

# 2023年千玺所有演讲稿 感恩父母的演讲稿献给所有的父母(汇总5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 千玺所有演讲稿篇一

父母是我们人生的第一任老师，从一个孩子呱呱坠地的那一刻起，他的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了一个人一生中不可替代的——生命。

从前的我，是一个天真而顽皮的孩子，幼稚且无知，只有爱我疼我的父母才会容忍。三年级之前，我还不懂这个世界，它的艰辛，它的曲折，我一无所知，是爸爸妈妈告诉我，人活着要有意义，没有意义的人生不算完整的人生，那只是人们在虚度年华，浪费生命。我也不懂得什么是爱，爸妈也告诉我，爱是人生不可少的东西，没有爱的人，肯定是冷酷无情的人。爱也有许多种：父爱，母爱，自爱，友爱.....，要做好一个人，要先学会去爱别人，只有学会爱，才会学会生活，才会懂得为人处世。年少的我，在不懂中接受了这些充满哲理的话。现在呢，我终于明白了世界的残忍和爱的伟大！

我在听了这个故事，更加崇敬父亲和母亲，哪怕自己做不到，心里也想着自己的孩子，父母，永远是仁慈的对你笑，开心的对你说，哪怕是打，骂我们，也会受到心灵毫不留情的谴责，心上的疼远过你身上的痛！他们都信奉着一句话：人生诚可贵，孩子价更高！

## 千玺所有演讲稿篇二

大家节日好!

在这激情燃烧的岁月里，我们共同迎来了20xx年“5.12”国际护士节。今年，国际护士节的主题是“”。这是对我们卫生护理工作最佳的最佳的诠释。今天，我们欢聚一堂，共同庆祝这个神圣的节日。首先，我谨代表院领导班子向全院1047名兢兢业业、无私奉献的护理工作者致以节日的问候和崇高的敬意!对在“南丁格尔杯”技能竞赛，“南丁格尔之星”，“优质护理服务促医院发展奖”，“护患之间摄影比赛”等获奖的各位同志和优秀科室表示热烈的祝贺。

一直以来，我院广大护理人员认真传承南丁格尔精神，积极践行“健康所系、生命相托”的服务理念，以严谨的工作作风和精湛的专业技术，以爱心、耐心、细心和责任心，勤勤恳恳、尽职尽责，在平凡的护理岗位上，创造了不平凡的业绩，为医院的腾飞做出了积极的努力。

### 一、转变观念，提升“竞争力”

随着“新医改”的不断深入，医院如何保持优势、彰显特色、又好又快发展，是摆在我们每个人面前不容忽视的必答题。这需要全院职工共同努力，更离不开我们护理工作者的默默耕耘和辛勤付出。新的形势赋予护理工作新的内涵，下一步，医保付费按照疾病组的付费对医疗费用的总体控制将更多地限制医院发展，我们目前所进行的小设备利用取得了很大成效，对优化医院的收入，提升我们医院的竞争力具有不可磨灭的持续影响的作用。我们目前的药占比是38%，在所有的三级医院当中，我们是最优的结构，我们这个38%的结构比是提升治疗比，优化整个收入最好的结构;而且我们改善了病人住院期间的就医感受，为大家做出的努力，表示再一次的感谢。

### 二、增强学习意识，提高“适应力”

俗话说“三分治疗，七分护理”，护理服务的重要性不言而喻。每个病人住院期间的感受绝大部分来自护理，每个病人对治疗过程的肯定，绝大部分来源于护理。那么，我们护理对技术的要求、技能的要求都需要我们通过不停的学习去完善。而且，医疗是一个高风险的行业，我们只有坚持学习、坚持主动学习、超前学习、终身学习的理念才能在竞争当中立于不败之地。刚刚过去的“国际微笑行动”，刚刚成立的开元微笑俱乐部，目前为止后续有20多个病人在这里继续得到治疗，这都是我们护理工作通过学习，深化的一个具体表现。如果我们能够实现“一次就医，终身朋友”，让病人成为我们医院的终身客户，这就是我们医院品牌经营的最佳选择，而这些选择恰恰来源于我们护理姐妹们不懈的努力。

### 三、爱岗敬业，提高职业技能和素养

护理管理是医院管理的重要组成部分。每一个护理人员都是一名管理者，护士长管病区，科护士长管科室，我们每个护理姐妹管病人，每一个细节都在护理部和大家的共同努力下完成。每一个护理人员都要努力提高自己的职业技能和道德素养，都要能够“一针见血”，都要能够熟练的操作、懂设备和观察各项生命指标。在特色、特点上做文章，严格执行各项操作流程，促进护理水平的提高。

### 四、恪守誓言，提高“感染力”

可以说，病人住院的过程也是被我们医护人员感染的过程，是一个对我们医务人员不断信任到获得治愈的过程。一个多世纪以来，南丁格尔精神一直鼓舞、激励着每一位护理人员。当我们头戴燕尾帽，身着护士服，选择护理事业的时候，我们就成为了天使的代名词。因此，我们要继承和发扬护理前辈的优秀品格和崇高精神，牢记宗旨，恪守誓言，以诚挚的爱心、聪慧的才智和崭新的形象全身心地投入到为病人服务中，倾听患者心声，呵护患者，增进交流、理解和信任。

在去年10月份，我院成功地获得“郑州市重症医学中心”的定位后，我们的重症医学得到上级的唯一一次表彰的就是我们对重症患者的“亲情关爱”，这就来源于我们护理姐妹。因为我们很多医疗工作突破并不容易，但是我们护理姐妹的亲情关爱、亲情沟通为我们赢得了掌声，赢得了支持，赢得了上级更多的信任。

## 五、亲情健康管理，提高“影响力”

我们医院的发展离不开医务人员和每一个员工的支持和努力工作。每一个护理人员不仅承担着家庭责任，还承担着社会的责任，我们的角色是护士、是妻子、是母亲、是女儿、是亲朋好友。因此，关爱病人，关爱家人，关爱朋友，关爱身边的每一个人，争做大家的健康管理咨询师、保健师、宣传师，增强爱家、爱人、爱院意识，吸引更多的亲朋好友，提升身边朋友的健康管理观，成为健康管理的专家，从而为医院打造员工满意医院作出自己的贡献。

朋友们，目前，我院抓住机遇，发展势态良好，我们通过努力，稳定了医疗质量，提升了品牌。“一树三花”，重症医学，以及我们长期坚持的“五项抓手”和我们的“六专内涵”的提升，港区医院的建设也在稳步进行，三甲医院的验收准备臻于完善，以我院为首的东南区域的联合体制打造正在积极的推进。今年，我院护士节的主题是“服务与质量并重，责任与使命同在”。在这个特殊的日子，让我们追求卓越，牢记南丁格尔的誓言，坚持“三凝理念”，脚踏实地、勤奋工作、不负重托、不辱使命，在平凡的岗位上创造出不平凡的业绩，用生命和爱心构筑拦截死神的堤坝，将关爱、健康和幸福洒满人间，为我院护理事业的健康、快速发展，做出更大的贡献！

百尺竿头，更进一步；乘风破浪，正当起时。最后，再次祝愿全院护理工作者节日快乐！祝大家工作顺利、身体健康、万事如意、合家欢乐！

谢谢大家!

## 千玺所有演讲稿篇三

每逢5月12日国际护士节到来之际，医院、护士学校等都会举行庄严的护士授帽仪式，并庆祝“节日”的到来。下面是本站小编为大家整理了5.12国际护士节演讲稿，欢迎参考。

各位领导，来宾们，同事们：

大家好!

多少个深夜，我们被急诊电话惊醒，不管是雷电交加或是风啸雪寒，也得从温暖的被窝中爬起来，冲入沉沉的黑夜之中。紧张、劳累的工作中，我真正体验到了手术室护士平凡生活的滋味，体验到了其中的艰辛和压力。我苦恼过、迷惘过;苦恼迷惘之后也曾动摇过、退却过。但有一件事深深地触动了我，使我从迷惘中寻回了自我，在退却时坚定了初衷。

那是几年前一个初冬的深夜，当我正甜甜的酣睡在温暖的家中时，一阵急促的电话铃声把我从梦中惊醒。“有急诊手术，速来参加抢救!”我不得不将舒适、温暖抛在身后，顶着刺骨的寒风向医院奔去。

漆黑的深夜，冷清的马路，呼啸的北风，我的心里有说不出的沉重，甚至看到焦急等待手术病人的家属，我的表情都有些麻木。可当我疾步走上手术台，面对那张被病痛扭曲的面孔和那双祈盼生命的眼睛，顿时，同情之心、爱怜之情却又油然而生。

无影灯下，我们和死神作斗争，我们同时间争分秒。当东方露出一抹曙光时，手术成功了，病人脱险了，当我们把病人推出手术室告诉家人：“手术做完了，很顺利，我们现在送

回病房”时。一句简单而又平凡的话语，竟使焦急等候的家人流下了热泪。

一刹那间，一股从未有过的体验蓦然涌上了心头：原来我岗位是如此的重要，它不仅维系着健康、快乐，它甚至维系着一个人的生命。

那一刻我深深地体会到：无影灯虽然不是世界上最美丽的灯光，它没有耀眼闪烁的美丽，但不可否认，它是世界上对生命最重要的灯光，它点燃了无数患者和家属的希望，它就象人生旅途中的一盏指航灯，为面临惊涛骇浪的小舟指引方向，为生命垂危的患者带来一丝丝光明。我也明白了一个真理：在平凡的护理岗位上，同样可以施展才华，创造业绩。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。

然而，我是护士——一名手术室护士，我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我更美丽。

创优无止境，服务无穷期。在手术室这个平凡的护理岗位上，我要以新的姿态，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在无影灯下焕发出绚丽的光彩。

谢谢大家！

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：

大家好！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数的巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到

护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是一个简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士！”。

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

各位亲爱的朋友，请看一看那连绵起伏深远的山，看一看那汹涌澎湃宽广的海，那就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心！

尊敬的各位领导、各位老师，同行的兄弟姐妹们：

你们好！

在阳光明媚、初夏来临的季节，我们又迎来了新世纪第五个“5.12”国际护士节。今天，当我们又一次团聚在自己的节日里，我们每个人的心中都涌动着一股无言的欣喜：因为我们有幸成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军。



光阴荏苒，斗转星移，回首着我们在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，这一刻，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我们想到了什么？作为白衣战士，也许这便是我们无限的自豪与骄傲，因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报。

家属这深深地感触在让我们在未来的日子中更加充满激情。

时间空间仿佛都凝滞在紧张地那一刻。

由于抢救得到了及时，患者的呼吸开始平稳。看着患者家属渐渐平息的不满和随之而来的感谢，我们更真切的体会到了作为一名护士肩上沉重的责任。尤其是刚刚踏入工作岗位的我们，年青人，谁不想拥有假日？不想追逐安逸？谁没有几分脾气？谁没有几分娇惯？但为了护理事业，我们乐于奉献，没日没夜，没年没节，视患者，如亲人。视工作，如生命。在为患者治疗时，我们有过被患者拒绝的困扰，有过被误解而遭来凭白无顾指责的无奈。但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，而变得惧怕工作。因为，我们知道，我们肩负的是救死扶伤的重任，承载国家、社会和人民的重托。尤其在医疗护理改革的今天，更需要我们每一位医务工作者良好的心理素质、精湛的技术，和与患者沟通的技巧。

护理姐妹们、白衣天使们，让我们用勤劳的双手去装扮祖国，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔！

## 千玺所有演讲稿篇四

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是：《学会感恩，孝顺父母》。首先李老师想来一个现场测试，看看大家对父母的爱有多少。请大家伸出十个手指头，假如我所说的题目你的答案是肯定的话，你就弯曲一个手指头。大家做好准备了吗？请听题。

- 1、你完全清楚地记得你父母的生日吗？
- 2、你知道你父母喜欢吃什么吗？
- 3、你为你的父母洗过衣服或做过饭吗？
- 4、在父母遇到烦心事时，你有想办法逗他们开心吗？
- 5、你知道你父母的身体健康状况吗？
- 6、你知道你的父母喜欢看哪种类型的电视节目吗？
- 7、你关心过你父母的工作情况吗？
- 8、你能做到不随便向父母要零花钱吗？
- 9、你能做到心情不好时不无故向父母发火吗？
- 10、你有为父母庆祝母亲节和父亲节这两个特殊的节日吗？

同学们，假如你的手指头弯下10个，证明你对父母的爱有很多很多，是一个十分孝顺的好孩子；假如你的手指头弯下5-9个，证明你也很爱你的父母，也有孝顺父母的意识，但行动还不够。假如你的手指头弯下5个以下，证明你是一个只会享受父母的爱，而不知道关心体贴父母的孩子。

第一：我们可以努力读书，不让父母担心自己的功课和成绩，尽到做学生的本份。

第二：我们可以照顾好自己的身体，每天都健康快乐地生活，不让父母为我们的身体操心。

第三：我们可以做父母的开心果。当父母下班回到家，我们可以为他们端上一杯热茶；当父母工作了一天，感觉很累的时候，我们可以帮他们捶捶背；当父母生日或母亲节、父亲节那天，我们可以亲手为他们做一顿美味可口的饭菜；当父母身体不舒服时，我们要用体贴的语言去关怀他们，用实际行动去照顾他们，就像我们生病时他们照顾我们一样。

第四：我们可以帮父母做一些力所能及的家务事，减轻父母的负担。例如：帮父母洗洗碗、拖拖地、扫扫地、擦擦家具等等。

父母的深情，跟高山一样高，如海水一样深，我们一辈子都报答不了。就如这首歌曲所说的一样。下面请大家听歌曲《真的爱你》，会唱的同学跟着唱。

同学们，不要再等待了，让我们从今天晚上开始行动起来，做一个懂得感恩，孝顺父母的好孩子吧！李老师的话讲完了，谢谢大家！

## 千玺所有演讲稿篇五

1. 成长是需要时间的。你惟一要做到的是，看准了目标以后，充满耐心地，充满了坚韧不拔的精神往前走，这就是我们成长的过程。

2. 我们人的生活方式有两种：第一种是像草一样活着，你尽管活着，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大，人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦而他产生

痛苦，人们不会因为你被踩了而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你！所以我们每一个人都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来，也许两年三年你长不大，但是十年八年二十年你一定能长成参天大树，当你长成参天大树以后，遥远的地方人们就能看到你，走近你，你能给人一片绿色，一片阴凉，你能帮助别人，即使人们离开你以后，回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线，树活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用，这就是我们每一个人做人的标准和成长的标准。

3. 凡是想要一下子，把一件事情干成的想法的人，就算他干成这件事情，他也没有基础，因为等于是沙滩上造的房子，最后一定会倒塌，只有慢慢地一步一步把事情干成的，每一步都给自己打下了坚实的基础，每一步都给自己一个良好的交代，再重新向未来更高去走一步的人，他才能够把事情真正地做成功。

4. 你到底什么最喜欢，应该去做什么，当你决定了一辈子干什么以后，你就要坚定不移地干下去，就不要随便地换，你可以像一条河流一样，越流越宽阔，但是千万不要再想去变成另外一条河流，或者成一座高山。

5. 我们未来生活最重要的一个能力，叫做忍辱负重的能力，很多社会名流会遇到很多很多你不能忍受的事情，但是你不不得不忍受，而不忍受就不可能成功，为什么？因为你不忍辱负重，你就没有时间，你就没有空间，没有走向未来的‘空间，如果你想走向未来，最后变得更加强大更加繁荣，你就必须要做好给自己留下足够的时间和空间，轮到我们自己的生命要想为一个伟大目标而奋斗的时候，你排除，也得必须排除你生命中一切琐碎的干扰，因此你就必须忍辱负重！个人也是一样的，你要想有伟大的大发展，你得为自己争取时间，争取空间，争取未来，而争取时间争取空间争取未来的一个最

重要的前提就是，你有理想!但是你敢于忍受生活中出现的一切对你的不公平，或者是一切对你的你认为受不了的事情!