

# 最新毕业研究生自我评价(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 毕业研究生自我评价篇一

三年的研究生生活，我通过学业学习、社会实践和工作来不断地充实自己，完善自我，为日后的人生道路打下良好的基础。

在思想上，我经常自我反省，具有强烈的进取精神。我深知逆水行舟，不进则退的道理，因此始终保持积极进取的良好心态。

在学习上，我专业知识扎实，有较好的实验操作能力，多次获校二、三等奖学金。曾以《三氯蔗糖的新型合成途径》获校课外科技作品大赛一等奖。

在生活上，我积极参与学院、学校组织的活动，篮球赛、镜湖泛灯、厨艺大赛等等，丰富自己的课余生活。我为人正直善良，有良好的生活作风，乐于帮助他人，与同学相处融洽，受同学欢迎。

## 毕业研究生自我评价篇二

现在的我是一个不甘落后的人，能够发现自己的不足并积极改正，我想我是从大三才开始慢慢醒悟，知道学习的目的和生活对于我意味着什么。

本科对金融的学习比较宽泛，学习的`结果就是什么都懂一点，什么又不是特别精通，大三期间开始实盘炒作，刚开始还小有成就，之后就开始了不断的割肉。最后割肉离场开始痛定思痛，觉得不是股市欺负我，而是自己各方面的知识都掌握的不够，觉得自己应该得到系统的学习。于是选择了报考西南财经大学的证券投资专业以及20xx的cpa考试，学习相关专业知识。另外希望能够学到主流的研究方法，包括对学术论文的撰写以及投资报告写作。

我相信在老师的指导下，我的研究能力会更上一层楼，并相信凭借我的悟性和意志，能够完成老师分配的研究任务，提高自己创新能力。

### 毕业研究生自我评价篇三

作为学生我从不放松学习，在上研第一年，我修完了导师指定的各门研究生课程，总学分达到了研究生培养计划的要求，成绩优秀。另外我还参加了教学实习，带本专业本科生的遗传毒理学实验课，以及协助本科班的'毕业生完成毕业论文。我从1998年初开始进入实验室工作，广泛查阅了国内外相关的文献资料，从准备实验材料、摸索实验方法到完成实验设计都投入了大量的劳动。上研期间整理的一篇文章被《农业生物技术学报》接收，最后还认真完成了毕业论文的写作，并顺利通过了硕士论文答辩。

在学习和科研工作之余，我还热心社会工作，积极为同学服务。上研究生后我主动承担起临时班长的职务，在新生入学的一系列工作中充分发挥自己老生的优势，热情周到地为同学服务。尽管学业和科研任务繁重，但为了配合院学生工作组老师做好学生工作，我服从组织安排，在团学联中担任学生工作助理。高度的责任心和使命感促使我在工作中勇挑重担，坚决地执行党的教育方针，认真完成好每一项工作任务，并注意在实践中学习、提高。

## 毕业研究生自我评价篇四

### 精选研究生毕业自我评价(一)

作为学生我从不放松学习，在上研第一年，我修完了导师指定的各门研究生课程，总学分达到了研究生培养计划的要求，成绩优秀。另外我还参加了教学实习，带本专业本科生的遗传毒理学实验课，以及协助本科班的毕业生完成毕业论文。我从初开始进入实验室工作，广泛查阅了国内外相关的文献资料，从准备实验材料、摸索实验方法到完成实验设计都投入了大量的劳动。上研期间整理的一篇文章被《农业生物技术学报》接收，最后还认真完成了毕业论文的写作，并顺利通过了硕士论文答辩。

在学习和科研工作之余，我还热心社会工作，积极为同学服务。上研究生后我主动承担起临时班长的职务，在新生入学的一系列工作中充分发挥自己老生的优势，热情周到地为同学服务。尽管学业和科研任务繁重，但为了配合院学生工作组老师做好学生工作，我服从组织安排，在团学联中担任学生工作助理。高度的责任心和使命感促使我在工作中勇挑重担，坚决地执行党的教育方针，认真完成好每一项工作任务，并注意在实践中学习、提高。

### 参考研究生毕业自我评价(二)

本人读研期间努力完成导师交给的学业任务，积极参与学院或学校举办的学术交流活动，同时还保质保量完成了导师课题所布置的任务。与此同时，在学业上能够积极地帮助同学，能够与大家分享自己的学习心得及研究体会，在努力完成自己的学业任务的同时还帮助落后的同学，共同完成导师交给的任务。

研究生期间，除了按部就班地完成自己的毕业论文，也在导师的帮助下发表了学校要求的小论文，并不时与班级同学组

成研究小组参与校外课题研究，通过这些活动，我们不但大大丰富了自己的专业知识，在课余知识及社会经验上也斩获颇丰。最值得一提的是我们通过相互帮助与学习，除了知识的相互传达，男女同学之间的感情也作为副产品得以升华。

另外在读研期间还参加了研究生会，并任宣传部部长一职，曾与研究生会成员一起成功举办了多次研究生课余活动，丰富了研究生的课余生活，尤其值得一提的是在元旦期间举行了科大研究生联谊会，会上单身男女互送秋波，眉来眼去，成就了许多绝世姻缘，解决了男研究生找对象难、女研究生找对象更难、男女研究生互谈恋爱最难这三个老大难的问题，并找到了此“三难”根源所在，为将来的研究生恋爱生活铺平了道路，可谓功在当代，利在千秋。另外，作为宣传部部长，能及时地将研究生处的各种指示传达到研究生各学院，在其他方面也为研究生处和研究生提供了方便的服务，如举办研究生英语角、参与我校第六届男子足球联赛等，英语角举办非常成功，虽然在举办之初，大家都相互听不懂，交流存在很大问题，基本上要通过母语解释，但是到后来慢慢情况就好了，由相互听不懂变成了“我听得懂你，你听不懂我”这种局面，再到后来，更进了一步，变成了“我听不懂你，你听得懂我”，两种局面相持对立，并犬牙交替，但是不管怎么样，大家都一再坚持，永不放弃，充分体现了研究生不怕困难，努力拼搏这一高贵品质。我们在足球联赛中取得了不错的成绩，通过各种战术的轮换交替以及校外强力外援加盟，在他们六名主力没有上阵的情况下，我们力克上届亚军自动化学院打入了校级联赛第二轮，为处在学校边缘的研究生争光添彩，声名远震。

生活上本人能做到自律，时刻不忘记自己是一名研究生的身份，处处注意自己的形象，与周围朋友和师兄弟和睦相处，充分地融入到研究生集体当中去。在生活上不怕困难，本着一切为研究让路的原则，坚持做到生活研究两手抓，两手都要硬，保证生活和研究都有较高的质量。在自理好自己生活的同时，还不忘记帮助身边的同学，关爱师弟师妹，尤其是

师妹。其他方面也本着先别人，后自己的原则，努力让自己在各方面都成为一名合格的研究生，做到了为学校争光这一中心，另外两个基本点，一个是基本上爱护学校一草一木，我做到了，一个是基本上不喝酒抽烟，我正在努力。

### 经典的研究生毕业自我评价(三)

转眼间，即将毕业，回望过去，我在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是非常充实且有意义的三年。三年来本人思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，不但充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友。

思想方面。我认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想及科学发展观;拥护党的路线、方针和政策，关心时事政治，关心学校的改革与发展;能遵守国家法律、法规、谨记校训、严守校纪校规，并认真执行学校、实验室的决议;尊敬师长、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养;作为一名中共党员和一名学生，我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘帮助别人进步，充分发挥了学生党员的模范带头作用。

学业方面。我学术思想活跃、学习目的明确，学习态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，在所选的研究生课程中，成绩全部为优良，并获得了校研究生一等奖学金。二、三年级在中国出生缺陷监测中心老师的帮助下参与了“xx五”国家科技支撑计划项目——产前超声的实施效果评价研究，并以其中一部分作为自己的研究课题圆满完成了毕业论文，同时，在国内核心期刊发表了学术论文两篇，在此过程中，自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

今后，我将再接再厉，在工作和学习中，不断地完善自我，相信研究生的经历和积累将成为我人生道路上的宝贵财富。我将继续保持并发扬严谨治学的作风，努力成为一名优秀的

工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。

#### 研究生毕业自我评价模板(四)

本人在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾两年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

思想方面。我认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想；关心时事政治，关心学校的改革与发展；拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、实验室的决议；尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。作为一名中共党员和一名学生干部，我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘帮助别人进步，先后担任了几位同志的入党介绍人、充分发挥党员学生干部的模范带头作用。

学业方面。我的研究方向为虚拟现实和仿真技术，主要研究兴趣为三维模型的简化与网络传输。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩优秀。在所选的研究生课程中，成绩全部为优良；在国际会议发表了学术论文两篇；在导师的指导下，参与了两个科研项目并在项目中独立负责一个模块，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

工作方面。我曾任测绘遥感信息工程国家重点实验室研究生会副主席、实验室政治协理员。在担任副主席期间，组织了多场晚会、联谊会、弘毅讲堂系列学术讲座；成功策划了首届“学术科技节”活动、组织了本室的学术之星评比，推荐、协助钟艳飞博士参加校级选举并荣获“十大学术之星”称号。我的工作积极性和组织协调能力也得到了认可，被评为“优秀研究生干部”。作为政治协理员，积极的配合分管党务工

作的老师、指导和协调各班党支书开展工作，出色的完成了任务。

其它方面。研究生的确应该视学术为生命，但是综合素质的提高是最重要的。我组织和参与了实验室的系列体育赛事，并获得了不错的名次；积极参加学校的辩论赛。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好摄影，作为青年志愿者参与了国际学术会议的拍摄工作并负责实验室重大活动的摄影任务；在摄影专业杂志发表文章一篇。

在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

### 优秀的研究生毕业自我评价(五)

研究生三年，岁月如梭，时光匆匆在你我身上留下了深深的烙印，这耐人寻思的烙印必将陪伴我们余生，必将在以后的学习、生活和工作中无时无刻感染着你、激励着你，三年，受益匪浅的三年，叫人回味的三年。

曾记否，初入大学的我们，稚嫩欲动的心怀揣着美好的憧憬与理想，每个人都为着心中的那个目标奋斗拼搏，在大学的课堂里汲取无限的知识，在与同学的交往中学到为人的品格，在各类活动中感悟处事的精神。而今，即将踏上工作的征途，不禁感慨，大学的磨练与学习会在今后的工作生活中熠熠生辉的，因为所有的这些都见证了一个人的成长过程，所有的这些都改变了甚至培育了一个人，所有的这些都将在潜移默化中继续影响着你，直到永远。

大学的大课堂里，我学会了怎样用一颗热情真挚的心，去追

寻心中的梦想，如何用辛勤的双手、苦涩的汗水去耕耘属于自己天空。艰苦朴素、实事求是、严格要求、勇于探索，按着校训的轨迹，踏实地走好自己的路，为了明天，为了理想。努力用诚挚、感动的心规范自身。思想上的积极、乐观、上进，指导着行动的方向。

为人与处事，相辅相成，为人的品质决定了处事的风格，处事的风格又影响了为人的品质。真诚、热情、友好……与同学的相处中慢慢感悟着，待人的真善美同时感化了自己的心底，将杂念渐渐地洗涤。处事的积极、诚信、严谨、笃实，又在另一方面感悟了自身，让我学会如何在以后的社会中更好地走下去，毕竟终究还是社会的人而非学校的人。

大学生活是令人终生难忘了，试想人的一生又有几个七年？经历了许多，磨砺了许多，积累了许多。结识了好友，明辨了是非，认清了方向，坚定了信心。待老来回忆时，仍然会会心一笑的。

## 毕业研究生自我评价篇五

本人在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾两年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

思想方面。我关心时事政治，关心学校的改革与发展；能认真执行学校、实验室的决议；尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘帮助别人进步。

学业方面。我的研究方向为虚拟现实和仿真技术，主要研究兴趣为三维模型的简化与网络传输。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩优秀。在所选的研究生课程中，成绩全部为优良；在国际会



议发表了学术论文两篇；在导师的指导下，参与了两个科研项目并在项目中独立负责一个模块，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

工作方面。我曾任xxx实验室政治协理员。在担任xxx期间，组织了多场晚会、联谊会、弘毅讲堂系列学术讲座；成功策划了首届“学术科技节”活动、组织了本室的学术之星评比，推荐、协助xxx博士参加校级选举并荣获“十大学术之星”称号。我的工作积极性和组织协调能力也得到了认可，被评为“优秀研究生干部”。

其它方面。研究生的确应该视学术为生命，但是综合素质的提高是最重要的。我组织和参与了实验室的系列体育赛事，并获得了不错的名次；积极参加学校的辩论赛。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好摄影，作为青年志愿者参与了国际学术会议的拍摄工作并负责实验室重大活动的摄影任务；在摄影专业杂志发表文章一篇。

本人在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

： 研究生自我鉴定