

2023年友善的心得体会(通用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

友善的心得体会篇一

“爱国、敬业、诚信、友善”是党的报告中立足公民个人层面提出的社会主义核心价值观，体现了社会主义在基本价值追求和道德准则上的规定，涵盖了社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德等各个方面，体现了中华民族传统美德。

与人谈到社会主义核心价值观，很多人认为这属于意识形态范畴，是一个深奥的哲学问题，距离自己的生活很遥远。他们认为当前最紧要的还是努力把自己的工作干好，取得优异成绩，多挣些钱把生活过得更幸福才是硬道理。其实努力把自己的本职工作干好，就是在践行社会主义核心价值观，因为敬业是社会主义核心价值观中的重要一项。

社会主义核心价值观共有24个字，分三个层面：富强、民主、文明、和谐，是国家层面的价值目标；自由、平等、公正、法治，是社会层面的价值取向；爱国、敬业、诚信、友善这8个字是公民个人层面的价值准则。现在我主要谈谈学习“爱国、敬业、诚信、友善”的心得体会。对于我们普通老百姓来说，践行社会主义核心价值观，必须要做到“爱国、敬业、诚信、友善”，这是实现人生价值的根本，是生活幸福的源泉。

爱国是一种节操，作为一名中国人，首先应该热爱自己的祖国，一个没有爱国精神的民族就是没有灵魂的民族，一个没有爱国情怀的人就是没有脊梁和骨气的人。个人的前途命运

总是与祖国的前途命运息息相关，没有国家的安定团结和繁荣富强，没有国家的稳定和强大，个人的一切都无从谈起。有个歌曲唱得好：“没有强大的祖国，哪有幸福的家”。我认为，既然我们的祖先已经把我们定义为中国人，我们只有爱中国，爱国是民族自我认同的心理基础。每一个人都有一个自己的爱国梦，都有自己的爱国情怀。作为中国人，我们应该从伊拉克、利比亚、叙利亚、埃及等国家的动乱悲剧中汲取点什么！只有祖国才是我们的依靠，其他任何别的国家哪怕他说得天花乱坠，都不会作为我们的救世主！只有祖国强大稳定才是我们老百姓幸福自由的前提。只有在这个前提下，我们的其他梦想才能实现。但另一方面，个人家庭生活不幸福和谐，也会影响社会和谐稳定，直至破坏国家的安定团结和稳定。因此，我认为自己作为一名药物研发人员，能够把本职工作做好，和同事们一起研发出优质高效的合格药品，让大家都健康幸福，家庭生活幸福和谐，社会稳定，就是我最爱的爱国。我要永远记住，国家好，民族好，大家才会好。

敬业是敬重岗位，是一种责任。发展才是硬道理，敬业是发展的前提，敬业也是一种爱家、爱公司、爱国的表现。古人云业精于勤荒于嬉，敬业者离成功越来越近，怠业者距梦想渐行渐远。我认为对于我们普通老百姓来讲，敬业就是要勤勤恳恳、兢兢业业地干好本职工作；敬业就是要不怕苦、不怕累，能承受较大的工作压力，不拈轻怕重；敬业就是要干一行爱一行，爱一行精一行，精一行成一行；敬业就是把公司的事当成自己的事来做，取得优异的工作成绩，要默默无闻，无怨无悔全身心地投入到工作中去。

要敬业，还要专业。要成为一个优秀的员工，光有敬业精神是不够的，还需要有核心能力——专业技能。专业技能是一个优秀员工的基本素质，是一切素质的载体。现代社会竞争就是专业能力的竞争，专业知识是员工的核心能力，核心能力是员工的最强竞争力，有核心能力才能变成核心员工。我们要处处以专业的标准要求自己。

因此，我们不仅要敬业，还要不断提高自己的专业素养。通过敬业的工作不断提高自己的技能，做到“每天进步一点点”。也许我们并不聪慧过人，但长期坚持，一定能修炼出专业的工作技能。重要的是如果一个人没有敬业精神，那么再强的专业技能也无从发挥。任何简单的事情也都很难做好。

敬业和忠诚是相辅相成的，我认为忠诚的员工，心里想得更多的是如何为企业争取利益，企业发展了，最大的受益者就是忠诚者自己。具备忠诚品格的员工，会将自身与企业融为一体，时刻关注企业发展，为企业提出有价值的创意和有意义的建言。忠诚的员工，会以维护企业形象为荣，以损害企业形象为耻。忠诚的员工，与企业共命运。“企兴我荣，企衰我耻”。要称得上忠诚，就要做到曲总在《琴思心曲》一书中说到的那样，首先要体现在对自己所从事工作的热爱，无论你是领导还是员工，都要把自己所在公司或单位当成自己的家来关心和热爱。

忠诚是比能力更为可贵的品质。怀抱忠诚，就必须把工作作为生命的重要组成，恪尽职守，奉献全部智慧和力量，通过敬业完成一件件工作任务，把忠诚修炼成高尚的品格。敬业又忠诚的人，才是我们真正的渴求，才是我们的发展方向。

诚信是一种美德，也是立人之本，处事之基石。人们常说“诚信者赢天下，失信者寸步难行。我认为诚信有两个层面：一是对别人诚实守信，二是不自欺。诚实守信就是待人处事真诚、老实、表里如一，讲信誉、言必信、行必果。公司曲总在《琴思心曲》一书中说：种下诚实，得到信任；种下谎言，得到怀疑。一个人如果以诚实待人处事，就会赢得他人的信任；如果要小聪明，善于编造谎言，最终必然是聪明反被聪明误，成为孤家寡人，一个朋友都没有。这段话的意思是教育告诫我们诚实守信是人与人之间交往的基础，没有诚实守信也就不会有真正的朋友，人与人之间要真诚沟通，真心换真心，才能彼此信赖。

友善是一种品格，是人际交往中必须具备的道德规范，是人和人和谐相处的润滑剂、心与心沟通的桥梁。俗话说“善有善报、恶有恶果”，待人接物，也是“种瓜得瓜，种豆得豆”，抛下什么籽，发出什么芽，结出什么果。你给他一张笑脸，他也会还给你一个微笑。

要做到友善，必须和而不同。著名社会学家费孝通曾说过一句话，就是对“和而不同”最好的解释。“各美其美，美人之美，美美与共，天下大同。”含义大概是：人们要懂得各自欣赏自己创造的美，还要包容欣赏别人创造的美，这样将各自之美和别人之美融合在一起，就会实现理想中的大同美。我认为，“和而不同”就是友善的源头活水。我的体会是：人人都有优点，大家要相互学习；人人都有缺点，大家要相互提醒；人人都有个性，大家要相互包容；人人都有难处，大家要互相帮助。只有多换位思考，才能做到和谐相处。人与人之间相处，要做到公司曲总在《琴思心曲》一书中写到的那样：要理解人、谅解人、关心人、帮助他人不图回报、在利益分配上要懂得舍得，不在背后议论他人是非。只要大家在工作生活中相互学习、提醒、包容和帮助，就能构建和谐、友善的人际关系。

今后，我要自觉地把“爱国、敬业、诚信、友善”作为自己的基本行为准则和普遍价值遵循，持之以恒地贯穿到日常工作和生活中去，努力做好自己的本职工作，为公司的发展、祖国的强大做出应有的贡献。

友善小学作文

诚信友善的黑板报内容

初一诚信友善的演讲稿

友善的心得体会篇二

第一次接触“友善用脑”这个词，是在本学期的课题培训会上。初见时，只感觉这是个模糊、遥远的概念，不明白什么叫友善用脑？怎么在教学和学习中做到友善用脑？通过一个学期的培训、听示范课、自己看书学习以及在课堂上实践应用，我现在对友善用脑有了进一步的理解和感悟。

友善用脑是新西兰著名教育家克里斯蒂提出的，世界上没有完全相同的两片树叶，每一个学生的头脑、记忆以及思维方式都是不同的。因此，学生要根据自己的实际情况选择适合自己的学习方法，作为教师，我们要相信每个学生都是天生的学习者，让他们用自己的方式去学习，错误时最好的学习机会，让学生由被动的要我学变为主动的我要学。在课堂上利用音乐、运动等多种活动，调动学生多感官参与活动，是一种有效的学习手段与策略。学习过程就是一个多感官参与的过程，学生上课认真听讲，至少会涉及到听觉和视觉，尤其是六七岁的低年级学生。因此，本学期我尝试在课堂上，积极的调动学生的多感官参与活动，激发学生的兴趣，调动学生的积极性，让学生在快乐中学习，在学习中获得快乐，提高学生锻炼身体的能力。

教授一年级汉语拼音时，我尽可能开展有趣味性，宜多采用活动和游戏的形式。以“让孩子在轻松快乐的气氛中学拼音”为目的，通过多种形式的活动、游戏，让全体学生动口、动脑、动手，多种感官协同活动，提高课堂实效。在教授“angengingong”一课时，我根据学生的年龄特点由易到难，层层深入，达到巩固复习的目的。一节课下来，学生兴趣盎然，达到了教学目标，课堂效果好。

以“让孩子在轻松快乐的气氛中学拼音”为目的，通过多种形式的活动、游戏，让全体学生动口、动脑、动手，多种感官协同活动，提高课堂实效。如：课中操与语文课堂学习的内容相结合，学生学习了四个复韵母和一个整体认读音节。

我安排了游戏环节，课件出示小雨点，告诉学生要落下来了，小雨点后面藏着我们学习的韵母呢。比一比谁的精神最集中，读得又快又准。让学生把小手伸出来加上手势读出来。

又如：开展闯关游戏复习巩固。第一关的看图读音节，在学生准确读出词语后，教师适时介绍，如：黄莺有着金黄色的羽毛和一个粉红色的小嘴多好看呀。小百灵虽然外表不漂亮，但它是草原小歌手，唱起歌来清脆悦耳、婉转动听。你们想听听吗？让学生听百灵的叫声。

孔雀开屏像一把五彩洒金的大扇子真美丽。第二关在猜谜语的环节中，选择深受学生喜爱的动画人物喜洋洋，激发学生拼读的兴趣。这一关结束，教师启发学生：喜洋洋凭借智慧和勇气帮助小羊们战胜了灰太狼。你能开动脑筋，送音节宝宝回家吗？从而进入了第三关的练习。送音节宝宝回家：学生分别把蜜蜂、蜻蜓、大象的声母韵母组成的音节放到黑板上相应的房子里，让更多的学生参与到活动中来。这三关的安排注意了由易到难，层层深入，达到巩固复习，提高拼读能力的目的。通过闯关游戏，增加复习的趣味性，让学生动起来。为学生创设一个个生动、直观的活动情景，使一个个学生感到枯燥的拼音字母变成一个个孩子们喜欢的“朋友”，激活了他们的兴奋点，引导他们集中注意力，从而调动学生学习拼音的兴趣和积极性。

充分利用教材，教会学生看书，培养学生良好的读书习惯：眼到、手到、心到。在教材里ong的音节共安排了四个，上面两个声母不同，下面两个是三拼音节eng的安排也是，横着看是声母不同、竖着看是两拼音节和三拼音节的区分。在备课中我揣摩编者的意图，重点引导学生观察区分声母、注意三拼音节的读法，培养学生准确拼读的习惯，掌握正确拼读的方法，从而达到拼读的准确性。

把学拼音、练表达、发展语言、提高思维结合起来。体现语文课程是一门学习语言文字运用的综合性、实践性课程。上

课伊始，课件出示课本中的四幅图，指导学生用一句完整话说说每幅图画的是什么？在其他环节中教师有意识地培养学生说完整话，练习表达。

比如，学生在给“ing”组词时，有的学生与“in”混淆了，我及时把“in”写在黑板上引导学生加以区分。达到了实效性。

友善用脑是符合我们新课改的基本要求，彰显了新课程的精神理念，以学生为主体，教师为主导，引导学生自主学习、合作学习和探究学习，培养学生的学习能力，真正的促进学生的学习，有利于学生的学，友善用脑这一先进理念，要多加实践运用，应用到每一节课中，有利于教师的教，更有利于学生的学。我相信，只要我们用心去做、去努力，我们的每一节课都是精品课，都是经得起推敲的优质课。

友善的心得体会篇三

人类是社会性动物，生而有情，走过路过，总有那些与我们有缘相逢的人。在这条人生路上，友谊和爱情的重要性不言而喻。但是，当我们考虑到这份感情中我们自己的责任时，我们沉思的时间却很少。在我们的生命中，奉献是一种不可或缺的行为，正确的帮助方式才能在关系中建立信任和坚定的联系。在友善奉献的旅途中，我深刻体会到，只有当我们学会给予，才能真正拥有。以下是我关于这个话题的五段式思考和心得体会。

第一段：善待自己才能做到友善奉献

在讨论友善奉献的主题时，我们首先需要考虑的是我们自己。如果我们不能正确地对待自己和自己的生命，我们很难理解如何与别人建立真正的联系。我们需要养成明确的目标和积极的生活态度，以充分利用自己的潜力，这样才能正常的与周围的人相处。我深深的认识到，世界是由鲜活的人类组成的，在这个世界中，自我意识和自我贡献是非常重要的。我

们需要发掘自己的优点，同时又需要接受自己的缺点。只有这样，我们才能感受到友善奉献的真正价值。

第二段：认真倾听他人，理解他们需要什么

友善奉献的行为涉及到了听别人的故事和关心他们的需求。我们需要学会倾听，理解他们在某些方面的困惑和挑战。这样，我们才能更好地理解他们的需求，才能更好地帮助他们。我们需要从不易察觉的细节中体察别人的需要，这需要我们不掩饰内心的真实情感，将自己的情感和能量投向他人，从而为他们提供支持。例如，我们需要注意到他们言行中的关键信息，理解他们需要什么。

第三段：以心意行动，让他们感到爱和关怀

为他人付出不一定意味着给他们昂贵的礼物或富有的资产。最好的礼物是爱和关怀。我们可以简单地将自己的时间或注意力献给他人。这些行为不一定需要收益，而只是为了让他们感到关心和爱。这种奉献精神是无价的，因为它可以让他们感到被照顾和受到尊重。例如，在与他人交往时，我们可以不断询问他们的事情，为他们说一些好听的话，或者做一些与他们有关的小事情。

第四段：尊重他人的需求和隐私

当我们为别人付出时，我们应该保护他们的隐私，经常想一想，才决定能否说出某个话题。我们应该尊重他们的需求，问他们关于兴趣爱好，而不是一味地将我们自己的话题强加给他们。我们很多情况下并不知道别人曾经经历过什么样的事情，所以我们需要为别人创造一个自由和无压力的环境。如果我们能注意到这些，我们的友善奉献行为将更加成熟，并且会远离冲突。

第五段：创造友善奉献的氛围

今天，世界变得越来越快，人们变得越来越焦虑和急躁。在很多情况下，只有在紧急情况下人们才意识到自己的需求和贡献。这种情况下有时候会产生错觉，会使我们忘记我们应该以开放和专注的心态面对这个世界。我们应该在日常生活中创造友善奉献的氛围，比如分享好的书籍、演讲、音乐和网络资源等等，这样，我们才能慢慢变成友善奉献的模范。同时，我们也应该鼓励一些公共事业和慈善项目，这样可以减轻一些人类的负担，改善一些社会矛盾，这些行为不仅能提高社会积极性，而且还能让我们认识到身为个体的价值。

结语：

长期以来，友善奉献的原则一直是人们心中的良心。只有当我们认识到我们与身边的人之间存在着强大联系，且我们为这个联系负有一定责任时，我们才能真正认识到友善奉献的价值。只有当我们意识到自己的心态需要改变时，我们才能创造一个充满信任和支持的社会环境。友善奉献的实践将使我们更好地了解自己，更好地了解他人，并积极地构建交流和共创关系的过程。

友善的心得体会篇四

为了安抚一名精神异常的女子，一名重庆民警连续为她唱歌、放音乐近2小时，直到家人出现。这场“派出所里的演唱会”视频被传到网上，感动了不少网民。记者联系上了当事人——丰都县南天湖镇三建派出所民警梁涛，了解这场“演唱会”背后的故事。

“派出所里的演唱会”让人感动。对于民警梁涛而言，2小时的“演唱会”无疑代表一名普通民警的敬业执着。而从警民关系上看，2小时的“演唱会”无疑传递了友善正能量，不仅兑现了敬业承诺，更使警民之间构建了和谐友善的人际关系。“派出所里的演唱会”值得我们点赞。

“派出所里的演唱会”算是民警的一场即兴发挥，却反映出民警的敬业精神。因为只有当民警想到为群众排忧解难时，才会想方设法去探索解决问题的门径。一场“派出所里的演唱会”看似平常、简单，却能够折射出民警的工作作风。我们谈到敬业，一般理解为尽职尽责，却容易忽视敬业的更深层次要求，那就是不仅要完成工作任务，还要用最有效、最节约的方式完成任务，体现在公共管理方面，则是不但要落实群众的诉求，还要主动为群众排忧解难，做到服务他人、奉献他人。事实上，当一位民警尽到敬业精神时，他已然做到了奉献他人，已然传递了友善正能量。

“派出所里的演唱会”不必复制使用，但是有必要复制其中的精神。特别是对公共管理部门、窗口行业单位而言，理应学习其中的敬业精神、友善情怀，理应多为管理、服务想办法，理应少一点门难进、脸难看。毕竟公共管理部门、窗口行业单位，不仅需要完成本职工作，还应成为敬业、友善的代言人，秉持认真负责的职业态度，提倡“人人为我、我为人人”的亲善、互助、友爱态度，让普通群众感受到“温馨”、“有爱”。

“派出所里的演唱会”让友善成为网民追求。民警梁赞说，“不唱歌的话，担心她乱走不安全。”相信这个担心才是网民感动的根本原因，相信网民感动的不是“演唱会”本身，而是“演唱会”背后的友善价值。我们点赞“派出所里的演唱会”，是因为我们认可和期待这样的友善正能量，而我们既然点赞“派出所里的演唱会”，何不多一点将心比心，将追求友善价值作为自己的一份信念，作为自己为人处事的一个原则？相信如此认识“派出所里的演唱会”，可以让这场“演唱会”更有意义，更值得回味。

每个人都可以上演一场“派出所里的演唱会”，只要秉持友善之心，只要广聚爱心、乐善好施，对他人有爱，才能让世界充满爱。

友善的心得体会篇五

友善是人与人之间最基本的互动方式，也是维系社会和谐的重要因素。在现实生活中，无论是与家人、朋友，还是与陌生人的交往中，友善的态度都能够带来许多积极的影响。然而，友善并非仅仅停留在口头上的客套之辞，而是需要通过实践不断进行积累和提升。在长期的友善实践中，我积累了一些心得体会，希望能够与大家分享。

首先，友善源于对他人的尊重和关心。当我们遇到他人时，不妨主动与对方打招呼，微笑并问候一声。这样的举动虽然很简单，但却能够为他人传递出一种友善且关心的信息。同时，我们还可以适时地关心他人的需要，为他们提供帮助。无论是老人、残疾人还是有困难的朋友，只要我们表现出真心的关心，就能够让他们感受到友善的态度，增进彼此之间的情谊。

其次，友善需要我们学会倾听。在日常生活中，我们常常过于关注自己的言行，而忽略了他人的想法和需求。然而，真正的友善是双向的，需要我们主动倾听他人的心声。当我们与他人交谈时，应该尽量放慢自己的语速，保持良好的眼神交流，以表明我们真正关注对方的言语和情感表达。并且，不妨给予对方一些积极的回应，比如微笑、点头或是简短的鼓励性的话语。倾听对方不仅能够增进双方之间的默契，还能够建立起更加深入的友善关系。

再次，友善需要我们始终保持宽容和善意。每个人都有自己的观点、习惯和生活方式，而且很难完全符合我们的期望。在与他人相处时，我们应该尽量放下对个人习性的批判和指责，而是保持宽容和善意的态度。即便是遇到与自己意见不合的人，我们也可以试着从对方的角度去理解他们的想法和做法，并尽量包容和尊重他们的选择。宽容和善意是友善的基础，也是培养友善关系的重要前提。

此外，友善需要我们学会“感恩”。我们常常习惯性地关注自己的需求和利益，而忽略了他人对我们所付出的付出和帮助。然而，友善的实践不能仅仅是单方面的付出，而是需要我们学会“感恩”。当他人给予我们帮助时，不妨主动表达出我们的感激之情，无论是一句简单的谢谢，还是一份小小的礼物，都能够让对方感受到我们的友善心意。同时，我们还可以通过帮助他人、回报社会等方式来表达我们的感激之情，让友善得到更进一步的传递和传承。

最后，友善实践的核心是要建立起真诚和信任的关系。在现实生活中，我们常常会遇到那些表面上友善却在背后说风凉话的人，这种友善只是伪善，没有实质性的意义。因此，真正的友善应该是建立在真诚和信任的基础上的。我们需要坦诚地对待他人，不论是优点还是缺点，都应该保持真实的态度。只有经过时间的检验和验证，我们才能逐渐建立起真诚和信任的友善关系，并且让友善的精神在我们彼此之间持续传递和发展。

总之，在友善的实践中，我们可以从对他人的尊重和关心、倾听、宽容和善意、感恩以及建立真诚和信任的关系等方面入手，不断提升自己的友善能力。只有通过实践，我们才能够将友善变成一种习惯和品质，不仅能够改善自己的生活，还能够影响他人，共同构建一个友善和谐的社会。让我们从现在开始，踏出第一步，用友善的实践塑造美好的人际关系，让友善成为我们生活的座右铭。