

2023年技术员工作总结报告 技术员实习报告 工作总结(通用5篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

技术员工作总结报告 技术员实习报告工作总结篇一

1、维护保养工作的指导与监督，进行润滑油和备品备件统计。根据签订的技术协议以及相关设备的使用说明书，对不明情况的进行电话咨询，编制项目部所有设备的润滑油品种及消耗量、备件物品消耗等统计、报表等工作。

2、编制设备台账及协助设备状况管理。根据最终版工艺流程图核实现场安装情况，根据相关技术资料编制动力车间（含空压制氮站、循环水站、净水站、脱盐水、中水回用以及污水处理）设备台账和设备档案。

3、协助动力车间单机试车，统计项目部单机试车情况，汇报进展情况和出现的问题。进行动力车间的动设备单机试车，做好安装调试前准备工作，协助厂家进行单机试车，提供便利。参与大型设备的调试工作，提前做好准备（掌握设备性能、工作原理、管线安装和电气连接情况、做好润滑保养等工作，收集整理有关技术资料。

4、协助生产准备处开展监督设备安装、质量检查工作。对辖区内的设备安装进展情况进行汇报，出现的问题协调处理。

1、扎实的专业功底是出色完成工作的前提条件，因此要求提前做好功课，将管辖范围的设备工作原理、装配零件，性能和运行故障处理方法熟悉掌握。

2、一个项目的开展进度取决于团队合作精神，一项工程完工需要多个部门的密切配合，只有整个团队形成密切合作，才会有强大的战斗力，克服眼前的一切困难。

3、工作要积极主动，工作态度认真，主动沟通，避免信息滞后。

4、设备和行业规范在不断地更新，主动学习才能提高工作效率，提升自身技术素养，更好的完成工作。

试用期间在不断的取得进步，自己的专业实践经验得到了长进，工作能力得到了提高。在今后的工作中，我将以百倍的热情迎接新的挑战，积极学习，一定会竭尽全力的开展工作，为公司的发展贡献自己微薄之力！

技术员工作总结报告 技术员实习工作总结篇二

作为工厂供电车间的技术员，立足于本职岗位，在做好全矿上下供电技术任务的同时，着重于自身供电系统业务的掌握和技术水平的提高，进取参加各种培训，不断拓展自我的知识面，利用先进的技术，结合自我的专业知识，将供电技术应用于煤矿安全生产中。

一、进取学习技术，努力提高自身业务水平

在分管供电科长的指导下，我逐渐进行各采区工作面的供电系统设计。由于对工作面及其机械设备不熟悉，为合理的布置高低压电缆线路的走向，我经常跑现场，测量距离，科学整定计算，合理选择电气设备和电缆型号，不仅仅满足实际需要，还能节省不少人力物力。

三、安全质量标准化，工作任务显成效

为贯彻落实矿下达的质量标准化工作，针对供电班组对井下

主要巷道及变电所的电缆按标准化要求进行整理吊挂的情景，提出合理化提议，并制定科学的安全施工技术措施。

四、做好本职工作，提高职工技能水平

在日常工作中，我针对井上、下高低压供电系统有变动的地方及时对供电系统图进行修改，能够随时了解各变电所所带负荷，并负责对井下远程监控系统的维护。同时，我对矿井的高压继电保护装置的整定参数进行了重新计算和对井下高低压电缆统计。在系统领导的指导下，不定期地组织电工进行技能培训，学习新技术，提高理论文化水平和业务操作技能，并经常组织各项技能比武，进取开展“__小组”和“手指口述操作法”等活动，经过这些培训活动，不断提高车间电工的业务水平和处理开关故障的本事，大大缩短了处理事故的时间，有力保障了全矿的安全供电。

技术员工作总结报告 技术员实习工作总结篇三

图纸会审时先组织项目部相关专业技术员进行内部会审，请施工班组长参加内部会审，做到在施工图纸上首先了解设计意图，并在技术上掌握施工工艺概要。对于图纸中发现的问题内部相互之间进行沟通，同时与土建专业图纸核对，检查是否有冲突，形成记录。在有设计院参加的图纸正式会审前，将所有内部会审问题整理完善，会审时有技巧性的提出。在会审时尽量向设计院把问题问得全面和仔细，以免模糊不清为以后施工留下疑点。会审后及时整理，要求设计院、甲方及监理签认。

水电安装细节工作较多，施工前对班组进行技术交底，对施工质量控制尤为重要。技术交底详实、具体、有针对性，水电安装分预埋阶段、安装阶段、试验试运行阶段、工程收尾阶段等等，所以对于每个不同的施工阶段都进行技术交底，以确保各个施工阶段的施工质量。对班组的技术交底督促保证班组在施工中能够真正执行，这一点非常重要，所以制定

技术交底时我依据规范，而且考虑到班组操作的可行性，采纳班组长的合理化建议，保证技术交底的指导性。交底后要求班组长签字，技术要求高的部位要求具体操作人员签字，形成正式文件存档。

对质量的控制，主要是对班组的技术实力进行有效把握，充分利用技术交底和技术方案对其施工过程和材料进场质量进行严格要求和把关，有问题、有隐患必须责令其及时改正，并指导正确的施工工艺和方法，有质量缺陷的材料绝对不可在施工中使用。尤其在预埋阶段，这个阶段的质量的好坏直接关系到以后的安装，所以应着重注意施工过程中的检查和监管，保证预埋位置的准确性以及成品和半成品的保护工作。对于在施工中屡次出现的质量通病，必须发现一次下发给班组一次质量整改单，将通病坚决消灭在施工进行的萌芽中，而不能事后造成质量问题后再做处理。

水电施工过程中，自身内部之间和其它工种之间的交叉作业频繁，容易出现打架冲突的施工。一旦处理协调不好，不但影响施工进度，还会影响施工质量和工程的经济效益，所以，必须协调好各个施工队，在施工展开前，做好交叉施工方案，施工中，协调各方的施工工序，避免在施工出现打架现象。

因为水电资料比较繁杂，所以要及时做到资料的收集和整理工作，作为施工员及时为其提供准确而真实的数据，并对资料进行签字，确保资料的及时性、准确性、真实性。

正确处理与甲方、设计、监理、其他参建单位以及政府部门的关系，积极配合和沟通工作中出现的问题，正确处理好项目部内部各个部门之间的关系，保证交流畅通。在处理问题时做到不卑不亢，坚持不违背原则和法律的底线，对于签证和工作联系单必须及时办理并收回。无论为公还是为私，保证干一个工程留下一个好的形象。

以上六个方面就是实习期间我对自己工作的一些认识和总结。

我清楚知道自己离一个优秀员工还有很大的差距，但我会在今后的工作和学习中不断积累经验，努力提高技术管理水平，踏实工作，不断进取。

技术员工作总结报告 技术员实习工作总结篇四

实习期间，我清醒的认识到自己在实际工作中的不足之处，缺少实践经验，井下现场经验匮乏，所以在日常工作中，我不断向领导和井下工人学习，加快补充自己的现场实践经验。而且坚持以严谨的科学态度对待煤矿的每一项工作，争取不断进步，提高自己的专业技术能力。

在队实习期间，开始总会遇到很多不懂的事都在队领导的悉心指导下慢慢掌握，在井下掘进工作面时，总会看见很多实际应用中才会有的技术问题，这些都是书本上学不到的，所以现场的工人，跟班人员，他们便是我的指导老师，他们使我得到了很大的进步。

我深知煤矿技术工作的艰难与重要性，所以一开始就要求自己严格一点，来不得半点马虎、出不得半点差错，只有兢兢业业、扎扎实实，才能做到优质高效。为此，我把履行岗位职责、虚心学习作为自己的核心任务。

在队见习期间，天天跟随作业人员一起进出井，现场观察、记录作业人员作业的过程，再与《作业规程》、措施等相比较，获得了许多重要的一线经验。也经常与同事、师兄们一起讨论《规程》、措施的编写依据和实际效果，这些都是不可多的经验和知识，为我以后的工作打下了坚实的基础，也使得自己能够更快的进入角色，干起工作来得心应手。

作为一名煤矿的技术人员，我知道应该具有朴实平淡的本色，努力让自己做到朴实不虚妄，热情不虚假，处事不急躁。心中始终要有规章制度，能够准确严谨的处理每一项工作，特别是井下技术工作。

在工作方面，不怕困难，始终提醒自己要有顽强的拼搏精神，虽然煤矿的加班比较多，但我深知井下的煤矿工作更没有假期，所以我们不能有怨言。对于难度大的工作，要敢于迎难而上，以自己诚恳的态度和虚心的工作作风赢得了领导的好评。在生活方面，我积极参与公司组织的各项活动这些都使得我保持了比较健康的生活方式。

不知不觉就工作了九个月时间，总的来说，这是学习的九个月，是锻炼的九个月，也是收获的九个月。在里队，我很好的完成了队领导交办的各项工作，从职工的学习，队的精神文明建设到现场的跟班，我都能较好的完成；积极的做自己力所能及的事情，虽然没在科室上班，但是我很想跟科室的同事们学习，希望能多看到，多学到，偶尔能帮上忙的地方也积极参与。由于前期自身经验的不足，使得我养成了虚心学习的好习惯，我知道未来的学习和工作之路还很长，我也将以一百分的热情投入到煤矿技术的工作当中，始终保持严谨扎实的态度，积极思考，善于开拓，争取在自己的岗位上为企业和社会贡献力量。我将继续发扬、推进，对于存在的不足，我将努力克服。为我矿和我区在未来的各项工作任务而不懈努力！在以后的岁月里，我的工作一定会越来越努力的，尽量不会出现任何的差错，这对我是必须要要求的，我对自己的要求是最严格的，一定要做到为公司的事业尽自己最大的努力！

技术员工作总结报告 技术员实习工作总结篇五

通过总结，人们可以把零散的、肤浅的感性认识上升为系统、深刻的理性认识，从而得出科学的结论，以便改正缺点，吸取经验教训，使今后的工作少走弯路，多出成果。你会写技术员工实习工作总结吗？下面小编给大家带来技术员工实习工作总结，希望大家喜欢！

虽然已经是毕业班的学生，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难

得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自我在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，并且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售保健品的公司，但在这实习期间，我从培训到药品的整理以及到药品的会议营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的本事：学习、生活、心理、身体、思想等等尤其是心理承受本事。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！在这一个多月里我还是有不少的收获。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每一天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自我的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事职责，凡事得谨慎细心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决的。

20__年__月份为响应学校第三学年社会企业环境下人才培养模式的改革，我们07级的学生进取地参加到第三学年社会企业环境下人才培养的企业实习的'队伍中去。也是为自我的大学毕业找到一份满意的工作，和专业对口的工作。寒假来临的时候，大部分同学都回家了，他们打算回家去休整一段时间，养精蓄锐好后才上来找工作。我在学校的把关，自我的努力下，在广州找到了我的第一个实习的地方广州__塑料五金模具厂。

于是乎我便打起背包，来到工厂，开始了我的实习生活。

__据说是十年前亚洲最大的模具专业生产厂。虽然此刻有滴滴的缩水，可是各种加工设备很是完善，钻床，铣床，车床却一样也不少，足够我实习用的啦。

虽然我学的专业是设计，但我还是刚刚才出来的，没有啥经验，所以要从低做起。第一个月的时候，我的工作主要是省模，画线，钻孔，攻丝，这些都是基础的工作，是每个投身到机械行业的人都应当会，并且必须会的基础。刚开始的时候，我画线又慢又不准，老是耽误别人的进度，之后经过师傅的教导，自我也慢慢的摸索，渐渐地掌握了画的技巧，画线的速度也越来越快了。我一向以为攻丝都是用机械来攻的，哪明白原先不是这样的，在广州的很多厂中，攻丝都是靠人工来攻的，并不是像我们想的那样是靠机器来攻的，刚开始学习攻丝的时候，攻的丝老是不正，要不斜向这边，就是斜向那边。攻丝的时候，最怕的就是攻着攻着，丝攻突然断掉了，半节卡在孔里。因为丝攻要比被攻丝的孔大，且丝攻的硬度比较大，所以比较难弄出来，一般情景下，就是强力的把丝攻敲出来，或者用火烧软以后，在打出来，无论如何这个孔都是废的了，又要重新钻过另外一个了。有一次，我攻丝的时候，由于用力太大，造成两边力不平衡，丝攻“嘭”的一声就断了。那时候，我很慌，不明白怎样办，也不敢告诉别人，害怕别人责怪自我。所以独自一个人在那里弄，弄了半天也没弄出来，心里更加慌了。还好，最终师傅还是发现了，他没责怪我，帮我把丝攻弄了出来。

第二个月，我就开始学习铣床的操作。虽然在学校的时候，我们以往也有一段时间学习过铣床的操作，虽然过去了很久，很多知识都已经忘却了，但无论如何基础还在，所以学习起铣床的操作比较容易。从最开始的是铣键槽，一般都是8厘和6厘的。而后慢慢地熟练了操作铣床后，就开始铣打粉缸的刀，看起来简简单单的一把刀，铣起来却不是那么的容易，以往有一把刀，我整整铣了三天才铣出来，铣出来以后还要

精加工，听老员工说，单单这把刀就值几千块钱，望着这把自我铣出来的刀，心里很高兴，三天的辛苦全都忘记了，也许这就是成就感吧。

第三个月，我就开始学习操作车床，由于在学校的时候，有一段时间是金工实习，学的就是车床和铣床的操作。虽然学习的时间不是很长，可是基础打好了，此刻学起来也比较容易。经过一个多月的学习，基本上能车出工厂所需要的零件，但也有一些没有掌握到，像滚筒啊，我就不会车了，车滚筒的一般都是很熟练的车工，因为滚筒的精度要求很高，且车的时间很长，一般都要几天才能车好一个，所以一般仅有老车工才能胜任。

此刻我已经开始绘图了。这将是新的起点，我相信我能做好的。

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，透过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每一天都坚持提前上班，能够在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就能够立刻投入工作。其实，我一向认为每个人都有自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我明白第一次出

错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，期望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我明白，这不仅仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的状况下，我能够完成接待任务。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己明白的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

发现学习和交流的重要性的必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮忙别人的地方也多，帮忙别人多了，别人也愿意帮忙你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就构成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。

作为一名即将毕业的大学生，我实习的目的很明确，就是获取工作经验，将理论与实际工作相结合，所以第一天我就下定决心要好好干。走进公司的那一时刻，我就感受到那种很强烈的工作氛围，无论是从墙上张贴的图片和标语以及各种报表和数据，都给我很大的新意，我想这也许就是我想要的生活，一种不断挑战自我，实现自我的工作。

由于刚刚从学校来到公司，作为一名新人，尽快熟悉岗位职责和业务流程是十分必要的，在那里我感受到自己的不足。因为学校学的是书本的知识，只是停留在理论上，但在平时的工作中，理论有时候是用不上的，所以处理好这样的转变是关键。

此次毕业实习，我领悟了“理论与实践的结合才是硬道理”，掌握了运用所学知识解决处理实际问题的方法和技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性。实习中也暴露出自己的很多缺点和不足，我想这对我以后的工作和发展都是有较大限制的。人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。从校园走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而这次实习带给了这样一个机会，让我接触到真实的职场，有了实习的经验，以后毕业工作时就能够更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转变。

在实习的那段时间，也让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每一天较早就要上班工作，晚上按时下班回家，深感疲惫，很难再有精力静下心来看书。这让我更加珍惜在学校的时光。

实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。在这九天中，我紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我进步，成长了许多，学到了一些在学校未曾学过的东西。接下来需要做的就是调整心态，踏实勤奋地进入到自己的下一个主角，做好自己的阶段规划，树立远大的理想，并为之努力奋斗。

对于人生中初试职场的经历——实习，每个大学生有太多辛酸体味，也许在某年以后你会为今日的风采而骄傲，但那段

殷实的日子总让你回味什么，试图写下点什么。

20__年的10月份开始，我选择了自主实习，我所实习的学校是家乡的一所中学，每周从周一到周五去实习学校参加实习工作。在进校门之前，我充满了喜悦和期待，我的实习指导老师黄老师热情开朗、助人为乐的性格使我不管是在教学方面还是在做人方面都受益匪浅。光阴似箭，实习就这样不知不觉的结束了。回转身一看，这段时间我过的充实有意义。在实习期间，我也通过自己的亲身体会和观察，深切地感觉到：做一个中学老师并不是想象中的那么简单，上好一堂课更不是想象的那么容易，想让学生真正学到知识和做人的道理也不是我想象的那么轻松。不过与此同时，我深深地觉得学生是那么可爱、那么单纯。与他们相处多了，真的可以让自己永葆一颗年轻的心。虽然我离准老师这个标尺还差一段距离，尽管在教师的道路上，充满了艰难险阻，我依然坚定着自己的梦想：做一个光荣的人民教师。做教师，不再是单纯的完成一个梦想，更多的是承担一份社会的使命感。教育是科学，教育的科学在于创新；教育是事业，教育的事业在于奉献。在实习的过程中，我更是得到了指导老师的耐心指导，让我的实习工作以收获颇丰的结局圆满结束。

在实习接近三个月的时间里，我对于中学的日常教学和日常工作情况有了一个大致了解。尽管自己也当了20多年的学生，中学时代更是在我生命中占据了举足轻重的位置。但初次以一名中学教师的身份重回中学去实习、去体验，自己所承担的任务大不相同，而视角更是变得迥然不同了，因此感受也与以往有着天壤之别。

第一，来谈谈我的实习总体感受。我与学生们接触的时间并不是很多。不过，在实习期间，我还是深感到了作为实习老师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为了教学实践，使虚拟教学变为了真正的面对面的教学。近三个月的实习，如今回味起来，真是让人感慨颇多，不禁有一种眷恋。自进入大学校园以来，我就渴盼着走上讲台，希冀着学生们叫我“老

师”。这次终于如愿以偿，心中怎是难以抒发的成就感。我实习的班级是初一年级三班，这个班级非常优秀，“优秀”主要体现在学校管理体制的完善和老教师的认真负责，教师学生要求均比较高，但又是在充分尊重学生的基础上的，很多同学也都有自己明确的爱好特长，并且知识面都比较广。有些同学看过很多书，记得有一次我还和他们谈起了郑渊洁的作品，谈得不亦乐乎，从中我明白了找到和学生交谈的共同语言不仅可以拉近距离，还可以了解他们的内心世界。我欣赏他们作为孩子的天真，永远清晰地记得，第一次到这个班级做自我介绍时，他们对我第一次发言，报以的爽朗笑声，以及对我这个实习教师的好奇与期待，但同时，我也深感作为中学老师的责任之重大。小孩子始终是小孩子，他们的世界观、人生观、价值观根本没有健全。虽然初一年级的某些同学对老师的观点、看法会有某种程度上的质疑，但绝大多数的同学还是始终相信“老师讲的即是真理”。因此，中学老师的劳动程度虽不算很大，但做一个中学教师还是很辛苦的。这种辛苦主要是来自对学生人生的负责。要知道做中学老师，就意味着当班主任。尽管不知道我的指导老师黄老师以前忙不忙，但实习期间我都看见黄老师在教室和办公室之间奔波忙碌。“起早贪黑”无疑就是班主任每日的生活状态。早上得早到学校，督促同学们的朝读。除此之外，班级琐事更是层出不穷。很多同学天性调皮，总会时不时出现一些小茬子，这就得找学生谈心，做他们的心理和思想工作。初一年级的学生在家长思想的左右下，他们很看重成绩。因此也要常找那些成绩不是特别稳定、心理承受能力不是很好的同学谈心，鼓励他们建立一个积极、乐观的心态。因此在实习期间我深深感受到作为一名教师不仅要关心学生的生理健康、心理健康，更要在学生的思想上引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观，所以这些，常常会弄得老师疲于奔命。

1、善于学习、乐于学习。教学是一个很个性化的过程，每个老师都有属于自己的教学方法、教学风格，有着自己的独到之处，在教学实践中善于与其他老师的交流、听其他老师的

课、从其他老师的课堂中学习、虚心地向其他老师请教，这要比自己盲目地摸索更直接、更省力、更见效。我知道了，一篇好的教案就是将别人的好东西灵活地用在自己身上，善于学习其他老师的优点，不断学习别人好的地方，或许这就是许多年轻老师不断进步的原因吧。然而，学习要会学，善于学习也是一门高深的学问。学习绝非生搬硬套，因为适合别人的东西不一定适合自己，一定要结合自己的实际，要有自己的观点。这节课让我明白，要在有自己的东西的基础上学习，要会学，而不是模仿。实习初期，我只是一味地模仿黄老师的教学方法来进行教学，会觉得有些吃力，并达不到自己预期的效果。因为他的那一套是有经验的教师才做的来的教学方法与过程。得到教训后，我就自己备好详案，在黄老师的适合自己的有关方法上再根据自己的思路上课，果然效果不错。

2、吃透教材，把握好教学内容和教学重难点，做好备课工作。现在的中学教材都比较活，有一定的跳跃性，而低年级每节课的教学内容并不多，知识点也比较细，在把握教材、掌握教学重难点方面有一定的难度。备课时，要熟知了解教材，知道这节课教学内容是什么，教学的重难点又是什么，结合教材和学生的练习再来备教材，在教学时才会有清晰的思路。对于在教学过程中无法串起来的部分可以请教一些有经验的老师。

3、及时巩固，查缺补漏。课堂常常会有学生没学懂，会出现学生一知半解的现象，学生仍会很快的遗忘，通过练习与作业及时巩固，查缺补漏，是非常有必要的，而每一次的作业，每一次的课堂小练习，每一次的单元小测试都是一个很好的查缺补漏的机会。老师评讲时，只许学生听，不许学生更正，常用举一反三的方法来评讲试卷练习，然后再让学生独立更正错误，仍不会的学生集中起来，再进行个别辅导，而且同时发信息给家长，让家长在家加强辅导，尽量让每一个学生都掌握好所学的内容，让每个学生的知识点过关。

4、确定目标，节节进步。在教学过程中，了解每一个学生，对于基础好的学生严格要求，对于基础较弱的学生放宽要求，多点表扬。在对每个孩子心中有数的基础上，给每个孩子订立一个目标，这个目标要切合每个孩子的实际，对达标的孩子还要给予特别的奖励，激发孩子继续达标的兴趣。对于没有达标但取得进步的差生也要给小小的奖励，鼓励他继续努力争取达标，增加孩子的自信心，促使每一个孩子都有进步。

教学，是一个复杂的过程，是一个漫长的过程，是一个终身学习的过程。有着太多的感悟，有着太多的体验，有着太多的渴望，希望自己在未来的教学中学习、进步、成长。

第三，来谈谈我批改作业的感受。批改作业，是做实习教师时干的另一件很值得回忆珍藏的事。还记得自己上中学时，对老师所写的评语很是感兴趣，总是会对某位同学得到了老师的鼓励性评语充满艳羡之情，当时我就暗暗地想：以后自己当老师了，一定要给每位同学写很多评语，让他们个个在心理上都得到平衡。当今的学生不再对分数有浓厚的兴趣，他们更感兴趣的是老师的评语。当今教育也逐步变为素质教育，更注重学生自身身心发展，全面发展。因此在给给学生批改作业的时候，我对学生的评语很多，而且更多的是鼓励的话，消除他们写作的恐惧心理，从而促使他们乐于写作，形成一个良好的学习氛围。此外，批改其他作业时，我深刻意识到纠正学生的错误是非常重要的。初一年级的同学，仍有少部分同学有写错别字的情况，尽管只是小部分，但作为一个教师就有义务帮助他们纠正错误。在纠错时，写上激励的评语，或是画上一个伤心的表情。是同学们在评语和表情中知道纠正的重要性，并根据各个学生的情况加以勉励。对那些在我要求更正之后依然不更正的学生，我会在作业上清楚写明。我的指导思想是每个人都会犯错，错也不在乎大小，关键是要有改正错误的心，而教师就是要给学生提供不断纠正错误机会的平台。对于个别情况的学生，我会采取单独辅导的方式，直到他们主动承认错误并改正错误。身为一位教育工作者，我相信就是要有这样的耐心，才能把学生的缺点

从根本上纠正。

在实习期间，虽然我与学生们接触的时间显得尤为的少，但是随着离别的临近，心里还是多少有些不舍。不禁感叹：时间过得真快！而每天发生的一幕幕、感动着我的每一件事，我相信都会成为我以后教育工作的一段宝贵记忆。实习是我教育旅途的第一步，现在的刚迈出第一步。对于这步，尽管不是很满意，但依然不能气馁。要知道将来的路还很长，这点小挫折又算得了什么呢？也许对于任何一个年轻老师来说，都会遇到暴风暴雨，而重要的是不放弃。只要有那个成功的信仰，再大的挫折都不再是挫折，再大的苦难也终不是苦难。一直清晰地记得一句名言：困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强。尽管现在的自己起点很低，但是只要有锲而不舍的精神，我相信自己一定能迎来属于自己的灿烂，自己的阳光。

每一个人的生道路都不是平坦的，每一位优秀的教师都要经过千锤百炼的，教师是人类工程的灵魂。不管会有多少坎坷，面对现实，接受挑战，努力去做个好老师。为将来成为一名优秀的老师而奋斗。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”相信，我一定行，将来我一定能成功！

一、在实践中学习，努力做到学以致用

1、进入公司的前三个月，我有幸参加了公司制度汇编工作。在汇编整理过程中，我学习了解了公司各部门有关规章制度和 workflows，这为我们以后的工作打下了良好的基础。

2、通过参与有关劳动争议案的证据收集整理工作，以及参加了集团劳动保障法律知识培训学习和《劳动合同法》培训和企业文化协会举办的合同法、物权法讲座，给了我在工作中进一步学习专业知识和法律实务的宝贵机会。

3、努力学习文秘写作知识，通过网上查阅、书刊杂志、新闻

广播等方式进一步扎实写作功底。

二、爱岗敬业，努力做好各项本职工作

- 1、做好日常工作。自从事车站综合部文秘工作以来，我从复印打印、文件收发、会议记录做起，积极向领导和同事请教工作中碰到的问题，努力做到眼勤、脚勤、脑勤。
- 2、做好文书写作工作。文秘工作的写作量比较大，特别是今年本部门人事发生变化后，写作工作骤然增加。为及时完成工作，我自愿利用下班时间草拟各项文字材料。
- 3、协助公司法务工作。按照上级要求，积极协助公司法务人员收集整理各项证据材料，认真做好劳动争议等案件的诉讼材料准备工作。
- 4、做好宣传报道工作。收集整理劳动竞赛征文，及时报道重大节假日好人好事，制作劳动竞赛、安全生产月、文明服务月和桂林班线开班多期展板。

三、脚踏实地，努力提高工作能力

综合部工作最大的规律就是不规律，事项繁多，为避免和减少遗漏有关工作，通过建立个人工作备忘录和工作日志，建立公文流转电子登记本，制作《物品采购审批表登记簿》等方式，晚上文秘工作有关工作流程。

要想做好综合部文秘工作，单靠坐在办公室里是出不来，还需要更多得深入了解各部门工作业务，了解生产一线的实际情况。虽然在这一年里自己对生产一线和各部门情况有所了解，但需要进一步学习观察。只有这样才能把让文字表述有活的灵魂，而不至于流于空洞。

拱运公司的改革发展为我们成长进步提供了难得的机会，公

司良好的工作环境和人性化管理让我们真切体会到自己是企业的一分子，在今后的工作中，我将继续脚踏实地，不断学习，努力工作，在企业成长进步的同时，实现个人的成长进步。

从去年7月到此刻，一年实习时间已结束。在这一年中，领导和同事们给了我许许多多的关心和指导，加上自身的不懈努力，使得我在各方面都取得了长足的进步。

一、理论学习使我对工作有了更进一步的认识和了解。

不懂就学、就问，是一切进步取得的前提和基础。因为有大学专业课的底子，使我学习工程中对水利工程知识更为容易理解和掌握。工作中时常遇到新的问题，就需要查阅相关资料，请教老同志，一个问题一个问题的解决，一个困难一个困难的克服，不仅仅能够将原有知识温习巩固，产生新的理解，而且学到很多新知识，有了许多新的认识。但某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断深入地理解。

二、坚持思想政治学习让我的思想理论素养不断得到提高。

一向以来，我用心参加单位组织的各种政治思想学习活动。透过不断学习，使自身的思想理论素养得到了进一步的完善，思想上牢固树立了全心全意为人民服务的人生观、价值观。

勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。一年以来，我用满腔热情用心、认真、细致地完成好每一项任务，严格遵守各项规章制度，认真履行职责，自觉按规范操作；平时生活中团结同志、尊敬领导，不参与违法乱纪活动，自觉抵制各种不良风气的侵蚀。

三、实践让我的业务技能不断增长，工作潜力不断加强。

刚开始工作时，我是从零开始，一边是同事们的悉心指导，

一边是自己对着书本反复琢磨。几个月下来，已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的技巧，而且已经能够独立完成一些简单的计算和绘图任务。透过实践，我解决实际问题的潜力得到了很好的锻炼。

在完成各项工作的同时，我还存在着以下几点不足：一是工作中有时自信心不足，反而出现低级错误；二是在处理一些事情时有时显得较为急躁；三是对一些业务技能个性是应用工程软件还不够熟悉。

四、在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、学无止镜，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要。

2、熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将透过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

3、“业精于勤而荒于嬉”，实践是不断取得进步的基矗我要透过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的潜力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，用心、热情的对待每一件工作。

总之，短短的一年见习期，是我人生主角转换的一年，是我不断成长的一年，也是我对水利事业由陌生进而熟悉、热爱并愿意为之终生默默奉献的一年。