

2023年施工员毕业总结 毕业实习工作总结 (汇总7篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

施工员毕业总结 毕业实习工作总结篇一

实习是我们人生中一个重要的经历，在20__年月日，我来到了公司办公室开始了我的文员工作实习。

一、实习目的

巩固文秘专业的主业知识，提高实际操作技能，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，将所学知识用于实际工作。

二、实习时间

20__年月日至月日。

三、实习单位

公司办公室

四、实习主要内容

不同的办公室具有不同的工作和不同的职责范围。而作为一个企业的厂长办公室，是一个综合性的部门，由厂长直接领导，工作范围大，任务也比较繁杂。在实习阶段，我主要的侧重点是文秘工作。

第一，主动做好领导之间、部门之间的协调工作，帮助领导有计划、有步骤、有重点的抓好各项工作，做到忙而不乱。并从过去偏重办文办事，转变到既办文办事，又出谋划策。

第二、开展调查研究，了解基层群众的学习、思想、工作、生活情况，及时向领导反映，并提出合理的建议。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。

第三、检查督促各种行政法规和本单位的各项决议、制度、办法、规定的执行，验证决策是否科学合理，是否符合实际。发现问题要及时向领导反映，防止并纠正偏差。

第四、组织起草本单位的工作计划、报告、总结、规划、决议和规章制度，对需上报、下发的文稿进行政策、文字上的把关。

第五、对上级机关的来文和下设部门的报告，要及时转给有关领导，根据领导的批示，具体落实承办单位和负责人，并负责催办，如期上报办理结果。

文秘人员除了需要具备以上工作人员的基本条件外，还应有自己特殊的知识修养、技能修养、品德修养、作风修养。因此，文秘人员要自觉、全面地加强这四个方面的修养，努力把自己造就成为德才兼备，既合格又称职的工作人员。并注重掌握以下原则。

- 1、要有充分的政策依据和事实依据。秘书人员办文办事，绝大部分都是针对现实状况的，或是为了解决某个问题，或是指导某项工作。因此，必须以党和国家的政策和客观事实为依据，坚持实事求是的原则。实事求是是我党的思想路线和传统作风，是秘书部门一切工作的准则，也是秘书人员必须具备的品质。如果有些领导交办的事不符合党和国家的方针政策，秘书人员应有勇气提出意见，请领导重新考虑，以保证正确贯彻上级的指示精神，把工作做好。

2、要有准确性。准确，是对工作质量的要求。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说办理公文，就要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

3、要雷厉风行。这是对工作效率的要求。任何目标的实现，都离不开两个因素，一是准确，二是时限。其中任何一个失误，都会使事情办不成或办不好。时限就是尽可能缩短周期，减少中间环节。秘书人员办文办事必须具有很强的时效意识，要迅速行动，不可拖拖拉拉，要制定科学的工作制度，理顺关系，分工明确，充分发挥工作人员的重要性和创造性。要简化办事程序，减少不必要的行文和礼节，消除“文山会海”的现象，提高工作效率。要利用电脑等现代技术改变工作手段，实行办公自动化，例如用电脑传递信息、检索资料、编辑文稿等。

4、严守纪律，保守机密。文秘管理要制发文件，处理文件和管理文件。在各种文件中，大部分具有不同程度的保密性，而且各级秘书人员经常接近领导，看一些重要文件，参加一些重要会议，所以，秘书人员在公共场合活动时要注意内外有别，把握分寸，对什么应该说什么不应该说要心中有数。我国已经制定了《保密法》，秘书人员要认真学习，模范执行，切实做好保密工作。

五、实习体会

通过实习，我对文秘工作的重要性有了更深一步的了解。特别是在新的形势下，文秘工作人员更要努力学习马列主义、

毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想，学会运用马克思主义基本原则和方法，认真学习钻研党和国家的各项方针政策，充分把握政策的精神实质，及时了解和掌握上级领导不同时期的工作部署和要求，把政策具体落实下去化为实际行动，并强化组织协调能力，专业工作能力，检查指导能力，参谋咨询能力、文字表达能力和熟练使用各种自动化办公设备的技能，努力提高自身素质，加强世界观的改造，成为政治过硬，业务精通的合格文秘人员。

施工员毕业总结 毕业实习工作总结篇二

实习期间，通过学习车工，铣工，钳工。我们作出了自己的工艺品，铣工和车工的实习每人都能按照老师的要求学到铣床的最根本的知识；最辛苦的要数车工和钳工，车工的危险性最高，在一天中同学们先要掌握开车床的要领，所有工种中，钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成六角螺母，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终作成一個精美的螺母。几天下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中作出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。我对自己的本次实习总结了两部分，实习部分和感想部分。

实习部分：

- 1、通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。
- 2、在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。
- 3、在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程

中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

4、培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

5、在整个实习过程中，对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强对填写实习报告、清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

6、工厂师傅对我们做的工件打分，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。

7、同学之间的相互帮助才得以完成任务，使我们对团队的概念有了更深层的理解，也使我们明白了团队精神的重要性！

感想部分：

1、金工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。有人跟我说我们不是机械专业的学生学习这个没有什么用，我带着怀疑的态度参加了这个实习，但是最后的结论是我对此否认了，它交给我的不只是机械专业的知识，而是一种能力，创造力以及适应力。

2、劳动不仅对自然世界进行改造，也对一个人的思想进行改造。经过这周的金工实习，在这方面我也深有体会。

1)、劳动是最光荣的，只去实践才能体会劳动的辛酸和乐趣。

2) 、坚持不懈，仔细耐心。

3) 、认真负责，注意安全。

4) 、只要付出就会有收获。

3、实习带给我们的不仅仅是经验，它还培养了我们吃苦的精神和严谨认真的作风。我们学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知、情、意、行的形成和协调的发展，帮助自我完善。此时，我还在怀念充满成就感的金工实习，它充实了我们的知识，使我们更加体会到这样一句话：“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。”实践是真理的检验标准，通10天的金工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

两年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。另外像铸工和看似简单的拆装，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。10天的金工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，因此实习报告和日记的任务都给我们提供了这个机会，而最后的创新设计也对我们的创新能力进行检验和新的提高！

结束语：眼睛是会骗人的看似简单的东西并不一定能够做好，只有亲身实践才知其奥妙，才会做出理想的产品，实践是学习的真理！如果再有这个机会我还会参加这样的实习，还会去用实践来完善自己的知识面和自己的各项能力，以求在走出校园的时候有适应社会的更高的能力。感谢学校和老师给我们这个磨练自己和完善自己的机会金工实习有苦也有乐。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，方成大任也！”这句古人的话用来形容我们的金工实习是再好不过了！经过了车工，钳工等工种的磨练，我们终于完成了这门让人欢喜让人忧的金工实习课程。

一起实习的同学也让我受益非浅。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，一切分担工作的压力，更一起分享成功带来的喜悦，金工实习更象是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现！大学里连同班同学相处的机会都很少，感谢金工实习给了我们这样一个机会。这样的活动值得教育部门的借鉴。

短短的2个星期时间，我们在实习中充实地度过了，我们学习的知识虽然不是很多，但通过这次让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多、很多。如果我们不经常参加这方面的实习，我们这些大学生将来恐怕只能是赵括“纸上谈兵”。社会需要人才，社会需要的是有能力的人才。我们新世纪的大学只有多参加实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置。真的多谢金工实习，我还想再有一次。

施工员毕业总结 毕业实习工作总结篇三

20xx年x月x日，我带领我院11级土木工程管理班的学生正式开始他们的课外实践阶段，我们一同前往崇左市八大住宅区工地实习。

这次实习共有37名学生参加，我和盛丹老师带队，我们一次参观了基础工程，抹灰工程，屋面工程。主要是认真听讲该

工地的项目经理的讲解。内容丰富，每位同学都受益匪浅。

（一）自身认识。在此次实习过程中，我们与现场的民工进行交流。在交流中，同学们各抒己见，热情的探讨着自己的就业意向与人生规划，不断地向着农民工追问一下技术性的问题，也正是通过这次的交流，我们的学生意识到了自己与其他各大高校学生之间的区别，及自己所学知识方面的欠缺，也正是这种意识激励了我们的学生，鼓舞着我们的学生再接再厉！

（二）专业知识。在工地现场，我们有幸请到了工程管理专业毕业的总经理为我们指导。在总经理的介绍下，大家清楚地认识到了我们专业在不同城市的不同作用，比如在新疆我们专业主要一造价方向为主而在上海则主要是以工程咨询为主，涉及造价方向却很少。这不仅使大家有了更全面的认识，同时也为大家的未来发展提供了更多滴选择。

（三）做人的道理。通过与项目经理的交流，同学们都已是到未来自己职业的艰辛及前景，更好的体会到当今生活的来之不易，体会父母对家庭的努力以及付出的不易，学生们都挺感动，便发自内心要好好珍惜在校的学习生活，多学点知识，为自己未来的岗位工作打下坚实的基础。

三、实习中存在的问题与不足

（一）没有充分发挥好班干部的作用和权限。由于学生比较多，安全尤为重要，所以没有过多的给班干授权和放权，导致班里同学未能在管理方面得到更好的锻炼。

（二）没有提前建立严格细致的管理规定，参加此次实习的学生较多，由于没有提前建立严格的考勤制度，很多活动都不能按照规定时间照常进行，导致时间未能充分利用。

总的来说，通过这次的实习，检查和巩固了同学们的专业基

基础知识，更重要的是考察了一个班集体。对于大部分生长在富裕家庭的孩子，没有经历过施工过程的工作。今天总算让大家开拓眼界，增长见识，不管是专业能力方面还是自身发展方面都有很大的进步，总之这对大家来说是在大学生活里比较特殊的一次体验！作为一名带队教师，我收获更多，让我终生难忘！我会认真总结此次工作，在今后的工作中继续努力，不断充实自己，提高自己，争取把这次带队所取得的经验更好的应用到以后的工作与学习生活中，把自己的工作做得更好！

总结教师□xxx

20xx年x月x日""""

施工员毕业总结 毕业实习工作总结篇四

对着白纸，久久未能下笔。心中有万千句话想说，却一时不知从何说起。不知不觉，来到xx这个大家庭已有五个月了。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵的就是时间，它见证了我在x的一切。这段时间是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而又美好的回忆。回首这期间的工作，有完成任务的喜悦，有与同事协同攻关的艰辛，也有遇到困难和挫折时的惆怅，但所有的一切都是收获，都是积累，都是成为当代x人的第一步。

去年12月份，我来到x□最初我给自己定下的目标就是清晰明确自己的定位，尽快熟悉工作环境，明确岗位职责，是自己尽可能快的融入x□并且叮嘱自己勿急勿燥，告诫自己这个过程需要时间，慢慢融入，懂得路要踏踏实实走，工作也要踏踏实实的道理。当时我主要做的是办公室工作，在此期间，我加强学习，求教释惑，补习自己在工作相关领域的基础知识，并做出了一定的延伸。接手具体工作以后，冷静思考，

理清工作思路，求教工作方法，干中学，学中干，把实践和理论相结合。依记我接手的第一项工作任务是做一份关于农村物流地产的汇报材料，三天的时间里，我和同事们发挥团队力量，从最初的茫然，到积极讨论、加深认识，同时不间断的查找和阅读相关资料及案例，再经过不断的磨合修整，最终得出成果。这是一次终身难忘的经历，并且在此期间，领导们给予的关怀、宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们博大的胸襟，在对您们肃然起敬的同时，我再一次对自己能够成为x一份子而感到万分荣幸。

在进一步了解、融入x这个大家庭的时候，因为我个人原因，不得不请了一次长假，于今年1月9号那天暂时离开了公司，但这一去，就是两个半月。请假期间，在无比繁忙的日子里，突然有了种失落感。我很珍惜这份工作，虽然是不得已请假，却有种无法言说的愧疚之情，心在x□可惜却不能触及。腊月27号那天，我给陆主任汇报了近期情况，当天晚上却接到了陆主任一个意料之外的电话，是关于我家里生意的，且介绍了一位x经理，看是否能给予帮助。我当时非常感动，再一次感受到了x这个大家庭的温暖，在这里我想对领导们说声：谢谢您！

我和几位同事的主要工作是市场调查及后续的市场跟踪工作。同时也参与了新公司家具采购及员工岗位知识资料(第三期)的整理编写等工作。通过入职以来的工作经历，我也深刻认识到了自己的诸多不足，在以后的日子里，我一定会加倍努力改正，做一名各方面素质都过硬的合格员工。

同时，展望未来，我也对自己提出了努力计划。

一、进一步努力提高自己的专业素质，认真学习，刻苦钻研，走理论和实践交互交织的前进步伐。

二、坚持走综合全面发展的道路。人不断提高自己的能力，不单单是使自己在专业领域内更加游刃有余，同时也是立足

社会的根本，提升在失败的时候仍然能够通过努力获得成功的机率。不断提高自己的综合素质，在发挥我自身长处的时候，博众所长，善于利用资源，通过各种渠道汲取各方面知识，尽可能的丰富自己。

三、提高自己的管理能力。管理本身就是一种巨大的生产力，有效的管理可以创造无穷的价值，没有管理，就没有计划，就没有生活目标，也就缺乏了前进的动力。但是，有效且高效的管理，亦是对智慧的考验，并且管理也是一门生活的哲学，需要我们每一个人去领悟。所以，对这项能力的要求，我不会焦躁，只会踏踏实实的从生活、工作及书本中去领悟。

一、部门之间沟通不流畅。公司各部门人员彼此都不太熟悉，各有办公室，见面交流的机会少，也对我们身边现有资源的挖掘带来不便。推广公开化办公，各部门人员见面、交流的机会增多，彼此熟悉，这对于公司的发展来说无疑是有利的，同时也提升了x这个大家庭的温暖度。

二、公司目前缺乏中层领导。有目共睹，我们x领导们每个人都是能够独当一面的优秀领导人，员工也很出色，但是中层领导有空缺。这无疑产生了断层现象，影响了公司各项策略的开展实施。对此，我司可以自己培养、提拔，或者外聘。当然，我来到创元时日和资历尚有欠缺，这些都是我个人一些不成熟的看法，期待您的批评意见。

最后，再次感谢领导们的帮助与关怀，在以后的工作中，我会努力工作，尽我所能将各项工作做的更好！

施工员毕业总结 毕业实习工作总结篇五

我这次在银行的实习，让我也是感受到工作的艰辛，同时也是意识到自己的很多不足，还需要继续的去提高，才能更好的在职场上去立足，我也是对于这次在银行的一个实习，来做一个工作总结。

进入银行工作一直以来也是我的梦想，而今能实现，我也是特别的高兴，虽然只是实习的阶段，但是我也是希望能留下来，所以也是特别的认真去把领导交代的工作给做好，在培训之中，认真的去学习，去做好笔记，让自己能更快的掌握工作的技巧，能把自己的能力在岗位上去展现出来，只有自己能做好工作，那么才有机会留下来，我也是通过自己的努力，而今也是感受到，自己的辛苦是没有白费的，而且在工作里面，我认真的态度也是得到了肯定。掌握的工作技巧也是让我明白，工作没我之前想的那么轻松，但是也是可以感受到做好工作真的会给我带来很大的成就感，所以在工作方面我也是有很大的动力去做好事情。

同事给我们的培训，我也是认真的去听，然后也是了解了在这个岗位上，如何的去做，才能是真的能把工作给做好，开始做事情的时候，我的效率，我的水平都是不怎么样的，在同事们眼里，真的是一个新的不能再新的菜鸟了，不过我并不觉得会如何，只有做好了积累了经验，那么以后我也是能达成像他们那样的熟练，那么优秀的。并且我也是感受到虽然是有竞争，但是遇到问题的时候，大家也是会相互的去帮助，去告诉我该如何的去做，而我学到之后，也是会把工作做好，每天下班之后，我也是会去反思，想想白天的工作哪些还是可以进步，哪些是还有提升的空间，特别是在一些新的业务上，其实我和老同事去学习的都是一样的，那么我也是可以做的是比他们优秀的，只要自己认真，愿意去做。

而今实习结束，我也是得到了银行的认可，我清楚这离不开自己的一个努力，同时也是有同事们的一个帮助，我才能在岗位上去把工作给做好，当然我的工作经验是不足的，我在做事情的方法上面也是还有一个很大的一个进步，我也是要继续的在以后把银行工作给做的更好，同时我也是很年轻，可以提升的空间有很大，我也是相信自己是可以在今后的工作能力会更好的，来在职场上更好的去立足。

在公司实习，做客服的工作，而今也是要实习结束了，对于

这次客服的工作，我也是收获挺大的，虽然是基础岗位，但要学，要去掌握的东西很多，而且做好了，也是对于这个行业有了更多的了解，对于以后的晋升，职业道路的发展都是有非常多的好处，所以我也是认真的去工作，去把客服的工作给做好，对于这次实习，我也是要来把工作总结下。

开始工作之前，领导也是给我们做了差不多一周的培训，了解公司的产品，熟悉工作的一个流程，知道要运用哪些操作的软件，同时也是在培训里要熟悉我们日常用到的话术，一些关键的话术也是要去背下来，只有这样，下到岗位，才能把工作给做好。通过培训，我也是懂得了客服的工作看起来轻松，毕业实习生工但是只有掌握了产品的知识，知道怎么做了，熟练之后才能是轻松的，其实入门也是比较的简单，但是想要把工作给做好了，那么真的不是那么容易，我也是通过培训之后，认真的去做事情，然后才渐渐的熟练的，而在学习上，我也是做好笔记，领导讲的要点，重点，都是用心的记下来，毕竟很多的东西，讲过之后不去记，那么就会忘记了的。

进入到岗位，我们也是分配给了我们客户，开始客户量比较的少，也是一些简单的问题需要我们去回答，我也是有些磕磕碰碰，毕竟之前没有做过，但是是一个个问题的解决，我也是有了成就感，渐渐的也是不再那么的紧张，能从容的把我所学，所知道的和客户去沟通，去尽力的把客户的工作给做好，帮他们解决问题，通过这次客服实习，我也是对于这个行业有了更多的一个了解，很多的知识也是学到了，特别是关于产品的，以前虽然自己也是使用过，但是却并没有那么深入的了解，从生产，制造，维修等一系列的东西，我都是有了更多的了解，并且我也是清楚的知道，通过客服的工作，我的交流能力也是得到了提升，和客户的沟通也变得更加的顺畅，渐渐分配给我的客户更多，我也是能把工作给做好，而今实习要结束了，和正式员工的工作，我也是没有什么差别，我也是相信我能以后的工作继续的去做好它。

实习虽然要结束了，但是也是新的开始，而且要学，要提升的，我也是觉得还有挺多的，也是要继续的努力去把客服工作给做好。

施工员毕业总结 毕业实习工作总结篇六

应遵循“防、排、截、堵相结合，因地制宜，综合治理”的原则。

(1)对受振动的工程，应采用柔性防水卷材或涂料等防水方案。

(2)对处于冻土层中的工程，当采用混凝土结构时，其混凝土抗冻融循环不得小于100次。

(3)具有自流排水条件的工程，应设自流水排水系统。无自流排水条件，有渗漏水或需应急排水的工程，应设机械排水系统。

3、地下工程的防水方法：

(1)排水减压法。排水减压法是在建筑物底下做出盲沟，创造自流排水的条件，当无自流条件时，可通过盲沟将水引入集水井中，再用水泵抽排引走，减少水对地下工程的渗压，起到防水作用。

(2)防水混凝土结构防水。这是采用提高混凝土密实性的办法，提高结构混凝土的抗渗性，还可满足一定的耐冻融和耐侵蚀的要求。

(3)刚性抹面防水。这是采用防水水泥砂浆或掺外加剂的防水水泥砂浆对建筑物进行抹面而达到抗渗目的的一种方法。

(4)卷材防水。

(5)涂膜防水。此法价格低廉、施工方便。

(6)金属层防水。这是在防水建筑的内部，焊贴一层金属板以达到抗渗防漏目的的一种方法。这种方法适用于防水要求较高的工程。

(7)注浆防水。这是在地下工程周围岩石地层或衬砌内注入水泥浆、水泥水玻璃浆或化学浆液，以提高岩石或衬砌的抗渗防漏能力的一种方法。

七、实习体会

在一年的实习生活中，让我收获了很多而且通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解，应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，到即能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。实习结束后有必要好好总结一下。通过这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

施工员毕业总结 毕业实习工作总结篇七

转眼间，三年大学生活已经接近尾声，毕业的钟声将要敲响。将课堂所学知识运用于实践成为毕业生们必经的道路。带着老师的忠告[]20xx年x月x日我来到河南省南阳市淅川县第二人民医院口腔科实习。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，上班第一天领导就

派给我个师父，让他对我的实习进行全程指导。刚来几天让我熟悉科室的各项规章制度和环境。暂时没有分配什么工作给我。开始的几天各方面都不适应，平时与同事相处中，年龄差距比较大，好在有师傅温和地指导，我发觉和各位长辈们相处也并不是很难，他们善于处事，有很大的包容心，我也慢慢融入这个大家庭，这得感谢给位前辈的淳淳教育。

在这充实而辛苦的十个月时间里，我们学到了很多临床知识，掌握了一定的临床操作技能，同时也发现我们懂的专业知识是如此之少，要学习的知识还有很多很多，希望在今后的实习过程中不断汲取新的知识，巩固已学的知识，能够尽快成长为一名合格的口腔技工。实习首先进入的就是修复科，从实习室在仿头模上练习一下子过渡到在病人口中操作。刚开始大家都有些兴奋，又有些忐忑不安。还记得第一次接诊病人时的紧张，还记得第一次听到病人感谢时的欣慰感觉，还有出现错误时的挫败感，这些都是我人生的宝贵经验，是我人生的宝贵财富。

空间有限，基本都是点到为止，只是掌握基本制作程序，但要做的好还得要付出更多得努力。幸好我有一位既认真负责严格要求又和蔼可亲的好老师始终在我身边，不断鼓励我们，不断帮助我，使我们学到了许多书本上学不到的知识，极大地提高了我的实践水平。使我感到受益匪浅，收货良多。

在这实习的是十个月时间内我学到了很多东西：对口腔医疗器械和技工工具的熟悉和使用以及消毒保养等。做一些简单的口腔工艺技术如取牙齿模具，灌石膏模型，排牙等。从旁协助每位医生治疗，如量血压，磨银汞。再者做一些简单的治疗如洁牙术，幼齿拔出术，松动的恒牙切牙，侧切牙等拔出术。了解了牙齿的常见病多发病的诊断和治疗如牙髓炎，根尖炎等。

这一阶段的学习不仅仅掌握了口腔专业的`基础知识，接触了患者，最重要的是这一阶段对自己临床处理方法的影响，增

加了经验学习了学校学不到的东西。我在这十个月的实习期间，感触最深的就是，临床操作与书本上的知识还是有很大距离的，如何将书本知识与临床操作融合贯通起来，做到活学活用，还需要很长的学习过程，老师就是我们的引路人，老师们的操作经验是我们的宝贵财富，在工作上善于向老师学习是我们迅速成长的不二法门。

我最大的感悟就是真诚所至，金石为开。不管多难做，做好自己的那一份，总有一天会有收获，只是时间的问题。但如果你不去做，这一天永远不会像天上掉馅饼那样到来。就像士兵突击中的许三多，从泥巴到尖子只是做与不做的区别。

另外，人际关系的处理也很关键，虽说在工作中能力必须有，但如果没有同事的合作与包容，你可能什么都做不了。以前可能是因为电视剧看的太多的原因，我总是感觉职场上充满了明争暗斗，要处事圆滑甚至耍些小聪明才能生存。但在与同事相处的过程中，我觉得更重要的是放大别人的优点，缩小别人的缺点。多站在别人的立场上想问题。。

还有就是坚持的重要性。也许是受阿甘正传和士兵突击两部影视作品的影响。再加上实习中自己的感悟。我觉得，整个人生有因就有果。只有做好身边的每一件小事，才能得到所谓的善果。针对大学生眼高手低的特点更应重视坚持的重要性。也许我们所不在意的一件小事，就是我们的一个机会。要想长成参天大树就要靠坚持靠积累。

社会不像学校，它关系网错综复杂，没有人可以无条件的接受你的一切情绪，在遇到情绪不好的病人时，忍一时风平浪静，退一步海阔天空，要保持宽容的心态，在风平浪静时海阔天空处才能更好的获得成功，处理好一切关系。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，

让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的实习经历能给我们很好的启示。

通过这次社会实习，，我收获了工作和为人处事方面的经验，但是也有一些遗憾，也许因为实习日子短的关系，我对口腔技工工作的认识还仅仅停留在表面，未能具体处理全部工作。虽然有了一定的实践。但是距离熟悉和精通还有很长的路要走。了解了口腔专业完全不是想象中的那么简单，无聊。相反，口腔专业是一门要去认真去了解学习，并且深研究，不断学习，不断深造的科学。为解决千千万万牙病患者痛苦，造福群众，使口腔专业在社会发展更先进 更国际化。我相信我国的口腔专家及研究人员会使我国将来口腔疾病减少，甚者将来不在需要口腔医生，人人无牙病，人人有一口好牙而努力。我们也要像医学专家们一样为造福社会人民而努力。

在这短短的2个多月中，我除了学会了一些工作的基本技能外，也学到了做人做事的道理，更让自己浮躁的心平静了下来，看清了自己的能力，明白了自己究竟想要的是什么。这些都是在学校中所学不到的宝贵的东西，更让我看到了这个社会竞争的残酷，所以只有保持进取心才能使自己不被淘汰 实习结束之后，当初对自己适合什么样的工作什么岗位的迷茫已渐渐消失，心理终于有了些轮廓，在现实生活中，走好人生第一步是重要性不言而喻，它会影响我们今后的道路，我会带着在实习中的收获，去争取去努力，把握好人生中的每一个机会，找到自己想要的生活。

最后要感谢我的母校——郑州黄河护理职业学院，一直以来对我的培养，感谢全体老师的栽培，感谢3年来我身边的良师益友。是你们在我身边帮助我成长，谢谢你们。