

# 最新大学生建党节活动策划(优质9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学生建党节活动策划篇一

看到成绩的那一刻，也许不该骄傲，但我突然多了一份自信。我终于也可以让大家重新认我了。不知道从什么时候开始，我想要改变了。也许从马老师开学初说我学习状态好了开始；也许是从上黑板做数学题能够独立思考开始；也许是从主动举手讲物理题开始。我很高兴自己的努力终于有了回报，有了一股能够打破自己内心自卑的力量。但同时，另外一种矛盾的心情也随之涌上心头。成绩单下发的那一天，当于文博说：“你竟然把我挤出前十了。”我擦着黑板的手突然停住了，我已忘记了当时自己的脸上是一种怎样的表情，“竟然”两个字也许是轻描淡写的被说出，确深深的刻在了我的心里。自从进入一班开始，我也许一直都是一个默默无闻的人。我没有成绩，没有贡献，甚至没有值得老师表扬、大家学习的地方。在学习成绩上，我已经渐渐用自己的落后让自己成为了一个被忽略的人，每次下发成绩单，我都要从后往前看，数一数自己是倒数第几，而前十甚至前二十的位置都是我看来可望不可及的。

我很欣慰自己能生活在这样一个集体，也正是周围人对我的影响才让我逐渐有了奋斗的力量。

首先我感谢姜风怡，在学习上，她是一个总能带给我正能量的人。学习是一个艰苦的过程，但她总是很坦然，很平静的接受任何挑战。最让我敬佩的是，当有些人一心只想挑战难题时，她却能安安静静的时间认真梳理基础知识，她的脸

上从来没有毛躁与不耐烦，也正是从她身上，我明白静下心的重要性。在与马老师的谈话中，老师说了这样一句话，想要学习和真正学进去根本就是两回事。以前的我就是这样，每天脑海中闪过无数遍“我要学习，我要学习”可真正拿起笔来却无从下手，练习册平均2分钟就翻一页。成绩下来后自己还糊涂，怎么我学了还没有成绩呢？相信在座的也有一些同学和我一样，曾错把“想学习”当成了“学进去”。能坐在一班教室的都是好学生，没有谁不想学习，但我们要把内心的火扑灭，让心平静下来，让真正学进去代替“我想学习”才会有意想不到的收获。

我还要说说胡家欣，论年龄她比我小很多，但论学习，她却比我成熟很多。就举数学的例子，现在的数学难题越来越多，面对困难，我也见她哭过，但那眼泪只是代表了她的不服气，眼泪过后，她又开始遨游题海，丝毫没有丧失信心。从她的身上，我明白了学习也需要坚强，需要拥有一颗强大的心，曾经多少次我都因为题目太长而直接放弃了，曾经多少次我因为数学老师批评了我而开始讨厌数学，同学们，所有老师的批评都是善意的，批评就意味着老师很在乎我们，也很看得起我们，相信我们能好。我们要坚强的走过学习之路，不管是表扬还是批评都是对我们的洗礼，我们都需要欣然接受。

举个例子，平时上课老师提问了一个问题没有人举手，但随便点几个都能答出来，我自己也是一样，说白了还是胆小，不自信。

我们都是年级的佼佼者，没有必要低调的刻意地隐瞒自己的才能，自信的笑容是最美的，有好的学习方法也要敢于同大家分享，有自信善于表达自己是得到机遇的必要充分条件，也许我们怕说错、怕别人笑话、被别人看不起，但请相信那只是我们的猜测，高三了，大家都在各忙各的，没人会故意挑你的毛病笑话你，相反，在大家都不举手时你表达了自己，反而会成为大家敬佩的对象。有时候，学习也需要甩开包袱，不受外界干扰，把杂念都抛开，一心向着目的地就能学好。

只剩三百多天就高考了，所以课堂上的时间就更为宝贵了。物理课上，我们要学习孙晓凡、陶春润等人积极思考；数学课上，要学习周林博等人举一反三，多角度思考；语文课上要学习杨永利不浪费任何一秒，认真地跟着老师的脚步。

就像电子一样，忽然的跃迁反而会带给我更多能量，为了让别人相信我的实力，我必须给自己更大的压力，下次依然保持这个成绩甚至更好才能证明自己。

希望接下来的一年，我可以和同学们共同进步，创造辉煌。

## 大学生建党节活动策划篇二

摆正心态，圆我梦想

20xx年10月12日晚7:30

湖南人文科技学院美术系逸夫楼

美术系10届全体同学

通过活动让同学们了解健康心理的新概念；让同学们认识到关爱的力量、协助的力量；同时，让同学们在轻松的气氛下调节身心，提高班级凝聚力，构建和谐校园生活。

- 1、制作海报，向各班宣传本次心理班会主题。
- 2、各班召开班委会议制定详细计划，考虑全面。草拟主题班会策划书

在我们自己的生活中，不需要去迎合别人我们就是主角用金三顺的一句话说“生活，没什么大不了的”

- 2、各班自行自由组织班会流程，主要以视频、游戏、讲述等

形式进行心理健康知识的传播，解决同学们的心理问题。各班班委要协调配合好，调动同学们的积极性，使尽可能多的同学在其中受益，而不只是一个形式。

3、校心理部成员和我系心理部成员到各班进行参观。

4、系心理部成员做好中后期工作。如，讨论此次活动存在的问题，寻找更加合适的解决方法，为以后开展活动汲取更多的经验，以完善各项工作。通过本次班会，提高我系学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。

## 大学生建党节活动策划篇三

学校收到上级通知后，认真领悟关于“预防艾滋病宣传教育”活动的文件精神，要求全体师生提高“防艾”意识，加大宣传力度，领导带头把“防艾”宣传工作当作重点来抓。全校充分发挥各部门的协同作用，利用多种形式开展“防艾”宣传工作。

学校专门成立了预防艾滋病宣传教育活动领导小组，校长赵立勇任组长，由政教处办负责组织实施，全面开展宣传艾滋病防控宣传教育活动。

1、通过健康教育课向学生讲解预防艾滋病的相关知识，使学生知道什么是艾滋病？什么是艾滋病病毒？艾滋病病毒感染者和艾滋病人有哪些不同之处？艾滋病病毒的特性是什么？帮助学生认识到艾滋病的危害性，了解何种生活环境及行为会使他们处于感染艾滋病的危险之中，使他们懂得了什么样的习惯才是健康的生活方式。

2、学校宣传窗张贴艾滋病的有关知识和传播途径等。在校门

口醒目的地方悬挂“关爱生命，遏制艾滋病”的宣传标语。在12月1日校门口黑板报专门出了艾滋病宣传特刊，主题是“行动起来，遏制艾滋”。，让学生更好地知道艾滋病防治的重要性，让全校师生知道12月1日是第29个“世界艾滋病日”，让他们积极主动地参与到遏制艾滋病蔓延的全球行动中。

4、以主题班会的形式渗透教育。12月1日，利用周三下午班会时间，我校开展以“珍爱生命，预防艾滋病”为主题的的丰富多彩的主题班会由各班班主任主持在这节班会课进行了艾滋病主题教育。通过这些活动的开展，使学生得到了潜移默化地教育。进一步树立了“青少年与艾滋病密切相关”的信念，加强了对自身保护的意识与能力，提高了大家参与控制艾滋病社会活动的积极性，极大地提高了他们抗击艾滋、珍爱生命的信心和决心。

5、学校政教处结合安全教育在化学实验室组织学生进行了一次艾滋病传播的模拟换水实验，实验目的是通过“换水游戏”模拟艾滋病经体液传播的过程，了解艾滋病的传播速度，感受一次不负责任的性接触可能带来的危害，实验分班进行，全校18个班每班抽取12名同学参加，其余同学进行了现场观看。由李可翠老师和高月珍老师组织进行“换水实验”，各班班主任参加，政教处主任王圣义亲自主持实施。通过这个实验，使同学们深深地体会到艾滋病通过性行为传播的速度是何等的惊人。通过不安全行为，一个艾滋病病毒感染者所感染的人群以指数递增的形式发展，如不加控制，后果将不堪设想。通过模拟“换水实验”，对学生进行了强化“艾滋教育”。

6、学校向全校学生每人发放预防艾滋病健康处方宣传材料。让学生把宣传材料带回家，带动家庭与社会来共同参与预防艾滋病的工作。

总之，通过一系列的宣传教育活动，使我校学生明白艾滋病

对社会和家庭的严重危害，知道艾滋病已经严重威胁着人类及中华民族的发展。培养其健康生活方式，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力，培养对自己、他人及社会的责任感。

## 大学生建党节活动策划篇四

将每一位班级成员的.能力展示出来，让大家让自己去从每一个角度去认识自身，从而能在彷徨的时间内找到一个新的起点，将每一个的才华凝聚在一起，互相学习，互相提点，互相帮助，互相合作。以后能积极高校的去完成未知之中的每一项事物。望大家都能打破过去的平庸，过去的逃避，争取竞争。

从现实状态来讲，班集体处于起步状态，每位成员之间的协调还不是很到位。但面对时间的窘迫，只有通过积极正确的组织活动来调动每一位兄弟姐妹们心中的追求之志，能在最短的时间适应大学的节奏，能在有效地时间内完成任务，能不再保持沉默是金的非主动心理。追求更高的生活形式。

1. 争取良好的代表指导，引导同学找到新的起点。
2. 锻炼每一位班委的协调能力和合作精神。并对职务负责的态度。
3. 追求更高尚的品味与更积极乐观的生活。
4. 鼓舞大家展现自己，让互相了解，为以后系里院里的各项活动做好准备。
5. 培养力争做到最好的行为自检能力，并沿袭到学习当中去。

1. 主持人分别上台朗诵开幕词。

2. 主持人将节目安排表 分步朗读，并朗读串台词。
3. 按节目安排表分别上台表演。
4. 组织全体参与型游戏。
5. 奖励优秀参与人员及优秀团体。
6. 班长及班委代表活动总结。
7. 主持人朗读闭幕词。
8. 班歌散会，整理教室内务。（班歌为“朋友”）

1. 竞选主持人，采用自愿报名（于宣传委员处），并将参与人选进行现场模拟面试（班委组织文稿，参与人员进行朗诵），通过者入选，并在以后的班里系里院里的各项活动中优先选择。

2. 个人及团体的表演节目练习，并于星期六晚上之前交于宣传委员处。

4. 班委提前准备所用道具、服装、和表演时所用的器械。班级成员协助完成。

5. 女生组与部分男生组在下周2晚上班会之前装饰教室，及各个环节。

6. 班委团体提前购买奖品，以及所用的物品。并出示单据。

7. 班长及组织委员提前申请教室，务必是多媒体教室。

8. 各参与人员积极准备，务必向最好发展。

1. 全班参与，由纪检委员实地考察，出示结果。

2. 保持现场纪律、卫生。
3. 不得到处乱走，中途离开。上厕所走后门。
4. 坚决不允许在上课时间进行表演练习。
5. 对有些要紧之事酌情考虑。
6. 希望大家能努力把这次活动及以后的各项活动办好。能从中体会生活的价值。

奖品为团体奖，个人奖两种。奖励前五名个人。前三名团体。

活动时间：下周2（10月26日）晚上18：00点整。班委及男生女生组等参与装饰教室的成员17:00整务必到场布置。

策划书——张博星（衣枫□ 20xx.10.21

## 大学生建党节活动策划篇五

科学的职业生涯规划有利于明确人生的奋斗目标；有利于指导学生在校学习；有利于适应社会经济发展和人尽其才。职业生涯规划中的具体措施和安排，能不断鞭策自己，督促自己努力实现职业理想。大学是人生承前启后的一个重要阶段，也是职业生涯的前期准备阶段，合理科学的职业生涯规划是未来职业道路的奠基石。

通过举办以“合理规划未来，走好大学路”为主题的职业生涯规划主题班会，帮助我们大学生树立正确的择业、就业观念，尽早明确自己的奋斗目标和努力方向，寻找自己素质能力与职业要求之间的差距，自觉提高职场竞争力，促进自己全面发展，让自己能赢地起跑线上，最终实现自己的职业梦想。

合理规划未来，走好大学路

20xx级会计（12）班全体同学

1、活动日程20xx年3月9日上午

2、活动地点教学楼112教室

3、活动安排

4、人员安排

（3、4待确定好具体人员后添上）

气球一袋，12元；一次性水杯，6元；矿泉水3瓶，3元。总计：  
21元

1、停电：由班委组织同学有序离场

2、冷场：由文娱委员表演事先准备的节目

3、其他情况视情节机动处理

1、统筹组织：

2、宣传工作：

3、后勤准备：

4、节目准备：

5、组织策划：

## 大学生建党节活动策划篇六

人世间最伟大的爱莫过于父母之爱。她是无私的付出，不求回报的辛劳，为了使同学们学会知恩感恩，能够更加的`尊重父母，为了响应团委的号召，我班举行了以诚信感恩为主题的班会。

20xx年10月13日 下午16：10

活动地点：东华理工二教209

活动面向对象：全体20xx级英语三班学生

主策划、主持：方少丹 板报设计：杨妍

材料收集与整理：谢斐 文娱活动：陈梦云

拍摄：金玲霞 后期工作整理：易朦

(1) 板报设计：诚信感恩

(2) 方少丹主持班会，并且说明此次班会的目的，介绍活动流程

(3) 选定优秀的感恩父母的信，由宣传委员代念。

(4) 通过信使同学联想起父母，由主持鼓动同学们踊跃发言，说出想对父母说的话，并且闭上眼睛想想父母对自己的爱。

(5) 全班合唱“感恩的心”由陈梦云、王文君领唱

(6) 方少丹总结、点评，此次班会，班会结束。

## 大学生建党节活动策划篇七

随着各种学科的深入研究，人类对自己的认识越来越全面、越来越深刻：刚来到人间的儿逐渐成长为具有社会属性、心理属性的人；真正的人应该具有生物属性、心理属性和社会属性；人的生物属性、心理属性和社会属性互为条件，互为因果；人的健康，包括了身体健康、心理健康和生活质量；人的身体健康、心理健康和生活质量，互为条件，互为因果。

健康就像一张三条腿的凳子：

一条腿是身体健康，另一条腿是心理健康，还有一条腿是生活质量；

其中的一条腿损坏了，这张凳子的功能会受到影响；

其中的一条腿损坏了，其他的两条腿也会受到影响。

希望大家明白健康的标准：

身体健康有身体健康的标准；

心理健康有心理健康的标准；

生活质量有生活质量的标准。

我们懂得了心理健康的重要性，就知道怎样才能使人身心愉快。最后祝大家身心健康，生活快乐！。

班会总结：

本次班会上同学们都热情参与，积极发言，热烈探讨，再次展现了xxx班同学们的热情活跃。同学们都认为拥有一个健康的心理是必须的也是重中之重当前高校所面临的心理问题是

十分严峻的，这应该引起我们的足够重视。只要我们能切实把握大学生的实际情况，尊重大学生的的情感需求，积极引导，注意沟通，运用科学的思想政治方法，就一定能够在大学生人生的重要关口，引导他们树立起正确的心理，把握和处理好成长中必不可免的心理问题。

## 大学生建党节活动策划篇八

地点□xxx

班会主题：心理健康教育

主持人□xxx

班会背景：

“心理健康教育”是大学生德育的基础。同时，社会转型期出现的一些问题，也成为影响大学生心理健康的重要因素。特别是刚进校的大学生，面临适应大学生活的巨大挑战，特别是心理方面出现诸多的不适应，有针对性的做好大一学生心理健康教育尤为重要。 班会目的：

- 1、通过主题班会，使同学们了解到心理健康的重要性。
- 2、通过主题班会，让同学们知道心理健康对学习的必要性。
- 3、通过主题班会，让同学们明白怎么何为心理健康。

班会过程：

- 1、 主持人致词，班会开始。

由主持人讲述养成心理健康的具体做法。

## 2、学生自由发言：

贵宁波：主题明确，针对性强。

### 一、当代大学生心理不健康的表现

不能正确地评价自己、认识自我、自卑感加重、自信心不足、抗挫能力差、焦虑、抑郁、嫉妒、仇恨等情绪得不到及时的沟通与疏导，积累成疾，一旦遇到“导火线”就会爆发；人际沟通受阻带来的人际关系破裂等情感问题亦造成心理问题缠身，甚至出现心理扭曲等现象。很多大学生犯罪事例就充分说明了这一点。大学生中所呈现出来的心理问题大都属于沟通不良造成的。通过沟通能力的培养，增强同学的沟通魅力，培养学生自信、开放的心理素质，进而增强同学对学习、工作、生活环境的适应能力。当代大学生面临着巨大的时代机遇和社会挑战，同学间必须注重增强对沟通能力的培养，促进同学们素质的全面提高。。

### 二、大学新生的心理发展特点

发展心理学认为在青年期，特别是进入大学一年级以后，随着生理和心理的成熟及

独立性的逐渐增强和社会性的不断增加，他们开始寻求比较稳定的同伴关系，也就形

成了同伴团体。正常的同伴交往不仅可以满足大学生集体归属感的心理需要，还对完善他们的人格和社会性发展有重大意义。但是，由于大学生阅历较浅，社会经验相对不足，独立生活能力不强，对自己缺乏正确而全面的认识，而又很敏感，容易出现入学适应、人际交往、恋爱和性心理问题、职业选择和自我意识等心理问题。

### 三、心理学相关理论

### (1) 马斯洛需要层次理论:

马斯洛需要层次理论揭示：每个人都渴望被他人接受、尊重和欣赏。大学生的自我

意识发展较为成熟，在满足低层次的生理需要和安全需要之后，重视与同伴建立友谊关系。通过团体活动可满足大学生归属与爱及被尊重接纳的需要。

### (2) 群体理论

社会心理学关于群体的研究表明：在团体中可以满足成员的心理需求，包括获得归

属感与安全感、满足社会交往的需求、满足自我确认的需求、满足自尊的需求、增加自信心和力量感等同时团体成员间的相互信任、相互作用，团体的凝集力会更强，也将能更好发挥的团体的效能。

### (3) 人际关系理论

人际关系理论表明：要信任他人必须先学会开放自己，接纳他人，袒露自己的情感、思想、情绪、感受和意见，愿意和别人分享资源和观念；要能与他人有效的沟通、建立亲密的关系，自己应先令人觉得可信、值得信赖、靠得住。

### (4) 合作与竞争

合作与竞争是人们生存和发展的基础，是人在成长和发展过程中必须具备的基本要素，而合作之间有竞争，竞争之中有合作，两者相辅相成，协调发展，才能促进学生能力的发展。但是，不论是竞争还是合作，都是以学生个人能力作为起点的，能力在竞争与合作中既是上级目标又是起点。在体验式学习中要求学生在活动中溶于团体，吸取集体的智慧和力量

成为竞争的强者，体验式学习既是个人自主的活动又是群体的共同活动，需要学习、模仿和借鉴他人之长处和好的经验，而群体性项目需要通力合作才能获胜。

3、主持人总结：通过本次心理健康主题班会，让同学们懂得了人类对健康的界定基于人类对人的属性及其相互关系的理解。以前，健康的标准是身体状态是否正常。这一标准的界定基于两点：健康是一个纯粹的生物学概念；人的生物属性与其他属性没有联系。

## 大学生建党节活动策划篇九

职业生涯规划指的是一个人对其一生中所承担职务的相继历程的预期和计划，这个计划包括一个人的学习与成长目标，及对一项职业和组织的生产性贡献和成就期望。个体的职业生涯规划并不是一个单纯的概念，它和个体所处的家庭以及社会存在密切的关系。并且要根据实际条件具体安排。并且因为未来的不确定性，职业生涯规划也需要确立适当的变通性。虽然是规划，也不是一成不变的。同时职业规划也是个体的人生规划的主体部分。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。

对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

为此，同学们就大学生职业生涯规划的有关问题，进行了积极的思考与讨论。这次班会对于每个同学来说，都有许多深刻的影响。这是摆在大家面前的一个很现实的问题。那就是以后的求职、就业问题。

针对同学的情况，我们有了求职模拟与求职礼仪讲解这两个环节。我们想通过这两个环节来让大家提前熟悉一下，以后求职过程中将要面对的情况。在这两个环节中，同学积极的参与到活动中来，主持人也对同学们在活动中提出的问题进行了耐心的讲解。相信经过这两个环节，同学们对以后将要面对的求职过程有了一定的了解。

还有一个环节就是新专业前景介绍。这是因为大多数同学对我们专业的认识还不够深入，不知道我们毕业将会面临一个怎样的就业形势。因为主持人说的内容都很贴近我们的专业生活，所以同学们都听得异常的投入。

此次班会从整体上来说还是很成功的。此次班会让同学们对未来的学习生活有了更清晰的认识。