

2023年升旗稿高中 升旗仪式励志演讲稿(通用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

升旗稿高中篇一

领导、敬爱的老师，亲爱的同学们：

我是高三（_）班的__，很荣幸能够作为学生代表站在这里发言。

作为一名高三学生，高中的艰辛旅途我已走过了三分之二。回首望望身后那一串串长长的足迹，我不得不感叹——岁月如梭啊！仿佛昨日我才踏进高中的校门，在校园里好奇地东跑西窜，今日已经坐进了高三的课堂，开始朝着六月的梦想加速。两年中有红色的，那是热情，是彷徨无助时同学们热情的扶持，是不知所措时老师们循循的诱导……有金色的，那是拼搏，是挑灯夜读时酸涩难睁的双眼，是为维护班级、学校的荣誉而不懈奋斗的汗水……有绿色的，那是闲适，是独自一人漫步散心的林荫道，是遥望苍天白云、星空月夜的那扇窗……还有一丝丝浅浅的蓝色的忧愁，和着红色的热情，金色的拼搏，绿色的闲适，缤纷的色彩，调绘出我所有的感受与感动。宿豫中学成就了我多姿多彩的高中生活。

我很清楚，前方的路不可能平坦，只会更曲折，更艰险，随着学识的增加，竞争的压力也会日益增强，但我决不会畏缩。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三

是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，学长们在昨天已写下辉煌，奋斗的火炬已正式交接到我们手中。十年寒窗衣带宽，挑灯埋头苦读的子夜，多想想母亲的期盼。题海遨游冥思苦想的日子常记起老师的叮咛。闻鸡起舞迎寒风的清晨多念着梦想的美丽。当你竭尽自己的努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

人生能有几回搏，此时不搏待何时？全身心的投入，一点一滴的积累，积蓄能量，整装待发，迎接六月。无愧无悔的过好每一天，从容自信的奔向理想，胜利一定属于我们！

最后，衷心祝愿辛勤培育我们的老师们身体健康，精神愉快，万事如意！

谢谢大家！

升旗稿高中篇二

老师们、同学们：

早上好！

细节，是我们生活中的必经之路，每个人的生活都是由许许多多的细节组成的。所以生活不能没有细节，细节也离不开生活。

穿衣、洗脸、刷牙、吃饭都是生活中的小细节，不信你试一试：一天不穿衣服、不洗脸、不刷牙，把生活中的小细节通通省略掉，看看别人还会不会用正常眼光去看你。就拿星期四那天来说，只是小小的举手之劳，轻轻地把椅子推进桌子，一下子我们班似乎成了模范班级，被学校点名表扬。可

想而知，细节在我们生活中占据着很重要的位置。再举个例子，见到老师，只需微微动一下你的嘴说一句：老师好，这样不仅自己形象好，老师对你印象好，甚至也会让其它老师觉得你所在的班级一定是个文明班级。这些不都是生活中的小细节吗？这些都不需要劳驾你的大脑就可以轻而易举做到的。所以不管是生活中的大事情还是小细节，都必须认真去对待，因为往往细节比大事情重要得多。生活中的小细节，就像我们小时候玩的积木，底部堆积得好，自然上面就不会轻易塌下来，如果说连一个小细节都做不好，又怎么去做大事呢？做好生活中的小细节，你的那座积木一定会比别人更高更美。赶快行动起来吧，做好生活中的每个小细节，你的成功与否就取决于平常生活中的小细节，做好它，你的成功之路一定走得比别人更好、更长。

我的讲话完了，谢谢！

文档为doc格式

升旗稿高中篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

——保护环境，从我做起

我相信每个人都会有过相同的感受。公园附近有一条河，听妈妈说，这里的水以前非常清澈，都可以看见河中的小鱼自由自在的游来游去。可现在，人们都把垃圾往河里投。工厂也把废水排入这条小河。不久，这条小河就变得臭气熏天了。

人们对地球索取多，保护少。为了眼前的利益，人们滥伐森林，滥垦草原，滥捕野生动物！滥挖矿等，其后果是自毁家园。

作为地球上的村民，我们不能仅仅担忧与抱怨，而必须行动。我们应该用有利的方式来善待地球。

庆幸的是，人类终于觉醒了，明白人与自然必须谋求和平共处，必须走可持续发展的战略。生活中注意自己的行为，不乱扔果皮，不乱吐痰等。

朋友们，让我们都行动起来吧！伸出您尊贵的双手，和我们紧紧握在一起，一起争做有环保意识的公民“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”作为一名小学生，我们要从我做起，从小事儿做起，从身边做起，从现在做起，捡起地上每一片纸屑，爱护花草树木，关爱小动物。让我们一起去寻找绿的世界，让我们的世界变得更加美好！

升旗稿高中篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

满怀喜悦的心情，带着美好的憧憬，我们刚刚步入了一个新的学期，开始了新一轮紧张而又快乐的旅程。新的春天，新的起点，新的机遇与挑战，新的拼搏和奋斗。不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。“良好的开端是成功的一半”，面对新学期，我认为，大家应努力做到以下四点：

第一，规划自信自强的人生。李嘉诚先生说过，年轻是我们拥有权力去编织梦想的时光。学习是学生的天职，是开启成功之门的金钥匙。有一句名言：“我是自己命运的主宰，我是自己灵魂的船长。”整个世界都在进步，要想成功，想超过千万个甘于平庸的人，你就得不断的学习。在新学期，我们要管理好宝贵的时间。只要勤奋学习，每天进步一点点，总有一天会成为飞过沧海大洋的海鸥。的确，对于我们每一个人来说，命运都掌握在我们自己的手中，只要我们对人生充满希望，只要我们有坚定不移的毅力和信念，只要我们自己相信自己，就一定能取得成功。

第二，养成自觉自愿的行为规范习惯。我们要严格遵守《中学生日常行为规范》和社会公德，自觉养成良好的学习习惯和生活习惯。我们要忠诚，因为忠诚是建筑人生大厦的基石；我们要信任，因为信任是酿造友谊之蜜的花朵；我们要理解，因为理解是沟通心灵的桥梁；我们要勤奋，因为勤奋是事业成功的忠实伴侣；我们有毅力，因为毅力是开拓世界的利剑；我们要理智，因为理智是抵御灾难的铜墙铁壁。我们的附中是一个大家庭，我们20xx届每个学子都应当真心诚意地为这个大家庭做出贡献。我们要讲求文明风尚，相遇时的一个微笑，对老师的一声问好都体现着我们的修养。我们要做到仪容仪表端庄大方，在学习中，要踏实耐心主动，在同学之间交往中，更要待人真诚，相互尊重。我们努力提升自己，就是在为构建和谐校园献出自己的一份力量。

第三，锻炼野蛮强健的体魄。毛泽东主席曾在《体育之研究》一文中倡导“文明其精神，野蛮其体魄”。作为高中生，正处于生长发育的关键时期，健康的身体是我们做好一切的基础。倘若一副柔弱身躯，何以在艰难困苦时坚强，何以在疾风暴雨时慨然应对？加强体育锻炼，可以增进体能体质，可以磨练意志，铸造品质，可以协调机体，增益智慧。在学习之余，我们一定要腾出时间，积极参加各项体育活动，锻炼野蛮强健的体魄。

第四，树立远大明确的目标。《老子》有云：千里之行，始于足下。我们确实应当脚踏实地，但是，没有方向，我们如何行到远方？因此，在我们客观分析自己的情况之后，首先，需要设立一个最符合实际最适合自己的目标，如，一门学科的提高、在月考中的进步、一所理想的大学，并将此转化为具体的行动指南。当然，在我们上下求索时要用实践去不断丰富和完善这个目标。其次，要有端正的态度。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”，既然为你的千里之行选择了远方，就要努力拼搏，拥有良好的心态，不轻言放弃。大家为梦想的不懈努力，都将是未来的美好回忆。

同学们，天行健，君子以自强不息！理想的彼岸就在眼前，让我们在奋进中播种希望，在自信中展望未来，在拼搏中转折人生，在努力中走向成功！为了理想，让我们共同努力奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

升旗稿高中篇五

诚信是什么？从道德范畴来讲，诚信即待人处事真诚、老实、讲信誉，言必行、行必果。可见，诚信的本义就是要诚实、诚恳、守信、有信，反对隐瞒欺诈、反对伪劣假冒、反对弄虚作假。

诚信是无形的财富，在一切成功的背后都可以窥见它的背影。从古时候开始，人们就开始诉说着一个个诚信的故事。立木为信与烽火戏诸侯的对比足见诚信的重要。商鞅的变法之所以能成功就是因为他利用了诚信的力量，先取信于民，征服了百姓的心，也就成功了一大半。于是秦国渐渐强盛，最终统一了中国。而同样在商鞅“立木为信”的地方，在早它400年以前，却曾发生过一场令人啼笑皆非的“烽火戏诸侯”的闹剧。周幽王为博宠妃一笑而点烽火戏弄众诸侯，最后在西夷太戎的进攻下被迫自刎。一个“立木取信”，一诺千金；一个帝王无信，三戏诸侯，结果前者变法成功，国强势壮；后者自取其辱，身死国亡。可见，“信”关系着一个国家的兴衰存亡。

无论在朋辈间、长幼间、手足间、雇主与雇员间，诚信都是待人处世臻于至善的表现，我们身为祖国未来的希望，更应该注重诚信的重要。

再来说一说这个“信”字，“失义人心不在，失信正道不存”讲的就是这个道理，公职人员需要表现高度的诚信，才能取信于民。《论语》说：“与朋友交，言而有信。”莎士

比亚也说：“对众人一视同仁，对少数人推心置腹，对任何人不要亏负；对于朋友，你应该开诚相与。”可见古今中外，相处之道在于诚信。我们也要做到这一点，答应了别人就一定要兑现，否则我们将无法在这个人才济济的社会中立足。

诚信，是春天播下的种子，秋天里结出丰硕的果实，是汗水滋润中禾苗结出的盈穗在风中摇曳发出的声响。诚信，在物欲横流的今天，在人们的眼中淡化了；然而，我们仍然生活在这个地球上，我们人类仍然需要相互的交流，不断的交往，假如每个人都带着虚假的面孔，假如人与人之间都存在谎言，那么世界定会暗无天日；我们呼唤诚信，我们也愿携手共建诚信；诚信事业，从我做起。

升旗稿高中篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

今天，我演讲的题目是《有梦想，更要有行动》。

人不能没有梦想，梦想是美好的，但是如果梦想不付诸现实，都只能是一个美好的幻影。梦想的实现需要我们付出很多努力、艰辛。

古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告诉我们人要有的一种积极进取、永不放弃的精神，高中学习生活中，同学们可能会面临一些如学习竞争、纪律严格、知识更新、能力发展等新问题，会产生一些如生活环境、师生磨合、期望与现实的落差等新的困惑。但是我希望同学们不论遇到多么痛苦的挫折，不论现实和理想有多大的距离，不论梦想的实现有多么艰辛，永远不要放弃，永远不要让父母、师长对你的殷切期望和你自己的美好理想落空。

你想成为什么样的学生，你想要什么样的人生，这是每个个体都无法回避的问题，理想和追求决定着我們行动的方向。记住，在这个世界上，你是独一无二的，我們虽然无法复制他人，但是我們可以借鉴。即便是自己存在弱势和不足，也可以试着扬长避短。当然，理想是离不开现实的，如果一意孤行，主观臆测，那只能算作空想。如果你能清醒地认识环境的变化，并且充分利用它所带来的机遇和挑战，那么你的梦想离现实会更近一步。

如果说拥有梦想是一种智力，那么实现梦想就是一种能力。只要你舍得付出，梦想与现实就是一步之遥。如果你想坐享其成，梦想与现实就相隔千里。雄心壮志固然重要，但更重要的还在于行动，在于行动中沒有坚韧的毅力，有没有顽强的信念。因此，我們可以试着把目标定在每一天。在一个巨大的目标面前，我們常常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，甚至怀疑自己的能力。而在一个小目标面前，我們却往往会充满信心地去完成。所以我們要学会把手头的学习当作重要的事情去做，全身心的投入，你只有做好了眼前的这些事情你才有可能实现今天的目标，以至更長远的目标。追求梦想的道路上沒有一蹴而就，只有脚踏实地。

在通往理想的道路上必然会遇到各种各样的障碍，面对挫折，我們要学会坚持。在坎坷中奔跑，在挫折中涅槃，累而不止歇，苦而不逃避。无论压力多大、困难多少，我們都要试着坚持自己最初梦想。

我們改变不了环境，但可以改变自己；我們改变不了过去，但可以改变现在；我們不能预知明天，但可以把握今天。我要说，有梦想，更要有行动。努力吧！

升旗稿高中篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

你想聪明，跑步吧，如果你想健康，跑步吧，如果你想美丽快乐，跑步吧”。同学们，运动会虽然结束了，但运动不能结束，每天傍晚，我们的操场上常常活跃着老师们、同学们打篮球、跑步的身影，同学们以这些爱运动的老师为榜样，在课余走向操场，走向自然，走向阳光，让我们一起运动着，健康着，快乐着吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！