上气、迈不开步子，席地而坐休息的。我向上走了十几米，就感觉胸闷，腿也提不起来，我想大声喊妈妈，可觉得用不上力。妈妈让我赶紧吸氧，这次氧气好像真的起作用了，我慢慢地恢复了体力。三五分钟后，我们继续向上爬。大约向上了一百米左右，妈妈决定不再为难自己了，于是我们停下来拍照。平时不爱拍照的妈妈决定多拍一些，因为她觉得这可能是她人生中到达的最高处。

上雪山实在是太累了，但我还是希望等我长大后能再来一次，在它积雪深厚的时候来体验一下独特的雪域风光。

初中生玉龙雪山旅游心得感悟范文