

# 2023年我的家风家训演讲稿 我的家风家训 (优秀9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 我的家风家训演讲稿篇一

爸爸妈妈经常对我说：“长大后争取要成为一个对社会有用的人，而且要做个好人！”他们经常挂在嘴边的一句话，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”这句话的意思就是，不好的事再小也不要做，好事再小总归是好事，也要去做。好事其实就在平时的点点滴滴中。比如让座位给老人儿童、不乱闯红灯、不乱插队……我们都要尽力地去做。

有一次，我和妈妈骑电动车去工大游泳，那边的红绿灯非常多。我们走的那条路虽然是红灯，但对面的`车道没有车子过来，所以好多人都闯红灯先过马路了。虽然妈妈一开始没有闯，可是后来她急了，把电动车往前骑了几步。我连忙说：“妈妈，不能闯红灯，不管对面的车子有没有走，都必须等绿灯才能走。万一有一辆车忽然开了呢？绿灯可以再等，生命只有一回呀！”妈妈听了，笑笑说：“不闯，不闯。”我和妈妈才过马路。

我们不仅在生活中要遵守社会秩序，做个合法的小公民。在家庭中也要从小学会做个孝敬父母的好孩子。这不禁让我想起古代《黄香温席》的小故事。黄香在小时候母亲就死了，只有父亲来照料他。他就想：“父亲天天照顾我，我也应该为父亲做点事呀！”于是，他请老师让他早点回家，能让父

亲吃上现成的饭菜。夏天，他感到席子很热，想到父亲肯定也是这样想的。于是他就悄悄走到父亲床边，打了一桶凉水，用凉水把席子擦了四、五遍。可是他又想，席子湿了人怎么睡呢？于是他每天晚上都用扇子扇席子。

如果我们每个人都做到“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，我们的祖国一定会是一个“富强、民主、文明、和谐”的大国、强国！

## 我的家风家训演讲稿篇二

家风是什么？我问爸爸妈妈，爸爸妈妈说家风是一个家的气息，虽然看不见，摸不着，但总是在每时每刻都影响着我们的每一个人。

从我出生起来到这个家庭的时候，我就已经成为了这个家的一份子，而家风也时刻伴随着我的成长。从我还没懂事的时候，妈妈就告诉我要做一个善良而又懂礼貌的好孩子，不仅在家里要这样，在学校里对待老师和同学们也都要做到这样。在我上学了以后，妈妈告诉我要勤奋学习，相信自己。首先要好好学习，奋发向上；其次要相信只要脚踏实地，用自己的实际行动来证明自己，就一定能够成功。

以前在家里，我吃饭很挑食，经常剩下来饭吃不完，而且我洗手的时候也经常忘记关好水龙头，这样就浪费掉了很多水。妈妈教育我：要养成勤俭节约的好习惯，这不仅是珍惜水资源，也是传承中华民族优良美德的实际行动。听完后，我觉得妈妈说的非常有道理，并深深地记在了心里，也一直这样好好的用实际行动来坚持着这项传统美德。

平时，我非常喜欢吃饺子，妈妈也都会教我，我学习的很快，也掌握了煮饺子的方法。刚开始/煮饺子的时候，我经常控制不好水量，会盛得太多或是太少，但是妈妈没有嫌我学的慢，反而耐心的每一次都来教我。后来，我不仅能控制好水量，

还知道了煮饺子什么时候变大火，什么时候变成小火，煮成什么样子是熟了。这件事情让我感受到不论做什么事情，只要用心肯学习，熟能生巧，一定能成功。

暑假时，姐姐放假在家里，她很饿但是不会煮饺子，妈妈就让我来煮饺子。刚开始我很怕煮不好，把饺子煮不熟，妈妈就在旁边也看着帮我煮饺子，在妈妈的指引下，一盘饺子成功出锅了，看着姐姐吃的时候，我非常满足自己能够帮姐姐煮好饺子，也更加感谢妈妈不厌其烦的教我煮饺子。我明白了不管做什么事都要互相帮助，互相爱护，就像这盘饺子，要牢牢的抱在一起。

每个人的家风都不同。我的家风就是：知礼、懂礼、勤奋、上进、互帮互助、互相爱护。

我感觉到我的家风能够让我无时无刻不在提醒着自己如何成为一个好孩子，只有有了家风，才能共同为了这个共同的小家而共同努力。而我们的小家好了，整个社会，整个国家，也都会变得越来越好！

勿要以强凌弱，要尊老爱幼。

勿要穷奢极侈，要勤俭节约。

勿要好逸恶劳，要亲力亲为。

勿要心有旁骛，要勤奋好学。

勿要出尔反尔，要言而有信。

老话有说：“国有国法，家有家规。”那什么是家规呢？家规即是家训，就是祖辈用以训诫子孙立身治家，为学进取之言。家训是一种无言的教育；是一本无字的典籍；更是一种潜在的无形的力量。它在日常生活中潜移默化地影响着我的

思想，它用最简单也是最直接的方式教育着我的心灵。

我家也有家训。我家的家训就像是为我量身定制的一样，要我引用孔子的话：“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众而亲仁。行有余力，则学文。”意思是说：少年子弟平时在家要孝顺父母，出门要敬爱兄长，做事要谨慎，说话要讲信用，要广泛关爱大众，亲近有仁德的人。若还有富余的精力，就用来学习文化知识。是啊！君子务本，本立而道生。孝悌也者，其为人知与？在我家尊老爱幼就是做人的根本。

记得去年大年初一，我们去给爷爷拜年。饭后，全家围坐在一起聊天，聊着聊着，不知不觉话题议论到了我的身上。爸爸老是说我这不好，那不好，最后我忍无可忍和他吵了起来，一时口不择言骂了我爷爷的名字，顿时全家人沸腾了起来。

大爸爸严肃地说：“爷爷的名字是你叫的吗？”

“小孩子真没规矩。”大妈妈也不屑地说道。

爷爷好像没事人似的，笑着说：“名字不就是用来叫的吗？没啥大惊小怪的。”

爸爸二话不说，挥手就是一巴掌。

奶奶则心疼地说：“父慈才子孝，你动手打人也不对。”

这时妈妈走过来，语重心长地对我说：“我平时教你那么多的做人道理，你这么连做人的根本也忘了呢？那你将来还会有啥成就呢？你自己好好反省反省，按规矩该怎么做。”

听了妈妈的话后，我走到爷爷的面前深深地鞠了个躬，说：“爷爷我错了，我不该骂你的名字，以后再也不会发生这样的事了，我愿背《弟子规》以示惩戒。”

爷爷摸了摸我的头，开心地说：“知错能改，就是好孩子。”

这件事就像烙印一样深深地印在了我的心里，时刻提醒我做人不能忘本。

家训是尺，丈量着我的心灵；家训是圃，蕴育着我的思想；家训是雨，滋润着我健康长大。

“国有国法，家有家规。”家风，是一个家庭不可缺少的主旋律。我家的家风有四条：一是节俭之风，二是惜时之风，三是孝顺之风，四是文明礼貌之风。

我家的节俭之风。我的父母都出生在农村，从小就养成俭了勤节约的好习惯。这个好习惯自然而然地传到他们的女儿——我身上。记得从我懂事起，每当吃饭时，母亲就叮嘱我：“你要珍惜粮食，农民伯伯种粮不容易。”我当时并不是很理解。后来上学了，我学了古诗《悯农》，才理解了母亲的‘良苦用心’。

我家的惜时之风。母亲每一天都会匆匆忙忙地赶回家，告诫我，让我快点写作业，然后再急忙做饭，有时她会利用做饭的空隙，来洗衣服或监督我写作业。母亲语重心长地告诉我：时间在不经意间就溜走了，如果不抓紧地话，就白白浪费了。时间如流水，一去不复返。”母亲的言行举止感染了我，从而使我学会了珍惜时间，做任何事情都早早完成，从不拖拉。

我家的孝顺之风。我的父母常挂在嘴边的一句话：子欲孝，而亲不待。而他们也是那样用心做的。记的那次姥姥生病住院，母亲一连好几个星期在医院里照顾奶奶。出院后，又把奶奶接回家，并细心照顾。给奶奶端茶倒水，嘘寒问暖。还安排我去陪姥姥聊天。父亲给奶奶买了许多好吃的，我都有点馋得流口水了。爷爷生病时，父亲不顾白天工作的辛苦，晚上去陪爷爷。看着父母的一举一动，我想：我也要做个孝

顺的人。

我家的文明礼貌之风。母亲经常说要做一名懂文明，讲礼貌的好孩子，见到叔叔阿姨要问好，看见地上有垃圾要勤劳的弯下腰，遇到需要帮助的人，要伸出援助之手，养成乐于助人的好习惯。有一次，母亲和我出来散步，一个小朋友把吃完的香蕉皮，随手扔到了地上，走过的路人没有理睬，于是母亲上前把香蕉皮捡了起来，并且扔到了垃圾桶里，看见母亲的行动我被深深的感动了。我下定决心一定要做一名好孩子。

继承和发扬好的家风，是一种“正能量”的传递，有了优良的家风，我们的小家一定会更加幸福。祖国的大家庭一定更加和谐。这就是我家的家风！相信大家一定是一名节俭，惜时，孝顺，文明礼貌，乐于助人的好孩子！

家庭是园，孩子是苗，家庭如雨点，它随风潜入夜，润物细无声。小苗只有在雨露的滋润下，才能茁壮成长，孩子只有在优良的熏陶下，才能出类拔萃。每个人都有属于自己家的家风，家训，并且中华民族素有“礼仪之邦”的美誉，向来重视家教，而家风家训更为重要。

尊老爱幼是我国的传统美德。小的时候，父母就教育我们要尊敬老人，孝敬老人，现在我们也做父母了，教育孩子对老人一定要有礼貌。我们家孩子有爷爷奶奶，姥姥姥爷，我们做大人的在各方面一定要以身作则带个好头，我们有好吃的一定要给老人先吃，老人需要什么，就算自己再艰苦也一定要达到老人的要求。我们从来不让老人生气，有什么事儿都要顺着他们。老人都是80多岁的人了，行动也不方便，我们都是抽空去给老人理理发，洗洗头什么的。每当见到我们，老人的脸上都露出一副喜悦的笑脸。我觉得我不用跟孩子多说，我们所做的一切孩子已经看到了，他一定会照着我们的样子去做。俗话说，有什么样的家长，就会教育出什么样的孩子，我觉得孩子一定会做得更好。

上学的时候不舍得买一个本子用，就用石板在上面写字，写完后擦掉再写。后来就花四毛钱买一张白纸，回家用剪刀剪开，用线缝起来当本子用，而且反正面都写，这样就觉得很高兴，很满足了！孩子听完后，大吃一惊，说：“哇！妈妈，原来你们这么艰苦啊，连一个本子都不舍得买，学习还那么刻苦，成绩也那么优秀，我以后再也不乱花钱了，一定要好好学习！”孩子听完这一些一定很受启发。

做人要诚实，凡事要实事求是。只要你做了不管对还是错，都要勇于担当，勇于承认，错了不要紧，只要你认真的对待，及时地改正错误，那就是一个好孩子！所以说，良好的家风家训非常重要。好的家风家训能给孩子营造一个良好的家庭氛围，让孩子养成一个良好的习惯，让孩子在各方面不断健康成长。

### 我的家风家训演讲稿篇三

我的世界里充满了美，它们是五彩的颜料是多姿的梦，把我的世界装点的有声有色，五彩绚丽。早上起床，昏昏欲睡的我看见放在桌上的一杯冒着热气的牛奶，不由的精神百倍。冬天，我搓着冻僵的双手，妈妈递过来一双雪白色的，毛茸茸的手套，戴上它，顿时感受到了阵阵暖意……这一切都让我感受到：美就在我身边。亲情之美，如白色般的纯洁。

天，下起了大雨。妈妈撑起蓝色的伞陪我回家，我没有淋到一滴雨，而她却湿了一半。我丢了书本，妈妈急得如热锅上的蚂蚁，这是同学送来的见到的书本，蓝色书皮的书本竟如此绚丽……这一切，都让我体会到：美就在我身边，友情之美，是蓝色的，那样清澈。

走在街上，看见“红领巾”搀扶一位老人过马路，我敬佩地望着人群中慢慢行走的那一高一矮的身影；在幼儿园的门口，看见几个穿红色衣服的女同学再耐心的哄着一个哭泣的小男孩，我内心不由得发出赞叹……这一切，都让我感受到：美

就在我身边。心灵之美是红色的那样耀眼。

美就在我身边。当与之前的“仇人”和好时，当你张开双臂迎接远方的亲人时，当你和好朋友坐在一起聊天时，当同学取得成功给他送上衷心的祝福时，我感受到了，美发出的快乐乐章。

美就在我身边。当一个对生活失去信心的人看见了高高升起的太阳，听到鸟儿的歌声，又燃烧起了生活的勇气和力量，当遇到挫折的人看见了在蓝天上飞翔的雄鹰……我感受的了美唱出的欢快的乐章。

美就在我们身边，不是吗？

家风家训征文【推荐】

【荐】家风家训征文

家风家训征文【精】

【热】家风家训征文

家风家训主题征文

关于家风家训征文

好家风家训征文

## 我的家风家训演讲稿篇四

今天，妈妈教给我一个词语，叫诚实守信。她说：国有国法，校有校规，家家有家训。而我们家的家训是：诚实守信。

从小，我的家人就教育我要做一个人诚实守信的好孩子。非常小的时候，爸爸就给我讲过《狼来了，狼来了》的故事。



故事中，放羊的孩子一而再，再而三的说谎，结果他的羊被狼都咬死了。这是一个没有诚信的人所得到的惨痛教训。

爸爸说：“守信的好孩子会让更多人喜欢，你们一定要成为一个好孩子。”妈妈也总告诉我和哥哥：诚实就是做人的根本，也是我们中华民族的传统美德，一定要诚实做人。平时，就连我的哥哥也学爸爸妈妈的样子来教育我“做人一定要厚道，厚道！”虽然我以前还小，并不太懂是什么意思。可是我现在是一年级的小学生了，已经慢慢的了解了这个词的意思。并且严格的要求自己。

我从小就受到了妈妈和爸爸诚实守信的影响。生活中，我尊敬长辈，时常会帮老爷爷老奶奶拎东西，他们会非常高兴的夸我一声好孩子；过马路时，我会扶着爷爷奶奶帮助他们，收获他们一句小小的谢谢；家里，我会经常帮爸爸妈妈干一些我力所能及的家务活，听到他们夸我一声好孩子。在学校，答应了同学的事一定会尽心做好，大家都爱和我交朋友。

正由于这些简单而质朴的家风家训的影响，我才收获如此丰富。所以，我一定要牢记长辈的话，将我家良好的家风发扬下去。

这样，我的生活会变得更加美好。

## 我的家风家训演讲稿篇五

家庭是园，孩子是苗，家庭如雨点，它随风潜入夜，润物细无声。——题记

小苗只有在雨露的滋润下，才能茁壮成长，孩子只有在优良家风的熏陶下，才能出类拔萃。每个人都有属于自己家的家风，家训。并且中华民族素有“礼仪之邦”的美誉，向来重视家教，而家风家训更是重要。而要说起我的家风家训那可

要谈谈我小时候的几件事。

记得那是一个夏天，太阳就像一个大火炉一样的烘烤着大地，周围的树木却意气风发，在微风中炫耀着自己那绿油油的叶子，做出“沙沙”的响声。丝毫不向那逼人的太阳低下头去。而此刻我却在小欢家的后院的一个阴凉处和小欢玩着泥巴，好不惬意。我们用泥巴捏着一个又一个新奇可爱的小动物，一块小小的泥巴在我们手中焕发生机。其中有一个小马驹是我最喜欢的一个，它高昂着头，两个眼睛炯炯有神看向前方，小马蹄用力的奔跑着。让人有一种朝气蓬勃，奋起直追的感觉！我们越玩越入迷，天都快黑了我们都不知道。这可急坏了家里的妈妈，妈妈在到处找我，我却浑然不知。等夜完全笼罩下来的时候，我这才想起了回家，这才匆匆的和小欢告别，立刻奔回了家。

到了家门口，我大口大口的喘着粗气，心里不断的犹豫着：我回去该怎么和爸爸妈妈解释呢？他们会不会责怪我呢？终于，我鼓起勇气推开了家门，蹑手蹑脚的走了进去。进了客厅，只看见了爸爸一个人坐在沙发上，脸色阴沉的看着我，我吓得立马低下头去，站在那里不敢动，连大气都不敢出一下，心里想着：完了完了，这次爸爸妈妈该收拾我了。爸爸给妈妈打了个电话，不一会妈妈就从外面回来了。我抬起头看向妈妈，妈妈的头发有些凌乱，眼里满是担心和着急，看见我回来了才放下了心来。妈妈将我拉到沙发前语重心长的对我说：“宝贝，以后出去玩一定要按时回家，不然爸爸妈妈会担心的。你可以玩，但是要有时间观念的玩知道吗，不可以一玩就忘记了回家。一个人做事没有明确的时间来规定自己，是完不成下一件事的，并且这样的人是做不完一件完整的事情的，答应爸爸妈妈以后出去玩或是干什么事的时候，要给自己规定一个可以完成的时间好吗？”说完，和爸爸一齐看向我，我郑重的向他们点点头，并保证以后一定会说到做到的！从那以后，我的家训里多了一条“守时”这条家训时时的提醒着我，不管是去好朋友家玩还是上下学的时候我总会准时的回家或是准时到校，不再让爸爸妈妈担心。

渐渐地我长大了，我可以做任何我想做的事了，只是我很爱挑食，不是挑菜就是挑肉、而且还常常剩饭，吃不完就倒掉，每次洗手洗脸的时候都要用大半盆水，妈妈发现了我这两个不好的习惯对我进行了批评教育，还给我讲了他们小时候的故事。他们小的时候家庭条件不好，吃的都是用玉米珍做的饭，做的馍馍都是用大米磨完的米麸子做的，黑黑的。可要吃肉还要等到过年的时候每人才能吃上一点。而水就更珍贵了，他们都是很珍惜的用水，不浪费一点一滴。每天回家还要帮父母们做农活，晚上还要学习。回想我现在几乎天天都可以吃上肉，而水就更不用说了，每天将水龙头一开就可以用水了，我也不用帮爸爸妈妈做农活，回家吃过饭就可以写作业了。相比之下，我真是比爸爸妈妈小时候过得幸福多了。可我还大手大脚的浪费着，而勤俭节约还是中华民族传统美德，我国又是一个淡水资源缺乏的国家，我如此大肆的浪费食物和水真是不对。这件事情让我懂得了许多：做什么事情都不在浪费了，珍惜现在来之不易的生活等。此后，我真的做什么事都不在浪费了，一块橡皮用了还剩一点我也要将它用完。作业本没有用完我用它来打草稿。这便是我的另一条家规“勤俭节约”家风家训从儿使跟着我共同走进了青春，他无时无刻的提醒着我，鼓励着我。

我们家是一个真真正正的大家庭，四世同堂，共有22个人。每当过年时，大家都会聚集在一起，围着我们家的“老太君”——太奶奶吃团年饭。吃饭时，我们这些重孙子都会把好吃的菜争先恐后地夹到太奶奶的碗里，太奶奶笑着一一接过，幸福的心情溢于言表。席间的欢声笑语不绝于耳。吃完饭后，我们这些“小朋友”会让所有的长辈休息，我们来收拾桌椅和碗筷。做完这些事儿，我们一大家人便守在电视机前，陪太奶奶收看春节联欢晚会，长辈们边看边聊着今年的收获以及明年的期望，屋子里洋溢的满是幸福欢乐的味道。

## 家风·缅怀先祖

自我懂事以来，我们家还有一个传统习惯，就是每到大年三

十的下午，都要去祭奠已逝的祖辈。这不，今年也不例外，我们家这支浩浩荡荡的队伍一起到山上去给已逝的祖辈们上坟。虽然我从未见他们，但我从爷爷奶奶们的讲述中很清楚地认识了我的这些祖辈们。他们的那些故事折射出的勤劳善良、敦实朴厚的优良品德，正是我们家正在禀承的家风，也是会一代代传承下去的。

## 家风·勤劳质朴

告诉你们一个秘密，我的太奶奶已经88岁了，但她依然耳聪目明，至今她的饮食起居都是自己打理的，并且打理的非常好。而且我的爷爷也快70岁了，依然是远近闻名的劳作能手。受到他们的影响，我们家里的所有人都很勤劳，也包括我。每天早上，我都会早早起床，穿衣叠被、刷牙洗脸、收拾好书包后奔向学校，开始新一天的学习生活。与此同时，爸爸妈妈也在努力的工作。晚上回到家，我也帮忙做着力所能及的家务活儿。我们每个人都用自己的双手努力创造着更好的明天。

我们家的家风其实还有很多，以上这些只是几点代表，这些优良的品德我们会世代相传。

而我们的国家正是由千千万万个小家庭组成的，如果每个小家庭都能把这些好的家风家训传承下去，那我们的国家会更加发达更加强壮，中国梦便会早日实现。

## 我的家风家训演讲稿篇六

社会的实质其实是一个有机体，每个人各司其职，才能保证社会体制能得到维持，而作为社会的细胞，家庭的现状不仅是社会现状的缩影，家庭的氛围还可以在极大程度上影响和改变着社会的风气。所以，良好的家风家训在社会体制的成长中是不可或缺的重要元素。

不管是再优秀的家风家训，都是在家庭中一辈接一辈的传承中积淀下来的，父母只有在不抑制孩子的天性，不影响孩子的个性化发展的前提才能培养出好的家风家训并使之传承下去，这就要求父母必须具有正确的教育观念并会顺应时代的潮流，因社会背景各异，不同的家风家训也各有千秋；总而言之，历史上有名的家训，如邻里和睦，勤工节俭，真诚待人等事实上在现代社会中早已被大部分人遗忘，我们父母也不例外，但是从老一辈那里，总得得到一些意想不到的财富，作为在生活历经沧桑的一代人，我们的爷爷、奶奶拥有的精神财富或许比我们任何人都多。

65年后以后，分田到户了，奶奶凭借自己的一双手，辛勤地劳作，省吃俭用，家境慢慢地好起来了，太外婆、太外公的生活有了保障。奶奶也到了出嫁的年龄，她嫁给了我的爷爷，他们一起辛勤劳作，白天在厂里上班，晚上两个人还到河里捕鱼捞虾，我记得奶奶跟我说，她还去收过酒瓶子、卖过大饼、油条等等来补贴家用，在我的印象中，她很少很少买过新衣服、新鞋子给自己，绝少在外面饭馆吃饭，有时她去菜市场卖东西很迟回家了，也不在街上买东西吃，回家煮点粥吃吃了事。就算买了几个包子或者几块糕饼，也都是给家里人吃，奶奶很少自己吃。我爸爸常问奶奶为什么这样？奶奶说，能省一个是一个，现在政策好了，日子富裕了，要常想想苦日子！她成功养育了一双儿女（我的爸爸和我姑姑），虽然现在日子已经发生了翻天覆地的变化，还是保持着“孝顺父母，勤劳节俭”的品质。

奶奶！我要告诉您，您的晚年我们一定会孝养您！就像您照顾太外公、太外婆一样。我们会将“孝顺父母，勤劳节俭”一代一代传承下去。如果每个家庭，进而每个乡镇，乃至每个省，甚至每个国家、全社会都能够“老有所养，幼有所教”。那么“和谐社会”就不是梦想！

从我做起！就从传承优良家风做起！

## 我的家风家训演讲稿篇七

每个家庭都有自己的家风家训，每个家庭的家风家训都不同，有的家庭注重文明、诚信。有的家庭注重自由、民主、平等??。因为孩子的生活习惯都有所不同，所以每个孩子都有自己的不同点。但是我们都会践行社会主义核心价值观，把我们自己培养成文明、守信、爱国、友善的社会主义接班人。

我家注重的家风是文明、诚信。爸爸妈妈经常教导我说：“做错了事情不可怕，怕的是有错不改，还没有勇气勇于承担，不敢面对现实”。说着容易做着难。

么，今天不就拿了两个皮子吗，至于这样看着我吗？”妈妈摇了摇头说：“孩子，以前你要什么东西我们是自己花钱买的，而今天你是拿的别人家的东西，这是一件很不好的事情，也就是说，今天我们拿了修鞋爷爷的两个鞋掌，明天你出去看见有比这个还要好的东西，你是不是还想去拿，假如这个习惯一旦养成，后果不可设想。你不是喜欢看《中国少年犯》吗，他们刚刚开始也是一些很善良的孩子，就是一些小事没有引起大人的正视，没有及时引导，所以才酿成现在的大祸。所以我们要从小养成良好的习惯。宝贝：我们应该怎么去做呢？”我吓的流着泪说：“妈妈，我要给爷爷送了去，我不要做个坏孩子”。妈妈摸着我的头笑着说：“妍姿真懂事，勇于承认错误的孩子是最棒的”。

妈妈陪着我来到了修鞋爷爷的鞋摊，我鼓足勇气，红着脸对老爷爷说：“爷爷，对不起，刚刚妈妈在修鞋，我因为喜欢你的这些东西，所以就忘了给你放下，实在不好意思”。我满以为爷爷一定会批评我，没想到爷爷竟然笑眯眯对我说：“奥，真是个好孩子，没关系，你拿着玩吧”！看见爷爷慈祥的笑容，我的心都融化了。觉得世界充满了爱，我把鞋掌放下，高高兴兴的跑到妈妈身边，妈妈伸开双手抱着我，在我耳边说：“我的宝贝是最棒的”！

虽然是一件小事，但是我知道了一个很深刻的道理，那就是诚实守信会赢得别人的尊重，知错能改会赢得别人的掌声。

在这件事上我真正体会到了诚信的可贵。诚实守信伴随着我成长，在以后的道路上我会牢记我的家规，懂得感恩，孝敬父母，做一个诚实文明的优秀少年。

家庭是园，孩子是苗，家庭如雨点，随风潜入夜，润物细无声。——题记 中国是礼仪之邦，五千年的文化传承至今，深深铭刻在中国人的心中。每个家，都有家训、家规、家风，俗话说得好：无规矩不成方圆。从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的民族之风！

如果一个家庭，没有规则，只有溺爱与包庇，那请问这是一个家吗？家原本是一棵参天大树，是一座巍然耸立的大山，万一。他忽然倒了，塌了。请问，这是谁造成的？是我们。爸爸没有威严，妈妈全是溺爱，我们变成一个个蛮横无理的人。家这棵参天大树一倒，大山塌了，我们后悔了，懊恼了，可惜晚了。家风在中国古代是一个家族或家庭的“名片”。家风不是自然形成的，好的家风都是由家族的人或者说家庭的人努力营造而形成的，其中可能付出了几代人的心血。

中国的每一个家庭都有自己的家训、家规、家风，我家自然也不例外。我家的家风是：以德立家，以德治家。良好的家风对社会而言，就是一种道德的力量。家风需要我们一代又一代的传承下去。我家的家训是：尊敬老师、长辈、同学和任何有残疾的人；勤劳节俭懂得持家；远亲不如近邻，好好对待邻居；勿以善小而不为，勿以恶小而为之。这些家训，是自古以来存在在每个人心中的，但真正做到的，却少之又少。爷爷奶奶爸爸妈妈把它们定为家训，是为了让下一代牢记中国五千年历史文化的璀璨，我会努力做到，同时也会影响周围人，让他们也做到。我家的家规是：主动向长辈问好；互相尊重彼此；路上捡到钱包等贵重物品必须上交；自己的

事情自己做；作业做完了才有娱乐时间；当天的事情当天做，不能拖拉；每天都要运动。这些家规有几项是爷爷奶奶定的，有几项是爸爸妈妈定的，这越来越完善的家规更是让我了解到了中国文化的进步。从小，爸爸妈妈就要求我做到，好的规矩，成就了现在我。

家风，是家里人的一种行为，是好是坏。我家的家风是热情，爽快和执着，因为家中的每个成员都十分热情好客，遇到困难不退缩，说到做到，很少食言。家教，我认为是家人的素质，是深是浅。家人如果不学习，将得不到知识，学不到文明。教育，是尤其重要的一点。从小，父母教育我们要认真做事，知错就改。现在老师教导我们分清黑白，认真做人，踏踏实实。将来，会是社会教育我们坚持不懈，守法牢记。每一天，我们都学到东西，学到知识，学会了文明，懂得了道理。家训，我认为是家人的教训，是严是松。如果每个人都官官相护，隐藏事切，我认为就要使用杀手锏了。如果每个人都坦诚相待，大公无私，我认为规则没有必要了。家训，该用的时候，一定不能手下留情，不该时千万不要用，否则会铸成大错。

要真正培育好家训、家教、家风文化，首先要搞好社会政治、社会教育与社会风气，因为他们对家庭教育和风气的形成有巨大的影响和带动作用。如果社会政治、社会教育和社会风气不好，家庭教育和风气就很难遂人愿，古今同理，现代尤甚。

家，是人们唯一的定所，是人们避风的港湾，但是，家也要有家的规矩，没有家规，那岂不是乱作一团？俗话说的好，国有国法，家家有家规，家家有家训，家家都有，如果你问我们家的家教是什么，我会毫不犹豫地告诉你：‘诚实！’高尔基曾说过：‘诚实是人生永远最美好的品格。’小时候的我确不这么认为，经常撒谎，直到有一次，我才真正明白到了诚实的重要。



每个好的家庭都要有好的家风，我将秉承‘‘诚实’’的准则。在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。只有我们每个人认真遵守好自己的家风家训，我们的祖国才能更加稳定，和谐，繁荣，强大。

我认为一个家庭良好的行为标准就是家训，一个家庭所独有的风尚就是家风。良好的家风能够体现家庭成员家教和素养需要每个家庭成员共同遵守，好的家风才能熏陶出的有教养的家庭成员，家长的言行对于孩子的健康成长极其重要，这就是所谓的言传身教。

生活在21世纪，我家不像古代书香门第有成文的家训。在我短短的12年人生历程中，除了学校老师，家长就是我最好的老师，在我的成长中妈妈对我的影响最大。

妈妈三十岁才有了我，就像妈妈说的：老来得子，这是无价之宝哦！”我从小超高超重，爸爸长期在外，瘦小的妈妈力气随着我的体重一起长，超负荷的辛苦和操心使她落下了腰疼和神经衰弱的毛病。

在她的呵护下我慢慢长大，记忆中全是幸福和欢乐，她对我始终那么有耐心：我个高幼儿园床小我不睡午觉，妈妈为了不影响小朋友休息，每天赶在小朋友午睡前来接我回家，上班前再送我回园；大班时，写作业手软没劲怕挨批评就哭鼻子，妈妈在旁边安慰我，宝贝，每个小朋友都和你一样，他们也是慢慢的越练越有劲的.....

由于妈妈审计工作性质要经常出差，把我送进了全日制私立小学-西小，饮食和课外辅导均配有专职老师。但妈妈说这么小的孩子离开妈妈时间太长没有安全感，会变得孤僻，坚持让我每天回家，她亲自照顾和辅导。为了让新老师了解我，她写了一封长长的信给班主任全面的介绍了我，感动的老师也给她回了一封长长的信，并说，你真幸福，有这么好的妈

妈。

后来，为了尽量少出差，以便更好的照顾我，她放弃了专业，调换了工作，把我转到了她认为师资力量和教学质量更好的这个学校。

从小到大，只要我感兴趣的事她都支持我去研究和学习，从不吝啬，学书法、萨克斯、摄影.....遗憾的是，花了那么多的钱，我都没有坚持下来，即便这样，妈妈也很少指责我，只是说停掉了便不会再给你重来的机会，再想学就自己练吧。

这样的妈妈你一定不信她会很严厉的打我。我的家风家训作文。

记得第一次挨打，大概是四岁左右，那次我病得很厉害，吊了好几天的针不见好转，姥姥和妈妈他们彻夜守护我，由于我胖血管细，扎针一直是个难题，技术不好的护士有时要扎好几次才能成功，连续的扎针让我痛恨穿白衣服的人，一见他们过来我就骂他们坏蛋，刚开始妈妈温柔的制止我，而那时我完全听不进去，等到给我看病的善奶奶来查看病情时，我失控的大叫她坏蛋，妈妈终于失去了耐心，但她的武力警告并没有使我停下来，我坚持大喊大叫，只要我手指别人，她就打我的手，那一次由于我的倔强和声嘶力竭，我的手背被打肿了.....

后来，妈妈告诉我，挨打后好几个晚上，已经睡着的我条件反射不让别人碰我的手。妈妈在我睡着后，捧着我的小脸哭了很久，虽然她很心疼，但不能纵容我的无礼，她要我做一个人。

再后来，随着年龄的增长，具体挨了几次打我已经记不清了。妈妈不会轻易打我，她不会因为调皮捣蛋暴怒，也不会因为考试成绩不好打我，更不会因为我无意损坏了贵重东西打我。但是，她会因为我推脱责任打我，她说，成绩不是最重要的，

重要的是品质。做错了事不要紧，要敢于承认，做人要坦荡。

她因为我多次犯同样的错误打我，她说，一次跌倒不怕，多次在一个地方跌倒，不是智商就是自尊和责任心的问题，既然我不是笨孩子，就有能力改正，永远包容就是纵容。

本书是不够的，日常的阅读和积累很重要，书读多了，认知能力和分析能力自然就提高了。因为她的原因，我阅读了大量的书籍，有丰富的天文和地理知识。

但是宽容并不是放纵，最近因为我痴迷于拍照、摄影，常常敷衍了事的写作业，数学成绩直线下降。一向宽松的妈妈终于生气了，她反省了自己教育的失误，指出了我懒惰、责任心和自理能力差等种种缺点，没收了我的摄像机，并给我约法三章。妈妈说，做人要学会感恩和宽容，要求我要有男子汉的胸怀。因为种种原因，我由姥姥和姥爷一手带大，爷爷奶奶从未看过我，感情上我无法接纳他们。今年春节，爸爸说，爷爷病了要大手术，估计有风险，希望手术前能看看孙子。我觉得很别扭不想去，妈妈看到了对我说：“爸爸妈妈不强迫你，你想想，爷爷是你爸爸的父亲，做的再不好，他们给了你爸爸生命并抚养他长大，爷爷有遗憾，爸爸肯定难过，看在爸爸的份上，妈妈希望你去看看他，你自己决定，好吗？”在爷爷见到时我满足的笑容里，我理解了妈妈的伟大。

我知道，从立志当国家主席到想当园林设计师，随着年龄的增长也许我的理想会越来越小，但是，做一个知礼、诚信、坦荡的人是父母对我永远的要求，也许这就是我的家训，这就是家风。

每个家中都有一些规矩，我们家也有一些规矩，比如：勤俭节约。勤俭节约是中华民族的传统美德。我希望每个家庭都能做到勤俭节约，当然勤俭节约包括节约水、电、粮食。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这句诗表达了农民伯伯种粮食的辛苦，同样让大家珍惜粮食。吃饭吃多少盛多少，我每次浪费粮食时，爷爷就说：“人在做，天在看，你一定要珍惜粮食呀！”之后，我每次吃多少盛多少，不浪费是食物。

水是人要喝的，没有水人无法生活。所以，大家同样要节约用水。洗碗时把水龙头开小一点，洗脚水可以冲厕所，洗手水可以拖地，……。电也是人们生活必不可少的，我们也要节约用电哟！在白天看得见时就不开灯，电视看完就把电源插头随手拔掉，……。

让我们养成勤俭节约的良好习惯，共创和谐美好的家园！

家庭是园，孩子是苗，家庭如雨点，它随风潜入夜，润物细无声。小苗只有在雨露的滋润下，才能茁壮成长，孩子只有在优良的熏陶下，才能出类拔萃。每个人都有属于自己家的家风，家训，并且中华民族素有“礼仪之邦”的美誉，向来重视家教，而家风家训更为重要。

尊老爱幼是我国的传统美德。小的时候，父母就教育我们要尊敬老人，孝敬老人，现在我们也做父母了，教育孩子对老人一定要有礼貌。我们家孩子有爷爷奶奶，姥姥姥爷，我们做大人的在各方面一定要以身作则带个好头，我们有好吃的一定要给老人先吃，老人需要什么，就算自己再艰苦也一定要达到老人的要求。我们从来不让老人生气，有什么事儿都要顺着他们。老人都是80多岁的人了，行动也不方便，我们都是抽空去给老人理理发，洗洗头什么的。每当见到我们，老人的脸上都露出一副喜悦的笑脸。我觉得我不用跟孩子多说，我们所做的一切孩子已经看到了，他一定会照着我们的样子去做。俗话说，有什么样的家长，就会教育出什么样的孩子，我觉得孩子一定会做得更好。

上学的时候不舍得买一个本子用，就用石板在上面写字，写完后擦掉再写。后来就花四毛钱买一张白纸，回家用剪刀剪

开，用线缝起来当本子用，而且反正面都写，这样就觉得很高兴，很满足了！孩子听完后，大吃一惊，说：“哇！妈妈，原来你们这么艰苦啊，连一个本子都不舍得买，学习还那么刻苦，成绩也那么优秀，我以后再也不乱花钱了，一定要好好学习！”孩子听完这一些一定很受启发。

做人要诚实，凡事要实事求是。只要你做了不管对还是错，都要勇于担当，勇于承认，错了不要紧，只要你认真的对待，及时地改正错误，那就是一个好孩子！所以说，良好的家风家训非常重要。好的家风家训能给孩子营造一个良好的家庭氛围，让孩子养成一个良好的习惯，让孩子在各方面不断健康成长。

家风是一个家庭或家族长期以来形成的能影响家庭成员精神、品德及行为的一种传统风尚和德行传承。家风就是家规，是一家子的风气。

在我们家，首先体现在孝顺上。爸爸妈妈常说，“百事孝为先”。意思是说，孝敬父母是我们人类各种美好品德中最为重要和占第一位的品德，它是做儿女的必做的天经地义的事情。孝敬长辈，就是什么事儿尽量让他们顺心顺意。在家里，长辈说话，我们都要好好的听，就算说错了，也不要当面指责，要换一种他们能接受的方式委婉的告诉他们。

妈妈时常教育我：做人最基本的品质就是诚实。所以，我接人待物都以诚为本。同时要求我言出必行，她常说的一个词是“掷地有声”，就是告诉我，自己说出来的话要能够做到。如果自己办不到就不要说。

妈妈还教导我要吃苦耐劳。她常说：“吃得苦中苦，方为人上人。”只有经历了常人所不能忍受的环境，才能造就真正的人才，今后的工作和生活方可出类拔萃。现在，我早已养成了乐于助人、艰苦朴素的好习惯。

在学习上，妈妈要求我劳逸结合，合理安排时间。“该学习的时候要好好学习，该玩的时候要痛痛快快的玩！”母亲嘴中总是挂着这句话。这使我养成了科学规划作息时间的的好习惯，既没有耽误学习，也达到了玩乐的目的，使我受用一生。在工作上，妈妈要求我认认真真做事、踏踏实实做人。人来到这个世界上，就是做两件事：一是做人，二是做事。一个人的人生态度，决定了做人的优劣和做事的成败。一个堂堂正正、品德高尚的人，必定是每日心神安宁、全身心地专注于事业；而弄虚作假的人，则终日用尽心机、算计别人，终究会弄巧成拙、害人又害己。我严格按照妈妈的要求去做，工作上踏踏实实，严格按规章制度办事，尊敬领导，团结同事，在单位与人相处融洽。

妈妈为人善良，经常告诫我们要学会感恩，要学会回报社会。遇到邻里庄亲哪家有事儿，不管她自己多忙，她都主动上门予以帮助，而且不计报酬，所以村里哪家有事，总是首先想到找她帮忙。她还特别有爱心，遇到家里来讨饭的或碰到需要帮助的人，她总是热心帮助。遇到村里号召捐款，她总是积极参与。感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

甘露滋润心灵。家风是一座山，值得我们永远的仰视。家风是一条河，流过广阔的时间考验，却依旧清澈。家风是一段记忆，融入我们的骨髓，伴随我们的一生。家风是妈妈做给我们的一道菜，一直在吃，却从没细细品味。但多年之后，这个味道我们会一直记得。

家风就是做善事，不求回报；家风就是为人老实，不干坏事；家风就是小小举动创美德；家风就是常做好事，无怨无悔；家风就是心中有家，心中有国。树立端正的家风，继承优秀的家规和家训，是值得弘扬的民族文化。如今社会一些不良习气已逐渐退出人民的视线，“正能量”得以传递，如再加上优良家风以打造，那么咱们社会的风气将会更加纯洁，人民的生活将会更加美好，国家的未来将会更加繁荣昌盛！

家风，一个令人深受感悟的词语成就了我，使我不禁觉得心中满满都怀着感激之情。在生活中，我熏陶着那独一无二的好家风。它伴着我成长，让我从一个“衣来伸手，饭来张口”的小公主变成一个积极向上、谦虚、诚实守信的好孩子。

俗话说“父爱是船，母爱是帆。”父爱破着浪前行，母爱引导我在茫茫人海中不迷失方向的行驶，他们让我在成长的海洋中乘风破浪，让我不畏前险。”诚实守信，诚信待人”随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

小事有可能把“害人之心不可有”改成了“害人之心不可无”了，所以即使这件小事有多么的小，也教导了我待人处事。最后，我想说“好家风养育着我，成就了我！”我的家风家训作文。

家风，正像“播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运”这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活多彩多姿、无忧无虑、井井有条。现在的我，就是你浇灌过的树。你就是一顶小伞帮我挡过那一阵阵风，一滴滴暴雨。谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报！

每个家都有属于自己家的家风、家规、家训，要说起我家的家风、家规、家训，那可就要跟我小时候的几件事有关了。

五岁时，我就可以做任何我想做的事情了。但是吃饭很挑食，不是挑肉就是挑菜，而且还常常剩饭。并且我洗手时，每次洗一次，就要浪费半盆水，洗完后水龙头也不关，白白浪费了很多水。妈妈知道了我这两个不好的习惯以后，对我说：勤俭节约是中华民族的传统美德，所以以后就不要再挑食了，而且也不要再剩饭了，并且要节约水资源。从那一刻起，我知道了要勤俭节约。

过年时，我到爷爷家去拜年。向爷爷说了声新年快乐。爷爷从口袋里掏出了一个红包，放在我手上，并语重心长地对我说：孙女啊！你已经六岁了，明年你就要上一年级了。我要告诉你三句话，第一句话是尊敬长辈，无论你将来走到了哪儿，你看到长辈都要有礼貌，尊敬长辈；第二句话是孝顺父母，父母将你带到了世上，并养育了你。长大你一定要报答他们，孝顺他们；第三句话是自强自立，将来你无论做什么工作，都不要依赖别人，靠着自己的实力工作，还要安于现状，勤奋进取。这就是我对你的期望，希望你时时刻刻地记住。

又过了一年，我要上小学了。我们坐下来打算开个家庭会议。爸爸说：今天的内容就是讨论家风、家规、家训。目的就是让你上学后能约束自己管好自己。我们讨论了很久，才确定下来。

家风就是勤学、上进、诚实、善良。

家规是勤俭节约

家训则是尊敬长辈、孝顺父母、自强自立。

上学以后，我感觉自从有了家风、家规、家训，无时无刻不在谨记着，约束自己。



## 我的家风家训演讲稿篇八

花儿在阳光的呵护下，才能美丽动人；禾苗在雨露的滋润下，才能茁壮成长；孩子只有在优良的家风熏陶下，才能出类拔萃。每个家庭都会有不同的家风，家训。而我们家庭的家风家训就是：以孝为本，以俭为德，宽以待人。虽然，这只是简单的十二个字，但在我的心里，却胜过千言万语。因为这十二个字教会了我很多，很多。

俗话说：“百善孝为先”。记得那天，我和爸爸妈妈去姥姥家吃饭，姥姥还特地做了辣子肉。碰巧那段时间，爸爸上火，不能吃辣的东西。妈妈正想对姥姥说，却被爸爸阻止了。爸爸不仅把自己碗里的辣子肉扒了个精光，还一直夸姥姥的手艺好，把姥姥乐得合不拢嘴。

回到家后，我充满疑惑的问爸爸：“爸爸，你明明不能吃辣的，为什么还要吃辣子肉啊？”爸爸笑了笑，说：“那盘辣子肉是你姥姥精心做的，如果我不吃，那得多扫兴啊！你说是不是？”我点了点头，说：“我知道了，要多多的考虑老人的感受，懂得‘孝’一字。”爸爸欣慰的点了点头。

受爸爸的影响，在那以后的每个星期的周末，我都会为爸爸妈妈做菜，给他们揉肩，捶背，做一些力所能及的家务活。表示对他们的感谢。

记得在我小时候，吃饭时总是剩下饭菜。妈妈发现我的这个恶习时，并没有呵斥我，而是送给我一句话：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”小时候的我，根本不明白这句话的意思，于是妈妈解释道：“我们每吃的一口粥，每一碗饭时，应该想想这里面有多少人的汗水付出，想想它的来之不易；我们所用的半根丝、半缕线，都要常常想到他们是多少人的劳动成果所换来的。我们就应该好好的珍惜。”

听了妈妈的话后，我很惭愧。从那以后，我就再也没有剩过饭菜，浪费过一粒米。更通过这件事，让我养成了节俭的良好品德。

记得有一次，我正在收作业本，突然跑过来一群调皮捣蛋的男生，把作业本弄掉了一地，我刚想拽着他们去办公室“玩耍”。可当我想起父亲常对我说的一句话：“要以一颗宽容的心去面对所有的人。”便不再那么生气，也不再责怪他们，他们也认真地向我道过谦，并主动地帮我捡起作业本。一场矛盾就这样化解了！

多一点儿宽容，多一点儿理解，多一点儿体谅，我们彼此就会相处的更加融洽。

我们的家庭虽然只是一个普通百姓之家，但却有着让我受益一生的家风、家训。“以孝为本，以俭为德，宽以待人。”就像是成长道路上的一盏照明灯，时刻引导着我前行。

## 我的家风家训演讲稿篇九

我每次去好朋友家去玩，都会忘记妈妈或爸爸规定回家的时间，玩的很尽兴的时候就会很迟才回去。让大人们很着急。于是妈妈就很认真的对我说：“咱们曾经定过一个规矩，就是同样的错误不犯三次，对吗？”我点了点头，并跟妈妈保证下一次一定遵守约定，按时回家。

因为我不管是在学习中还是在平时的生活中，经常是一兴奋，就不管三七二十一的一再犯同样的问题，妈妈怎么叮嘱都没有作用。于是“事不过三”的家规就被订立了，我心甘情愿的接受了约定：要是同样的错误犯了三次或第三次，可以由妈妈或爸爸适当惩罚。

好景不长，我的老毛病又犯了。上周六的时候，我的作业完成了，就去小明家找他玩，妈妈告诉我最迟六点半要回家，

不要影响到别人家吃饭的时间，我同意了。我们玩的很开心，她的妈妈再三邀请我在她家吃饭，我欣然接受了。过了一会儿，妈妈打来电话要我回家了，我只好乖乖的回去了，因为已经超过了七点半。一回家，就被妈妈狠狠的批评了一顿。我知道自己的错误是没有准时回家，并且在别人家吃饭不光打扰了别人，也给别人带来了负担。我暗下决心，下次一定要记住回家的时间。

第二天晚上，我又去小刚家玩，妈妈和我约定的时间是七点半回家，要尊重别人家的休息时间。我和小刚在电脑上玩CS枪战，心里也一直惦记着和妈妈的约定时间。还有五分钟到七点半了，我赶快和小刚说再见，冲下楼回家了。妈妈一开门，就给我一个大大的拥抱，夸奖我守时。这一次，妈妈不但给了我一个吻，还奖励了我下个周末一小时的玩电脑的时间。我开心极了！

第三次可就没有那么幸运了，我放学后跟妈妈说了要去小红家拿蚕宝宝，妈妈同意了，并且要我一拿到就赶快回家写家庭作业。路上和好朋友们一起心不在焉的走着，一不小心就撞到了柱子上，被他们笑话了一路。等我拿到了蚕宝宝，小红又提议一起去摘桑叶。在路上为了证明我会打水漂，我们又一起到小区的池塘边开始比赛。我平着朝水面扔了一个小石片，连着打了三个水漂。这下，大家都很羡慕我了。我们边玩边找桑叶，一直玩到了七点。意犹未尽的回了家，完全把妈妈的话忘在了脑后。

我刚一敲门，妈妈就满脸怒气的站在了我的面前，劈头盖脸的把我训了一顿：“你这样没有责任心的玩到现在才回来，如果出了意外妈妈根本联系不到你，也不知道到哪里才能找到你，你知道你让大人们多担心？跟你约好的时间没回来写作业，你又知道你浪费了多少时间？事不过三的规矩你接受吗？那就先进来，在门口处静静的站三分钟，好好想清楚今天是否有不恰当的地方，然后总结下给我听。”

从那以后我再也没有忘记过这条家规。