

最新勤俭节约避免浪费演讲稿 勤俭节约 杜绝浪费班会演讲稿(汇总5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

勤俭节约避免浪费演讲稿篇一

大家好!

今天我演讲的题目是：《做一个勤奋好学讲诚信的小学生》。

同学们，你们是一个出色的小学生吗?要想做好出色的小学生得具备两点：一个是勤奋好学，另一个是诚实守信。

古今中外，每一个发明家、科学家没有一个是付出自己辛勤汗水而成功的。我国古代的史学家司马光小时候砸缸救人的故事人人都知道，他可不是刚出生就这么聪明的，而是老师每次讲完课，他还认真的复习。著名数学家华罗庚，因为家庭贫穷，所以到初中毕业后就离开了学校。但是他仍不放弃学习的机会，买来许多数学书籍，认认真真的阅读，晚上也能看到他挑灯复习的身影。

当然，诚实也是我们不可缺少的品质。大家肯定读过《狼来了》这篇故事，就是因为那个放羊的小孩子欺骗了大人，所以才得到了应有的报复，伤害的最终还是他自己。有再一再二，没有再三再四，认识到了自己的错误，就要及时改正，不要下次再犯同样的错误。“君子一言，驷马难追”，说到了就要做到，不能反悔。不要欺骗别人，要诚实，这样别人才会信任你。如果不诚实，再出色，别人也瞧不起你，如果

你不诚实，就会感到生活没有任何意义。

同学们，我们是祖国的希望，我们现在要做一名出色的小学生，长大后才能对国家做出应有的贡献！

谢谢大家，我的演讲完了。

勤俭节约避免浪费演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》

水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水？从前，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但同学们是否知道我国水资源人均占有量并不丰富，只有2300立方米左右，约为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，现在全国有400多个城市缺水，缺水较严重的城市有110多个。今天的我们要保护水资源，养成节约用水的习惯。因为失去了水，就失去了绿色、生命和希望。

近来，在我国西南地区出现了历史罕见的特大干旱，给当地人民群众生产生活带来了很大的影响，前几周，在我们学校也开展了“一人一瓶水，爱心送旱区”活动，要求全体少先队员每人捐赠一元钱来支援灾区人民，在次此活动中，涌现出了很多风格高尚的同学，他们有的捐赠了5元、有的捐赠了十元钱，有的同学甚至捐献了20元，50元！这不仅仅是几十块的捐款，分明是对灾区人民奉献出几十倍的爱心！

勤俭节约避免浪费演讲稿篇三

俗话说：“成家子，粪如宝；败家子，钱如草。”随着社会

的快速发展，人们的生活条件变得越来越好，有些人认为以现在的条件，不必再讲勤俭节约。适逢春节来临，不少人更是开销巨大，有些人甚至把勤俭节约的优良传统丢了，缺少勤俭节约的良好习惯，要知道：勤俭节约，永不过时。

奢侈浪费小到足以破坏一个和谐美满的家庭，大到足以灭亡一个无比强盛的国家。孔子说“人无远虑，必有近忧”，孟子讲“生于忧患而死于安乐”就是分别从个人和国家的角度强调了保持忧患意识的重要性。

现在，随着科技的发展，物质生活水平的提高。人们逐渐淡漠了古人的教训，大肆的奢侈浪费。我国就形成了一种通病——“节俭冷漠症”。身边的小事就足见这种病态的严重。白天明亮的教室里非得开灯，洗手间的水龙头“细水长流”，电脑永远处在待机状态，简直是“不知节俭何滋味”。据上海能源管理部门统计，按平均每户家庭有15瓦特的耗电量计算，上海480万户家庭在白天高峰时就增加了2.5万千瓦左右的用电负荷；一台电脑的待机能耗30瓦，如果上海15万机关干部下班后都不关掉电脑电源，仅此一项，就将每天增加4500千瓦的用电负荷，倘若加上企事业单位的电脑待机浪费，数字十分惊人。如果这样浪费下去，有多少能源将被这样白白的浪费掉。为国家造成多大的经济损失。长此下去，即使我国再强盛，恐怕也支撑不了多长时间。

纵观历史，大到邦国，小到家庭，无不是兴于勤俭，忘于奢靡。古往今来，成功的创业者大都经过艰苦奋斗阶段，所以都很勤俭节约。但是对于守业者来说，则正好相反，他们没有经历过创业的艰辛，容易贪图奢侈享乐，最终的命运必然是事业的衰败，国家的灭亡。这是几千年历史所昭示的真理。

在物质极大丰富的今天，戒奢从俭，不糜费财物，认识我们崇尚的美德。

勤俭节约避免浪费演讲稿篇四

大家好！

勤俭节约是我们中华民族的传统美德！人人都懂得节约光荣，浪费可耻！

勤俭节约应该从小做起，我们中国有13亿人口，耕地面积却很少，我们要节约每一粒米，你看现在的人们，出去吃饭，浪费的现象特别严重。每桌的饭菜只吃了不到三分之一，也不打包，全部倒掉了，多可惜呀！锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。难道他们就忘了吗？农民伯伯种粮食多么不容易啊！据统计，每年中国所浪费的粮食是2亿人口一年的口粮。这数字触目惊心啊！我们赶快行动起来，加入到光盘的行动中吧！

水是生命的根源！没有水就像没有了阳光，花不会开，草不会绿，我们更不会正常的生活！所以我们要节约每一滴水！更不要污染水资源！平时把洗菜的水可以浇花，冲厕所。不光我们这样做，还要倡议周围的人也要节约用水！

一度电可以照亮千万家！我们要节约每一度电，平时要把所有的电源拔掉，以免待机状态中的电量流失。我们每天节约一度电，就能节约上万吨煤。

勤俭节约要从小学生做起，平时我们要节约一度电，一滴水，一张纸…。要知道这些物质的来之不易，我们要做个新时代的好少年，把勤俭节约的传统美德发扬光大！

勤俭节约避免浪费演讲稿篇五

同学们，水是生命之源，让我们一起去节约吧！

各位小伙伴们，当烈日炎炎的夏天，满身都是汗回到家，喝

一杯冰水，顿时倍感舒畅；再洗一个澡，就更舒服了。这些不都来自水吗？水对我们太重要了。水从哪里来？水对人类、动植物又有什么作用呢？水为人类提供了交通方便，使船可以在水上航行；水能灌溉植物；水能饲养动物；做饭、洗衣、清洁、饮用都需要水。水对我们来说太重要了，如果没有水，我们将会无法生存。然而，随着我国经济的飞速发展，我们的生态大系统却遭到了肆意的破坏，环境危机日益增剧，人类遭到了大自然无情的‘报复’：水土大量流失，土地沙漠化，洪灾泛滥。给我们带来了不便，同时，也给我们敲响了警钟。但是，还有一些人以为水是“取之不尽用之不竭”的。其实，他们错了，水是有限的，也是在日益递减的：水被蒸发后，有一部分会落下，也就是‘雨’。而有一部分却是被“遗忘”的；所以水是有限的，也是日益递减的。你们知道吗？我们所需要的淡水还不足占总水量的’ 百分之二。

下面就让我们去看看吧！一滴自来水得来不易，他必须经过过滤、净化、消毒、加压等许多繁杂的程序、才能供人类使用。如果，人类在肆无忌惮的浪费水源，那么就是对自来水厂的工人的不尊重，对他们的劳动成果的无视。若人类在这样的浪费下去，地球这个“水球”将永不复存，一切的一切将消亡。各位小伙伴们，节约是我们中华民族的美德，让我们一起节约用水。

各位大朋友们“勤俭节约，你我同行”。