

# 2023年工作社会实践报告及 社会实践工作报告(实用9篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么报告应该怎么制定才合适呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 工作社会实践报告及篇一

七月，烈日炎炎，生活在北回归线附近的我们，何其可悲，尤其是大学生。因为，暑假来了，我们就要提前步入社会，进行社会实践，从而锻炼自己，充实自己，为以后正式步入社会积累经验，打牢基矗。

我，一个金融专业的学子，放弃了有关金融方面的暑期社会实践，选择了留在一间琴行实习。

理由有三：

- 1、暑期是一个学习与实践并行的好时期。选择琴行，很重要的一点就是它给我提供这样的平台，学习再实践。
- 2、生命曾可贵，爱情价更高，若为自由故，二者皆可抛。在琴行，时间是自由支配的，我可以按自己的需要规划每一天的任务。
- 3、有朋友与无朋友在的地方，其他条件都一样，那么，我会选择有朋友的地方。选择琴行，因为两个大学最好的朋友也选择那里。

小平同志说过：实践是检验真理的唯一标准。此话甚好，事实说明我当初的选择是真确的。在琴行的一个多月的实习中，用白岩松的一本书的书名来说，就是：痛并快乐着。

先说痛吧，不得不说这一个月的生活就是“人间地狱式”的生活。我要学吉他弹奏了，这对天生五音不全的我而言就好像旱鸭子要学游泳了。事实也胜于雄辩，第一节课，我是在神游太虚的状态下解散的。老师讲得出神入化，我听得满头露水；老师对我那是信心满满，我那是快到绝望边缘。但是，万幸的是我天生自学能力还是很不错的，下课后，凭着一股不服输的牛劲，我拼命练习。可能是皇天不负有心人吧，我的付出得到了回报，我学会了第一节课三分之一的内容。而此刻，夕阳西下，我实习的第一天，第一节课，结束了。

然而，痛还在继续。实习的第一个夜晚，我荣幸的当上了“厅长”。那一夜，我一夜无眠，我睡在沙发上，数完星星，数羊羊，直到黎明到来。望着窗外蓝蓝的天空，我突然觉得身心疲惫，很有种想回家的冲动。我很惊讶我会萌生此种想法，要知道我是农村土生土长的娃儿，我的血液里应该流淌着吃苦耐劳的特质。所以，很快我就打消这一想法，继续我的实习生活。

其实，最痛的还是跑业务时的一次次失败。当初选择来琴行就是因为在这里我可以学习业务知识。然而，学是学了。每天，老师都会教我们一些业务知识，教我们如何跑业务及其一些注意事项。

每次，我都把老师教的东西牢记于心。“千里之行始于足下”。当我听完老师的传道，我就和我的搭档去把这些知识技巧付诸实践。但是，每次都是以失败告终。我记得有人说过：跑业务就像泡妞，前九十九次失败了，第一百次成功了就可以了。可是，我们别说第一百次了，第一千次也失败了。这让我不得不怀疑我的能力与运气。我的心情也一下子跌倒了谷底，整天浑浑噩噩，如同行尸走肉。

暴雨过后是彩虹，痛过之后是快乐。回首，快乐无处不在，无时不在，点缀整个暑假就像繁星点缀整个星空。一个多月的苦练，我学会了弹吉他。虽然，技术还不够炉火纯青，但

是，弹唱是没问题的了。回想刚开始的学习，再看看如今的成就，心中难免为自己倍感自豪。另外，我的业务能力也在一个月中大大的提高了。从开始的四处碰壁，到现在的百分之几的成功概率，虽不多，但够了，很满足。有句话：水果不仅需要阳光，也需要凉夜。寒冷的雨水能使其成熟。人的性格陶冶不仅需要欢乐，也需要考验和困难。是呀，只有经历困难，我们才能体验人生的酸甜苦辣，我们才能磨练心智，我们才能更好更快的提高自己各方面的能力，这就是一分耕耘一分收获。同时，也告诉我们：成功是在你要放弃时多坚持一会儿，向前多走一步；面对困难要有勇气，恒心。人生最幸福的时刻是苦尽甘来的那一嘴角上扬。

快乐之浓浓师生情。从小我就对老师特别没好感，经常跟老师斗嘴、吵架，觉得老师特别虚伪。但是，来到琴行，跟里面的老师相处了一个多月，我暂时搁下了原先对老师的这一观点，而是觉得老师真的很好。教我们吉他的是黄老师，他给我的第一感觉就是谦虚，老实厚道，很有绅士风度。我们和黄老师一个多月的相处，大家的关系除了师生关系外，更多的是兄弟情。黄老师不仅教我们弹吉他，更教我们一些为人处事的道理，我想这是一个老师最应该做到的，而黄老师做到了。当然，黄老师身上也有我不喜欢的一些东西，比如，他身上有一股香味，这让我很反感。除了黄老师，阿英姐、阿芬姐也相当不错，我们常常一起去吃宵夜，去玩。

在琴行，我们要是犯错，她们总会为我们求情。我想这样的老师，值得我尊敬。从师生情也反映出另一个立足社会的重要因素：人际关系。没错，人际关系，这在当今复杂的社会里至关重要，堪比金钱、权利。我一直认为：大学除了学习，就是人际关系和社会实践了。在这一个月的实习里，我的人际关系不得不说又上升了一个台阶，结识了琴行里的老师，还有跑业务时认识的一些成功人士。我很高兴把我的人际网拉宽拉长，这为我以后走入社会，立足社会提供了强有力的保障。

## 工作社会实践报告及篇二

工作报告，范文中的一种形式。它是指党的机关、行政机关、企事业单位和社会团体，按照有关规定，定期或不定期地向上级机关或法定对象汇报工作。以下是小编整理的社会实践工作报告，欢迎阅读！

### 我的祖国，我的民族

——“传统文化的继承与弘扬”社会实践活动调查报告  
中华文明源远流长，五千年的文明史是一部长卷史诗。理清中国古代文化的发展过程，剔除糟粕，吸收精华，是对传统文化的继承与发展的必要条件。传统文化是指一个民族在与自然的长期交往活动中所积累的和积淀下来的物质和精神的各种事物的总和。

身为华夏子孙，中华民族的一员，对祖国的传统文化的学习是一门必修课，五千年的文明孕育出今天的中国，然而随着改革开放的潮流涌进，对于外国事物的接触越来越多，其中表现最明显的是对于节日的态度。在情人节的玫瑰、巧克力，圣诞节的苹果，万圣节的南瓜灯，装扮在我们城市的街头时，我们却忘记了在重阳节为家中的老人送上一句问候。在生活节奏越来越快的今天，忙碌中甚至连春节都无法抽身回家陪伴年年迈的父母。我们的传统节日中除了端午以外，都跟“合家团圆”有关系。但处在家庭小型化初期的中国，年轻人的家庭观念是相对淡薄的。而且中国人总是习惯性的把某种节日和食品联系在一起，仿佛除了吃这种食品过节就没别的了。

总之，这都是社会转型期人们的浮躁心态所导致的。传统节日是有生命力的，等到整个社会重新对自己的文化有自信力、重新找回传统文化的价值时，也就重新重视传统节日了。

要，过外国节日只不过是一种娱乐而已，而我们的传统文化

却已是根深蒂固，它是属于我们自己的！

我们要充分汲取中国传统文化中的思想营养，继承中华民族的传统美德，使民族精神世世代代得以继承和发扬，取其精华，弃其糟粕，充分挖掘中华民族的优秀文化遗产，做到古为今用。

我们要坚持与时俱进，结合时代和社会的发展要求，不断进行文化创新，努力繁荣我国的民族传统文化。对于中国传统节日文化我们应该全面、系统地认识。应以以人为本，在尊重为前提而继承，在创新的理念下进一步充实、完善、提高，以满足广大人民不断提高的精神文化生活的需要。这才是有中国特色的传统文化。

我的祖国是多民族国家，我作为少数民族的一员生活在蒙古族的聚集地前郭尔罗斯蒙古族自治县。这里有很浓厚的民族气息，也很高兴能借此次社会实践的机会为更多的人介绍我的家乡和我的民族。

历四月初二定为鲁班节。节日这天，外出修建的泥、木、石匠，无论路途远近都要赶回家里来欢度节日。各村寨都要杀猪宰羊，搭台唱戏。人们还把檀香木雕刻的鲁班像抬着，敲锣打鼓，游走各村寨，然后，大家汇集场上，唱歌跳舞。他们最喜欢的舞蹈叫“跳乐”。跳时，先由男青年作为先导，他们怀抱龙头四弦琴，边弹边跳，后面的人群分成两行，有时围成圆圈有时互相穿插，队形多变，载歌载舞，场面十分活跃。

而在我的家乡，最著名的莫过于，查干湖的蒙古族人民的冬季捕鱼节。每每到捕鱼的季节都有上万人慕名而来，观看壮观的冬捕场景。在查干湖“冬捕节”开幕式上最神秘的是“祭湖、醒网”仪式。按照历代流传下来的习俗，查干湖冬季捕鱼必须首先举行祭祀湖神，唤醒冬网，奉拜天父地母，保佑万物生灵永续繁衍，百姓生活幸福安康。仪式主要包括

跳查玛舞(一种蒙古族特有的宗教舞蹈)、诵佛经,鱼把头唱祭词,祭祀天父、地母和湖神,喝壮行酒等。整个祭祀过程极具民族特色,内容相当丰富,先前的各项准备工作也颇费心思,供桌、供品以及出场人物、出场顺序都有定数、定序,不可偏差。通常情况下,由当地德高望重的老人或渔把头主持仪式,在开网眼的冰面上,摆放糖块、炒米、水果、奶干等供品,点燃香火、炭火锅,进行赞语祝辞,祝愿冬捕平平安安,多出鱼、出好鱼。其中第一网打上来的鱼中最大的一个被称之为“头鱼”每年的头鱼的拍卖价格都非常之高。

当然那达慕大会自然也是蒙古族不得不提的一项重大节日。“那达慕”大会是蒙古族传统盛会,“那达慕”是蒙古语音译,意为“娱乐”或“游戏”。

那达慕的历史渊远流长。蒙古人的祖先远在公元前20xx多年时就在蒙古草原的广阔地域上活动。壮美清秀的台尔古纳河,是蒙古民族历史的摇篮。原始社会,生活在蒙古高原的北方民族,逐渐掌握了与野兽格斗的本领,后来,又使用了“骑射”这种较为先进的狩猎方式。随着社会的发展,摔跤、射箭、赛马成为蒙古高原游牧民族军事训练的三个基本项目。随着人们精神生活的不断提高,它又成为人们的体育、游艺活动。青铜器的产生,使摔跤、射箭、赛马的条件越来越好。现在的那达慕,内容比过去更为丰富,比赛项目除了传统的射箭、赛马、摔跤外,又增加了马术、步枪射击、柔道、摩托车表演、蒙古象棋等项目。七八月的草原,正是牧草茂盛、牛羊肥壮的丰收季节,牧民们这时需要出售牲畜和畜产品,购买生活用品和生产资料。于是,物资交流便自然而然地成了那达慕大会的一项新的重要内容,商业部门搭起临时帐篷作为临时商店,及时地把大批商品运到大会所在地,供牧民们选购。各地区的文工团、剧团,乌兰木骑演出队、电影放映队和科技展览部门也云集而来,为牧民演出和服务。那达慕大会上还有饭馆、茶摊、书摊、说书棚,蒙古包内外欢声笑语,整个草原一派欢腾。作为一个中国人,包括作为少数民族的一员,了解,继承和发展我们的传动文化使我们义不

容辞的义务和责任。优秀传统文化是一个国家的身份标识，是中华民族历史创造的集体记忆和精神寄托。我们应该本着取其精华去其糟粕的原则，对我们的优秀传统文化进行继承，将我们的优秀传统文化发扬光大。

“心系国计民生，勇担青年责任”

尚市镇中心学校调研

——弘扬中国民族传统文化社会实践报告

环境学院学号291307120姓名沈玉冰

关键字：意义、行动、发展、体会、感想

“江以瀚川，舟以行远”——弘扬中国民族传统文化

根据《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》精神，为使我们大学生在实践中牢固树立科学发展观，将专业知识的学习与实践能力的培养相结合，将自身的成长成才与祖国的命运紧密相连，在实践中增长才干，我选择了在自己生长的地方——尚市镇中心学校来完成此次弘扬中国民族传统文化的社会实践，希望培养自己的独立思考能力和社会实践能力。

一活动地点简介

尚市镇中心学校，位于湖北省随州市曾都区，是尚市镇教育系统行政管理机构，设立了党总支委员会，下辖两所初级中学，5所完全小学，共有教职工318名，在校中小學生4850人。学校年逾半百，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，全面实施科教兴国战略和人才强国战略，全面贯彻教育方针，全面实施素质教育，为办好人民满意的教育而奋斗。桃花源中育人，几十年硕果累累。

选此处作为活动地点原因在于这里人口流动量极大，多为教师和学生，对民族文化有较高的理解和素质基础作为支撑，使我们中国民族文化的弘扬活动得到更有利的推动。

## 二民族传统文化的含义及弘扬传统文化的意义

习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。而中华民族向来被称为礼仪之邦，礼仪也是传统文化中不可或缺的一部分。

弘扬优秀的传统文化是一件具有深远意义的大事。当今世界，人类共同面临着错综复杂的冲突危机、社会危机、道德危机、信仰危机、价值危机。作为中华文化精神和标志的和合思想，能为化解冲突和危机提供有力的文化资源、合理的指导思想、有效的操作设想和有益的方法启迪。面对中国在和平崛起过程中出现的“中国威胁论”，以和合为中心思想构建中华文化标志城更具有重要意义。因此，中华文化标志城应该首先建成和谐社会、和谐世界的典范区，使周礼尽在鲁国的古风具有更深远的寓意；应该为建构一个和谐、安宁、幸福的人类社会而贡献出独有的价值示范效用；应该为推动中华优秀传统文化走出国门，走向世界，增强国际影响力提供动力。这些正是中华文化标志城在构建过程中应该考虑并予以实现的。世界未来需要一个中华文明轴活动及采访的过程让我也很有触动，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。在弘扬传统文化的过程中我们也要记得取其精华去其糟粕，使优秀的文化更优秀，并让这种优秀深植与每个人的心上。



## 结束语

在此次活动中，通过我们的亲身体验和听到大众的声音，让我们知道，弘扬民族传统文化一直都进行再每个人的心中，而且这条路还需要每个人，长期的坚持和努力。仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。而本次实践也使我们的独立思考能力和调查、观察、交际能力得到了很大的提升，同时也对中华传统文化多了一份热爱和敬仰，希望通过自己以后的不懈努力，在继续学习追求精华的路上越走越远。此次调研活动必将给以后的学习和社会生活带来重要的影响。

20xx年2月15日

环境学院环境工程沈玉冰

大连理工青春同行文化有我梦之队实践活动圆满结束

为了积极响应大连理工大学机械工程与材料能源学部第四届自主实践月青春微行动，传递正能量的号召[]201x年4月2日至4月22日，机械工程与材料能源学部青春同行，文化有我梦之队一行开展了以雅言传承文化，经典浸浴人生为主题的实践、调研活动。

201x年4月5日，我们团队六人前往大连现代博物馆参观学习。我们进退有序，组织明确。有事者需请假处理，并要向队长汇报。因此我们所派小分队成功实现博物馆一行。我们通过历史文物，品味历史神韵。从古物入手，了解我国的中华文化。中华优秀传统文化中近现代史也是不可分割的一部分。我们

有着完善学习规律，系统的学习方法，我们前往博物馆时，与大连市人民一道共同来铭记日本帝国主义对中国犯下的累累罪行。让人心生痛苦，过程中我们是肃穆的。在回校之时，我们怀着一颗沉重的心，漫步步入学校。我们从此更加明确我们的目标与责任，在传承中华文化上，我们义不容辞。

201x年4月12日，我们在西部综合2号楼b106举行汉服表演暨学习交流活活动。汉服文化博大精深，我们特意邀请到汉服社的齐亮学长替我们讲解相关的活动和礼仪步骤，我们学会了最基本的敬礼和问好礼，在过程中，同学们反映强烈，同学们亲自进行现场展示，大家的体会更加深刻具体。无论是长袖无兜式还是冕胸至腰处的汉服，我们都进行了真人的穿戴和动作。在齐亮学长细致入微的讲解下，我们学的很积极，学习的很认真。动作做的很规范，氛围依旧活跃，同学们也在以自己的讨论的方式热烈回应此次活动。

201x年4月17日，我们在西部综合2号楼b301举行书法学习活动。我们荣幸邀请到了大连润之书法公司杨孝凯老师，在现场，杨老师为机1301题写一幅勉联，上书花开花落云卷云舒，横批壹班威武。现场的同学也拿起手中的毛笔，享受着古韵古风带来的那份快乐。来到现场的梁天宇同学说：我觉得书法是中华传统文化的最基本表现形式，对于传承和弘扬传统文化意义重大。

201x年4月22日，我们团队一行四人赴大连市京剧院进行观摩学习。虽然受到门票的限制，但是在远距离的欣赏中我们还是领略到了京剧的魅力，魅力四射的京剧表演、高潮处的阵阵喝彩、满堂皆红的喝彩喜悦令人无不感到震撼与惊喜。青衣、花旦魅力四射。清韵、宏唱无不样样精通，让我们在近距离接触到了京剧的美丽。我们顿时沉浸在京剧的美丽中。后期在由校京剧团组织活动中，我们同学积极响应，认真学习，争当观众。也是更加近距离的接触到了京剧文化，令人无不心生荡漾。京剧大师和蔼近人，我们同学还有幸和其进行合影留念。品味国粹京剧，体味百态人生，从我做起，

立传承中华之志。

中华文明是世界上唯一几千年不断延续、传承至今的文明。通过此次实践活动，我们想唤起人们传承与发扬中华民族传统美德与文化，更多地去关注了解对中国从古至今做出过巨大贡献的伟人们，同时提升当今人们的自身素养，增进对传统文化的了解，对于实现青春的价值有着很大的影响。以崭新的姿态传承悠远的华夏文明！

## 工作社会实践报告及篇三

在注重素质教育的今天，社会实践活动有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。俗话说：一份耕耘，一份收获。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。坚持社会实践与大学生课外科技学术研究相结合，培养和提高大学生学术科研能力与水平，因此我们积极地参与了进去。实现了从理论到

实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

今年寒假，我来到了一家广告公司——昆山自由人广告有限公司进行实践。它是昆山最大的一家股份制的广告公司。与上学期暑假实习的广告公司不同，这是一个更独立更专业的广告公司。它的介绍和组织结构如下：

公司主要从事平面创意设计、媒体代理、专业策划，在几年努力经营下积累了良好的知名度、较强的竞争力和丰富的媒体及战略资源□xx年将拓展影视多媒体，并向品牌代理、整合传播模式发展。是一家新兴的专业广告传媒机构。现已成长为昆山本土最具实力和竞争力的广告公司之一。公司属于中小型企业，有30多名员工。公司结构较为单一，总经理以下分设6个部，行政部，业务部，策划部，制作部，媒介部，工程部。公司属于横向管理机制。总体结构如下：

行政部主要负责公司日常活动，如接待客户，文件传递，财务等事宜；业务部负责业务的洽谈；然后策划部进行网上构思及设计，制作部则进行根据电子作品进行实物制作；最后由媒介部和工程部进行发布和维修。就布局来讲，简单紧凑。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

## 工作社会实践报告及篇四

实践时间：\_年\_月\_日至\_年\_月\_日共近18天!

实践目的:社会实践活动已逐步成为了引导、教育和服务大学生提高综合素质，增长才干的有效形式，是大学生了解社会、了解国情、学习工农，走与实践相结合、与工农相结合道路，矢志报效祖国的重要载体。同时学校与学院也大力的号召大学生实践。和我们自己为提高自身的社会实践能力，我们结合了自己的实际情况和长久以来的打算，顺应社会的需求。我参加了“\_大学\_志愿者服务团支教”，锻炼自我，服务新农村建设!

\_县\_镇\_小学的基本情况:老师七人，在校生97人，在我们开课几天后学校的学生达到120人左右，开一,三,五,六年级，课桌较差，设施极不完善，教室共七间，在用教室共四间，操场就一个简易的篮球场，其它是泥巴地。体育器材稀少!学生有些要走一个多小时的山路，将近二十多个同学中午都不回家吃饭!各方面的情况都很差，但学生们很懂事!有些学生是跟爷爷奶奶一起住，有些是与外公外婆住在一起!大部分都是留守儿童!路很难走，坡度很大!本情况:老师七人，在校生97人，开一,三,五,六年级，课桌较差，设施极不完善，教室共七间，在用教室共四间。

实践方法：走访调研、组织活动、支援教育

实践队人员组成：

领队：\_、\_(化工学院)

队员：\_、\_、\_、\_

\_□□□\_

\_□□□\_

## 实践纪实

\_年\_月\_号下午8点整，我在\_等我的队员们，我知道他们一定很辛苦，由于去\_要赶客车，从\_来最好是坐\_，这是早上6点的火车，他们只能在\_火车站熬一夜，在\_正是最冷的时候。

\_年\_月\_号早晨11点钟，在\_购买了一点物资我们匆忙的坐上开往\_的最后一班车，经过3个多小时的颠簸，我们在下午两点钟左右抵达目的地\_小学。我们带着大大小小的行李穿过人群，来到了学校。校长很热情地招待我们，为我们处理住宿的问题，以后的的几天我们将住在这里。晚上大家整顿安置好东西，计划了未来几天的事情，带着旅途的疲惫休息了。

### 支教记事(一)\_年\_月\_号

今天起了个大早，开学第一天，什么都有点陌生。即然有两个学生比我还早，洗漱完毕准备动员大会!大会上\_校长的发言还是很给力的，我们志愿者自我介绍那样伟大!下午，大家哄哄烈烈的把惟一的一小块脏兮兮的操场用水冲干净，抬水有点辛苦!还是有点累下午三年级的第二节课是我的，我上的是体育课!我叫大家上讲台在黑板上写上自己的名字与梦想，但同学们很害羞，基本上不说话，偶尔有学生说也只是寥寥几字:大家好，我叫\_!同学们基本上的梦想都是成为一名老师，少部分同学希望成为一个好学生，有一个同学希望成为一名警察为人民服务，有一个同学希望能好好读书!同学们的梦想与他们的环境有很大的关系!自我介绍完后，我带他们去站队，我给他们说我上办公室去拿羽毛球与一些玩的东西，如果我回来队没有站好就不能完，结果我回来他们站得好整齐!我都有点觉得是不是他们怕我，也许我有一点严厉了吧。

(二) 支援教育活动是我们此次实践活动的重要内容之一，我们决定在孩子们进行一些活动，给孩子们编排临时课表，给孩子们上课，为他们讲一些平时接触不到的东西，丰富农村孩子的知识面，开阔孩子们的视野。我们在\_小学15天的支教时间里开展了作文大赛、书画大赛、歌咏大赛、运动会、文艺汇演等，让孩子们见识一些没有见过的东西，同时也是为了增强更多的学生自信心。支援教育期间，我们为孩子们开设了多门课程，其中音乐、美术、体育、生物、手工为孩子们平时基本接触不到的内容，针对情况，我们酌情为这些科目增加了课时，而英语、语文等科目，由于受当地方言的影响，普遍存在发音等方面的问题，我们侧重对其纠正。

(三) \_年\_月\_日 晴

今天是情人节!无感觉，今天印象最深的是去家访，我和\_去总共家访四家!总共学生13人!我们去家访\_，他居然叫我在这里教他们了，我说老师和你们一样也是学生，也要回去读书，老师还有几年才能毕业!老师还有几年才能毕业，老师回去还有许多事情要做!他说毕业以后来这里教书啊!我说看吧，因为小孩子真的不能给他承诺什么，特别是他对有感情的人说的话会记得特别清楚。所以呢，不能乱承诺!我觉得呢，这里的小孩已经不像以前那样不礼貌，我想是以前学校老师根本没有东西借给他们玩，通过我纠正了几次，现在借东西会先叫老师了，情人节21岁我在\_小学支教，有点累，也有点小感动!每天都很高兴!一年级的很多小同学还给我糖吃，真好玩，他们读书你声音有多大他们就有多大!一个感觉，他们读书声音太有激情了!很喜欢教一年级!

(四) 我们在出发之前就精心计划准备了有关支援教育的事项。我们实践队每位队员都针对自己负责的课程认真准备了有关电子课件，积极丰富课堂内容;我们还准备了篮球、羽毛球、跳绳、跳棋、乒乓球等多种体育器材，丰富孩子的活动内容;此外，我们还为孩子们准备了奖状、笔记本、铅笔等文具，奖励优秀，鼓励孩子们积极参与。

(五)\_年\_月\_日

来\_已经家近10天了，我感觉我们的教育不够严格，有点娱乐化了!我有一点不满意，我自己上课我有点不满意，学生多了许多，学生年龄与知识水平上也有一定的差距，上课有点不好把握。这里的学生通过这段时间的家访，我们发现这里的学生有几家相当贫困，但我们的力量真的微不足道!我们能提供的帮助是那样的渺小，这里的学生非常懂事，也许这就是他们高于城里的人的财富!但我又想起了高中老师说的她亲身经历的一个学生给她说的的一句话：“人什么都可以没有就是不能没有钱，一个人什么都可以有就是不能有病”，对于他们我们真的有点伤感，一个是\_，我们的老师去他家家访的时候，他可能害怕我们去他家家访，他怕我们嫌弃他家太简陋了，早早地就把椅子抬到门前来给我们坐，他父亲去世了，我们也不好意思去追问，他说他母亲去外面打工了，由于一些顾虑我们没详细问，因为我们猜测他母亲应该是不管他了!他和他爷爷住在一起，有些我们也不好意思详细问，怕引起他内心的伤痛!毕竟他还只是一个三年级的学生，他还要走一个多小时的山路来读书，他给我们的感觉像这个家的小主人一样，但他真的太小了!

(六)我自身的不足：有时上课过于严肃，以至于有时候想活跃一下班上气氛都感觉有点别扭!上课的连接跨度有时有点大，另外一个原因这里的条件受限，因地制宜啊!我原先打算的是来这里开体育课与数学课!但由于是冬天，加上\_的天气，基本上每一天都是小雨，这里的可用的操场——一个简陋的的篮球场!所以我的备课基本上行不通，对于一年级我开始交他们《三字经》，但他们声音太大，很让我震撼。的连接跨度有时有点大，另外一个原因这里的条件受限，因地制宜啊!

通过前后十五天的社会实践活动，我想实践队的每一位队员都会学到很多东西。

大家体会到了深厚的友情。从来自各个班级、各个学院，到



相识、熟悉、互相配合、一起工作，这个过程让大家享受到了合作的愉快，体会到友谊的可贵，同样让大家更进一步认识到团队精神的重要性。

## 工作社会实践报告及篇五

之所以选择该商场作为实践单位一是想了解家电商场运行情况，以及家电下乡政策的推广情况，二者是想挑战一下自己，试试自己的销售能力如何。第三在不断的学习与实践中的提高自己，融入社会，体验就业，为将来的走出社会打下良好的基础。

本次暑期实践分为两个阶段，试工阶段和正式上班阶段。

### (一) 试工阶段：

试工阶段是三天，地点在金太阳家电商场，试工阶段主要是学习有关产品知识、家电下乡具体政策以及产品的相关销售技巧，同时也是公司的一个考核期，看我能否胜任此份工作。由于卖场比较大，各个产品都有相关的负责人，因为之前都没有经过任何的培训，直接到卖场实训，所以试工第一天有点不知所措，主要是熟悉卖场结构格局，听、看主管怎么跟顾客介绍产品，达到一个熟悉环境的目的。第二天，有人为我们培训告诉我们具体的工作流程等。其实，一开始我们的工作并不是当售货员，这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。下午开始直接开始介绍产品，在学习实践中，实践中学习。第三天，产品知识基本掌握，试工阶段也结束了！

### (二) 正式上班阶段：

其实，在以前我曾见过这种活动，所以这次培训效果还是比较显著的，没用多大点功夫我就熟知各项事宜。半个小时后，

我已坐在商场里当起了“咨询员”，面前有张桌子，桌子右前方竖着一个牌子，上写着“咨询处”，也挂有横幅“家电下乡以旧换新”。看着感觉着这些，心里莫名的感到一种自豪。在我耐心给询问的顾客解释的时候，身后旁边渐渐聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张。后来慢慢的紧张渐渐变淡。我尽自己最大的努力把自己知道的以及自己的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰！

“以旧换新”的活动只持续了四五天，之后是商场各式各样的促销活动，工作方法大同小异，这样一直工作了十几天直到商场活动告一段落。虽然时间不是很长，但是在此期间我还是学到了许多东西，明白了许多道理，对人生也有了新的领悟。

在实践的过程中，我发现不管是自身、公司还是超市本身都存在着一些需要解决的问题，总结有以下几点：

(一)自身：前期学习不够，销售方面的技巧也有待提高，理论的基础还是够扎实，相关的销售心理学还有推销的技巧各个方面的理论知识都需要有进一步的提高。

(二)商场的员工办事效率有待提高，员工分工不大合理，没有把任务分配清楚，各个区的责任没有落实好，导致出现了问题找不到负责人。实践的过程中我了解到，“家电下乡”政策得到了众口一词的好评，自“家电下乡”的政策实施以来，家电商场的营业额得到了提升，“薄利多销”也成为了家电买卖的主流。购买“家电下乡”产品的农民占购买家电农民总数的百分之九十五以上，在下乡产品中，海尔的冰箱、洗衣机等都是较受广大农民青睐的产品。“家电下乡”政策在一定程度上可谓是深入人心。

## 工作社会实践报告及篇六

这个寒假，我参加了20\_\_年区外来\_\_艺考监考工作。读了十几年的书，考过无数次的试，自己曾经也想过什么时候自己也可以当一次监考老师，过一把监考的瘾，因为觉得看着别人抓耳挠腮，冥思苦想的样子感觉应该很好玩吧！至少自己不用再为不会答卷或者答不完试卷而苦恼了，当监考老师一定特别有意思！加上自己的专业也是师范类，而监考就是教师的一部分工作，所以看到群上有招监考志愿者的信息的时候，就马上报名。本来想好好过一把监考的瘾，但事实却不像想象中的那样好玩，监考是一个非常严肃性的工作，必须认真负责，严格按照考场要求，做到公平、公正。当监考要在教室来回走动，要监视学生防止作弊的时候，除了辛苦之外就是无聊。

监考之前要在规定时间内做好指纹检录，考生进入考场要引导他们找到自己的座位坐好，维持好考场秩序，考前十分钟要宣读考生守则，提醒考生要遵守考场纪律。考试开始了，把试卷分发给考生，嘱咐他们检查试卷是否完整，写上姓名、准考证号等。考生们开始做试卷了，教室里安静下来了。我站在讲台上，下面每一个考生的任何一点小动作都一览无余，刚开始考生们安静的做卷子，半个小时后就看到有很一些考生在不停的左顾右看，而且还要不停地关注监考老师地一举一动，当时我心里就感到好笑，考生要耍什么小聪明，一看就知道！我努力保持严肃，走到考生旁，给他们警告，让他们保持考场秩序，他们就安静的自己冥思苦想了。考完试还得收好卷子，按顺序放好，交到考务处。一场考试基本就这样了。

监考虽然累又无聊，但还是学到了很多。通过这大概两个星期的'监考工作，提高了自己的组织能力，学会与一起监考的搭档怎样配合工作，明白了考试中公平的重要性。在一个个考生称自己为老师的时候，感受到了自己身上的责任。总的来说，这段时间的监考工作还是挺顺利的，收获很大。

## 工作社会实践报告及篇七

近年来，“关注民生，改善民生，保障民生，促进和谐”这条主线越来越受到国家的重视，建设和谐社会的脚步也在不断加紧，工厂工作社会实践报告。创先争优谋发展，扶贫助困促和谐。作为新一代的学生，我们要响应这一活动主题，深入社会实践，在实践中提高自己的思想政治素养综合素质，为构建和谐社会尽一份力。

带着一种不一样的心情，我来到了家附近的工厂工作。不一样的社会环境，就有不一样的心得体会。以前我还真的是温室里的花朵，没有外出打工的经历，没有经历“有一餐每一顿”的苦楚，更不知道这个世界还有很多需要帮助。而如今，借着这个机会，我想看看自己到底有多少能耐，也想通过自己的努力去帮助有需要的人。可是现实往往不是那么容易的。当我刚踏进那间公司，我就后悔了。我不喜欢陌生的环境，也不喜欢陌生的人。但还是没办法，我还是鼓起气去了。第一天，我被安排去干最简单的工作。是啊，我人生中第一次尝试贴标，感觉还不错，就是一个人很无聊。幸运的是，主管很用心得教我，也没有对我大吼大叫。其他的同事也很友好，也很用心的指导我。就这样，一整天过去了，生平第一次除了学习而感到累，但是却很充实。

随着招收的寒假工越来越多，我心中的不安就越来越多。我感觉自己就像被禁固在笼中的鸟，没有了自由和想法，只剩下躯壳。我才发现，一天工作12小时，而工资一天就只有30块，是多么的不合理。最让我无法忍受的是，该公司还总是无故裁员，害的一些人生活无法继续。同时，该公司的内部人员矛盾重重，总有一些人为了多赚几块钱，每天吵吵闹闹，使得工作效率不高。我突然觉得，在这样的公司制度下，老百姓要怎么生存，国家保障民生的措施要怎么实行，和谐社会要怎么构建。虽然不能单凭一间公司来评价所有的公司，但有一就可能有二，不得不重视啊。我知道，我只是一个平民，我没有多大的能耐，我无法改变现实的情况，我也没有

办法改变社会存在的现状。所以，作为一介平民的我，虽然微不足道，但我还有一点点的绵薄之力。作为一名大学生，与该公司那些知识有限的人来说，我还有满腹的知识。作为一名大众，我很渺小，但我有一颗为社会作贡献的心。因此，我在完成自己的工作后，也不断向自己的同事宣传教育的重要性和作为人应有的权利，让他们懂得维权的重要性，向该公司争取应得的权益，为构建和谐社会的贡献自己的绵薄之力。出人意料的是，我发现真的有很大的改善。同事们能够听得进我的意见，也能够为自己的权利作斗争。幸运的是，他们并没有采取极端的方式，而是以和真诚的态度负责人协商。最后，他们也妥协了，通过各种手段改善工人们的生活条件，也普遍提高他们的工资。我不敢居功，我知道那不是我的功劳，我知道那是长期积累下来的斗争结果，我只是斗争的一分子而已。但是，我很开心，因为我尽了一份力。

## 工作社会实践报告及篇八

运动人体科学

09级

4班

李静

\*\*\*\*\*

龙得水物资有限公司

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可一直处在象牙塔的我们社会经验少之又少，为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在

以后毕业后能真真正正走入社会，我在今年暑期开展了我的社会实践。

我于20xx年7月10日至8月10日一个月的时间内在河南省濮阳市龙得水物资有限公司进行了暑期实践活动。我在学校主修的专业为运动人体科学专业，这个专业是一门实践性很强的专业，而这次的暑期实践活动的工作是近似办公室文员的工作，听从经理的安排，他给的工作也是简单的打印材料，填写生产表等等，虽然所做的工作与本身所学的专业不同，但在工作中自身却获得了许多新的感受，也有一些体会与感悟：工作要认真积极，兢兢业业；与同事的关系要和睦等等，总之，这段时期的工作实习，是让我受益颇多的，不仅锻炼了自己，而且还同时又增加了自己的社会阅历，学到了一些新的东西，对企业的更好更健康发展而积极开拓新的发展思路和方式有了一定的了解，也对走好今后的人生道路更加充满自信和信心。

进入龙得水物资有限公司以后，在经理和同事们的大力支持和帮助下，我认真学习如何做好自己的工作，严格履行工作职责，较好地完成了本职工作任务。

我在这次实践的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾，也许是和我并非文秘专业的关系，对文秘有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓，但时通过实践，虽然只是一名小小的打字员，但加深了我对文秘基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常文秘管理工作有了一定的感性和理性认识。

在那一个月的时间里，不仅较快地融入了组织的工作生活中，而且培养了实际的动手能力，增加了对实际办公工作的了解，充分认识到了自己的不足，受益匪浅，为以后踏入社会打下了坚实的基础，是大学生涯中最重要的里程碑，并且还在工作期间对组织的各种功能的发挥有了一定的认识和感想，同

时，对组织中的各成员的工作表现也有一些切实的体会。

我的实践工作是一名打字员，与我原来的预期十分不同，原来打算是打算在一所补习学校学校中做一名老师，但由于某些原因并没有实现，所以后来才做了一名打字员，文员或许并不是一个起眼的角色，但是我深入地看，事实上文员也分三六九等，有初级，中级，高级文员，高级文员也相当领导的左臂右膀，中级文员也差不多项、相当于助理角色。

着手去做，做一个文员并不是一个简单的事情，我个人觉得做一个好的文员，事实上也是做一个副领导去协助领导的动作，经过一个月的实践，比起以前的我，现在冷静了也成熟了，我每天的目标仅仅是比昨天做得更好，一个好的文员，打字速度至少在86字以上，公文格式需要了如指掌，所做的事情必须达到不需要领导过目，我想在这样的细节方面，我肯定是需要历练的。在公司的前几天，整天不知道干什么，公司运作很忙，我很想解决，很想解决一些琐碎的事情，但是很多事情并不是一蹴而就的，很多事情不了解头绪是无法解决的，而且那一个月中让我更懂得了不耻下问与合作精神，公司里的前辈每一个人都比我有经验，比我懂的公司的运作模式，如果我还想学校里那样害羞，并且感觉自己很厉害，不需要他们的帮忙的话，那我肯定无法完成每一样的工作。

说真的这次锻炼给了我好多，我深深感到，进入大学并不是人生的终点，只有多吃苦，才知道生活的艰辛与不易。虽然只是一个月的短短时间，我却感觉像经历数年，增长了许多课本上没有的知识，记得曾看到过这样的话：知识犹如人体的血液，人缺少了血液，身体就会衰弱；人缺少了知识，头脑就要枯竭。

其实作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我不再是一名大学生，而是社会中的一分子，要与社会交

流，为社会做贡献，只懂得纸上谈兵是远远不及的，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己，以后的人生旅途是漫长的，因此我们必须锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

我觉得本次社会实践不仅仅是为我以后社会实践开了一个好头，我将还以本次实践为起点，多多总结经验，以便以后为自己多创造一些社会实践的机会，使自己真正的从中受益，早日成为一名优秀的大学生，成为一个对国家，对社会有用的人才。

## 工作社会实践报告及篇九

撰写社会实践调查报告，是本科实践教学与科学研究环节的重要组成部分；是对学生公共基础课、学科基础课学习效果的一个检验；是学生将所学专业理论知识结合社会实践，解决实践能力的一个综合体现。

根据我院本科学分制教学方案中相关规定，社会实践调查报告的撰写安排在第二学年学习结束后进行，社会实践调查报告的学分为1学分。

### 二、社会实践调查报告撰写要求

#### (一) 严正声明

学生社会实践调查报告的撰写必须是经过实地考察，事实采集，实事求是的分析研究，撰写出有实际内容、理论水平和参考价值的调查报告。不得抄袭他人成果，一经发现，学笔记0分。

#### (二) 社会实践调查的内容



社会实践调查的内容主要包括以下几个方面：

1. 农村、城市某一地区经济、政治、思想、文化等领域的现状和发展趋势；
2. 农村、城市社会主义改革某一方面的成果、经验及存在的问题和解决方法；
3. 农村、城市社会主义精神文明建设的成果、经验及存在的问题和解决办法；
4. 先进人物、先进事迹；
5. 社会热点问题等。

### (三) 社会实践调查报告材料的获取

1. 必须亲自调查获取第一手材料，调查报告的材料必须是真实可靠的；
2. 在调查报告中，应提供材料的，反映材料获取的过程

### (四) 社会实践调查报告的写作要求

1. 须注明调查的对象、时间、地点、内容和主题，以及调查的主要方法；
3. 须针对调查得到的事实，提出具有见地的看法或有价值的建议，以期对今后工作提供参考，发挥社会调查报告应有的社会价值。

当然，具体格式可以有写作者的特殊处理，但以上三点内容是不可或缺的。