

端午节的传说手抄报文字 端午节手抄报 文字内容(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

端午节的传说手抄报文字篇一

端午时节，粽子飘香。传说公元前278年端午节这一天，流放到汨罗江边的爱国诗人屈原得知楚国都城沦陷，绝望之下怀抱大石投汨罗江而死。于是，传说“端午”乃屈原祭日，吃粽子赛龙舟便成为端午时节纪念屈原的中华传统风俗。从古至今，端午节承载了人们对生活的各种情感：思念、感恩、憧憬、祈愿。

端午节除了纪念屈原还有就是要避五毒，因为传说中的五毒妖怪到了端午就会为害人间，这五毒妖怪就是蛇、蜈蚣、蜘蛛、壁虎和蝎子，民间用五种红色的菜象征这五毒的血，吃着这些菜的时候，就会把五毒妖怪吓跑，也就是吃五红了，分别是烤鸭、苋菜、红油鸭蛋、龙虾、雄黄酒，据说端午节吃了这五红，整个夏天就可以辟邪避暑了。与五红类似，江南民间端午节还有吃五黄的食俗。五黄指黄鳝、黄鱼、黄瓜、咸鸭蛋及雄黄酒。不管是五红还是五黄，都包括鸭蛋在内，所以端午节吃鸭蛋有辟邪祛暑的原因。

不少地方过端午节时还用米粉或面粉发酵与艾蒿一起蒸馍馍。艾中含有多种挥发油，具有芳香气味，可驱虫杀菌，对多种细菌及某些皮肤真菌有抑制作用，所以古代在端午除病驱瘟，无论食还是用，艾均必不可少。

在扬州传统民俗中，端午节除了吃粽子外，还要吃“五红”——烤鸭、苋菜、鸭蛋、龙虾、黄鱼或者黄鳝——这样整个夏天就可以避邪消暑了。饭桌上红苋菜不可少；红心咸鸭蛋价不高；雄黄泡酒后呈橙色；河虾买点儿，油炒后，虾壳红通通的红光油亮；烧鸭上市了，到鸭子店斩个脯或腿子(1/4只)花费不多，于是，所谓的“五红”也成了端午节餐桌上必定菜单。

过端午不仅仅是吃粽子的时候，也是一年里鳝鱼肉最嫩、最有营养的时候，所以有“端午黄鳝赛人参”的俗谚。黄鳝由于口感软滑无刺，一直都是淡水水产中比较受欢迎的一种，尤其是对于孩子和老人来说，是不错的补养品。黄鳝性温、味甘，入肝、脾、肾经，具有补中益气、养血固脱、温阳益脾、强精止血、滋补肝肾、祛风通络等功效。

不过需要提醒的是，黄鳝一定要现杀现烹，鳝鱼体内组氨酸含量较多，鳝鱼死后体内的组氨酸会转变为有毒物质，故所加工的鳝鱼必须是活的。黄鳝用开水焯烫，可以洗去外边的粘膜，煮出的汤可减少腥味。

端午节是吉林省延边朝鲜族人民隆重的节日。这一天最有代表性的食品是清香的打糕。打糕，就是将艾蒿与糯米饭，放置于独木凿成的大木槽里，用长柄木捶打制而成的米糕。这种食品很有民族特色，又可增添节日的气氛。

先把米放到水里浸泡一段时间后，捞出来放到锅里蒸熟，将蒸熟的米放到木槽或石槽里，用木极反复捶打。一般多是两个人面对面地站在槽边，互相交替捶打，或一人捶打，一人在下面翻动糕团使之捶打均匀。随后，一份香甜细腻、筋道适口的打糕制作完成。

江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。

河南、浙江等省农村每逢端午节这天，家里的主妇起得特别早，将事先准备好的大蒜和鸡蛋放在一起煮，供一家人早餐食用。有的地方，还在煮大蒜和鸡蛋时放几片艾叶。早餐食大蒜、鸡蛋、烙油馍，这种食法据说可避“五毒”，有益健康。

福建晋江地区，端午节家家户户还要吃“煎堆”。所谓煎堆，就是用面粉、米粉或番薯粉和其他配料调成浓糊状，下油锅煎成一大片。相传古时闽南一带在端午节之前是雨季，阴雨连绵不止，民间说天公穿了洞，要“补天”。端午节吃了“煎堆”后雨便止了，人们说把天补好了。这种食俗由此而来。

《清嘉录》记载：“研雄黄末，屑蒲根，和酒饮之，谓之雄黄酒。”也就是说雄黄酒就是用白酒、雄黄勾兑而成的。这么简单的饮品为何如此有名呢？这大概与白娘娘和许仙的故事有关吧，白娘娘就是在端午这天饮雄黄酒，现出蛇身原形。故而，民间大概便认为蛇蝎蜈蚣等毒虫可由雄黄酒破解，端午佳节饮雄黄酒可以驱邪解毒。

但是，现代人发现，雄黄酒含剧毒物质砷，所以基本不喝雄黄酒了。不过，因雄黄具有抗菌、解毒、燥湿功效，故到了端午节这天，还会有人家会以雄黄为主，加入白芷、薰衣草等香料做成香袋，也有做成雄黄熏条的，希望用来避邪和预防虫蛇伤害。

端午节是我国二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，洒雄黄酒，佩香囊……在家乡，端午不仅仅是因为要纪念屈原了，还有包粽子的乐趣，吃粽子的甜蜜，赛龙舟的振奋……端午节的前一天，妈妈就做好粽子。先要准备粽子的馅子，馅子各种各样，有豆沙馅的，蜜枣馅的，肉馅的……要准备好芭蕉叶子，洗净叶片，并将它剪成匀称的叶条。妈妈将糯米洗了，将芭蕉叶一卷，放入糯米，用手稍微一压就紧了，拿出馅儿按入米里面，随

后缠成一个菱形，用丝线一捆，小小的粽子就在妈妈的。手中诞生了。

包好的粽子一蒸，取出来就可食用了。撕开叶片，此时的粽子，不但有饭团的味，还夹杂着芭蕉叶淡淡的清香，吃在口里清凉还带点微微的甘甜。端午节的早晨，妈妈要去买那些鲜绿的艾叶挂在门楣上。今天，每家每户的门前，必定都要插上艾草辟邪。其实，悬挂艾草，还可以驱虫蚁。用完餐，妈妈会烧那艾草给我们洗洗，听说它有去寒湿消炎等作用。这时候，满屋都是淡淡的药香，沁人心脾。令人神清气爽。在端午这天，必定是要赛龙舟的，可是爸爸说我们这已经好久没划了。于是他给我们讲往年的龙舟竞渡。“端阳的下午，小孩们都穿上新衣服，佩带“香囊”和“蛋兜子”，高高兴兴地跟着大人们观看龙舟竞渡。他们都会挤去码头或者河边，掌声，呐喊，尖叫，口哨，锣鼓让你听不见你自己在说什么。旌旗，浪花，赤裸的黝黑的臂膀，破浪的龙舟让你目眩神移。红旗高举，飞出深深杨柳渚。鼓击春雷，直破烟波远远回。欢声震地，惊退万人争战气。没有亲眼目睹的人是没有办法体味当中的激动和振奋的。”在这天，人们可以放肆地欢笑，小孩可以放肆地玩耍，不用像过年一样担心明年，也不用考虑明天的打算，它就是一个平民的节日，一个没有约束的日子。

端午节的传说手抄报文字篇二

唐·文秀

节分端午自谁言，万古传闻为屈原；

堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。

2、《和端午》

宋·张耒

竞渡深悲千载冤，忠魂一去讵能还。

国亡身殒今何有，只留离骚在世间。

3、《已酉端午》

明·贝琼

风雨端阳生晦冥，汨罗无处吊英灵。

海榴花发应相笑，无酒渊明亦独醒。

4、《午日处州禁竞渡》

明·汤显祖

独写菖蒲竹叶杯，蓬城芳草踏初回。

情知不向瓯江死，舟楫何劳吊屈来。