

# 2023年预防校园欺凌国旗下演讲稿 拒绝 校园欺凌国旗下讲话稿(精选8篇)

教师演讲稿是教师在特定场合对某一主题进行讲话的书面材料，具有指导、启发和传递信息的功能。接下来是一些成功人士的理想实现经验，希望能给每个人带来一些启示和指导。

## 预防校园欺凌国旗下演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我是\_班的\_x□

所谓“校园欺凌”就是以大欺小，以多欺少，以强凌弱。有些同学总是恶语相向、出口成脏;有些同学总是横行霸道，欺凌弱小;有些同学常常为鸡毛蒜皮的小事大动干戈，用暴力解决问题。这些现象给宁静的校园蒙上了阴影，埋下了安全隐患。要知道，没有和谐的校园，就没有我们安宁的学习环境;没有校园的和谐，就没有社会的和谐。

校园欺凌事件的发生，让老师、家长的心情都很沉重。任何形式的欺凌行为都是不可接受的，因为“校园欺凌”不但对“受害者”造成伤害，而对“欺凌者”自身同样造成伤害。“欺凌者”由于长期欺负别人，内心得到极大满足，以自我为中心，对同学缺少同情心，如不及时反省及改正，难免会误入歧途，最终可能走上违法犯罪的道路。对“受害者”的伤害更不可小视，受欺凌的同学通常在身体上和心灵上受到双重创伤，并且容易留下阴影，长期难以平复。

我们学校，有关心和关爱我们的老师，为我们的安全保驾护航。所以，受“欺凌”的同学应该坚强勇敢，当受到欺凌时报告班主任或者家长，让老师和家长来共同处理，使“欺凌者”受到相应的惩罚而改掉自己的过错。

首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。同学们生活在一起，产生一点摩擦是正常的。在平时生活中，应该学会说：“对不起”。你可别小看这三个字，它的作用可大了，在处理同学关系时有着出奇的效果。但是矛盾发生后，应该学会忍、包容、体谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是人们常说的：“退一步海阔天空”。所以，我们应该学会友善待人，使自己的周围充满欢乐。

其次，学会正确处理同学间欺凌现象。宽容友善不是无原则的饶恕和纵容，当你发现别人或自己受到欺凌时，应该及时寻求家长、老师甚至警察的帮助，用正确的方式处理同学间的矛盾和冲突，把“校园欺凌”转化为“校园和谐相处”，让友善的微笑常挂同学们的脸上。

同学们，为了你们的健康成长，为了家庭的幸福快乐，为了校园的宁静和谐，让我貌同筑起思想和行为的安全长城，提高安全与自我防范意识，拒绝校园欺凌。从你我做起，从大家做起，从现在做起。让我们互爱互助，团结一致，在校园里快乐地成长。

谢谢大家！

## 预防校园欺凌国旗下演讲稿篇二

“拒绝校园暴力，争做文明守法学生”倡议书潞水中心；青少年是祖国的未来，是民族的希望；一、要勇于拒绝校园暴力；二、要加强法律知识学习；三、要养成良好的生活习惯；四、要拒绝与校外不良青年交往；五、要增强友爱互助意识；六、要积极与家长、老师交流沟通；七、要树立进取、向上的人生观；的兴趣、爱好，磨练意志，陶冶情操，立志做新时期的；也许你我身边还没有发生恶劣的校园暴力“拒绝校园暴力，争做文明守法学生”倡议书潞水中心小学的全体学生：

青少年是祖国的未来，是民族的希望。维护青少年的合法权益，为青少年的健康成长提供一分沃土，撑起一片蓝天，是社会的责任，也是我们共同的职责。但是，由于受社会不良风气的影响，在我国个别学校出现了校园暴力活动，并且有蔓延之势，校园暴力活动的存在严重影响了同学们的正常学习生活，危害同学们的身心健康，也削弱了学校的教育成果，应当引起高度的重视。为此，潞水中心小学发出如下倡议：

一、要勇于拒绝校园暴力。在受到校园暴力侵害时要勇于向学校、老师和家长报告。

三、要养成良好的生活习惯。不沾染黄、赌、毒等恶习，不进酒吧、歌舞厅、电子游戏厅、网吧等不宜进入的场所。

四、要拒绝与校外不良青年交往。对校外不良青年的引诱要坚决拒绝，在受到威胁、恐吓时及时向学校、老师、家长报告。

五、要增强友爱互助意识。积极团结同学，热情帮助同学，增强应对困难、对抗邪恶的勇气，形成抵制校园暴力的合力。

六、要积极与家长、老师交流沟通。在家长、老师的健康引导下，提高防范校园暴力的意识，增强抵制校园暴力的能力。

七、要树立进取、向上的人生观。加强科学文化知识学习，培养良好的兴趣、爱好，磨练意志，陶冶情操，立志做新时期的有用青年。

也许你我身边还没有发生恶劣的校园暴力事件，但是谁能保证这种恶劣的趋势会不会蔓延到我们自己身上？因此需要全社会积极行动参与到反对校园暴力、拒绝社会冷漠的行动中，防范于未然。青少年是祖国的未来，是民族的希望。让我们一起努力，为了一个坦坦荡荡、不再惊惧的未来。

## 预防校园欺凌国旗下演讲稿篇三

校园欺凌事件是目前学校严重的安全隐患，它严重损害着学生的身心健康。为了预防此类事件的发生，进一步加强学校安全工作，促进青少年学生健康成长，特向您提出以下要求，希望得到您的理解和支持。

1、多关注自己的子女，要尊重、关心、理解，教育引导子女时，要晓之以理，动之以情，导之以行，切忌采取简单粗暴的方法。

2、要重视子女的心理健康教育。特别要关注子女的交友情况，教育子女不拉帮结派，交友慎重。

3、要加强与老师、学校的沟通与联系，多了解子女在校的情况。

4、要采取预防措施。家长平时可以结合一些常见的校园欺凌现象来引导子女，进行预防教育，叮嘱子女处理纠纷要冷静切忌冲动。当然，也要教子女一些自我保护的方法，让子女平时有心理准备，遇事能从容处理。

5、要加强子女纪律、法制教育。叮嘱子女遵纪守法、团结友爱同学，加强对子女的法制教育和监管，增强子女的法制意识、安全意识，提高自我防范、自我保护能力，以免受到不法侵害。

6、子女遭遇校园欺凌时，要及时与班主任、学校沟通及时正确处理。

7、建立良好的亲子关系，在日常家庭教育中避免粗暴解决问题的方式。子女暴力伤害他人，并不是单一现象，与家长的教养方式有密切联系。

## 预防校园欺凌国旗下演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自高二14班的\_\_，今天我演讲的主题是《预防校园欺凌，共建和谐校园》。

校园是我们增长知识、接受教育的地方，本不该为欺凌事件的阴影笼罩，可据有关方面统计，全国绝大多数地区未成年人犯罪增多，有些地区年增幅在30%以上，作案者和受害者绝大多数为像我们这样的在校学生。

回想起20\_\_年曾国祥执导的《少年的你》就是讲述在高考前夕，被一场校园意外改变命运的两个少年的故事。其实校园暴力的话题一直都存在着。

据不完全统计，“全球每年有2.46亿位学生因欺凌而痛苦。32.5%的学生遭到过校园欺凌，这其中，30%的人选择沉默。”有超过50%的青少年，在小学与中学阶段，都曾经遭遇过包括但不限于语言暴力与肢体暴力形式的霸凌；而当少年长大成人后，他们心底的阴霾该如何被驱散，生活是否可以等到迟来的救赎等问题，却鲜少有人回访和记录，更难以用单纯的数据来总结。

暴者不知悔改，旁观者认为和自己无关，相比于《少年的你》展现的剧情，现实往往更加残酷。

校园欺凌问题引出一个问题，就是人生处处是选择。选择，一次生命的郑重承诺。人生是一次选择，选择犹如一条奔腾不息的河流，顺流的人生观、世界观、价值观的航船，则能勇往直前，鹏程万里，而逆流的航船只能是你举步艰难，欲步不前，甚至被猛浪或漩涡永远打翻而深沉海底。选择，是一次对人性的不断完美。

那么我们如果遇到校园暴力应该怎么办呢?又如何才能更好的保护我们自己和有效的抵制校园暴力呢?我们应该做到如下几点:

遭到校园暴力侵害的同学,应在学校、警方或家长的帮助下,制止暴力,绝不能逆来顺受或以暴治暴。

与不法行为作斗争一定要讲策略,运用智慧,具体情况具体分析,尽可能避免正面的直接搏斗,以免引起不必要的伤亡。必要时尽是满足对方提出的要求,与此同时一定要记住对方的体貌特征,及时报警,或向老师、家长寻求帮助。

当有人,尤其是陌生人,约自己到校内、外偏僻地方去时,一定要坚决拒绝;当不法分子到来时,一定要想办法逃脱,并积极寻求帮助。

要增加法制意识,当冲突发生后要勇敢站出来,用法律武器维护自己的正当权益。

同学们,让我们携起手来,拒绝校园欺凌!

## 预防校园欺凌国旗下演讲稿篇五

各位同学们:

今天我讲话的题目是:“反对校园欺凌,营造和谐校园”。去年,国务院教育督导办公室印发《关于开展校园欺凌专项治理的通知》,要求各地中小学校针对发生在学生之间,蓄意或恶意通过肢体、语言及网络等手段,实施欺负、侮辱造成伤害的校园欺凌进行专项治理。那么什么是校园欺凌呢?所谓“校园欺凌”,就是以大欺小,以多欺少,以强凌弱现象。这样的事例我们同学通过新闻报纸网络等媒体经常能看到。这样的欺凌事件一旦发生,它不仅仅会使受害者的身体受到伤害,还会使受害者的心灵走向弯曲,使人精神受到痛苦折

磨，严重时，还会威胁到你身边人的生命安全。

首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。同学们生活在一起是一种缘分，万一产生一点摩擦要学会说：“对不起”。我们千万不要小看这三个字，它的作用很大，在处理同学关系时有着出奇的效果。但是矛盾发生后，应该学会包容、体谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是：“退一步海阔天空”。所以，我们应该学会友善待人。其次，学会正确处理同学间欺凌现象。要明白宽容友善不是无原则的饶恕和纵容，当你发现别人或自己受到欺凌时，首先应该及时寻求老师的帮助，积极争取学校的保护，用正确的方式处理同学间的矛盾和冲突，而不是惧怕、隐瞒，一味容忍只会助长对方的气焰，得寸进尺，让事态进一步扩大。

同学们，文明是任何一个社会，任何一个学校所必不可少的。让我们共同建设和谐校园，让友善的微笑常挂脸上，做一个有涵养、有智慧的文明小学生！让我们大家一起携起手来，共同拒绝校园欺凌，共建和谐校园。

## 预防校园欺凌国旗下演讲稿篇六

亲爱的同学们：

校园是文明的殿堂，是培养人才的净土，我们本该在这里学习知识，锤炼品行，然而一直以来，学生在校园内外的不文明现象甚至暴力行为屡禁不止。有些同学出口成脏、恶语伤人，不文明用语不堪入耳；有些同学总是横行霸道，喜欢用暴力解决问题，欺负别的同学，甚至聚众斗殴。这不仅为同学们在学校健康成长蒙上阴影，更是对社会道德和法律底线的冲击和践踏。近年来我们国家对未成年人校园暴力现象越发重视，并逐渐加大整治力度。为了增强自己保护意识，规范自己的行为，预防各种校园欺凌行为，促进学生身心健康发展，全力打造平安、和谐校园，我们需要明确以下几点。

首先，是校园暴力的表现：

- 1、语言暴力。有的同学喜欢耍派头，说话时盛气凌人、目空一切，把脏话当作口头禅，用污言秽语攻击他人。
- 2、身体暴力。有的同学为了一点“鸡毛蒜皮”的小纠纷，由口语辱骂升级到拳脚相加，暴力手段争论长短，更有甚者结交狐朋狗友横行霸道，聚众斗殴，以多欺少。
- 3、心理暴力。上述两种暴力现象都很容易被注意到，然而有同学虽然没有激烈的表现，但是背后拉帮结派，故意议论、排挤、孤立同学，这种看不见的暴力与显式的暴力同样恶劣。

校园暴力不仅给同学造成了身体上的伤害。更会在精神上烙下深深的伤痕，影响我们的学习和健康成长。面对校园暴力问题，我们全体师生都应该重视并有所行动，我希望同学们可以做到以下几点：

- 1、加强思想道德修养，尊重他人，对学校老师和工作人员讲礼貌，对同学友好相待。日常学习生活中注意自己的言行，不出口成脏、不乱开玩笑、不嘲笑他人、不搬弄是非挑拨离间；要学会宽容他人的无心之失，不斤斤计较、不得理不饶人；不结交社会闲散人员，不做他人暴力的帮凶。当一名有文化、有修养、有礼貌、有智慧的学生。
- 2、要加强自己保护意识。上学放学路上尽量避开僻静人少的地方，在遭受校园暴力或可能发生危险时，要主动及时地和老师、家长或警察取得联系，积极争取学校、家庭和社会的保护和帮助，必要时用法律保护自己。另一方面，即使我们是暴力事件的旁观者，也要大胆揭发恶行，不姑息养奸，让作恶行为得到应有的惩罚。

老师们、同学们，校园是我家，安全靠大家，让我们携起手来，坚决杜绝校园暴力、校园欺凌现象，全力共建平安校园、

齐心共创和谐校园！

## 预防校园欺凌国旗下演讲稿篇七

校园欺凌是危及学生安全、破坏校园稳定的一大隐患。近几年不断频发的欺凌事件让我们为之心悸。如今，随着网络的发达与普及，校园欺凌又呈现出了网络传播的新趋势，让许多无辜的人受到更严重的身心伤害，而要彻底杜绝校园欺凌是一项复杂、系统的工程，需要全社会的共同努力。作为新时代的高中生，应该从自我做起，拒绝校园欺凌，首先拒绝成为校园欺凌的施暴者：

### 1、提高个人修养，与同学友好相处。

中国的传统文化中，有许多文化精髓值得我们继承与发展，例如“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”“退一步海阔天空，忍一时风平浪静”，与人为善，宽容待人，能避免同学之间大部分矛盾。

### 2、积极沟通，疏泄情绪。

成长的过程中，我们每个人都会遇到难以化解的难题，也难免怒气冲冲。遇到难题，要积极与家长、老师、朋友倾诉沟通，在家长、老师的引导下，提高非暴力意识和非暴力情感，正确疏泄心中情绪，避免暴力发生。

### 3、远离暴力源。

中学生的暴力行为，很多源自于模仿社会帮派和影视中的哥们义气、侠士风度，把动用武力看成解决人与人之间争端的唯一手段，崇尚“该出手时就出手”，这是很危险的，同学们要主动远离暴力影视，远离社会帮派。

### 4、加强法律知识学习。

作为中学生，有些同学已年满16周岁，满足担负刑事责任的年龄要件。同学们要积极阅读法律书籍，增强法律意识，从小养成良好的法制观念，要明确施暴者需要承担相应的法律后果。

## 5、校园欺凌不仅仅是“打”。

心理学家将校园欺凌分为直接欺凌和间接欺凌，直接欺凌主要是指打骂，间接欺凌包括散播谣言、排挤受欺凌者等等。间接欺凌造成的伤害不容小觑，严重可致人死亡。所以，不能给其他同学起侮辱性的绰号、不能散播关于其他同学的消极谣言，说闲话，更不能威逼恐吓。

同学们，当你与家人、同学之间产生隔阂、发生矛盾时，要及时沟通，寻求帮助，纠正不良心理，不让自己成为“暴力”的奴隶。

### 1、自尊自信，培养健全的人格。

在遭遇校园欺凌的孩子中，普遍存在“自卑”“低自尊”的现象，所以避免“被欺凌”，首先要培养自尊、自信的人格，壮大自己的气场。另外，自大、自私的性格也容易招致报复，同学们要提高自己的修养。

### 2、广泛交友，与同学友好相处。

在学校多交朋友，和同学友好相处，平时不要过于争强好胜，说话要注意分寸，给自己给别人都留点面子。不要拉帮结派或加入社会帮派，避免和一些喜欢惹是生非的学生走得太近。遭遇故意挑衅时，懂得巧妙化解，然后快速离开。

### 3、加强体育锻炼，强身健体。

身体弱小的同学、不善交流的同学、朋友不多的同学，都建

议培养一项体育方面的爱好，一方面可以强身健体，一方面可以通过运动结交好朋友，有朋友的陪伴就不容易被欺凌。

4、外出时不走小路，尽量结伴出行。

放学后有校车的尽量乘坐校车回家，没有的可以和同学们结伴而行，同时不要走小路、抄近路，避开一些有潜在危险的地带，尽量不要单独待在厕所、操场、校园偏僻的角落。不熟悉的人找尽量不去，有事在班级里解决。

5、携带防身用品、报警器。

如果曾遭遇过校园欺凌或威胁，为防止再遭打击报复，可以携带防身用品或报警器。建议女孩子们尽可能随身携带，不仅可以预防校园欺凌，也能预防社会上的不良侵害。

一旦遭遇了校园欺凌，我们又该如何应对呢？

1、面对校园欺凌不低头。

校园欺凌发生时，首先告诉自己不要害怕，要相信大多数同学、老师以及社会上的正义力量都是自己的坚强后盾，会坚定地支持自己。一旦我们内心笃定，就会表现出一种强大的威慑力，让施暴的人不敢贸然攻击，甚至自动退缩。

2、拖延时间，瞅准机会逃跑。

若被多人围困，要懂得周旋，一旦对方放松警惕，立刻趁机逃跑；

如果你有把握打动他们，那就尽可能取得他们的信任，不让暴力事件发生。注意：人身安全是第一位的，避免使用挑衅性语言惹怒对方，以免遭遇更严重的暴力。

3、抓住机会呼救或报警。

若正好有人经过，一定要大声呼救；

如果你携带手机，一定要及时拨通电话报警，或发送求救短信至12110。报警时要小心以免被对方发现。

4、发现校园欺凌事件不要坐视不理。

当发现有同学遭受校园欺凌时，应尽快报告老师或报警，不要坐视不理，默默走开，更不能围观。

总之，同学们要加强自我保护意识，当你感觉可能会遭遇校园欺凌时，要主动及时地和老师、家长联系，积极争取学校、家庭和社会的保护与帮助。学会用法律知识保护自己，大胆揭发坏人坏事，不要忍气吞声，姑息养奸。

同学们已经是高中生，身形体力与成年人相近，若遭遇暴力侵害、无法逃脱且危及生命的情况下，可适度反抗，保护自身安全，所以学习和掌握一些基本的防身术非常必要：

1、如果施暴者从侧面抱住你，可以用靠近他的那一只手猛击他的裆部，再迅即用同一只手的肘部猛撞他的肋部，这一举措可以使施暴者遭到重创。

2、如果施暴者从前边抓住了你的肩，建议你用同侧的手搭在他的手臂上，然后朝被按的方向转身，头一低，即可咬住他的小臂。咬紧不要松，再猛摇头，趁机朝他脚尖上猛踩，他必然松手。

3、如果施暴者将你按倒在地，并掐住了你的脖子，你可以顺势抓住他的手臂，借力弹起双腿夹住他的头，用力撞向地面。

4、上身被困住时，用膝盖撞击施暴者下身或腹部，也是很有力的反击。

5、如果和对方面对面站着，可用前额攻击对方面部和胸部，一般而言，撞击面部效果较好（尤其面部鼻梁三角区）。

注意，学习防身术，是为了在关键时刻为自己赢得逃跑的机会，切忌与施暴者多纠缠，先逃跑再报警才是硬道理。

## 预防校园欺凌国旗下演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好。我是八(15)班的\_\_，很高兴今天能在国旗下演讲。今天，我的演讲主题是校园欺凌，或者说是校园暴力。

从字面上来讲，校园暴力就是在校园中发生的暴力行为。它听上去貌似很遥远，实则就在我们身边。一个不经意的动作，一句顺口的嘲讽都是校园暴力的导火线。据统计，20\_\_年至20\_\_年，光是媒体曝光的校园欺凌、暴力事件就多达43起，其中不光有以多欺少的暴力殴打，更有脱光衣服甚至逼吃大便这样的‘欺凌侮辱，一些极端个案的情形，让人很难相信那些事情会是在校学生所为。日照五莲一中学发生校园欺凌事件，学生在厕所被群殴。20\_\_年1月11日晚上，两段共长达3分钟的视频在微信朋友圈里疯转，在视频中，一名女生在宿舍角落里遭到数名女生持续捏脸、打耳光、扯头发，甚至是砸椅子。施暴及围观女生竟然时不时哄笑奚落，并且满嘴脏话。由此可见，校园暴力其实并不少见，其危害性也是不容小视的。损害友谊就不用说了，这也败坏了该学校的名声与校风。最重要的是，它使同学的心中增添了一抹阴影，永远挥之不去。它损坏了同学的自尊心，可能会产生一个报复之心，染上不良习性。当然，在我们文明和谐温外中，并未发生过此类现象，这不符合我们温外应有的儒雅之风。然而，我们正在处于或走向青春期，心理发育并不是很完全、成熟，很容易激动到难以控制，所以做好防范工作也是必不可缺的。那么，我们该如何避免发生校园暴力呢?这里，我们要进行分

类讨论：

一、为了避免成为受害者，首先，我们必须管好自己的嘴巴。都说“祸从口出”，话可不能乱讲。其次，管好自己的手脚。可能你只是开玩笑，但在别人看来，你侵犯了他的人身权利，你就该受到点教训。那么如果你正面临着校园欺凌的危险，千万不要害怕，赶紧呼叫老师、同学，寻求帮助。如果你已经受到了侵害，你就要立即向老师、家长，甚至是公安机关倾诉，不可以一个人闷着不说。

二、为了避免成为那些“校园霸王”、“昆山龙哥”、“社会你龙叔等等的人，第一，你要做到恪守校规，文明有礼。第二，做到必要的宽容，不能得理不饶人，从而发生一系列的不良行为。第三，要控制好自己的情绪。学会合理宣泄、自己调节、进行放松训练并且转移自己的注意力。

三、提醒周边的人，制止他们的不良行为。当一群人正在社会一个人的时候，绝不可置之不理。与校园欺凌作斗争是我们中学生义不容辞的责任。要做到见义智为，在减少自身受到伤害的条件下，勇敢地对抗校园欺凌。

所以，行动吧，让校园欺凌远离我们，共同营造一个文明和谐的大家庭。谢谢大家。