

2023年高中生劳动体会(优秀8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高中生劳动体会篇一

劳动是人类社会的基本活动，是我们生活的一部分。对于高中生来说，劳动是我们成长的必经之路。通过劳动，我们可以培养自己的动手能力、学习社会实践技能，同时也能够锻炼我们的毅力和耐力。在我高中生活的这几年里，我有着很多关于劳动的心得体会。

首先，劳动是一种锻炼自我的机会。在学校里，我参加了一些劳动实践课程，比如农家实习、实验室管理等。通过这些实践课程，我学会了如何管理自己的时间，提高了执行力和组织能力。比如，在农家实习中，我们需要按时完成农活任务，这就需要我们有很好的时间管理能力，同时也要善于组织队伍，合理分配任务。通过这些实践课程，我掌握了一些实用的生活技能，这对我的成长来说是非常宝贵的。

其次，劳动培养了我对付困难的勇气。在劳动过程中，常常会遇到各种各样的困难和挑战。比如，在夏季农忙的时候，天气炎热，汗水淋漓，田间劳作时还会有蚊虫叮咬等不便之处。但是，正是通过克服这些困难，我才感受到了劳动的辛苦和快乐。劳动让我们深刻体会到付出的辛苦，并且从中发现自己对付困难的勇气和毅力。这些勇气和毅力将对我们今后的生活起到积极的促进作用。

再次，劳动促进了我与他人的合作能力。劳动不仅仅是一项个人任务，更是一项需要团队合作的工作。在劳动中，我们

常常需要与他人合作，共同努力完成任务。比如，在实验室管理中，我经常需要与同学们共同分工合作、密切配合，才能顺利完成实验室的安排与管理。通过劳动，我学会了如何与他人合作，学会了倾听他人的意见、理解他人的需求，并及时做出调整。在合作的过程中，我逐渐培养了自己的领导能力和团队精神，这对我今后的人际交往和工作合作都非常有帮助。

最后，劳动培养了我与劳动者的共情能力。在劳动过程中，我见识到了许多劳动者的辛勤劳作和奉献精神。他们每天辛苦工作，为了我们的生活提供方便。与他们相比，我才发现自己的生活是如此的幸福和美好。通过与劳动者们的交流与沟通，我懂得了感恩的重要性，更加明白了劳动的价值和意义。我深深地感到，我们要珍惜劳动成果，也要关心他人，向那些默默奉献的劳动者致以最崇高的敬意。

总之，劳动是我们成长过程中不可或缺的一部分。通过劳动，我们可以提高自己的服务意识，培养社会责任感，增强自身的综合素质。希望我能够继续努力，通过劳动实践，不断积累经验，提升自己的能力水平。相信在未来的岁月里，劳动将一直伴随着我，让我更加坚强、自信和勇敢面对生活的挑战。

高中生劳动体会篇二

某些事情让我们心里有了一些心得后，将其记录在心得体会里，让自己铭记于心，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。但是心得体会会有什么要求呢？下面是小编精心整理的劳动教育大学生心得体会（精选10篇），欢迎阅读与收藏。

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活

在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更

加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

高中生劳动体会篇三

踏着晨曦去劳动，不管睡眠惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第

二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

高中家务劳动心得体会4

高中生劳动体会篇四

人生自古以来就注重劳动，劳动是社会进步的基础，是培养人们的意志品质和各种能力的重要途径之一。一年一度的暑假对于高中生来说，是放松、游乐的时刻，但通过参加劳动，不仅能磨砺自己的意志，增强体魄，还能感受到劳动的意义和乐趣。下面我将结合自己的经历，谈谈我在高中放假劳动中的心得体会。

首先，在高中放假劳动中，我意识到劳动的重要性。我参加了父母所在社区的志愿者活动，帮助社区市容环境的整治工作，我才体会到了劳动的不易和重要性。每天早晨，我穿上工作服，带上劳动工具，和其他志愿者一起进入社区的花坛、公园进行清扫和修剪，大家你一线我一线，玩游戏的感觉一下子就飞快地离开了我的脑海。劳动的过程虽然有点辛苦，但是当我看见花坛变得整洁有序，看见社区居民的笑脸，我心里油然而生一种满足感和成就感，使我对劳动这一件事更加认真，并从中学到了劳动的意义。

其次，高中放假劳动让我懂得了团队合作的重要性。在参加父母所在社区的志愿者活动中，我和其他志愿者一起分工协作，共同完成了一项项任务。在清扫花坛和公园的过程中，我们要先打扫垃圾，然后修剪植物，最后清理残枝落叶。每个人都按照自己的任务进行，互相配合，相互协助，使工作高效有序。通过这次劳动，我不仅学会了团队合作，还培养了和他人合作的能力，锻炼了自己的沟通协调能力和耐心。

此外，在高中放假劳动中，我体会到了生活的奇妙和劳动的乐趣所在。通过参与劳动，不仅可以锻炼身体，放松心情，还能享受到劳动所带来的乐趣。在社区的花坛里修剪植物的时候，看到那些被修剪过的花株变得更加美丽，我心中充满了成就感和喜悦。同时，劳动还可以让我们更加珍惜生活。当我看到社区街道变得整洁，环境变得舒适，我不禁感叹生活的奇妙。劳动让我从中领略到了生活的美好，懂得了如何

去呵护和珍惜它。

最后，高中放假劳动让我对未来的规划有了更加清晰的认识。通过参与劳动，我看到了社会的各种岗位和工作，这让我对自己的未来职业规划有了更深入思考。我发现自己喜欢通过劳动为社会作出贡献，帮助他人，这让我对未来的选择有了更明确的目标。同时，劳动还让我认识到了努力付出的可贵，并鼓舞我在今后的学习和工作中努力奋进。

总之，高中放假劳动的经历让我体会到劳动的重要性，懂得了团队合作的重要性，感受到了劳动的乐趣和生活的奇妙，同时也对自己的未来规划有了更深入的认识。劳动不仅可以磨砺我们的意志，培养各种能力，还能给我们带来满足感和成就感。因此，我相信通过劳动，无论是在暑假还是平时，我们都能收获更多，让我们一起努力，感受劳动的意义与乐趣。

高中生劳动体会篇五

个人假期劳动是指学生利用假期时间，参与劳动活动，增加社会经验和社会责任感的一个过程。个人假期劳动不仅能锻炼自己的身体素质，还能锻炼个人的意志品质，增强自己的社会责任感和社会动力，培养自己的社会行为能力和参与感。

第二段：具体描述个人假期实践活动

在实践中，诸如义务劳动、社会志愿者服务、实践出游、文艺活动等多种个人假期劳动方式。笔者曾参与过义工队消防安全宣传、环保公益活动、社区志愿者服务等各类活动。在那些实践活动中，我体验到了与他人合作，共同推动着公共事业前进的乐趣，也见证了自己实现理想、跨越自我最大限度的成长。

第三段：个人假期实践带来的意义

通过个人假期实践，我深刻认识到了自己、生命和社会之间的联系，从而更加深刻地体会到了“自我价值”的含义，也更加自觉地履行了自己对社会、对家庭的各项责任。在假期实践中，我不仅学习到了新知识，锻炼到了自己的技能，更重要的是，我还培养了自己勇于奉献、乐于服务的民族精神，提高了个人综合素质。

第四段：解读个人假期实践的意义

通过个人假期实践，我更加深刻地意识到了自身的知识能力和社会经验的不足，从而磨炼了自己的意志品质，提升了社会参与和管理能力，更加自觉地扮演起中华民族接棒崛起的重要角色。这种实践过程，让我走下了“象牙塔”，深刻感受到了“天下大势，分久必合，合久必分”的感慨，更加珍惜所拥有的每一分每一秒。

第五段：结论

总之，个人假期实践活动是一种快速锻炼自己身体素质的良好途径，更是提高自身综合素质的有力助推器。因此，在以后的学习生涯当中，我们更多地应该关注个人假期实践活动，多发挥自己在各种社会实践过程中的创造力和进取心，不断提高自己的“自我价值”，进而为个人职业生涯的成功打好坚实的基础。

高中生劳动体会篇六

为期8天的劳动终于结束了，怎么说呢？有苦有甜吧！

现在许多家长对孩子的过分溺爱，只知道如何使自己的孩子过得舒服，玩得开心，而忽视了对孩子的培养，就这样，在不知不觉中养成了孩子的依赖心理和厌恶劳动的思想。但本学期学校开始实施半军事化管理，再懒的孩子都必须参加劳动。我们0251、0252班是第一批轮到劳动的班级，而我被

安排到了食堂工作，这个油油腻腻的地方，我老觉得很讨厌，家里的厨房我也是很少进的。但现在老师安排，我只好服从。

快乐的时间总是很短暂，两天时间很快就过去了，实践课结束了，我很高兴，因为我懂得了：想要办好一件事，首先需要的就是持之以恒，只有有恒心，有毅力才会享受到成功的喜悦。

高中生劳动体会篇七

第一段：引言（150字）

高中校园义务劳动是锻炼学生自主管理能力、增强团队协作精神的重要途径。在过去的几年里，我参与了多次校园义务劳动，这些经历让我在知识之外，获得了更多的成长。通过劳动，我懂得了各个岗位的辛苦和重要性，并体验到了劳动带来的喜悦与满足。

第二段：个人成长（250字）

在校园义务劳动中，我参与过图书馆整理、绿化带养护等各种工作。在这过程中，我不仅学到了新的技能，如书籍分类整理、树木修剪等，还学到了如何与他人合作、如何培养耐心和细心等品质。这些技能和品质对于我的个人成长起到了巨大的促进作用。在整理图书馆时，我不仅发现了许多新的知识，也加深了对各个学科的了解。而在绿化带养护中，我不仅明白了植物的生长规律，也体验到了对大自然的尊重和保护的重要性。

第三段：培养责任感（250字）

校园义务劳动也培养了我对社会和他人的责任感。在劳动中，我们需要按时完成自己分内的工作，这让我养成了仔细认真的习惯。当看到学校图书馆整洁有序，绿化带树木苍翠欲滴

时，我感到由衷的骄傲和满足，因为这是我们一起努力的结果。在校园义务劳动中，我也学会了尊重每一个人的劳动成果，懂得感激他人的付出。通过与同学合作，我们互相帮助、互相鼓励，形成了良好的团队合作精神。

第四段：感受与体会（250字）

通过高中校园义务劳动，我更加深刻地感受到了各种劳动的辛苦与不易。无论是重复性的工作，还是需要耐心和细致的工作，都需要付出大量的时间和精力。但是，在繁忙中体验到的成就感和满足感也是倍增的。我明白了努力工作的重要性，也明白了每一个岗位的价值，都是学校正常运转的重要组成部分。这让我更加珍惜自己的学习环境，更加热爱学校，更加感激老师和工作人员为我们付出的努力。

第五段：展望未来（300字）

高中校园义务劳动给了我许多宝贵的经验和收获，这些将伴随我一生。未来，我将继续参与更多的校园义务劳动，用自己的力量为学校、为社会贡献一份力量。同时，我也会希望通过自己的努力，影响更多的同学积极参与校园义务劳动，并培养他们责任心、团队合作精神和感恩之心，为共同创造一个更美好的校园环境贡献自己的力量。

总结（100字）

通过高中校园义务劳动，我不仅获得了技能和品质上的成长，还培养了对社会和他人的责任感。通过这些劳动经历，我更加感激学校、老师和同学们对于校园环境的付出，也更加热爱学校。我将继续参与校园义务劳动，为学校、为社会贡献自己的力量。希望通过我的积极影响，能够让更多的同学参与进来，共同创造一个更美好的校园环境。

高中生劳动体会篇八

人活着是要有点精神。劳动模范是民族的精英、人民的楷模、时代的先锋。长期以来，广大劳模以平凡的劳动创造了不平凡的业绩，铸就了“爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神，丰富了民族精神和时代精神的内涵，是我们极为宝贵的精神财富。全国各族人民都要向劳模学习，以劳模为榜样，发挥只争朝夕的奋斗精神，共同投身实现中华民族伟大复兴的宏伟事业。党的干部，作为从工农群众成长起来的领导核心，肩负着团结带领广大人民群众全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的神圣职责和光荣使命。

劳模精神，说到底，就是真抓实干精神。真抓才能攻坚克难，实干才能梦想成真。我们要在全社会大力弘扬真抓实干、埋头苦干的良好风尚。党员干部，特别是领导干部，尤其应该在真抓实干上当先锋、做表率，要出实策、鼓实劲、办实事，不图虚名，不务虚功。然而令人遗憾的是，少数干部为官一任，不是脚踏实地、老实肯干，而是作风漂浮、工作不实，不会出实策，不想鼓实劲，不能办实事，满足于吹吹打打，搞形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风，不但败坏了党风政风，还令老百姓深恶痛绝，反映强烈，影响极坏。领导干部带头发扬劳模精神，就是要能够静下心来、沉下身子、弯下腰来，真抓实干，踏实肯干，立足本职、干好本职，在真抓实干中服务人民、造福人民、取信于民。

弘扬劳模精神，尊重劳动创造，不是一句口号，也不是只在五一劳动节的时候，才提起、才强调。它必须体现在每一天、落实在每一项工作中。这就要求我们各级各地党员干部，特别是领导干部，要时时刻刻崇尚劳动、造福劳动者和劳动模范，让辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动成为每个人的自觉行动和终生追求。各级党委、政府和工会组织要高度重视劳模、关心爱护劳模，支持劳模发挥骨干带头作用，帮助劳模解决生产生活中的问题，广泛宣传劳模先进事迹，使劳模精

神不断发扬光大，使真抓实干精神落地生根。

一直觉得家长干家务是应该的，直到有一天我心血来潮干了一次家务，这才体会到家务劳动的辛苦。

一个星期天，爸爸妈妈没在家，我写完作业后，无聊的在家里转了两圈，实在没什么事儿干，不如打扫卫生打发时间，说不定还能得到爸妈的表扬。说干就干，我回忆起爸、妈每次打扫卫生的程序：先扫地，再把拖把弄湿后拖地。我找来笤把，卖力的扫着，从沙发底下扫出来的几张纸被我扫的一会儿飞到这儿一会儿飞到那儿，为了把他们扫到一起我费了半天的劲儿。地扫干净了，我又洗了拖把开始拖地，湿拖把真沉，没拖几下我就腰酸背痛，休息了一小会儿，我继续拖地，终于把几个房间都拖完了，我长长地喘了一口气。

从远处看，地是干净了，可是我拖的地却湿淋淋的。接着，我朝四周观望了一下，发现电视柜上落了一层灰，我找了抹布，把电视柜、茶几、还有我的书桌、电脑桌都擦了一遍。终于大功告成，屋内基本干净了，我也已经腰酸背疼、满头大汗，并且两个袖子都湿了半截。

正在这时，爸妈回来了，看着湿漉漉的地还有狼狈的我，妈妈惊奇地说：“你打扫为什了？”我自豪地说：“我拖了地还擦了桌子。”爸爸妈妈异口同声地夸我：“你真的长大了，知道干家务活了，太好了！”妈妈又补充说：“下次把拖把拧干点地就不会这么湿了！”听了爸爸妈妈的话我心里可高兴了。

这次家务劳动让我充分地领略了爸妈平时的辛苦，的确，他们既要上班还要做这繁杂的家务，真是太不易了，今后，我一定要多干力所能及的事，尽量减轻他们的负担。

放暑假的第二天，我与妈妈怀着激动的心情回到了乡下的爷爷家。

看到爷爷又要说他那长篇大论，我赶紧说：“好好好，爷爷我们赶快开始吧！”说干就干，我立刻挽起袖子，跑到田地里左一下，右一下的乱拔一通，被我拔起的有些是草，而有些却是还没长大的小青菜，爷爷摆出欲哭无泪的样子赶紧飞奔过来，苦口婆心的说：“孙女啊！你慢点！你自己看一下你拔的是什麼呀！”爷爷说着音量也不由自主的了起来，我心里想：“什麼嘛不就是几颗蔬菜嘛！换七八糟的要不干脆不拔了？但又想起老师常常对我们说：“万事开头难，什麼事情只要有毅力，有耐心。世上就没有做不到的事情。”想到了这句话，我全身上下又充满了干劲。

我仔细的听爷爷讲解，烈日当空，汗水浸湿了我的衣服。一想到放弃，我的脑子就浮出了老师的那句话。不久以后，我拔草的速度快多了，判断也越来越准确，也要看了为我竖起了大拇指，在爷爷的赞扬声中，草也已经全部除完了。我看着那绿油油的青菜，它们仿佛是在对我微笑，阳光也仿佛不是不是那么炎热，而是充满了力量。

回到家后，我揉了揉隐隐作痛脚，心里想：“越来越所有事情都不是我们想象的那么简单，只要有毅力，有耐心，什麼事情都会做到。爷爷每一天都干那么累的活，他总不抱怨。而我们在这么好的家庭条件里有什么资格去抱怨。

这次的除草让我受益匪浅，今后我一定争取做更多这样有意义的事。

“劳动”这个词是多么的重要，学习以及其它的事情，你要得到成果，取得进步，就得劳动，不劳动就会一事无成。

我记得由老舍写的《养花》有一句这样的话：“不劳动，连棵花也养不活，这难道不是真理吗？”对于这句话，我是有很深的体会的。做什麼事都要付出劳动，想不劳动便得到劳动果实，那只能空想，得到的只会是一事无成。就拿我的学习来说吧。以前，我很懒，连课堂笔记也不记，到了考试的时候

候，便来个“临时抱佛脚”，东抄西借，蒙混过关。抱着这样一种得过且过的态度，正好应了一条格言：“业精于勤，而荒于嬉”的结果。我的成绩很不稳定，总是晃来晃去，这就是我没有付出劳动的缘故。从那以后，我痛改前非，在学习上多付出劳动，稳扎稳打。只有这样，才能巩固学到的知识，也只有这样，才会使成绩明显的提高。

劳动是一种美德，但在某些人眼里，劳动有了高低贵贱之分他们心底里就鄙视体力劳动。本想让学生改正缺点，遵守纪律，好好学习。但是，如果把劳动辛苦作为达到目的的手段，那结果就会走向反面。无形之中，学生也会觉得劳动辛苦，进而不愿意参加劳动，甚至轻视劳动，更有可能为自己的父母是农民而羞愧。本想教育学生，想不到却在学生心灵里埋下鄙视的种子，这实在是违背教育初衷。这是多么可怕的事情啊！我们决不能用歧视的眼光来对待农民，因为劳动无罪，劳动是十分重要的。

如果不劳动就哪来的收获，如果不流汗就哪来的成果，想不劳而获，根本是空想，因为“一分耕耘，一分收获”你所付出的越多，收获也就会越多，相反，就只有一无所获！

难道不是吗？让我们一起动手，把这个世界创建得更加美好！

“拔草护绿美校园。”广播里传来曹老师优美动听的声音，大家都在干什么呢？原来，“海萌娃”劳动节开幕啦！

我们在俞老师的带领下来到操场，三五成群的杂草雄赳赳气昂昂地站着，好似在向全世界炫耀自己的“高大”。杂草一棵比一棵长得高，一棵比一棵长得壮。而一旁的草坪没精打采地耷拉着脑袋，非常委屈地看着一旁的杂草拼命吸收自己的养分，却无能为力。看着那些杂草蛮横的样子，我不顾三七二十一地想为青草们夺回本该属于自己的地盘。

说干就干，带上太阳帽，撸起袖子，拿着小铲子，向那些杂

草铲去。一棵长得很茂盛的杂草仿佛正在梳理着自己金黄的头发，像电影里的古惑仔，我看了实在不顺眼，一把揪住了它的黄毛，那棵杂草仿佛在哀求：“求求你了，饶过我吧，以后再也不会跟青草抢营养了！”我毫不留情地将它连根拔起，再抖抖杂草身上的泥土，丢入了乌黑的塑料袋中。

我接二连三地拔了好几棵，不一会儿，眼前的草坪干净多了，杂草都进入了我的黑色垃圾袋中。还有一颗野菜型的杂草没有拔掉，它长着大大的叶子，茎很粗壮，无情地霸占着一大块地方，正享受着温暖的阳光。我一把抓住向上拔了一拔，可是它纹丝不动，我两只手一起拔，它还是没有离开的意思。我有点急了，使出全身力气，小脸都涨得通红，还是没能拔出来。一旁的林智萱看见了，连忙过来说：“我用小铲子来帮你吧！”我们一个来拔，一个铲，齐心协力终于把这颗“霸王草”铲除了。

看着整干净整洁的操场，老师笑了，同学们笑了，可爱的绿茵场上的小草也笑了。

寒假劳动带给我的是欣喜，是得到成果后的喜悦。一方面，我锻炼了自己的能力，在劳动中成长，在劳动中学习，充实了自我，真正地走出课堂。去帮助家人，让家人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有劳动经验，没有与人配合，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的综合能力。

通过这次劳动，我知道了劳动的辛苦，平时我不知道珍惜别人的劳动成果，天真的认为劳动十分简单，只要稍微用用力

就行了，谁知道劳动这样辛苦，每一个干净整洁的房间，都是由父母的汗水洗刷而成的。想一想自己以前的行为我感到无地自容，感到羞愧万分，感到耻辱。

通过这次劳动我学会了珍惜，懂得了感恩。知道了不珍惜别人的劳动成果就是不可饶恕的犯罪。知道了不管任何事都需要劳动与汗水才能成功。任何事都不会不劳而获，都不回天上掉馅饼。任何事付出与收获都成正比，没有付出就没有收获。

在这次劳动中，我增加了劳动经验，提高了与人配合的能力。感受到了劳动的快乐知道了劳动最光荣。而且在这次劳动中我感到自己的心灵有了巨大的升华，仿佛甘霖的滋润，让我心旷神怡。

当我在切身体验劳动时。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的。

为期8天的劳动终于结束了，怎么说呢?有苦有甜吧!

现在许多家长对孩子的过分溺爱，只知道如何使自己的孩子过得舒服，玩得开心，而忽视了对孩子的培养，就这样，在不知不觉中养成了孩子的依赖心理和厌恶劳动的思想。但本学期学校开始实施半军事化管理，再懒的孩子都必须参加劳动。我们0251、0252班是第一批轮到劳动的班级，而我被安排到了食堂工作，这个油油腻腻的地方，我老觉得很讨厌，家里的厨房我也是很少进的。但现在老师安排，我只好服从。

快乐的时间总是很短暂，两天时间很快就过去了，实践课结束了，我很高兴，因为我懂得了：想要办好一件事，首先需要的就是持之以恒，只有有恒心，有毅力才会享受到成功的喜悦。

20__年11月2日星期五，我们开展了义务劳动，我们拿着扫把，水桶，抹布，水盆等，在ad广场那打扫卫生，用自己的实际行动践行了共产党员的先进性。我们每一个人都很认真，在我们大家的齐心协力下我们完成了这次的活动。

这次义务劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。我深刻认识到辛勤劳动的光荣和好逸恶劳的羞耻，这也使得我们更加热爱劳动，提高自己的品德，努力成为为社会所广泛需要、有专长及较高层次的应用型人才，不枉学校对我们的栽培。我们会将努力进行到底。义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加义务劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，父母对我们的宠爱，使我们对劳动的概念了解肤浅。这次的集体义务劳动，使我们体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。学校这次组织的义务劳动让我们了解劳动的光荣和价值。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如：何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负学校及党组织对我们的要求。

五一劳动节来临了，可是我家还是很脏。

5月2日，妈妈向和爸爸一起大扫除。那一天正好我不用上奥数，所以就帮助妈妈在家里干活。妈妈去洗衣服了，我在房间里整理起来。

刚开始干活的时候，我还在那里唠叨：“今天完了，我肯定得累死了，要干这么多的活呀！但愿有人来快点叫妈妈去逛街，那样我就不干活了，可以去找伙伴们去玩了。”但是没有人来叫妈妈，我只好乖乖地干活了。

我先铺床单，抓住床单的角拉一拉，再拍去一些灰尘。然后我叠被子，叠的时候我先把被子给反过来，放在床上。我再打开窗户，拉开窗帘，让阳光照到床上，给被子杀杀细菌。过了十来分钟，我把被子弄平，再把被子的一面往中间折，然后，我把被子的另一面也向中间折过来，接着，我把折好的被子两端向中间折，再折叠起来，这时被子变成了四四方方的一块像豆腐干一样的东西了。然后，我再整理床上的衣服。我把一件件衣服叠得整整齐齐。接着，我把叠好的衣服放到柜子里面。我看了一下，床上既干净又整齐，我很高兴。

我本想休息一下，可是，我又转念一想，事情才做了一个开始，后面的事情还有很多呢！妈妈爸爸的房间还没有整理。地上没有扫，没有擦……，于是我便继续做起了家务。

我先到妈妈和爸爸的房间，叠好被子，然后，我再整理床上的衣服。我把一件件衣服叠得整整齐齐。接着，我把叠好的衣服放到柜子里面。之后，我把我和妈妈爸爸的房间的地板擦了个遍，又将桌凳擦了擦。

当我做好这些家务活时，妈妈正好来搭衣服。她看到干净整洁的房间，光滑清洁的地面，冲我一笑，说：“干的不错嘛！”我也笑了，说：“我现在才知道劳动后的快乐。”

星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，我的妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让我的妈

妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让我的妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到我的妈妈的房间，为了让我的妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在我的妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把我的妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在我的妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，我的妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

我的妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来我的妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我这作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮我的妈妈做事的感觉真好啊！