

最新做一个和谐的人演讲稿(模板7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

做一个和谐的人演讲稿篇一

春回大地，万物复苏。今天是3月8日——国际劳动妇女节，我们在这里隆重集会，举行本学期的第一次升旗仪式。借此机会，我谨代表学校党总支、校长室、学校工会向全校所有女同胞们致以节日的问候和美好的祝愿。

有人说：“如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在金钱；但是如果你失去了文明礼貌，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。”今天我想和大家一起交流的话题就是“做人首先要做一个文明的人”

做文明之人，要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。那么，在我们的校园中有没有不文明、不礼貌的现象呢？譬如：见到老师您有没有主动问好；与同学交流是否从不讲粗话；买饭时您有没有自觉排队；用完餐您有没有随手清理餐桌；用过的食品袋、饮料瓶有没有扔到指定的地点；出入教室有没有轻声关门；每天伴随您学习的课桌椅子上有没有乱刻乱划……。

手下留情花似锦，脚下留情草如茵！虽然弯下腰捡起的是碎纸，擦去的是污渍，说话用的是文明之语，但这一切却纯洁了自己的精神，净化了自己的灵魂，改变了自己的陋习，这就是

文明的独特之处。

老师们、同学们，做一个文明的人是现代社会对人的基本要求。我们要把“讲文明、懂礼貌”作为我们生活的一项基本行为准则，并把它内化为一种自觉的行为！当我们得到别人帮助时，客气地说一声“谢谢你”，当遇到老师时，微笑地说声“老师好”，当给别人添了麻烦时坦诚地说一声“对不起”……这些看似极朴实的话语，流露出的却是发自内心的真挚情感，让他人感受到的是100度的热情和温暖！

老师们、同学们，文明礼貌，重在表现；良好习惯，重在平时；社会公德，重在你我。就让我们从现在做起，从身边做起，用每一分实际行动，做一个文明的人，一起来告别那些不文明的行为。我相信，只要我们全体师生共同努力，我们一定能营造出一个更加整洁、有序、宁静、美丽、健康、奋进的靖江中专。

最后，我用一句名言作为今天讲话的结束语，“播下行为，收获习惯；播下习惯，收获性格；播下性格，收获命运。”

做一个和谐的人演讲稿篇二

文明，我想这个词大家都不陌生，文明，是一个人做人的准则，是广交朋友的条件，是财富之门的钥匙，文明，替你抓住所有机会。

文明其实并不难，但有很多好处。随手捡起垃圾，就是文明，上课认真听讲，这也是文明，不说脏话，着更是文明，文明是无处不在的，只看你发现了没有。

因为有了文明，世界变的和谐，因为有了文明，才有了坚固的友谊，因为有了文明，才有了这世界突飞猛进的进步。

文明涉及到许多方面：道德文明、艺术文明、交友文明……

文明，是一个巨大的体系，文明是多么重要。如果没了文明，世界没有文化，各地战争不断，人们口中都是污言浊语，世界会一团糟。

文明是人类进步的象征。文明最难，又最容易，最简单，又最复杂。文明让我们和平相处，文明让我们的友谊固若金汤。

文明没有坏处，却有好处，文明是不朽的，文明是永恒的！

弟子规，这是中国古代流传下来给我们的礼仪。弟子规，顾名思义，这是作为学生的规范。它虽简短精悍，却蕴含着深刻的道理，文明的灵魂，读起来朗朗上口，直入人心。这是圣贤之人都应学的良言，是中华民族几百年来的精髓，是学生文化的瑰宝。

“弟子规，圣人训，首孝弟，次谨信。泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。”轻声读着弟子规的总叙，我就明白了许多的道理，她把一千多字的文明礼仪略成了24个字，虽然短短24字，却也已经树立了我文明的态度。弟子规，是圣人对我们的教诲，首先在日常生活中，要孝顺父母，友爱兄弟姐妹，接着要小心谨慎，诚实守信。和大众相处要平等博爱，亲近那些有仁德的人物，如果有剩余的时间与精力，要向多方面学习。

弟子规告诫我们，如果父母在呼唤我们，我们不要迟钝，要迅速，父母有事交代我们，要立刻去做，不要懒惰。父母对我们的教导时，要恭敬的倾听，做错了事，父母对我们责骂时，要接受，不要强词夺理。我们要孝敬父母，要遵循父母；当哥哥姐姐的要友爱弟妹，作弟妹的要懂得恭敬兄妹，兄弟姐妹能和睦相处，一家人和乐融融，父母自然欢喜，孝道就在其中了，不要因为一些小矛盾伤了和气；与人相处不斤斤计较思较财物，怨恨就无从生起。言语能够包容忍让，多说好话，不说坏话，忍住气话，不必要的冲突、怨恨的事情自然消失不生；早上要早点起床，晚上也别很早就睡觉。

我们还要注意，因为时光宝贵，转瞬即逝，应当好好珍惜和努力。早晨起床后，务必洗脸、刷牙、漱口使精神清爽，有一个好的开始。上完厕所后，一定要洗手，养成良好的卫生习惯，才能确保健康日进，的确，正如少壮不努力，老大徒伤悲一样，我们要珍惜时间，老了，时间就一去不复返了。身体健康更重要，是与我们的生命息息相关的东西；开口说话，诚信为是最重要的，答应他人的事情，一定要遵守承诺，没有能力做到的事不能随便答应，至于欺骗或花言巧语，更不能使用！话多不如话少，话少不如话好。说话要恰到好处，该说的就说，不该说的绝对不说，一言一行都要谨慎，不要夸下海口，谈话内容要实事求是，不要花言巧语，好听却靠不住。奸诈取巧的语言，肮脏粗俗的话，都不要去沾染。与朋友交，言而有信。只有守信用，朋友才会信任你。并且要说到做到，更不要说出不可能做到的事情。一些不好的言语，更不要去学习，去听取。

并且，我们还要知道，德行高尚者，名望自然高超。大家所注重的都应是他的德行，而不是它的容貌。有才能的人，处理事情的能力卓越，声望自然不凡，让人们之所以欣赏佩服，是他的处事能力，而不是因为他很会说大话。物种以竞争为目的，人类以互助合作为目的。不管你是哪个种族的，都是同类，因该和睦相处，互相合作。同样是人，善恶邪正，心智高低却是良莠不齐。跟着潮流走的俗人多，仁慈博爱的人少，如果有一位仁德的人出现，大家自然敬畏他，因为他说话公正无私没有隐瞒，又不讨好他人。所以大家才会起敬畏之心。能够亲近有仁德的人，向他学习，真是再好不过了，因为他会使我们的德行一天比一天进步，过错也跟着减少。如果不肯亲近仁人君子，就会有无穷的祸害，因为不肖的小人会趁虚而入，跑来亲近我们，日积月累，我们的言行举止都会受影响，导致整个人生的失败。近朱者赤，近墨者黑。与不良习气的人在一起，只会令你误入歧途；而与德行好的人物在一起，你也会变得更有德行。不能身体力行孝、悌、谨、信、泛爱众、亲仁这些本分，一味死读书，纵然有些知识，也只是增长自己浮华不实的习气，变成一个不切实际的人，

如此读书又有何用?反之,如果只是一味的做,不肯读书学习,就容易依着自己的偏见做事,蒙蔽了真理,也是不对的。正如孔子说过:学而不思则罔,思而不学则殆。

弟子规,这就是学生的传统,学生的文明,我们要用心去感受它的魅力,用意去品味它的文明,就像弟子规余力学文的片段所说,不要一味地死读它。让我们一起置身于弟子规的文明世界吧!

做一个和谐的人演讲稿篇三

文明,我们每天都会看到,都可以碰到。它往往在一个伸手,在一个微笑,在一个回头,也在我们的身边。

我们每一个人都要做一个文明的人,不能乱丢垃圾,也不能乱随地吐痰。这样不但会污染环境,还会危害别人的健康。所以要想做一个文明的人,就先从小事做起。

那么文明是什么呢?文明是发现同学有困难时的热情帮助;文明是在公共汽车上对老年人的让座;文明是见到老师时的亲切问候;文明是得到别人帮助后的一声“谢谢”;文明是平时与人相处时的理解与宽容;文明是自觉将垃圾放入垃圾箱的一举一动……文明就体现在我们平时生活中的细小事情中。

假期里的一天,我走在小区的路上,突然看见有一位叔叔随手把一个香蕉皮扔在了地上。刚好后面来了一位阿姨,她没看见地上的香蕉皮,“哧溜”一下子摔了个四脚朝天。阿姨的脸涨得通红,痛得直咧嘴。可是扔香蕉皮的叔叔,却头也不回地走了。我连忙走过去:“请你给那位阿姨道个歉。”那位叔叔很不屑地说:“我是什么人呐,我凭什么听你小孩子的话呀!”我说:“叔叔,您不知道我们正在创建全国文明城市吗?如果人人都像你这样的话,我们还怎么创建一个美丽、干净、又文明的城市呢?所以请您把香蕉皮捡起来扔到垃圾桶里。”这位叔叔惭愧地说:“谢谢你,小朋友。我现在就把

香蕉皮捡起来扔到垃圾桶里，我以后再也不乱丢垃圾了。说完，那位叔叔向阿姨走去并向她道了歉。

学做文明人，清洁环境，文明校园，从我做起，从大家做起，从每一件小事做起！让我们都行动起来，做文明的小主人。

做一个和谐的人演讲稿篇四

在许多发达国家，公民有等红灯的习惯，即使四周空荡荡的，红灯一亮，老百姓都老老实实地等着。或许按照我们中国人的常规思维，这老外确实呆板傻气，对某些人为的规章制度不知灵活地变通。在自己认为合情合理或四周无人的情况下可以违反规定，这似乎成为我们的一种习惯。于是红绿灯常常成为街头的一道华而不实的装饰。

追溯历史的源头，我们骄傲，因为我们有丝路花雨、四大发明、贞观之治、康乾盛世……文明的倩影曾与我们的祖先如影随形，“文明古国”、“礼仪之邦”曾是世界授予华夏民族的头衔。

“达则兼济天下，穷则独善其身。”虽然我们不是太阳，不可能将整个社会照耀，但是我们可以做一只小小的萤火虫，用微光将自身点亮。我们可以努力加强自身的文明修养，严守个人的道德底线，为转变种种不良行为作出点滴贡献。我们的祖先讲究自我修身，提倡“慎独”，意思是在独自一人、无人监督时，要时时处处谨慎自觉地约束自己，不能因为无人知晓就放松自我要求，做出有违道义的事情。例如不能因路上无人就随地吐痰丢垃圾闯红灯。

因此，完善自己的文明修养并不是要有什么了不起的举措，只需要我们在举手投足之间时时处处心系文明。只需要我们能管好自己的嘴，不讲粗话，不大声喧哗，不随地吐痰，不在公共场合抽烟；只需要我们能管好自己的手，不乱扔乱丢，不打架斗殴，不把车辆乱停乱靠，不把广告随意张贴，不破

坏公共设施；只需要我们能管好自己的脚，不插队拥挤，不闯红灯，不践踏草坪花木……只要我们敢于向不文明行为说“不”，从我做起，从现在做起，从点滴做起。

著名作家梁晓声在中央电视台讲过一段经历：一个美国老太太在左右并没有车辆的情况下，安安静静等红灯，老太太说：“也许，我们身后那栋房子里，会有一个小孩正在看街景。如果他看见我们走过去，以后照我们的样子横穿马路，也许就会出事。”

所以，我的朋友们，为了我们出入平安顺畅，为了自己的身心健康，为了他人的安危，让我们心系文明，自觉地慎独修身，并且身体力行督促自家老小。在960万平方公里的土地上，只要我们众志成城、执著地尊重维护公共环境，定能共创和谐文明的新家园。

朋友们，听，奥运的脚步已经临近，让我们积极携手行动起来，让全世界一起见证我们的新时期文明！

做一个和谐的人演讲稿篇五

文明是什么，怎么做文明人？我带着这个问题问我的妈妈，妈妈告诉我，文明就是要听话、不要说脏话、和同学之间和平相处；我问我的爸爸，爸爸告诉我，文明就是坐车要给老人让座、不要随地吐痰、需要排队的地方要排队不能插队、公共场所不能大声喧哗；我问我的姥姥，姥姥告诉我，文明就是要干干净净，做事不能拖沓；我问姥爷，姥爷告诉我文明就是对人要诚恳，守信用，说到做到。

咦？怎么他们说的`文明都不一样呢？我经过妈妈的允许在网上查到这样的信息：

文明1、人类所创造的财富的总和，特指精神财富，如文学、艺术、教育、科学；2、指社会发展到较高阶段表现出来的状

态；3、旧指具有当时西方色彩的；4、光明，有文采。

还有文明包括精神文明和物质文明；精神文明包涵心性智慧与思想知识；物质文明包涵工艺性文物与无意识文物；在此，我们当赞叹西方文明的思想知识与无意识文物；但是，东方文明的心性智慧与工艺性文物，却是人类的生存发展的———基因。

一种发自内心用言语表达感谢，在欧美等西方国家常挂在嘴边，也常用于受到别人帮助、得到别人宽容等场面。乃经久不衰的时髦语言！哦，原来他们所说的都是正确的，只是每个人的观点不一样罢了。我也要向大人们所说的去做，好好学习做一个真正的文明的社会小公民！

做一个和谐的人演讲稿篇六

大家好！

有人敬佩伟人，敬佩他们不朽的伟绩；有人敬佩明星，敬佩他们瞩目的名气；而我敬佩的人却十分平凡，他就是我们安全的保护神——交警叔叔。

交警叔叔工作认真。记得有一回，爸爸带我回老家。这时，天上的太阳热烘烘的，晒得人们睁不开眼。突然，我看见了交警叔叔在炙热的太阳下指挥交通，脸上的汗像断了线的珠子一样往下淌。但是，他即没有脱下衣服，也没有解开领带，更没有到树荫下去乘凉，而是坚守岗位，默默无闻。那一瞬间，我对交警叔叔肃然起敬。

俗话说：“冬练三九，夏练三伏”，冬天和夏天是最能考验人的时候。记得有次，下起了大雨，爸爸送我去上学。我看见了交警叔叔仍然坚守岗位，尽管马路上车辆、行人不多，但他还是一丝不苟地冒雨指挥交通。

交警叔叔，你是我最敬佩的人！

做一个和谐的人演讲稿篇七

谎言再美丽，总是害人害己，最终也会被人发现，诚信是生命的根，这种美德就像一朵盛开的花。我们从小就想培养诚实的品格，里里外外，做一个诚实守信的好学生。

《廉洁修身》是一本提倡清洁文化的书。主要是讲诚实守信、勤俭节约、谦虚礼让、认真负责、自律自省、遵纪守法、真诚奉献、志存高远。

“司马光卖马”是这一部分的故事之一。一天，司马光对管家说：“这次我不用离家太远了。”我不再需要马了。

司马光正要把马带到集市上去卖，司马光突然叫来管家说：“这匹马颜色纯正，高大强壮，性情温和，是夏有肺病。”你必须让买方明白这一点。

管家听了司马光笑着说：“你卖西瓜有说过苦瓜的马吗？”我们怎么能卖掉马，谈论人们看不到问题呢？”

司马光听了管家的话后，连连摇头说：“一匹马卖了多少钱都是小钱，不讲真话的人，名誉扫地的人。”诚实和值得信赖是很重要的。管家感到非常羞愧。

读了这个故事后，我被司马光诚实守信的高尚品格所感动。马的过错别人虽然看不出来，但司马光还是坚持让管家把马的过错告诉买家。司马光的诚实值得我们学习。

但是现在想想，想想我们周围有多少人是诚实的？有些学生懒得做作业。每当他们的父母问他们做什么作业，他们会撒谎说没有作业，或者作业会在学校完成。

当老师问他为什么不做作业时，他撒谎说他把作业忘在家里了。一些企业也喜欢用美丽的谎言来吸引消费者。他们编造关于他们商品的故事。前几天我和我奶奶去购物的时候，我看到了这一点。

那是一个石膏摊，那人喊道：“快来看！”神奇的膏药，不管你掉到哪里疼，只要一根膏药，保证三天好……其实，它不是奇迹膏药，所谓奇迹膏药，只不过是一个人编织的美丽谎言。

谎言再美，总是害人害己，最终也会被人发现，诚信是生命的根，这种美德就像一朵盛开的花。我们从小就想培养诚实的品格，里里外外，做一个诚实守信的好学生。