

2023年大学生参加义务兵有好处 大学生参加军训感悟(模板8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀作文范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生参加义务兵有好处篇一

通过大学军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训只有短短的十五天，但是它对我们的影响却应该是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何面对以后的挫折。

军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以

为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。

大学生参加义务兵有好处篇二

随着大学的开学，很多学生都开始了自己的学术之旅。在这个过程中，大学生在各种活动中积累经验，提升自己的综合素质。其中，参加观摩活动是非常重要的的一环，因为它不仅可以扩展大学生的知识面，还可以提高他们的意识素质和实践能力。在一次观摩活动中，我深有感触，认识到了自己的不足，并且有了进一步的思考，下面我就来分享一下我的参加观摩活动的心得体会。

第一段：提议之初

当我首次接到学校组织的观摩活动通知时，我并不太重视，因为观摩活动在我的印象中就只是看看而已。但是，随着活动时间的临近，身边的同学都早早地开始准备，我的好奇心也被勾起来了。于是，我开始仔细研究活动的安排和目的，并为此感到很兴奋和期待。

第二段：进行实践

在参加活动期间，我深深地感受到了其意义和价值。通过观摩，我深入了解了不同领域的专业知识和实践技能，增强了对自己专业的认识和理解。同时，我还从互动交流中学习了

不同的思路和方法，拓展了自己的视野，并开启了一扇新的窗户。

第三段：心得体会

在这次经历中，我感觉到观摩不仅是一次知识拓展和技能学习的机会，更是一次自我发现和成长的旅程。通过观察别人的专业技能，我意识到自己与别人的差距，也从失利中学到了如何改进和提高，这为我的成长和发展带来了重要的启示。

第四段：反思总结

在参加这次活动的过程中，我还发现了一些自己的不足。例如，我太过于重视自我表现而忽略了与他人的交流和沟通，这使我错过了很多与他人互动的机会。从这个角度来看，我需要进一步提高自己的协作能力和沟通技巧，这是我下一步的努力方向。

第五段：未来展望

总的来说，这次观摩活动让我深感收获良多，也给我带来了一些重要的思考和启示。通过这次参加观摩活动，我意识到自己需要不断努力，扩展自己的知识面和拓展自己的技能，以适应日趋多元化和复杂化的社会环境。同时，我也希望将本次获得的经验和收获带入未来的学习和实践中，并不断探索并进步。

总之，观摩活动是大学生不可或缺的一部分，它不仅可以为大学生的专业学习提供帮助和启示，还可以为大学生的综合素质和创新能力提供重要的支持和发展。我们需要认真对待这些机会和挑战，以期更好地成长和发展。

大学生参加义务兵有好处篇三

第一段：介绍比赛的背景和重要性（大约200字）

大学生比赛是大学生生活中重要的组成部分。通过参加各种比赛，可以提高自身的综合能力和专业技能，拓宽眼界，增加社会经验。这些比赛涵盖各个领域，包括学科竞赛、创业比赛、演讲比赛等等。在比赛中，能结识志同道合的同学，交流学习心得，也能通过竞争激发自己的潜能，形成积极向上的人生态度。

第二段：参加比赛的收获和感悟（大约300字）

参加大学生比赛给我带来了许多收获。首先，通过准备比赛，我深刻认识到了自身的不足之处。在观摩其他参赛选手的表现和与老师同学的交流中，我发现了自己的短板，这对我的成长非常有益。其次，比赛的紧张氛围激发了我的竞争意识和斗志。在面对其他优秀选手的时候，我要努力挑战自我，不断学习进步，提升自己的能力。最重要的是，比赛给我带来了成就感和自信心。当我在人群中拿到奖杯或是获得好成绩时，我能够感受到自己的努力得到了认可，这让我坚信只要付出努力，就能收获成功。

第三段：比赛中的挑战和困难（大约300字）

参加大学生比赛，并不是一帆风顺的。在整个比赛过程中，我遇到了很多挑战和困难。首先是时间压力。比赛通常都有严格的时间限制，需要做到高效率完成任务。这对我们的时间管理能力提出了很高的要求。其次是面对竞争对手的压力。在比赛中，每个参赛者都追求胜利，都想展示自己的才华，这无形中会增加我们的压力。而且，有时候自己的精力和状态无法保持在最佳状态，也会影响到比赛的结果。面对这些困难，我学会了坚持和应对。通过合理的时间安排和充分的准备，我能够在有限的时间内发挥出最佳水平。并且通过与

对手的交流和学习，我能够更好地了解自己的优势和不足，从中吸取经验，不断提升自己。

第四段：比赛中的经验和启示（大约200字）

通过参加大学生比赛，我积累了宝贵的经验，并从中获得了启示。首先，我明白了比赛不仅仅是取得名次的竞争，还是自我提升的机会。参加比赛不仅仅是为了获奖，更是为了体验其中的学习和成长的过程。其次，比赛让我看到了自己的潜力。在比赛中，我的能力得到了发掘，我意识到只有不断超越自己，不断提升，才能实现自己更大的梦想。最后，比赛让我了解到团队的重要性。在很多比赛中，团队合作是成功的关键。通过与队友的密切合作，我学会了团队的默契与配合，这对我今后的工作和生活非常重要。

第五段：结尾总结和展望未来（大约200字）

通过参加大学生比赛，我不仅提升了自己的能力，也体验到了成长的乐趣。我相信，在今后的大学生生活中，我将继续积极参与各种比赛，不断挑战自己，突破自我。通过比赛，我将不断完善自己，丰富自己的经验，为将来的就业和社会拓展更广阔的道路。参加大学生比赛是一条成长的道路，我希望通过努力和坚持，在这条道路上收获更多的果实，成为一个充满自信、有才华的大学生。

大学生参加义务兵有好处篇四

尊敬的校团委领导和社团联合会：

我校红十字会在团委及社联的指导下成立于2015年3月，至今已有四年的历程，虽然很年轻，但我们一直有一颗用最初的心，做永远的事的精神，其办会宗旨是“人道，博爱，奉献”，广交朋友，繁荣校园风貌和积极配合学校推动校园文

明建设。四年来，他经过一批又一批富有爱心和青春活力爱手的精心润泽，举办公益活动高校联谊等丰富会员们的生活、开阔他们的视野、给他们一些展示自己的活动平台。有着优良传统和辉煌历史，红十字会本着激发全校师生投入到社会公益事业的原则，认真积极为会员们提供发展的舞台，因此，为我校培养了一批德智体美的优秀社团干部成为校社团的佼佼者。

在这四年的时间里，在红十字会所有成员的努力下，他已经从起初的几个人发展到今天的百多人，我校红十字会正逐步走向完善中，作为一个公益组织，我们积极配合郫县红十字会和成都红十字会各项公益活动，我们每一个会员都为成为其中的一员而感到骄傲。

我校红十字会在创立初期就展现出蓬勃的生命力，连续几年来被评为优秀社团，为今后的发展奠定了良好的基础。作为四川省成都市红十字会分会，我们始终坚持以实践性的爱心活动为主，致力于成为一个优秀的社会公益组织，并一直秉承于发展“人道博爱奉献”的宗旨，努力认真的办好每一次活动，并用行动与成绩证明，为公益事业倾注一剂新的血液。

我校红会通过丰富的公益活动培养会员们拥有一颗感恩于他人和回报社会的心，与此同时我们还举办了一些高校联谊活动，为红会的会员提供广泛的交友平台，帮助会员提高自己的综合素质，使每一个会员能够在活动中有所感悟、有所收获，让我们会员的的大学生活更加充盈。

丰富的活动集锦：

3月4日，志愿者服务日，为了做好一名合格的自愿者，发扬志愿者的精神，从身边小事做起。我们开展了保护校园环境，从你我做起的活动，志愿者带上自己的劳动工具，开始清洁校园的工作。大家积极参与到活动中，用自己的行动感染到着身边的每一个人。

3月18日，会里开展高校联谊活动，通过参加联谊活动，切实感受到格外的风采，让会员们有一个交友平台。

4月19日，红会周年庆，川科院成立至今，组织了各种丰富多彩的活动。不仅丰富了同学们的校园文化生活，同时在社会上也得到了认可。

4月27日，我们组织了以“认识肝炎，科学防治”在全校展开了肝炎预防常识的宣传取得了明显的效果。

接下来我们还有512地震演练活动无偿献血等等

社团要不断发展，要打造自己的特色，要建设精品社团。而在这个过程中最重要的一点就是社团的传承。社团只有在一个连续不断的发展中传承和积淀，才能最终走向真正强大。传承不仅要传承我们红十字会的精神，还要传承内部文化，更要传承社团建设的思想。“众人拾材火焰高”一直以来我们会还积极注意和兄弟社团的合作。我校25个社团各有风骚，只要互相沟通，互相合作，取长补短，才能更好的发挥我们自身的特长。

我相信这些活动将使得我们的社团更具有凝聚力，对外界也更有感染力。此外，还有一些活动正在筹划当中，相信在不久就会开展。我们会针对不足加以改善，继续坚持我们的理念和宗旨，做出更加精彩的活动。

我们的口号是：

给别人阳光，您同样灿烂

付出就会有收获，一丝阳光或许就是一个太阳

尊敬的校领导：

我们是西安工程大学纺织与材料学院纺织工程09级学生，因为热爱大学生活，热爱学生活动，希望通过组织社团为我校的学生社团活动发展贡献自己一份微薄之力，也想更好的为工程大学的同学服务，并在此过程中锻炼自己的综合素质，为将来步入社会以及就业做好充分而有效的准备。于是向校社团联合会递交此社团申请书。

启发：

大学校园是学术的天堂，因为她的博爱，给了我们在校大学生无拘无束的生活，和自由发展的空间。但是刚刚从紧张、节奏强的高中生活中走出来的大学生，对大学的生活没有很正确的认识，从而不能很好的适应大学生活。很多同学为此感到迷茫、不知所措。甚至有的大学生从此认为大学本就是没什么意思、很无聊过日子的地方。一天天荒废了大学的美好时光，使自己的大学生涯不够完美。

大学是通向社会的最后一个驿站，毕业后我们就要真正踏上自力更生的人生之路。现实社会对大学生的要求很高，大学生不仅要在知识、能力方面要过硬，而且要对外部世界有深刻的感知、认知能力。要做到这样，必须得先从心底认识到努力、奋斗在生活中的意义和必要性；必须得经过锻炼来造就毕业生一个强大的心灵后盾。

我发现有很多学校为此建立了很多学生社团，他们各具特色，为丰富我们的大学生活做出了很多贡献，同时因为有校学生会的大力支持和严格管理，使我们学校的社团活动得以顺利开展和蓬勃发展，也使得我们对社会的认识更加完善，提高了自身的能力，我们也深深地被社团活动的魅力所吸引。于是经过认真而周密思考，我们决定一起把我们自己的社团活动搞起来，通过各种活动来锻炼我们的心灵。

所以我们决心成立心灵成长协会。

一、社团简介

董冰、乔石、张超、周正。我们志向于发展自己，服务大学生，搞活学生社团活动，同时也为本校学生提供一个自我展示、锻炼成长的平台。

二、社团成立的初衷

近年来，大学生面临学习、生活、情感等种种问题的考验。给大学生带来来自家庭、学校、社会等方面的身心压力。让许多大学生都身心憔悴无法承受如此重的担子。而导致学习成绩下滑、人格扭曲甚至造成无法挽救的可悲结果。这是一个竞争的时代，而要做一个成功的人必须先有一颗强大的心；提高觉悟奋发图强。

三、社团的宗旨

严格按照西安工程大学校团委、校社联的社团管理规定筹办成立，不折不扣地执行我校社团管理规定的各项要求，以服务大学生，锻炼自我，引导和帮助大学生解决心理问题为宗旨。为提高大学生的心灵认知能力和身心素质，增强步入社会后的适应能力。

四、社团的精神

互助、互爱、团队合作、积极发展、勤奋锻炼、坚持不懈、努力成功。只有想不到，没有做不到，这是我们这些人的信仰。坚韧、坚强、坚定、坚不可摧这是我们的追求。心有多宽，路就有多宽。修身养性、明心见性。雄鹰的展翅便是我们最终的理想。

五、社团组织构成

我社团组织机构设路入下：

指导老师若干名，由与我社团性质相关的专业老师担任，为我社团提供指导。

会长一人，负责社团的统一管理工作。

秘书部（主要负责会内各种事务的文案、以及我会内信息联络工作）

宣传部（主要负责活动的宣传工作）、

外联部（主要负责社团对外的联系等）、

活动组织部（策划活动方案，并组织开展具体活动工作） 心理咨询部（面向大学生，提供心理上的咨询和帮助）

信息联络部（主要负责学术演讲、讲座等的联系工作）

我社团总人数计划本学期达到10—30人，下学期计划发展50—100名会员。

六、社团费用来源

我社团活动经费主要有以下来源

- 1、会费收入
 - 2、校外企业等的赞助费用
 - 3、社团内部由部分个人筹集的费用
- 等等。

七、社团活动的开展

为了丰富我校学生业余生活，我社团将不定期开展以下活动：

- 1、经验交流会，以谈话会的形式出现，座谈交流经验。
- 2、会员大会，集思广益，大家一起讨论社团的发展和活动组织问题各抒己见
- 3、讲座，由我社团不定期邀请社会上的有关专家以及成功人士来做报告演讲。传道授业解惑！
- 4、集体旅游，选择周末组织临潼近郊旅游，丰富大家的生活。
- 5、不定期组织会员到周边中小学等进行心灵启发活动。等等。

我们的活动宗旨是全心全意为学生服务，以提高大学生自身素质，提高大学生个人能力，服务回报学校社会为最终目的。

发展。我们愿以百倍的热情和激情，努力管理好社团，服务好会员。

望尽快给予批准，此申请书如有不足之处还望老师、学长给予帮助指正！万分感谢！

此致

敬礼

尊敬的领导：

您好！

我是来自……，过去一年里一直担任着社团部干事一职。社团工作加强了实践学习，提高政治素质，认真履行工作职责。思想、学习、工作等各个方面都有了很大的进步，取得了较好的成绩。

现在向上级领导申请“优秀学生社团干部”荣誉称号，在此将我个人的材料向组织上汇报一下，以便上级领导考察我的表现：

在思想方面，通过学院院团委的正确领导下，努力地提高自己的思想道德修养，以便使自己更快地适应一名优秀社团干部的角色。通过阅读大量的道德修养书籍，勇于分析自己，正视自己，提高自身素质。作为一名普通团员，我不但要求提高自身的精神修养，更要要求努力提高自己的政治素养和知识文化水平。平时积极参加学校组织的各项政治活动，认真学习三个代表.精神内涵，并且认真执行学校的各项规章制度。自觉加强党性的提前修养。积极参加学院举办的各种理论学习班，提高自身的理论水平。坚持正确地思想导向，提高拒恶防变的能力。自觉抵制各种歪理些邪说和不良思想。保持正确坚固的政治思想堡垒，树立起为党和人民的利益，奉献毕生精力的思想意识。

在学习方面，我上课认真听讲，课后及时完成作业，做到认真预习、复习两个方面一起抓的要求。另外，积极阅读有关管理学以及生活学的书籍和资料扩大自己的知识面。同时，在班级上担任着班长一职并有效的配合老师的工作，加强老师和其他同学的联系，使我班拥有一个良好的学习氛围。为了提高同学们学习的积极性，我又提出了按成绩奖惩制度，并得到了老师的采纳。在2015年度荣获学院“优秀共青团员”。

织会员开展形式多样的学习活动，提高会员社会知识的理论素养。为加强社团组织建设，加强对会员的了解和协调沟通。我十分注重加强自身的修养，严于律己，宽厚待人，特别是在班内及学院间开展的一些活动中，处处以身作则，事事起带头作用。在学院组织的一些活动中，除积极参加外，并动员同学参加集体组织的活动。

在日常生活上，与室友、同班同学关系良好，大家互帮互助，

团结一致。搞好同学、朋友之间的关系非常重要，这直接关系到我今后四年的大学生活能否过的充实。我觉得孤单的过完这四年大学生活，那我就是一个失败的大学生了。我需要做很多事情去充实我这漫长的生命。而这幕后就需要朋友的帮助来完成整个过程。所以无论在班里，还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通，是一件非常开心的事。我不管走到哪里都平易近人，团结同学，各方面综合发展。本人在班级内人缘较好，能主动与同学沟通，了解他们的学习生活以及思想状况，确实为同学排忧解难。同时，还不时的与父辈那一代的人交流，了解他们那一代的辛酸与艰苦奋斗。由此还培养了我不错的沟通交流能力，让我获益匪浅。

回顾我社团各协会开展的各项工作的实践，我们得到了几点体会：

- 1、学院团委及指导老师的重视与支持是各协会发展的保障，同时也是协会取得良好成绩的关键。
- 2、加强各协会的内部管理，是促进协会发展必不可少的条件及动力。

各协会在工作中取的良好成绩同时，也存在着缺点和问题，其表现为：

- 1、由于各种原因，各协会会长以及会员之间的交流不够深入，以致于各行其事，没能达到真正的团结。
- 2、部分会长没能把接手工作做好，以至于造成干部脱节现象。

此致

敬礼

申请人： 2011年9月15日

大学生参加义务兵有好处篇五

大学生比赛是大学生活的一部分，它为我们提供了锻炼自己、展示才华的机会。这些比赛涵盖了各个领域，例如学术、艺术、体育等，以及各种综合能力的综合竞赛。参加大学生比赛不仅可以为我们增加自信心和团队意识，还可以培养我们创新思维和解决问题的能力。下面我将分享我参加大学生比赛的心得体会。

第二段：组队合作的重要性

参加大学生比赛，通常需要组队参赛。和他人合作是非常重要的，因为每个人都有自己的专长和优点，通过合作可以互补不足，实现更好的结果。而且，合作能够培养团队意识和沟通能力，提升我们的合作能力。在我的一次比赛中，我作为团队的一员，我们互相协助、高效沟通，在团队中发挥了最大的潜力，最终取得了很好的成绩。

第三段：克服困难和挑战的能力

参加大学生比赛，往往会面临各种困难和挑战。例如，比赛时间紧张、任务繁重，有时候会遇到技术难题和意见分歧。但是，这些挑战并不可怕，我们要学会积极面对并解决问题。在一次比赛中，我们团队遇到了技术难题，经过不断努力和合作，我们克服了困难并取得了好的成绩。这种经历让我明白，只要保持积极的心态和团队精神，就能够战胜一切困难。

第四段：自我提升和成长

参加大学生比赛是一个自我提升和成长的过程。通过比赛，我们可以发现和分析自己的不足之处，进而加以改正和提升。在比赛中，我们可以学到很多新知识和新技能，拓宽自己的眼界。同时，比赛还可以培养我们的自信心和竞争意识。在我的一次比赛中，我意识到我在团队合作和沟通方面还有不

足之处，于是我主动学习相关知识和技巧，并积极参与团队活动，从而提升了自己的综合素质。

第五段：结语和总结

通过参加大学生比赛，我深刻认识到参赛不仅是一种享受，更是一种责任和使命感。参赛不仅是个人的事情，更是一个团队的事情，需要团队的共同努力才能取得好成绩。参加大学生比赛也是一种自我提升和成长的过程，我们能够在比赛中发现自己的不足，并通过改善不足之处来提升自己。总之，大学生比赛是培养我们团队精神、积极面对困难和挑战、提升自我的良好途径，希望未来我能够参加更多的比赛，继续成长和提升自我。

大学生参加义务兵有好处篇六

1、从实践客体的商业性和实践主体的个人倾向出发，可以把其分为有偿性与无偿性。这也是主要的区分大学生参加社会实践的形式。有偿性包括商品促销，家教，翻译员，家政员，商业贸易，校园代理人，文化演出，打杂工，文化宣传员，广告张贴发布等等；无偿性包括义务工作者，志愿者，社区义务劳动者等等。大学生的个人倾向不同，对实践客体的选择也不同，学生们普遍希望获得报酬，对自己的生活也是一种补充，对于义工来讲，体验不同，意义自然不同，学生们从中获取的不是物质金钱上的鼓励，没有功利性，完全是自愿，精神上得到的影响会更大些。下面针对上述的几种方式加以阐述。

(1)打杂工是很多大学生暑假的主要生活方式。现在大学暑假一般都两个月左右，这么长的时间找些零工做做既能锻炼自己，又能赚些学费钱，减轻父母压力，不失是一种很受欢迎的社会实践方式。但是，这也是最危险的一种社会实践方式，因为很多大学生在急切找工作时，胡乱投简历，或者轻信招工人，往往是打了工但拿不到钱，或者是被骗报名费材料费

等。更有甚者，陷入传销的陷阱，得不偿失。

(2) 志愿者的实践活动是既辛苦又光荣的。他们既要做好自己，又要服务好别人。在取得圆满成功的2008年北京奥运会闭幕式上，数以万计大学生报名参加的奥运志愿者。在采访中，有大学生志愿者感言：“这是我一生最宝贵的经历！”我想，这些幸运的志愿者同样也称得上有了一次最宝贵的社会实践！作为志愿者的大学生，他们可以是公路上维护交通秩序的协管同志，可以是义务到农村、到西部边疆执教的人民教师，可以是到基层当村长的干部。这种实践方式，在我看来是伟大的，是有智慧、有志向、有勇气的青年大学生所青睐的。

(3) 实习工作也是一种比较受大学生欢迎的实践方式。大学生经过学校的介绍信或者通过自身努力，找一些政府机关或企事业单位，通常采取无偿的方式，对在学校学习的知识进行锻炼。大部分家长支持子女的此类实践活动。在家和学校一门心思学习，需要在社会上慢慢磨炼，锻炼他们意志的品质。

2、对于大多数大学生来说，选择与自己所学专业相似的职业是最优的，比如学习旅游管理专业的学生，可以在旅游区做义务讲解员；法律专业的学生在社区做法律宣传，法律调解员，师范生最好是家教工作。

3、实践客体的多元化，也就是职业角色的多角度化，包括文化教育，经济，娱乐等领域的职业，能够培养大学生们在不同方面的兴趣，锻炼不同的能力，比如做主持人与做家教是两种不同的形式，分别侧重培养他们的语言表达与专业知识的运用能力，这也依学生们的兴趣所为。

社会实践是当代大学生自我完善、尽快成长的必由之路。离开了社会实践，就谈不上人才的成长和发展，更谈不上发明创造。那么面对新时期社会的转型，国家的教育方针也发生了变化。《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》中指出：“要积极探索和建立社会实践

与专业学习相结合、与服务社会相结合、与勤工俭学相结合、与择业就业相结合、与创新创业相结合的管理体制。

认真组织大学生参加军政训练、社会调查、生产劳动、志愿服务、公益活动、科技发明和勤工助学等实践活动，使大学生在社会实践活动中受教育、长才干、做贡献，增强社会责任感。”总之，大学生参加社会实践对学生自己来说是一次有益的对社会环境的积极适应，对自己综合素质的初次测评，对以后的学习自身素质的养成都有重要意义，大学生是社会的一个特殊群体，他们以后在社会上的作用不容忽视，社会实践使学生们逐步走入职业化道路，感受到职业人士的行为生活习惯，社会发展，国民整体素质的提高都有赖于大学生们自身素养的提高。因而社会实践很重要，实践方式的选择可以多样化，当今社会，复合型与创新型人才亟需，社会实践也是一种磨练自我的途径。

大学生参加义务兵有好处篇七

上个周末我到广外本校考日语能力测试二级。那天，到处人山人海，除去考试的人，本校的学生，全都是穿着黑色正装参加招聘会的大四学生，场面相当壮观。在相对好的公司摊位前面，学生都是以s形的队伍排下来，长时间的等待之后，平均每个人只有一两分钟的简短面试。参加招聘会的学生个个都是提着大袋的简历，见公司就投，期待能有所收获。看到这种场面，我不禁为一年后自己的担忧。

金融海啸，全球经济急速下滑。表面上对于我们还在校园中的学生来讲，没有什么很大的联系，但是“找工难”就使我们的师兄师姐白了头。公司不断裁员，所提供的就业岗位相当有限。同样的，一年之后，我们也要面对这个问题。深大一个资深的经济学教授说，7年一个周期，今年只是秋天，后年才是寒冬。到时候我们刚好毕业，就业形式更加严峻。今年的公务员报考人数已经超过了100万，专家预计未来两年还

会继续增加，竞争更加激烈。我们要做好准备，挺过那个寒冬。周围的很多同学选择了考研，暂时避开那严峻的两年。也有部分下定决心考公务员，考教师证，确保一个固定职位。还有人选择先就业再择业，不要失业最重要。

进入大三之后，前三个月一直为日语能力测试做准备。过去的三个月，感觉自己像是转了专业，现在英语都不会讲了。结束了一个考试之后，按计划还有各种各样的证书要考。周围的同学也不断地在考试，不断努力。这就是穿足衣服，等待寒冬吗？那天静下来想想，拿到了证书，只是某种程度上证明了你在这方面的能力，但并非绝对。一场考试并不能决定一切，证书只不过是一块敲门砖，让我们的路走得更顺一点。更重要的是要真正地充实自己，提高自己的能力。因为证书不等于能力，企业看重的不是证书，而是个人能力。因此很多企业都有自己的考试，根据实际选择需要的人才。记得那天在广外，我同学告诉我她的一个师兄，在大学四年中没有考过一张证书，但仍然凭自己的能力很快地拿到了汇丰银行的offer也保了研。

最近一直在回想自己过去两年的大学生活。在目标上一直都是混混沌沌，处于走一步看一步的状态。有点后悔没有把握好那段时间，学多一点知识充实自己。跟朋友聊天，他说我是大一迷茫，大三更加迷茫的人。想想也是，到现在仍然没有相当明确的目标，还安慰自己船到桥头自然直。大学的时光已经过了大半，是时候好好把握，为自己的目标奋斗了，即使明白现在的时间已经不充足了，但仍然需要利用现有的，使自己底气再足一些。

第一篇：参加招聘会心得体会

今年暑假，我参加了一次人才招聘会。收获了很多，明白了很多。与其说是参加一次人才招聘会，其实只是参观。

第一次来到这种现场，我是十分的兴奋的还非常的好奇。一

到现场，那场面真是惊人，用人山人海来形容一点也不为过。终于进入大厅，到处都是摊位，不过还好，所有的人都排队，虽然拥挤，但秩序竟然很好。在招聘会看到最壮观的一幕，当公司的招牌一挂出，30秒内，排了四五十个人。所有的岗位之选都远远小于应聘的人数。几个人甚至几十个人竞争一格岗位。之所以选择去参加招聘会，是因为我想学习一些关于招聘会上所要走的一些程序守则，同时我也想积累一些关于招聘会的经验，为以后走好自己的路打下坚实的人生基础。但本次招聘会却让我有另一番见解。

我发现这次招聘发现应聘人员的几个特点：1、毕业学生比较多。他们除了没有社会经验外，更主要还存在学用脱节。并且竞争大，有些职位只需要2,3个人，却有40,50个人去竞争。2、对公司的位置和工作性质有要求；有的应聘的大学生对于公司要求在市区，不想再郊区。3、对自己的待遇和休息日、每天的劳动时间要求的较多。现在好多应聘者要求很高，要双休日，然后每天劳动时间不能超过几小时啊，工资要达到多少多少啊什么的。4、没有人顾及自己能否胜任工作和岗位；但是很少有应聘者考虑这个工作适不适合他，能不能胜任。对公司要求太高，对自己要求太低。5、对自己在公司未来的发展前途没有目标。

并且我发现为什么现在大学生就业如此之难了：第一，岗位需求远远小于应聘的人员。这是中国大学生就业难的主要原因。这一问题的存在，使得中国的大学生就业岗位与扩招之后的庞大毕业生数量之间，形成巨大的落差，变成一个结构性的困难而长期无法解决，以后会表现得越来越严重，而且还将因此降低大学生的谈判地位，引发其他严重问题。

第二个原因是中国高等教育的质量问题，特别是文科教育质量极为低下。根本原因是教学内容的全盘西化，几乎不针对中国的政治经济现实，学生经过大学数年的学习之后，对于现实社会的状况仍然是十分隔膜，这也严重不利于学生的就业。并且很多大学生，在大学里面学了很多，但是并不能行

动，口才大于实践能力。

第三个原因，对工作要求高，对自己要求低。

虽然有众多的原因存在，但我个人认为，大学生认为工作难找，竞争太激烈，自己也有着不可推卸的责任，如果，我们有更多的实践经验，能最快的将自己所学的理论和工作需要向结合，那么实践经验就不可能成为我们的绊脚石；如果，我们的学历不是停留在大专，而是由进一步的发展，那么，我们就不会被限制在竞争人数最庞大的范围，而可以脱颖而出；如果，我们能有长远的眼光，不奢望一步登天，我们就可以在合适的城市找到一份相对有保障的工作；如果，我们愿意在工作中从零开始，踏踏实实，我相信我们的人生不会停滞。

篇二：参加招聘会心得体会

干我们这一行，有一些便利条件能够经常参加招聘会，参加了几次之后，有一些想法不吐不快，希望能对看过这篇文章的企业、高校和学生有所启示。

参加招聘会的时候，经常会发现坐在展位前的人或者十分年轻，或者只是临时负责，所以他们对于企业要招收什么岗位、具体有什么专业需求和能力要求、企业能提供什么样的条件和待遇、应聘成功后在企业的发展路径这一系列问题，都心中无数。面对求职者尤其是学生的提问，他们只能简单地以可能需要吧先把简历放下吧这样的话来答复。对此，他们也会大倒苦水，或者人力资源经理太忙，不可能什么招聘会都来参加，或者他们只是代理，不了解企业的需求，只被要求来收简历。尽管如此，仍然体现了企业的不负责任，实际上也损害了企业的形象，对于企业来说，也失去了一个选人的机会。还有的企业属于新兴行业，对于岗位没有明确的岗位要求文字说明，所以在面对感兴趣的求职者，只能逐一解答，既浪费口舌，又达不到理想的效果。此外，虽然有的单位有了宣传的意识，印制了大量的简易宣传资料由应聘者自

取，有的还印制了名片，但是很多用人单位仍然局限于大幅的宣传展板，印制一两本精美的宣传册(宣传册可能只是用来招商用的，而不是专门用于招聘会)，虽然看起来很有气势，但是并不能起到真正的作用。

对于招聘会的主办方或者高校来说，虽然做了大量细致的工作，但是还有一些工作需要进一步完善。比如，有的用人单位就提出，他们提前与主办方联系好要来参加招聘会，但是到了会场才发现他们的展位上贴着的是其他企业的名字，可能是上一场招聘会遗留的，也可能是本次参会单位的，不得而知；展位的条件过于简陋，印有用人单位的简介和用人需求的宣传单常常比较厚重，用简单的透明胶根本不能牢固地固定在墙上，我就遇到过张贴的企业宣传展板突然掉下来而砸到人的情景。最后一点在校园招聘会最为突出，就是求职者在入场前对参会单位一无所知，进入招聘会场后，只能随着人流慢慢挪动，等到他到了一个心仪的单位展台前，发现已经人去台空，或者即使招聘人员还在，但是已贴出了xx职位已招满的安民告示，只得铩羽而归。因此，如果主办方尤其是举办校园招聘会的学校，能够提前在网上登出或者提前印发关于参加本次招聘会的用人单位的简介、用人需求、岗位描述、应聘条件、相关待遇、联系方式等用人单位的资料，相信学生在参加招聘会时能更加有的放矢，大大提高学生求职的效率，也能节约招聘方的时间。此外，我还了解到用人单位倾向于参加行业招聘会，同时保证应聘者也是对口院校的相关专业的毕业生，这样可以确保人职较高的匹配度，能够节约用人单位和应聘者双方的时间和精力，直接有助于提高签约率。

对于学生来说，一方面要自己采取主动，在参加招聘会之前了解参加的单位的相关情况，提前确定目标，避免盲目散发简历，打无准备之仗；另一方面，要突出简历的特色。不是说故意标新立异，在形式上引人注目，而是要真正在内容上下功夫，突出自己的特点和优势，而且在简历上也要强调匹配度，突出与岗位相关的实践信息、培训经验等，形式上要

简洁清晰，使人一目了然。同时，在递上简历的同时，一定不要等招聘方提问，而要不失时机地、择要介绍自己的亮点、过人之处。招聘方在就简历提问的过程也是一个考察的过程，有时明知故问，这时不要以为简历上有的内容就可以避而不答，让对方自己去看简历，而要简明扼要地、耐心地回答每个问题。在此基础上，还要有推销自己的意识，不要小看这简短的几分钟的交流，它可能直接决定你的简历是否石沉大海，决定你是否能得到笔试或面试机会。要在这个环节出彩，之前的功课是一定要做的了，比如对企业提前进行了解，对企业需求进行了解，从而制作一份体现你和企业契合度的简历。

愿参加招聘会的企业能不虚此行，学生能抓住每一个机会，学校能吸引更多更好的单位来学校选才。

大学生参加义务兵有好处篇八

1、社会实践利于锻炼学生实践能力，提高学生综合素质。

大学校园毕竟不是完全的社会化，实践提供这样一个契机，让大学生们更多接触社会，了解社会现象，开阔视野，扩大知识面，从实践中学习新的知识，通过所从事的工作，一方面挖掘自身潜在的能力，另一方面发现自己的不足之处，综合能力往往是一个学生社会交往，社会适应多方面能力的体现，在与社会的交流中，已有的能力得到锻炼，亟需提高的能力使大学生对自己缺陷有所了解，社会需要什么样的人，可以在以后的发展中为社会需求做好准备。

2、社会实践是对当代大学生价值观构建与个性塑造与检验的良好方式。

高中时代的应试教育在很大程度上束缚了学生们独立思考的能力，使学生们的视野局限于纯粹的知识中，告别高中时代，

大学的自由度提高很多，特别是思想的自由度，价值观通常在这个时期形成，很多学生的思想仍旧停留在高中阶段，思维模式的转变，独立思考的能力与自我判断的能力都有待提高，学生们的思考方式可以在社会实践中得到验证，从而主动积极的吸收利于自身发展的思想方法，由于文化思想的多元并流，社会的不良风气对学生也有影响，这就考验他们的判断力与决策力，种种不同方式的实践从许多不同方面检验学生的价值观，对其价值观的形成修复有积极地促进作用。个性塑造是与性格自身的素质紧密相连的，学生可以在社会大浪中尽力展示自己，也可能遭到前所未有的打击，学生对社会的诸多不适应对学生的心理素质提出要求，实践使学生发现自己性格特点，行为特质，生活习惯与社会标准的距离，为将来完善自己探路。

3、社会实践对大学生实现人生价值，认识人生意义大有裨益。

这同时也是价值观的体现，社会主义核心价值观体系，要求我们要在实践中学习马克思主义，弘扬民族精神，爱祖国，爱人民，爱劳动，爱科学，爱社会主义，有文化有纪律，社会实践正是这些优良精神品质的试验方式，学生可从中体会劳动的价值，人生的意义，实现自我价值，对学生的价值追求，政治文化信仰都将有影响。

4、大学生社会实践意义在于能够推进其职业生涯的建构。

社会实践是大学生职业生涯规划的前奏。高等教育肩负着为社会输送合格人才的重任。然而，要培养适应社会主义市场经济的人才，必须深化大学生的职业规划意识。当前相当多的大学生只是急于找到一份工作，而对于生涯发展意识、生涯决策能力、自我价值认知、职业定位等却一无所知，导致了不少“毕业即失业”的尴尬局面出现。这与高校培养“合格”人才的初衷更是相去甚远。要培养合格的人才，这就有必要以社会实践为方法入手，推进大学生职业规划进程，以“规划”促“合格”。首先，通过行进中的社会实践，大

学生个体可以逐步建立与发展一个整合而适当的自我概念(包括职业自我),并将其转化为实际的选择与生活方式,实现个体的生涯发展目标。

至此,大学教育便成为实时调整以满足社会市场需要的一种“液态”教育活动。这在一定程度上改善了当前社会需求与高校在教学理论、专业和课程结构以及教学手段等方面常与现实脱节的局面,促进高校办学进一步适应市场经济的要求。其次,人生规划中的关键是合理职业定位。定位准确,才能使规划实用有效,否则,规划制订得再好也无法变成现实。通过社会实践,学生将在以活生生的职业情境中,进行正确决策,科学规划人生;认知自身的能力、能力倾向、兴趣、兴趣、个性等,以及明晰个人的职业价值,利于未来将个人追求与社会发展相结合,进行合理定位。

以上几点是对大学生社会实践意义的内在表述,此外,大学生实践从以后走入社会来看,社会实践大多数人关注自己所学的专业,了解此专业的最新动态,关心行情与就业前景,培养职业素质,增强职业技能,为就业找出路,同时也不乏一些学生在实践中获得报酬,增加物质生活来源途径,使自己的大学生生活丰富多彩。