

# 教育部五项管理心得体会 五项管理心得体会 体会(汇总7篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 教育部五项管理心得体会 五项管理心得体会优秀篇 一

虽然以前就已经听过李践老师的这系列的课程，但是再听一次时，结合起目前的工作却有截然不同的感受，更深的理解了课程中所说到的心态管理、目标管理、时间管理、学习管理、行动管理的内容与意义。

在这集课程中，李践老师提到了一个“罗文精神”，实际上这个故事寓意在于我们是否有一种保证完成任务的决心，不管当中碰见什么样的困难与阻碍，都能努力的去寻求解决方法，而不是抱着一种首先推脱、找客观原因、提出困难的心态。在工作中我们接触到的每一件事、每一个任务都不可能保证之前你接触过、你有经验、是你的专业技能所向，所以在这个过程中，我们更重要得是一种决心，必须要完成任务，因为只有在这种决心之下，才能够积极努力的去寻求解决方法、客服困难、完成任务。这点我一直如此要求自己，但是离目标还有点差距，仍需继续努力。而在团队中的团体心态，也是管理中的一个重要的学科，通过将正向的积极鼓励与适当的压力相结合的方法，促使团队形成一种积极向上、行动有效率的行为。

另外，课程中李践老师提到的一种转换心态的方法，在事情不好或者是心情不佳的时候，说一句“太好了”，确实是行

之有效。让我在一些情况下，心情的转换得到了大大的改善。

目标是一个人前进的方向，目标是一个人学习的动力，目标是一个人成功的指南。古有曹操行军“望梅止渴”的典故，今有李践老师的目标管理学。在工作中，必须要给自己设定目标，没有目标，行动将会茫然，结果也变得飘渺，目标能够让自己明白自己该做什么、怎么做、什么时候做。而团队中，就更应该设定目标了，一个团队没有目标，那么团队的成员将迷失在每日的忙碌之中、也不会有事情做成功的荣誉感、更加也不会产生效率。作为最具体的体现是要制定好每月的计划、每周的计划、每日的计划，规范好各个工作的流程，形成有效的制度来确保各个环节的执行。

有了好的心态、有了明确的目标，那么要变成结果，我们还需要有一个合理的时间安排。目前自己的工作经常会接到上级、其他部门同事的临时任务，经常会迷失在各种临时任务中而忘记了自己的事情，经常到了下班的时候，才发现自己还有一堆的工作要带回家才能做完。有限的时间完成重要的事，目前自己可能还做不到一天只做那么几件重要的事。目前的解决方法是尽量把重要任务在公司里做完，做不完的带回家做。也非常希望得到其他同事的经验，如何处理这类问题的方法。

学海无涯苦作舟、学无止境、活到老学到老有一大堆的名言在告诉我们，学习是一生的事，是一辈子的事，但是回过头来，看看我们出了学校之后还看过多少书？个人在这方面还很不足，家里书不少，但是每本书都没看完，经常因为事情忙、惰性等原因，导致看了一半的书，落下了，从而就被遗忘在角落里，这方面还需要合理安排、改进一下。在团队里，因为大家都有提升的空间，可以把学习的内容变成每日必做之事，比如每周分享会、每日的5个好的专题分享、每日5个好的商品编辑推荐等等。

风投公司有一个定律：一流的idea□三流的执行力；三流

的idea[]一流的执行力，你要哪个？结果是三流的idea[]一流的执行力。由此可见，执行到位是多么重要的事，不管有多大的目标，多完美的计划，没人执行，那就是空想。团队的执行，应该由制度来保证，检验是重要的手段，实行每日报表统计、主管每日抽查、审核的制度，能够保证执行的同时，发现每日工作的问题，及时的与团队成员沟通解决，让行动行之有效。

要想在职场上成功，要想让生活变的美好，必须让自己高效起来，一天高效1%，一年就会高效365%。我相信自己必将能实现自己的理想！

## 教育部五项管理心得体会 五项管理心得体会优秀篇二

最近学习了公司组织的五项管理培训，包括心态管理、目标管理、时间管理、学习管理、行动管理，通过学习使我感觉到只有通过科学的自我管理才能达到成功的彼岸，我从以下几个方面来谈谈个人培训的心得体会。

学习心得心态管理，人们常说良好的开端就达到成功的一半，良好的心态就是做事情时最重要的一环。好的心态包含积极乐观、积极向上不惧困难等，在心态讲座中老师特别讲到了罗文的故事，集中起来就是“罗文精神”，向罗文学习不管遇到什么困难，不讲求外观因素有一种保证完成任务的决心，不管遇到困难险阻都努力的寻找解决问题的方法，有一种保证完成任务的信念。不是一遇到困难就退缩，只有足够强大的内心精神支撑，才能完成艰巨的任务。心态管理在团队管理中积极鼓励成员，使团队积极向上完成工作目标。心态管理是五项管理中的基础，只有心态调整好了才能实施后面的各项管理。

目标管理，在这节课中老师讲到了一句话“人之所以伟大是因为目标伟大。”目标是一个人前进的方向，目标是一个人

前进的动力，目标是一个人成功的指南。人生应该有的人生目标，工作有工作的目标。没有目标所有的行动都将变得茫然，结果变得飘渺。明确的目标管理让人明白该干什么，采取什么措施去干，具体的时间节点。脚踏实地一步一个脚印地努力去实现目标。

时间管理的学习让我们明白如何用有限的时间完成重要的事情，挤时间，抢时间，对时间安排做合理的规划。做事要追求效率，要懂得要事每一，科学安排日常工作的优先顺序，不做浪费的时间的事情。在日常工作中注意办公文件的整理分类，不要为寻找文件浪费时间精力。

学习管理，俗话说“一天不学习赶不上刘少奇”这句话在现阶段尤为适用，现在的社会飞速发展，科技日新月异。如果不学习我们的知识结构将老化，变成现代文盲。每天看几页书，持之以恒，哪怕每天只学习一点点，也会集沙成塔、滴水成河。不要等到书到用时方知少时才去读书，那是就有点晚了。从这集讲座中让我更加明白知识的日积月垒的重要性，每天学习一小时，一年就成为这方面的专家，三年成为行业专家，五年成为国家级专家，八年成为世界级的专家。挤时间学习让知识改变命运。

行动管理、在风险投资公司有这样的说法，一流的想法，三流的执行力，三流的想法，一流的执行力，让大家选择，大家都选择了一流的执行力。可见执行力是多么的重要，不管多伟大的目标，多完美的想法都要行动去保证，没有行动那就是做梦。在日常工作中我将把公司的目标当成座右铭，用具体的行动去完成自己承担的目标。

让我们以高昂的士气，雷厉风行的作风为公司各项目标的达成做好自己的本职工作，我们都要对自己说，行动！行动！行动，立即行动，快速行动，直到养成习惯！

## 教育部五项管理心得体会 五项管理心得体会优秀篇三

近期，我们在经理例会上学习了李践的《五项管理》，我忽然意识到，每位成功人士其实都在遵循着一致的行事规范方法。李践老师从一名小乞丐成长为今天的知名企业家，他经历了和诸多世界著名企业家一样的艰苦创业过程，但是他也和那些世界名企业家一样，无论多么困难，都始终坚持自己的信条，对于自己的行事准则决不妥协，坚持到底。

每个极具凝聚力的企业，员工必须具备乐观、积极的心态，不断学习和充实自身的毅力，有效的时间管理手段，以及一个共同和远大的目标，通过努力和行动，必将勇立于不败之地。《五项管理》是值得我们学习和研究的，对于一个想要有更好发展的企业和团队来说，更是要去执行和规范的。五项管理包括心态管理、目标管理、时间管理、学习管理、行动管理。五项管理相辅相成，只有真正对此五项管理有深入的了解、认同和运用，让它融入到我们的血液和肌肉中，才能使我们的企业无坚不摧。

心态决定一切，如果心态不能管理好，其他四项就会失去了根基，失去了意义。在我们现实的工作和生活当中，每个人都应该保持阳光的、健康的心态。怀着积极乐观的心态去干事业，遇到困难会迎刃而解，等于成功了一半，我们要学会管理、调节自身的心态，保持一种豁达、感恩的心去对待周围的事情。一个人就是能力再强，如果心态不端正也不会为企业创造更多更好的价值，而且还有可能为企业带来一些不好的负面影响，这对企业的发展来说是尤为不利的。所以我们一定要保证一个良好的心态，这无论是对个人还是团队都是非常有利的。

目标，是我们前进的源动力。要想最大限度的发挥我们的潜能，就必须要有每个人都有一个远大的目标。“凡事预则立，不预则废”，在这种辩证的思维中，应该蕴涵着更深层次的

东西，就是目标。计划是要根据目标而制定，目标是计划的最终服务对象，一个个目标的实现就是发展，而发展的结果又推动更高目标的制定。目标会使人产生积极的心态：有了目标，工作和生活就有了奔头，人就有了激情，有了乐观和坚持的心态。它还给我们勇气、信心和胆量，让我们在路上不彷徨、不迷失，最终成功。目标赋予人使命感、意义和价值，从此人生有了意义，不再盲目。目标从结果导航，我们会看清前面的路，不断调整自己的小方向。目标会让我们分清轻重缓急，有条理地完成每件事。目标让我们集中精力，为了一个目标，我们全力以赴。目标给我们在前方引路，我们要不断的完善自己，达到目标。李宁就曾说过‘一切皆有可能’，只要我们有目标，并坚持一直为自己的目标而努力奋斗，最终我们就一定会成功的。一个人要有目标，一个团队要有目标，一个企业更要有目标。维科的目标宁总早就为我们明确过，我们要做的只是向着目标努力。

时间就是生命，这个简单的道理我们都懂，但是又有几人能让这么简单的道理融入我们的血液，扎根于我们的潜意识中，又有几人真的知道怎样有效的去管理我们的时间呢？让每一分、每一秒都充分利用，绚丽多彩。我们每个人的生命长度是无法预料的，但是我们生命的宽度却掌握在我们自己的手里，抓住手头的一分一秒，不断充实我们的生活和工作，最终打造出一支极具高效的品质管理团队。

学习是无处不在的，即使我们不能像李践老师一样每天都在读书，但是我们要时刻保持学习的激情，不断丰富自己的知识和阅历，学习任何强于我们、高于我们的知识、经验，使我们真正成为一个高知识、高素养的成功人士。像宁总积极参加宇通开放日一样，调整忙碌的工作不放弃任何学习的机会。我们要始终把学习和提高自身素质提上日程，始终保持一种空杯的心理不断充实团队的能量，学习是进步的基石，只有好好学习，认真学习，才能在学习中进步，在进步中成长。在当今社会，终身学习是时代永恒的主题。只有学习，我们才能更新知识、拥有自信、具有魅力，才能在我们的维

科培养学习型员工，建立学习型团队，形成学习型企业。

所有学习的价值在于行动。行动是最终目标得以实现的有力手段。行动管理就如李践老师的《行动日志》，有了目标，我们就要及时的行动，光有梦想而不去做的人，永远都不可能成功。

当我们每一个部门，每一个个人，每一项工作，每一个环节都能贯彻五项管理，那么维科的三步走计划将在今后的6年时间里等着我们胜利抵达。

## 教育部五项管理心得体会 五项管理心得体会优秀篇四

虽然以前就已经听过李践老师的这系列的课程，但是再听一次时，结合起目前的工作却有截然不同的感受，更深的理解了课程中所说到的心态管理、目标管理、时间管理、学习管理、行动管理的内容与意义。

### 心态管理

在这集课程中，李践老师提到了一个“罗文精神”，实际上这个故事寓意在于我们是否有一种保证完成任务的决心，不管当中碰见什么样的困难与阻碍，都能努力的去寻求解决方法，而不是抱着一种首先推脱、找客观原因、提出困难的心态。在工作中我们接触到的每一件事、每一个任务都不可能保证之前你接触过、你有经验、是你的专业技能所向，所以在这个过程中，我们更重要得是一种决心，必须要完成任务，因为只有在这种决心之下，才能够积极努力的去寻求解决方法、客服困难、完成任务。这点我一直如此要求自己，但是离目标还有点差距，仍需继续努力。而在团队中的团体心态，也是管理中的一个重要的学科，通过将正向的积极鼓励与适当的压力相结合的方法，促使团队形成一种积极向上、行动有效率的行为。

另外，课程中李践老师提到的一种转换心态的方法，在事情不好或者是心情不佳的时候，说一句“太好了”，确实是行之有效。让我在一些情况下，心情的转换得到了大大的改善。

## 目标管理

目标是一个人前进的方向，目标是一个人学习的动力，目标是一个人成功的指南。古有曹操行军“望梅止渴”的典故，今有李践老师的目标管理学。在工作中，必须要给自己设定目标，没有目标，行动将会茫然，结果也变得飘渺，目标能够让自己明白自己该做什么、怎么做、什么时候做。而团队中，就更应该设定目标了，一个团队没有目标，那么团队的成员将迷失在每日的忙碌之中、也不会有事情做成功的荣誉感、更加也不会产生效率。作为最具体的体现是要制定好每月的计划、每周的计划、每日的计划，规范好各个工作的流程，形成有效的制度来确保各个环节的执行。

## 时间管理

有了好的心态、有了明确的目标，那么要变成结果，我们还需要有一个合理的时间安排。目前自己的工作经常会接到上级、其他部门同事的临时任务，经常会迷失在各种临时任务中而忘记了自己的事情，经常到了下班的时候，才发现自己还有一堆的工作要带回家才能做完。有限的时间完成重要的事，目前自己可能还做不到一天只做那么几件重要的事。目前的解决方法是尽量把重要任务在公司里做完，做不完的带回家做。也非常希望得到其他同事的经验，如何处理这类问题的方法。

## 学习管理

学海无涯苦作舟、学无止境、活到老学到老有一大堆的名言在告诉我们，学习是一生的事，是一辈子的事，但是回过头来，看看我们出了学校之后还看过多少书？个人在这方面还很

不足，家里书不少，但是每本书都没看完，经常因为事情忙、惰性等原因，导致看了一半的书，落下了，从而就被遗忘在角落里，这方面还需要合理安排、改进一下。在团队里，因为大家都有提升的空间，可以把学习的内容变成每日必做之事，比如每周分享会、每日的5个好的专题分享、每日5个好的商品编辑推荐等等。

## 行动管理

风投公司有一个定律：一流的idea□三流的执行力；三流的idea□一流的执行力，你要哪个？结果是三流的idea□一流的执行力。由此可见，执行到位是多么重要的事，不管有多大的目标，多完美的计划，没人执行，那就是空想。团队的执行，应该由制度来保证，检验是重要的手段，实行每日报表统计、主管每日抽查、审核的制度，能够保证执行的同时，发现每日工作的问题，及时的与团队成员沟通解决，让行动行之有效。

要想在职场上成功，要想让生活变的美好，必须让自己高效起来，一天高效1%，一年就会高效365%。我相信自己必将能实现自己的理想！

## 教育部五项管理心得体会 五项管理心得体会优秀篇五

身处销售领域，各方面的压力以及自身的追求使我想要尝试多种学习方式来提升自己和完善自己，只有不断的增强自身的竞争力和销售素质，才能使自己在众多同行中崭露头角，立于优势地位。李践老师的五项管理，不失为提高工作效率和提升自身能力的有效方式。在这里我想浅谈自己的培训感受来与朋友分享。

其次，目标管理。切实的目标是个永恒的话题。在人生的各个阶段都需要有目标支撑，人生才不会盲目和迷惘。切合实

际，因人而异，才是合理的目标，才是应有的理想。空泛虚夸，盲目定论，则是空想，甚至妄想。在自己的工作中为自己制定正确的长远目标来约束日常的行为，并以切合实际的短期目标来不断提高自己，今日事今日毕，不断进步，不断超越自我。这样的目标管理才会有实在的效果。

再次，时间管理的重要性定是不亚于以上两个管理点。时间就是金钱。浪费时间就是浪费生命。把握住时间可以说是成功的前提。然而，在有限的时间内充分的提高效率将是重中之重。你的工作将是事半功倍还是事倍功半，将取决于工作效率。那么，提炼有针对性的工作重点，将会使你的工作目标更精确，当然，工作效率也会相应的得到提高。

在自己的工作领域取得了一定的成就，这是很令人欣慰的事情。然而，面对自己的成就沾沾自喜止步不前将会断送自己的一世英名。“活到老，学到老。”不会学习的人是不会进步的，不会利用八小时之外的时间学习的人更是可悲的。人生的乐趣不就是在不断的掌握新的知识，不断的充实自己，不断的完成自己的梦想不留遗憾么。周汝昌老前辈在艺术人生中有这样的话：“我的人生没有遗憾，只能说我的的人生还有很多梦想没有实现，我要不断的学习，来使自己实现这些梦想，而不留遗憾~~~”对于现在年轻的我，还有更多的东西需要学习很掌握。李践老师的学习管理，可以说是能够让我们受益匪浅的管理概念。

在以后的日子里，每天以积极乐观的心态面对生活和工作，以各个阶段的不同目标为支持动力，有重点的工作，有效率的行动，并不断丰富自己的知识储备来跟上社会不断进步的节奏，高效工作。行动比口号更重要！通过这次的培训学习，我所取得的进步将是最好的收获。

**教育部五项管理心得体会 五项管理心得体会优秀篇**

## 六

我们过去所面对的挫折、所经历过的痛苦，让我们有了现在的智慧和知识。困难是良师益友。试想一下，如果没有弹错几个音符，我们便学不会弹奏吉它；如果不摔几次跤，我们就学不会走路。这就是《五项管理》中李践告诉我们心态的管理方法。

每个人都渴望成功，每个人都希望成功。在日益激烈的社会竞争中，我们如何提升自己，实现自己的梦想呢？答案只有一个：“态度决定一切”。

但凡成功人士，虽然经历不同，但他们都有一个共同的特征：那就是他们都具有一个积极向上的心态。成功只属于那些有积极心态的人，积极的心态决定了成功的85%。在实际工作中我们往往会遇到工作量透支、工作任务超难完成等情况。通常我们会说：“这么重的任务根本不可能完成！”如果我们换个角度往积极的方面想，就会认为工作量虽然很大，难度系数虽然很高，但是，这个机会正好可以让自己锻炼一下，不但可以提升自己的工作技能，还可以拓宽自己的业务范围，促进自己的职业发展。这种心态不是乐观的阿q精神，而是来自于内心的“自信”、“自立”与“自强”的力量。

当电影明星凯文·科斯特纳被问起自己事业起伏的时候，他没有去评价他生活的好与坏，而是非常自然地说：“这就是我所过的生活。”他用最简单的回答告诉我们生活中没有什么真正的失败，更没有什么真正的问题，当我们遇到这些事情的时候，应该用一颗平常心去看待它，用智慧去解决它。而不是沉溺于痛苦中，望洋兴叹。

20xx年8月以前，“华尔街”这个词让人联想到的是遍地黄金、牛气冲天、机会与财富共存、享受与豪华齐飞；然而，金融风暴突发其来，速度之快、势头之猛，让人瞠目结舌、难以招架。“华尔街”从此更多地与“动荡、萧条、失业、惨淡”

等常用于战后重建的那些词汇相关联。

我们在场的所有人都亲历过这场空前的金融灾难，它带给人们的不仅是泡沫“梦想”的破灭，还有无边无尽的“恐惧”。它就像天花、鼠疫一样，席卷了整个金融界，扰乱了我们正常的生活。很多人在这场风暴中被打得遍体鳞伤，支离破碎。然尔，美国石油大亨巴菲特却在这场风暴中屹立不倒。原因是因为他懂得在资本的市场里如何扼住贪婪与恐惧的咽喉，如何用理性去指导自己。这才是财富游戏中的“天下无敌”。如果能做到这一点，我们都能成为巴菲特级的大师了。

愉快的生活是由愉快的思想造成的。你的态度决定你的心情，影响你的健康，甚至改变你今天的际遇。只是改变一下心情，生活的色彩也可以焕然一新。

现在开始就把麻烦看成是祝福，把绊脚石变成垫脚石，把所经历的创伤变成智慧。这就是《五项管理》带给我们的启迪。

## **教育部五项管理心得体会 五项管理心得体会优秀篇七**

五项管理包括心态管理，目标管理，时间管理，学习管理，行动管理。这五个方面缺一不可。我觉得尤其心态管理最为重要。积极的心态决定了成功的85%。如果一个人的能力再强，但是态度不端正，思想不积极，那么只会给员工带来负面的影响。积极的心态包括八个关键因素：认真、快、坚守承诺、保证完成任务、乐观、自信、爱与奉献和绝不找借口。从一早来到工作岗位，就要带着积极的心态，这样才能发挥出最佳水平。其次就是目标管理。目标是成功的方向，只有制定了明确的目标，才有奋勇向前的动力。才有成功的可能。我刚来公司时，因为没有明确的目标，每天的工作都是一团糟，很多问题不知道该如何下手、如何去做。后来，我就把在学校时的那一套方法借鉴过来每天上班之前，都把一天要做的工作写下来，只是写了却没有落实结果。通过这次的《五项

管理》培训使我明确了无论干什么工作必须要先想数字才干活，没有目标是没有办法做的，所以每天的工作目标要有，并且写上我想要什么样的结果，只有这样，不仅省去了很多无用功，也大大提高了工作的效率。再一个就是时间管理。工作的时间，就算再有计划、再有目标，但是，如果没有一个时间去衡量、去管理、那么一切也只是纸上谈兵。比如说：每天安排工作必须分成三个等级急办的、重要的、不重要的，用明确的数字去表明每件事情重要的次序，然后写上需要的达成的时间。这样一项一项的去做，将最佳的工作时间用于做最重要的事，这样才能获得最高的价值。

学习是竞争力。只有不断的学习，才有创新力，有了创新力，才有竞争力。

管理人员培训，是为了指导实际的工作。所以只有养成了好的学习习惯，从平时的工作中不断的学习经验，在工作的失误中去学习反省、总结经验、加以改进。我想这样，我的工作一定可以做好。

通过多年的工作经验得知，“人”是企业管理的核心，因此，人力资源管理工作又是建立在以人为本的基础上进行开展的。在今后的过程中，我将不断提升自己的沟通协调能力，态度决定思想，思想决定行动，行动造就结果。从现在做起，从每天的工作做起，拟定计划，并实际去执行，用自己满腔的热情去做、去拼、去争取，实际执行最后才能成为赢家。