

# 最新看禁毒书读后感(优质5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必须要写一篇读后感了!那么该如何才能够写好一篇读后感呢?接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

## 看禁毒书读后感篇一

在古代《弟子规》是做人的准则，在当代仍然影响着更多的人，教育我们如何做人。人生中重要的不是生命的表象，而是生命的本质。人生百态，最重要的就是品行，欲做事，先做人。文明健康的品行和高尚的道德情操才是真正的自我归宿，是照耀心灵永恒的阳光!我在细细品读《弟子规》的同时，也带走了我心灵上的尘埃。

我想起了谁曾经说过这样的话：

若你：

播下思想的种子，便收获文字；

播下文字的种子，便收获行为；

播下行为的种子，便收获习惯；

播下习惯的种子，便收获人格；

播下人格的种子，便收获命运。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 看禁毒书读后感篇二

《生命》这首歌是由禁毒大使成龙、玖月奇迹组合、水木年华组合等诸多位明星一起倾情演唱的一首以禁毒为主题的公益歌曲。生命是多么珍贵，歌里唱到：“不要让生命再凋谢飘落，不要让生命再破碎荒芜。”人之初，性本善。我们每个人一出生，都是善良的，如同一张白纸，没有任何污点，都是父母的掌上明珠。无论是贫是富，父母总会把最真挚的爱给孩子。如果你将来成就事业，取得成功，父母会为你高兴、骄傲。但如果你走上吸毒之路，将会受到法律严惩。如果是这样，你的前途灰飞烟灭了，你的家人因为你而伤心，而懊悔，家庭，逐渐支离破碎。你的朋友也看不起你，离你而去。你如果这样做，值得吗？我觉得非常不值得。

“生命在手中，轻易别放松”生命是无价的，你的生命可不仅仅是“你的生命”，这也关乎到你的亲人，你的朋友。也可能关乎到一件大事的成败，甚至是千千万万的人！所以无论什么时候请不要千万不要轻易放弃生命，也别干危及自己生命的事（不到紧急关头不要），同时也不要伤害他人的生命，你肯定不想你的父母家人白发人送黑发人吧。“孤独黑夜的前方还有曙光。”在面临巨大的困难、异常艰难的时候，可不能轻生或用毒品来麻痹自己或干其它十分危险的事，要冷静地分清事的好坏，不千万要误入歧途。大明星房祖名和柯震东就是因为精神压力比较大，想娱乐消遣一下，缓解一些压力。结果就和毒品挂上了钩，受到了法律的制裁，断送了他们无限的潜力和前途，名声一落千丈。我们在十分困难的时期，不能逃避，不能放弃，更不能走入歧途，“和毒品握手”。一定要坚持到底，奋发图强，坚持努力，困难一定

会被我们克服，成功的曙光会照耀我们的！

我们一定要把“珍爱什么，远离毒品”这八个大字刻印在心里，无论何时何地，坚决打击毒品犯罪，远离毒品，永远珍爱生命！

## 看禁毒书读后感篇三

珍爱生命，拒绝吸毒，吸毒一口，掉入虎口，来看小编为大家带来的禁毒知识的读后感：

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。

吸毒就是这魔鬼的化身。

如果你了解这种白色瘟疫诞生至今所酿成的惨剧，你就会明白这绝不仅是一个比喻。

因为吸食吸毒者被吸毒所剥夺的也绝不仅是金钱和健康，他们所要付出的代价是灵魂沦丧，家庭破亡乃至生命消逝。

这绝不是危言耸听，因为每年为这白色恶魔所害的是数以百万计的生命。

一个人做错事，甚至违法乱纪，世人社会都会公正地给他一个补救，改过自新的机会。

但吸毒犯罪者却是全世界全人类的公敌。

吸毒犯罪绝不是一般犯罪。

我们应该认识到：在我国，禁毒立法的中心思想就是对吸毒犯罪实施严刑峻法。

而无法依靠现代尚不完全的戒毒手段和个人意志走出深渊，终身成为吸毒的俘虏，永远地失去做为一个正常人的生活。

因此，可以说吸毒者既是不可救药的罪人，又是无药可医的病人。

然而正因为年轻，无知、好奇、冲动、叛逆、天真、自负……任何一种不成熟的情绪，都是无形有威胁。

唯有八个字应该紧记：珍爱生命，拒绝吸毒。

因此我们该做的很多，而且必须从小做起。

然而认清吸毒的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要若干的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯：

再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的诱惑，才有可能做到远离吸毒而不受侵害。

人生有的一次生命是无价的，也是脆弱的。

它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。

它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命-为自己，也为所有人--永远拒绝吸毒！

读《禁毒教育》读后感

看完了《禁毒教育》后，我的感受很深刻。

“吸毒”这个可怕、恐怖的词语，摧毁了多少人的生命！一朵朵含苞待放的花朵，碰到了它，因为无法克制自己，而凋谢、枯萎。

是它，引诱着人们，致使那些朝气蓬勃的生命消失。

《禁毒教育》正是讲了吸毒的危害。

吸毒，就像个无底洞，一旦上瘾，便永无宁日，变成了一个废人。

吸毒，就像一双无形的手，只要他神不知鬼不觉地来到了你的身边将你牢牢地抓住，你便再也无法脱身，只能寂寞地望着美好的大千世界，眼里只剩下黑暗与迷茫。

《禁毒教育》正是讲述了一些迷茫的人们。

他们原来朝气蓬勃，活泼可爱，但是备吸毒无情地摧毁了。

原来幸福美满的家庭，却被吸毒搞得面目全非，黯然失色。

原本家财万贯，门庭若市的人，被吸毒弄得身无分文，门可罗雀。

吸毒恶贯满盈、心狠手辣，它摧毁了人生，毁灭了人生，危害了社会，它是多么令人可恨啊！所以，大家应该树立好正确的人生观与价值观，努力学习，不要搞那些不正当的活动，以身试法。

并且要大力倡导禁毒戒毒，让今后的生活不整日沉浸在空虚与痛苦中。

为了构建和谐社会，为了不要更多的人误入歧途，走上犯罪这条不归之路，我们首先要以身作则，一点儿也不能让吸毒接近自己还有身边的人，最好的，就是向这个社会大力弘扬珍爱生命，拒绝吸毒。

吸毒一日不绝，禁毒一刻不止的思想品质。

## 看禁毒书读后感篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

那被疯狂食用的一片片药丸，那被静静注射进静脉的透明物体，以及那向空中飘散的一缕缕青烟。值得令人深思，那，就是毒品，它见证了一个个民族一步步走向死亡的惨剧。

在纪录片中，我看到了一个又一个瘦弱的身躯：他们饱受着毒品对肌体的伤害；一个接一个细小的针头留下的痕迹：为了享受毒品带来的暂时快感；以及一双又一双布满血丝却露出悔意的双眼。

之后，我又仿佛看到了一幕幕血腥的镜头：为了吸毒，他们花光了自己辛辛苦苦攒的所有积蓄，去贷款，甚至去抢、去偷，也不惜与此。最终，使得家破人亡。

在生活中，这样的惨剧仍时有发生：在一个殷实、富裕的家庭里，父母因禁不住诱惑跑去吸毒。于是，几百万元的家产没了，两辆跑车，一栋别墅也在袅袅青烟中化为乌有。于是，这个曾经殷实的家欠下了许许多多早已无力偿还的债务。并且，家中还有一个不幸的小男孩，年仅7岁。每当父母毒瘾发作时，他就成了名副其实的“出气筒”：谩骂、毒打是常有的事。此外，狠心的母亲竟然用还冒着红火星的滚烫的烟头烫他。可怜的小男孩被伤得体无完肤。后来，母亲因毒瘾发作，没钱买到毒品，竟将小男孩拿去抵债。好在这位不幸的小男孩被一位好心的民警收养，且暂时由养老院中充满爱心的爷爷奶奶们看护。

多么令人痛心！为了吸毒，可以六亲不认。为了吸毒，可以放弃眼下一切美好的现状。为了吸毒，那些人甚至愿意变的禽兽不如。

还是应该珍惜当下，远离毒品。

## 看禁毒书读后感篇五

“毒品”一个可怕的名词，只要一个不小心就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，因为被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦，充满了“坚强的生存还是懦弱的灭亡？”的不归路。

在我们眼中“爱”这个神圣而又纯洁的感情，而在吸毒者的眼里却是一个发财的工具，一个利用友爱，父爱，母爱谋取金钱的工具。曾经一位戒毒者在接受访问，回想他当初吸毒的情形时说：“当初我在家也曾经想戒毒，但是毒隐一旦上来了就什么也不想了。只想着怎么弄到毒品。”并且他说吸毒者六亲不认，为了有足够的钱来买毒品，说谎、打劫、杀人……只要是能够获得钱的方法吸毒者都会用。因为此时的吸毒者已经抛下了自尊，他们的脑中只有一个信念“只要有钱买毒管他会不会被抓。”

我曾在报纸上看到一个人吸毒，他的儿子患病没钱治疗去世了；他的妻子因为心中感到悲愤而自杀，吸毒者不久也因吸毒过量而死亡，真是一人吸毒，家破人亡。

所以说，毒品碰不得。它就像是一个电脑黑客，一旦进入你的脑中，目的只有一个——控制你的思维，让原本你主宰的大脑转变为它驾驭的领地。

“远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患；提高你自我保护的意识；帮助你重新认识自己的生命。

毒品理当被人唾弃、遗忘。它会让一个人失去家人，失去一

切人间美好的事物，让他觉得人间已无值得他留念的了，从而结束了自己宝贵的生命。会让一个和睦的家庭，充满硝烟的战火。毒品会让人意志消沉，会促进一个民族的兴亡。为防止毒品的猖獗，让我们做好准备。