

青春有你奋斗有我演讲稿 青春励志演讲稿 稿青春励志演讲稿励志演讲稿(精选10 篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

青春有你奋斗有我演讲稿篇一

今天是我第一次和雅虎的朋友们面对面交流。我希望把我成功的经验和大家分享,尽管我认为你们其中的绝大多数勤劳聪明的人都无法从中获益,但我坚信,一定有个别懒的去判断我讲的是否正确就效仿的人,可以获益匪浅。

让我们开启今天的话题吧!

世界上很多非常聪明并且受过高等教育的人,无法成功。就是因为他们从小就受到了错误的教育,他们养成了勤劳的恶习。很多人都记得爱迪生说的那句话吧:天才就是99%的汗水加上1%的灵感。并且被这句话误导了一生。勤勤恳恳的奋斗,最终却碌碌无为。其实爱迪生是因为懒的想他成功的真正原因,所以就编了这句话来误导我们。

很多人可能认为我是在胡说八道,好,让我用100个例子来证实你们的错误吧!事实胜于雄辩。

世界上最富有的人,比尔盖茨,他是个程序员,懒的读书,他就退学了。他又懒的记那些复杂的dos命令,于是,他就编了个图形的界面程序,叫什么来着?我忘了,懒的记这些东西。于是,全世界的电脑都长着相同的脸,而他也成了世界首富。

世界上最值钱的品牌, 可口可乐。他的老板更懒, 尽管中国的茶文化历史悠久, 巴西的咖啡香味浓郁, 但他实在太懒了。弄点糖精加上凉水, 装瓶就卖。于是全世界有人的地方, 大家都在喝那种像血一样的液体。

世界上最好的足球运动员, 罗纳尔多, 他在场上连动都懒得动, 就在对方的门前站着。等球砸到他的时候, 踢一脚。这就是全世界身价最高的运动员了。有的人说, 他带球的速度惊人, 那是废话, 别人一场跑90分钟, 他就跑15秒, 当然要快些了。

世界上最厉害的餐饮企业, 麦当劳。他的老板也是懒的出奇, 懒得学习法国大餐的精美, 懒得掌握中餐的复杂技巧。弄两片破面包夹块牛肉就卖, 结果全世界都能看到那个m的标志。必胜客的老板, 懒得把馅饼的馅装进去, 直接撒在发面饼上边就卖, 结果大家管那叫pizza, 比10张馅饼还贵。

还有更聪明的懒人:

懒得爬楼, 于是他们发明了电梯;

懒得走路, 于是他们制造出汽车, 火车, 和飞机;

懒得一个一个的杀人, 于是他们发明了原子弹;

懒得每次去计算, 于是他们发明了数学公式;

懒得出去听音乐会, 于是他们发明了唱片, 磁带和cd;

这样的例子太多了, 我都懒得再说了。

如果没有这些懒人, 我们现在生活在什么样的环境里, 我都懒得想!

人是这样, 动物也如此。世界上最长寿的动物叫乌龟, 他们一

辈子几乎不怎么动,就趴在那里,结果能活一千年。他们懒的走,但和勤劳好动的兔子赛跑,谁赢了?牛最勤劳,结果人们给它吃草,却还要挤它的奶。熊猫傻了吧唧的,什么也不干,抱着根竹子能啃一天,人们亲昵的称它为“国宝”。

回到我们的工作中,看看你公司里每天最早来最晚走,一天像发条一样忙个不停的人,他是不是工资最低的?那个每天游手好闲,没事就发呆的家伙,是不是工资最高,据说还有不少公司的股票呢!

【青春励志演讲稿1000字二】

青春有你奋斗有我演讲稿篇二

大家好!今天很荣幸站在这里,参加以青春为主题的演讲比赛。虽然告别青春的日子已悄然临近,但我想把青春中涌动的激情和快乐跟年轻的'朋友们以及所有为教育事业奉献青春的同事们一起分享。

我演讲的题目是《舞动青春,追逐梦想》。

鸟儿向往蓝天,是为了自由地飞翔;花儿在枝头绽放,是为了吐露芬芳。既然我选择教师这个职业,就无怨无悔,用青春追逐梦想,直至蜡干丝尽,桃李芬芳。

我出生在一个平凡的教师家庭,从小在父母的身上就看到了什么爱岗,什么是奉献,什么是执著,什么是理想。出生只有54天的我就跟着妈妈风里来雨里去的上班,爸爸经常带着速滑队的学生参加训练和比赛,这一切让幼小的我在心中萌发了一个想法:长大后也要当一名老师,像爸妈一样。

谢谢大家!

青春有你奋斗有我演讲稿篇三

各位老师，评委，同学□

大家好，今天有幸站在这个演讲台上……

我的演讲题目是《青春，永不凋谢的季节》

作为新生的90后一代，我们不甘庸庸碌碌地一生，更不希望像阿q一样自我精神胜利，欺骗自己……然而，想要扼住命运的喉咙，成为主宰自己命运的主人，我们首先要具备的是甚么?!__是自信，是实力，是坚持下去的信念与毅力，是敢于向困难挑战的勇气!!!

在人生最好的季节，我们义气风发，我们斗志昂扬，因为我们明白，青春，我们最大的资本!!

人们都说岁月是把杀猪刀，无情地宰割着每一个人的青春。我们没有谁可以躲的过岁月的长河，但，我们需要做的是甚么?!

是拼搏!

青春好似繁星点缀的夜空，之不过，青春的星星更繁、更亮，青春的月更丰满，更耀眼。我们不需要“凌绝顶”的豪迈，我们所需要的，是一步步的履行我们青春的誓言。

以前，你许或堕落，或许颓废，更或许对未来娓娓诺诺，但，今天，就在今天，你该清醒了。不再低头，不再软弱，挺起胸膛对风雨说：这点痛，算甚么?!

时光匆匆似流水，失去了就让它失去，不要拿昨天去赌明天，你伤不起!

- 1.青春励志：无怨的青春
- 2.青春励志
- 4.青春励志的演讲稿 青春永不凋谢的季节
- 5.青春励志演讲稿：青春之上，砥砺前行
- 6.青春励志演讲稿范文：青春的使命
- 7.青春励志的演讲稿：让青春飞扬

青春有你奋斗有我演讲稿篇四

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感

受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。这是自信心对于我们的的重要性。”拿破仑也有一句名言“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

青春有你奋斗有我演讲稿篇五

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁·····然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

因为你是无畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺吧，成功永远属于不懈努力的人！

青春有你奋斗有我演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学，大家好！

今天，我演讲的题目是《读书成就青春梦想》。

有一种东西，它承载着人们的期盼，它叫做梦想。

有一个梦想，它凝聚着所有中国人的希望，它叫做中国梦！强国是他的内涵，复兴是它的方向。读书吧，让读书为中国梦插上飞向蓝天的翅膀！

高尔基说过：书籍是人类进步的阶梯。凡是有所成就的人，哪一个不是爱读书的呢？张海迪身残志坚，一生坚持着读书与写作；鲁迅把靠在躺椅上看书视为休息；毛主席青年时曾在繁华的马路旁、在昏暗的路灯下看书，读书成就了伟人伟大的梦想。

没上学时，我已经认识了一些汉字，妈妈给我买来了人生中的第一本书——《格林童话》。于是，我每天都认真读，那上面的故事时常陪伴我进入梦乡。接着妈妈又给我买来《安徒生童话》、《少年儿童科普小百科》，当别的孩子看动画片，玩电脑游戏时，我却坐在我的房间里津津有味地读着这些书。

随着年龄的增长，我读的书越来越广泛。动物小说大王沈石

溪的系列丛书使我受益匪浅，《雄狮去流浪》让我明白了森林里是个弱肉强食的世界；《狼王梦》中伟大的母爱令我潸然泪下；《斑羚飞渡》使我明白了要有团队意识，只有团结一心，才能真正渡过难关。这些书，让我明白了动物世界也是有感情的。动物尚且如此，何况我们人类社会呢？只有全国人民团结一心，我们的社会才会是一个美好和谐的大家庭。

书籍丰富着我的知识，激发着我的潜能，提高着我的内涵，陶冶着我的情操。为了祖国的繁荣富强，我还要博览群书，让书中蕴含的深刻道理启迪我如何做人，如何励志成就梦想。

读书使人明智，读史让人明理。周恩来为中华之崛起而读书，而我要为中华之强大而读书。我知道，要想有所成就，必先博其学，才能见其远，所以让我们一起读书吧！

来吧，一起读书吧！在书海中畅游，浮躁的心情可以变得沉静，肤浅的思想可以变得深刻，狭隘的胸襟可以变得宽容。伴着书香，让我们在阅读中成长，让我们如歌的年华沾满书香，让墨韵在我们的生命里流淌，让文化敷彩我们高品位的人生。让我们的思想变得更为隽永，让我们的精神变得更为高尚，让我们的人生变得更加璀璨敞亮！

来吧，让我们携起手来，为了我们不断进步成长，为了我们伟大祖国更加繁荣昌盛，为了我们共同的梦想——“中国梦”，好读书、读好书、多读书，让心灵得以净化，让生命得以升华，让梦想得以绽放！

鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。读书，让我们每个人在工作中享受乐趣、享受喧哗的寂寞、享受生活赋予我们美好的未来。读书，扞卫国家，树立自强不息的新中国形象，让我们携手奋进托起伟大的“中国梦”。

青春有你奋斗有我演讲稿篇七

今天，我在演讲的主题是：改变自己，走向成功。

曾经看到一则故事：在很久以前，有一位国王统治着一个十分富裕的国家。有一次，他到很远的地方去旅行，坎坷不平的道路使他的双脚十分疼痛。于是，他诏示天下，要全国的老百姓用牛皮铺好他要走的每一条道路。显然这是花很多的钱也难以做到的事情。一位聪明的大臣向国王献策：尊敬的陛下，臣已为您寻找了两块珍贵上好的牛皮，请包在您的脚上，这样可以让您的脚少受伤痛。国王比大臣更聪明，他撤回诏令，命人为自己做了一双漂亮实用舒适的厚底皮鞋。国王穿上皮鞋，颇有感触地说：“过去，我一直强调改变世界，现在看来，有时更需要改变的是我们自己”。

同学们，我们肩负着改造世界，改造社会的神圣使命，这份重任不容推辞；我们面临着激烈的竞争，适者生存劣者淘汰，这种状况无法逃避。因此，我们需要从故事中明白一个道理：也许在一定时间一定范围里我们无法改变生存的环境，但我们完全可以改变自己的现状。改变自己，才能完善自我，超越自我，走向成功。

在新学期开始之际，我们需要改变落后的模糊的学习观念，努力使自己成为学习的主人。作为主人，我们需要有明晰的人生理想和学习目标。曾听说，有一个穷山沟里的穷孩子，常常坐在田埂上，望着太阳的方向无限向往的憧憬着，希望自己长大了，不要耕地，不要上班，天天坐在家里等着别人送钱来。当他从历史书中知道了古老埃及那美丽而神奇的金字塔时，他跟父亲说：有一天，他一定要去埃及亲眼看一下金字塔。他的父亲说：“你这小子总是爱做白日梦，我看你连这座大山都走不出去，还想去埃及。”为了改变现状，实现理想，这个孩子拼命读书，10年后，他考上大学，再后来，他成了作家，并用稿费去了埃及。这个孩子就是台湾作家林清玄。同学们，我们不是为父母而学，也不仅仅是为了国家

的富强民族的兴旺而学，我们首先是为自己的生存和发展而学。因为，学习是我们的份内事，学习是我们的责任。懂得对自己负责，才能对父母，对他人，对社会，对祖国负责，才能从幼稚走向成熟，从成熟走向成功，实现自身价值。今天，面对新课程，面对新高考，我们必须明白，唯有提高自主学习能力，提高应对考试的能力，才能增强自信，永不言败，从奴隶变成真正的主人。

在新学期开始之际，我们需要改变不文明的行为习惯。毋庸讳言，我们的校园存在着环境不整洁，公物被损坏等不文明的现象，我们的同学中存在着衣冠不整，谈吐不雅，走路不正的不文明行为。也许有些同学认为这是小节，何必小题大做，大惊小怪。然而，因生活小节问题而贻误经济发展大事，因不良生活习惯影响中华民族国际形象的事情却不在少数。在迎接建校七十周年之际，我们需要创建整洁文明的校园环境迎接八方宾朋，在创建五星级学校的过程中，我们更需要培养言行举止文明，待人接物有礼，形象气质高雅的优秀学生群体。我希望各班建立青年志愿者服务组织，为创建文明校园、书香校园、和谐校园、平安校园作出我们一份贡献！

在新学期开始之际，在每位同学成长的道路上，我们需要改变一切与社会和谐进步相悖的观念和行为，我们需要改变一切与自身健康可持续发展相悖的观念和行为。改善自己的现状，才能改变学校面貌，才能改变社会面貌，才能改变整个世界面貌！而要改善自己的现状，愿同学们从今天开始，从小事开始，持之以恒，直至成功！

谢谢大家！

【青春励志演讲稿1000字四】

青春有你奋斗有我演讲稿篇八

听到这个题目，大家可能要觉得奇怪，翅膀和黄金看起来既无瓜葛也无矛盾，怎么把它们两个扯一块说呢？其实不然。

让我们听听著名印度诗人泰戈尔的诠释吧！他说：“鸟的翅膀一旦缚上了金子，那么它就再也飞不动了。”

是啊！鸟儿有了这样沉重的负荷，还怎能飞得起来呢？鸟儿如此，人也一样；作为一名共产党员，尤其如此，因为他们一旦在自己的身上缚上沉甸甸的黄金，那耀眼的光芒定会照得他分不清东西南北，那沉重的累赘定会让他丧失了高飞的本领。

当然，宁愿让翅膀缚上黄金的毕竟还是少数，花样年华的岁月谁不想自由地翱翔于天空；英雄辈出的年代，谁不愿崭露头角。

在共产党员队伍里，更多的还是廉洁自律，摒弃黄金的优秀儿女，他们个个拥有一双善于飞翔的翅膀。

正是他们以刚正不阿的努力，赢得了人们发自内心的赞许，正是他们用高贵的人格支撑起了共和国大厦，正是他们用清正廉明的形象，维护了国法不容亵渎的尊严。

大家可能还记得陈棉启同志吧！这正是国土人清正廉洁，无私奉献的楷模！农村宅基地是农民的命根子，调解土地纠纷是土地管理工作中的一大难题。

陈棉启同志怀着对农民兄弟的深切感情，走村入户，栉风沐雨，公正无私地处理了上千起纠纷，不但化解了矛盾，也赢得了广大群众的拥戴。

在他处理公事的过程中，他从不接收村民为感谢他所送的任

何物品，从不接收基层安排的吃请，在被评为“十佳勤政廉政干部”时，他坦诚地说：“我的工作不仅代表土地管理部门，更是代表党在为群众办事。

我们要对群众负责，对良心负责，更要对党负责。

很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家呢？卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀的人，然后成为一名优秀的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。

听到这个故事的时候，我还年少，老人回答时所透露出的含义我还理解不多，然而随着郑培民，任长霞等一批批党员楷模的涌现，这个回答就在我脑海中越印越深，我也更加知道了卡萨尔斯回答中所具有的深义。

怎样才能成为一个优秀的国土人呢？心中有个声音在回答：先成为一个优秀的人，然后成为一个优秀的公务人员，再然后是自然地成为一名优秀的国土卫士。

我知道，这条路很长很长，但我将勇敢地前进，执着地前行。

此刻，我站在这里，也许我的演讲不够精彩，但是我还是要大声地说：朋友们，别让黄金的光芒掩盖了你的光彩，别让黄金的沉重拖累了你轻盈的翅膀，请抛弃那些不义的黄金，尽情地在国土资源的天空里展翅高飞吧。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。

正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。

理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。

对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。

头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。

最糟糕的是，他们没有水了。

水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。

这可怎么办？

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能

喝。

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。

看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。

他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。

如果你自己的信念还站立着的话。

是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《微笑着面对挫折》。

在新的一年里，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。

微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。

只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。

然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。

我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，正真的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。

看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。

23岁，竞选议员失败。

24岁，生意再次失败。

25岁，当选议员。

26岁，情人去世。

27岁，精神崩溃。

29岁，竞选州议长失败。

37岁，当选国会众议员。

39岁，国会众议员连任失败。

46岁，竞选参议员失败。

47岁，竞选副总统失败。

49岁，竞选参议员再次失败。

51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。

我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。

可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。

我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。

坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的！微笑面对挫折，迎接新一次的挑战。

生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者！

微笑像阳光，给大地带来温暖；微笑像雨露，滋润着大地。

微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的温暖；可以使走入绝境的人重新看到生活的希望；可以使孤独无依的人获得心灵的慰藉；还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。

幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。

实际上，这将是我们人生中的第一次挑战，一次挑战所有的艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折；当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折；体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折；考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对！

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。

生活的阳光来自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。

不愿臣服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。

这就是我们的使命！

每一次挫折都是一笔财富，当我们成功的克服挫折，并积累了相当丰富的经验后，我们就会在未来的中考考场，乃至整个人生中勇敢地拼搏！

同学们，相信实践吧！微笑着面对挫折，是你最好的选择！

谢谢大家，我的演讲完了。

青春有你奋斗有我演讲稿篇九

大家上午好！今天我演讲的题目是《用爱书写青春》。

青春，是一个充满活力和激情的字眼；青春，是一个凝聚知识和力量的标识；青春，也是一个承载着责任和未来的名词。苏格拉底曾经说过：“世界上最快乐的事情，莫过于对理想的追求”，作为新时代的青年，我们要用爱来书写青春的激情、力量和责任，用爱来为人类最光辉的工程——教育事业这一崇高理想而追求不止、奋斗不止。

都说“家庭是孩子的第一任教师，而母亲对孩子的影响更是深刻而持久的，甚至是一生的”，我的母亲对我的影响也是这样的。母亲是一名普普通通的人民教师，看着母亲每天忙忙碌碌的身影，备课、上课、批改作业、辅导学生；在偶尔的空闲里，她充实而又幸福的向我诉说着她的工作的意义和价值，絮叨着这个学生那个学生成长路上的进步与成功。在她的影响下，我很小就梦想有一天我也能像母亲一样，踏上三尺讲台，手持三寸粉笔，画出天地方圆，写尽学海茫茫。带着这份激情与梦想，高考结束后，我毫不犹豫地选择了师范院校。四年专业知识的学习，四年社会实践的磨砺，我踏上了由知识、爱心、信念、理想铸就而成的三尺讲台。从此，我拥有了一个和母亲一样神圣的职业名称——人民教师！

回顾短短一年的支教生涯，渐渐平息了我初为人师时的那份有些惶恐也夹杂几分莽撞的热情，多的是一份沉淀后的自信和成熟。站在三尺讲台上，看着那几十张天真可爱的鲜活面孔，凝视着这几十双渴求知识的眼睛，我深刻的体会到：做好这份事业，仅有自己大学时候所系统学习的专业知识，仅有为教育事业献身的热情是远远不够的。这项伟大的事业，需要的东西还有很多很多，比如：心理学知识、教育学知识、管理学知识。而作为刚走上工作岗位不久的我来说，需要学习什么，如何让这些东西内化成自己的教学风格，这些都是需要思考和实践的。而这些思考和实践背后，我想更是需要爱心的支撑和浇灌。

这些朝气蓬勃的祖国花朵们，这些未来祖国建设的中流砥柱们，是一块块需要用爱来培育的苗圃，是一棵棵需要用爱来

修剪的小树啊!“学高为师，身正为范”，师德建设我认为应该是众多环节中的关键一环，这也会是我今后学习工作中的重中之重。工作一年之久的我深感：肩上责任的重大，而这份责任对一个民族昂首挺胸的屹立于世界民族之林、一个国家意气风发的展现在世界舞台上，具有不言而喻的价值。

朝早起，夜眠迟，回首这三百多个日夜，我不禁感慨万千：其中有悲伤烦恼，也有欢乐喜悦，但和孩子们的朝夕相处我更多感受到是幸福像花儿一样灿烂和芬芳。每天迎着清晨的朝霞，我已站在教室门口，渴盼我的学生们来到知识的殿堂；踏着落日的余晖，我又站在了教室门口，期盼这群孩子回家能再次拿起馨香的课本，遨游知识的海洋。

和学生一起快乐的学习着，成长着，从中我体会到：孩子们有他们自己奇异精彩的内心世界；他们纯真善良，用爱的眼睛看着这个多彩的世界；他们都渴望着家长和老师的关心、关注和关爱；他们对知识内容的了解和感悟超出你的想象；他们都是一张由七色组合起来的白纸，等着你去描绘，等着你去塑造，只要你用爱、用心去描绘塑造，他们就会成为你所希望的样子。当然，也有一些孩子会很叛逆，我尝试用各种方式与他们交流，打开他们的心门，走进他们的内心，用自己的实际行动去和他们用心交流，让孩子明白遵守纪律的重要性，尽量让更多的孩子体味到学习的乐趣，让学生们感受到家长、老师都喜欢爱思考、优秀的孩子，而他们只要勤奋付出，都可以成为这样的孩子。我积极的学习着、借鉴着，我的付出换来了最丰硕的成果——那就是学生的喜欢和综合能力的提升，家长的理解和各方面工作的配合，同事的鼎力支持和真诚称赞。

青春有你奋斗有我演讲稿篇十

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族

历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展进程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快***现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

我的演讲结束，谢谢大家。

青春励志演讲稿篇3青春的风景原来并不总是明媚鲜花浪漫，它也有烦恼苦痛痴迷沉醉，也有狂妄喧嚣争斗失落，内心的凄风苦雨一点也不比现实的纷纭复杂逊色。这是成长中的故事，与青春相关的忧伤。它“剪不断，理还乱” “来如春梦

几多时，去似秋云无觅处”若有若无朦胧迷离又缠绵纠结。走到了青春驿站的人们，固然充满了善意的关爱，却总是难以平等地走进青春的内心世界。

回望青春的风景，让我们在爱中倾注理解与同情，让我们宽容青春的心灵跌跌撞撞歪歪斜斜甚至偶然出轨的前行，让我们在回望中体验那逝去的忧伤，那与青春相关的忧伤，看一看蝌蚪是如何变成青蛙的，尖笋是如何长成竹林的：看一看在大树倒下的地方又长出了小树月光消失的夜晚又亮起了星辰：看一看牧归的农夫点燃的炊烟：看一看海，它是如何忠实地记录着恐龙的变迁：看一看这个世界，有哪些变或不变：看一看我们的心灵该抛弃什么，坚持什么。

泰戈尔说过，天空没有翅膀的痕迹，但我已飞过。青春的经历无论是怎样的大悲大喜，大起大落，无论充满了怎样的悖谬荒诞和令人心碎的折磨，它都是人生中难得的一笔财富，生命就是在这样的颠荡与拨弄中充实，积淀与升华的。告别那些浮躁矫饰和焦虑，人就慢慢地走向了生命的成熟。